

**COMPETITION SYNCHRONAT**

Dimanche 23 Mars 2025

Piscine et Gymnase B2B

Boulevard Lakanal

24000 Périgueux

Effectifs

	Parcours à sec	Propulsion technique	Technique
Découverte	17	31	29
Argent	16	19	23
Or	8	13	6
Total	41	63	58

Tirages au sort

	Propulsion technique
Découverte	Parcours 1
Argent	Parcours 2

PROGRAMME**Gymnase (bâtiment à côté de la piscine)****10h00-10h30 : Réunion des juges**

10h15 : Ouverture des portes

10h30-11h00 : **Échauffement des nageuses Parcours à sec.**

11h00-11h15 : Mise en place des nageuses et du jury.

11h15-12h30 : Compétition **Parcours à sec** tous niveaux.**12h30 : Résultats Parcours à sec.****12h45 - 13h45 : pause repas****Piscine****13h15-13h45 : Réunion des juges**

14h00 : Ouverture des portes

14h15-14h45 : **Échauffement des nageuses propulsion technique et technique tous niveaux**

14h45-14h55 : Mise en place des nageuses et du jury.

15h00-15h30 : Compétition **Propulsion technique** tous niveaux.

15h30-15h45 : Mise en place des nageuses Technique Découverte et du jury.

15h45-16h30 : Compétition **Technique découverte**

16h30-16h45 : Mise en place des nageuses Technique Argent et Or et du jury.

16h15-17h30 : Compétition **Technique argent et or.****17h45 : Résultats des épreuves dans l'eau.****18h00 : fin de compétition.**



JURY

Juge arbitre : JOURDANAS Emilie (ANGOULEME), MARCHAT Noémie (CAPO Limoges)

- **Parcours à sec découverte**

NF1	LAIRI Soraya (ANA)	NG1	DEMETZ Léa (CAPO)
NF2	FRANCESINI Hélène (NAP)	NG2	POTIER Sacha (ACAP)
Déléguée aux nageuses	MAINARD Elodie (CAPO)		
Secrétariat	JOURDANAS Emilie (ANA) MARCHAT Noémie (CAPO)		
Sono	LAGOUIE Jade (ANA)		

- **Parcours à sec Argent et Or**

NF1	DEMETZ Léa (CAPO)	NG1	FRANCESINI Hélène (NAP)
NF2	MAINARD Elodie (CAPO)	NG2	LAGOUIE Jade (ANA)
NF3	LAIRI Soraya (ANA)	NG3	POTIER Sacha (ACAP)
Déléguée aux nageuses	MIRBEL Melissa (CAPO)		
Secrétariat	LACROIX Gaëlle (ANA) MARCHAT Noémie (CAPO)		
Sono	JOURDANAS Emilie (ANA)		

- **Propulsion technique découverte**

Jury 1			
NF1	POTIER Sacha (ACAP)	NG1	MARCHAT Noémie (CAPO)
NF2	DEMETZ Léa (CAPO)	NG2	LAIRI Soraya (ANA)
Déléguée aux nageuses	CHAYET Romane (NAP)		
Secrétariat	LACROIX Gaëlle (ANA)		
Jury 2			
NF1	MIRBEL Melissa (CAPO)	NG1	MAINARD Elodie (CAPO)
NF2	LAGOUIE Jade (ANA)	NG2	FRANCESINI Hélène (NAP)
Déléguée aux nageuses	VARTAN Emma-Elise (CEP)		
Secrétariat	JOURDANAS Emilie (ANA) MAGNY Emeline (CEP)		

- **Propulsion technique Argent et Or**

Jury 1			
NF1	LAGOUIE Jade (ANA)	NG1	MAINARD Elodie (CAPO)
NF2	POTIER Sacha (ACAP)	NG2	LAIRI Soraya (ANA)
NF3	DEMETZ Léa (CAPO)	NG3	FRANCESINI Hélène (NAP)
Déléguée aux nageuses	MIRBEL Melissa (CAPO)		
Secrétariat	JOURDANAS Emilie (ANA) MARCHAT Noémie (CAPO) LACROIX Gaëlle (ANA)		



- **Technique découverte**

Jury 1			
NF1	DEMETZ Léa (CAPO)	NG1	LAIRI Soraya (ANA)
NF2	LAGOUIE Jade (ANA)	NG2	FRANCESINI Hélène (NAP)
Déléguée aux nageuses	CARETTE Lise (C ex)		
Secrétariat	MARCHAT Noémie (CAPO) MAGNY Emeline (CEP)		
Jury 2			
NF1	JOURDANAS Emilie (ANA)	NG1	MAINARD Elodie (CAPO)
NF2	MIRBEL Melissa (CAPO)	NG2	POTIER Sacha (ACAP)
Déléguée aux nageuses	COLSON Gwendoline (C ex)		
Secrétariat	LACROIX Gaele (ANA), MARCHAT Noémie (CAPO)		

- **Technique Argent et Or**

Jury 1			
NF1	FRANCESINI Hélène (NAP)	NG1	DEMETZ Léa (CAPO)
NF2	POTIER Sacha (ACAP)	NG2	LAGOUIE Jade (ANA)
NF3	LAIRI Soraya (ANA)	NG3	MAINARD Elodie (CAPO)
Déléguée aux nageuses	GAUVRIT Emmy (C ex)		
Secrétariat	MARCHAT Noémie (CAPO) JOURDANAS Emilie (ANA)		