

# CHAMPIONNATS DE LIGUE ÉTÉ WEBCONFRONTATION SAMEDI 29 ET DIMANCHE 30 JUIN - PAU

Bassin	50 mètres. 8 couloirs Chronométrage automatique. 2 plaques
ExtraNat	Date limite mardi <b>25 juin 2024</b>
Catégorie	Benjamins Garçons 2012/2011 Benjamines Filles 2012/2011
Type de compétition	Performances insérées dans les classements FFN <b>Qualificative pour les Championnats de France Benjamins</b>
Epreuves	Epreuves individuelles -Benjamins 2 <sup>ème</sup> année filles et garçons <b>(17 épreuves)</b> 50, 100, 200, Nage Libre – Dos– Brasse – Papillon- 400, 800. 1500 Nage Libre- 200x4n et 400x4n  Epreuves individuelles -Benjamins 1 <sup>ère</sup> année filles et garçons <b>(13 épreuves)</b> 50, 100, 200, Nage Libre – Dos– Brasse – 50 et 100 Papillon- 400 NL- 200x4N
Règlement	Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Nouvelle – Aquitaine ayant réalisé, <b>sur la saison en cours « N » au 25 juin 2024 inclus</b> , en bassin de 25 m ou 50m, les temps de qualification selon la grille correspondant à leur catégorie.  Les grilles seront construites sur des performances année N arrêtées le 13 mai 2024. Selon un rang, par année d'âge, dans le classement Nouvelle-Aquitaine de l'épreuve. Les séries seront nagées classement au temps, tout âge confondu.
Engagements	La qualification sur X épreuve(s) ouvre droit à l'engagement sur X + 2 épreuves La participation est limitée à 6 courses individuelles par nageur. Les épreuves des 800/1500 mètres nage libre, 400 4N et 200 papillon (Benjamins 2 <sup>ème</sup> année) <b>peuvent être choisies comme épreuves supplémentaires. Toutefois la ligue se réserve le droit de limiter le nombre de nageurs. Ainsi seront pris en compte, les 8 meilleurs temps Filles et les 8 meilleurs temps Garçons, Benjamins 2<sup>ème</sup> année pour les 800/1500 nage libre et les 16 meilleurs temps Filles et les 16 meilleurs temps garçons, Benjamins 2<sup>ème</sup> année pour les 400 4N et 200 papillon.</b>
Organisation	Compétition mise en ligne et gérée par la ligue régionale, antenne de Talence.
Ouverture du bassin	Évacuation du bassin sportif, 10mn avant le 1 <sup>er</sup> départ Le bassin sportif sera déclaré ouvert aux nageurs pendant une durée de 15mn après la fin de la dernière épreuve de chaque réunion.
Récompenses	Les 3 premiers Benjamins 1 <sup>ère</sup> année Les 3 premiers Benjamins 2 <sup>ème</sup> année

# EPREUVES

RÉUNION TECHNIQUE  
VENDREDI 28 JUIN À 18H45

<b>8H15-09H45</b>	<b>SAMEDI MATIN</b>	<b>14H30-15H30</b>	<b>SAMEDI AM</b>
	800 nage libre dames séries Dames		400 nage libre dames séries
	50 dos messieurs séries		100 dos messieurs séries
	200 dos dames séries		200 papillon dames séries
	200 4 nages messieurs séries		200 nage libre messieurs séries
	100 brasse dames séries		50 nage libre dames séries
	100 papillon messieurs séries		200 brasse messieurs séries
	100 nage libre dames séries		400 4 nages dames séries
	<b>Fin de réunion</b>		50 papillon messieurs séries
			50 brasse dames séries
			1500 nage libre messieurs séries
			<b>Fin de réunion</b>
<b>7H45-09H15</b>	<b>DIMANCHE MATIN</b>	<b>14H00-15H00</b>	<b>DIMANCHE AM</b>
	800 nage libre messieurs séries		400 nage libre messieurs séries
	50 dos dames séries		100 dos dames séries
	200 dos messieurs séries		200 papillon messieurs séries
	200 4 nages dames séries		200 nage libre dames séries
	100 brasse messieurs séries		50 nage libre messieurs séries
	100 papillon dames séries		200 brasse dames séries
	100 nage libre messieurs séries		400 4 nages messieurs séries
	<b>Fin de réunion</b>		50 papillon dames séries
			50 brasse messieurs séries
			1500 nage libre dames séries
			<b>Fin de réunion</b>

# GRILLE DE QUALIFICATION

Nage	12 ans		13 ans	
	25m	50m	25m	50m
50 nage libre	00:35.04	00:35.74	00:33.66	00:34.36
100 nage libre	01:17.38	01:18.58	01:13.87	01:15.07
200 nage libre	02:49.39	02:52.29	02:36.49	02:39.39
400 nage libre	05:46.12	05:52.32	05:39.25	05:45.45
800 nage libre			11:44.78	11:57.68
1500 nage libre			22:48.63	23:13.13
50 dos	00:41.20	00:42.50	00:39.30	00:40.60
100 dos	01:28.17	01:30.47	01:27.13	01:29.43
200 dos	03:08.68	03:14.08	03:02.06	03:07.46
50 brasse	00:45.74	00:46.44	00:44.16	00:44.86
100 brasse	01:40.98	01:42.88	01:37.16	01:39.06
200 brasse	03:36.68	03:41.18	03:31.29	03:35.79
50 papillon	00:42.02	00:42.62	00:38.05	00:38.65
100 papillon	01:38.55	01:39.95	01:32.69	01:34.09
200 papillon			03:23.67	03:26.97
200 4 nages	03:16.96	03:20.36	03:10.54	03:13.94
400 4 nages			06:20.41	06:27.91

Nage	12 ans		13 ans	
	25m	50m	25m	50m
50 nage libre	00:34.82	00:35.52	00:33.14	00:33.84
100 nage libre	01:18.54	01:20.04	01:14.36	01:15.86
200 nage libre	02:48.93	02:52.53	02:42.33	02:45.93
400 nage libre	06:19.07	06:26.77	05:50.86	05:58.56
800 nage libre			11:54.52	12:10.42
1500 nage libre			22:42.33	23:12.43
50 dos	00:41.78	00:43.28	00:39.98	00:41.48
100 dos	01:30.38	01:33.38	01:25.80	01:28.80
200 dos	03:10.77	03:17.67	03:08.17	3:15.07
50 brasse	00:46.96	00:48.06	00:46.01	00:47.11
100 brasse	01:42.75	01:45.25	01:40.24	01:42.74
200 brasse	03:42.24	03:46.74	03:40.29	3:46.19
50 papillon	00:41.25	00:41.95	00:39.28	00:39.98
100 papillon	01:37.10	01:38.50	01:33.14	01:34.54
200 papillon			03:22.50	03:25.80
200 4 nages	03:19.77	03:23.87	03:15.20	3:19.30
400 4 nages			06:29.71	06:38.71