

## **PROGRAMMES ET REGLEMENTS MAÎTRES 2023/24**

**J'ai 20 ans et plus = Je suis Senior et/ou Maître**

**Si je choisis de participer à des compétitions réservées à cette catégorie, je peux nager :**

| <b>Des épreuves individuelles Maîtres :</b>  | <b>Des épreuves par équipes Maîtres :</b>   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Les championnats de France 25m et 50m Open Maîtres (sauf les C 0 20 à 24 ans),</li><li>• Les championnats de France N 2 (sauf les C 0 20 à 24 ans),</li><li>• Les championnats régionaux 25m et 50m,</li><li>• Le circuit fédéral Maîtres</li><li>• Le circuit régional Maîtres.</li><li>• Les meetings Maîtres labellisés.</li><li>• Épreuves internationales Maîtres</li><li>• Championnat d'Europe Maîtres.</li><li>• Championnat du Monde Maîtres.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Les championnats régionaux interclubs Maîtres en 25m (sauf les C 0 20 à 24 ans)</li><li>• Les championnats de France Interclubs Maîtres 25m (sauf les C 0 20 à 24 ans)</li><li>• Les championnats de France Relais.</li></ul> |

### **PROGRAMME REGIONAL**

- **Les championnats Interclubs Maîtres.**
- **Les championnats régionaux Maîtres en bassin de 25m.**
- **Les championnats régionaux Maîtres en bassin de 50m.**
- **Le circuit régional « Circuit de l' ARC ATLANTIQUE »**

### **Circuit de l' ARC ATLANTIQUE**

A l'instar de la FFN, la commission des Maîtres a choisi de créer ce circuit.

7 meetings (championnat départemental) ont été ciblés :

- Meeting Maîtres des Rascasses de Ventadour à Egletons le 18 novembre 2023
- Meeting Maîtres à MONT de MARSAN le 19 novembre 2023.
- Meeting Maîtres Henri Théolat à POITIERS le 10 décembre 2023.
- Meeting Maîtres et Handi à PARTHENAY le 3 février 2024
- Meeting Maîtres à BERGERAC le 1er avril 2024
- Meeting Maîtres du Pays Rochefortais à ROCHEFORT le 8 mai 2024,

Afin d'accéder à un classement sur ce circuit, il faudra avoir participé à **trois meetings** et **aux championnats régionaux 25m et 50m.**

Pour les catégories de C 0 à C 9, il faudra avoir nager 8 épreuves différentes et au moins 3 nages différentes.

Pour les catégories C 10 et plus, il faudra avoir nager 6 épreuves différentes et au moins 3 nages différentes.

Le classement se fera au cumul des points marqués sur les 8 épreuves pour les C 0 à C 9 par catégorie et par sexe et sur les 6 épreuves pour les C 10 et plus par catégorie et par sexe..

**Ces meetings seront déclarés « championnats départementaux » sous Extranat afin d'être qualificatifs** pour les championnats de France (voir règlements fédéraux Maîtres),

Dispositions pour les nageurs hors région : pourront être classés si participation aux championnats régionaux en Nouvelle Aquitaine,

Récompenses : cadeaux aux 3 premiers de chaque catégorie par sexe qui seront remis lors du championnat régional 50m à AGEN

NB : **les dates des meetings de l'Arc Atlantique sont des dates protégées pour les meetings Maîtres** : clubs de la Nouvelle Aquitaine n'auront pas l'agrément de la Ligue s'ils organisent un meeting Maîtres à la même date (inscription au calendrier régional communiqué à la FFN pour validation des performances),

**Gestion ExtraNat** → déclaration par les départements d'appartenance.

### **Les championnats régionaux 25m et 50m et les championnats IC**

**Composition du jury : pour les championnats régionaux :si 3 nageurs engagés, obligation pour le club de fournir un officiel, si 10 nageurs engagés obligation pour le club de fournir 2 officiels, sous peine d'amende d'un montant de 100€ par réunion,**

**pour les championnats régionaux IC, obligation de fournir 2 officiels par club présent,**

**Les nageurs peuvent officier,**

**Participation des nageurs FFSA et FFHS :**

**application du règlement FFHS : « tout nageur licencié FFH en compétition FFN doit être jugé selon le règlement FFH ; difficulté : les JA FFN ne connaissent pas le règlement FFH,**

**décision : un officiel A FFHS et/ou FFSA sera présent sur les championnats régionaux Maîtres,**

**Les nageurs licenciés FFHS ou FFSA seront classés avec les autres nageurs,**

**Obligation pour le club qui engage un nageur FFHS ou FFSA d'en informer le responsable régional des Maîtres,**

**INTERCLUBS REGIONAUX des MAÎTRES OPEN**  
**11 Février 2024 à BORDEAUX, piscine Galin**

|   |   |
|---|---|
| <b>Chronométrage</b>                          | Semi-automatique  |
| <b>Bassin</b>                                 | 25 mètres   |
| <b>Horaires</b>                               | Matin : Ouverture des portes : 8h30<br>Début des épreuves : 9h45<br>Après-midi : Ouverture des portes : 14h<br>Début des épreuves : 15h   |
| <b>Date limite des engagements</b>            | Mercredi 7 février 2024 à 23h59,  |
| <b>Mise en ligne des engagements</b>          | Jeudi 8 février 2024 (live FFN)   |
| <b>Déclaration des forfaits</b>               | Via ExtraNat puis, le jour de la compétition, 30 minutes au plus tard avant le début de la réunion.   |
| <b>Jury</b>                                   | Désigné par la commission des officiels de la Ligue. Inscription par sondage Doodle.<br>S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des 2 départs s'applique.  |
| <b>Objectifs</b>                              | Qualification aux interclubs nationaux les 6 et 7 avril 2024 à CHATEAUROUX  |
| <b>Catégories d'âge concernées</b>            | Les catégories « Maîtres » de la FINA sont appliquées : de C 1 à C 15.  |
| <b>Épreuves</b>                               | Individuelles : 50NL, 100NL, 200NL, 50D, 100D, 50B, 100B, 50P, 100P, 1004N.<br>Relais : 10x50NL ; 4x504N  |
| <b>Règlements</b><br><b>Modalités d'accès</b> | Compétition ouverte à la catégorie Maîtres (nageurs nés en 1999 et avant).<br>Les clubs hors Ligue NAN peuvent participer à cette compétition.<br>Les relais et les séries sont toutes catégories. Les séries sont mixtes.<br>Les équipes doivent être composées de 10 nageurs(es) du même club.<br>La répartition hommes/femmes dans les équipes doit être au moins 2 hommes et 2 femmes.<br>Chaque nageur(se) participe obligatoirement à une épreuve individuelle et à un relais : la participation au relais 10x50NL est obligatoire.<br>Le relais 4x504N mixte doit être composé de 2 femmes et 2 hommes pour que l'équipe soit classée (ordre au choix).<br>Les remplaçants participent à une épreuve de leur choix soit un 50m de spécialité ou un 100m de spécialité. |
| <b>Récompenses</b>                            | Coupes et médailles aux 3 premières équipes ayant participé aux 10 courses individuelles et aux 2 relais.   |

|                      |                                       |
|----------------------|---------------------------------------|
| Droits d'engagements | 50€ par équipe à l'ordre de la ligue. |
| Gestion ExtraNat     | Ligue Nouvelle-Aquitaine de Natation  |

**Programme**      **matin : OP : 8h30, DE : 9h45 après-midi : OP : 14h, DE/ 15H**

|                          |                               |
|--------------------------|-------------------------------|
| 1                        | 10x50 NL mixte                |
| 2                        | Course des remplaçants        |
| 3                        | 200NL mixte                   |
| 4                        | 100P mixte                    |
| 5                        | 50D mixte                     |
| 6                        | 100B Mixte                    |
| 7-                       | 50NL mixte                    |
| 8                        | 100 NL mixte                  |
| 9                        | 50 B mixte                    |
| 10                       | 100 D mixte                   |
| 11                       | 50P mixte                     |
| 12                       | 100 4 N mixte                 |
| Pause de 10 minutes      |                               |
| 12                       | 4 x 50 4N (2D+2M obligatoire) |
| Cérémonies protocolaires |                               |

**CHAMPIONNATS REGIONAUX OPEN des MAÎTRES**  
**Dimanche 18 février 2024 à MONT de MARSAN**

|   |  |
|---|--|
| <b>Chronométrage</b>                          | semi-automatique   |
| <b>Bassin</b>                                 | 25 mètres  |
| <b>Horaires</b>                               | <b>Matin</b> : Ouverture des portes : 8h00 et Début des épreuves : 9h00<br><b>Après-Midi</b> : Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00   |
| <b>Date limite des engagements</b>            | 14/02/24   |
| <b>Mise en ligne des engagements</b>          | Jeudi 15 février 2024 (live FFN)   |
| <b>Déclaration des forfaits</b>               | Via ExtraNat puis, le jour de la compétition, 30 minutes au plus tard avant le début de la réunion.  |
| <b>Jury</b>                                   | Désigné par la commission des officiels de la Ligue. Inscription par sondage Doodle. Ou sur extranat lors des engagements des équipes,   |
| <b>Objectifs</b>                              | Qualification aux championnats de France nationaux N I 25m du 7 mars au 10 mars 2024 au Puy-en-Velay et les championnats de France N II 25m organisés par les ligues,  |
| <b>Catégories d'âge concernées</b>            | Les catégories « Maîtres » de la FINA sont appliquées.+ C 0 (de 20 à 24 ans)   |
| <b>Épreuves</b>                               | Individuelles : 50NL, 100NL, 200NL ,400NL, 800NL, 50D, 100D, 200D, 50B, 100B, 200B, 50P, 100P, 200P, 1004N, 2004N,4004N.<br>Relais : 4x50NL Mixte ; 4x504N Mixte.  |
| <b>Règlements</b><br><b>Modalités d'accès</b> | Compétition ouverte à la catégorie Maîtres (nageurs nés en 2004 et avant)<br>Pas de grille de qualification.<br>Le nombre d'engagements par nageur (se) est illimité.<br>Les clubs hors Ligue Nouvelle-Aquitaine peuvent participer à cette compétition.<br>Les séries sont toutes catégories. |
| <b>Récompenses</b>                            | Au total des points marqués sur 4 meilleures performances : une médaille aux 3 premiers par catégorie et par sexe.   |
| <b>Droits d'engagements</b>                   | 7 € par course à l'ordre de la Ligue NAN,  |
| <b>Gestion ExtraNat</b>                       | <b>Ligue Nouvelle-Aquitaine de Natation</b>  |

**Programme**

|    | Réunion 1 : OP : 8h, DE : 9h |    | Réunion 2 : OP : 14h, DE : 15h |
|----|------------------------------|----|--------------------------------|
| 1  | 4x50NL mixte                 | 11 | 400NL dames et messieurs       |
| 2  | 4004N dames et messieurs     | 12 | 50P dames et messieurs         |
| 3  | 50D dames et messieurs       | 13 | 200B dames et messieurs        |
| 4  | 200NL dames et messieurs     | 14 | 1004N dames et messieurs       |
| 5  | 100B dames et messieurs      | 15 | 200D dames et messieurs        |
| 6  | 100P dames et messieurs      | 16 | 100NL dames et messieurs       |
| 7  | 100D dames et messieurs      | 17 | 50B dames et messieurs         |
| 8  | 50NL dames et messieurs      | 18 | 200P dames et messieurs        |
| 9  | 2004N dames et messieurs     | 19 | 4x504N mixte                   |
| 10 | 800NL dames et messieurs     |    | Remise des récompenses         |

## CHAMPIONNATS REGIONAUX OPEN des MAÎTRES

### 26 mai 2024 à AGEN

|   |   |
|---|---|
| <b>Chronométrage</b>                    | Automatique – 1 jeu de plaques de touche.   |
| <b>Bassin</b>                           | 50 mètres   |
| <b>Horaires</b>                         | <b>Matin</b> : Ouverture des portes : 8h00 et Début des épreuves : 9h00<br><b>Après-Midi</b> : Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00  |
| <b>Date limite des engagements</b>      | Mercredi 22 mai 2024, 23h59,  |
| <b>Mise en ligne des engagements</b>    | Jeudi 23 mai 2023 (live FFN)  |
| <b>Déclaration des forfaits</b>         | Via ExtraNat puis, le jour de la compétition, 30 minutes au plus tard avant le début de la réunion.   |
| <b>Jury</b>                             | Désigné par la commission des officiels de la Ligue. Inscription par sondage Doodle ou sur extranat lors des engagements des nageurs,   |
| <b>Objectifs</b>                        | Qualification aux championnats de France nationaux N I 50m du 27 au 30 juin 2024 à MONTPELLIER  |
| <b>Catégories d'âge concernées</b>      | La FIC 1 à C 15 sont appliquées + C 0 (de 20 à 24 ans).   |
| <b>Épreuves</b>                         | Individuelles : 50NL, 100NL, 400NL, 800NL, 50D, 100D, 200D, 50B, 100B, 200B, 50P, 100P, 200P, 2004N, 4004N.<br>Relais : 4x50NL Mixte ; 4x504N Mixte.  |
| <b>Règlements<br/>Modalités d'accès</b> | Compétition ouverte à la catégorie Maîtres (nageurs nés en 2004 et avant).<br>Pas de grille de qualification.<br>Le nombre d'engagements par nageur (se) est illimité.<br>Les clubs hors Ligue Nouvelle-Aquitaine peuvent participer à cette compétition.<br>Les séries sont toutes catégories. |
| <b>Récompenses</b>                      | Au total des points marqués sur 4 meilleures performances : une médaille aux 3 premiers par catégorie et par sexe.  |
| <b>Droits d'engagements</b>             | 7€ par course à l'ordre de la Ligue.  |
| <b>Gestion ExtraNat</b>                 | <b>Ligue Nouvelle-Aquitaine de Natation</b>   |



## Programme

| Réunion 1 : OP : 8h, DE : 9h |   | Réunion 2 : OP : 14h, DE : 15h, |                                       |
|------------------------------|---|---------------------------------|---------------------------------------|
| 1                            | 4x50NL mixte                                | 11                              | 4x504N mixte                          |
| 2                            | 100D dames et messieurs                     | 12                              | 400NL dames et messieurs              |
| 3                            | 100B dames et messieurs                     | 13                              | 200B dames et messieurs               |
| 4                            | 50NL dames et messieurs                     | 14                              | 50D dames et messieurs                |
| 5                            | 200P dames et messieurs                     | 15                              | 2004N dames et messieurs              |
| 6                            | 50P dames et messieurs                      | 16                              | 200NL dames et messieurs              |
| 7                            | 200D dames et messieurs                     | 17                              | 100P dames et messieurs               |
| 8                            | 100NL dames et messieurs                    | 18                              | 50B dames et messieurs                |
| 9                            | 4004N dames et messieurs                    |                                 | Remise des récompenses du championnat |
| 10                           | 800NL dames et messieurs                    |                                 |                                       |
|                              | Remise des récompenses de l'Arc Atlantique, |                                 |                                       |

**Commission des Maitres**

**Laurette BERTON**

Contact : [vice.presidente@ffnatationlna.fr](mailto:vice.presidente@ffnatationlna.fr)

**CALENDRIER MAÎTRES**  
**Ligue Nouvelle Aquitaine**  
**2023-2024**

| Dates        | Intitulé  | Label | Lieu                         | Bassin | Organisateur                 | Gestion Extranat   | Références                                    |
|--------------|---|-------|------------------------------|--------|------------------------------|--|---|
| 18/11/23     | 3 <sup>ème</sup> Meeting des Maîtres                  | D     | EGLETONS                     | 25m    | Les Rascasses de ventadour   |  | Animation ARC ATLANTIQUE +qualificatif France |
| 19/11/23     | Meeting Maîtres                                       | D     | MONT de MARSAN               | 25m    | Stade Montois Natation       | <a href="mailto:Marc.derhi@sfr.fr">Marc.derhi@sfr.fr</a>                                 | Animation ARC ATLANTIQUE +qualificatif France |
| 10/12/23     | 11 <sup>ème</sup> meeting Masters Henri Théolat       | D     | POITIERS                     | 25m    | ASPTT Poitiers               | <a href="mailto:Asptt.poitiers.natation@orange.fr">Asptt.poitiers.natation@orange.fr</a> | Animation ARC ATLANTIQUE +qualificatif France |
| 20-21/01/24  | 3 <sup>ème</sup> Championnat de France Maîtres Relais | N     | POITIERS piscine La Ganterie | 25m    | FFN                          | FFN<br>Gestion déléguée à la Ligue NAN   |   |
| 03/02/2024   | Meeting Maîtres et Handi                              | D     | PARTHENAY                    | 25m    | Sport Nautique Parthenaisien | CD 79  | Animation ARC ATLANTIQUE +qualificatif France |
| 11/02/24     | Championnat régional Interclubs                       | R     | BORDEAUX Grand Parc          | 25m    | Ligue Nouvelle Aquitaine     |  | Qualificatif                                  |
| 18/02/24     | Championnat régional 25m                              | R     | MONT de MARSAN               | 25 m   | Stade Montois                | Ligue  | Qualificatif France                           |
| 6-7/04/24    | Interclubs Nationaux                                  | N     | CHATEAUROUX                  | 25m    | FFN                          | FFN  |   |
| 31 / 03/2024 | Meeting   | D     | BERGERAC                     | 25m    | Club de Bergerac             |  | Animation ARC ATLANTIQUE +qualificatif France |
| ???          | Meeting du pays Rochefortais                          | D     | ROCHEFORT                    | 25m    | Rochefort Neptune Club       | CD 17  | Animation ARC ATLANTIQUE +qualificatif France |
| 26/05/2024   | Championnat régional                                  | R     | AGEN                         | 50m    | Ligue Nouvelle Aquitaine     | Ligue  | Qualificatif France                           |
| 01/06/2024   | Championnat départemental                             | D     | PAU                          | 50m    | Dauphins palois              | CD 64  | Qualificatif France                           |
| 09/06/24     | Championnat départemental                             | D     | LANGON                       | 25m    | Masters Langon               | CD 33  | Qualificatif France                           |
| 20-23/06/24  | Championnat de France N I 50m                         | N     | MONTPELLIER                  | 50m    | FFN                          | FFN  |   |