

Programme Sportif

-

Saison Sportive 1^{er} Semestre 2025



Mise à jour : 12 Janvier 2025

Contacts :

Présidente de la commission :

Vanessa MAROLEAU - vanesmaroleau@gmail.com - 06.08.26.05.34

Adjointe :

Nadia GARDELLE - nadia.gardelle17@gmail.com – 07.87.83.01.59

Responsable ETD :

Loïc GENOT – lechangenot@sfr.fr – 06.63.02.34.24



Natation
Course 2025

Ages des compétiteurs

AVENIRS	filles et garçons 11 ans et moins
BENJAMINS	filles et garçons 12 ans et 13 ans
JUNIORS	filles et garçons 14 ans à 18 ans
SENIORS	filles et garçons 19 ans et plus

Années de naissance des compétiteurs :

La Fédération Française de Natation propose aux nageurs et nageuses un programme de compétitions nationales en fonction des catégories citées ci-dessus (à partir de la catégorie B12).

Classification

Filles
&
Garçons

	B12	B13	J14	J15	J16	J17	J18	SENIORS
Age sportif	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +
Année de naissance	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006 et avant

Tout engagement pour une compétition via extraNat nécessitera la souscription d'une licence « compétiteur ».

Filles			Catégories	Garçons	
Âges	Année	2025	Âges	Année	
9 ans et moins	2016 et après	Avenir 1	9 ans et moins	2016 et après	
10 ans	2015	Avenir 2	10 ans	2015	
11 ans	2014	Avenir 3	11 ans	2014	
12 ans	2013	Benjamin 1	12 ans	2013	
13 ans	2012	Benjamin 2	13 ans	2012	

TECHNIQUE :

Départs :

- La règle d'un seul départ sera appliquée pour l'ensemble des compétitions individuelles
- La règle de 2 départs sera appliquée pour l'ensemble des compétitions des avenirs / jeunes ainsi que les compétitions par équipe.

Caractéristiques des piscines de Charente-Maritime :

- Rochefort & Saintes : 5 couloirs x 25m
- Royan & St Jean d'Y : 6 couloirs x 25m
- La Rochelle : 8 couloirs x 50m ou 10 couloirs x 20m

ENGAGEMENTS :

Les engagements des compétitions devront être saisis uniquement avec le logiciel **EXTRANAT**, en respectant la date limite mentionnée sur le règlement.

OFFICIELS :

Les inscriptions des officiels s'effectueront via Extranat (soit en même temps que les engagements des nageurs soit via l'interface extranat officiel personnelle de l'officiel).

Il n'y aura dorénavant plus de lien Doodle via le site <https://charentemaritime.ffnatation.fr/script/index.php>.

Dans un souci de développement durable, il n'y aura plus de distribution de bouteilles d'eau aux officiels.

GESTION DES COMPÉTITIONS :

Les compétitions seront gérées uniquement avec **EXTRANAT-POCKET**.

Les horaires d'ouverture des portes sont donnés à titre et susceptibles d'être modifiés selon le nombre d'engagements.

MODIFICATIONS :

Pour les compétitions individuelles, seuls les forfaits justifiés par un certificat médical seront remboursés.

PROGRAMME ET START-LIST :

Toutes les informations relatives aux compétitions seront diffusées sur le site du Comité Départemental ; **Dans un souci de développement durable, les programmes ne seront plus distribués aux clubs et aux officiels (exception du Juge Arbitre et du Starter).**

RÉCOMPENSES :

Seuls les nageurs présents se verront remettre leurs récompenses.

ANNULATION COMPÉTITION :

En cas d'intempéries météorologiques, seuls le Président du Comité Départemental et la Présidente de la Commission Natation Course décideront de maintenir ou non la compétition, et en informeront les Présidents de clubs via le site du Comité Départemental la veille de la compétition avant 22 heures.

En cas d'alerte rouge, la compétition est automatiquement annulée.

Tous les lieux désignés pour les compétitions sont indiqués sous réserve de disponibilités des bassins.

MONTANTS DES DROITS D'ENGAGEMENTS :

Se référer au règlement des compétitions.

Afin de faciliter le travail du trésorier du CD17, les clubs recevront régulièrement un état récapitulatif des frais des engagements.

Mon département en action !

Trophée Avenirs 1

(9 ans et moins) :
4 X 50 m + 100 NL
+ 100 4N

Trophée Avenirs 2

(10 ans) :
4 X 50 m + 200 NL
+ 100 4N

Trophée Avenirs 3

(11 ans) :
4 X 100 m + 400 NL
+ 200 4N

Trophée Benjamin 1

(12 ans) :
4 X 100 m + 4 X 200 m
+ 400 NL + 200 4N

Trophée Benjamin 2

(13 ans) :
4 X 100 m + 4 X 200 m
+ 800NL + 400 4N

Trophée Juniors / Seniors :

- 4 nages : 100 + 200 + 400
- Sprint : 4 X 100 m
- Spécialité : 50 + 100 + 200



Afin de challenger les nageurs, la commission sportive souhaite mettre en place des trophées par catégorie.

Toutes les compétitions départementales seront prises en compte afin de permettre aux nageurs de remplir les conditions nécessaires et d'établir le classement.

Les trophées seront attribués aux 3 meilleurs nageurs de chaque catégorie et se verront remettre leurs récompenses lors de l'assemblée générale janvier 2026.

Calendrier FFN LNA 2025

Calendrier 2025

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet
1 Me	1 Sa Meeting National Agen	1 Sa	1 Ma	1 Je	1 Di LNA Challenge SARTYRE	1 Ma
2 Je	2 Di Benj et + Plot 1 Royan	2 Di	2 Me	2 Ve	2 Lu C 23	2 Me
3 Ve	3 Lu	3 Lu 10	3 Je	3 Sa	3 Ma	3 Je
4 Sa	4 Ma	4 Ma	4 Ve Championnats LNA Printemps Juniors / Seniors AGEN	4 Di	4 Me	4 Ve Championnats LNA Ete Juniors / Seniors MERGNAC
5 Di	5 Me	5 Me	5 Sa Avenir - Plot 3 Saintes	5 Lu 19	5 Je	5 Sa
6 Lu	6 Je	6 Je	6 Di Avenir - Plot 1 Rochefort	6 Ma	6 Ve	6 Di
7 Ma	7 Ve	7 Ve	7 Lu A 15	7 Me	7 Sa C.D. Benjamin Périgueux	7 Lu D 28
8 Me	8 Sa	8 Sa	8 Ma	8 Je	8 Di	8 Ma
9 Je	9 Di Avenir - Plot 1 Rochefort	9 Di	9 Me	9 Ve	9 Lu	9 Me
10 Ve	10 Lu	10 Lu 11	10 Je	10 Sa LNA Challenge Poitiers	10 Ma 24	10 Je
11 Sa	11 Ma	11 Ma	11 Ve	11 Di	11 Me	11 Ve
12 Di Semaine des entraîneurs	12 Me	12 Me	12 Sa LNA Challenge BORDEAUX	12 Lu B 20	12 Je	12 Sa
13 Lu	13 Je	13 Je	13 Di	13 Ma	13 Ve	13 Di
14 Ma	14 Ve	14 Ve	14 Lu 16	14 Me	14 Sa LNA TOUR SOM POITIERS	14 Lu
15 Me	15 Sa LNA TOUR SOM BRIVE	15 Sa	15 Ma	15 Je	15 Di Avenir CUP 17 Royan	15 Ma 29
16 Je	16 Di	16 Di Avenir - Plot 2 La Rochelle	16 Me Chpts de France Juniors	16 Ve 1	16 Lu Chpts de France Elite	16 Me
17 Ve	17 Lu	17 Lu 12	17 Je	17 Sa LNA TOUR SOM LA ROCHELLE	17 Ma	17 Je
18 Sa	18 Ma	18 Ma	18 Ve	18 Di	18 Me	18 Ve Chpts de France Open
19 Di	19 Me	19 Me	19 Sa	19 Lu 21	19 Je	19 Sa
20 Lu	20 Je	20 Je	20 Di Fiquet	20 Ma	20 Ve	20 Di
21 Ma	21 Ve	21 Ve	21 Lu	21 Me	21 Sa Championnats Départementaux Ete	21 Lu 30
22 Me	22 Sa	22 Sa Meeting LNA printemps SAINT YREIX Benjamin	22 Ma 17	22 Je Chpts de France N2 BETHUNE	22 Di Benj / Juniors / Seniors ROCHEFORT	22 Ma
23 Je	23 Di	23 Di	23 Me	23 Ve	23 Lu 26	23 Me
24 Ve	24 Lu	24 Lu 13	24 Je	24 Sa Interclubs Benjamin Saintes	24 Ma	24 Je
25 Sa	25 Ma	25 Ma	25 Ve	25 Di	25 Me	25 Ve
26 Di	26 Me	26 Me	26 Sa	26 Lu 22	26 Je	26 Sa
27 Lu	27 Je	27 Je	27 Di	27 Ma	27 Ve	27 Di
28 Ma	28 Ve	28 Ve	28 Lu 18	28 Me	28 Sa Championnats LNA Ete Benjamin AGEN	28 Lu 31
29 Me		29 Sa Championnats Départementaux Printemps Juniors / Seniors LA ROCHELLE	29 Ma	29 Je MEETING NORD	29 Di	29 Ma
30 Je		30 Di	30 Me	30 Ve	30 Lu 27	30 Me
31 Ve		31 Lu 14		31 Sa Grand prix Jean Bouteux 30 - 31 - 1		31 Je

A Date Limite France Juniors

B Date Limite France N2

C Date Limite France Elite

D Date Limite France Open

1 Publication Grille Benjamin 606

Avenir Cup – Plot 1				
	Compétition d'animation			 25m
	9 février 2025			Rochefort
	Avenirs	Compétition individuelle		
		Engagement : 2€60 l'épreuve à payer au CD17		
	Engagements par extraNat.fr avant le mercredi 5 février 23h59			

PROGRAMME ET HORAIRE :

9 février 2025 OP : 13h30 / DE : 14h30
200 NL D/M 100 Dos D/M 50 Pap D/M 200 Brasse D/M 100 4N. D/M 50 NL D/M

RECOMPENSES :

Les 3 premiers de chaque épreuve selon 3 catégories :

A1 : 2016 et après

A2 : 2015

A3 : 2014

Avenir Cup – Plot 2				
	Compétition d'animation			 25m
	16 mars 2025			La Rochelle
	Avenirs	Compétition individuelle		
		Engagement : 2€60 l'épreuve à payer au CD17		
	Engagements par extraNat.fr avant le mercredi 12 mars 23h59			

PROGRAMME ET HORAIRE :

16 mars 2025 OP : 13h30 / DE : 14h30
200 4ND/M 100 NL D/M 50 Brasse D/M 200 Dos D/M 100 Pap. D/M 50 NL D/M

RECOMPENSES :

Les 3 premiers de chaque épreuve selon 3 catégories :

A1 : 2016 et après

A2 : 2015

A3 : 2014

Avenir Cup – Plot 3				
	Compétition d'animation			 25m
	6 avril 2025			Saintes
	Avenirs	Compétition individuelle		
		Engagement : 2€60 l'épreuve à payer au CD17		
	Engagements par extraNat.fr avant le mercredi 2 avril 23h59			

PROGRAMME ET HORAIRE :

6 avril 2025 OP : 13h30 / DE : 14h30
200 NL D/M 100 4N D/M 50 Dos D/M 200 Pap D/M 100 Brasse. D/M 50 NL D/M

RECOMPENSES :

Les 3 premiers de chaque épreuve selon 3 catégories :

A1 : 2016 et après

A2 : 2015

A3 : 2014

Avenir Cup – Finale				
	Compétition d'animation			 25m
	15 juin 2025			Royan
	Avenirs	Compétition individuelle		
		Engagement : 2€60 l'épreuve à payer au CD17		
	Engagements par extraNat.fr avant le mercredi 11 juin 23h59			

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

L'avenir Cup 17 représente une finalité pour laquelle il est proposé 6 épreuves complémentaires représentant un aboutissement formateur pour la catégorie :

- 1 épreuve d'endurance : 200 NL (2015 et +) – 400 NL (2014)
- 2 épreuves qui traduisent la maîtrise de la technique des virages : 50 Dos + 100 4N (2016 et +) – 100 Dos + 200 4N (2015) - 200 Dos + 200 4 N (2014)
- 1 épreuve qui nécessite de la coordination : 50 Brasse (2016 et +) – 100 Brasse (2014/2015)
- 2 épreuves de vitesse : 50 papillon + 50 NL.

Modalités de qualification :

Pour les 2014 – 2015 : avoir participé à au moins 3 épreuves de 100 m de spécialité différentes + 1 épreuve de 4 nages (100m ou 200m) + le 200 NL.

Pour les 2016 et + : avoir participé à au moins 3 épreuves de 50 m de spécialité différentes + 1 épreuve de 4 nages + le 200 NL.

PROGRAMME ET HORAIRE :

15 juin 2025 OP : 8h30 / DE : 9h30	15 juin 2025 OP : 13h30 / DE : 14h30
50 Papillon 200 NL (2016 et +) 200 NL (2015) 400 NL (2014) 50 Brasse (2016 et +) 100 Brasse (2014 – 2015)	100 4N (2016 et +) 200 4N (2014 – 2015) 50 NL 50 Dos (2016 et +) 100 Dos (2015) 200 Dos (2014)

RECOMPENSES :

Récompenses (aux 3 premiers) et Diplômes (aux 10 premiers) par années d'âge au cumul des points des 6 épreuves :

2014 : 50 pap + 50 NL + 100 Brasse + 200 Dos + 400 NL + 200 4N

2015 : 50 pap + 50 NL + 100 Brasse + 100 Dos + 200 NL + 200 4N

2016 et après : 50 pap + 50 dos + 50 Brasse + 50 NL + 200 NL + 100 4 N

Benjamins / Juniors / Seniors – Plot 1				
	Compétition d'animation			 25m
	2 février 2025			Royan
	Benjamins Juniors Seniors	Compétition individuelle		
		Engagement : 2€60 l'épreuve à payer au CD17		
	Engagements par extraNat.fr avant le mercredi 29 janvier 23h59			

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

PROGRAMME ETHoraire :

2 février 2025 OP : 08h00 / DE : 09h00	2 février 2025 OP : 13h30 / DE : 14h30
400 NL D/M 50 Brasse D/M 200 Dos D/M 100 Pap. D/M 200 4N D/M 100 NL D/M 200 Brasse DM 50 Dos D/M	200 NL DM 50 Pap. D/M 100 Dos D/M 400 4N D/M 50 NL D/M 100 Brasse D/M 200 Pap D/M

RECOMPENSES :

Benjamins 1 & 2 : Médailles aux 3 premiers, par sexe, au cumul des 4 meilleures épreuves.

Juniors 1 & 2 : Médailles aux 3 premiers, par sexe, au cumul des 4 meilleures épreuves.

Juniors 3 & 4 : Médailles aux 3 premiers, par sexe, au cumul des 4 meilleures épreuves.

Juniors 5 & Seniors : Médailles aux 3 premiers, par sexe, au cumul des 4 meilleures épreuves.

Meeting de l'Atlantique – Championnat départemental

	Compétition qualificative				50m
	29 et 30 mars 2025			La Rochelle	
	Benjamins Juniors Seniors	Compétition individuelle			
		Engagement : 2€60 l'épreuve à payer au CD17			
	Engagements par extraNat.fr avant le mercredi 26 mars 23h59				

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Selon les meilleurs temps d'engagements sur la compétition :

- 800/1500 NL : 1 série max par sexe
- 400 NL et 400 4N : 2 séries max par sexe

Classement au temps pour les 200 m, les 400 m, 800 m et 1500 m.

50 et 100 m de spécialité :

- Finale C réservées aux benjamins1 & 2
- Finale B réservées aux juniors 1 & 2
- Finale A réservées aux juniors 3, 4 et aux seniors

PROGRAMME ET HORAIRE :

29 mars 2025 OP : 08h00 / DE : 09h00	29 mars 2025 OP : 13h30 / DE : 14h30	30 mars 2025 OP : 08h00 / DE : 09h00	30 mars 2025 OP : 13h30 / DE : 14h30
50 Dos Séries 800 Nage Libre 100 Brasse Séries 100 Papillon Séries 200 Dos 100 Nage Libre Séries	50 Dos Finales 400 Nage Libre 100 Papillon Finales 100 Brasse Finales 200 4 Nages 100 Nage Libre Finales	50 Papillon Séries 1500 Nage Libre 200 Brasse 100 Dos Séries 200 Papillon 50 Brasse Série 50 Nage Libre Séries	50 Papillon Finales 200 Nage Libre 50 Brasse Finales 100 Dos Finales 400 4 Nages 50 Nage Libre Finales

RECOMPENSES :

Les 3 premiers de chaque épreuve selon 3 catégories :

- Benjamins 1 et 2
- Juniors 1 et 2
- Juniors 3 et plus

Meeting de l'Océan – Meeting Club				
	Compétition qualificative			 50m
	17-18 mai 2025		La Rochelle	
	Juniors Seniors	Compétition individuelle		
		Engagement : Canards La Rochelle		
	Engagements par extraNat.fr avant le mercredi 14 mai 23h59			

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Compétition exclusivement réservée aux Juniors et aux seniors.

Épreuves 50 et 100 m : Finales A et B toutes catégories – Finale C réservées au 2011

Épreuves supérieures ou égales à 200 m : Classement au temps mètres.

400 NL & 400 4N : 2 séries maximum par sexe

800 NL & 1500 NL : 1 série maximum par sexe

PROGRAMME ET HORAIRE :

17 mai 2025 OP : 08h00 / DE : 09h00	17 mai 2025 OP : 13h30 / DE : 14h30	18 mai 2025 OP : 08h00 / DE : 09h00	18 mai 2025 OP : 13h30 / DE : 14h30
50 Papillon Séries 100 Brasse Séries 50 Nage Libre Séries Pause – 20 minutes 800 Nage Libre 100 Dos Séries 200 Papillon	50 Papillon Finales 1500 Nage Libre 100 Brasse Finales 50 Nage Libre Finales Pause – 20 minutes 200 4 Nages 100 Dos Finales 200 Nage Libre	50 Dos Séries 400 NL D (2 séries maxi) 50 Brasse Série 100 Papillon Séries Pause – 20 minutes 400 4N M (2 séries maxi) 100 Nage Libre Séries 200 Brasse	50 Dos Finales 400 NL M (2 séries maxi) 50 Brasse Finales 100 Papillon Finales Pause – 15 minutes 400 4N D (2 séries maxi) 100 Nage Libre Finales 200 Dos

Récompenses organisées à l'initiative du club :

- 2011 : les 3 premiers de chaque Finale C pour les 50 & 100 m ; les 3 premiers de chacune des épreuves « classement au temps ».
- Toutes catégories : les 3 premiers de chaque Finale A pour les 50 & 100 m ; les 3 premiers de chacune des épreuves « classement au temps ».

Interclubs Benjamins				
	Compétition qualificative			 25m
	25 mai 2025			Saintes
	Benjamins	Compétition par équipe		
		Engagement : 15€ l'équipe à payer au CD17		
	Engagements par extraNat.fr avant le mercredi 21mai 23h59			

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Compétition **exclusivement** réservée aux Benjamins.

PROGRAMME ETHoraire :

25 Mai 2025 OP : 08h00 / DE : 09h00	25 Mai 2025 OP : 13h30 / DE : 14h30
1-4 X 200 Nage Libre Dames 2-4X100 4 Nages Messieurs 5-100 Papillon Dames 8-100 Brasse Messieurs 11-100 Nage Libre Dames 14-Dos Messieurs	17-4 X 200 Nage Libre Messieurs 18-4 X 100 4 Nages Dames 21-100 Papillon Messieurs 24-100 Brasse Dames 27-100 Nage Libre Messieurs 30-100 Dos Dames

RECOMPENSES :

Coupe et médailles aux 3 premières équipes.

Benjamins / Juniors / Seniors – Championnat départemental été

	Compétition qualificative				25m
	21 et 22 juin 2025			Rochefort	
	Benjamins Juniors Seniors	Compétition individuelle			
		Engagement : 2€60 l'épreuve à payer au CD17			
	Engagements par extraNat.fr avant le mercredi 18 mai 23h59				

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Format séries / finales pour les 50 mètres de spécialités
Classement au temps pour toutes les autre épreuves

PROGRAMME ET HORAIRE :

21 juin 2025 OP : 08h00 / DE : 09h00	21 juin 2025 OP : 13h30 / DE : 14h30	22 juin 2025 OP : 13h30 / DE : 14h30
200 Papillon 50 Dos 100 Brasse 800 NL 50 Papillon 200 Dos 100 NL Relais 4 X 100 4N	200 NL 50 Brasse 100 Dos 200 4N 50 NL 200 Brasse 100 Papillon Relais 4 X 100 NL	Finale C, B & A - 50 Papillon 400 NL Dames Finale C, B & A - 50 Dos 400 NL Messieurs Finale C, B & A - 50 Brasse 400 4N Finale C, B & A – 50 NL

RECOMPENSES :

Les 3 premiers de chaque épreuve individuelle selon 3 catégories :

- Benjamins 1 et 2
- Juniors 1 et 2
- Juniors 3 plus.

Les 3 premiers de chaque relais.

Un cadeau sera offert aux 3 premiers au cumul des 4 50 mètres de spécialité.