



Ligue Nouvelle Aquitaine de Natation

Réunion Commission Natation Artistique

Siège social : Maison régionale des Sports – 2 avenue de l'Université 33400 Talence
Tél : 05.56.98.77.34 / Mél : contact@ffnatationlna.fr

Rapport Moral Olympiade 2021-2024 AG 10-11-2024

1. Compétitions / Résultats.

Synchro'nat :

Les épreuves de Synchro'nat sont réparties sur 3 niveaux découverte, argent et or.

Ces niveaux servent à pouvoir participer aux différentes compétitions FINA par catégorie d'âge.

La Ligue Nouvelle Aquitaine organise 10 synchro'nat sur la saison, 5 en zone sud (Girondins de Bordeaux, Sirènes d'Ornon, ASSM St Médard, Pessac NS et L'AST La Teste) et 5 en zone Nord (CN Saintes, CEP Poitiers Aquatique, CAPO CSL RVI Limoges, ACAP Périgueux et Angoulême NA)

FINA / World Aquatics / Challenge:

La ligue organise tous les championnats régionaux de chaque catégorie d'âges.

Nous travaillons avec la ligue Occitanie pour l'organisation des compétitions National 2 les saisons impair nous organisons les N2 jeunes et les IRSO (Inter Région Sud-Ouest) Challenge et les années pair, les N2 Juniors et les N2 Avenir et Séniors.

Voir résultats de l'olympiade et de la saison 2023/2024 sur le document en pièce jointe.

Vous trouverez tous les résultats des différentes compétitions sur le site de la FFN :

https://ffn.extranat.fr/webffn/na_competitions.php?idact=ns

2. Officiels.

Action : Formation et recyclages des officiels

Objectifs : Augmenter le nombre d'officiels sur la région

Sous objectifs :

- Répondre aux exigences du nombre de juges pour réaliser les compétitions
- Répondre aux nouvelles exigences de la nouvelle réglementation

Organisation prévisionnelle :

- Public : officiels concernés (à définir) et à recycler
- Intervenant
- Nathalie FAVREAU

3. Actions 2021-24.

Action 1 : Journées régionales sur les portés acrobatiques à destination des clubs (action prévue en Octobre , Novembre et décembre, février)

Objectifs : Amélioration de la technique des portés acrobatique pour les ballets Acrobatiques

Sous objectifs

- Travail technique des portés
- Contribuer à l'amélioration technique des nageuses sur les acrobaties dans l'eau

Organisation Prévisionnelle

- 6 journées en piscine pour le travail des portés avec 2 clubs
- Regroupement de 2 clubs sur 1 lieu , soit 6 lieux différents pour 12 clubs de la région :
- Travail sur 2 clubs pour avoir une bonne efficacité de travail des portés
- Effectifs : 2 clubs par journée et 2 équipes par clubs maxi

Intervenant

- Jean Luc VOYEUX : le spécialiste des portés acrobatiques en Natation Artistique

(spécialiste en Accro sport, Ex entraîneur à haut niveau en Accro, et a collaboré avec l'EDF sénior de natation artistique pendant 15 ans.

Action 2 : Le CRA NA* , Collectif Régional Avenir NA : 4 regroupements répartis sur la saison, pour les meilleures nageuses régionales dans la catégorie Avenir (2016-2015-2014-2013)

Objectifs : Répondre aux préconisations de la FFN d'avoir un Collectif régional avenir, Amélioration du niveau général des Avenirs de la NA, renforcer l'accès des clubs aux compétitions Championnats dans cette catégorie et Augmentation du nombre des nageuses accédant au collectif France Avenir

Sous objectifs :

- Accompagner les clubs dans la formation du très jeune et de la très jeune nageuse.
- Proposer un accompagnement sportif spécifique à une vingtaine de jeunes athlètes de catégorie avenir
- Dynamiser le circuit championnat avenir en augmentant le nombre de clubs participants
- Créer une émulation des nageuses, et proposer des entraînements supplémentaires pour les nageuses
- Formation continue des entraîneurs régionaux par la rencontre et échanges entre les entraîneurs du CAF et des experts. Les regroupements seront ouverts aux entraîneurs de la région qui souhaitent venir se former (même s'ils n'ont pas de nageuses sélectionnées.)

Organisation prévisionnelle : 4 regroupements répartis sur l'année :

- 1 stage de 3 jours avec nuitées
- 3 regroupements sur 1 WE,
- Effectifs : Sélection des meilleures nageuses Avenirs des clubs évoluant en Championnat (24 nageuses)
- Lieu des regroupements WE : en appui sur les clubs Girondins avec accueil des nageuses « hors Gironde » dans les familles des nageuses du club des Girondins de Bordeaux

Intervenants :

- 2 entraîneurs du CAF : Karine Yetkinoglu et Tiphaine Dasse
- 1 entraîneur club Emilie Jourdanas

- 1 intervenant expert indépendant selon les regroupements (Marianne Aesbacher, ou Maria Tamarelle ou Lucie Rocher)

Action 3 : confrontations des nageuses de catégorie Avenir et Jeune sur 2 figures imposées

Objectifs : amélioration du niveau des nageuses sur les figures imposées Jeune et Avenir

Sous objectifs :

- préparation et travail des figures imposées tout au long de l'année
- se mettre dans les conditions de la compétition avant les échéances tardives du 3^{ème} trimestre
- retour technique par les juges
- entraînement sur la notation pour les juges en formation
- classement des filles par année d'âge

Podium des 3 meilleures nageuses pour 3 années d'âge

Programme prévisionnel

- Confrontations prévues dans la saison le jour des synchronat sur 2 figures imposées (parmi les différents groupes de figures) dans les conditions de compétition (avec juges et passage 1 par 1)
- Date : synchronat
- Effectif : nageuses avenir et jeune de la région.
- Lieu : sur le synchronat (2 lieux nord et sud)

Intervenants :

- ETR : Entraîneurs de clubs et juges (officiels et officiels en formation)

Action 4 : formation continue des entraîneurs pour le niveau Championnat

Objectifs : Aide à la compréhension de la nouvelle réglementation Word Aquatics et Amélioration du niveau des entraîneurs

Organisation

- Formation des entraîneurs sur les coach Card des ballets
- Formation d'entraîneur liée aux différents regroupements régionaux des nageuses, avec observation et échange entre les entraîneurs selon les Nouveaux règlements.
- Formation à l'occasion des 4 regroupements CRA NA et de la venue des entraîneurs experts en Natation Artistique, (échanges, observation, apports techniques...)et avec Jean Luc sur es actions Porté

Publics : entraîneurs confirmés de niveau Régionaux, N2,N1 et Elite

- Lieu : sur le lieu des regroupements régionaux Avenirs, et sur les Actions Porté

Intervenants :

- Maria Tamarelle , Marianne Aesbacher et Lucie Rocher : entraîneurs experts indépendants
- Jean Luc, spécialiste en Accro sport, Ex entraîneur à haut niveau en Accro sport et a collaboré avec l'EDF sénior de natation artistique pendant 15 ans.
- Entraîneurs du CAF : Karine Yetkinoglu et Tiphaine Dasse

Action 5 : réunion de l'ETR

Objectifs : Animation de l'ETR en natation artistique

Sous objectifs :

- Travailler ensemble sur les actions régionales à élaborer et à mettre en œuvre
- Favoriser la cohésion et les échanges entre techniciens de la région

Organisation prévisionnelle :

- 2 ou 3 Réunions sur la saison
- Date : 1 réunion ETR NA en septembre ; 1 réunion ETR NA en mai (et d'autres si besoin)
- Public : les membres de l'ETR

Intervenant :

- Annie Durrieu CTS , Nathalie Favreau (Présidente) et les entraîneurs de club, Galienne de Souza, Tiphaine Dasse et Karine Yetkinoglu , Emilie Jourdanas

Conclusion :

Un grand merci au club des Girondins de Bordeaux pour la mise à disposition de leurs créneaux piscine pour les regroupements du collectif régional Avenir

Un grand merci à la Ligue pour la mise en place de toutes ces actions et pour la galette des rois !

Favreau Nathalie
Présidente commission NA LNA