

# Natation Artistique

## Championnat National 2 JUNIOR

### 15 et 16 mars 2025

**CAHORS** *Piscine Divonéo*



# Natation Artistique Occitanie

## Championnat National 2 Junior

**15 et 16 Mars 2025**

Piscine Divonéo  
150 Rue de la Guinguette  
46 000 CAHORS



Juge-Arbitre : Noémie KRIPPELER

Déléguée Ligue Occitanie PM : Christine KITEGI

Vice-Arbitre : Anne-Sophie MERCIER

### PROGRAMME PREVISIONNEL - Samedi 15 Mars 2025

- 10h30 – 12h00 :** Réunion de tous les Officiels engagés à la Compétition.  
Concertation des Contrôleurs Techniques de Difficultés.
- 12h00 – 13h00 :** Pause Repas
- 12h45 :** Ouverture des Portes  
**13h00 – 14h00 :** Echauffement des Solos Techniques.
- 14h00 – 14h15 :** Réunion du Jury par Critère.  
**14h15 :** **Compétition des Solos Techniques.**
- 15h00 – 15h30 :** Echauffement des Duos Techniques.  
**15h30 – 15h45 :** Réunion du Jury par Critère.  
**15h45 :** **Compétition des Duos Techniques.**
- 16h15 – 16h25 :** Echauffement Natation des Equipes Techniques.  
**16h25 – 17h05 :** Echauffement Equipes Techniques par 1/2 Groupe de 20 min.  
**17h05 – 17h15 :** Réunion du Jury par Critère.  
**17h15 :** **Compétition des Equipes Techniques.**
- Défilé des participants,  
Cérémonies Protocolaires des épreuves de la journée.**
- 19h00 :** Fermeture des Portes.



# Natation Artistique Occitanie

## Championnat National 2

### Juniors

**15 et 16 Mars 2025**

Piscine Dlivonéo  
150 Rue de la Guinguette  
46 000 CAHORS



Juge-Arbitre : Noémie KRIPPELER

Déléguée Ligue Occitanie PM : Marie-Christine LALANNE

Vice-Arbitre : Anne-Sophie MERCIER

### PROGRAMME PREVISIONNEL - Dimanche 16 Mars 2025

08h45 :	Ouverture des Portes
09h00 – 10h00 :	Echauffement Solos Libres.
<b>10h00 – 10h15 :</b>	<b>Réunion du Jury par Critère.</b>
<b>10h15 :</b>	<b>Compétition des Solos Libres.</b>
11h00 – 11h10 :	Echauffement Natation Equipes Libres.
11h10 – 12h00 :	Echauffement Equipes Libres par 1/2 Groupe de 25 min
<b>12h00 – 12h15 :</b>	<b>Réunion du Jury par Critère.</b>
<b>12h15 :</b>	<b>Compétition des Equipes Libres.</b>
<b>Cérémonies Protocolaires des Epreuves de la Matinée.</b>	
12h45 – 13h30 :	Pause Repas des OFFICIELS
13h30 – 14h00 :	Echauffement Duos Libres.
<b>14h00 – 14h15 :</b>	<b>Réunion du Jury par Critère.</b>
<b>14h15 :</b>	<b>Compétition des Duos Libres.</b>
15h00 – 15h10 :	Echauffement Natation des Equipes Acrobatiques.
15h10 - 16h10 :	Echauffement Equipes Acrobatiques par 1/3 Groupes de 20 min
<b>16h10 – 16h15 :</b>	<b>Réunion du Jury par Critère.</b>
<b>16h15 :</b>	<b>Compétition des Equipes Acrobatiques.</b>

### Défilé des participants

### Cérémonies Protocolaires des épreuves de l'après-midi

**18h00 :** Fermeture des Portes.

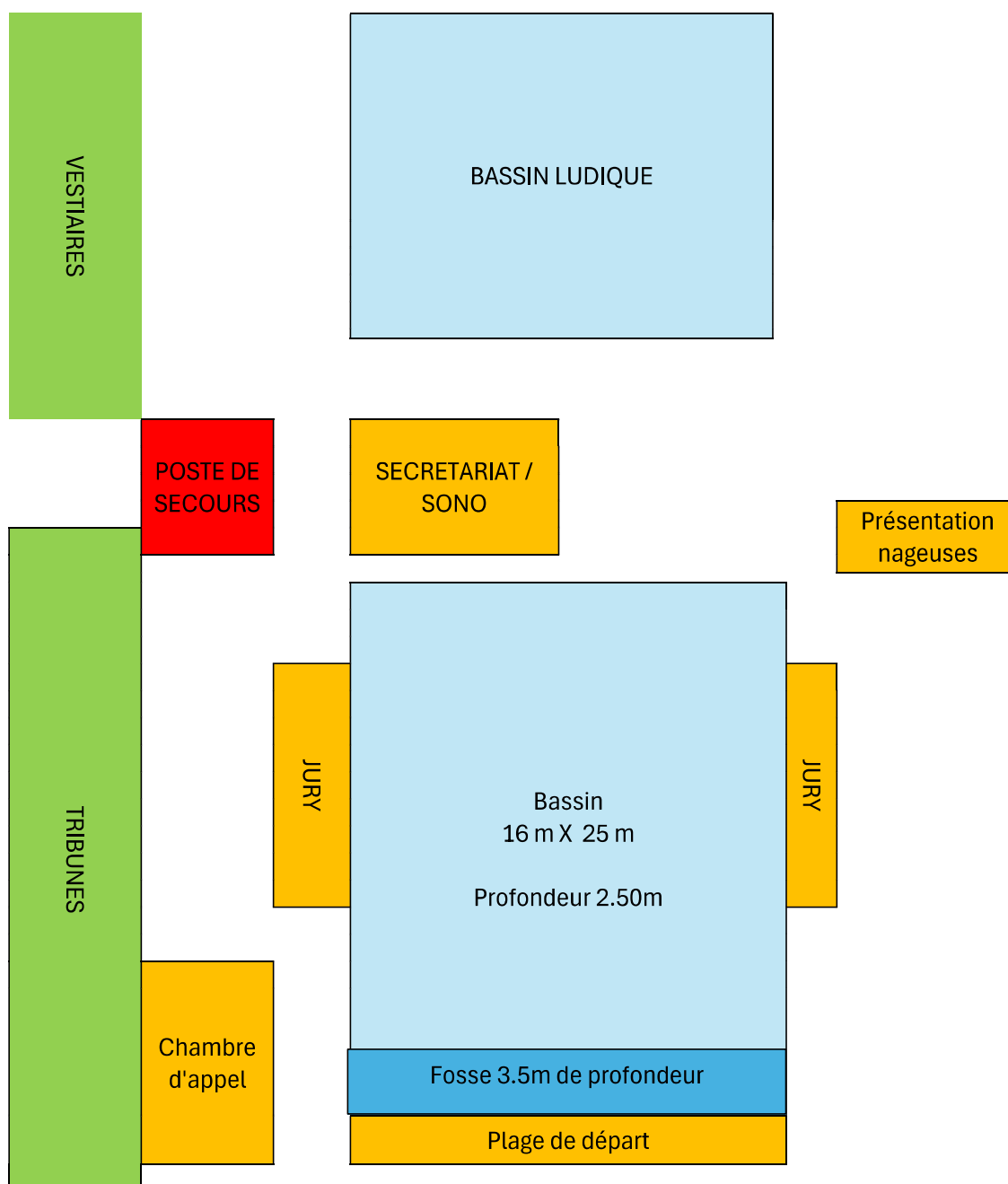
## LIEU de la Compétition et stationnement



150, Rue de la Ginguette 46000 Cahors

Le stationnement se fera sous le complexe pour les voitures et minibus.

### PLAN Bassin



# ENGAGEMENTS et REGLEMENT

- Engagements à faire sur le logiciel Extranat jusqu'au **Mercredi 5 mars 2025**.
- Paiement de la facture en ligne à partir d'Extranat.
- Le règlement Fédéral s'applique concernant les pénalités.

## MUSIQUES et COACH CARDS

- Les musiques sous format WAV devront être envoyées à l'adresse suivante : [competitioncahorsnation@gmail.com](mailto:competitioncahorsnation@gmail.com) au plus tard le **Mardi 11 mars 2025**.

1 musique par mail ou possibilité d'envoyer la globalité par We Transfer.

Par fichier musique, vous devez préciser :

- Le nom du club
- La catégorie
- Le type de ballet (Solo Technique ou Libre, Duo Technique ou Libre, Equipe Technique ou Libre, Ballet Acrobatique)
- La composition du ballet :
  - > nom et prénom de chaque nageuse pour les Solos Techniques et Libres,
  - > nom et prénom de chaque nageuse pour les Duos Techniques et Libres,
  - > Initiales des noms et prénoms pour les ballets d'Equipes et Acrobatiques.

Par sécurité, les clubs devront être en mesure de mettre à disposition de l'organisateur un support USB, le jour de la compétition.

- Les coachs card sont à envoyer avant le mercredi 5 mars minuit à l'adresse suivante : [clairecornu31@gmail.com](mailto:clairecornu31@gmail.com)

# CONSIGNES pour les NAGEUSES/EURS et les CLUBS

- **Accès bassin** : (Entraîneurs, officiels et nageuses/eurs) par les vestiaires club de la piscine.
- **Vestiaire** : Chaque club se verra attribuer un vestiaire avec espace pour se changer. Pas de sac au bord des bassins, les nageuses/eurs devront obligatoirement laisser leurs sacs dans les vestiaires qui seront surveillés ou dans les casiers (prévoir un jeton).
- **Gélatine**: Les nageuses/eurs devront arriver coiffés, gélatinés et maquillés. Un coin retouche maquillage et retouche gélatine sera à la disposition des nageuses.

**Attention à ne pas jeter l'excédent de gélatine dans les lavabos ou dans les toilettes etc...**

Les nageuses/eurs devront laisser les vestiaires, les douches, les toilettes et le lieu de compétition propres. Merci d'utiliser les poubelles pour jeter les différents déchets. Les entraîneurs de chaque club devront s'en assurer avant de partir.

- **Tenues réglementaires** : conformément aux règlements World Aquatics.

## INFORMATIONS POUR LES OFFICIELS

- **La réunion des juges** se déroulera dans la salle de réunion à côté de l'accueil

- **La tenue des officiels**

- ✓ Tenue réglementaire
- ✓ Haut en manches courtes (Polo ou tee-shirt) blanc
- ✓ Pantalon ou pantacourt noir
- ✓ Chaussures noires ou blanches

- **Le matériel des officiels**

Chaque juge doit apporter le matériel dont il aura besoin dans l'exercice de sa mission.

- **Les repas** des samedi et dimanche midi sont pris en charge par le club de Cahors Natation pour les officiels et personnes du secrétariat.

Vous devez **réserver le plat principal avant le mercredi 5 mars 2025** via ce lien :

<https://www.helloasso.com/associations/cahors-natation/boutiques/juges-et-officiels-15-et-16-mars-2025>

