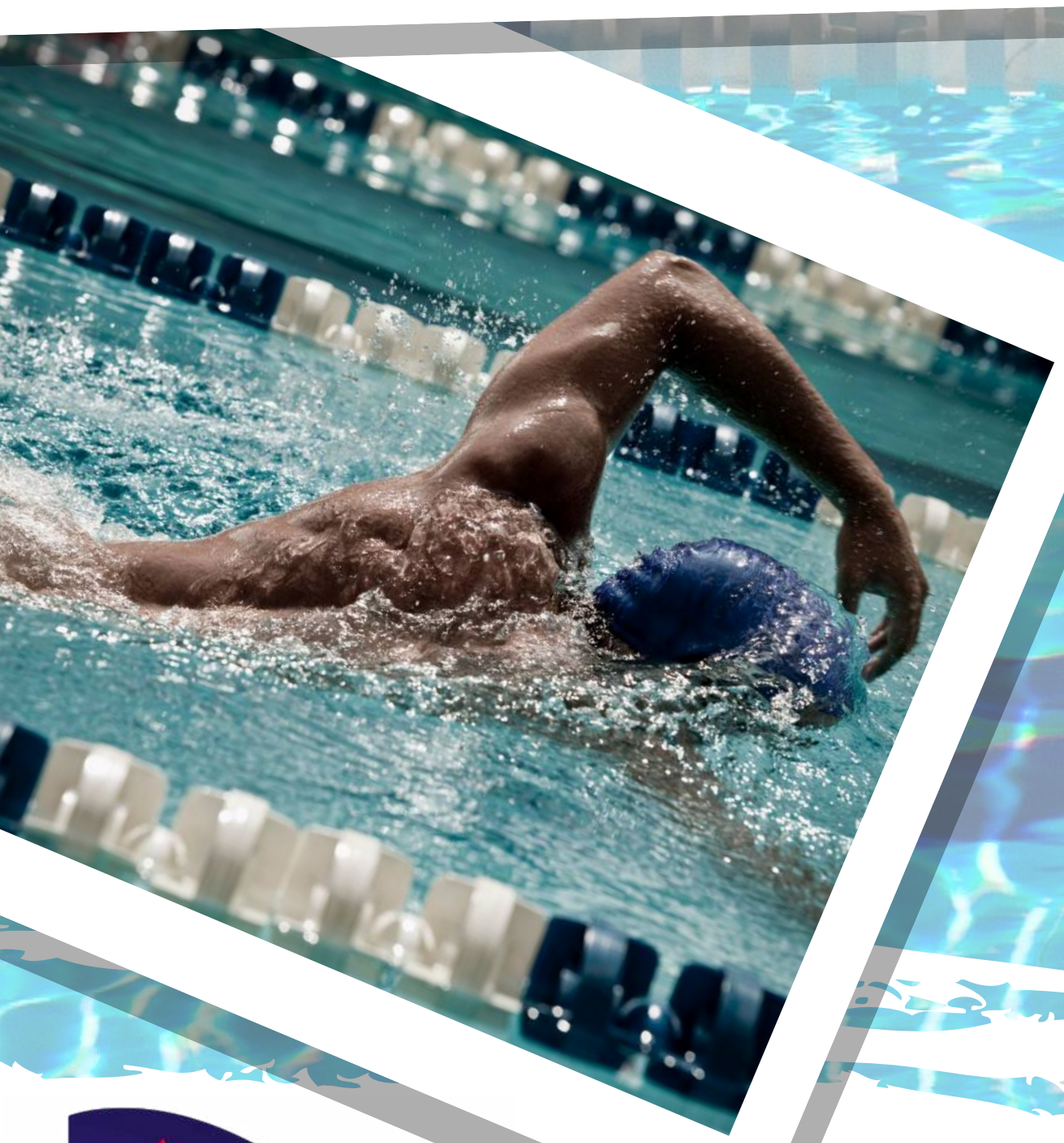
BORDEAUX

LNA CONFERENCE

Dimanche 9 Avril & Lundi 10 Avril



Bordeaux
Piscine Tissot

Bassin de 25m - 6 couloirs

Programme :

50 / 100 / 200 /
Relais 4x50 NL et 4x50 4 Nages

Classement au temps sur
les 100 et 200 mètres

Séries, 1/2 et finales
sur les épreuves de 50 mètres

Séries et finales sur les relais

FÉDÉRATION FRANÇAISE NATATION

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE LA GIRONDE

BORDEAUX
LNA CONFERENCE

LNA Conférence

Dimanche 9 Avril & Lundi 10 Avril

Programme

	MATIN	APRES-MIDI		MATIN	APRES-MIDI
DIMANCHE	50 Pap- Séries	50 Pap-1/2 Finale	LUNDI	4x50 Nl- Séries	4x50 4N- Séries
	50 Dos-Séries	50 Dos-1/2 Finale		100 Brasse	200 Nl
	50 Brasse-Séries	50 Brasse-1/2 Finale		200 Pap	100 Pap
	50 Nl-Séries	50 NL-1/2 Finale		100 Nl	200 Dos
		100 Dos		200 4N	100 4N
		200 Brasse		4x50 Nl - Finale	4x50 4N- Finale
		50 Pap- Finale			
		50 Dos- Finale			
		50 Brasse - Finale			
		50 Nl- Finale			

Réglement

- 6 engagements individuels maximum sur l'ensemble de la compétition
- La qualification sur x épreuve(s) ouvre droit à l'engagement sur x + 2 épreuves
- Sur les épreuves de 50 mètres :
  - 1/2 finale Jun 1/2 ET Jun3 et
  - Finale Jun 1/2 ET Jun3 et +
- Sur les épreuves de 100 et 200 mètres : classement au temps
- Sur les relais : mixte (2 filles / 2 garçons) - Série ET finale
- Les forfaits doivent être réalisés au moins 30 minutes avant le début de chaque réunion
- Les nageurs devront respecter la grille de la Ligue Nouvelle Aquitaine

Récompenses

- Podiums pour les 3 premiers relais à l'issue des finales
- Pour les épreuves de 50 mètres : podiums Jun 1/2 ET JUN3 et + à l'issue des finales
- Pour les épreuves de 100 et 200 mètres : podiums Jun1/2 ET Jun3 et +

Engagements

- Les engagements se font exclusivement en ligne par Extranat. La date limite pour cette compétition est fixée au **mardi 4 avril (23h59)**. Tout engagement après cette date sera facturé 10€ par épreuve.
- Prix de l'engagement : 5 €
- Prix des engagements "RELAIS" : 8€

FÉDÉRATION FRANÇAISE NATATION

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE LA GIRONDE