



NATATION
ESTIVALE



CALENDRIERS ET RÈGLEMENTS SPORTIFS

Saison sportive 2021/2022

**Le mot des Présidents
de la
Commission Natation Estivale Nouvelle Aquitaine**

Bonne saison à tous !!!

Cathy, Sarah et Bruno

Votre correspondance :
Ligue Nouvelle-Aquitaine Natation
Siège Social : Maison des Sports
2 avenue de l'Université 33400 TALENCE
E-mail talence@ffnatationlna.fr

CALENDRIER RÉGIONAL

Meeting Nouvelle Aquitaine

Dimanche 17 juillet 2022 à PEYRORADE

Coupe Régionale Interclubs Toutes Catégories

Dimanche 24 juillet 2022 à BAZAS

2^{ème} Meeting du Sud Saintonge

Dimanche 31 juillet 2022 à MONTLIEU-LA-GARDE

Challenge Du Jeune Nageur Complet

Jeunes 1 et moins

ET MEETING OPEN NORD/SUD

Zone Nord : Dimanche 7 août 2022 à LANGON

Zone Sud : Dimanche 7 août 2022 à SAINT-JEAN-PIED-DE-PORT

Championnats Régionaux Nouvelle Aquitaine

Samedi 20 et Dimanche 21 Août 2022 à NEUVILLE DE POITOU

Critériums Nationaux

Coupe de France des Régions Natation Estivale

Les Vendredi 26, Samedi 27 et Dimanche 28 Août 2022 à BAGNOLS-SUR-CEZE (30)

→ **Se référer au Règlement Sportif Estival 2022 (site fédéral)**

■ **Généralités**

Tous les clubs affiliés FFN avec l'affiliation annuelle peuvent saisir des licences compétiteur « été » entre le 1er juin 2022 et le 31 août 2022. Les clubs peuvent saisir des licences « Natation pour tous » avant le 1^{er} juin puis faire la migration vers une licence « compétiteur été » à partir de cette date.

Les licenciés compétiteurs « été » peuvent aussi participer aux épreuves Eau-Libre et Maîtres se déroulant entre le 1er juin et le 31 août 2022.

Tous les licenciés ayant une licence compétiteur « été » mais aussi « annuel » peuvent prendre part au programme sportif de natation estivale (sauf compétitions par équipe). Les compétiteurs « annuel » ayant réalisé une performance entre le 1er septembre 2021 et le 31 mai 2022, peuvent prendre part au programme de natation estivale 2022 (sauf le critérium et la coupe de France) mais ils seront classés « hors classement ».

Le tableau suivant résume les différentes possibilités :

Compétiteurs	Programme sportif territorial « été » <i>(ligues, CD, clubs)</i>		Critérium national <i>(Si temps de qualification* réalisés)</i>		Coupe de France Juniors des Régions	
	Accès	Classement	Accès	Classement	Accès	Classement
« Annuel » <i>(avec performance avant le 1^{er} juin 2022)</i>	oui <i>(Hors interclubs)</i>	Hors classement	non	/	non	/
« Annuel » <i>(sans performance avant le 1^{er} juin 2022)</i>	oui	Classés	oui	Classés	non	/
« Eté »	oui	Classés	oui	Classés	oui	Classés

* : les temps de qualification doivent être réalisés entre le 1^{er} juin 2022 et le 22 août 2022 inclus.

Les clubs ayant une affiliation animation ne peuvent pas participer au programme sportif.

■ **Période**

La période estivale débute le 1^{er} juin 2022 et se termine le 31 août 2022.

■ **ENF**

Les filles nées en 2012 et après et les garçons nés en 2011 et après ont l'obligation d'être titulaires de l'ensemble des tests ENF (Sauv'nage, Pass'sports de l'eau et le Pass'compétition) pour s'engager dans les différentes compétitions du programme sportif.

CATEGORIES D'AGES POUR LA SAISON 2021- 2022

Catégories		DAMES		MESSIEURS	
Avenirs	Avenirs	10 ans et moins	2012 et après	11 ans et moins	2011 et après
Jeunes	Jeunes 1	11 ans	2011	12 ans	2010
	Jeunes 2	12 ans	2010	13 ans	2009
	Jeunes 3	13 ans	2009	14 ans	2008
Juniors	J 1 et J 2	14 – 15 ans	2008 – 2007	15 – 16 ans	2007 – 2006
	J 3 et J 4	16 – 17 ans	2006 – 2005	17 – 18 ans	2005 – 2004
Seniors	Seniors	18 ans et plus	2004 et avant	19 ans et plus	2003 et avant

Filles	Année de naissance	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003
	« Classification »	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +	
Catégorie		JEUNES			JUNIORS				SENIORS	
		Jeune 1	Jeune 2	Jeune 3	J 1	J 2	J 3	J 4		
Garçons	« Classification »	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +	
	Année de naissance	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002

- La catégorie « Avenirs » (filles nées en 2012 et après et garçons nés en 2011 et après) prend part au parcours de l'ENF avant d'accéder à la compétition.

Donc doivent être titulaires du Pass'Compétition Natation Course :

- Nageuses nées en 2012 et après
- Nageurs nés en 2011 et après

ENGAGEMENT AUX COMPETITIONS et JURYS

Les engagements seront réalisés sur Extranat.

Le programme de chaque compétition sera mis en ligne et téléchargeable sur le site régional (<http://nouvelleaquitaine.ffnatation.fr/script/index.php>) dès que possible (précision des horaires susceptibles d'être adaptés)

Les éventuels forfaits seront à déclarer le jour même de la compétition jusqu'à ½ heure du début de la 1^{ère} réunion.

Les juges arbitres et starters seront désignés par le responsable de la Commission des Officiels.

La commission sportive régionale natation estivale ou la personne désignée par celle-ci aura en charge de veiller à ce que les clubs organisateurs possèdent les structures nécessaires à l'organisation matérielle de la compétition, en particulier au niveau du secrétariat et de la mise en forme et de la diffusion des résultats.

Les clubs engageront leurs officiels (outil doodle activé par la Ligue - voir le site) en même temps que leurs nageurs afin de faciliter la mise en place des jurys par le juge arbitre désigné.

ORGANISATION FINANCIERE

Droits d'engagement : Voir Tarifs 2021 2022 site LNA

Les droits d'engagement se feront en ligne ou par virement bancaire au profit du « Ligue Nouvelle-Aquitaine Natation ».

Après paiement il sera toujours possible de modifier les engagements (forfait ou ajout) jusqu'à la fin de la date limite des engagements.

Interclubs par équipe : 25 € de 1 à 3 équipes et 5 € par équipe supplémentaire.

Championnats Régionaux : 3 €60 par épreuve individuelle et 6 € par épreuve de relais.

OFFICIELS

Chaque club est tenu de présenter pour chaque réunion le nombre d'officiels

suivant : Pour les Interclubs : 1 officiel pour 1 équipe engagée

2 officiels pour 2 équipes ou plus

Pour les Championnats Régionaux :

1 officiel de 1 à 5 nageurs

2 officiels à partir de 6 nageurs

Les clubs pourront être « défaillants » une seule fois, au-delà la pénalité sera appliquée : 100 € par réunion.

RECOMPENSES

L'ensemble des récompenses sera acheté et pris en charge financièrement par la Ligue Nouvelle-Aquitaine Natation.

MEETING NOUVELLE AQUITAINE

Dimanche 17 JUILLET 2022

à PEYREHORADE

Bassin de 25 m et 5 couloirs – 2 réunions

Engagements

Directement par Extranat avant le Jeudi 14 Juillet 2022 minuit.

A tous les nageurs licenciés à la FFN.

Droit d'engagement : 3,60 € par épreuve individuelle et 6 € par relais

Epreuves

- Nage libre : 50m, 100m
- Dos : 50m, 100m
- Brasse : 50m, 100m
- Papillon : 50m, 100m
- 4 Nages : 100 ,200m
- Relais Dames, Messieurs ou Mixte : 4 x 50m NL (Jeunes) et/ou 10 x 50m NL (Toutes Catégories)

Participation

Un nageur ne pourra participer qu'à quatre épreuves individuelles (2 par réunion), plus 2 relais.

Challenge avenir (2 réunions) : (type 297)

Ouvert aux avenir non titulaires du Pass'compétition :

Epreuves :

- Quatre 25 m : Papillon, dos, brasse et nage libre
- Trois 50 m 2 nages : 25 pap – 25 dos ; 25 dos-25 brasse, 25 brasse-25 nage libre
- Deux 100 m : 100 nage libre – 100 4 nages

3 épreuves maximum par réunion

Pas de restriction concernant le nombre d'épreuves auxquelles le nageur peut prendre part à chaque réunion.

La délivrance du Pass'compétition dans le cadre du « Challenge Avenir » est soumise à la réalisation de 5 des 9 épreuves composant le circuit, dont à minima et au choix : deux 25 m, deux 50 m et un 100 m.

Récompenses

Une médaille aux trois premiers des catégories avenir-Jeunes 1, Jeunes 2 et 3.

Une médaille aux nageurs du challenge avenir.

Seuls les nageuses et nageurs ayant une licence « Compétition été » seront récompensés.

<p>Dimanche 17 juillet 2022 OP: 8h30 / DE: 9h30</p>	<p>Dimanche 17 juillet 2022 OP: 14h00 / DE 15h00</p>
<p>200 4 Nages Dames 200 4 Nages Messieurs 50 Brasse – Nage Libre Dames Challenge avenir 50 Brasse – Nage Libre Messieurs Challenge avenir 50 Papillon Dames 50 Papillon Messieurs 25 m brasse Dames Challenge avenir 25 m brasse Messieurs Challenge avenir 100 Brasse Dames 100 Brasse Messieurs 25 m papillon Dames Challenge avenir 25 m papillon Messieurs Challenge avenir 50 Dos Dames 50 Dos Messieurs 50 dos – Brasse Dames Challenge avenir 50 dos – Brasse Messieurs Challenge avenir 100 Nage Libre Dames TC + Challenge avenir 100 Nage Libre Messieurs TC + Challenge avenir</p> <p>ENTRACTE</p> <p>Relais 4 x 50 Nage Libre Dames jeunes Relais 4 x 50 Nage Libre Messieurs jeunes Relais 4 x 50 Nage Libre Mixte jeunes</p>	<p>100 Papillon Dames 100 Papillon Messieurs 50 pas-dos Dames Challenge avenir 50 pap -dos Messieurs Challenge avenir 50 Brasse Dames 50 Brasse Messieurs 25 m nage libre Dames Challenge avenir 25 m nage libre Dames Challenge avenir 100 Dos Dames 100 Dos Messieurs 25 m dos Dames Challenge avenir 25 m dos Dames Challenge avenir 50 Nage Libre Dames 50 Nage Libre Messieurs 100 4 Nages Dames Challenge avenir 100 4 Nages Messieurs Challenge avenir</p> <p>ENTRACTE</p> <p>Relais 10 x 50 Nage Libre Dames Relais 10 x 50 Nage Libre Messieurs Relais 10 x 50 Nage Libre Mixte</p>

CHALLENGE DU JEUNE NAGEUR COMPLET

Jeunes 1 et moins ET MEETING OPEN NORD/SUD

Zone Nord: Dimanche 7 août 2022 à Langon

Zone Sud: Dimanche 7 août 2022 à Saint-Jean-Pied-De-Port

Langon Bassin de 25 m et 5 couloirs et Saint-Jean-Pied-De-Port : Bassin de 25 m et 6 couloirs ; 2 réunions.

Chronométrage doit être le même sur les deux bassins, semi-automatique de préférence.

Challenge du jeune nageur complet : Jeunes 1 et moins

Conditions d'accès :

Catégories d'âges : 2011 et après pour les Filles, 2010 et après pour les Garçons

Le pass'compétition natation course est obligatoire pour les nageuses nées en 2012 et après et pour les garçons nés 2011 et après.

Engagements :

Les engagements seront réalisés sur Extranat.

Droits d'engagement : 3,60 € à verser au profit de « Ligue Nouvelle-Aquitaine Natation ».

Clôture des engagements :

Jeudi 4 août 2022 (23h59) pour les 2 zones.

Programme :

Epreuves :

Jeunes 1 Filles (2011)

Jeunes 1 Garçons (2010) : 100 DOS - 100 NL – 100 BR – 50 PAP – 100 4 Nages

Avenirs et moins Filles (2012 et moins)

Avenirs et moins Garçons (2011 et moins) : 50 DOS – 50 NL – 100 BR – 100 4 Nages

Règlement :

A l'issue de la compétition un classement à la table de cotation sera réalisé.

Suite à la compétition un classement sera effectué et les 15 ou 20 premiers (F + G) pourront participer aux Championnats régionaux, même si leurs temps ne rentrent pas dans la grille de temps.

Un courrier électronique sera envoyé à chaque club pour leur donner la liste des sélectionnés.

Récompenses :

Une médaille au 3 premiers (J1, avenir et moins) sur les 2 sites.

Le trophée du challenge du jeune nageur complet sera remis lors des Championnats Régionaux.

Les 3 premiers jeunes 1, avenir et moins, F et G.

Meeting OPEN NORD/SUD

Conditions d'accès :

Catégories d'âges : 2010 et avant pour les Filles, 2009 et avant pour les Garçons

Engagements :

Les engagements seront réalisés sur Extranat.

Droits d'engagement : 3,60 € à verser au profit de « Ligue Nouvelle-Aquitaine Natation ».

Clôture des engagements :

Jeudi 4 août 2022 (23h59) pour les 2 zones.

Programme :

Epreuves :

50 – 100 – 200 – 400 NL

50 – 100 – 200 BRASSE

50 – 100 – 200 DOS

50 – 100 PAP

200 4 N

Récompenses :

Une médaille au 3 premiers. (Jeunes, Juniors)

Programme

Dimanche 7 août 2022 OP : 9h00 / DE : 10h00	Dimanche 07 août 2022 OP : 14h00 / DE 15h00
400 NL Dames 400 NL Messieurs 200 Dos Dames 200 Dos Messieurs 50 NL Dames 50 NL Messieurs 200 Brasse Dames 200 Brasses Messieurs 50 Dos Dames 50 Dos Messieurs 50 Papillon Dames 50 Papillon Messieurs Entracte 200 4 Nages Dames 200 4N Messieurs	200 NL Dames 200 NL Messieurs 100 Brasse Dames 100 Brasses Messieurs 100 Dos Dames 100 Dos Messieurs 100 4 nages Jeunes 1 et moins Dames 100 4 nages Jeunes 1 et moins Messieurs 50 Brasse Dames 50 Brasse Messieurs 100 Papillon Dames 100 Papillon Messieurs Entracte 100 NL Dames 100 NL Messieurs

COUPE REGIONALE INTER CLUBS TOUTES CATEGORIES

Dimanche 24 juillet 2022

à Bazas

Bassin de 25 m et 6 couloirs – 2 réunions
Chronométrage automatique ou semi-automatique

Coupe Régionale Interclubs Toutes Catégories

Conditions d'accès :

La compétition est ouverte à toutes les catégories d'âges confondues filles et garçons.
Les nageurs nés en 2012 et après pour les garçons et 2011 et après pour les filles devront obligatoirement être titulaires du Pass'compétition Natation Course.
Compétition par équipe de clubs de 6 nageurs.

Engagements :

Les engagements des Interclubs seront réalisés sur Extranat.
Droits d'engagement : 25 € de 1 à 3 équipes, ensuite 5 € par équipe supplémentaire à verser au profit de « Ligue Nouvelle-Aquitaine Natation ».

Clôture des engagements :

Jeudi 21 juillet 2022 (23h59)

Programme :

12 Epreuves individuelles : 50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m 4 nages
Epreuves de relais : 2 Relais : (2 en filles et 2 en garçons) 6 x 50 nage libre, 4 x 100 m 4 nages (100m par nage).

Mode de qualification:

- Chaque club, pour être classé, doit avoir participé aux 2 relais. Pour qu'une équipe soit classée, il est indispensable de présenter un nageur au maximum par épreuve individuelle.
- Chaque équipe est composée de 6 nageurs, chaque nageur doit faire 2 nages individuelles e 1 à 2 relais (minimum le 6 x 50 nage libre).
- La composition de l'équipe est libre : maximum deux épreuves individuelles par nageur. Le 6x50 m nage libre est nagé par tous les nageurs de l'équipe.
- Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (6 nageurs).
Si une équipe n'est pas complète, elle pourra être engagée mais ne sera pas prise en compte dans les résultats.

- Des équipes mixtes pourront être engagées, composées obligatoirement de 3 filles et 3 garçons. Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées soit en fille soit en garçon.
- Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.
- Pour les équipes mixtes, une deuxième compétition spécifique (type ID 83 : « compétitions régionales diverses des clubs d'été par équipes »)

Classement :

Le classement s'effectue par addition des points obtenus pour chaque équipe à la table de cotation FFN.

La cotation des relais n'est pas doublée

Un classement féminin, masculin, et général sera publié.

Un classement spécifique mixte sera publié.

Récompenses :

Une coupe aux trois premières équipes en Messieurs, en Dames, et au général (le total de la meilleure équipe pour chaque club en filles, en garçons).

Une coupe aux trois premières équipes Mixtes.

Programme de la compétition

Dimanche 24 juillet 2022 OP : 8h00 / DE : 10h00	Dimanche 24 juillet 2022 OP: 13h30 / DE : 14h30
200 4N Dames 200 4N Messieurs 100 Dos Dames 100 Dos Messieurs 50 Papillon Dames 50 Papillon Messieurs 200 Brasse Dames 200 Brasse Messieurs 100 NL Dames 100 NL Messieurs 50 Brasse Dames 50 Brasse Messieurs Pause 10 min 4x100 4N Dames 4x100 4N Messieurs 4x100 4N Mixtes	200 NL Dames 200 NL Messieurs 100 Papillon Dames 100 Papillon Messieurs 50 Dos Dames 50 Dos Messieurs 100 Brasse Dames 100 Brasse Messieurs 50 NL Dames 50 NL Messieurs 200 Dos Dames 200 Dos Messieurs Pause 10 min 6x50 NL Dames 6x50 NL Messieurs 6x50 NL Mixtes

2^{ème} Meeting du Sud Saintonge

Dimanche 31 Juillet 2022

à Montlieu-la-Garde

Meeting du Sud Saintonge (Label régional)

Conditions d'accès :

Toutes catégories + Challenge Avenirs

Engagements par EXTRANAT avant le vendredi 29 juillet minuit.

Ouvert à tous les nageurs licenciés à la Fédération Française de Natation.

Un nageur pourra participer à un maximum de six épreuves individuelles (3 par réunion).

2 Officiels de chaque club devront être présents.

Les courses du Challenge Avenirs sont ouvertes aux aveniris non titulaires du PASS' COMPÉTITION.

Engagements :

Les engagements seront réalisés sur Extranat.

Pas de droits d'engagement.

Clôture des engagements :

Vendredi 29 juillet 2022 (23h59).

Programme :

Epreuves :

50 – 100 NL

50 – 100 BRASSE

50 – 100 DOS

50 – 100 PAP

100 – 200 4 N

Challenge avenir

- Quatre 25 m : Papillon, dos, brasse et nage libre
- Trois 50 m 2 nages : 25 pap – 25 dos ; 25 dos-25 brasse, 25 brasse-25 nage libre
- Deux 100 m : 100 nage libre – 100 4 nages

Récompenses :

Une médaille sera remise aux trois premiers des catégories jeunes.

Seuls les nageurs et nageuses ayant une licence "compétition été" seront récompensés.

Programme

Dimanche 31 juillet 2022 OP : 9h00 / DE : 10h00	Dimanche 31 juillet 2022 OP : 14h00 / DE 15h00
<p>400m NL (Dames et Messieurs)</p> <p>25m PAP (Dames et Messieurs) CH.AVENIRS</p> <p>100m PAP (Dames et Messieurs) 50m DOS (Dames et Messieurs)</p> <p>25m NL (Dames et Messieurs) CH.AVENIRS 25m DOS (Dames et Messieurs) CH.AVENIRS</p> <p>100m BRASSE (Dames et Messieurs)</p> <p>50m DOS/BRASSE (Dames et Messieurs) CH.AVENIRS</p> <p>50m NL (Dames et Messieurs)</p> <p>100m NL (Dames et Messieurs) CH.AVENIRS</p>	<p>200m 4 NAGES (Dames et Messieurs)</p> <p>50m PAP/DOS (Dames et Messieurs) CH.AVENIRS</p> <p>50m PAP (Dames et Messieurs) 100m DOS (Dames et Messieurs)</p> <p>25m BRASSE (Dames et Messieurs) CH.AVENIRS 50m BRASSE/NL (Dames et Messieurs) CH.AVENIRS</p> <p>50m BRASSE (Dames et Messieurs) 100m NL (Dames et Messieurs)</p> <p>100m 4N (Dames et Messieurs) CH.AVENIRS</p>

CHAMPIONNATS REGIONAUX

Jeunes

Samedi 20 et Dimanche 21 Août 2022

Neuville de Poitou

Bassin de 25 m et 5 couloirs – 4 réunions
Chronométrage automatique ou semi-automatique

Règlements

Toutes les compétitions inscrites au calendrier des Comités Départementaux sont qualificatives sous réserve que les résultats soient remontés sur le serveur fédéral et que le jury soit conforme.

La gestion et le traitement informatique seront assurés par une personne désignée par la Ligue. Le chronométrage sera semi-automatique ou automatique

Engagements

Les engagements seront réalisés sur Extranat avant le Mercredi 17 août à 23h59.

Un participant pourra s'engager sur une épreuve que s'il a réalisé le temps qualificatif de cette épreuve (voir grilles de temps). Les temps d'engagement devront avoir été réalisés lors d'une épreuve inscrite au calendrier 2022. Tout engagement incorrect sera rejeté.

Chaque club pourra engager un maximum de 3 relais filles et 3 relais garçons par épreuve. Un club pourra engager 2 nageurs non qualifiés aux épreuves individuelles sur les épreuves de relais à condition que le relais soit composé de 2 nageurs qualifiés.

Droits d'engagement : 3.60 € par épreuve individuelle et 6.00 € par épreuve de relais à verser au profit de la Ligue Nouvelle-Aquitaine Natation.

Catégories

- Avenir et Jeune 1 : Dames 2011 et après (J 1 et moins)
Messieurs 2010 et après (J 1 et moins)
- Jeunes J2 et j3 : Dames : 2010-2009
Messieurs : 2009-2008

Déroulement des épreuves

Afin d'obtenir des séries homogènes, les nageurs nageront toutes catégories confondues. Le classement par année d'âge sera fait à l'issue des épreuves.

Pour les épreuves de 50 et de 100 mètres, 3 finales :

- Finale avenir
- Finale jeune 1
- Finale Jeune 2 et 3,

Un nageur ne pourra participer qu'à six épreuves individuelles, plus les relais sur les 4 réunions. En cas de qualification pour une finale, déclarations limites des forfaits 30 minutes après la parution des résultats de l'épreuve.

Récompenses

Jeunes : 1 médaille aux 3 premiers de chaque épreuve par catégorie :

- *Avenir*
- *Jeune 1*
- *Jeune 2 et 3*

Trophée du Jeune Nageur Complet sera attribué aux nageurs comptabilisant le plus grande nombre de points à la table de cotation lors de la compétition du 7 août 2022.

Epreuves et grilles de temps

Grille de temps pourra être adaptée après le Meeting reg.

Filles	Jeunes 1	Jeunes 2	Jeunes 3
	11 ans	12 ans	13 ans
	2011	2010	2009
50 NL	0.4618	0.4569	0.4172
100 NL	1.4425	1.3933	1.3835
200 NL	3.3989	3.2866	3.2086
50 D	0.5436	0.5126	0.4921
100 D	1.5328	1.5187	1.4713
50 B	0.5936	0.5515	0.5380
100 B	1.5821	1.5732	1.5556
50 P	0.5805	0.5423	0.5298
100 P	2.0214	1.5823	1.5484
100 4 N	1.55.02	1.50.43	1.48.43
200 4N	4.0415	4.0058	3.5623

Garçons	Jeunes 1	Jeunes 2	Jeunes 3
	12 ans	13 ans	14 ans
	2010	2009	2008
50 NL	0.4542	0.4370	0.3683
100 NL	1.4322	1.3813	1.2836
200 NL	3.4470	3.2644	3.1116
50 D	0.5385	0.4976	0.4529
100 D	1.5875	1.5137	1.4523
50 B	0.5668	0.5399	0.5158
100 B	1.5788	1.5639	1.5237
50 P	1.0230	0.5189	0.4969
100 P	1.5783	1.5123	1.4717
100 4N	1.45.02	1.43.27	1.35.20
200 4N	3.4585	3.3838	3.2640

Relais: 4 x 50 NL et 4 x 50 4N, 10 x 100 NL

Programme (voir Championnats régionaux Juniors et plus)

CHAMPIONNATS REGIONAUX

Juniors et plus

Samedi 20 et Dimanche 21 Août 2022

Neuville de Poitou

Bassin de 25 m et 5 couloirs – 4 réunions

Règlement

Toutes les compétitions inscrites au calendrier des Comités Départementaux sont qualificatives sous réserve que les résultats soient remontés sur le serveur fédéral et que le jury soit conforme.

La gestion et le traitement informatique seront assurés par une personne désignée par la Ligue. Le chronométrage sera semi-automatique.

Engagements

Détail des épreuves

- Nage libre : 50m, 100m, 200m
- Dos : 50m, 100m, 200m
- Brasse : 50m, 100m, 200m
- Papillon : 50m, 100m
- 4 Nages : 200m
- Relais : 4 x 50 NL, 4 x 50 NL Mixtes, 4 x 50 4 Nages, 4 x 50 4N Mixtes

Participation

Un nageur pourra s'engager sur une épreuve que s'il a réalisé le temps qualificatif de cette épreuve (voir grilles de temps). Les temps d'engagement devront avoir été réalisés lors d'une épreuve inscrite au calendrier 2022. Tout engagement incorrect sera rejeté.

Un nageur ne pourra participer qu'à six épreuves individuelles, plus les relais sur les 4 réunions. En cas de qualification pour une finale, déclarations limites des forfaits 30 minutes après la parution des résultats de l'épreuve.

Finales réservées aux nageuses et nageurs ayant une licence « Compétition été ».

Récompenses

Juniors et plus : 1 médaille aux 3 premiers de chaque épreuve

Les relais mixtes doivent être composés de 2 filles et 2 garçons pour prétendre à un podium. Seuls les nageuses et nageurs ayant une licence « Compétition été » seront récompensés

Déroulement des épreuves

Afin d'obtenir des séries homogènes, les nageurs nageront toutes catégories confondues. Le classement par année d'âge sera fait à l'issue des épreuves.

Les engagements seront réalisés sur Extranat avant le jeudi 18 août à 23h59.

Chaque club pourra engager un maximum de 3 relais filles et 3 relais garçons par épreuve. Un club pourra engager 2 nageurs non qualifiés aux épreuves individuelles sur les épreuves de relais à condition que le relais soit composé de 2 nageurs qualifiés.

Droits d'engagement : 3.60 € par épreuve individuelle et 6.00 € par épreuve de relais à verser au profit de la Ligue Nouvelle-Aquitaine Natation.

Catégories

Juniors:	Filles:	J1/J2: 2008 – 2007 et J3/J4: 2006 – 2005
	Garçons:	J1/J2: 2006 – 2007 et J3/J4: 2005 – 2004
Seniors:	Filles:	2004 et avant
	Garçons:	2003 et avant

Programme

<p align="center">Samedi 20 Août 2022 OP: 8h00 / DE: 9h00</p>	<p align="center">Samedi 20 Août 2022 OP: 13h30 / DE: 14h30</p>
<p>100 Papillon Messieurs Séries 100 Papillon Dames Séries 50 Nage Libre Messieurs Séries 50 Nage Libre Dames Séries 100 Brasse Messieurs Séries 100 Brasse Dames Séries 50 Dos Messieurs Séries 50 Dos Dames Séries 200 Nage Libre Messieurs Classement au temps 200 Nage Libre Dames Classement au temps</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cérémonies protocolaires des 200 Nage Libre Relais Mixte 4 x 50 4 Nages (toutes catégories) Relais 4 x 50 Nage 4N Dames (toutes catégories) Relais 4 x 50 Nage 4N Messieurs (toutes catégories) • Cérémonies protocolaires du relais 	<p>100 Papillon Messieurs - 6 Finales 100 Papillon Dames - 6 Finales 200 Dos Messieurs Classement au temps 200 Dos Dames Classement au temps</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cérémonies protocolaires des 100 Papillon 50 Nage Libre Messieurs - 6 Finales 50 Nage Libre Dames - 6 Finales • Cérémonies protocolaires des 200 Dos 100 Brasse Messieurs - 6 Finales B 100 Brasse Dames - 6 Finales • Cérémonies protocolaires des 50 Nage Libre 200 4 Nages Messieurs Classement au temps 200 4 Nages Dames Classement au temps • Cérémonies protocolaires des 100 Brasse 50 Dos Messieurs Finale - 6 Finales 50 Dos Dames Finale - 6 Finales • Cérémonies protocolaires des 200 4 Nages <ul style="list-style-type: none"> • Cérémonies protocolaires des 50 Dos Relais 4 x 50 Nage Libre Dames (toutes catégories) Relais 4 x 50 Nage Libre Messieurs (toutes catégories) • Cérémonies protocolaires du relais
<p align="center">Dimanche 21 Août 2022 OP: 8h00 / DE: 9h00</p>	<p align="center">Dimanche 21 Août 2022 OP: 13h30 DE: 14h30</p>
<p>50 Brasse Dames Séries 50 Brasse Messieurs Séries 100 Nage Libre Dames Séries 100 Nage Libre Messieurs Séries 50 Papillon Dames Séries 50 Papillon Messieurs Séries 100 Dos Dames Séries 100 Dos Messieurs Séries 200 Brasse Dames Classement au temps 200 Brasse Messieurs Classement au temps</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cérémonies protocolaires des 200 Brasse <p>Relais Mixte 4 x 50 Nage Libre (toutes catégories)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cérémonies protocolaires du relais 	<p>50 Papillon Dames Finale - 6 Finales 50 Papillon Messieurs Finale - 6 Finales 100 Dos Dames - 6 Finales 100 Dos Messieurs - 6 Finales</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cérémonies protocolaires des 50 Papillon 50 Brasse Dames - 6 Finales 50 Brasse Messieurs - 6 Finales • Cérémonies protocolaires des 100 Dos 100 Nage Libre Dames - 6 Finales 100 Nage Libre Messieurs - 6 Finales • Cérémonies protocolaires des 50 Brasse • Cérémonies protocolaires des 100 Nage Libre <p align="center">Remise des trophées Avenir et Jeune 1</p>

6 Finales dans l'ordre :

- *Finale avenir*
- *Finale Jeune 1*
- *Finale Jeune 2 et 3*
- *Finale Juniors 1 et 2*
- *Final Juniors 3 et 4*
- *Finale Senior (non récompensé)*

Podiums aux trois premiers de Chaque finale et aux 3 premiers pour les épreuves classements au temps par catégorie.

Epreuves et grilles de temps

Filles	Juniors 1	Juniors 2	Juniors 3	Juniors 4	Seniors
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +
	2008	2007	2006	2005	2004 et av
50 NL	0.3877	0.3711	0.3679	0.3570	0.3444
100 NL	1.3200	1.2634	1.2290	1.2089	1.1724
200 NL	3.1075	3.0672	3.0322	3.0125	2.5653
50 D	0.4845	0.4430	0.4420	0.4279	0.4159
100 D	1.4390	1.3994	1.3361	1.3196	1.2897
200 D	3.4527	3.4083	3.3522	3.2733	3.1602
50 B	0.4884	0.4736	0.4622	0.4514	0.4472
100 B	1.4804	1.4466	1.4350	1.4033	1.3767
200 B	3.5718	3.5069	3.4472	3.2937	3.1783
50 P	0.4562	0.4422	0.4314	0.4122	0.4036
100 P	1.4528	1.4278	1.3448	1.3108	1.2944
100 4N	1.38.48	1.34.26	1.31.41	1.30.05	1.26.20
200 4N	3.5009	3.4450	3.2221	3.1564	3.1291

Garçons	Juniors 1	Juniors 2	Juniors 3	Juniors 4	Seniors
	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +
	2007	2006	2005	2004	2003 et av
50 NL	0.3522	0.3277	0.3073	0.3045	0.2998
100 NL	1.2301	1.1566	1.1106	1.0801	1.0750
200 NL	3.0914	3.0425	2.4731	2.3867	2.3789
50 D	0.4529	0.4200	0.4138	0.4002	0.3820
100 D	1.4632	1.3185	1.2514	1.2144	1.2075
200 D	3.4250	3.0255	2.5482	2.4940	2.4785
50 B	0.4821	0.4591	0.4356	0.4209	0.3976
100 B	1.4709	1.4008	1.3721	1.3489	1.2906
200 B	3.3689	3.2497	3.2073	3.1447	3.1158
50 P	0.4444	0.4253	0.4051	0.3603	0.3489
100 P	1.4095	1.3506	1.2470	1.2180	1.1958
100 4 N	1.24.02	1.2070	1.1831	1.1532	1.1200
200 4N	3.2046	3.1025	3.0670	3.0038	2.5987

Relais: 4 x 100 NL et 4 x 100 4N, 10 x 100 NL

24^{ème} COUPE DE FRANCE DES REGIONS

NATATION ESTIVALE

Vendredi 26, Samedi 27 et Dimanche 28 Août 2022

BAGNOLS SUR CEZE (30)

Préambule

Les clubs de natation estivale bénéficient de l'organisation d'une Coupe de France estivale des ligues réservée aux catégories Juniors.

Elle est traditionnellement programmée durant le dernier week-end du mois d'août.

Les ligues peuvent présenter des sélections comprenant un maximum 40 nageur (hors remplaçant) comprenant 20 filles et 20 garçons.

Par ailleurs, afin de favoriser la participation de toutes les ligues, les ligues peuvent présenter des équipes uniquement par catégorie (J1/J2 fille, J1/J2 garçon, J3/J4 fille et J3/J4 garçon) dans la limite de deux équipes complètes maximum par ligue par catégorie. Pour engager une deuxième équipe, la première équipe doit être complète.

Règlements Sportifs

Catégories d'âge: Juniors

Juniors: Filles: J1/J2 (2008-2007) et J3/J4 (2006-2005)
 Garçons: J1/J2 (2007-2006) et J3/J4 (2005-2004)

Épreuves individuelles)

200 4 nages.

Classement :

Épreuves de relais

- 4 x 50 nage libre par catégorie
- 4 x 50 4 nages par catégorie
- 4 x 100 nage libre par catégorie
- 4 x 100 4 nages par catégorie
- 8 x 50 nage libre (2 nageurs par catégorie – ?)
- 16 X 50 nage libre
- 4 x 200 nage libre (1 nageur par catégorie : 2 F/2 G)

Modalités Particulières :

NB : S'agissant d'une compétition par équipe, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA

Pour la sélection des nageurs et nageuses

Pour prétendre à faire partie de la sélection LNA, il faudra avoir participé (au minimum) à 2 compétitions régionales. La sélection se fera sur les temps réalisés durant les championnats régionaux.

Le temps de référence sera celui des championnats régionaux.

Les nageurs (euses) sélectionné(e)s en équipe « Coupe de France » pourront prendre part à 2 nages individuelles au Critérium et deux nages individuelles complémentaires avec accord du chef de délégation, précision étant faite que le (la) nageur (se) ne pourra pas réaliser plus d'une épreuve individuelle par réunion. La participation à la sélection restant prioritaire.

Des informations complémentaires seront communiquées aux clubs en cours de saison pour la sélection à la CFR.

**II^{ème} CRITERIUM NATIONAL
DE NATATION ESTIVALE
A BAGNOLS SUR CEZE (50m)
Vendredi 26, Samedi 27 et Dimanche 28 août 2022**

Règlements Sportifs

Catégories d'âge : Jeunes 3 - Juniors et Seniors

Filles : nées en 2009 et avant

Garçons : nés en 2008 et avant

Modalités :

Engagements extraNat : du 15 août 2021 au 23 août 2022 (23h59) – 5 € par épreuve

Contenu du programme

Épreuves (12 en filles et 12 en garçons)

50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon.

Classement au temps ; en intégrant les épreuves de la Coupe de France de natation estivale concernées.

Pour le 400 m nage libre, l'organisateur se réserve le droit de faire nager deux nageurs par ligne (sauf pour la série la plus rapide).

NB : Dans un souci d'équité sportive vis-à-vis des nageurs de la Coupe de France, la règle des deux départs s'applique pour cette compétition.

Mode de qualification

Toutes les performances établies entre le 1er juin et le 22 août 2022 23h59 par des nageurs ayant une licence compétiteur « été » et/ou compétiteur « annuel », s'ils n'ont pas réalisé de performance avant le 1er juin 2022, pourront être prises en compte pour la qualification au critérium national.

Modalités d'engagements

Les clubs ne peuvent engager que des nageurs ayant une licence compétiteur « été » et/ou compétiteur « annuel », s'ils n'ont pas réalisé de performance avant le 1er juin 2022, et ayant réalisé les temps de qualification.

Dispositions particulières

Les nageurs pourront s'engager dans chaque épreuve pour laquelle ils auront réalisé le temps de la grille de temps (annexe 2). Si un nageur est qualifié sur une seule épreuve, il pourra s'engager sur une épreuve complémentaire de son choix, à condition de participer à celle où il s'est qualifié.

Les nageurs (euses) sélectionné(e)s en équipe « Coupe de France » sont pris en compte dans le classement du critérium, même s'ils n'ont pas réalisé les temps de qualification

Programme commun

Programme prévisionnel de la Coupe de France et du critérium national : (susceptible de modifications)

Vendredi 26 août 2022 après-midi	Samedi 27 août 2022 matin	Samedi 27 août 2022 après-midi	Dimanche 28 août 2022 matin
Echauffement 14H00	Echauffement 8H00	Echauffement 14H30	Echauffement 8H00
Evacuation 15H15	Evacuation 9H15	Evacuation 15H30	Evacuation 9H15
Mot au capitaine Défilé des officiels Marseillaise	Défilé des officiels	Défilé des équipes Défilé des officiels Marseillaise	Défilé des officiels Défilé bénévoles
Début 15H30	Début 9H30	Début 16H00	Début 9H30
4 x200 NL Mixte	4x100 NL (F/G) par catégorie	200 4 Nages CFR	4 X 100 4 Nages (F/G) par catégorie
Pause 10 minutes	Pause 10 minutes	Pause 10 minutes	Pause 15 minutes
200 BRASSE 50 DOS 100 NL	50 PAP 400 NL 100 DOS	50 NL 200 DOS 100 BRASSE	200 NL 50 BRASSE 100 PAP
Pause 10 minutes	Pause 10 minutes	Pause 10 minutes	Pause 10 minutes
4 x 50 4 Nages (F/G) par catégorie	8 x 50 NL	4x 50 NL (F/G) par catégorie	16 x 50 NL mixte
		Fin 18H15	Remise récompenses CDFFin 12H00

Classement spécifique à la compétition

Le classement est individuel au temps par catégorie.

Récompenses

Une médaille aux trois premiers de chaque épreuve pour les catégories Jeunes 3, Juniors J1/J2, Juniors J3/J4 et Seniors.

**TABLE DE CONVERSION FFN BASSIN
DE 25m => BASSIN DE 50m**

Ci-après le tableau des majorations, par épreuve, des performances réalisées en bassin de 25m pour obtenir son « équivalent » en bassin de 50m.

Temps à ajouter à une performance effectuée en bassin de 25 m pour obtenir son équivalence en bassin de 50m.

EPREUVES	MAJORATION	
	Dames	Messieurs
50m nage libre	0"70	0"70
100m nage libre	1"20	1"50
200m nage libre	2"90	3"60
400m nage libre	6"20	7"70
800m nage libre	12"90	15"90
1500m nage libre	24"50	30"10
50m Dos	1"30	1"50
100m Dos	2"30	3"00
200m Dos	5"40	6"90
50m Brasse	0"70	1"10
100m Brasse	1"90	2"50
200m Brasse	4"50	5"90
50m Papillon	0"60	0"70
100m Papillon	1"40	1"40
200m Papillon	3"30	3"30
200m 4 Nages	3"40	4"10
400m 4 Nages	7"50	9"00

GRILLE DE QUALIFICATION TOUS BASSINS

Filles

Epreuves	13 ANS (2009)	14 ANS (2008)	15 ANS (2007)	16 ANS (2006)	17 ANS (2005)	18 ANS ET PLUS (2004 ET AVANT)
50 NL	35"32	33"46	32"76	32"08	31"70	31"06
100 NL	1'18"65	1'16"78	1'14"26	1'12"84	1'10"99	1'09"73
200 NL	3'04"80	3'00"51	2'54"10	2'51"50	2'49"41	2'46"33
400 NL	6'15"00	6'08"00	6'00"00	5'54"00	5'50"00	5'45"00
50 D	43"88	41"60	40"67	39"29	38"49	37"85
100 D	1'31"24	1'29"55	1'28"01	1'27"44	1'26"47	1'25"70
200 D	3'20"00	3'17"00	3'13"00	3'09"92	3'06"00	3'03"61
50 B	47"34	45"05	44"51	43"32	42"68	42"17
100 B	1'43"04	1'37"55	1'35"75	1'33"96	1'32"63	1'31"35
200 B	3'35"00	3'28"00	3'22"00	3'19"00	3'16"50	3'14"00
50 P	42"22	39"39	38"56	37"52	37"02	36"08
100 P	1'35"51	1'32"90	1'29"45	1'26"96	1'25"52	1'24"16

Garçons

Epreuves	14 ANS (2008)	15 ANS (2007)	16 ANS (2006)	17 ANS (2005)	18 ANS (2004)	19 ANS ET PLUS (2003 ET AVANT)
50 NL	31"94	30"95	28"51	28"04	27"54	26"70
100 NL	1'11"17	1'09"21	1'05"64	1'04"70	1'03"60	1'01"29
200 NL	2'45"03	2'38"05	2'33"13	2'30"29	2'27"03	2'22"84
400 NL	5'58"00	5'52"00	5'45"00	5'41"50	5'36"00	5'30"00
50 D	39"72	38"41	36"29	34"75	33"78	33"42
100 D	1'25"05	1'21"14	1'19"34	1'17"44	1'15"16	1'13"30
200 D	3'15"00	3'12"00	3'08"00	3'04"00	3'00"00	2'54"00
50 B	43"41	41"42	40"73	37"63	36"68	35"37
100 B	1'32"70	1'28"96	1'26"37	1'23"12	1'20"28	1'18"38
200 B	3'27"00	3'22"00	3'17"79	3'12"08	3'07"00	3'00"35
50 P	36"90	35"13	33"29	32"70	31"84	30"10
100 P	1'29"54	1'23"92	1'20"35	1'18"83	1'14"43	1'10"27