



## **PROGRAMMES ET REGLEMENTS MAÎTRES 2022/23**

## J'ai 20 ans et plus = Je suis Senior et/ou Maître

Si je choisis de participer à des compétitions réservées à cette catégorie, je peux nager :

Des épreuves individuelles Maîtres :	Des épreuves par équipes Maîtres :
<ul style="list-style-type: none"><li>• Les championnats de France 25m et 50m Open Maîtres (sauf les C 0 20 à 24 ans),</li><li>• Les championnats de France N 2 (sauf les C 0 20 à 24 ans),</li><li>• Les championnats régionaux 25m</li><li>• Le circuit fédéral Maîtres</li><li>• Le circuit régional Maîtres.</li><li>• Les meetings Maîtres labellisés.</li><li>• Épreuves internationales Maîtres</li><li>• Championnat d'Europe Maîtres.</li><li>• Championnat du Monde Maîtres.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Les championnats régionaux interclubs Maîtres en 25m (sauf les C 0 20 à 24 ans)</li><li>• Les championnats de France Interclubs Maîtres 25m (sauf les C 0 20 à 24 ans)</li><li>• Les championnats de France Relais.</li></ul>

### PROGRAMME REGIONAL

- Les championnats Interclubs Maîtres.
- Les championnats régionaux Maîtres en bassin de 25m.
- Les championnats régionaux Maîtres en bassin de 50m.
- Le circuit régional « Circuit de l' ARC ATLANTIQUE »

### Circuit de l' ARC ATLANTIQUE

A l'instar de la FFN, la commission des Maîtres a choisi de créer ce circuit.

7 meetings (championnat départemental) ont été ciblés :

- Meeting Maîtres des Rascasses de Ventadour à Egletons le 5 novembre 2022
- Meeting Maîtres à MONT de MARSAN le 27 novembre 2022.
- Meeting Maîtres Henri Théolat à POITIERS le 4 décembre 2022.
- Meeting Maîtres de la Gironde à VILLENAVE d'ORNON le 15 janvier 2023,
- Meeting Maîtres et Handi à PARTHENAY le 4 février 2023,
- Meeting Maîtres à BERGERAC le 9 avril 2023,
- Meeting Maîtres du Pays Rochefortais à ROCHEFORT le 29 avril 2023,

Afin d'accéder à un classement sur ce circuit, il faudra avoir participé à **quatre meetings et nager 8 épreuves différentes** lors de ces meetings et **participer aux championnats régionaux 25m et 50m**. Le classement se fera au cumul des points marqués sur les 8 épreuves par catégorie et par sexe.

**Ces meetings seront déclarés « championnats départementaux » sous Extranat afin d'être qualificatifs pour les championnats de France (voir règlements fédéraux Maîtres),**  
Dispositions pour les nageurs hors région : pourront être classés si participation aux championnats régionaux en Nouvelle Aquitaine,  
Récompenses : cadeaux aux 3 premiers de chaque catégorie par sexe qui seront remis lors du championnat régional 50m à AGEN

**NB : les dates des meetings de l'Arc Atlantique sont des dates protégées pour les meetings Maîtres :** clubs de la Nouvelle Aquitaine n'auront pas l'agrément de la Ligue s'ils organisent un meeting Maîtres à la même date (inscription au calendrier régional communiqué à la FFN pour validation des performances),

**Gestion ExtraNat → déclaration par les départements d'appartenance.**

### **Les championnats régionaux 25m et 50m et les championnats IC**

**Composition du jury : pour les championnats régionaux :si 3 nageurs engagés, obligation pour le club de fournir un officiel, si 10 nageurs engagés obligation pour le club de fournir 2 officiels, sous peine d'amende d'un montant de 100€ par réunion,**

**pour les championnats régionaux IC, obligation de fournir 2 officiels par club présent,**

**Les nageurs peuvent officier,**

**Participation des nageurs FFSA et FFHS :**

**application du règlement FFHS : « tout nageur licencié FFH en compétition FFN doit être jugé selon le règlement FFH ; difficulté : les JA FFN ne connaissent pas le règlement FFH,**

**décision : un officiel A FFHS et/ou FFSA sera présent sur les championnats régionaux Maîtres,**

**Les nageurs licenciés FFHS ou FFSA seront classés avec les autres nageurs,**

**Obligation pour le club qui engage un nageur FFHS ou FFSA d'en informer le responsable régional des Maîtres,**

**INTERCLUBS REGIONAUX des MAÎTRES OPEN**  
**26 Février 2023 à MONT de MARSAN et ROCHEFORT**

<b>Chronométrage</b>	Semi-automatique
<b>Bassin</b>	25 mètres
<b>Horaires</b>	Ouverture des portes : 13h00 Début des épreuves : 14h00
<b>Date limite des engagements</b>	Mercredi 22 février 2023 à 23h59,
<b>Mise en ligne des engagements</b>	Jeudi 23 février 2023(live FFN)
<b>Déclaration des forfaits</b>	Via ExtraNat puis, le jour de la compétition, 30 minutes au plus tard avant le début de la réunion.
<b>Jury</b>	Désigné par la commission des officiels de la Ligue. Inscription par sondage Doodle. S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des 2 départs s'applique.
<b>Objectifs</b>	Qualification aux interclubs nationaux les 1 et 2 avril 2023 à ???
<b>Catégories d'âge concernées</b>	Les catégories « Maîtres » de la FINA sont appliquées : de C 1 à C 15.
<b>Épreuves</b>	Individuelles : 50NL, 100NL, 200NL, 50D, 100D, 50B, 100B, 50P, 100P, 1004N. Relais : 10x50NL ; 4x504N
<b>Règlements Modalités d'accès</b>	Compétition ouverte à la catégorie Maîtres (nageurs nés en 1998 et avant. Les clubs hors Ligue NAN peuvent participer à cette compétition. Les relais et les séries sont toutes catégories. Les séries sont mixtes. Les équipes doivent être composées de 10 nageurs(es) du même club. La répartition hommes/femmes dans les équipes doit être au moins 2 hommes et 2 femmes. Chaque nageur(se) participe obligatoirement à une épreuve individuelle et à un relais : la participation au relais 10x50NL est obligatoire. Le relais 4x504N mixte doit être composé de 2 femmes et 2 hommes pour que l'équipe soit classée (ordre au choix). Les remplaçants participent à une épreuve de leur choix soit un 50m de spécialité ou un 100m de spécialité.
<b>Récompenses</b>	Coupes et médailles aux 3 premières équipes ayant participé aux 10 courses individuelles et aux 2 relais.

<b>Droits d'engagements</b>	50€ par équipe à l'ordre de la ligue.
<b>Gestion ExtraNat</b>	<b>Ligue Nouvelle-Aquitaine de Natation</b>
<b>Programme</b>	<b>OP : 13h00 – DE : 14h00</b>

1	10x50 NL mixte
2	200 m NL mixte
3	100 m P mixte
4	50m D mixte
5	100m B mixte
6	50 m NL mixte
	Course des remplaçants
Pause de 10 minutes	
7	100m NL mixte
8	50 m B mixte
9	100 m D mixte
10	50 m P mixte
11	100 m 4 N mixte
Pause de 10 minutes	
12	4 x 50 m 4 Nages (2D+2M obligatoire)
Cérémonies protocolaires	

**CHAMPIONNATS REGIONAUX OPEN des MAÎTRES**  
**Dimanche 22 Janvier 2023 à BORDEAUX, piscine Tissot**

<b>Chronométrage</b>	semi-automatique
<b>Bassin</b>	25 mètres
<b>Horaires</b>	<b>Matin</b> : Ouverture des portes : 8h00 et Début des épreuves : 9h00 <b>Après-Midi</b> : Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00
<b>Date limite des engagements</b>	18/01/23
<b>Mise en ligne des engagements</b>	Jeudi 19 Janvier 2023 (live FFN)
<b>Déclaration des forfaits</b>	Via ExtraNat puis, le jour de la compétition, 30 minutes au plus tard avant le début de la réunion.
<b>Jury</b>	Désigné par la commission des officiels de la Ligue. Inscription par sondage Doodle. Ou sur extranat lors des engagements des équipes,
<b>Objectifs</b>	Qualification aux championnats de France nationaux N I 25m du 10 mars au 13 mars 2022 à ANGERS et les championnats de France N II 25m du 11 au 13 février 2022 à ???,
<b>Catégories d'âge concernées</b>	Les catégories « Maîtres » de la FINA sont appliquées.+ C 0 (de 20 à 24 ans)
<b>Épreuves</b>	Individuelles : 50NL, 100NL, 200NL ,400NL, 1500NL, 50D, 100D, 200D, 50B, 100B, 200B, 50P, 100P, 200P, 1004N, 2004N,4004N. Relais : 4x50NL Mixte ; 4x504N Mixte.
<b>Règlements</b> <b>Modalités d'accès</b>	Compétition ouverte à la catégorie Maîtres (nageurs nés en 2003 et avant) Pas de grille de qualification. Le nombre d'engagements par nageur (se) est illimité. Les clubs hors Ligue Nouvelle-Aquitaine peuvent participer à cette compétition. Les séries sont toutes catégories.
<b>Récompenses</b>	Au total des points marqués sur 4 meilleures performances : une médaille aux 3 premiers par catégorie et par sexe.
<b>Droits d'engagements</b>	6,60 € par course à l'ordre de la Ligue NAN,
<b>Gestion ExtraNat</b>	<b>Ligue Nouvelle-Aquitaine de Natation</b>

**Programme**

	Réunion 1 : OP : 8h, DE : 9h		Réunion 2 : OP : 14h, DE : 15h
1	4x50NL mixte	11	400NL dames et messieurs
2	4004N dames et messieurs	12	50P dames et messieurs
3	50D dames et messieurs	13	200B dames et messieurs
4	200NL dames et messieurs	14	1004N dames et messieurs
5	100B dames et messieurs	15	200D dames et messieurs
6	100P dames et messieurs	16	100NL dames et messieurs
7	100D dames et messieurs	17	50B dames et messieurs
8	50NL dames et messieurs	18	200P dames et messieurs
9	2004N dames et messieurs	19	4x504N mixte
10	1500NL dames et messieurs		Remise des récompenses

**CHAMPIONNATS REGIONAUX OPEN des MAÎTRES**  
**Jeudi 18 mai 2023 à AGEN**

<b>Chronométrage</b>	Automatique – 1 jeu de plaques de touche.
<b>Bassin</b>	50 mètres
<b>Horaires</b>	<b>Matin</b> : Ouverture des portes : 8h00 et Début des épreuves : 9h00 <b>Après-Midi</b> : Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00
<b>Date limite des engagements</b>	Dimanche 14 mai 2023, 23h59,
<b>Mise en ligne des engagements</b>	lundi 15 mai 2023 (live FFN)
<b>Déclaration des forfaits</b>	Via ExtraNat puis, le jour de la compétition, 30 minutes au plus tard avant le début de la réunion.
<b>Jury</b>	Désigné par la commission des officiels de la Ligue. Inscription par sondage Doodle ou sur extranat lors des engagements des nageurs,
<b>Objectifs</b>	Qualification aux championnats de France nationaux N I 50m du 22 au 25 juin 2023 à ANTIBES et aux championnats de France N II du 22 au 25 juin 2023 à ANTIBES
<b>Catégories d'âge concernées</b>	1 à C 15 sont appliquées + C 0 (de 20 à 24 ans).
<b>Épreuves</b>	Individuelles : 50NL, 100NL, 400NL, 800NL, 50D, 100D, 200D, 50B, 100B, 200B, 50P, 100P, 200P, 2004N, 4004N. Relais : 4x50NL Mixte ; 4x504N Mixte.
<b>Règlements</b> <b>Modalités d'accès</b>	Compétition ouverte à la catégorie Maîtres (nageurs nés en 2003 et avant). Pas de grille de qualification. Le nombre d'engagements par nageur (se) est illimité. Les clubs hors Ligue Nouvelle-Aquitaine peuvent participer à cette compétition. Les séries sont toutes catégories.
<b>Récompenses</b>	Au total des points marqués sur 4 meilleures performances : une médaille aux 3 premiers par catégorie et par sexe.
<b>Droits d'engagements</b>	6,60€ par course à l'ordre de la Ligue.
<b>Gestion ExtraNat</b>	<b>Ligue Nouvelle-Aquitaine de Natation</b>



## Programme

	Réunion 1 : OP : 8h, DE : 9h		Réunion 2 : OP : 14h, DE : 15h,
1	4x50NL mixte	11	4x504N mixte
2	100D dames et messieurs	12	400NL dames et messieurs
3	100B dames et messieurs	13	200B dames et messieurs
4	50NL dames et messieurs	14	50D dames et messieurs
5	200P dames et messieurs	15	2004N dames et messieurs
6	50P dames et messieurs	16	200NL dames et messieurs
7	200D dames et messieurs	17	100P dames et messieurs
8	100NL dames et messieurs	18	50B dames et messieurs
9	4004N dames et messieurs		Remise des récompenses du championnat
10	1500NL dames et messieurs		
	Remise des récompenses de l'Arc Atlantique,		

**Commission des Maitres**

**Laurette BERTON**

Contact : [vice.presidente@ffnatationlna.fr](mailto:vice.presidente@ffnatationlna.fr)

**CALENDRIER MAÎTRES**  
**Ligue Nouvelle Aquitaine**  
**2022-2023**

Dates	Intitulé	Label	Lieu	Bassin	Organisateur	Gestion Extranat	Références
05/11/22	2 <sup>ème</sup> Meeting des Maîtres	D	EGLETONS	25m	Les Rascasses de ventadour		Animation ARC ATLANTIQUE +qualificatif France
27/11/22	Meeting Maîtres	D	MONT de MARSAN	25m	Stade Montois Natation	Marc.derhi@sfr.fr	Animation ARC ATLANTIQUE +qualificatif France
04/12/22	10 <sup>ème</sup> meeting Masters Henri Théolat	D	POITIERS	25m	ASPTT Poitiers	Asptt.poitiers.natation@orange.fr	Animation ARC ATLANTIQUE +qualificatif France
15/01/23	Meeting de la Gironde	D	VILLENAVE d'ORNON	50m	CD 33	CD 33	Animation ARC ATLANTIQUE +qualificatif France
23/01/22	Championnat régional 25m	R	BORDEAUX piscine ???	25 m		Ligue	Qualificatif France
29/01/23	2 <sup>ème</sup> Championnat de France Maîtres Relais	N	POITIERS piscine La Ganterie	25m	FFN	FFN Gestion déléguée à la Ligue NAN	
04/02/23	Meeting Maîtres et Handi	D	PARTHENAY	25m	Sport Nautique Parthenaisien	CD 79	Animation ARC ATLANTIQUE +qualificatif France
26/02/23	Championnat régional Interclubs	R	MONT de MARSAN ROCHEFORT	25m	Ligue Nouvelle Aquitaine		Qualificatif
1-2/04/23	Interclubs Nationaux	N	???	25m	FFN	FFN	
09/04/23	Meeting	D	BERGERAC	25m	Club de Bergerac		Animation ARC ATLANTIQUE +qualificatif France
29/04/23	Meeting du pays Rochefortais	D	ROCHEFORT	25m	Rochefort Neptune Club	CD 17	Animation ARC ATLANTIQUE +qualificatif France
18/05/2022	Championnat régional	R	AGEN	50m	Ligue Nouvelle Aquitaine	Ligue	Qualificatif France
03/06/23	Meeting	D	PAU	???	Dauphins palois	CD 64 cd64@ffnatationlna.fr	Qualificatif France
11/06/23	Meeting	D	LANGON	25m	Masters Langon	CD 33	Animation
22-25/06/23	Championnat de France été N I et N II	N	ANTIBES	50m	FFN	FFN	

