NATATION ESTIVALE

NATATION

LIGUE NOUVELLE-AQUITAINE NATATION

CALENDRIERS ET RÈGLEMENTS SPORTIFS

Saison sportive 2023

Votre correspondance :
Ligue Nouvelle-Aquitaine Natation
Siège Social : Maison des Sports
2 avenue de l'Université 33400 TALENCE
E-mail contact@ffnatationlna.fr

Commission Natation Estivale : estivale@ffnatationlna.fr

CALENDRIER RÉGIONAL

Meeting Nouvelle Aquitaine

Dimanche 23 juillet 2023 à MONTLIEU LA GARDE

Coupe Régionale Interclubs Toutes Catégories

Dimanche 30 juillet 2023 à MONTLIEU LA GARDE

CHALLENGE DU JEUNE NAGEUR COMPLET
Jeunes 1 et moins
ET MEETING OPEN NORD/SUD

Zone Nord : Dimanche 6 août 2023 à CIVRAY
Zone Sud : Dimanche 6 août 2023 à MAULEON

Championnats Régionaux OPEN Nouvelle Aquitaine

Samedi 19 et dimanche 20 août 2023 à SAINT JEAN PIED DE PORT

Coupe Inter territoires

LANGON
Dimanche 27 août 2023

Finale des Interclubs
Critériums Nationaux

Les vendredi 25, samedi 26 et dimanche 27 août 2023 à CHAUFFAILLES (71)
Se référer au règlement sportif estival fédéral 2023 *(page 12)*

→ Se référer au Règlement Sportif Estival 2023 (site fédéral)

■ Généralités

Tous les clubs affiliés FFN avec l'affiliation annuelle peuvent saisir des licences compétiteur « été » entre le 1er juin 2023 et le 31 août 2023. Les clubs peuvent saisir des licences « Natation pour tous » avant le 1e juin puis faire la migration vers une licence « compétiteur été » à partir de cette date.

Les licenciés compétiteurs « été » peuvent aussi participer aux épreuves Eau-Libre et Maîtres se déroulant entre le 1er juin et le 31 août 2023.

Tous les licenciés ayant une licence compétiteur « été » mais aussi « annuel » peuvent prendre part au programme sportif de natation estivale (sauf compétitions par équipe). Les compétiteurs « annuel » ayant réalisé une performance entre le 1er septembre 2022 et le 31 mai 2023, peuvent prendre part au programme de natation estivale 2023 (sauf le critérium) mais ils seront classés « hors classement ».
Le tableau suivant résume les différentes possibilités :

Compétiteurs	**Programme sportif territorial « été »** *(ligues, CD, clubs)*		**Critérium national** *(Si temps de qualification* réalisés)*	
	Accès	***Classement***	***Accès***	***Classement***
« Annuel » (***avec performance*** *avant le 1er juin 2023)*	**oui** *(Hors interclubs)*	**Hors classement**	**non**	/
« Annuel » (***sans performance*** *avant le 1er juin 2023)*	**oui**	**Classés**	**oui**	**Classés**
« Eté »	**oui**	**Classés**	**oui**	**Classés**

(*) les temps de qualification doivent être réalisés entre le 1er juin 2023 et le 23 août 2023 inclus.

Les clubs ayant une affiliation animation ne peuvent pas participer au programme sportif.

■ Période

La période estivale débute le 1er juin 2023 et se termine le 31 août 2023.

ENGAGEMENT AUX COMPETITIONS et JURYS

Les engagements seront réalisés sur Extranat.

Le programme de chaque compétition sera mis en ligne sur le live FFN. Il tiendra compte des éventuelles modifications.

Les forfaits seront à déclarer jusqu'à 30 minutes avant le début de la réunion.

Les juges arbitres et starters seront désignés par le responsable de la Commission des Officiels.

La commission sportive régionale natation estivale ou la personne désignée par celle-ci aura en charge de veiller à ce que les clubs organisateurs possèdent les structures nécessaires à l'organisation matérielle de la compétition.

Les clubs engageront leurs officiels via le site de la ligue, avant la fermeture d'ExtraNat afin de faciliter la mise en place des jurys par le juge arbitre désigné.

ORGANISATION FINANCIERE

Droits d'engagement : Voir Tarifs 2022-2023 site LNA
Le paiement des engagements est possible en ligne ou par virement bancaire au profit du « Ligue Nouvelle-Aquitaine Natation ».
Après paiement il sera toujours possible de modifier les engagements (forfait ou ajout) jusqu'à la fin de la date limite des engagements.
Interclubs par équipe : 25 € de 1 à 3 équipes et 5 € par équipe supplémentaire.
Championnats Régionaux : 3 €60 par épreuve individuelle et 6 € par épreuve de relais.

OFFICIELS

Chaque club est tenu de présenter pour chaque réunion le nombre d'officiels suivant :

- Pour les Interclubs :
  - 1 officiel pour 1 équipe engagée
  - 2 officiels pour 2 équipes ou plus

- Pour les Championnats Régionaux :
  - 1 officiel de 1 à 5 nageurs
  - 2 officiels à partir de 6 nageurs

Les clubs pourront être « défaillants » une seule fois, au-delà la pénalité sera appliquée : 100 € par réunion.

RECOMPENSES

L'ensemble des récompenses sera pris en charge par la Ligue Nouvelle-Aquitaine Natation.

MEETING OPEN NOUVELLE AQUITAINE
Dimanche 23 juillet 2023
à MONTLIEU LA GARDE

Bassin de 25 m et 5 couloirs – 2 réunions
Organisation : Ligue Nouvelle-Aquitaine
ExtraNat : date limite jeudi 20 juillet 2023 (23h59).
Chonométrage : manuel
Catégories : toutes catégories
Droits d'engagements : 3,60 € par épreuve individuelle et 6 € par relais

Epreuves
Avenirs 50 et 100 NL, 50 et 100 brasse, 50 et 100 dos, 50 pap et 100 4Nages
Benjamins, Juniors et Séniors 50, 100 et 200 NL, 50, 100 et 200 brasse, 50, 100 et 200 dos, 50 et 100 Pap et 200 4Nages

- Relais Dames, Messieurs ou Mixte : 4 x 50m Nage Libre et/ou 10 x 50m Nage Libre (Toutes Catégories)

Participation
Un nageur ne pourra participer qu'à six épreuves individuelles (3 par réunion), plus 2 relais.
Récompenses
Une médaille aux trois premiers des catégories avenirs-benjamins 1, benjamins 2
Seuls les nageuses et nageurs ayant une licence « Compétition été » seront récompensés.

Dimanche 23 juillet OP : 8h30 / DE : 9h30	Dimanche 23 juillet OP : 14h00 / DE : 15h00
1. 200 4 Nages Dames et Messieurs 2. 50 Papillon Dames et Messieurs 3. 200 Dos Dames et Messieurs 4. 100 Brasse Dames et Messieurs 5. 50 Dos Dames et Messieurs 6. 100 Nage Libre Dames et Messieurs Pause 7. Relais 4 x 50 Nage Libre Dames et Messieurs Benjamins et avenirs 8. Relais 4 x 50 Nage Libre Mixte Benjamins et avenirs 9. Relais 4 x 50 Nage Libre Dames et Messieurs juniors/ séniors	10. 200 Nage Libre Dames et Messieurs 11. 100 Papillon Dames et Messieurs 12. 50 Brasse Dames et Messieurs 13. 100 Dos Dames et Messieurs 14. 50 Nage Libre Dames et Messieurs 15. 200 Brasse Dames et Messieurs 16. 100 4 Nages Dames et Messieurs - Avenirs Pause 17. Relais 10 x 50 Nage Libre Mixte TC

COUPE REGIONALE INTER CLUBS
TOUTES CATEGORIES
Dimanche 30 juillet 2023
à MONTLIEU La GARDE

Bassin de 25 m et 5 couloirs – 2 réunions
Organisation : Ligue Nouvelle-Aquitaine
ExtraNat : date limite jeudi 27 juillet 2023 (23h59).
Chronométrage : semi-automatique
Catégories : toutes catégories
Droits d'engagements : 25 € de 1 à 3 équipes, ensuite 5 € par équipe supplémentaire.

Coupe Régionale Interclubs Toutes Catégories

Conditions d'accès :
La compétition est ouverte à toutes les catégories d'âges confondues filles et garçons.
Compétition par équipe de clubs de 6 nageurs.

Programme :
12 Epreuves individuelles : 50 m Nage Libre, 100 m Nage Libre, 200 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m 4 nages
Epreuves de relais : 2 Relais : (2 en filles et 2 en garçons) 6 x 50 nage libre, 4 x 100 m 4 nages (100m par nage).

Mode de qualification :

- Chaque, club, pour être classé doit avoir participé aux 2 relais. Pour qu'une équipe soit classée, il est indispensable de présenter un nageur au maximum par épreuve individuelle.
- Chaque équipe est composée de 6 nageurs, chaque nageur doit faire 2 nages individuelles et 1 à 2 relais (minimum le 6 x 50 nage libre).
- La composition de l'équipe est libre : maximum deux épreuves individuelles par nageur. Le 6x50 m nage libre est nagé par tous les nageurs de l'équipe.
- Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (6 nageurs).
  Si une équipe n'est pas complète, elle pourra être engagée mais ne sera pas prise en compte dans les résultats.
- Des équipes mixtes pourront être engagées, composées obligatoirement de 3 filles et 3 garçons. Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées soit en fille soit en garçon.
- Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que-soit la configuration des équipes classées ou non.
- Pour les équipes mixtes, une deuxième compétition spécifique (type ID 83 : « compétitions régionales diverses des clubs d'été par équipes »)

Classement :
Le classement s'effectue par addition des points obtenus pour chaque équipe à la table de cotation FFN. Les points des relais ne seront pas doublés. Les classements (féminin, masculin, mixte et général) seront publiés.

Récompenses :

Une coupe aux trois premières équipes en messieurs, en dames, mixtes et au général. Ne peut accéder au podium qu'une seule équipe par club par club, celle ayant réalisé le plus de points.

Programme de la compétition

Dimanche 30 juillet 2023 OP : 8h00 / DE : 9h30	**Dimanche 30 juillet 2023** OP: 13h30 / DE : 14h30
6x50m NL (D/M) **Pause 10 minutes** 100m dos (D/M) 200m brasse (D/M) 50m NL (D/M) 100m papillon (D/M) 200m dos (D/M) 50m brasse (D/M)	100m NL (D/M) 200m 4N (D/M) 50m dos (D/M) 100m brasse (D/M) 200m NL (D/M) 50m papillon (D/M) **Pause 10 minutes** 4x100m 4N (D/M)

CHALLENGE OPEN DU JEUNE NAGEUR COMPLET
Benjamins 1 et moins
ET MEETING OPEN NORD/SUD
Zone Nord: Dimanche 6 août 2023 à CIVRAY
Zone Sud: Dimanche 6 août 2023 à MAULEON

Bassin de 25 m et 5 couloirs – 2 réunions
Organisation : Ligue Nouvelle-Aquitaine
ExtraNat : date limite jeudi 3 août 2023 (23h59).
Chronométrage : semi-automatique de préférence et identique sur les 2 lieux
Catégories : Benjamins 1 et moins : 2012 et après pour les Filles, 2011 et après pour les Garçons
Droits d'engagements : 3,60 €

Challenge du jeune nageur complet : Benjamins 1 et moins

Programme :
Epreuves individuelles : Benjamins 1 Filles (2011) et Benjamins 1 Garçons (2010) : 100 DOS - 100 NL – 100 BR – 100 PAP – 200 4 Nages
Avenirs Filles (2012 et après) et Avenirs Garçons (2011 et après) : 50 DOS – 100 NL – 100 BR – 100 4 Nages – 50 PAP

Règlement :
A l'issue de la compétition un classement à la table de cotation sera réalisé. Les 15 ou 20 premiers (F + G) pourront participer aux Championnats régionaux, même si leurs temps ne rentrent pas dans la grille.
Ils pourront nager jusqu'à 3 courses par jour.
La liste des sélectionnés sera publiée et envoyée par mél aux clubs.

Récompenses :
Une médaille aux 3 premiers (benjamins 1, avenirs) sur les 2 sites.

Le Trophée du Challenge du jeune nageur complet sera remis lors des Championnats Régionaux aux 3 premiers benjamins 1 et avenirs, F et G.

Meeting OPEN NORD/SUD

Conditions d'accès :
Catégories d'âges : 2011 et avant pour les Filles, 2010 et avant pour les Garçons

Engagements :
Les engagements seront réalisés sur Extranat.
Droits d'engagement : 3,60 € à verser au profit de « Ligue Nouvelle-Aquitaine Natation ».

Clôture des engagements :
Jeudi 3 août 2023 (23h59) pour les 2 zones.
Programme :

Epreuves :
50 – 100 – 200 – 400 NL
50 – 100 – 200 BRASSE
50 – 100 – 200 DOS
50 – 100 PAP
200 4 N

Récompenses :
Une médaille au 3 premiers Benjamins 2
Les Juniors et seniors ne seront pas récompensés, le meeting ayant pour vocation la qualification des nageurs.

Programme

Dimanche 6 août 2023 OP : 9h00 / DE : 10h00	Dimanche 06 août 2023 OP : 14h00 / DE 15h00
400 NL Dames 400 NL Messieurs 100 Dos Dames 100 Dos Messieurs 50 NL Dames 50 NL Messieurs 200 Brasse Dames 200 Brasses Messieurs 50 Dos Dames 50 Dos Messieurs 50 Papillon Dames 50 Papillon Messieurs Entracte 200 4 Nages Dames 200 4N Messieurs	200 NL Dames 200 NL Messieurs 100 Brasse Dames 100 Brasses Messieurs 200 Dos Dames 200 Dos Messieurs 100 4 nages benjamins 1 et moins Dames 100 4 nages benjamins 1 et moins Messieurs 50 Brasse Dames 50 Brasse Messieurs 100 Papillon Dames 100 Papillon Messieurs Entracte 100 NL Dames 100 NL Messieurs

CHAMPIONNATS REGIONAUX OPEN
Avenirs et benjamins
Vendredi 18, Samedi 19 et Dimanche
20 Août 2023
Saint Jean Pied de Port

Bassin de 25 m et 6 couloirs – 5 réunions
Organisation : Ligue Nouvelle-Aquitaine
ExtraNat : date limite mercredi 16 août 2023 (23h59).
Chronométrage : automatique ou semi-automatique
Catégories : avenirs et benjamins
Droits d'engagements : 3.60 € par épreuve individuelle et 6.00 € par épreuve de relais

Règlements

Toutes les compétitions inscrites au calendrier des Comités Départementaux sont qualificatives sous réserve que les résultats soient remontés sur le serveur fédéral et que le jury soit conforme.

Engagements

Un participant, ne pourra s'engager sur une épreuve, que s'il a réalisé le temps qualificatif de cette épreuve. Les temps d'engagement devront avoir été réalisés lors d'une épreuve inscrite au calendrier 2023. Application de la grille de temps ci-dessous. En cas d'absence de performance dans la base, l'engagement ne sera pas possible. Pas de No Time.

Chaque club pourra engager un maximum de 3 relais filles et 3 relais garçons par épreuve. Un club pourra engager 2 nageurs non qualifiés aux épreuves individuelles sur les épreuves de relais à condition que le relais soit composé de 2 nageurs qualifiés.

Catégories

Avenirs :	Dames 2012 et après Messieurs 2011 et après
Benjamins 1 :	Dames : 2011 Messieurs : 2010
Benjamins 2 :	Dames : 2010 Messieurs : 2009

Déroulement des épreuves

Afin d'obtenir des séries homogènes, les nageurs nageront toutes catégories confondues. Le classement par année d'âge sera fait à l'issue des épreuves.
Pour les épreuves de 50 et de 100 mètres, 3 finales :

- Finale avenirs
- Finale benjamins 1
- Finale benjamins 2

Un nageur ne pourra pas participer à plus de huit épreuves individuelles, plus les relais sur les 4 réunions. En cas de qualification pour une finale, déclaration des forfaits le plus rapidement possible après la publication et/ou annonce des résultats de l'épreuve.

Récompenses

Jeunes : 1 médaille aux 3 premiers de chaque épreuve par catégorie :

- *Avenir*
- *Benjamin 1*
- *Benjamin 2*

Trophée du Jeune Nageur Complet sera attribué aux nageurs comptabilisant le plus grand nombre de points à la table de cotation lors de la compétition du 6 août 2023.

Epreuves et grilles de temps

La grille de temps pourra être adaptée après le Meeting régional.

Filles	Avenirs	Benjamin 1	Benjamin 2
	11 ans	12 ans	13 ans
	2012	2011	2010
50 NL	0.4352	0.4096	0.3911
100 NL	1.3933	1.3519	1.3361
200 NL	3.2866	3.2413	3.1294
50 D	0.5026	0.4877	0.4742
100 D	1.5087	1.4752	1.4423
50 B	0.5415	0.5108	0.4968
100 B	1.5732	1.5421	1.4963
50 P	0.5415	0.5108	0.4968
100 P	1.5325	1.5080	1.4899
100 4 N	1.5043	1.4679	1.4399
200 4N	3.5021	3.4577	3.2524

Garçons	Avenir	Benjamin 1	Benjamin 2
	12 ans	13 ans	14 ans
	2011	2010	2009
50 NL	0.4213	0.3818	0.3461
100 NL	1.3595	1.2867	1.2463
200 NL	3.1307	3.0812	2.5734
50 D	0.4802	0.4404	0.4089
100 D	1.4979	1.4221	1.3076
50 B	0.5193	0.4959	0.4745
100 B	1.5491	1.5112	1.4745
50 P	0.4840	0.4659	0.4317
100 P	1.4456	1.4048	1.3664
100 4N	1.3779	1.3301	1.2502
200 4N	3.2785	3.1998	3.0908

Relais: 4 x 50 NL et 4 x 50 4N, 10 x 50 NL

Programme : voir Championnats régionaux Juniors/Séniors

CHAMPIONNATS REGIONAUX OPEN J/S
18, 19 et 20 août 2023

Saint Jean Pied de Port

Bassin de 25 m et 6 couloirs – 5 réunions
Organisation : Ligue Nouvelle-Aquitaine
ExtraNat : date limite mercredi 16 août 2023 (23h59).
Chronométrage : automatique ou semi-automatique
Catégories : Juniors - Séniors
Droits d'engagements : 3.60 € par épreuve individuelle et 6.00 € par épreuve de relais

Règlement

Toutes les compétitions inscrites au calendrier des Comités Départementaux sont qualificatives sous réserve que les résultats soient remontés sur le serveur fédéral et que le jury soit conforme.

Engagements

Détail des épreuves,

- Nage libre : 50m, 100m, 200m, 400m
- Dos : 50m, 100m, 200m
- Brasse : 50m, 100m, 200m
- Papillon : 50m, 100m
- 4 Nages : 200m
- Relais : 4 x 50 NL, 4 x 50 NL Mixtes, 4 x 50 4 Nages, 4 x 50 4N Mixtes, 10 x 50

Participation

Un participant, ne pourra s'engager sur une épreuve, que s'il a réalisé le temps qualificatif de cette épreuve. Les temps d'engagement devront avoir été réalisés lors d'une épreuve inscrite au calendrier 2023. Application de la grille de temps ci-dessous. En cas d'absence de performance dans la base, l'engagement ne sera pas possible. Pas de No Time.

Un nageur ne pourra pas participer à plus de huit épreuves individuelles, plus les relais sur les 4 réunions. En cas de qualification pour une finale, déclaration des forfaits le plus rapidement possible après la publication et/ou annonce des résultats de l'épreuve.

Finales réservées aux nageuses et nageurs ayant une licence « Compétition été ».

Récompenses

Juniors J1/J2 : 1 médaille aux 3 premiers de chaque épreuve
Juniors J3/J4 : 1 médaille aux 3 premiers de chaque épreuve
Séniors : 1 médaille au 3 premiers de chaque épreuve
Les relais mixtes doivent être composés de 2 filles et 2 garçons pour prétendre à un podium. Seuls les nageuses et nageurs ayant une licence « Compétition été » seront récompensés.

Déroulement des épreuves

Afin d'obtenir des séries homogènes, les nageurs nageront toutes catégories confondues. Le classement par année d'âge sera fait à l'issue des épreuves.

Chaque club pourra engager au maximum 3 relais filles et 3 relais garçons par épreuve de relais. Il faut au moins 2 nageurs qualifiés sur les épreuves individuelles pour engager un relais (2 nageurs non qualifiés peuvent donc compléter le relais).

Catégories

Juniors :

- Filles: J1/J2: 2009 – 2008 et J3/J4: 2007 – 2006
- Garçons : J1/J2 : 2008 – 2007 et J3/J4 : 2006 – 2005

Séniors :

- Filles: 2005 et avant
- Garçons : 2004 et avant

Programme

		Vendredi 18 Août 2023 **OP: 14h00 / DE: 15h30**
Vendredi 18 août		10 x 50 NL Mixte 400 Nage libre Dames et Messieurs Classement au temps **Cérémonies protocolaires 400 Nage libre** 100 4 Nages Dames et Messieurs Séries 200 4 nages Dames et Messieurs Classement au temps **Cérémonies protocolaires des 200 4 Nages** Relais Mixte 4 x 50 4 Nages (toutes catégories) Relais 4 x 50 Nage 4N Dames et Messieurs (TC) **Cérémonies protocolaires des relais**
Samedi 19 août	**Samedi 19 Août 2023** **OP: 7h30 / DE: 9h00**	**Samedi 19 Août 2023** **OP: 13h30 / DE: 14h30**
	100 Papillon Messieurs et Dames Séries 50 Nage Libre Messieurs et Dames Séries 100 Brasse Messieurs et Dames Séries 50 Dos Messieurs et Dames Séries 200 Nage Libre Messieurs et Dames Classement au temps **Cérémonies protocolaires des 200 Nage Libre** Relais 4 x 50 Nage Libre Dames (toutes catégories) Relais 4 x 50 Nage Libre Messieurs (toutes catégories) **Cérémonies protocolaires du relais**	100 Papillon Messieurs et Dames - Finales 200 Dos Messieurs et Dames Classement au temps **Cérémonies protocolaires des 100 Papillon** 50 Nage Libre Messieurs et Dames - Finales **Cérémonies protocolaires des 200 Dos** 100 Brasse Messieurs et Dames - Finales **Cérémonies protocolaires des 50 Nage Libre** 100 4 Nages Messieurs et Dames – Finales Av/Benj **Cérémonies protocolaires des 100 Brasse** 50 Dos Messieurs et Dames Finale - Finales **Cérémonies protocolaires des 200 4 Nages** **Cérémonies protocolaires des 50 Dos**

	Dimanche 20 Août 2023 OP: 7h30 / DE: 9h00	Dimanche 20 Août 2023 OP: 13h30 DE: 14h30
Dimanche 20 août	50 Brasse Dames et Messieurs Séries 100 Nage Libre Dames et Messieurs Séries 50 Papillon Dames et Messieurs Séries 100 Dos Dames et Messieurs Séries 200 Brasse Dames et messieurs Classement au temps **Cérémonies protocolaires des 200 Brasse**	50 Papillon Dames et Messieurs - Finales 100 Dos Dames et Messieurs - Finales **Cérémonies protocolaires des 50 Papillon** 50 Brasse Dames et Messieurs - Finales **Cérémonies protocolaires des 100 Dos** 100 Nage Libre Dames et Messieurs - Finales **Cérémonies protocolaires des 50 Brasse** **Cérémonies protocolaires des 50 Brasse** **Cérémonies protocolaires des 100 Nage Libre** **Remise du trophée du jeune nageur complet**

6 Finales dans l'ordre :

- *Finale avenir*
- *Finale Benjamin 1*
- *Finale Benjamin 2*
- *Finale Juniors 1 et 2*
- *Finale Juniors 3 et 4*
- *Finale Senior*

Podiums aux trois premiers de Chaque finale et aux 3 premiers pour les épreuves classements au temps par catégorie.

Epreuves et grilles de temps

Filles	Juniors 1	Juniors 2	Juniors 3	Juniors 4	Seniors
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +
	2009	2008	2007	2006	2005 et av
50 NL	0.3786	0.3501	0.3418	0.3352	0.3242
100 NL	1.2600	1.2335	1.2190	1.1800	1.1500
200 NL	3.0610	3.0121	2.5690	2.5141	2.4821
400 NL	6.2512	6.1554	6.0521	5.5821	5.4064
50 D	0.4538	0.4355	0.4190	0.4055	0.3952
100 D	1.4065	1.3624	1.3061	1.2989	1.2793
200 D	3.4025	3.3052	3.2533	3.1602	3.1254
50 B	0.4687	0.4541	0.4412	0.4260	0.4169
100 B	1.4483	1.4016	1.3820	1.3627	1.3371
200 B	3.4476	3.3927	3.3018	3.1783	3.1170
50 P	0.4322	0.4170	0.3991	0.3290	0.3660
100 P	1.4428	1.3930	1.3301	1.2558	1.2427
200 4N	3.2991	3.2634	3.1552	3.0746	3.0454

Garçons	Juniors 1	Juniors 2	Juniors 3	Juniors 4	Seniors
	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +
	2008	2007	2006	2005	2004 et +
50 NL	0.3288	0.3101	0.2946	0.2921	0.2853
100 NL	1.1651	1.1092	1.0744	1.0562	1.0259
200 NL	2.5522	2.4683	2.3907	2.3329	2.3045
400 NL	6.0525	5.5564	5.4507	5.3825	5.3024
50 D	0.3912	0.3722	0.3628	0.3588	0.3365
100 D	1.2715	1.2384	1.1866	1.1695	1.1571
200 D	3.1135	2.5995	2.4305	2.3905	2.3564
50 B	0.4552	0.4321	0.4053	0.3854	0.3646
100 B	1.3744	1.3471	1.3228	1.2777	1.2516
200 B	3.2189	3.1474	3.0741	3.0524	2.5981
50 P	0.3839	0.3635	0.3423	0.3299	0.3143
100 P	1.3395	1.2361	1.2003	1.1621	1.1458
200 4N	3.0079	3.0156	2.5744	2.5514	2.5377

Relais : 4 x 50 NL et 4 x 50 4N, 10 x 50 NL

COUPE INTER-TERRITOIRES OPEN
27 AOUT 2023
A *LANGON*

Bassin de 25 m et 5 couloirs – 2 réunions
Organisation : Ligue Nouvelle-Aquitaine
ExtraNat : date limite jeudi 24 août 2023 (23h59).
Chronométrage : semi-automatique
Catégories : toutes catégories
Droits d'engagements : 25 € de 1 à 3 équipes, ensuite 5 € par équipe supplémentaire.

1 – **GENERALITES**

Cette compétition est ouverte à tous les départements de la Ligue Nouvelle Aquitaine et aux départements voisins de la Ligue.
Possibilités de regroupement (exemples de bannières) :

- ✓ Vienne/Deux Sèvres
- ✓ Charente-Maritime/Charente
- ✓ Gironde/Dordogne
- ✓ Pyrénées-Atlantiques/Landes
- ✓ ….

Les nageurs ayant réalisé un ou plusieurs temps de la grille de qualification des critériums pourront participer à la coupe inter-territoires. Leur équipe sera classée et pourra accéder au podium. Lors de la remontée des résultats sur le site fédéral ils seront néanmoins classés hors concours.

2 –**EPREUVES**

Individuelles : 50 NL – 100 NL – 200 NL – 50 Dos et 100 Dos – 50 Brasse et 100 Brasse – 50 Papillon et 100 Papillon, 100 4N et 200 4N
Relais : 4 x 50 Nage Libre mixte et 4 x 50 4 Nages mixte.

3 - **REGLEMENT SPORTIF**

Catégories :

Saison 2023 (du 1er janvier 2023 au 31 décembre 2023)					
Catégories		***Dames***		***Messieurs***	
		Âge	**Année de naissance**	**Âge**	**Année de naissance**
Avenirs	Avenirs	11 ans et moins	2012 et après	12 ans et moins	2011 et après
Benjamins	Benjamin 1	12 ans	2011	13 ans	2010
	Benjamin 2	13 ans	2010	14 ans	2009
Juniors	J1	14 ans	2009	15 ans	2008
	J2	15 ans	2008	16 ans	2007
	J3	16 ans	2007	17 ans	2006
	J4	17 ans	2006	18 ans	2005
Seniors	Seniors	18 ans et plus	2005 et avant	19 ans et plus	2004 et avant

Organisation des équipes :
Chaque équipe est composée de 4 filles et 4 garçons (**au moins 1 avenir par équipe - 1 sénior au maximum par équipe**).
Chaque équipe sera composée de 8 nageurs et toutes les épreuves inscrites au programme doivent être nagées.

Les épreuves 100 NL, 100 D, 100 B, 100 P, 100 4 N et 200 4N seront nagées 2 fois.
(le 100 4N sera nagé par 1 avenir ou benjamin, le 200 4N par un junior ou séniors).

1 seul nageur dans les épreuves de 50 NL, 50 D, 50 B, 50 P et 200 NL.

1 seul nageur ne pourra participer qu'à 3 épreuves individuelles maximum et 1 relais. Les autres nageurs participeront à 2 épreuves individuelles maximum et 1 relais.

Tous les nageurs et nageuses doivent participer aux relais (chaque nageur ne participe qu'à un seul relais) :

- Relais 4 x 50 4Nages Mixte composé de 2 filles et 2 garçons.
- Relais 4 x 50 Nage Libre Mixte composé des 2 autres filles et 2 autres garçons de l'équipe.

Chaque département ou bi département peut engager 3 équipes maximum (sous réserve que les précédentes équipes soient complètes). Les équipes peuvent être incomplètes s'il s'agit de la dernière.

Les engagements
Pour la bonne réalisation de la compétition, il sera plus facile de déclarer un forfait le jour J que d'ajouter les nageurs à la dernière minute.

Classement spécifique de la compétition
Le classement est établi par addition des points à la table de cotation.
Les abandons, forfaits ou disqualification marquent 0 point.

Il y aura un classement général à l'addition des points marqués par toutes les équipes classées d'un même territoire.

Récompenses
Une coupe aux 3 premières équipes.
Les avenirs auront une récompense individuelle pour leur participation.
Les meilleures performances à la table de cotation pour les filles et les garçons dans les catégories benjamins et juniors.

5 – **PROGRAMME**

Ouverture des portes : 8 h 00 - Début épreuves : 9 h 30		Ouverture des portes : 14 h - Début épreuves : 15 h	
1.	4*50 4 nages Mixte		
2.	100 NL dames	14.	200 NL dames
3.	100 NL messieurs	15.	200 NL messieurs
4.	50 Brasse dames	16.	100 Brasse dames
5	50 Brasse messieurs	17.	100 Brasse messieurs
6.	100 Dos dames	18.	50 Dos dames
7.	100 Dos messieurs	19	50 Dos messieurs
8.	50 NL Dames	20.	100 Papillon dames
9.	50 NL Messieurs	21	100 Papillon messieurs
PAUSE		PAUSE	
10.	50 Papillon dames	22	100 4N dames
11.	50 Papillon messieurs	23.	100 4N messieurs
12.	200 4N dames	24.	4*50 Nage Libre Mixe
13	200 4N messieurs		
		Récompenses	

IVème CRITERIUM NATIONAL
DE NATATION ESTIVALE
A CHAUFFAILLES (25m)
Vendredi 25, Samedi 26 et Dimanche 27 août 2023

Se référer au règlement sportif estival fédéral 2023 *(page 12)*