

**COMPETITION SYNCHRONAT**

Dimanche 23 Mars 2025

Piscine et Gymnase B2B

Boulevard Lakanal

24000 Périgueux

**Effectifs**

	Parcours à sec	Propulsion technique	Technique
Découverte	17	31	29
Argent	16	19	23
Or	8	13	6
<b>Total</b>	<b>41</b>	<b>63</b>	<b>58</b>

**Tirages au sort**

	Propulsion technique
Découverte	<b>Parcours 1</b>
Argent	<b>Parcours 2</b>

**PROGRAMME****Gymnase (bâtiment à côté de la piscine)****10h00-10h30 : Réunion des juges**

10h15 : Ouverture des portes

10h30-11h00 : **Échauffement des nageuses Parcours à sec.**

11h00-11h15 : Mise en place des nageuses et du jury.

11h15-12h30 : Compétition **Parcours à sec** tous niveaux.**12h30 : Résultats Parcours à sec.****12h45 - 13h45 : pause repas****Piscine****13h15-13h45 : Réunion des juges**

14h00 : Ouverture des portes

14h15-14h45 : **Échauffement des nageuses propulsion technique et technique tous niveaux**

14h45-14h55 : Mise en place des nageuses et du jury.

15h00-15h30 : Compétition **Propulsion technique** tous niveaux.

15h30-15h45 : Mise en place des nageuses Technique Découverte et du jury.

15h45-16h30 : Compétition **Technique découverte**

16h30-16h45 : Mise en place des nageuses Technique Argent et Or et du jury.

16h15-17h30 : Compétition **Technique argent et or.****17h45 : Résultats des épreuves dans l'eau.****18h00 : fin de compétition.**



## JURY

Juge arbitre : JOURDANAS Emilie (ANGOULEME), MARCHAT Noémie (CAPO Limoges)

- Parcours à sec découverte

<b>NF1</b>	LAIRI Soraya (ANA)	<b>NG1</b>	DEMETZ Léa (CAPO)
<b>NF2</b>	FRANCESINI Hélène (NAP)	<b>NG2</b>	POTIER Sacha (ACAP)
<b>Déléguée aux nageuses</b>	MAINARD Elodie (CAPO)		
<b>Secrétariat</b>	JOURDANAS Emilie (ANA) MARCHAT Noémie (CAPO)		
<b>Sono</b>	LAGOUIE Jade (ANA)		

- Parcours à sec Argent et Or

<b>NF1</b>	DEMETZ Léa (CAPO)	<b>NG1</b>	FRANCESINI Hélène (NAP)
<b>NF2</b>	MAINARD Elodie (CAPO)	<b>NG2</b>	LAGOUIE Jade (ANA)
<b>NF3</b>	LAIRI Soraya (ANA)	<b>NG3</b>	POTIER Sacha (ACAP)
<b>Déléguée aux nageuses</b>	MIRBEL Melissa (CAPO)		
<b>Secrétariat</b>	LACROIX Gaëlle (ANA) MARCHAT Noémie (CAPO)		
<b>Sono</b>	JOURDANAS Emilie (ANA)		

- Propulsion technique découverte

Jury 1			
<b>NF1</b>	POTIER Sacha (ACAP)	<b>NG1</b>	MARCHAT Noémie (CAPO)
<b>NF2</b>	DEMETZ Léa (CAPO)	<b>NG2</b>	LAIRI Soraya (ANA)
<b>Déléguée aux nageuses</b>	CHAYET Romane (NAP)		
<b>Secrétariat</b>	LACROIX Gaëlle (ANA)		
Jury 2			
<b>NF1</b>	MIRBEL Melissa (CAPO)	<b>NG1</b>	MAINARD Elodie (CAPO)
<b>NF2</b>	LAGOUIE Jade (ANA)	<b>NG2</b>	FRANCESINI Hélène (NAP)
<b>Déléguée aux nageuses</b>	VARTAN Emma-Elise (CEP)		
<b>Secrétariat</b>	JOURDANAS Emilie (ANA) MAGNY Emeline (CEP)		

- Propulsion technique Argent et Or

Jury 1			
<b>NF1</b>	LAGOUIE Jade (ANA)	<b>NG1</b>	MAINARD Elodie (CAPO)
<b>NF2</b>	POTIER Sacha (ACAP)	<b>NG2</b>	LAIRI Soraya (ANA)
<b>NF3</b>	DEMETZ Léa (CAPO)	<b>NG3</b>	FRANCESINI Hélène (NAP)
<b>Déléguée aux nageuses</b>	MIRBEL Melissa (CAPO)		
<b>Secrétariat</b>	JOURDANAS Emilie (ANA) MARCHAT Noémie (CAPO) LACROIX Gaëlle (ANA)		



- **Technique découverte**

<b>Jury 1</b>			
<b>NF1</b>	DEMETZ Léa (CAPO)	<b>NG1</b>	LAIRI Soraya (ANA)
<b>NF2</b>	LAGOUIE Jade (ANA)	<b>NG2</b>	FRANCESINI Hélène (NAP)
<b>Déléguée aux nageuses</b>	CARETTE Lise (C ex)		
<b>Secrétariat</b>	MARCHAT Noémie (CAPO) MAGNY Emeline (CEP)		
<b>Jury 2</b>			
<b>NF1</b>	JOURDANAS Emilie (ANA)	<b>NG1</b>	MAINARD Elodie (CAPO)
<b>NF2</b>	MIRBEL Melissa (CAPO)	<b>NG2</b>	POTIER Sacha (ACAP)
<b>Déléguée aux nageuses</b>	COLSON Gwendoline (C ex)		
<b>Secrétariat</b>	LACROIX Gaele (ANA), MARCHAT Noémie (CAPO)		

- **Technique Argent et Or**

<b>Jury 1</b>			
<b>NF1</b>	FRANCESINI Hélène (NAP)	<b>NG1</b>	DEMETZ Léa (CAPO)
<b>NF2</b>	POTIER Sacha (ACAP)	<b>NG2</b>	LAGOUIE Jade (ANA)
<b>NF3</b>	LAIRI Soraya (ANA)	<b>NG3</b>	MAINARD Elodie (CAPO)
<b>Déléguée aux nageuses</b>	GAUVRIT Emmy (C ex)		
<b>Secrétariat</b>	MARCHAT Noémie (CAPO) JOURDANAS Emilie (ANA)		