



# MEETING DE GIRONDE

MARDI 11 NOV. 2025

## CIRCUIT ARC ATLANTIQUE

- Relais Mixte
- 50 / 100 / 200 mètres
- Challenge Pap, Dos, Brasse, crawl et 4 Nages
- Podiums (vins, médailles, canelés et médailles en chocolat)



A BORDEAUX  
PISCINE DU GRAND PARC



@Gironde\_natation

contact@ffnatation33.org - 06 08 28 86 82

**MEETING DE GIRONDE DES MAITRES****MARDI 11 NOVEMBRE****BORDEAUX GRAND PARC****CATÉGORIE : MAITRES****25 M - 8 COULOIRS****REGLEMENT :**

- Les relais Mixtes sont composés de 2 filles et 2 garçons. Il est possible d'engager des relais avec 3 filles et 1 garçon ou inversement, mais ils ne pourront pas être récompensés.
- Épreuves proposées :
  - individuelles : 50 / 100 / 200 m
  - relais : 4 x50 m nage libre et 4 nages
- Plusieurs challenges sont proposés :
  - challenge 4 nages : 100 4 Nages + 200 4 Nages
  - challenge crawl : 50 + 100 + 200 NL
  - challenge dos : 50 + 100 + 200 dos
  - challenge brasse : 50 + 100 + 200 Brasse
  - challenge pap : 50 + 100 + 200 Papillon
- Il n'est pas obligatoire de participer aux 3 épreuves du challenge pour être classé. L'engagement à une épreuve classe forcément le nageur sur le challenge.

**PROGRAMME :**

MATIN	APRES-MIDI
200 NL Dames	200 NL Messieurs
100 Dos M & D	50 Dos D & M
50 Pap M & D	100 PAP D & M
200 Brasse M & D	200 4 nages D & M
100 NL M & D	50 NL D & M
200 pap M & D	200 Dos D & M
100 4 Nages M & D	100 Brasse D & M
50 Brasse M & D	4 x 50 4 Nages - Mixte
4 x 50 NL - Mixte	Podiums !

**RECOMPENSES :**

- Podiums aux trois premiers de chaque challenge (toutes catégories confondues)
- Podiums pour les 3 premiers relais
- Récompenses sur chaque podium : médailles, magnums de vin, bouteilles de vin, canelés et la traditionnelle médaille en chocolat

**EXTRANAT:**

- Les engagements se font exclusivement sur extranat.
- La date limite est fixée au **Jeudi 6 Novembre** (23h59)
- Tarif pour les clubs Hors Gironde : 6 € l'engagement individuel et 8€ le relais
- Tout engagement après cette date sera facturé **10 € par épreuve**