



NATATION
COURSE



LIGUE
NOUVELLE-AQUITAINE
NATATION

LNA TOUR MEETING NOUVELLE-AQUITAINE

24 au 26 mars 2023
Agen (47) - Aquasud

((•)) A suivre en direct sur le LiveFFN



@ffnatationLNA



**MEETING LIGUE - LNA TOUR
DU VENDREDI 24 AU DIMANCHE 26 MARS 2023 À AGEN**



Bienvenue à AGEN !!!

Commune du Sud-Ouest de la France, préfecture de l'un de nos plus beaux départements, le Lot-et-Garonne, où il fait bon vivre comme dans toute notre belle région Nouvelle-Aquitaine.

Nous vous y attendons en grand nombre !

Les nageurs évolueront dans une structure moderne dotée d'un excellent bassin sportif. Nul doute que ce meeting vous réservera de belles surprises chronométriques. A très bientôt en Pays Agenais !!!

POUR NOUS REJOINDRE :

EN TRAIN

TGV : Paris : 3h10 (5 liaisons directes par jour)

Bordeaux : 1h / Toulouse : 50 mn

EN VOITURE

Autoroute A62 : Bordeaux (132 km - 1h10)

/ Toulouse (107 km - 50min)

/ Paris (710 km - 6h30)

Office du tourisme : <https://www.guide-du-lot-et-garonne.com/fr/tourisme/s-informer/offices-de-tourisme/agen-161/destination-agen-office-de-tourisme-1158.html>

MEETING LIGUE - LNA TOUR
DU VENDREDI 24 AU DIMANCHE 26 MARS 2023 À AGEN

Bassin	50 mètres – Chronométrage automatique 2 plaques
Extra Nat	Date limite mardi 21 Mars - 23h59
Catégories	JUNIORS SENIORS filles JUNIORS SENIORS garçons
Type de compétition	Individuelle Performances insérées dans les classements FFN
Qualificative pour	Championnats de France juniors – N2 – France et Open été
Epreuves	50m, 100m et 200m Papillon, Dos, Brasse et NL- 200m et 400m 4N - 400m, 800m et 1500m NL 17 épreuves.
Conditions de participation Règlement	<p>Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Nouvelle – Aquitaine et hors Nouvelle Aquitaine ayant réalisé, sur la saison N-1 et en cours « N » au 19 mars 2023 inclus en bassin de 25 m ou 50m. les temps de qualification selon la grille correspondant à leur catégorie.</p> <p>Les séries seront nagées classement au temps, tout âge confondu. Toutes les finales sont OPEN ouvertes aux nageurs hors Nouvelle-Aquitaine</p> <p>Les épreuves 50 et 100 mètres (NL-Dos-Brasse-Papillon) Finales A (Juniors 3 et +), Finales B (Juniors 2), Finales C (Juniors 1).</p> <p>Les épreuves 200 mètres (NL-Dos-Brasse-Papillon) et 200X 4N Finales A toutes catégories Finales B toutes catégories</p> <p>Spécificités pour les épreuves 800m et 1500 NL, 400m NL et 400m 4N dames et messieurs seront nagées toutes catégories confondues, Classement au temps, séries lentes et séries rapides confondues.</p>
Engagement	<p>La qualification sur X épreuve(s) ouvre droit à l'engagement sur X + 2 épreuves La participation est limitée à 8 courses individuelles par nageur.</p> <p>Les épreuves de 800 et 1500 mètres nage libre ne pourront pas être choisies comme course complémentaire.</p> <p>Seront retenus toutes catégories confondues :</p> <p>800 m NL les 24 meilleurs temps filles et 16 meilleurs temps garçons. 1500 m NL les 8 meilleurs temps filles et les 16 meilleurs temps garçons La ligue se réserve le droit de refuser les engagements.</p>
Récompenses	<p>Médailles aux trois premiers des finales (50 et 100 mètres) « A » (Juniors 3 et +), « B » (Juniors 2), « C » (Juniors 1).</p> <p>Médailles aux trois premiers des finales A (200 mètres et 200X4N) Epreuves classements aux temps médailles aux trois premiers selon les catégories d'âge définies (Juniors 3 et +), (Juniors 2), (Juniors 1).</p>
Ouverture du bassin	<p>Évacuation du bassin sportif, 10mn avant les 1^{er}départs Le bassin sportif sera déclaré ouvert aux nageurs pendant une durée de 15mn après la fin de la dernière épreuve de chaque réunion.</p>
Organisation	Compétition mise en ligne et gérée par la ligue régionale, antenne de Talence.
Engagement	6.60€ par épreuve individuelle

PROGRAMME

VENDREDI 24 mars 2023
Ouverture des portes 15h00
1er départ 16h30

100 Dos Dames et Messieurs séries
200 Brasse Dames et Messieurs séries
50 NL Dames et Messieurs séries
200 Pap Dames et Messieurs séries
1500 NL Dames et Messieurs série rapide
1500 NL Messieurs série lente

SAMEDI MATIN 25 mars 2023
Ouverture des portes 08h00
1er départ 09h30

400 NL Dames et Messieurs séries
50 Dos Dames et Messieurs séries
50 Brasse Dames et Messieurs séries
100 NL Dames et Messieurs séries
200 x 4N Dames et Messieurs séries
50 Pap Dames et Messieurs séries

SAMEDI APRES MIDI 25 mars 2023
Ouverture des portes 14H30
1er départ 15h45

100 Dos Dames et Messieurs finales C-B-A
200 Brasse Dames et Messieurs finales A et B
200 Pap Dames et Messieurs finales A et B
400 NL Dames et Messieurs série rapide
200 X4N Dames et Messieurs finales A et B
50 Brasse Dames et Messieurs finales C-B-A
50 Pap Dames et Messieurs finales C-B-A
100 NL Dames et Messieurs finales C-B-A

DIMANCHE MATIN 26 mars 2023
Ouverture des portes 08h00
1er départ 09h30

200 NL Dames et Messieurs séries
100 Brasse Dames et Messieurs séries
100 Pap Dames et Messieurs séries
400 X4N Dames et Messieurs séries lentes
200 Dos Dames et Messieurs séries
800 NL Dames et Messieurs séries lentes

DIMANCHE APRES MIDI 26 mars 2023
Ouverture des portes 14H00
1er départ 15h15

800 NL Dames et Messieurs série rapide
50 NL Dames et Messieurs finales C-B-A
50 Dos Dames et Messieurs finales C-B-A
100 Brasse Dames et Messieurs C-B-A
100 Pap Dames et Messieurs finales C-B-A
400 XN Dames et Messieurs série rapide
200 Dos Dames et Messieurs finales A et B
200 NL Dames et Messieurs finales A et B

GRILLES 50 mètres

Grilles Dames 50m							Grilles Messieurs 50m						
Nage	IRP	Juniors 1	Juniors 2	Juniors 3	Juniors 4	Seniors	Nage	IRP	Juniors 1	Juniors 2	Juniors 3	Juniors 4	Seniors
		14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans			15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans
50 nage libre	00:27,40	00:33,15	00:32,88	00:32,60	00:32,06	00:31,51	50 nage libre	00:24,32	00:30,89	00:30,16	00:29,43	00:28,70	00:27,97
100 nage libre	00:59,51	01:12,01	01:11,41	01:10,82	01:09,63	01:08,44	100 nage libre	00:53,52	01:07,97	01:06,37	01:04,76	01:03,16	01:01,55
200 nage libre	02:09,62	02:36,84	02:35,55	02:34,25	02:31,66	02:29,06	200 nage libre	01:59,15	02:31,32	02:27,74	02:24,17	02:20,59	02:17,02
400 nage libre	04:35,09	05:32,86	05:30,11	05:27,36	05:21,86	05:16,36	400 nage libre	04:16,79	05:26,12	05:18,42	05:10,72	05:03,01	04:55,31
800 nage libre	09:39,62	11:41,34	11:35,54	11:29,75	11:18,15	11:06,56	800 nage libre	09:04,95	11:32,08	11:15,73	10:59,38	10:43,04	10:26,69
1500 nage libre	18:55,82	22:54,34	22:42,98	22:31,62	22:08,91	21:46,19	1500 nage libre	17:32,57	22:16,77	21:45,19	21:13,62	20:42,04	20:10,46
50 dos	00:31,65	00:38,29	00:37,98	00:37,66	00:37,03	00:36,39	50 dos	00:27,92	00:35,46	00:34,62	00:33,78	00:32,94	00:32,11
100 dos	01:08,42	01:22,79	01:22,10	01:21,42	01:20,05	01:18,68	100 dos	01:00,47	01:16,80	01:14,99	01:13,17	01:11,36	01:09,54
200 dos	02:28,56	02:59,76	02:58,28	02:56,79	02:53,82	02:50,85	200 dos	02:14,14	02:50,36	02:46,34	02:42,31	02:38,29	02:34,26
50 brasse	00:35,04	00:42,39	00:42,04	00:41,69	00:40,99	00:40,29	50 brasse	00:30,77	00:39,08	00:38,16	00:37,24	00:36,31	00:35,39
100 brasse	01:16,80	01:32,93	01:32,16	01:31,39	01:29,86	01:28,32	100 brasse	01:08,08	01:26,46	01:24,42	01:22,38	01:20,34	01:18,29
200 brasse	02:49,39	03:24,96	03:23,26	03:21,57	03:18,18	03:14,79	200 brasse	02:35,16	03:17,06	03:12,40	03:07,75	03:03,09	02:58,44
50 papillon	00:29,20	00:35,33	00:35,04	00:34,75	00:34,16	00:33,58	50 papillon	00:25,87	00:32,85	00:32,08	00:31,30	00:30,52	00:29,75
100 papillon	01:06,22	01:20,13	01:19,47	01:18,80	01:17,48	01:16,16	100 papillon	00:58,66	01:14,50	01:12,74	01:10,98	01:09,22	01:07,46
200 papillon	02:33,19	03:05,36	03:03,83	03:02,30	02:59,23	02:56,17	200 papillon	02:16,36	02:53,18	02:49,09	02:45,00	02:40,90	02:36,81
200 4 nages	02:28,88	03:00,15	02:58,66	02:57,17	02:54,19	02:51,21	200 4 nages	02:17,55	02:54,68	02:50,56	02:46,43	02:42,30	02:38,18
400 4 nages	05:23,90	06:31,91	06:28,67	06:25,44	06:18,96	06:12,48	400 4 nages	05:04,64	06:26,89	06:17,76	06:08,62	05:59,48	05:50,34

GRILLES 25 mètres

Grilles Dames 25m							Grilles Messieurs 25m						
Nage	IRP	Juniors 1	Juniors 2	Juniors 3	Juniors 4	Seniors	Nage	IRP	Juniors 1	Juniors 2	Juniors 3	Juniors 4	Seniors
		14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans			15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans
50 nage libre	00:27,40	00:32,45	00:32,18	00:31,90	00:31,36	00:30,81	50 nage libre	00:24,32	00:30,19	00:29,46	00:28,73	00:28,00	00:27,27
100 nage libre	00:59,51	01:10,81	01:10,21	01:09,62	01:08,43	01:07,24	100 nage libre	00:53,52	01:06,77	01:05,17	01:03,56	01:01,96	01:00,35
200 nage libre	02:09,62	02:33,94	02:32,65	02:31,35	02:28,76	02:26,16	200 nage libre	01:59,15	02:28,42	02:24,84	02:21,27	02:17,69	02:14,12
400 nage libre	04:35,09	05:26,66	05:23,91	05:21,16	05:15,66	05:10,16	400 nage libre	04:16,79	05:19,92	05:12,22	05:04,52	04:56,81	04:49,11
800 nage libre	09:39,62	11:28,44	11:22,64	11:16,85	11:05,25	10:53,66	800 nage libre	09:04,95	11:19,18	11:02,83	10:46,48	10:30,14	10:13,79
1500 nage libre	18:55,82	22:29,84	22:18,48	22:07,12	21:44,41	21:21,69	1500 nage libre	17:32,57	21:52,27	21:20,69	20:49,12	20:17,54	19:45,96
50 dos	00:31,65	00:36,99	00:36,68	00:36,36	00:35,73	00:35,09	50 dos	00:27,92	00:34,16	00:33,32	00:32,48	00:31,64	00:30,81
100 dos	01:08,42	01:20,49	01:19,80	01:19,12	01:17,75	01:16,38	100 dos	01:00,47	01:14,50	01:12,69	01:10,87	01:09,06	01:07,24
200 dos	02:28,56	02:54,36	02:52,88	02:51,39	02:48,42	02:45,45	200 dos	02:14,14	02:44,96	02:40,94	02:36,91	02:32,89	02:28,86
50 brasse	00:35,04	00:41,69	00:41,34	00:40,99	00:40,29	00:39,59	50 brasse	00:30,77	00:38,38	00:37,46	00:36,54	00:35,61	00:34,69
100 brasse	01:16,80	01:31,03	01:30,26	01:29,49	01:27,96	01:26,42	100 brasse	01:08,08	01:24,56	01:22,52	01:20,48	01:18,44	01:16,39
200 brasse	02:49,39	03:20,46	03:18,76	03:17,07	03:13,68	03:10,29	200 brasse	02:35,16	03:12,56	03:07,90	03:03,25	02:58,59	02:53,94
50 papillon	00:29,20	00:34,73	00:34,44	00:34,15	00:33,56	00:32,98	50 papillon	00:25,87	00:32,25	00:31,48	00:30,70	00:29,92	00:29,15
100 papillon	01:06,22	01:18,73	01:18,07	01:17,40	01:16,08	01:14,76	100 papillon	00:58,66	01:13,10	01:11,34	01:09,58	01:07,82	01:06,06
200 papillon	02:33,19	03:02,06	03:00,53	02:59,00	02:55,93	02:52,87	200 papillon	02:16,36	02:49,88	02:45,79	02:41,70	02:37,60	02:33,51
200 4 nages	02:28,88	02:56,75	02:55,26	02:53,77	02:50,79	02:47,81	200 4 nages	02:17,55	02:51,28	02:47,16	02:43,03	02:38,90	02:34,78
400 4 nages	05:23,90	06:24,41	06:21,17	06:17,94	06:11,46	06:04,98	400 4 nages	05:04,64	06:19,39	06:10,26	06:01,12	05:51,98	05:42,84