



NATATION
ESTIVALE



CALENDRIERS ET RÈGLEMENTS SPORTIFS

Saison sportive 2024



Les clubs de Natation Estivale en Nouvelle-Aquitaine

- CLUB NAUTIQUE MONTBRONNAIS (16)
- CN BARBEZIEUX (16)
- CN CONFOLENS (16)
- NATATION SUD SAINTONGE (17)
- NAUTIC CLUB HILAIROIS (17)
- SC SURGÈRES (17)
- US AULNAY NATATION (17)
- DAUPHINS ST-VARENT (79)
- UNION SARLAT NATATION 24 (24)
- MARSOUINS LANGON (33)
- US BAZAS NATATION (33)
- CN HAUTES-LANDES (40)
- PS TARUSATE (40)
- SN PEYREHORADE (40)
- ASSOCIATION BARETOUS NATATION (64)
- BIDACHE SPORTS (64)
- CERCLE DES NAGEURS GARLINOIS (64)
- CN CAMBO (64)
- ELKAR 64 NATATION (64)
- ESPERANCE SERRES-CASTET (64)
- S.A MAULEONAI OMNISPORTS (64)
- CN JAUNAY-CLAN (86)
- CN L'ISLE-JOURDAIN (86)
- CN NEUVILLE-DE-POITOU (86)
- US CIVRAY (86)

Votre correspondance :

Ligue Nouvelle-Aquitaine Natation
Siège Social : Maison des Sports
2 avenue de l'Université 33400 TALENCE
E-mail contact@ffnatationlna.fr

Commission Natation Estivale : estivale@ffnatationlna.fr

**Le mot des Présidents
de la
Commission Natation Estivale Nouvelle Aquitaine**

Pour cette saison, nous avons apporté quelques modifications aux championnats régionaux afin de permettre à nos nageurs de concourir pour le titre de champion régional.

La grille de temps a été ajustée, et nous sommes convaincus que tout le monde travaillera dur pour atteindre facilement les qualifications. Il est vrai que notre grille de temps est plus exigeante que la grille nationale, mais cela s'explique par le fait que nos nageurs sont en moyenne plus rapides que les nageurs classés au 20e rang national.

Nous sommes ravis que 30 % d'entre vous participent au critérium, et nous espérons atteindre voire dépasser les 40 % cette année, car la compétition se déroule chez nous, à Saint Jean Pied de Port.

De plus, afin de compenser la suppression de la participation des benjamins 2 aux critères, nous avons créé une compétition interrégionale pour leur permettre de nager. Nous sommes conscients que certains lieux de compétition sont éloignés et demandent parfois plus de 2h30 de trajet en voiture. C'est pourquoi nous demandons aux clubs organisateurs de prévoir un hébergement abordable pour nos nageurs.

Nous vous souhaitons à tous une excellente saison !

Cathy, Sarah et Bruno

CALENDRIER RÉGIONAL

Meeting Nouvelle Aquitaine

Dimanche 14 juillet 2024 à NEUVILLE DE POITOU

Coupe Régionale Interclubs Toutes Catégories

Dimanche 21 juillet 2024 à MAULEON

CHALLENGE DU JEUNE NAGEUR COMPLET

Jeunes 1 et moins

ET MEETING OPEN NORD/SUD

Zone Nord : Dimanche 4 août 2024 à JAUNAY CLAN

Zone Sud : Dimanche 4 août 2024 à SERRES CASTET

Championnats Régionaux Nouvelle Aquitaine

Vendredi 16, samedi 17 et dimanche 18 août 2024 à BAZAS

Coupe Inter territoires

Finale Interrégionale Benjamins

Samedi 31 août 2024 à LANGON

Finale des Interclubs

Critériums Nationaux

Les vendredi 23, samedi 24 et dimanche 25 août 2024 à ST JEAN PIED DE PORT

→ **Se référer au Règlement Sportif Estival 2024 (site fédéral)**

■ **Généralités**

Tous les clubs affiliés FFN avec l'affiliation annuelle peuvent saisir des licences compétiteur « été » entre le 1er juin 2024 et le 31 août 2024. Les clubs peuvent saisir des licences « Natation pour tous » avant le 1^{er} juin puis faire la migration vers une licence « compétiteur été » à partir de cette date.

Les licenciés compétiteurs « été » peuvent aussi participer aux épreuves Eau-Libre et Maîtres se déroulant entre le 1er juin et le 31 août 2024.

Tous les licenciés ayant une licence compétiteur « été » mais aussi « annuel » peuvent prendre part au programme sportif de natation estivale (sauf compétitions par équipe). Les compétiteurs « annuel » ayant réalisé une performance entre le 1er septembre 2023 et le 31 mai 2024, peuvent prendre part au programme de natation estivale 2024 (sauf le critérium) mais ils seront classés « hors classement ».

Le tableau suivant résume les différentes possibilités :

| Compétiteurs | Programme sportif territorial « été » (ligues, CD, clubs) | | Critérium national (Si temps de qualification* réalisés) | |
|---|--|-----------------|---|------------|
| | Accès | Classement | Accès | Classement |
| « Annuel » (avec performance avant le 1 ^{er} juin 2024) | oui (Hors interclubs) | Hors classement | non | / |
| « Annuel » (sans performance avant le 1 ^{er} juin 2024) | oui | Classés | oui | Classés |
| « Eté » | oui | Classés | oui | Classés |

(*) les temps de qualification doivent être réalisés entre le 1^{er} juin 2024 et le 20 août 2024 inclus.

Les clubs ayant une affiliation animation ne peuvent pas participer au programme sportif.

■ **Période**

La période estivale débute le 1^{er} juin 2024 et se termine le 31 août 2024.

ENGAGEMENT AUX COMPETITIONS et JURYS

Les engagements seront réalisés sur Extranat.

Le programme de chaque compétition sera mis en ligne sur le [live FFN](#). Il tiendra compte des éventuelles modifications.

Les forfaits seront à déclarer jusqu'à 30 minutes avant le début de la réunion.

Les juges arbitres et starters seront désignés par le responsable de la Commission des Officiels.

La commission sportive régionale natation estivale ou la personne désignée par celle-ci aura en charge de veiller à ce que les clubs organisateurs possèdent les structures nécessaires à l'organisation matérielle de la compétition.

Les clubs engageront leurs officiels via le [site de la ligue](#), avant la fermeture d'ExtraNat afin de faciliter la mise en place des jurys par le juge arbitre désigné.

ORGANISATION FINANCIERE

Droits d'engagement : [Voir Tarifs 2023-2024 site LNA](#)

Le paiement des engagements est possible en ligne ou par virement bancaire au profit du « Ligue Nouvelle-Aquitaine Natation ».

Après paiement il sera toujours possible de modifier les engagements (forfait ou ajout) jusqu'à la fin de la date limite des engagements.

Interclubs par équipe : 25 € de 1 à 3 équipes et 5 € par équipe supplémentaire.

Championnats Régionaux : 4 € par épreuve individuelle et 6 € par épreuve de relais.

OFFICIELS

Chaque club est tenu de présenter pour chaque réunion le nombre d'officiels suivant :

- Pour les Interclubs :
 - 1 officiel pour 1 équipe engagée
 - 2 officiels pour 2 équipes ou plus

- Pour les Championnats Régionaux :
 - 1 officiel de 1 à 5 nageurs
 - 2 officiels à partir de 6 nageurs

Les clubs pourront être « défaillants » une seule fois, au-delà la pénalité sera appliquée : 100 € par réunion.

RECOMPENSES

L'ensemble des récompenses sera pris en charge par la Ligue Nouvelle-Aquitaine Natation.

MEETING NOUVELLE AQUITAINE

Dimanche 14 juillet 2024

à NEUVILLE DE POITOU

Bassin de 25 m et 5 couloirs – 2 réunions

Organisation : Ligue Nouvelle-Aquitaine

ExtraNat : date limite jeudi 11 juillet 2024 (23h59).

Chronométrage : manuel ou semi-automatique

Catégories : toutes catégories

Droits d'engagements : 4 € par épreuve individuelle et 6 € par relais

Epreuves

- Nage libre : 50m, 100m, 200m
- Dos : 50m, 100m, 200 m
- Brasse : 50m, 100m, 200m
- Papillon : 50m, 100m
- 4 Nages : 100m, 200m
- Relais Dames, Messieurs ou Mixte : 4 x 50m Nage Libre et/ou 10 x 50m Nage Libre (Toutes Catégories)

Participation

Un nageur ne pourra participer qu'à six épreuves individuelles (3 par réunion), plus 2 relais.

Récompenses

Une médaille aux trois premiers des catégories avenir-benjamins 1, benjamins 2

Seuls les nageuses et nageurs ayant une licence « Compétition été » seront récompensés.

| Dimanche 14 juillet OP : 8h30 / DE : 9h30 | Dimanche 14 juillet OP : 14h00 / DE : 15h00 |
|---|---|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. 200 4 Nages Dames et Messieurs 2. 50 Papillon Dames et Messieurs 3. 200 Dos Dames et Messieurs 4. 100 Brasse Dames et Messieurs 5. 50 Dos Dames et Messieurs 6. 100 Nage Libre Dames et Messieurs <p style="text-align: center;">Pause</p> <ol style="list-style-type: none"> 7. Relais 4 x 50 Nage Libre Dames et Messieurs Benjamins 8. Relais 4 x 50 Nage Libre Mixte Benjamins 9. Relais 4 x 50 Nage Libre Dames et Messieurs juniors/ séniors | <ol style="list-style-type: none"> 10. 200 Nage Libre Dames et Messieurs 11. 100 Papillon Dames et Messieurs 12. 50 Brasse Dames et Messieurs 13. 100 Dos Dames et Messieurs 14. 50 Nage Libre Dames et Messieurs 15. 200 Brasse Dames et Messieurs 16. 100 4 Nages Dames et Messieurs - Avenirs <p style="text-align: center;">Pause</p> <ol style="list-style-type: none"> 17. Relais 10 x 50 Nage Libre Mixte TC |

COUPE REGIONALE INTER CLUBS

TOUTES CATEGORIES

Dimanche 21 juillet 2024

à MAULEON

Bassin de 25 m et 6 couloirs – 2 réunions

Organisation : Ligue Nouvelle-Aquitaine

ExtraNat : date limite mercredi 17 juillet 2023 (23h59)

Chronométrage : semi-automatique

Catégories : toutes catégories

Droits d'engagements : 25 € de 1 à 3 équipes, ensuite 5 € par équipe supplémentaire.

Coupe Régionale Interclubs Toutes Catégories

Conditions d'accès :

La compétition est ouverte à toutes les catégories d'âges confondues filles et garçons.

Compétition par équipe de clubs de 6 nageurs.

Programme :

12 Epreuves individuelles : 50 m Nage Libre, 100 m Nage Libre, 200 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m 4 nages
Epreuves de relais : 2 Relais : (2 en filles et 2 en garçons) 6 x 50 nage libre, 4 x 100 m 4 nages (100m par nage).

Mode de qualification :

- Chaque club, pour être classé doit avoir participé aux 2 relais. Pour qu'une équipe soit classée, il est indispensable de présenter un nageur au maximum par épreuve individuelle.
- Chaque équipe est composée de 6 nageurs, chaque nageur doit faire 2 nages individuelles et 1 à 2 relais (minimum le 6 x 50 nage libre).
- La composition de l'équipe est libre : maximum deux épreuves individuelles par nageur. Le 6x50 m nage libre est nagé par tous les nageurs de l'équipe.
- Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (6 nageurs).
Si une équipe n'est pas complète, elle pourra être engagée mais ne sera pas prise en compte dans les résultats.
- Des équipes mixtes pourront être engagées, composées obligatoirement de 3 filles et 3 garçons. Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées soit en fille soit en garçon.
- Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.
- Pour les équipes mixtes, une deuxième compétition spécifique (type ID 83 : « compétitions régionales diverses des clubs d'été par équipes »)

Classement :

Le classement s'effectue par addition des points obtenus pour chaque équipe à la table de cotation FFN. Les points des relais ne seront pas doublés. Les classements (féminin, masculin, mixte et général) seront publiés.

Récompenses :

Une coupe aux trois premières équipes en messieurs, en dames, mixtes et au général. Ne peut accéder au podium qu'une seule équipe par club, celle ayant réalisé le plus de points.

Programme de la compétition

| Dimanche 21 juillet 2024 OP : 8h00 / DE : 9h30 | Dimanche 21 juillet 2024 OP : 13h30 / DE : 14h30 |
|---|---|
| 6x50m NL (D/M) 6x50m NL Mixte Pause 10 minutes 50m Dos (D/M) 200m Brasse (D/M) 100m NL (D/M) 100m Papillon (D/M) 200m Dos (D/M) 50m Brasse (D/M) | 50m NL (D/M) 200m 4 Nages (D/M) 100m Dos (D/M) 100m Brasse (D/M) 200m NL (D/M) 50m Papillon (D/M) Pause 15 minutes 4x100m 4 Nages (D/M) 4x100m 4 Nages Mixte |

CHALLENGE OPEN DU JEUNE NAGEUR COMPLET

Benjamins 1 et moins

ET MEETING OPEN NORD/SUD

Zone Nord : Dimanche 4 août 2024 à JAUNAY CLAN

Zone Sud : Dimanche 4 août 2024 à SERRES CASTET

Bassin de 25 m et 5 couloirs – 2 réunions (Serres Castet)

Bassin de 25 m et 4 couloirs – 2 réunions (Jaunay Clan)

Organisation : Ligue Nouvelle-Aquitaine

ExtraNat : date limite jeudi 1er août 2024 (23h59).

Chronométrage : semi-automatique de préférence et identique sur les 2 lieux

Catégories : 2012 et après pour les Filles et les Garçons

Droits d'engagements : 4 €

Challenge du jeune nageur complet : Benjamins 1 et moins

Programme :

Epreuves individuelles :

Benjamins 1 (2012) : 100 DOS - 100 NL – 100 BR – 50 PAP – 100 4 Nages

Avenirs (2013 et après) : 50 DOS – 50 NL – 100 BR – 100 4 Nages – 50 PAP

Règlement :

A l'issue de la compétition un classement à la table de cotation sera réalisé.

Si cela n'a pas été fait sur cette compétition, les nageurs pourront être engagés le 200 4 nages, pour les benjamins 1, et le 100 4 nages, pour les aveniris lors des championnats régionaux. Les points obtenus alors viendront s'ajouter à ceux obtenus lors de la journée du jeune nageur complet.

Récompenses :

Une médaille aux 3 premiers (benjamins 1, aveniris) sur les 2 sites.

Le Trophée du Challenge du jeune nageur complet sera remis lors des Championnats Régionaux aux 3 premiers benjamins 1 et aveniris, F et G.

Meeting OPEN NORD/SUD

Conditions d'accès :

Catégories d'âges : 2011 et avant pour les Filles et pour les Garçons

Engagements :

Les engagements seront réalisés sur Extranat.

Droits d'engagement : 4 € à verser au profit de « Ligue Nouvelle-Aquitaine Natation ».

Clôture des engagements :

Jeudi 1 août 2024 (23h59) pour les 2 zones.

Programme :

Epreuves :

50 – 100 – 200 – 400 NL

50 – 100 – 200 BRASSE

50 – 100 – 200 DOS

50 – 100 PAP

200 4 N

Récompenses :

Une médaille aux 3 premiers Benjamins 2

Les Juniors et seniors ne seront pas récompensés, le meeting ayant pour vocation la qualification des nageurs.

Programme

| Dimanche 4 août 2024 OP : 9h00 / DE : 10h00 | Dimanche 4 août 2024 OP : 14h00 / DE 15h00 |
|---|---|
| 400 NL Dames 400 NL Messieurs 100 Dos Dames 100 Dos Messieurs 50 NL Dames 50 NL Messieurs 200 Brasse Dames 200 Brasse Messieurs 50 Dos Dames 50 Dos Messieurs 50 Papillon Dames 50 Papillon Messieurs Entracte 200 4 Nages Dames 200 4N Messieurs | 200 NL Dames 200 NL Messieurs 100 Brasse Dames 100 Brasses Messieurs 200 Dos Dames 200 Dos Messieurs 100 4 nages benjamins 1 et moins Dames 100 4 nages benjamins 1 et moins Messieurs 50 Brasse Dames 50 Brasse Messieurs 100 Papillon Dames 100 Papillon Messieurs Entracte 100 NL Dames 100 NL Messieurs |

CHAMPIONNATS REGIONAUX

Vendredi 16, samedi 17 et dimanche 18 août 2024

BAZAS

Bassin de 25 m et 6 couloirs – 5 réunions

Organisation : Ligue Nouvelle-Aquitaine

ExtraNat : date limite mardi 13 août 2023 (23h59).

Chronométrage : automatique ou semi-automatique

Catégories : Juniors - Séniors

Droits d'engagements : 4€ par épreuve individuelle et 6€ par épreuve de relais

Règlement

Toutes les compétitions inscrites au calendrier des Comités Départementaux sont qualificatives sous réserve que les résultats soient remontés sur le serveur fédéral et que le jury soit conforme.

Engagements

➤ **Détail des épreuves** :

- Nage libre : 50m, 100m, 200m, 400m (*sauf A et B1 pour le 400*)
- Dos : 50m, 100m, 200m (*hors A et B1 pour le 200*)
- Brasse : 50m, 100m, 200m (*hors A et B1 pour le 200*)
- Papillon : 50m, 100m
- 4 Nages : 100 m *uniquement pour les A, B1 et B2*, 200m (*sauf A pour le 200*)
- Relais : 4 x 50 NL, 4 x 50 NL Mixte, 4 x 50 4 Nages, 4 x 50 4N Mixte, 10 x 50 NL Mixte

➤ **Participation**

Un nageur ne pourra s'engager sur une épreuve que s'il a réalisé le temps qualificatif de cette épreuve (voir grille de temps). Les temps d'engagements devront avoir été réalisés lors d'une épreuve inscrite au calendrier 2024. Application de la grille de temps ci-dessous. En cas d'absence de performance dans la base, l'engagement ne sera pas possible. Pas de No Time.

Un nageur ne pourra pas participer à plus de huit épreuves individuelles, plus les relais sur les 5 réunions.

En cas de qualification pour une finale, déclaration des forfaits le plus rapidement possible après la publication et/ou annonce des résultats de l'épreuve.

L'accès aux finales est réservé aux nageuses et nageurs ayant une licence « Compétition été ».

Concernant les relais mixtes, il devra y avoir une parité entre les dames et les messieurs (2 Filles et 2 Garçons ou 5 Filles et 5 Garçons).

Déroulement des épreuves

Afin d'obtenir des séries homogènes, les nageurs nageront toutes catégories confondues. Le classement par année d'âge sera effectué à l'issue des épreuves.

Chaque club pourra engager au maximum 2 relais filles et 2 relais garçons par épreuve. Un club pourra engager 2 nageurs non qualifiés aux épreuves de relais à condition que le relais soit composé de 2 nageurs qualifiés.

3 Finales seront organisées :

- Finale C (Avenirs / Benjamins) *avec présentation avant la course.*
- Finale B (Toutes catégories confondues) *sans présentation avant la course.*
- Finale A (Toutes catégories confondues) *avec présentation avant la course.*

Récompenses

1 médaille aux 3 premiers de la finale A.

1 médaille aux 3 premiers de chaque catégorie (Avenirs, Benjamins 1-2, Juniors 1-2, Juniors 3-4) lors des séries du matin (50m et 100m).

Les relais ne seront pas récompensés.

Catégories d'âges

- Avenirs : 2013 et après
- Benjamins 1 : 2012
- Benjamins 2 : 2011
- Juniors 1 : 2010
- Juniors 2 : 2009
- Juniors 3 : 2008
- Juniors 4 : 2007
- Juniors 5 : 2006
- Séniors : 2005 et avant

Programme

| | |
|--|--|
| | Vendredi 16 août 2024 OP : 13h30 / DE : 15h00 |
| | Relais 10 x 50 NL Mixte 400 Nage libre Dames et Messieurs Classement au temps <i>Cérémonies protocolaires 400 Nage libre</i> 100 4 Nages Dames et Messieurs Séries (Avenirs) 200 4 nages Dames et Messieurs Classement au temps <i>Cérémonies protocolaires des 200 4 Nages</i> Relais 4 x 50 4 Nages Mixte (toutes catégories) Relais 4 x 50 4N Dames et Messieurs (toutes catégories) |
| Samedi 17 août 2024 OP : 8h00 / DE : 9h00 | Samedi 17 août 2024 OP : 13h30 / DE : 14h30 |
| 100 Papillon Messieurs et Dames Séries 50 Nage Libre Messieurs et Dames Séries <i>Cérémonies protocolaires du 100 Papillon // 50 NL</i> 100 Brasse Messieurs et Dames Séries 50 Dos Messieurs et Dames Séries <i>Cérémonies protocolaires du 100 Brasse // 50 Dos</i> 200 Nage Libre Messieurs et Dames Classement au temps <i>Cérémonies protocolaires du 200 NL</i> | 100 Papillon Messieurs et Dames - Finales 200 Dos Messieurs et Dames Classement au temps <i>Cérémonies protocolaires du 100 Papillon</i> 50 Nage Libre Messieurs et Dames - Finales <i>Cérémonies protocolaires du 200 Dos</i> 100 Brasse Messieurs et Dames - Finales <i>Cérémonies protocolaires du 50 NL</i> 100 4 Nages Messieurs et Dames –1 Finale Avenirs 200 4 Nages Messieurs et Dames –1 Finale Benjamins 1 <i>Cérémonies protocolaires des 100 Brasse</i> 50 Dos Messieurs et Dames - Finales <i>Cérémonies protocolaires du 100 4 Nages // 200 4 Nages // 50 dos</i> Relais 4 x 50 Nage Libre Dames et Messieurs (toutes cat.) |
| Dimanche 18 août 2024 OP : 8h00 / DE : 9h00 | Dimanche 18 août 2024 OP : 13h30 / DE : 14h30 |
| 50 Brasse Dames et Messieurs Séries 100 Nage Libre Dames et Messieurs Séries <i>Cérémonies protocolaires du 50 Brasse // 100 NL</i> 50 Papillon Dames et Messieurs Séries 100 Dos Dames et Messieurs Séries <i>Cérémonies protocolaires du 50 Papillon // 100 Dos</i> 200 Brasse Dames et Messieurs (classement au temps) <i>Cérémonies protocolaires du 200 Brasse</i> Relais 4 x 50 Nage Libre Mixte (toutes cat.) | 50 Papillon Dames et Messieurs - Finales 100 Dos Dames et Messieurs - Finales <i>Cérémonies protocolaires du 50 Papillon</i> 50 Brasse Dames et Messieurs - Finales <i>Cérémonies protocolaires du 100 Dos</i> 100 Nage Libre Dames et Messieurs - Finales <i>Cérémonies protocolaires du 50 Brasse // 100 NL</i> |

**PROPOSITION GRILLE DE TEMPS DE QUALIFICATION
RÉGIONAUX 2024**

DAMES

| CAT | AVENIRS | BENJ.1 | BENJ.2 | J.14 | J.15 | J.16 | J.17 | J.18 | SENIORS |
|------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|-----------|
| ANNÉES | 2013 | 2012 | 2011 | 2010 | 2009 | 2008 | 2007 | 2006 | 2005 ET - |
| 50 NL | 43"52 | 39"30 | 37"23 | 35"80 | 34"11 | 32"68 | 31"90 | 31"20 | 30"85 |
| 100 NL | 1'39"33 | 1'33"14 | 1'29"85 | 1'22"40 | 1'19"95 | 1'17"43 | 1'13"38 | 1'11"20 | 1'09"72 |
| 200 NL | 3'28"66 | 3'20"13 | 3'11"08 | 3'05"56 | 2'59"02 | 2'54"58 | 2'50"90 | 2'44"41 | 2'42"99 |
| 400 NL | | | 6'16"50 | 6'13"09 | 6'05"50 | 5'57"50 | 5'52"25 | 5'48"90 | 5'40"50 |
| 50 BRASSE | 54"15 | 51"28 | 48"73 | 45"60 | 44"42 | 43"22 | 42"62 | 41"99 | 40"99 |
| 100 BRASSE | 1'57"32 | 1'54"21 | 1'48"40 | 1'43"80 | 1'40"88 | 1'37"20 | 1'35"70 | 1'33"07 | 1'31"75 |
| 200 BRASSE | | | 3'36"94 | 3'33"99 | 3'29"27 | 3'23"18 | 3'18"70 | 3'16"99 | 3'14"50 |
| 50 DOS | 50"26 | 48"77 | 46"42 | 43"35 | 41"95 | 40"40 | 38"75 | 37"98 | 36"70 |
| 100 DOS | 1'50"87 | 1'45"82 | 1'41"52 | 1'35"27 | 1'32"68 | 1'29"90 | 1'25"89 | 1'24"02 | 1'22"68 |
| 200 DOS | | | 3'29"31 | 3'26"90 | 3'21"23 | 3'16"33 | 3'13"42 | 3'09"73 | 3'05"31 |
| 50 PAP | 54"15 | 48"65 | 44"40 | 41"98 | 39"98 | 38"32 | 36"91 | 35"92 | 34"79 |
| 100 PAP | 1'53"25 | 1'50"80 | 1'45"99 | 1'38"52 | 1'33"30 | 1'29"98 | 1'27"85 | 1'26"65 | 1'25"99 |
| 100 4N | 1'50"43 | 1'45"79 | 1'40"61 | | | | | | |
| 200 4N | | 3'33"05 | 3'24"05 | 3'19"09 | 3'16"36 | 3'11"28 | 3'06"45 | 3'04"01 | 2'59"90 |

MESSIEURS

| CAT | AVENIRS | BENJ.1 | BENJ.2 | J.14 | J.15 | J.16 | J.17 | J.18 | SENIORS |
|------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|-----------|
| ANNÉES | 2013 | 2012 | 2011 | 2010 | 2009 | 2008 | 2007 | 2006 | 2005 ET - |
| 50 NL | 42"13 | 39"18 | 35"40 | 33"80 | 31"50 | 29"76 | 28"15 | 27"30 | 26"62 |
| 100 NL | 1'35"95 | 1'29"10 | 1'22"10 | 1'16"90 | 1'11"95 | 1'07"44 | 1'04"01 | 1'02"31 | 59"07 |
| 200 NL | 3'13"07 | 3'04"34 | 2'57"34 | 2'47"50 | 2'38"55 | 2'33"51 | 2'27"56 | 2'21"05 | 2'18"55 |
| 400 NL | | | 6'05"25 | 6'01"30 | 5'54"64 | 5'38"10 | 5'29"35 | 5'23"50 | 5'09"52 |
| 50 BRASSE | 51"93 | 49"85 | 46"95 | 45"88 | 43"21 | 39"53 | 36"94 | 35"99 | 34"87 |
| 100 BRASSE | 1'54"91 | 1'49"25 | 1'44"80 | 1'39"50 | 1'33"71 | 1'28"55 | 1'22"98 | 1'19"73 | 1'17"32 |
| 200 BRASSE | | | 3'29"56 | 3'25"47 | 3'19"62 | 3'12"80 | 3'09"77 | 3'06"00 | 3'01"80 |
| 50 DOS | 48"02 | 46"80 | 44"60 | 41"12 | 38"12 | 36"50 | 34"98 | 33"52 | 32"99 |
| 100 DOS | 1'49"79 | 1'45"97 | 1'39"98 | 1'33"20 | 1'25"42 | 1'20"82 | 1'17"77 | 1'15"05 | 1'13"29 |
| 200 DOS | | | 3'15"76 | 3'08"30 | 3'03"50 | 2'58"00 | 2'55"71 | 2'49"96 | 2'43"01 |
| 50 PAP | 48"40 | 46"27 | 43"30 | 39"91 | 36"35 | 34"50 | 31"69 | 30"60 | 29"56 |
| 100 PAP | 1'44"56 | 1'40"14 | 1'36"64 | 1'33"10 | 1'23"92 | 1'19"79 | 1'16"03 | 1'12"18 | 1'10"75 |
| 100 4N | 1'37"79 | 1'33"97 | 1'30"25 | | | | | | |
| 200 4N | | 3'21"56 | 3'14"56 | 3'08"56 | 3'01"56 | 2'51"88 | 2'46"14 | 2'42"42 | 2'38"96 |

COUPE INTER-TERRITOIRES

31 AOÛT 2024

A LANGON

Bassin de 25 m et 6 couloirs – 2 réunions

Organisation : Ligue Nouvelle-Aquitaine

ExtraNat : date limite mercredi 28 août 2024 (23h59).

Chronométrage : semi-automatique

Catégories : toutes catégories

Droits d'engagements : 25 € de 1 à 3 équipes, ensuite 5 € par équipe supplémentaire.

1 – GENERALITES

Cette compétition est ouverte à tous les départements de la Ligue Nouvelle Aquitaine et aux départements voisins de la Ligue.

Possibilités de regroupement (exemples de bannières) :

- ✓ Vienne/Deux Sèvres
- ✓ Charente-Maritime/Charente
- ✓ Gironde/Dordogne
- ✓ Pyrénées-Atlantiques/Landes
- ✓

Les nageurs ayant réalisé un ou plusieurs temps de la grille de qualification des critères pourront participer à la coupe inter-territoires. Leur équipe sera classée et pourra accéder au podium. Lors de la remontée des résultats sur le site fédéral ils seront néanmoins classés hors concours.

2 – EPREUVES

Individuelles : 50 NL – 100 NL – 200 NL – 50 Dos et 100 Dos – 50 Brasse et 100 Brasse – 50 Papillon et 100 Papillon,

100 4N et 200 4N

Relais : 4 x 50 Nage Libre mixte et 4 x 50 4 Nages mixte.

3 - REGLEMENT SPORTIF

| Saison 2024 (du 1er janvier 2024 au 31 décembre 2024) | | | |
|--|-------------|---------------------------|---------------------------|
| Catégories | | Dames et Messieurs | |
| | | Âge | Année de naissance |
| Avenirs | Avenirs | 11 ans et moins | 2013 et après |
| Benjamins | Benjamins 1 | 12 ans | 2012 |
| | Benjamins 2 | 13 ans | 2011 |
| Juniors | Juniors 1 | 14 ans | 2010 |
| | Juniors 2 | 15 ans | 2009 |
| | Juniors 3 | 16 ans | 2008 |
| | Juniors 4 | 17 ans | 2007 |
| | Juniors 5 | 18 ans | 2006 |
| Seniors | Seniors | 19 ans et plus | 2005 et avant |

- **Organisation des équipes**

Chaque équipe est composée de 4 filles et 4 garçons (**au moins 1 avenir et 1 sénior au maximum**).

Les épreuves 100 NL, 100 D, 100 B, 100 P, 100 4 N et 200 4N seront nagées 2 fois (**le 100 4N sera nagé par 1 avenir ou benjamin, le 200 4N par un junior ou sénior**).

1 seul nageur dans les épreuves de 50 NL, 50 D, 50 B, 50 P et 200 NL.

NB : les Benjamins 2 engagés sur cette compétition ne pourront être engagés que sur 2 courses maximum à la Finale Interrégionale Benjamins 2.

Un seul nageur sera engagé sur 3 épreuves individuelles maximum et 1 relais. Les autres nageurs participeront à 2 épreuves individuelles maximum et 1 relais.

Tous les nageurs et nageuses doivent participer aux relais (chaque nageur ne participe qu'à un seul relais).

- Relais 4 x 50 4Nages Mixte composé de 2 filles et 2 garçons.
- Relais 4 x 50 Nage Libre Mixte composé des 2 autres filles et 2 autres garçons de l'équipe.

Chaque département ou bi département peut engager 3 équipes maximum (sous réserve que les précédentes équipes soient complètes). Une équipe ne peut être incomplète que s'il s'agit de la dernière.

- **Les engagements**

Pour la bonne réalisation de la compétition, il sera plus facile de déclarer un forfait le jour J que d'ajouter les nageurs à la dernière minute.

- **Classement spécifique de la compétition**

Le classement est établi par addition des points à la table de cotation.

Les abandons, forfaits ou disqualification marquent 0 point.

Il y aura un classement général à l'addition des points marqués par toutes les équipes classées d'un même territoire.

Les équipes non conformes ne seront pas classées.

- **Récompenses**

Une coupe à la 1^{ère} équipe.

Les avènements auront une récompense individuelle pour leur participation.

Les meilleures performances à la table de cotation pour les filles et les garçons dans les catégories benjamins et juniors.

5 – PROGRAMME

| Ouverture des portes : 8 h 00 - Début épreuves : 9 h 30 | | Ouverture des portes : 14 h - Début épreuves : 15 h | |
|---|-----------------------|---|-------------------------|
| 1. | 4 x 50 4 nages Mixte | 14. | 200 NL dames |
| 2. | 100 NL dames | 15. | 200 NL messieurs |
| 3. | 100 NL messieurs | 16. | 100 Brasse dames |
| 4. | 50 Brasse dames | 17. | 100 Brasse messieurs |
| 5. | 50 Brasse messieurs | 18. | 50 Dos dames |
| 6. | 100 Dos dames | 19. | 50 Dos messieurs |
| 7. | 100 Dos messieurs | 20. | 100 Papillon dames |
| 8. | 50 NL Dames | 21. | 100 Papillon messieurs |
| 9. | 50 NL Messieurs | | PAUSE |
| | PAUSE | 22. | 100 4N dames |
| 10. | 50 Papillon dames | 23. | 100 4N messieurs |
| 11. | 50 Papillon messieurs | 24. | 4 x 50 Nage Libre Mixte |
| 12. | 200 4N dames | | |
| 13. | 200 4N messieurs | | |
| | | | Récompenses |

Finale interrégionale Benjamins 2

31 août 2024

LANGON

1. GÉNÉRALITÉS :

Cette compétition est OPEN. Elle est ouverte à tous les clubs de La Ligue Nouvelle Aquitaine ainsi qu'aux autres Ligues. Cette compétition a pour but de permettre aux Benjamins 2 qui n'ont plus accès au Critérium National d'avoir un objectif terminal dans la saison.

2. ÉPREUVES :

Les épreuves sont individuelles :

50 NL - 100 NL - 200 NL // 50 Dos - 100 Dos // 50 Brasse - 100 Brasse // 50 Papillon - 100 Papillon // 100 4N - 200 4N

3. DROITS D'ENGAGEMENTS

4€ par engagement.

4. RÉGLEMENT SPORTIF :

Catégorie d'âge concernée : Benjamins 2 (2011) Dames et Messieurs

Nombre d'épreuves max par nageur : 4

NB : les nageurs engagés sur la Coupe Inter-territoire ne pourront être engagés que sur 2 courses max sur cette compétition.

ExtraNat : date limite mercredi 28 août 2024 (23h59)

Classement : Une médaille sera remise aux 3 premiers de chaque épreuve.

5. JURY :

Le jury sera constitué par le juge arbitre selon les règles FFN.

6. PROGRAMME :

| MATIN <i>Ouverture des portes : 8 h 00</i> <i>Début épreuves : 9 h 00</i> | APRÈS-MIDI <i>Ouverture des portes : 14 h 00</i> <i>Début épreuves : 15 h 00</i> |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • 100 NL dames et messieurs • 50 Brasse dames et messieurs • 100 Dos dames et messieurs • 50 NL dames et messieurs | <ul style="list-style-type: none"> • 200 NL dames et messieurs • 100 Brasse dames et messieurs • 50 Dos dames et messieurs • 100 Papillon dames et messieurs |
| <p>PAUSE <i>(Récompenses des 100 NL, 50 brasse, 100 dos, 50 NL)</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • 50 Papillon dames et messieurs • 200 4N dames et messieurs | <p>PAUSE <i>(Récompenses des 200 NL, 100 brasse, 50 dos, 100 pap)</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • 100 4N dames et messieurs |
| <p>FIN DE LA RÉUNION <i>(Récompenses des 50 papillon et 200 4N)</i></p> | <p>FIN DE LA RÉUNION <i>(Récompenses du 100 4N)</i></p> |

7. GRILLE DE TEMPS :

| | GRILLE PROPOSÉE POUR LA COMPÉTITION | | RAPPEL ANCIENNE GRILLE CRITÉRIUM | |
|------------|--|---------|-------------------------------------|---------|
| | FILLES | GARÇONS | FILLES | GARÇONS |
| CAT | BENJ.2 | BENJ.2 | BENJ.2 | BENJ.2 |
| ANNÉES | 2011 | 2011 | 2011 | 2011 |
| 50 NL | 36"56 | 33"73 | 34"52 | 31"94 |
| 100 NL | 1'27"98 | 1'17"31 | 1'16"66 | 1'11"91 |
| 200 NL | 3'08"41 | 2'49"78 | 3'04"93 | 2'42"61 |
| 50 BRASSE | 46"73 | 43"99 | 45"17 | 41"50 |
| 100 BRASSE | 1'44"32 | 1'39"09 | 1'39"50 | 1'33"50 |
| 50 DOS | 44"73 | 42"51 | 42"55 | 40"71 |
| 100 DOS | 1'37"91 | 1'34"42 | 1'33"66 | 1'29"98 |
| 50 PAP | 42"20 | 39"61 | 39"91 | 36"03 |
| 100 PAP | 1'40"09 | 1'33"02 | 1'35"51 | 1'29"07 |
| 100 4N | 1'37"81 | 1'28"58 | x | x |
| 200 4N | 3'24"05 | 3'10"73 | 3'22"07 | 3'06"34 |

IV^{ème} CRITERIUM NATIONAL
DE NATATION ESTIVALE
A ST JEAN PIED DE PORT (25m)
Vendredi 23, Samedi 24 et Dimanche 25 août 2024

Se référer au [règlement sportif estival fédéral 2024](#) (page 13)