

# COUPE INTER-TERRITOIRES OPEN

## 27 AOUT 2023

### A LANGON

**Bassin** de 25 m et 5 couloirs – 2 réunions

**Organisation** : Ligue Nouvelle-Aquitaine

**ExtraNat** : date limite jeudi 24 août 2023 (23h59).

**Chronométrage** : semi-automatique

**Catégories** : toutes catégories

**Droits d'engagements** : 25 € de 1 à 3 équipes, ensuite 5 € par équipe supplémentaire.

#### 1 – GENERALITES

Cette compétition est ouverte à tous les départements de la Ligue Nouvelle Aquitaine et aux départements voisins de la Ligue.

Possibilités de regroupement (exemples de bannières) :

- ✓ Vienne/Deux Sèvres
- ✓ Charente-Maritime/Charente
- ✓ Gironde/Dordogne
- ✓ Pyrénées-Atlantiques/Landes
- ✓ ....

Les nageurs ayant réalisé un ou plusieurs temps de la grille de qualification des critères pourront participer à la coupe inter-territoires. Leur équipe sera classée et pourra accéder au podium. Lors de la remontée des résultats sur le site fédéral ils seront néanmoins classés hors concours.

#### 2 – EPREUVES

Individuelles : 50 NL – 100 NL – 200 NL – 50 Dos et 100 Dos – 50 Brasse et 100 Brasse – 50 Papillon et 100 Papillon, 100 4N et 200 4N

Relais : 4 x 50 Nage Libre mixte et 4 x 50 4 Nages mixte.

#### 3 - REGLEMENT SPORTIF

Catégories :

<b>Saison 2023 (du 1er janvier 2023 au 31 décembre 2023)</b>					
<b>Catégories</b>		<b>Dames</b>		<b>Messieurs</b>	
		Âge	Année de naissance	Âge	Année de naissance
<b>Avenirs</b>	Avenirs	11 ans et moins	2012 et après	12 ans et moins	2011 et après
<b>Benjamins</b>	Benjamin 1	12 ans	2011	13 ans	2010
	Benjamin 2	13 ans	2010	14 ans	2009
<b>Juniors</b>	J1	14 ans	2009	15 ans	2008
	J2	15 ans	2008	16 ans	2007
	J3	16 ans	2007	17 ans	2006
	J4	17 ans	2006	18 ans	2005
<b>Seniors</b>	Seniors	18 ans et plus	2005 et avant	19 ans et plus	2004 et avant

### Organisation des équipes :

Chaque équipe est composée de 4 filles et 4 garçons (**au moins 1 avenir par équipe - 1 sénior au maximum par équipe**).  
Chaque équipe sera composée de 8 nageurs et toutes les épreuves inscrites au programme doivent être nagées.

Les épreuves 100 NL, 100 D, 100 B, 100 P, 100 4 N et 200 4N seront nagées 2 fois.  
(le 100 4N sera nagé par 1 avenir ou benjamin, le 200 4N par un junior ou séniors).

1 seul nageur dans les épreuves de 50 NL, 50 D, 50 B, 50 P et 200 NL.

1 seul nageur ne pourra participer qu'à 3 épreuves individuelles maximum et 1 relais. Les autres nageurs participeront à 2 épreuves individuelles maximum et 1 relais.

Tous les nageurs et nageuses doivent participer aux relais (chaque nageur ne participe qu'à un seul relais) :

- Relais 4 x 50 4Nages Mixte composé de 2 filles et 2 garçons.
- Relais 4 x 50 Nage Libre Mixte composé des 2 autres filles et 2 autres garçons de l'équipe.

Chaque département ou bi département peut engager 3 équipes maximum (sous réserve que les précédentes équipes soient complètes). Les équipes peuvent être incomplètes s'il s'agit de la dernière.

### Les engagements

Pour la bonne réalisation de la compétition, il sera plus facile de déclarer un forfait le jour J que d'ajouter les nageurs à la dernière minute.

### Classement spécifique de la compétition

Le classement est établi par addition des points à la table de cotation.  
Les abandons, forfaits ou disqualification marquent 0 point.

Il y aura un classement général à l'addition des points marqués par toutes les équipes classées d'un même territoire.

### Récompenses

Une coupe aux 3 premières équipes.

Les avènements auront une récompense individuelle pour leur participation.

Les meilleures performances à la table de cotation pour les filles et les garçons dans les catégories benjamins et juniors.

## 5 – PROGRAMME

Ouverture des portes : 8 h 00 - Début épreuves : 9 h 30	Ouverture des portes : 14 h - Début épreuves : 15 h
1. 4*50 4 nages Mixte	14. 200 NL dames
2. 100 NL dames	15. 200 NL messieurs
3. 100 NL messieurs	16. 100 Brasse dames
4. 50 Brasse dames	17. 100 Brasse messieurs
5. 50 Brasse messieurs	18. 50 Dos dames
6. 100 Dos dames	19. 50 Dos messieurs
7. 100 Dos messieurs	20. 100 Papillon dames
8. 50 NL Dames	21. 100 Papillon messieurs
9. 50 NL Messieurs	PAUSE
PAUSE	22. 100 4N dames
10. 50 Papillon dames	23. 100 4N messieurs
11. 50 Papillon messieurs	24. 4*50 Nage Libre Mixte
12. 200 4N dames	
13. 200 4N messieurs	Récompenses

IV<sup>ème</sup> CRITERIUM NATIONAL  
DE NATATION ESTIVALE  
A CHAUFFAILLES (25m)  
Vendredi 25, Samedi 26 et Dimanche 27 août 2023

Se référer au [règlement sportif estival fédéral 2023](#) (page 12)