EAU
LIBRE

CALENDRIER ET REGLEMENTS SPORTIFS

2023

@ffnatationLNA

Préambule :

L'organisation de la natation en Eau Libre en Nouvelle Aquitaine a pour objectif d'ouvrir cette pratique à tous les publics des débutants aux nageurs de niveau international.
Elle s'inscrit également dans une perspective de promotion de la large diversité de ses territoires en mettant en avant leurs attraits divers et très variés.
Elle profite de l'aspect sport de nature de la discipline pour induire chez ses pratiquants une sensibilisation à une démarche citoyenne envers l'écologie et le respect de la biodiversité.

Cadre Règlementaire :

La natation en Eau Libre est définie comme n'importe quelle compétition qui se déroule dans les rivières, les lacs, les canaux et les mers ou océans. La natation Marathon étant exclusivement une compétition se déroulant dans un de ces sites sur une distance de 10km.

La totalité des courses organisées sur le territoire Nouvel Aquitain doivent être régis par les règlements World Aquatics, FFN et ce règlement.
Cependant un organisateur peut adopter des règles plus restrictives que ceux-ci s'il le précise explicitement dans son règlement.

La commission Eau Libre de la Ligue Nouvelle Aquitaine de Natation se réserve le droit de modifier le présent règlement à tout moment en fonction des évolutions de la législation et des normes sanitaires imposées par les autorités compétentes ou lorsque les circonstances l'exigent.

Tout participant à une épreuve de natation en Eau Libre sur le territoire de la Ligue de Nouvelle Aquitaine de Natation organisée par un membre de celle-ci devra être licencié à la Fédération Française de natation.
Pour être autorisé à prendre le départ d'une course de Natation en Eau Libre, tout participant devra :

- présenter une pièce justificative de son identité,
- avoir coupé ses ongles de mains et de pied,
- ne porter ni piercing, ni bijou, ni montre sous peine de disqualification immédiate.

L'utilisation de dispositifs médicaux (straps, bandages, …) doit être justifié par un certificat médical et reste à la discrétion du Juge Arbitre en chef.
Quand tous ces points auront été vérifiés par les officiels désignés, les compétiteurs devrons passer par l'espace de marquage où leur numéro de dossard sera marqué sur les épaules, le haut des bras et les mains.

Pendant la durée de toute la compétition, un comportement physique et verbal correct vis-à-vis des autres compétiteurs, des officiels et membres de l'organisation est exigé.

La participation à une épreuve implique le versement d'un droit d'engagement dont les tarifs et les conditions d'éventuel remboursement sont obligatoirement précisés dans le règlement de la compétition.

Sur chaque étape de la Coupe de France d'Eau Libre ou de la Coupe de Nouvelle Aquitaine d'Eau Libre, un nageur ne peut marquer des points pour ces classements que sur une seule épreuve.

Le Juge Arbitre en Chef assisté de l'Officiel de Sécurité et de l'Officiel Médical peut à tout moment interrompre une course s'il juge que les conditions ne garantissent plus la sécurité des nageurs.
Dans ce cas, le règlement World Aquatics

Règlement pour la température de l’eau :

Règlement World Aquatics :

- La température de l’eau pour une compétition World Aquatics en eau libre doit être au minimum de 16°C et au maximum de 31°C.
- Pour les compétitions de natation en eau libre avec une température de l'eau de 18°C et plus, les combinaisons Eau Libre (hommes et femmes) ne doivent pas couvrir le cou, ni dépasser l'épaule, ni descendre en dessous de la cheville.
  Sous réserve de ces spécifications de forme, les maillots de bain et combinaison Eau Libre pour les compétitions de natation en Eau Libre doivent en outre être conformes à toutes les autres exigences applicables aux maillots de bain pour les compétitions en piscine.
- A partir du 1er janvier 2023, pour les compétitions de natation en Eau Libre dans des eaux à température inférieure à 18°C, le port de combinaisons néoprène est obligatoire.
  Les combinaisons néoprène ne sont pas autorisées dans les compétitions de natation en eau libre dans des eaux dont la température est supérieure ou égale à 18 °C.
  Les combinaisons néoprènes (pour hommes et femmes) doivent couvrir complètement le torse, le dos, les épaules et les genoux. Ils ne doivent pas dépasser le cou, les poignets et les chevilles.

Amendement au règlement World Aquatics pour la FFN

- La température de l’eau la plus basse possible pour une compétition FFN en Eau libre est de 14°C
- Entre 14°C et 17,9°C, les combinaisons néoprène* et les bonnets sont obligatoires.
- Entre 18°C et 19,9°C, les combinaisons néoprène* sont optionnelles.
- Au-dessus de 20°C les combinaisons néoprène sont interdites.

  **La combinaison néoprène doit à minima recouvrir l’intégralité des membres inférieurs et le torse du nageur.*

Les catégories d’âge :

- Benjamins filles et garçons de 12 et 13 ans (nés en 2011 et 2010)
- Juniors 1 filles et garçons de 14 et 15 ans (nés en 2009 et 2008)
- Juniors 2 filles et garçons de 16 et 17 ans (nés en 2007 et 2006)
- Juniors 3 filles et garçons de 18 et 19 ans (nés en 2005 et 2004)
- Seniors 20 ans et plus (nés en 2003 et avant)
- Maîtres 1 : 25 à 44 ans (nés entre 1979 et 1998)
- Maîtres 2 : 45 ans et plus (nés en 1978 et avant)

Conformément à la règlementation fédérale :
les nageurs de la catégorie benjamins ne pourront pas s’engager sur une épreuve supérieure à 5km ;
les 11 ans et moins ne sont autorisés à participer qu’aux épreuves de 2 km et moins.
conformément à la règlementation fédérale

Coupe Nouvelle Aquitaine de Natation en Eau Libre 2023

Seront considérées comme étape de la Coupe Nouvelle Aquitaine de Natation en Eau Libre 2023 les 11 organisations suivantes :

Nom de l'évènement	**date**	**lieu**	**organisateur**	**mail contact**
Trophée de la Vienne	18/06/2023	lac de St Cyr (86) à coté de Poitiers	Comité de la Vienne	Yann Meheux guilloteaujennifer@gmail.com
Osez Libourne	24/06/2023	Lac des Dageys	A.S. Libourne Natation	asl.natation@free.fr garance_duchevet@hotmail.com
Boucles Donibane Lohizune	09/07/2023	Plage de St Jean de Luz	Urkirolak et Comité des Pyrénées Atlantiques de Natation	ffn64@reseau-sport64.fr
Traversée de Bayonne	15/07/2023	ponton de l'aviron bayonnais	Aviron Bayonnais Natation	patrick.carrey@numericable.fr
Boucles Hendayaises	21/08/2023	plage de Sokoburu	C N Hendayais	le.cnhendayais@gmail.com
Les Boucles de Bergerac	27/08/2023	vieux port de Bergerac sur la Dordogne	C N Bergerac	cnbergerac@wanadoo.fr phil.poucet.nat@gmail.com
Osez Hostens	09/09/2023	base nautique du lac de Lamothe Hostens	Comité de Gironde	eaulibre@ffnatation33.org contact@ffnatation33.org
Boucles de la Jemaye	17/09/2023	Grand étang de la Jemaye	Comité de Dordogne	cd24.antoinelinares@ffnatationlna.fr cd24@ffnatationlna.fr
Osez Bordeaux Lac	17/09/2023	Emulation Nautique Bordeaux lac	Coqs Rouges Bordeaux	natation.coqsrouges@gmail.com
Coupe du Causse	23 & 24/09/2023	Lac du Causse (Brive)	Club des Nageurs de Brive	coupeducausse@cnbrive.fr
Osez Lacanau	24/09/2023	Plage du Moutchic Lacanau	A.S. St Médard en Jalles	assm.natation@free.fr

Pour chaque épreuve un nombre de points sera attribué à chaque nageur en fonction de sa place et de la longueur de la course.
A la fin de la saison seuls les 7 meilleurs résultats de chaque nageur seront additionnés pour établir le classement général de la Coupe de Nouvelle Aquitaine d’Eau Libre 2023.

Tout nageur ne s'étant pas présenté au départ, n'ayant pas terminé la course, ayant été disqualifié ou étant hors délais n'aura pas de place attribuée dans le classement final et verra à la place du temps réalisé noté les mentions suivantes : DNS (Do Not Start), DNF (Do Not Finish), DSQ (DiSQualified), OTL (Out Time Limit).

Les points par classement et distance :

place	=1 ou <2 km	=2 ou <3 km	=3 ou < 5 km	=5 ou <7,5 km	> ou = 7,5 km
1	100	150	200	250	300
2	80	130	170	220	270
3	70	120	150	200	250
4	60	110	140	190	240
5	50	100	130	180	230
6	45	90	120	170	220
7	40	80	110	160	210
8	35	70	100	150	200
9	30	60	90	140	190
10	25	50	80	130	180
11	20	45	70	120	170
12	19	40	60	110	160
13	18	35	50	100	150
14	17	30	45	90	140
15	16	25	40	80	130
16	15	20	35	70	120
17	14	19	30	60	110
18	13	18	25	50	100
19	12	17	20	45	90
20	11	16	19	40	80
21	10	15	18	35	70
22	9	14	17	30	60
23	8	13	16	25	50
24	7	12	15	20	45
25	6	11	14	19	40
26	5	10	13	18	35
27	4	9	12	17	30
28	3	8	11	16	25
29	2	7	10	15	20
30	1	6	9	14	19
31	1	5	8	13	18
32	1	4	7	12	17
33	1	3	6	11	16
34	1	2	5	10	15
35	1	1	4	9	14
36	1	1	3	8	13
37	1	1	2	7	12
38	1	1	1	6	11
39	1	1	1	5	10
40	1	1	1	4	9
41	1	1	1	3	8
42	1	1	1	2	7
43	1	1	1	1	6
44	1	1	1	1	5
45	1	1	1	1	4
46	1	1	1	1	3
47	1	1	1	1	2
48	1	1	1	1	1
49	1	1	1	1	1
50	1	1	1	1	1

Les nageurs classés après la 50ième place marquent tous 1 point.

Il sera établi les classements suivants :
Benjamins filles et garçons
Junior 1 filles et garçons
Junior 2 filles et garçons
Junior 3 filles et garçons
Senior féminin et masculin
Master 2 féminin et masculin

Le premier masculin et la première féminine au classement scratch seront déclarés vainqueur de la Coupe de Nouvelle Aquitaine de Nation en Eau Libre.

Championnats de Nouvelle aquitaine de Natation en Eau Libre

Il y aura deux Championnats de Nouvelle Aquitaine de Natation en Eau Libre :
Un Championnat pour les Benjamins sur 3 km,
Un championnat pour les Juniors 1 et plus sur 5 km avec un classement pour lesJuniors 1, Juniors 2, Juniors 3, Masters 2 et un classement scratch.

Championnats de Nouvelle aquitaine de Natation en Eau Libre Benjamins

Lieu	Grand étang de la Jemaye
Date	17/09/2023
Engagements	Site https://www.ffneaulibre.fr
Type de compétition	étape de Coupe de Nouvelle Aquitaine de Natation en Eau Libre inscrite au calendrier régional
Epreuves	Benjamins : 3 000 mètres Les délais de fin de course seront identiques à ceux fixés par la structure organisatrice
Modalités de participation	Être licencié au sein d'un club de Nouvelle Aquitaine
Récompenses	Médailles pour trois premiers nageurs de la catégorie benjamins 1 et benjamins 2 dames et messieurs. Le premier nageur et la première nageuse au classement scratch seront déclarés champion de Nouvelle Aquitaine Benjamin de Natation en Eau Libre 2023

Championnats de Nouvelle aquitaine de Natation en Eau Libre Juniors 1 et plus

Lieu	Bergerac vieux port sur la Dordogne
Date	27/08/2023
Engagements	Site https://www.ffneaulibre.fr
Type de compétition	étape de Coupe de Nouvelle Aquitaine de Natation en Eau Libre inscrite au calendrier régional
Epreuves	Juniors 1 et plus : 5 000 mètres Les délais de fin de course seront identiques à ceux fixés par la structure organisatrice
Modalités de participation	Être licencié au sein d'un club de Nouvelle Aquitaine
Récompenses	Médailles pour les trois premiers nageurs des catégories : - Juniors 1 - Juniors 2 - Juniors 3 - Seniors - Masters 2 Le premier nageur et la première nageuse au classement scratch seront déclarés champion de Nouvelle Aquitaine de Natation en Eau Libre 2023

Championnats de Nouvelle aquitaine de Natation en Eau Libre de Relais

Lieu	Base de loisirs nautiques de la ville de Brive au lac du Causse à Lissac sur Couze
Date	23 ou 24/09/2023
Engagements	Site https://www.ffneaulibre.fr
Type de compétition	étape de Coupe de France de Natation en Eau Libre inscrite au calendrier fédéral et Finale de la Coupe de France d'Eau Libre
Epreuves	Relais mixte (deux filles et deux garçons): 4 x 500 mètres Les délais de fin de course seront identiques à ceux fixés par la structure organisatrice
Modalités de participation	Être licencié au sein d'un club de Nouvelle Aquitaine
Récompenses	Les trois premières équipes benjamins, junior 1 et 2, juniors 3 et plus seront récompensées

Les compétiteurs d'une même équipe doivent tous porter des bonnets de la même couleur et du même style.

Regroupement Juniors 1 et Juniors 2

Afin de préparer trois (3) équipes pour la Coupe de France des Régions qui aura lieu à la base de loisirs nautiques de la ville de Brive au lac du Causse à Lissac sur Couze le 23 septembre 2023, il est prévu un regroupement du mardi 22 août 2023 au samedi 26 août 2023 suivi d'une participation aux Championnats de Nouvelle Aquitaine de Natation en Eau Libre à Bergerac le dimanche 27 août de 4 Juniors 1 filles, 4 juniors 1 Garçons (nés en 2009 et 2008), 4 Juniors 2 Filles et 4 juniors 2 garçons (nés en 2007 et 2006)

Les 16 nageuses et nageurs participeront aussi sous la bannière de la Ligue Nouvelle Aquitaine à la Finale de la Coupe de France les 23 et 24 septembre à la base de loisirs nautiques de la ville de Brive au lac du Causse à Lissac sur Couze.

Au cas ou il n'y aurait pas assez de candidats pour ce stage, la Ligue se réserve le droit d'accepter la candidature de plus de 2 Juniors 1 fille ou garçon ou plus de 2 Juniors 2 fille ou garçon ou de Junior 3 fille ou garçon désirant participer aux Championnats de Nouvelle Aquitaine de Natation en Eau Libre à Bergerac.

Il sera publié périodiquement à partir de mi-mai une liste des 8 meilleurs performances de la saison 2023 de nageuses Juniors 1 et Juniors 2 sur 800m et des 8 meilleurs performances de la saison 2023 de nageurs Juniors 1 et Juniors 2 sur 1500m afin que les clubs soient informés de la possibilité de sélection de leurs nageur(se)s.

Appel à projets

Pour la saison 2024, la Ligue Nouvelle Aquitaine de Natation souhaite mettre en place deux nouvelles organisations, pour cela elle lance un appel à candidature pour un club ou un département pour fournir un site et une assistance pour la réalisation des deux projets gérés par la Ligue ayant les formats suivants :

1. Championnats de Nouvelle Aquitaine Interclub de Natation en Eau Libre

Lieu	à définir
Date	à définir
Engagements	Site https://www.ffneaulibre.fr
Type de compétition	Par équipe de 4
Epreuves	3 000 mètres (1 fille junior 3 ou plus et 1 garçon junior 3 ou plus par équipe) 1 500 mètres (1 fille junior 2 ou moins et 1 garçon junior 1 ou moins par équipe) Relais mixte (deux filles et deux garçons): 4 x 1 000 mètres Les délais de fin de course seront de 45 minutes pour le 3 000 mètres et de 30 minutes pour le 1 500 mètres. Au-delà, les nageurs seront sortis de l'eau et ne pourront pas être classés.
Modalités de participation	Seuls les clubs de Nouvelle Aquitaine pourront être classés. Les équipes devront être composées comme suit : - 2 filles (1 junior 2 ou moins et 1 junior 3 ou plus) - 2 garçons (1 junior 2 ou moins et 1 junior 3 ou plus) Les équipes ne respectant pas ces deux critères ne seront pas classées Les clubs peuvent engager un maximum de trois équipes Le forfait de l'équipe 1 entraîne le forfait général des équipes suivantes
Récompenses	Les trois premières équipes seront récompensées
Organisation	La compétition se déroulera sur une journée. Le 3 000 mètres et le 1 500 mètres devront sur dérouler sur la même demi-journée, le relais sur l'autre.

Le nombre d'équipes par club n'est pas limité.
Une équipe de club ne venant pas de la région peut être engagée mais sera classée hors concours.
Les nageurs d'une même équipe devront porter un bonnet identique (celui du club ou de l'équipe).

Classements :

Rang/Distance	3 000 m	1 500 m	Relais
1	1 000	1 000	2 000
2	950	950	1 900
3	900	900	1 800
4	850	850	1 700
5	800	800	1 600
6	750	750	1 500
7	700	700	1 400
8	650	650	1 300
9	600	600	1 200
10	550	550	1 100

Epreuves individuelles : les points sont dégressifs de 50 en 50 jusqu'à atteindre 400 points puis point par point jusqu'à atteindre **1 ?** qui est le minimum de point qu'il est possible de marquer.
Epreuve de relais : les points sont dégressifs de 100 en 100 jusqu'à atteindre 800 points puis 50 points par 50 points jusqu'à atteindre 400 qui est le minimum de point qu'il est possible de marquer.
Tout nageur ayant été disqualifié, étant hors délais ou n'ayant pas terminé la course pour quelconque raison ne pourra ni être classé ni marquer de point.
Les points marqués dans le présent classement ne peuvent pas compter pour le classement de la coupe de Nouvelle Aquitaine de Natation en Eau Libre.

Règlementation spécifique au relais :
Le relais est nagé par les 4 nageurs du même club qui composent l'équipe :

- 2 filles (1 junior 2 ou moins et 1 junior 3 ou plus)
- 2 garçons (1 junior 2 ou moins et 1 junior 3 ou plus)

L'ordre des nageurs est nominativement désigné lors de l'engagement mais est laissé libre.
Les passages de relais se feront dans l'eau. Le type de prise de relais fera l'objet d'une explication spécifique lors du briefing d'avant course.
Les quatre nageurs devront parcourir l'intégralité de la course.
Le classement de l'équipe sera déterminé à l'issue du parcours du dernier relayeur.

2. Création d'une étape de Coupe de France de Natation en Eau Libre

La Ligue Nouvelle Aquitaine de Natation souhaiterait la mise en place chaque année d'une étape de Coupe de France Eau Libre gérée par elle qui pourrait tourner sur plusieurs sites différents.

Lieu	à définir
Date	Si possible sur deux (2) journées entre mi-août et septembre
Engagements	Site https://www.ffneaulibre.fr
Type de compétition	étape de Coupe de France de Natation en Eau Libre inscrite au calendrier fédéral
Epreuves	Si possible en épreuve Coupe de France : un 5km et un 10km répartis sur les deux journées une le 1er jour en après-midi et l'autre le 2ème jour en matinée. Epreuves encadrées par des épreuves "grand public" 500m, 1000m et 2500m par exemple (sur les demi-journées laissées libre par les épreuves de Coupe de France)
Modalités de participation	Être licencié
Récompenses	A définir

Rappel du matériel de base pour une organisation de compétition en Eau Libre

Pouvant être mis à disposition par la Ligue Nouvelle Aquitaine de Natation :

- bouées de contournement ou directionnelles (sept (7) bouées rouges et un gonfleur ; voir avec les comités départementaux ou des prestataires privés si besoin de plus)
- arche d'arrivée avec entonnoir d'arrivée,
- deux (2) chronomètres à bande
- Visuels institutionnels

A fournir par l'organisateur :

- Corps morts deux (2) par bouées et huit (8) pour l'arche et l'entonnoir).
- cordages
- Marqueurs indélébiles du type Posca à pointe large de couleur noire ou bleu si le marquage se fait sur la peau ou blanche si le marquage se fait sur une combinaison néoprène (un bleu clair peut aussi être utilisé sur les peaux foncées). Prévoir au moins trois jeux. Le marquage se fait dans tous les cas sur les deux mains, les deux épaules et les deux omoplates.
- Tentes ou local (faire une demande aux collectivités) : au minimum 1 pour les vestiaires, 1 pour le marquage, 1 pour les officiels, 1 pour l'informatique.
- Bancs/chaises et tables (faire une demande aux collectivités).
- Bateaux à moteur (au moins 1 pour les officiels et un pour la sécurité).
- Canoës ou paddle en nombre suffisant pour assurer la sécurité des compétiteurs (cf. le document prévu à cet effet sur le site fédéral).
- Récompenses (médailles, coupes… au choix) sauf s'il s'agit d'un championnat régional.
- Point d'accès à l'électricité.
- Ordinateur et imprimante (un accès à internet serait le bien venu).
- Talkie-walkie (au moins 5)
- Un poste de secours en mesure d'assurer la sécurité sur l'eau et sur le sol (voir avec les organisations compétentes de proximité comme la FFSS, FNMNS, Croix Rouge, Sécurité Civile, SNSM…)

Les organisateurs peuvent également faire appel à un prestataire privé pour mettre en place un chronométrage électronique.

Compétitions Eau Libre en Nouvelle Aquitaine

Nom de l'évènement	date	lieu	distances	organisateur	mail contact
Flow des Gabariers	03/06/2023	entre Châteauneuf-sur-Charente et Cognac	33000 16000 3000 500	Flow des Gabariers	gregory@leflowdesgabariers.com
Traversée de Bordeaux	10/06/2033	port à la lune Bordeaux	3800 1700	Girondins de Bordeaux	contact@girondins-natation.com
Trophée de la Vienne	18/06/2023	lac de St Cyr (86) à coté de Poitiers	200 500 1000 1500 3000 5000	Comité de la Vienne	Yann Meheux guilloteaujennifer@gmail.com
Osez Libourne	24/06/2023	Lac des Dageys	500 3000 5000	A.S. Libourne Natation	asl.natation@free.fr garance_duchevet@hotmail.com
Boucles Donibane Lohizune	09/07/2023	Plage de St Jean de Luz	500 1000 2000	Urkirolak et Comité des Pyrénées Atlantiques de Natation	ffn64@reseau-sport64.fr
Traversée de Bayonne	15/07/2023	ponton de l'aviron bayonnais	1500	Aviron Bayonnais Natation	patrick.carrey@numericable.fr
Boucles Hendayaises	21/08/2023	plage de Sokoburu	1000 2000	C N Hendayais	le.cnhendayais@gmail.com
Les Boucles de Bergerac	27/08/2023	vieux port de Bergerac sur la Dordogne	400 2500 5000	C N Bergerac	cnbergerac@wanadoo.fr phil.poucet.nat@gmail.com
Osez Hostens	09/09/2023	base nautique du lac de Lamothe Hostens	500 1000 2000 4000 3x500	Comité de Gironde	eaulibre@ffnatation33.org contact@ffnatation33.org
Boucles de la Jemaye	17/09/2023	Grand étang de la Jemaye	200 400 800 1500 3000 4x500	Comité de Dordogne	cd24.antoinelinares@ffnationlna.fr cd24@ffnationlna.fr
Osez Bordeaux Lac	17/09/2023	Emulation Nautique Bordeaux lac	1000 2500 5000 4x250	Coqs Rouges Bordeaux	natation.coqsrouges@gmail.com
Coupe du Causse	23 & 24/09/2023	Lac du Causse (Brive)	500 1500 3000 5000 10000 4x500	Club des Nageurs de Brive	coupeducausse@cnbrive.fr
Osez Lacanau	24/09/2023	Plage du Moutchic Lacanau	500 ? 1500 ? 3000 ?	A.S. St Médard en Jalles	assm.natatation@free.fr