

# COUPE INTER TERRITOIRES



RÉGION  
Nouvelle-  
Aquitaine



COMPÉTITION PAR ÉQUIPES

31 AOÛT 2024

LANGON (33)

# COUPE INTER-TERRITOIRES

## 31 AOÛT 2024

### A LANGON

**Bassin** de 25 m et 6 couloirs – 2 réunions

**Organisation** : Ligue Nouvelle-Aquitaine

**ExtraNat** : date limite mercredi 28 août 2024 (23h59).

**Chronométrage** : semi-automatique

**Catégories** : toutes catégories

**Droits d'engagements** : 25 € de 1 à 3 équipes, ensuite 5 € par équipe supplémentaire.

#### 1 – GENERALITES

Cette compétition est ouverte à tous les départements de la Ligue Nouvelle Aquitaine et aux départements voisins de la Ligue.

Possibilités de regroupement (exemples de bannières) :

- ✓ Vienne/Deux Sèvres
- ✓ Charente-Maritime/Charente
- ✓ Gironde/Dordogne
- ✓ Pyrénées-Atlantiques/Landes
- ✓ ....

Les nageurs ayant réalisé un ou plusieurs temps de la grille de qualification des critères pourront participer à la coupe inter-territoires. Leur équipe sera classée et pourra accéder au podium. Lors de la remontée des résultats sur le site fédéral ils seront néanmoins classés hors concours.

#### 2 – EPREUVES

Individuelles : 50 NL – 100 NL – 200 NL – 50 Dos et 100 Dos – 50 Brasse et 100 Brasse – 50 Papillon et 100 Papillon,

100 4N et 200 4N

Relais : 4 x 50 Nage Libre mixte et 4 x 50 4 Nages mixte.

#### 3 - REGLEMENT SPORTIF

<b>Saison 2024</b> <b>(du 1er janvier 2024 au 31 décembre 2024)</b>			
<b>Catégories</b>		<b>Dames et Messieurs</b>	
		<b>Âge</b>	<b>Année de naissance</b>
<b>Avenis</b>	Avenis	11 ans et moins	2013 et après
<b>Benjamins</b>	Benjamins 1	12 ans	2012
	Benjamins 2	13 ans	2011
<b>Juniors</b>	Juniors 1	14 ans	2010
	Juniors 2	15 ans	2009
	Juniors 3	16 ans	2008
	Juniors 4	17 ans	2007
	Juniors 5	18 ans	2006
<b>Seniors</b>	Seniors	19 ans et plus	2005 et avant

- **Organisation des équipes**

Chaque équipe est composée de 4 filles et 4 garçons (**au moins 1 avenir et 1 sénior au maximum**).

Les épreuves 100 NL, 100 D, 100 B, 100 P, 100 4 N et 200 4N seront nagées 2 fois (**le 100 4N sera nagé par 1 avenir ou benjamin, le 200 4N par un junior ou sénior**).

1 seul nageur dans les épreuves de 50 NL, 50 D, 50 B, 50 P et 200 NL.

**NB : les Benjamins 2 engagés sur cette compétition ne pourront être engagés que sur 2 courses maximum à la Finale Interrégionale Benjamins 2.**

Un seul nageur sera engagé sur 3 épreuves individuelles maximum et 1 relais. Les autres nageurs participeront à 2 épreuves individuelles maximum et 1 relais.

Tous les nageurs et nageuses doivent participer aux relais (chaque nageur ne participe qu'à un seul relais).

- Relais 4 x 50 4Nages Mixte composé de 2 filles et 2 garçons.
- Relais 4 x 50 Nage Libre Mixte composé des 2 autres filles et 2 autres garçons de l'équipe.

Chaque département ou bi département peut engager 3 équipes maximum (sous réserve que les précédentes équipes soient complètes). Une équipe ne peut être incomplète que s'il s'agit de la dernière.

- **Les engagements**

Pour la bonne réalisation de la compétition, il sera plus facile de déclarer un forfait le jour J que d'ajouter les nageurs à la dernière minute.

- **Classement spécifique de la compétition**

Le classement est établi par addition des points à la table de cotation.

Les abandons, forfaits ou disqualification marquent 0 point.

Il y aura un classement général à l'addition des points marqués par toutes les équipes classées d'un même territoire.

Les équipes non conformes ne seront pas classées.

- **Récompenses**

Une coupe à la 1<sup>ère</sup> équipe.

Les avènements auront une récompense individuelle pour leur participation.

Les meilleures performances à la table de cotation pour les filles et les garçons dans les catégories benjamins et juniors.

## 5 – PROGRAMME

Ouverture des portes : 8 h 00 - Début épreuves : 9 h 30		Ouverture des portes : 14 h - Début épreuves : 15 h	
1.	4 x 50 4 nages Mixte	14.	200 NL dames
2.	100 NL dames	15.	200 NL messieurs
3.	100 NL messieurs	16.	100 Brasse dames
4.	50 Brasse dames	17.	100 Brasse messieurs
5.	50 Brasse messieurs	18.	50 Dos dames
6.	100 Dos dames	19.	50 Dos messieurs
7.	100 Dos messieurs	20.	100 Papillon dames
8.	50 NL Dames	21.	100 Papillon messieurs
9.	50 NL Messieurs		PAUSE
	PAUSE	22.	100 4N dames
10.	50 Papillon dames	23.	100 4N messieurs
11.	50 Papillon messieurs	24.	4 x 50 Nage Libre Mixte
12.	200 4N dames		
13.	200 4N messieurs		Récompenses