

# CALENDRIERS ET RÈGLEMENTS SPORTIFS

4ème Trimestre

Saison sportive 2024

1er janvier au 31 décembre



# SOMMAIRE

---

**REGLEMENT**

---

**CALENDRIER**

---

**COMPÉTITONS**

---

**COORDONNÉES**

---

# LES CATÉGORIES D'ÂGE

	<b>DAMES au 01 janvier 2025</b>		<b>MESSIEURS au 01 janvier 2025</b>	
<b>AVENIRS</b>	<b>11 ans et moins</b>	<b>2014 et après</b>	<b>11 ans et moins</b>	<b>2014 et après</b>
<b>BENJAMINS</b>	<b>12/13 ans</b>	<b>2013- 2012</b>	<b>12 à 13 ans</b>	<b>2013- 2012</b>
<b>JUNIORS</b>	<b>14/18 ans</b>	<b>2011 à 2007</b>	<b>14 à 18 ans</b>	<b>2011 à 2007</b>
<b>SENIORS</b>	<b>19 ans et plus</b>	<b>2006 et avant</b>	<b>19 ans et plus</b>	<b>2006 et avant</b>

La Fédération Française de Natation la ligue Nouvelle Aquitaine proposent aux nageurs et nageuses un programme de compétitions nationales et régionales en fonction des catégories citées ci-dessus.

Tout engagement pour une compétition via extraNat nécessite la souscription d'une licence « compétiteur ».



# LES TARIFS

Engagement individuel	7.00 €
Engagement relais	9,00 €
Engagement par équipe interclub toutes catégories	50,00 €
Pénalité jury par réunion et par officiel manquant	100,00 €
Forfaits* non déclarés individuels	50,00 €
Forfaits non déclarés équipes	80,00 €



## Forfaits non déclarés :

- séries : pénalités si forfait non déclaré 30 minutes avant le début de la réunion.
- finales : pénalités si forfait non déclaré au plus tard avant la fin de la dernière course des séries.
- finales : pénalités si forfait lors de la finale sans justificatif médical.



## Pré-inscription des officiels :

Il est demandé aux officiels de s'inscrire par l'intermédiaire du site de la ligue avant la date de clôture des engagements des nageurs afin d'organiser au mieux la compétition.

# LES CÉRÉMONIES PROTOCOLAIRES

Ce dispositif est donné à titre expérimental,

## Finales :

Outre l'article SW 1.2.3 du Référentiel « Officiel Natation Course » **Un juge à l'arrivée en chef et des juges à l'arrivée peuvent être utilisés lorsque l'on n'utilise pas d'équipement automatique de classement et/ou un chronométrage électronique.**

Deux personnes (juges à l'arrivée) sont chargées par le juge arbitre de rassembler les trois premiers de la course et les conduire au podium à l'issue de l'épreuve.

Deux à trois personnes sont désignées par le délégué de la compétition pour la remise des récompenses, ainsi qu'un(e) photographe pour la publication des photos sur la page fb de la ligue.

Le podium est déclaré « officiel » par le speaker de la compétition en lien direct avec le gestionnaire de la compétition.

Les podiums s'organiseront en fonction des épreuves du programme

## LES MAILLOTS DE BAIN



Pour toute la saison sportive, les vêtements techniques de natation homologués FINA (jammer, combinaison) ne seront autorisés en compétition qu'à partir de la catégorie Juniors.

# PRÉCISIONS POUR LES COMPÉTITIONS RÉGIONALES

***Aucun engagement ne se fera au bord du bassin***



## Forfaits :

Tous les forfaits devront être déclarés au secrétariat sur un imprimé prévu à cet effet au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin. De même dans le cadre des compétitions comportant séries et finales, les clubs doivent déclarer les forfaits de leurs nageurs dans les temps impartis.

- Séries : pénalités si forfait non déclaré 30 minutes avant le début de la réunion.
- Finales : pénalités si forfait non déclaré au plus tard avant la fin de la dernière course des séries.



## Modification de la composition d'une équipe :

Lors des compétitions par équipe toute modification d'équipe devra être déclarée au secrétariat au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin à l'aide d'un imprimé prévu à cet effet.



## Composition des Relais :

Lors de compétitions comportant des relais, le club doit engager sa composition du ou de ses relais sur Extranat. Les modifications sont permises au secrétariat de la compétition au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin à l'aide d'un imprimé prévu à cet effet. Attention, un relais non conforme entraîne une disqualification.



## Chambre d'appel :

Pour les séries et finales les nageurs doivent se rendre à la chambre d'appel 15mn avant l'horaire déterminé par les responsables de la compétition. Horaires consultables sur le programme de la réunion et sur le Live FFN. Aucun appel individuel ne sera fait. Une absence est considérée comme un forfait non déclaré.



## Barrage :

Deux sessions de barrage par réunion au milieu et en fin de réunion. Les deux parties concernées se mettront d'accord pour choisir l'une des deux. Si un barragiste est absent à la chambre d'appel à l'heure convenue, il sera déclaré forfait, le concurrent présent sera alors qualifié ou réserviste selon la nature du barrage disputé.

## Matériel :

Il est impératif de respecter le matériel, sortir du bassin hors des plaques de chronométrage et ne pas s'agripper dessus. Attention aux lignes d'eau, ne pas se mettre à califourchon. Pendant toute la durée des échauffements, palmes, plaquettes de natation et tubas sont interdits dans le bassin sportif.

# LES JURYS ET OFFICIELS

L'organisation des jurys de Natation Course de la FFN était structurée autour de 3 niveaux d'officiels (C, B, A). Les titres C, B et A restent valides subordonnés au recyclage.

Désormais, les nouveaux titres sont Chronométreur, Juge, starter, juge arbitre.

**Article 1: Délégué et gestion d'une compétition** : Un délégué sera désigné par le bureau de la ligue ainsi que deux personnes, l'une sera chargée de la gestion du chronométrage et l'autre assurera le secrétariat et la remontée des résultats.

**Article 2 : Le Jury de tête** : Le jury de tête sera convoqué par la commission régionale des officiels.

Il se composera de deux personnes : un Juge Arbitre et un Starter. Ces officiels compteront pour leur club.

**Article 3 : Nombre d'Officiels à fournir suivant les compétitions** : Le nombre d'Officiels à fournir dépend du nombre de nageurs engagés pour la compétition.

Les clubs devront engager leurs officiels Chronomètres, juges, starter, juge arbitre en même temps que les nageurs par le biais d'un lien activé par la ligue, antenne de Talence. **Les jeunes officiels sont admis**. Le fichier sous format Excel sera remis au juge arbitre désigné à J-2 de la compétition.

Les clubs devront fournir un minimum d'officiels par réunion :

**Pour les compétitions avec épreuves individuelles et relais**

- ✓ 0 Officiel par réunion jusqu'à 3 nageurs engagés
- ✓ 1 Officiel par réunion à partir de 4 et jusqu'à 9 nageurs engagés
- ✓ 2 Officiels par réunion au-delà de 10 nageurs engagés et plus

Ces officiels seront présents pour la journée, même si le club n'a pas de finaliste(s). **Pour les Interclubs**

**Poule régionale**

- ✓ 1 Officiel par réunion pour 1 équipe engagée, dames ou messieurs.
- ✓ 2 Officiels par réunion pour 2 équipes engagées, dames et messieurs.

**Article 4 : Participation au jury et unicité vestimentaire**

Dès l'ouverture des portes, les participants au jury devront se présenter auprès du juge arbitre.

Une tenue de couleur blanche, (short, pantalon, t-shirt-polo) est exigée afin de respecter l'unicité vestimentaire. les officiels doivent assister à la réunion de briefing avant la compétition.

**Article 5 : Les « Jeunes Officiels »**

Les « Jeunes Officiels » pourront se remplacer pour officier à la seule condition qu'ils aient la même qualification Le remplacement devra être validé impérativement par le juge arbitre au début de la réunion.

**Article 6 : « Echange » d'Officiel**

Un Officiel ne peut pas officier pour un autre club (Interdiction fédérale).

**Article 7 :**

En cas de non-respect de ces dispositions, le club s'acquittera d'une pénalité par réunion et par officiel absent.

# CALENDRIER SPORTIF NATATION COURSE 4EME TRIMESTRE 2024

Septembre			Octobre			Novembre			Décembre		
1	D		1	M		1	V	MEETING NATIONAL 25M COGNAC	1	D	FINAL TOUR AGEN
2	L		2	M		2	S		2	L	
3	M		3	J		3	D		3	M	
4	M		4	V		4	L		4	M	
5	J		5	S		5	M		5	J	Chpts de France Juniors MASSY
6	V		6	D		6	M		6	V	
7	S		7	L		7	J		7	S	Chpts LNA Benjamins 25M hiver - POITIERS
8	D		8	M		8	V		8	D	
9	L		9	M		9	S		9	L	
10	M		10	J		10	D	AG LIGUE TALENCE	10	M	
11	M		11	V		11	L	INTERCLUBS AVENIRS	11	M	
12	J		12	S		12	M		12	J	Chpts de France BENJAMINS DUNKERQUE
13	V		13	D		13	M		13	V	
14	S		14	L		14	J		14	S	
15	D		15	M		15	V		15	D	CDF BENJAMINS
16	L		16	M		16	S	CHPTS DÉP Benjamins	16	L	
17	M		17	J		17	D		17	M	
18	M		18	V		18	L		18	M	
19	J		19	S		19	M		19	J	
20	V		20	D		20	M		20	V	
21	S		21	L		21	J		21	S	Chpts LNA Juniors/ Séniors 25M hiver BORDEAUX
22	D		22	M		22	V		22	D	
23	L		23	M		23	S	INTERCLUBS TC	23	L	
24	M		24	J		24	D		24	M	
25	M		25	V		25	L		25	M	
26	J		26	S		26	M		26	J	
27	V		27	D		27	M		27	V	
28	S		28	L		28	J		28	S	
29	D		29	M		29	V		29	D	
30	M		30	M		30	S	CHPTS DÉP Juniors/ Séniors	30	L	
31	L		31	J	Chpts de France ELITE MONTPELLIER				31	M	
WEBCONFRONTATION DÉPARTEMENTALE			PÉRIODE DES INTERCLUBS TC			COMPÉTITIONS LNA		MEETING NATIONAL 25M	MEETING NATIONAL BENJ/JUNIORS 1		

16/17 Novembre : Webconfrontation qualificative pour les championnats de France Benjamins

30/01 Décembre : Final Tour qualificatif pour les championnats de France Benjamins 2024 et les championnats de France Juniors 2025

02 Décembre : Date limite qualificative pour les championnats de Ligue Benjamins

16 Décembre : Date limite qualificative pour les championnats de Ligue Juniors/ Séniors



# MEETING NATIONAL X'EAU GRAND-COGNAC - 1/2 NOVEMBRE - COGNAC

Bassin	25 mètres - 6 couloirs –Chronométrage automatique
Extra Nat	Date limite mercredi 30 octobre - 23h59
Catégories	<b>BENJAMINS/JUNIORS/SÉNIORS</b> <b>Rappel : le matériel d'entraînement ne sont pas autorisés dans le bassin sportif, à l'exception du pull boy et de la planche</b>
Type de compétition	Individuelle Performances insérées dans les classements FFN
Qualificative pour	Championnats de ligue hiver 25m / Meeting Ligue de Printemps 2025 - 50m
Epreuves	<ul style="list-style-type: none"><li>• 15 épreuves individuelles : 50, 100, 200, 400 Nage Libre – 50,100,200 Dos– Brasse-Papillon -200X4N – 400X4N</li><li>• 2 épreuves relais : 4X50m 4N mixte - 4X50m NL mixte</li></ul>
Conditions de participation Règlement	Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Nouvelle Aquitaine et hors ligue, ayant réalisés les temps de qualification selon la grille correspondante. Les séries seront nagées classement au temps, tout âge confondu. <b>Finale A TC – Finale B TC - Finale C TC sur les 50m</b> <b>Finale A TC – Finale B TC sur les 100 et 200m</b>  Les relais et 400m Dames et Messieurs, toutes catégories confondues, seront nagées Classement au temps toutes catégories.
Engagement	La qualification sur X épreuve(s) ouvre droit à l'engagement sur X + 2 épreuves Le nombre d'épreuves par nageur n'est pas limité.  2 relais maximum par club  La plaquette est disponible sur : <a href="https://dauphinscognacais.over-blog.com/">https://dauphinscognacais.over-blog.com/</a>
Récompenses	<b>Médailles aux trois premiers des finales « A »</b> <b>Epreuves classements aux temps, médailles aux trois premiers toutes catégories</b>
Ouverture du bassin	Évacuation du bassin sportif, 10mn avant les 1 <sup>er</sup> départs Le bassin sportif sera déclaré ouvert aux nageurs pendant une durée de 15mn après la fin de la dernière épreuve de chaque réunion.
Organisation	Club : Dauphins de Cognac

# COUPE INTERCLUBS AVENIRS EN WEBCONFRONTATION - 11 NOVEMBRE

Bassin	25 mètres
Extra Nat	Date limite mardi 05 novembre 23h59
Catégories	<b>AVENIRS</b>
Type de compétition	Compétition par équipes de 4 nageurs Performances insérées dans les classements FFN
Qualificative pour	Le classement national des clubs
Epreuves	Epreuves individuelles : 50m papillon / 50m Dos / 50m Brasse / 50m NI (1 nageur par épreuve) 100 4n (tous les nageurs de chaque équipe nagent cette épreuve) Epreuve de relais : 4x50m 4 Nages et 4x50m nage libre ( chaque nageur dispute les 2 relais)
Conditions de participation Règlement	Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Nouvelle Aquitaine  Chaque équipe sera composée de 4 nageurs et toutes les épreuves inscrites au programme doivent être nagées.  Les équipes qui ne respectent pas ces 2 critères ne peuvent pas être classées.
Engagement	<ul style="list-style-type: none"><li>- Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (un 50 et le 100 4 nages) ainsi qu'aux deux relais. Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes.</li><li>- Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral.</li><li>- À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.</li><li>- Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition). Important : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part.</li><li>- S'agissant d'une compétition par équipe, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.</li></ul>
Récompenses	<b>Aux 3 premières équipes Dames - Aux 3 premières équipes Messieurs</b>
Organisation	Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat par les comités départementaux organisateurs. Paiement des droits d'engagement aux comités départementaux organisateurs. <b>Organisation propre à chaque département ou territoire (mutualisation)</b>
Ouverture du bassin	Horaires à préciser par le comité départemental organisateur.

# ÉPREUVES

<b>DIMANCHE MATIN</b>	<b>DIMANCHE AM</b>
<b>100 4 nages messieurs</b>	<b>100 4 nages dames</b>
<b>50 papillon dames</b>	<b>50 papillon messieurs</b>
<b>50 dos messieurs</b>	<b>50 dos dames</b>
<b>50 nage libre dames</b>	<b>50 nage libre messieurs</b>
<b>50 brasse messieurs</b>	<b>50 brasse dames</b>
<b>Courses des remplaçants</b>	<b>Courses des remplaçants</b>
<b>4 x 50 4 nages filles</b>	<b>4 x 50 4 nages messieurs</b>
<b>4 x 50 nage libre messieurs</b>	<b>4 x 50 nage libre dames</b>
<b>FIN DE RÉUNION</b>	<b>FIN DE RÉUNION</b>

# INTERCLUBS TOUTES CATÉGORIES EN WEBFRONTATION - 24 NOVEMBRE

Bassin	25 mètres - Chronométrage automatique ou semi-automatique
Extra Nat	Date limite 19 Novembre - 23h59
Catégories	Toutes catégories
Type de compétition	Par équipes de 10 nageurs Performances insérées dans les classements FFN
Qualificative pour	
Epreuves	<ul style="list-style-type: none"><li>• 10 épreuves individuelles : 100m NL, 100m et 200 ( papillon, dos, brasse), 400 Nage Libre - 200 4N - 100 4N</li><li>• 3 épreuves relais : 10X50m NL- 4X100m 4N - 4X200m NL</li></ul>
Conditions de participation Règlement	<p>Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Nouvelle Aquitaine.</p> <p>Chaque équipe sera composée de 10 nageurs et toutes les épreuves inscrites au programme doivent être nagées.</p> <p>Les équipes qui ne respectent pas ces 2 critères ne peuvent pas être classées.</p> <p>Les poules sont organisées par les départements ou regroupement de départements (mutualisation)</p>
Engagement	<p>Les clubs doivent confirmer leur participation <b>le vendredi 18 Octobre</b> au département organisateur</p> <p>Toutes les compétitions sont mises en ligne sur le serveur Extranat par les départements qui organisent la compétition.</p> <p>Paiements des droits d'engagements aux comités départementaux.</p>
Récompenses	<p><b>Aux 3 premières équipes Dames - Aux 3 premières équipes Messieurs</b></p>
Ouverture du bassin	<p>Évacuation du bassin sportif, 10mn avant les 1<sup>er</sup> départs</p> <p>Le bassin sportif sera déclaré ouvert aux nageurs pendant une durée de 15mn après la fin de la dernière épreuve de chaque réunion.</p>
Organisation	Départements



# ÉPREUVES

<b>DIMANCHE MATIN</b>	<b>DIMANCHE AM</b>
<b>10X50 nage libre dame</b>	<b>4x200 nage libre messieurs</b>
<b>10X50 nage libre messieurs</b>	<b>200 dos dames</b>
<b>100 dos dames</b>	<b>100 dos messieurs</b>
<b>200 dos messieurs</b>	<b>200 brasse dames</b>
<b>100 brasse dames</b>	<b>100 brasse messieurs</b>
<b>200 brasse messieurs</b>	<b>400 nage libre dames</b>
<b>100 nage libre dames</b>	<b>100 nage libre messieurs</b>
<b>400 nage libre messieurs</b>	<b>200 papillon dames</b>
<b>100 papillon dames</b>	<b>100 papillon messieurs</b>
<b>200 papillon messieurs</b>	<b>200 4n dames</b>
<b>100 4n dames</b>	<b>100 4n messieurs</b>
<b>200 4n messieurs</b>	<b>4x100 4n dames</b>
<b>4x200 nage libre dames</b>	<b>4x100 4n messieurs</b>
<b>FIN DE RÉUNION</b>	<b>FIN DE RÉUNION</b>

# MEETING NATIONAL FINAL TOUR - 30 NOVEMBRE / 01 DÉCEMBRE - AGEN

Bassin	50 mètres - <b>8 couloirs</b> –Chronométrage automatique
Extra Nat	Date limite mardi 26 novembre- 23h59
Catégories	Benjamins filles 2011-2012 / Juniors filles 2010 Benjamins garçons 2011-2012 / Juniors garçons 2010
Type de compétition	Individuelle Performances insérées dans les classements FFN
Qualificative pour	Championnats de France Benjamins 50m 2024 - Championnats de France Juniors 50m 2025
Epreuves	Epreuves individuelles -Benjamins 2 <sup>ème</sup> année filles et garçons ( <b>16 épreuves</b> ) 50, 100, 200, Nage Libre – Dos– Brasse – Papillon- 400, 800 nage libre 200x4n et 400x4n -Benjamins 1 <sup>ère</sup> année filles et garçons ( <b>13 épreuves</b> ) 50, 100, 200, Nage Libre – Dos– Brasse – 50 et 100 Papillon- 400 NL- 200x4N - Juniors 1 <sup>ère</sup> année dames et messieurs ( <b>17 épreuves</b> ) 50, 100, 200, Nage Libre – Dos– Brasse – Papillon- 400, 800, 1500 nage libre 200x4n et 400x4n
Conditions de participation Règlement	Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Nouvelle Aquitaine et hors ligue, ayant réalisés, sur la saison en cours « N » au 25 novembre 2024 inclus en bassin de 50m PUIS en bassin de 25m (grille de conversion). Si un temps en 25m est retenu, il sera converti en 50m selon la table fédérale. <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>En cas d'absence de performance dans la base, l'engagement ne sera pas possible. Pas de No Time. Les temps de qualification selon la grille correspondant à leur catégorie.</b></li><li>• <b>Les nageurs qualifiés aux championnats de France Benjamins, à l'issue de la webconfront@tion Benjamine des Ligues, ne sont pas autorisés à participer.</b></li></ul>
Engagement	La qualification sur X épreuve(s) ouvre droit à l'engagement sur X + 1 épreuve Une plaquette de présentation sera bientôt disponible avec la grille de qualification.
Récompenses	<b>Epreuves classements aux temps, médailles aux trois premiers toutes catégories</b>
Ouverture du bassin	Évacuation du bassin sportif, 10mn avant les 1 <sup>er</sup> départs Le bassin sportif sera déclaré ouvert aux nageurs pendant une durée de 15mn après la fin de la dernière épreuve de chaque réunion.
Organisation	Compétition mise en ligne par la Fédération Française de natation et gérée par la ligue Nouvelle Aquitaine

# EPREUVES

08H00-9H30  
Fin prévue 12H00

## SAMEDI MATIN

800 nage libre dames séries Dames

50 dos messieurs séries

200 dos dames séries

200 4 nages messieurs séries

100 brasse dames séries

100 papillon messieurs séries

100 nage libre dames séries

FIN DE RÉUNION

15H00-16H00  
Fin prévue 18H30

## SAMEDI AM

400 nage libre dames séries

100 dos messieurs séries

200 papillon dames séries

200 nage libre messieurs séries

50 nage libre dames séries

200 brasse messieurs séries

400 4 nages dames séries

50 papillon messieurs séries

50 brasse dames séries

1500 nage libre messieurs séries

FIN DE RÉUNION

08H00-9H30  
Fin prévue 12H00

## DIMANCHE MATIN

800 nage libre messieurs séries

50 dos dames séries

200 dos messieurs séries

200 4 nages dames séries

100 brasse messieurs séries

100 papillon dames séries

100 nage libre messieurs séries

FIN DE RÉUNION

14H00-15H00  
Fin prévue 18H00

## DIMANCHE AM

400 nage libre messieurs séries

100 dos dames séries

200 papillon messieurs séries

200 nage libre dames séries

50 nage libre messieurs séries

200 brasse dames séries

400 4 nages messieurs séries

50 papillon dames séries

50 brasse messieurs séries

1500 nage libre dames séries

FIN DE RÉUNION

# GRILLE DE QUALIFICATION

Nage	12 ans		13 ans		14 ans	
	50m	25m	50m	25m	50m	25m
50 nage libre	34.18	33.48	33.14	32.44	31.43	30.73
100 nage libre	1:15.07	1:13.87	1:12.67	1:11.47	1:08.56	1:07.36
200 nage libre	2:45.53	2:42.63	2:39.67	2:36.77	2:29.87	2:26.97
400 nage libre	5:45.74	5:39.54	5:37.34	5:31.14	5:13.32	5:07.12
800 nage libre			11:46.29	11:33.39	10:43.06	10:30.16
1500 nage libre					20:46.58	20:22.08
50 dos	40.30	39.00	38.37	37.07	36.08	34.78
100 dos	1:28.01	1:25.71	1:23.44	1:21.14	1:17.95	1:15.65
200 dos	3:09.48	3:04.08	2:58.72	2:53.32	2:47.65	2:42.25
50 brasse	44.33	43.63	42.77	42.07	40.04	39.34
100 brasse	1:37.60	1:35.70	1:35.16	1:33.26	1:27.62	1:25.72
200 brasse	3:29.63	3:25.13	3:24.16	3:19.66	3:09.15	3:04.56
50 papillon	37.56	36.96	36.11	35.51	33.51	32.91
100 papillon	1:29.94	1:28.54	1:23.83	1:22.43	1:15.81	1:14.41
200 papillon			3:17.76	3:14.46	2:54.66	3:51.36
200 4 nages	3:09.78	3:06.38	3:01.52	2:58.12	2:49.54	2:46.14
400 4 nages			6:20.54	6:13.04	6:00.07	5:52.57

Nage	12 ans		13 ans		14 ans	
	50m	25m	50m	25m	50m	25m
50 nage libre	33.53	32.83	31.33	30.63	29.35	28.65
100 nage libre	1:13.70	1:12.20	1:09.43	1:07.93	1:04.18	1:02.68
200 nage libre	2:41.12	2:37.52	2:36.04	2:32.44	2:20.60	2:17.00
400 nage libre	5:32.48	5:24.78	5:28.17	5:20.47	4:57.72	4:50.02
800 nage libre			11:32.68	11:16.78	10:16.63	10:00.73
1500 nage libre					19:45.52	19:15.42
50 dos	39.43	37.93	37.07	35.57	34.11	32.61
100 dos	1:26.62	1:23.62	1:21.81	1:18.81	1:14.26	1:11.26
200 dos	3:06.07	2:59.17	2:56.82	2:49.92	2:42.09	2:35.19
50 brasse	44.48	43.38	41.60	40.50	37.80	36.70
100 brasse	1:38.17	1:35.67	1:33.19	1:30.69	1:23.03	1:20.53
200 brasse	3:31.77	3:25.87	3:20.37	3:14.47	3:01.94	2:56.04
50 papillon	36.78	36.08	34.43	33.73	31.55	30.85
100 papillon	1:26.30	1:24.90	1:20.06	1:18.66	1:11.00	1:09.60
200 papillon			3:13.98	3:10.68	2:42.28	2:38.98
200 4 nages	3:06.21	3:02.11	2:57.11	2:53.01	2:41.10	2:37.00
400 4 nages			6:18.73	6:09.73	5:40.78	5:31.78



# CHAMPIONNATS DE LIGUE HIVER - 25M - BENJAMINS - POITIERS - 07/08 DÉCEMBRE

Bassin	25 mètres - <b>6 couloirs</b> –Chronométrage automatique
Extra Nat	Date limite mardi 03 décembre- 23h59
Catégories	Benjamins filles 2011-2012 Benjamins garçons 2011-2012
Type de compétition	Individuelle Performances insérées dans les classements FFN
Qualificative pour	Meeting Ligue de printemps 2025 - 50m - Meeting Nationaux 2025
Epreuves	15 épreuves individuelles : 50,100,200,400m nage libre - 50,100,200m dos/brasse/papillon - 200 et 400m 4N
Conditions de participation Règlement	<p>Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Nouvelle Aquitaine, ayant réalisés, sur la saison en cours « N » au 2 décembre 2024 inclus en bassin de 25m ou 50m. les temps de qualification selon la grille correspondant à leur catégorie.</p> <p>Les séries seront nagées au classement au temps tout âge confondu. <b>Finale A-B-C Toutes catégories sur les 50 et 100 mètres</b></p> <p>Les 200m et 400m Dames et Messieurs, toutes catégories confondues seront nagées « classement au temps ».</p>
Engagement	<p>La qualification sur X épreuve(s) ouvre droit à l'engagement sur X + 2 épreuves</p> <p>Les épreuves du 400m nage libre, 200m papillon et 400m 4 nages <b>pourront être choisies comme course complémentaire. Dans ce cas, seront retenues les meilleurs performances réalisées en année N et identifiées dans la base de données fédérales du nageur.</b></p> <p><u>Ainsi seront retenus :</u> les 12 meilleurs temps toutes catégories dames et messieurs au 400m 4N, au 400m nage libre et au 200m papillon.</p>
Récompenses	<b>Médailles aux trois premiers des finales « A »</b> <b>Epreuves classements aux temps, médailles aux trois premiers toutes catégories</b>
Ouverture du bassin	Évacuation du bassin sportif, 10mn avant les 1 <sup>er</sup> départs Le bassin sportif sera déclaré ouvert aux nageurs pendant une durée de 15mn après la fin de la dernière épreuve de chaque réunion.
Organisation	Compétition mise en ligne et gérée par la ligue régionale, siège de Talence.

# ÉPREUVES

08H00-9H30  
Fin prévue 12H00

15H00-16H15  
Fin prévue 18H30

07H30-9H00  
Fin prévue 12H15

14H30-15H45  
Fin prévue 17H30

1ERE REUNION Samedi Matin
50 Papillon dames et messieurs <b>Séries</b>
50 Dos dames et messieurs <b>Séries</b>
100 Brasse dames et messieurs <b>Séries</b>
100 Nage libre dames et messieurs <b>Séries</b>
200 Dos dames et messieurs <b>CLT</b>
200 Papillon Dames et messieurs <b>CLT</b>

2EME REUNION Samedi AM
400 Nage libre Dames et messieurs <b>CLT</b>
50 Papillon dames et messieurs <b>Finales A-B-C</b>
50 Dos dames et messieurs <b>Finales A-B-C</b>
200 4n dames et messieurs <b>CLT</b>
100 Brasse dames et messieurs <b>Finales A-B-C</b>
100 Nage libre dames et messieurs <b>Finales A-B-C</b>

3EME REUNION Dimanche Matin
50 NL dames et messieurs <b>Séries</b>
50 Brasse dames et messieurs Finales <b>Séries</b>
100 Papillon dames et messieurs <b>Séries</b>
100 Dos dames et messieurs <b>Séries</b>
200 brasse dames et messieurs <b>CLT</b>
200 Nage libre Dames et messieurs <b>CLT</b>

4EME REUNION Dimanche AM
50 NL dames et messieurs <b>Finales A-B-C</b>
50 Brasse dames et messieurs <b>Finales A-B-C</b>
400 4n dames et messieurs <b>CLT</b>
100 Papillon dames et messieurs <b>Finales A-B-C</b>
100 Dos dames et messieurs <b>Finales A-B-C</b>

# GRILLE DE QUALIFICATION

Nage	12 ans		13 ans	
	25m	50m	25m	50m
50 nage libre	00:35.04	00:35.74	00:33.66	00:34.36
100 nage libre	01:17.38	01:18.58	01:13.87	01:15.07
200 nage libre	02:49.39	02:52.29	02:36.49	02:39.39
400 nage libre	05:46.12	05:52.32	05:39.25	05:45.45
50 dos	00:41.20	00:42.50	00:39.30	00:40.60
100 dos	01:28.17	01:30.47	01:27.13	01:29.43
200 dos	03:08.68	03:14.08	03:02.06	03:07.46
50 brasse	00:45.74	00:46.44	00:44.16	00:44.86
100 brasse	01:40.98	01:42.88	01:37.16	01:39.06
200 brasse	03:36.68	03:41.18	03:31.29	03:35.79
50 papillon	00:42.02	00:42.62	00:38.05	00:38.65
100 papillon	01:38.55	01:39.95	01:32.69	01:34.09
200 papillon			03:23.67	03:26.97
200 4 nages	03:16.96	03:20.36	03:10.54	03:13.94
400 4 nages			06:20.41	06:27.91

Nage	12 ans		13 ans	
	25m	50m	25m	50m
50 nage libre	00:34.82	00:35.52	00:33.14	00:33.84
100 nage libre	01:18.54	01:20.04	01:14.36	01:15.86
200 nage libre	02:48.93	02:52.53	02:42.33	02:45.93
400 nage libre	06:19.07	06:26.77	05:50.86	05:58.56
50 dos	00:41.78	00:43.28	00:39.98	00:41.48
100 dos	01:30.38	01:33.38	01:25.80	01:28.80
200 dos	03:10.77	03:17.67	03:08.17	3:15.07
50 brasse	00:46.96	00:48.06	00:46.01	00:47.11
100 brasse	01:42.75	01:45.25	01:40.24	01:42.74
200 brasse	03:42.24	03:46.74	03:40.29	3:46.19
50 papillon	00:41.25	00:41.95	00:39.28	00:39.98
100 papillon	01:37.10	01:38.50	01:33.14	01:34.54
200 papillon			03:22.50	03:25.80
200 4 nages	03:19.77	03:23.87	03:15.20	3:19.30
400 4 nages			06:29.71	06:38.71

# CHAMPIONNATS DE LIGUE HIVER - 25M - JUNIORS/SÉNIORS - BORDEAUX GRAND PARC - 21/22 DÉCEMBRE

Bassin	25 mètres - <b>8 couloirs</b> –Chronométrage automatique
Extra Nat	Date limite mardi 17 décembre- 23h59
Catégories	Séniors 19 ans et + dames et messieurs Juniors 14-18 ans dames et messieurs
Type de compétition	Individuelle Performances insérées dans les classements FFN
Qualificative pour	Championnats ligue de Printemps 2025 - 50m et Meeting Nationaux
Epreuves	<ul style="list-style-type: none"><li>17 épreuves individuelles : 50, 100, 200, 400, 800 et 1500 Nage Libre – 50,100,200 Dos– Brasse-Papillon -200 4n – 400 4n</li></ul>
Conditions de participation Règlement	<p>Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Nouvelle Aquitaine, ayant réalisés, sur la saison en cours « N » au 15 décembre 2024 inclus en bassin de 25m ou 50m. les temps de qualification selon la grille correspondant à leur catégorie.</p> <p>Les séries seront nagées classement au temps, tout âge confondu.</p> <p><b>Finale A-B Toutes catégories / Finale C J1/J2 sur les 50 et 100 mètres</b> Les 200m, 400m , 800 et 1500 nl Dames et Messieurs, toutes catégories confondues, seront nagés Classement au temps.</p>
Engagement	<p>La qualification sur X épreuve(s) ouvre droit à l'engagement sur X + 2 épreuves</p> <p>Les épreuves du 400m, 800m et 1500 nage libre, 200m papillon et 400m 4 nages <b>pourront être choisies comme course complémentaire selon le nombre d'engagés. Dans ce cas, seront retenues les meilleurs performances réalisées en année N et identifiées dans la base de données fédérales du nageur.</b></p> <p><u>Ainsi seront retenus :</u> les 16 meilleurs temps toutes catégories dames et messieurs au 400m 4N, au 400m nage libre et au 200m papillon et les 8 meilleures temps toutes catégories au 800 nage libre dame et au 1500 nage libre messieurs.</p>
Récompenses	<p><b>Médailles aux trois premiers des finales « A »</b></p> <p><b>Epreuves classements aux temps, médailles aux trois premiers toutes catégories</b></p>
Ouverture du bassin	<p>Évacuation du bassin sportif, 10mn avant les 1<sup>er</sup> départs</p> <p>Le bassin sportif sera déclaré ouvert aux nageurs pendant une durée de 15mn après la fin de la dernière épreuve de chaque réunion.</p>
Organisation	Compétition mise en ligne et gérée par la ligue régionale, siège de Talence.



# ÉPREUVES

08H00-9H30  
Fin prévue 12H00

15H00-16H15  
Fin prévue 18H30

07H30-9H00  
Fin prévue 12H15

14H30-15H45  
Fin prévue 17H30

1ERE REUNION Samedi Matin
50 Papillon dames et messieurs <b>Séries</b>
50 Dos dames et messieurs <b>Séries</b>
100 Brasse dames et messieurs <b>Séries</b>
100 Nage libre dames et messieurs <b>Séries</b>
200 Dos dames et messieurs <b>CLT</b>
400 Nage libre Dames et messieurs <b>CLT</b>

2EME REUNION Samedi AM
1500 Nage libre Messieurs <b>Finale A</b>
50 Papillon dames et messieurs <b>Finales A-B-C</b>
50 Dos dames et messieurs <b>Finales A-B-C</b>
200 4n dames et messieurs <b>CLT</b>
200 Papillon Dames et messieurs <b>CLT</b>
100 Brasse dames et messieurs <b>Finales A-B-C</b>
100 Nage libre dames et messieurs <b>Finales A-B-C</b>

3EME REUNION Dimanche Matin
50 NL dames et messieurs <b>Séries</b>
50 Brasse dames et messieurs Finales <b>Séries</b>
100 Papillon dames et messieurs <b>Séries</b>
100 Dos dames et messieurs <b>Séries</b>
200 brasse dames et messieurs <b>CLT</b>
200 Nage libre Dames et messieurs <b>CLT</b>

4EME REUNION Dimanche AM
800 Nage libre Dames <b>Finale A</b>
50 NL dames et messieurs <b>Finales A-B-C</b>
50 Brasse dames et messieurs <b>Finales A-B-C</b>
400 4n dames et messieurs <b>CLT</b>
100 Papillon dames et messieurs <b>Finales A-B-C</b>
100 Dos dames et messieurs <b>Finales A-B-C</b>

# GRILLE DE QUALIFICATION

Nage	14 ans		15 ans		16 ans		17 ans et +	
	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m
50 nage libre	00:30.53	00:31.23	00:30.26	00:30.96	00:29.11	00:29.81	00:28.52	00:29.22
100 nage libre	01:06.64	01:07.84	01:06.04	01:07.24	01:04.86	01:06.06	01:03.62	01:04.82
200 nage libre	02:27.61	02:30.51	02:23.52	02:26.42	02:20.98	02:23.88	02:18.35	02:21.25
400 nage libre	05:07.40	05:13.60	05:03.10	05:09.30	04:59.16	05:05.36	04:53.65	04:59.85
800 nage libre	10:40.43	10:53.33	10:40.43	10:53.33	10:31.80	10:44.70	10:31.80	10:44.70
50 dos	00:35.07	00:36.37	00:34.68	00:35.98	00:34.73	00:36.03	00:34.16	00:35.46
100 dos	01:18.25	01:20.55	01:16.52	01:18.82	01:14.79	01:17.09	01:12.28	01:14.58
200 dos	02:48.74	02:54.14	02:41.46	02:46.86	02:39.51	02:44.91	02:36.54	02:41.94
50 brasse	00:39.93	00:40.63	00:39.34	00:40.04	00:38.83	00:39.53	00:38.72	00:39.42
100 brasse	01:28.56	01:30.46	01:27.05	01:28.95	01:25.66	01:27.56	01:25.43	01:27.33
200 brasse	03:09.56	03:14.06	03:06.16	03:10.66	03:03.52	03:08.02	03:00.13	03:04.63
50 papillon	00:33.36	00:33.96	00:33.11	00:33.71	00:32.26	00:32.86	00:31.23	00:31.83
100 papillon	01:20.91	01:22.31	01:18.05	01:19.45	01:15.32	01:16.72	01:10.78	01:12.18
200 papillon	02:51.33	02:54.63	02:49.81	02:53.11	02:46.74	02:50.04	02:43.68	02:46.98
200 4 nages	02:47.87	02:51.27	02:43.95	02:47.35	02:41.86	02:45.26	02:38.88	02:42.28
400 4 nages	05:56.78	06:04.26	05:56.78	06:04.26	05:47.00	05:54.50	05:47.00	05:54.50

Nage	14 ans		15 ans		16 ans		17 ans et +	
	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m
50 nage libre	00:29.07	00:29.77	00:27.02	00:27.72	00:26.78	00:27.48	00:26.03	00:26.73
100 nage libre	01:04.01	01:05.51	01:00.21	01:01.71	00:58.98	01:00.48	00:57.91	00:59.41
200 nage libre	02:22.23	02:25.83	02:13.03	02:16.63	02:11.04	02:14.64	02:08.65	02:12.25
400 nage libre	05:15.85	05:23.55	05:06.77	05:14.47	04:42.47	04:50.17	04:37.34	04:45.04
1500 nage libre	20:33.20	21:03.30	20:33.20	21:03.30	19:26.94	19:57.04	19:26.94	19:57.04
50 dos	00:34.01	00:35.51	00:31.83	00:33.33	00:31.34	00:32.84	00:30.33	00:31.83
100 dos	01:13.92	01:16.92	01:10.35	01:13.35	01:10.10	01:13.10	01:09.40	01:12.40
200 dos	02:43.73	02:50.63	02:40.73	02:47.63	02:30.67	02:37.57	02:22.01	02:28.91
50 brasse	00:37.67	00:38.77	00:35.45	00:36.55	00:35.12	00:36.22	00:34.28	00:35.38
100 brasse	01:23.28	01:25.78	01:21.18	01:23.68	01:19.23	01:21.73	01:15.61	01:18.11
200 brasse	03:09.60	03:15.50	02:50.98	02:56.88	02:49.43	02:55.33	02:46.33	02:52.23
50 papillon	00:31.58	00:32.28	00:30.35	00:31.05	00:29.53	00:30.23	00:28.25	00:28.95
100 papillon	01:13.21	01:14.61	01:10.40	01:11.80	01:09.70	01:11.10	01:06.78	01:08.18
200 papillon	02:43.60	02:46.90	02:32.15	02:35.45	02:30.79	02:34.09	02:28.06	02:31.36
200 4 nages	02:42.60	02:46.70	02:38.31	02:42.41	02:33.88	02:37.98	02:32.02	02:36.12
400 4 nages	05:39.05	05:48.05	05:39.05	05:48.05	05:32.65	05:41.65	05:32.65	05:41.65



Ligue Nouvelle Aquitaine de Natation  
**NATATION COURSE**

Siège social : Maison régionale des Sports  
2 avenue de l'Université 33400 Talence

Joel Flamarion  
Tél : 06.80.43.77.83

E-Mail : [natation@ffnatationlna.fr](mailto:natation@ffnatationlna.fr)

Grégory Beckmann  
Tél : 06.58.78.14.60

E-Mail : [etr.natation@ffnatationlna.fr](mailto:etr.natation@ffnatationlna.fr)

