



# FINAL TOUR

**30 NOVEMBRE &  
1 DÉCEMBRE 2024**

**AGEN**



Bassin	50 mètres - 8 couloirs –Chronométrage automatique
Extra Nat	Date limite mardi 26 novembre- 23h59
Catégories	Benjamins filles 2011-2012 / Juniors filles 2010 Benjamins garçons 2011-2012 / Juniors garçons 2010
Type de compétition	Individuelle Performances insérées dans les classements FFN
Qualificative pour	Championnats de France Benjamins 50m 2024 - Championnats de France Juniors 50m 2025
Epreuves	Epreuves individuelles -Benjamins 2 <sup>ème</sup> année filles et garçons (16 épreuves) 50, 100, 200, Nage Libre – Dos– Brasse – Papillon- 400, 800 nage libre 200x4n et 400x4n -Benjamins 1 <sup>ère</sup> année filles et garçons (13 épreuves) 50, 100, 200, Nage Libre – Dos– Brasse – 50 et 100 Papillon- 400 NL- 200x4N - Juniors 1 <sup>ère</sup> année dames et messieurs (17 épreuves) 50, 100, 200, Nage Libre – Dos– Brasse – Papillon- 400, 800, 1500 nage libre 200x4n et 400x4n
Conditions de participation Règlement	Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Nouvelle Aquitaine et hors ligue, ayant réalisés, sur la saison en cours « N » au 25 novembre 2024 inclus en bassin de 50m PUIS en bassin de 25m (grille de conversion). Si un temps en 25m est retenu, il sera converti en 50m selon la table fédérale.  <ul style="list-style-type: none"> <li>• En cas d'absence de performance dans la base, l'engagement ne sera pas possible. Pas de No Time. Les temps de qualification selon la grille correspondant à leur catégorie.</li> <li>• Les nageurs qualifiés aux championnats de France Benjamins, à l'issue de la webconfront@tion Benjamine des Ligues, ne sont pas autorisés à participer.</li> </ul>
Engagement	La qualification sur X épreuve(s) ouvre droit à l'engagement sur X + 1 épreuve  Une plaquette de présentation sera bientôt disponible avec la grille de qualification.
Récompenses	Epreuves classements aux temps, médailles aux trois premiers toutes catégories
Ouverture du bassin	Évacuation du bassin sportif, 10mn avant les 1 <sup>er</sup> départs Le bassin sportif sera déclaré ouvert aux nageurs pendant une durée de 15mn après la fin de la dernière épreuve de chaque réunion.
Organisation	Compétition mise en ligne par la Fédération Française de natation et gérée par la ligue Nouvelle Aquitaine

**Rappel : le matériel d'entraînement ne sont pas autorisés dans le bassin sportif, à l'exception du pull boy et de la planche**

# PROGRAMME

08h00-9h30

SAMEDI MATIN
800 nage libre dames séries Dames
50 dos messieurs séries
200 dos dames séries
200 4 nages messieurs séries
100 brasse dames séries
100 papillon messieurs séries
100 nage libre dames séries
FIN DE RÉUNION

15h00-16h00

SAMEDI AM
400 nage libre dames séries
100 dos messieurs séries
200 papillon dames séries
200 nage libre messieurs séries
50 nage libre dames séries
200 brasse messieurs séries
400 4 nages dames séries
50 papillon messieurs séries
50 brasse dames séries
1500 nage libre messieurs séries
FIN DE RÉUNION

08h00-9h30

DIMANCHE MATIN
800 nage libre messieurs séries
50 dos dames séries
200 dos messieurs séries
200 4 nages dames séries
100 brasse messieurs séries
100 papillon dames séries
100 nage libre messieurs séries
FIN DE RÉUNION

14h00-15h00

DIMANCHE AM
400 nage libre messieurs séries
100 dos dames séries
200 papillon messieurs séries
200 nage libre dames séries
50 nage libre messieurs séries
200 brasse dames séries
400 4 nages messieurs séries
50 papillon dames séries
50 brasse messieurs séries
1500 nage libre dames séries

- Plots Pékin avec dispositif départ dos
- Tarif des engagements : 8.00 €
- Saisie Extranat : du 19 au 26 novembre 2024
- Contact : [etr@ffnatationlna.fr](mailto:etr@ffnatationlna.fr) / [natation@ffnatationlna.fr](mailto:natation@ffnatationlna.fr)

## GRILLE DE QUALIFICATION

Nage	12 ans		13 ans		14 ans	
	50m	25m	50m	25m	50m	25m
50 nage libre	34.18	33.48	33.14	32.44	31.43	30.73
100 nage libre	1:15.07	1:13.87	1:12.67	1:11.47	1:08.56	1:07.36
200 nage libre	2:45.53	2:42.63	2:39.67	2:36.77	2:29.87	2:26.97
400 nage libre	5:45.74	5:39.54	5:37.34	5:31.14	5:13.32	5:07.12
800 nage libre			11:46.29	11:33.39	10:43.06	10:30.16
1500 nage libre					20:46.58	20:22.08
50 dos	40.30	39.00	38.37	37.07	36.08	34.78
100 dos	1:28.01	1:25.71	1:23.44	1:21.14	1:17.95	1:15.65
200 dos	3:09.48	3:04.08	2:58.72	2:53.32	2:47.65	2:42.25
50 brasse	44.33	43.63	42.77	42.07	40.04	39.34
100 brasse	1:37.60	1:35.70	1:35.16	1:33.26	1:27.62	1:25.72
200 brasse	3:29.63	3:25.13	3:24.16	3:19.66	3:09.15	3:04.56
50 papillon	37.56	36.96	36.11	35.51	33.51	32.91
100 papillon	1:29.94	1:28.54	1:23.83	1:22.43	1:15.81	1:14.41
200 papillon			3:17.76	3:14.46	2:54.66	3:51.36
200 4 nages	3:09.78	3:06.38	3:01.52	2:58.12	2:49.54	2:46.14
400 4 nages			6:20.54	6:13.04	6:00.07	5:52.57

Nage	12 ans		13 ans		14 ans	
	50m	25m	50m	25m	50m	25m
50 nage libre	33.53	32.83	31.33	30.63	29.35	28.65
100 nage libre	1:13.70	1:12.20	1:09.43	1:07.93	1:04.18	1:02.68
200 nage libre	2:41.12	2:37.52	2:36.04	2:32.44	2:20.60	2:17.00
400 nage libre	5:32.48	5:24.78	5:28.17	5:20.47	4:57.72	4:50.02
800 nage libre			11:32.68	11:16.78	10:16.63	10:00.73
1500 nage libre					19:45.52	19:15.42
50 dos	39.43	37.93	37.07	35.57	34.11	32.61
100 dos	1:26.62	1:23.62	1:21.81	1:18.81	1:14.26	1:11.26
200 dos	3:06.07	2:59.17	2:56.82	2:49.92	2:42.09	2:35.19
50 brasse	44.48	43.38	41.60	40.50	37.80	36.70
100 brasse	1:38.17	1:35.67	1:33.19	1:30.69	1:23.03	1:20.53
200 brasse	3:31.77	3:25.87	3:20.37	3:14.47	3:01.94	2:56.04
50 papillon	36.78	36.08	34.43	33.73	31.55	30.85
100 papillon	1:26.30	1:24.90	1:20.06	1:18.66	1:11.00	1:09.60
200 papillon			3:13.98	3:10.68	2:42.28	2:38.98
200 4 nages	3:06.21	3:02.11	2:57.11	2:53.01	2:41.10	2:37.00
400 4 nages			6:18.73	6:09.73	5:40.78	5:31.78