



NATATION  
ARTISTIQUE

FEDERATION FRANCAISE  
NATATION  
LIGUE  
NOUVELLE-AQUITAINE  
NATATION

**REGLEMENT SPORTIF  
LIGUE NOUVELLE-AQUITAINE  
NATATION ARTISTIQUE  
SAISON 2021/2022.**



@ffnatationLNA

I.	Table des matières	
II.	Présentation de la commission	4
III.	L'Equipe Technique Régionale de la natation artistique : ETR	5
IV.	Protocole sanitaire compétition	6
V.	Calendrier des compétitions régionales, N2 et challenge inter-région.	7
A.	Synchro' nat :	7
B.	Championnat :	7
C.	Challenge :	8
VI.	Règlement général :	9
A.	ENF.	9
B.	Parcours de la nageuse	10
C.	Conditions d'engagement.	12
D.	Tarifs.	13
VII.	Synchronat	17
A.	Zone sud.	17
B.	Zone Nord	19
VIII.	Challenge régional et Inter-régional.	21
A.	Challenge Régional	21
B.	Challenge Inter-Régional	24
1.	Challenge A	24
2.	Challenge B	26
IX.	Fiches Compétitions championnats régionaux et N2.	28
A.	Avenirs.	28
1.	Région	28
2.	N2	31
B.	Jeunes.	33
C.	Juniors	36
1.	Région.	36
2.	N2.	39
D.	Séniors TTC.	42
1.	Région.	42
2.	N2	45
E.	Poussines.	48
X.	Officiels.	50
A.	Juges Arbitres et Vice Arbitre des différentes compétitions	50
1.	Championnats régionaux, N2 et challenge.	50
2.	Synchronat	50
B.	Formation des officiels.	51

XI.	Formation secrétariat. ....	51
XII.	Actions régionale prévisionnelles pour la natation artistique. ....	52



## II. Présentation de la commission.

**Nathalie Favreau**

**Présidente de la  
commission**

**Membre élu au  
CODIR LNA**

ACAP Périgueux

natation-  
artistique@ffnatation  
lna.fr

Tel: 06.23.20.40.79

**Annie Durrieu**

**CTS**

anniedurrieu@gmail.com

---

**Patrick Heyer**

Membre élu au CODIR LNA

ACAP Périgueux

Membre

Mail: patrick.heyer@enedis.fr

---

**Anne Sophie Renault**

CEP Poitiers Aquatique

Membre

Mail: annesophie.kozrenault@gmail.com

---

**Tanguy Lebret**

ACAP Périgueux

Membre et membre de l'ETR

Mail: lebret.tanguy@gamil.com

---

**Karine Yetkinoglu**

Girondins de Bordeaux

Membre et membre de l'ETR

mail: karineyetkinoglu@hotmail.com

---

**Gallienne De Sousa**

Les Sirènes d'Ornon

Responsable adjoint des officiels JO et D Zone sud et membre de l'ETR

Mail: gallie2s@hotmail.com

---

**Eric Zéaro**

CEP Poitiers Aquatique

Membre

Mail: poitiersnatsynchro@gmail.com

---

**Laurence Duphil**

Girondins de Bordeaux

Gestion secrétariat des compétitions et suivi sur l'IR

mail:duphil.laurence@orange.fr

---

**Noémie Marchat**

CAPO CSL RVI Limoges

Membre, responsable de la formation des JO et D zone nord

Mail: noemiep@hotmail.com

---

**Bruno Bosgiraud**

Girondins de Bordeaux

Membre et suivie des résultats

mail: brunobosgiraud@yahoo.fr

---

**Marion Dagot**

Les sirènes d'Ornon

Membre

Mail: mariondagot@hotmail.fr

---

### III. L'Equipe Technique Régionale de la natation artistique : ETR

#### Ses membres :

La présidente de la commission Natation Artistique : Nathalie Favreau CAPO CSL RVI Limoges

Coordonnateur de l'ETR Natation artistique : Annie Durrieu : CTS

Hélène Francesni : Entraîneur ACAP

Tanguy Lebreton : Entraîneur ACAP

Karine Yetkinoglu : Entraîneur Girondins de Bordeaux

Gallienne de Souza : Entraîneur Sirènes D'ornon

Laurence Duphil : PPG Girondins de Bordeaux

Noémie Marchat : Entraîneur CAPO CSL RVI Limoges

#### Les missions de l'Equipe Technique Régionale :

Définir, coordonner et mettre en œuvre, les orientations et les actions définies par la commission

#### IV. Protocole sanitaire compétition



Pass-sanitaire obligatoire.

Respecter le protocole en vigueur de chaque établissement

## V. Calendrier des compétitions régionales, N2 et challenge inter-région.

### A. Synchro' nat :

Date	Lieu	Epreuves	Période engagement Extranat
21 Novembre 2021	Limoges Casseaux	Découverte toutes épreuves. Argent toutes épreuves. Or toutes épreuves	5-11-2021 au 12-11-2021
	La Teste du Buch	Découverte toutes épreuves. Argent toutes épreuves Or toutes épreuves	
5 Décembre 2021	Limoges Casseaux	Découverte toutes épreuves. Argent toutes épreuves Or toutes épreuves	12-11-2021 au 26-11-2021
	Pessac	Découverte toutes épreuves. Argent toutes épreuves. Or toutes épreuves	
30 Janvier 2022	Limoges Casseaux	Découverte toutes épreuves Argent toutes épreuves Or toutes épreuves	7-01-2022 au 21-01-2022
	Saint Médard	Découverte toutes épreuves. Argent toutes épreuves. Or toutes épreuves	
27 Février 2022	Périgueux	Découverte toutes épreuves Argent toutes épreuves Or toutes épreuves	4-02-2022 au 18-02-2022
13 Mars 2022	Limoges Casseaux	Découverte toutes épreuves Argent toutes épreuves Or toutes épreuves	18-02-2022 au 4-03-2022
20 Mars 2022	La Teste du Buch	Découverte toutes épreuves Argent toutes épreuves Or toutes épreuves	25-02-2022 au 11-03-2022

### B. Championnat :

Date	Lieu	Epreuves	Période engagement Extranat
13 et 14 novembre 2021	Toulouse	N2 Journées d'automne	26-10 au 5-11-2021
27 Février 2022	Périgueux	Région Juniors	4-02-2022 au 18-02-2022
26 et 27 Mars 2022	Périgueux	N2 Juniors	4-03-2022 au 18-03-2022
9 et 10 avril 2022	La Teste	Région Jeunes	18-03-2022 au 1-04-2022
7 et 8 mai 2022	Toulouse	N2 Jeunes	
14 et 15 mai 2022	La Teste du Buch	Région Poussine/ Avenirs, seniors et TTC	22-04-2022 au 6-05-2022
4 et 5 Juin 2022	Périgueux	N2 Avenirs, Séniors et TTC	13-05-2022 au 27-05-2022

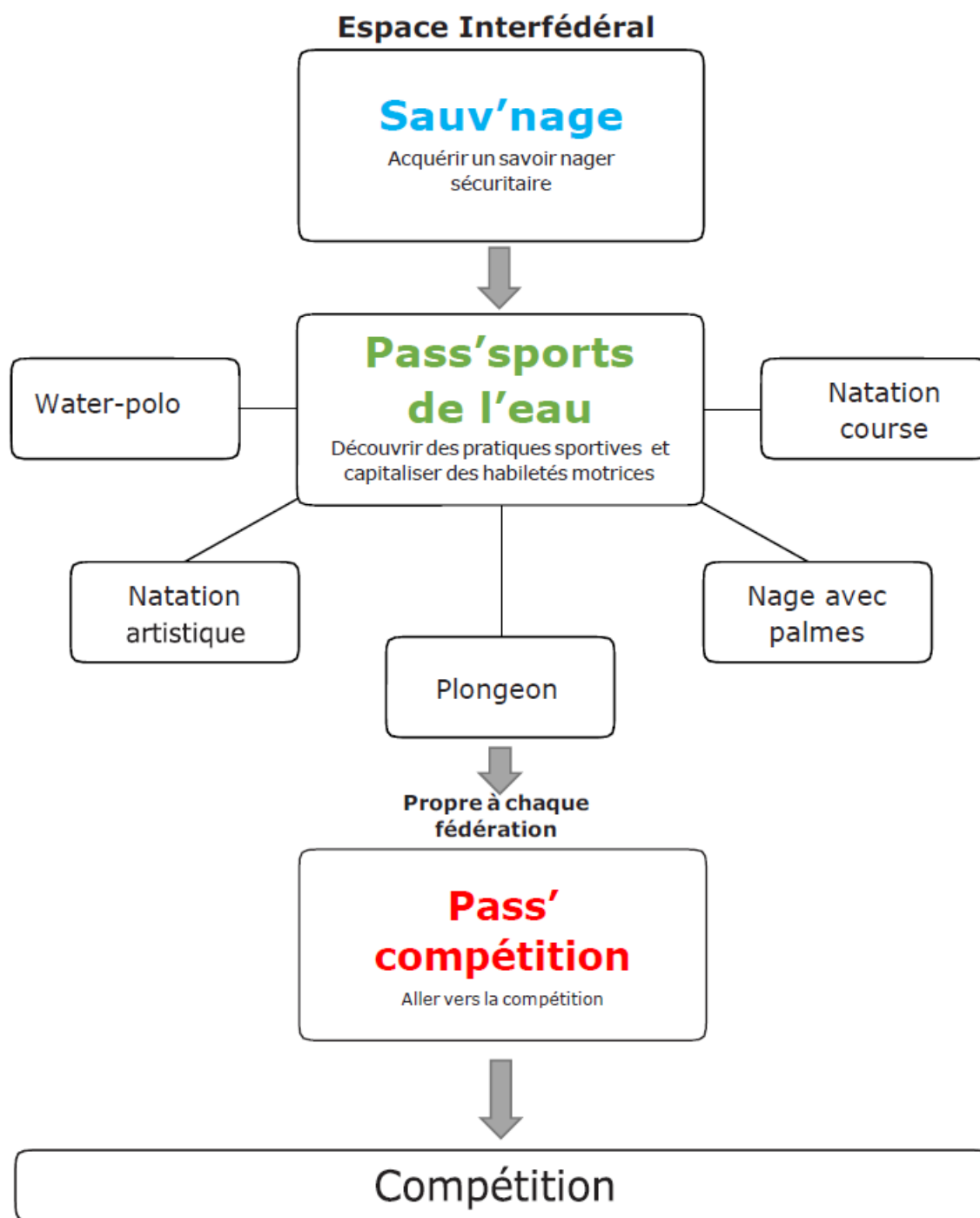
C. Challenge :

<u>Date</u>	<u>Lieu</u>	<u>Epreuves</u>	<u>Période engagement Extranat</u>
14 et 15 Mai 2022	La teste du Buch	Région adulte moyenne d'âge 26 ans et +	22-04-2022 au 6-05-2022
21 et 22 Mai 2022	Pujols (47)	Région avenir, jeunes et TTC	29-04 au 13-05-2022
18 et 19 juin 2022	Montauban	N2 avenir, jeunes et TTC	



## VI. Règlement général :

### A. ENF.



Toutes les nageuses/ nageurs né(e)s **en 2013 et après**, doivent être titulaire de l'ensemble des tests de l'ENF pour participer aux diverses compétitions (challenge compris). Ils peuvent se présenter au synchro découverte après validation du pass'sport de l'eau avant, pendant et après le pass'compétition.

## B. Parcours de la nageuse

	<b>COMPETITION</b> 10 ans et moins fille/ 11 ans et moins garçons	<b>COMPETITION</b> 11 ans et moins fille/ 12 ans et moins garçons	<b>NATATION POUR TOUS</b> 16 ans et plus	<b>NATATION POUR TOUS</b> 15 ans et moins
<b>POUSSINS/ POUSSINES</b> 2013 et plus				<ul style="list-style-type: none"> <li>• ENF</li> <li>• Synchro découverte</li> <li>• Programme Poussins/es</li> <li>• Swim artistic show</li> </ul>
<b>AVENIRS</b> 2013 à 2010	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Synchro nat argent &amp; or</li> <li>• Challenge</li> <li>• Championnats régionaux</li> <li>• Championnats N2</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>• ENF</li> <li>• Synchro découverte</li> <li>• Swim artistic show</li> </ul>
<b>JEUNES</b> 2010 à 2007		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Synchro nat argent &amp; or</li> <li>• Challenge</li> <li>• Championnats régionaux</li> <li>• Championnats N2, N1, élite</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Swim artistic show</li> </ul>
<b>JUNIORS</b> 2007 à 2004		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Synchro nat argent &amp; or</li> <li>• Challenge</li> <li>• Championnats régionaux</li> <li>• Championnats N2, N1, élite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Swim artistic show</li> </ul>	
<b>SENIORS</b> 2003 et avant <b>TC</b> 2007 et avant		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Synchro nat argent &amp; or</li> <li>• Challenge</li> <li>• Championnats régionaux</li> <li>• Championnats N2</li> <li>• Championnats de France</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Swim artistic show</li> </ul>	

J'ai 9 ans et moins. 2013 et après **Je suis poussin (e)**

- Compétition poussine sous condition d'avoir l'ENF1
- Le synchro nat sous condition d'avoir l'ENF 1 pour le synchro découverte

J'ai 9, 10, 11 ou 12 ans. 2013,2012,2011,2010. **Je suis Avenir**  
**Je peux participer si je suis poussine et à condition d'avoir l'ENF**

- Le niveau Synchro découverte (sous condition d'avoir l'ENF1 si je suis né (e) en 2013).
- Le niveau synchro argent sous condition d'avoir le niveau synchro Découverte.
  - Le niveau synchro d'or sous condition d'avoir le synchro d'argent.
    - Le challenge régional et N2.
    - Le championnat régional Avenir.
    - Le championnat interrégional N2 avenir.
  - La finale nationale des aveniris si j'ai 10, 11 et 12 ans.

J'ai 12, 13, 14 ou 15 ans. 2010, 2009, 2008, 2007. **Je suis Jeune**

- Le niveau Synchro découverte.
- Le niveau synchro argent sous condition d'avoir le niveau synchro Découverte.
  - Le niveau synchro d'or sous condition d'avoir le synchro d'argent.
    - Le challenge régional et N2.
    - Le championnat régional Jeune.
    - Le championnat interrégional N2 Jeune.
    - Le championnat de France N1 Jeune.
    - Le championnat de France Elite Jeune.
  - La finale nationale des Jeunes si j'ai 13 ans.

J'ai 15, 16, 17, 18, 19 ans. 2007, 2006, 2005, 2004. **Je suis Junior**

- Le niveau Synchro découverte.
- Le niveau synchro argent sous condition d'avoir le niveau synchro Découverte.
  - Le niveau synchro d'or sous condition d'avoir le synchro d'argent.
    - Le challenge régional et N2.
    - Le championnat régional Junior.
    - Le championnat interrégional N2 Junior.
    - Le championnat de France N1 Junior.
    - Le championnat de France Elite Junior.
  - Le championnat Régional Toutes Catégories.
    - Le championnat N2 Toutes Catégories.
  - Le championnat de France Toutes Catégories.

J'ai 19 ans et plus. 2003 et avant. **Je suis Sénior**

- Le niveau Synchro découverte.
- Le niveau synchro argent sous condition d'avoir le niveau synchro Découverte.
  - Le niveau synchro d'or sous condition d'avoir le synchro d'argent.
    - Le challenge régional et N2.
      - Le championnat régional Sénior / Toutes Catégories.
    - Le championnat interrégional N2 Sénior / Toutes Catégories.
      - Le championnat de France Sénior / Toutes Catégories.

### C. Conditions d'engagement.

Catégories d'âge.

Année d'âge	Saison 2020/2021	Synchro découverte	Poussines	Synchronat	Challenge régional Et inter-régional	Région , N2, <u>Avenirs</u>	Région , N2, N1 et élite <u>Jeunes</u>	Région , N2, N1 et élite <u>Juniors</u>	Région , N2, N1 et élite <u>Seniors et TTC</u>	Finale nationale des <u>Avenirs</u>	Finale nationale des <u>Jeunes</u>
8 ans et -	2014 et avant	X	X	X	X	X					
9 ans	2013	X	X	X	X						
10.11 Ans	2012, 2011	X		X	X	Avenirs				X	
12 Ans	2010	X		X	X					X	
13 Ans	2009	X		X	X						X
14 Ans	2008	X		X	X		Jeunes				
15 Ans	2007	X		X	X						
16 Ans	2006	X		X	X						
17 Ans	2005	X		X	X			Juniors			
18 Ans	2004	X		X	X				Seniors et TTC		
19 Ans	2003	X		X	X						
19 ans et plus	2003 et avant	X		X	X						

## D. Tarifs.

	<u>Synchro'</u> <u>nat</u>	<u>Challenge</u>	<u>Challenge</u> <u>IR</u>	<u>Championnat</u>	<u>Championnat</u> <u>N2</u>
Nageuse	6.60€	6.60€	9€	6.60€	9€
Ballet	/	12.10€	11€	12.10€	11€
Forfait Nageuses	40€	40€	80€	40€	80€
Forfait Ballet	/	80€	/	80€	/
Forfait officiels (si non présentation d'un officiel du niveau le plus haut des engagements)	100€	100€	300€	100€	300€
Support musical non conforme	/	/	50€	/	50€

### Les engagements définitifs

Toutes les nageuses engagées dans les différentes épreuves du programme sportif, ainsi que les officiels, doivent être licenciés à la F.F.N. avant de prendre part à une compétition.

Les engagements des différentes compétitions se font tous via « Extranat »

Les compétitions régionales sont déclarées par la Ligue Régionale Nouvelle Aquitaine. Elle en est aussi le gestionnaire.

### Les engagements comprennent :

L'engagement des nageuses en FI et en ballets pour les championnats, en ballet pour le challenge et en épreuves individuelles pour le synchro' nat.

L'engagement des juges et autres Officiels pour le synchro' nat et championnat doit se faire sur toutes les compétitions ouvertes sur la journée

Les engagements sur « Extranat » sont généralement ouverts 3 semaines avant le début de la compétition.

Ils sont modifiables durant toute la période d'ouverture. Il est donc souhaitable de s'engager dès l'ouverture des engagements et rectifier ceux-ci, ensuite, si nécessaire.

### Les engagements Jury compétitions

Le responsable de la formation des officiels de la ligue désigne le juge-Arbitre des compétitions.

L'engagement des juges titulaires, en examen, délégués aux nageuses, secrétariat, chronométrateur, se fait sur Extranat dans la durée d'engagement prévue. **Obligation pour les clubs d'inscrire au moins 1 personne pour les tâches annexes.**

Si un club n'a pas la possibilité d'engager un Officiel licencié dans son club, il lui appartient de faire appel à un Officiel licencié dans un autre club. Dans ce cas, il devra prendre en charge son déplacement et son hébergement. Cela est à prévoir avant la finalisation des engagements sur Extranat. La Ligue doit en être avertie – dans la mesure du possible – par mail avant la clôture des engagements sur Extranat.



## **Les Officiels sont, obligatoirement, engagés sur la durée de la compétition.**

Avertir par mail la ligue des disponibilités.

**Tout engagement dans une compétition nécessite l'engagement et la présence au minimum d'un Officiel du niveau requis (cf. la circulaire des officiels) correspondant au niveau de la compétition à juger. Ne pas oublier de faire appel à un autre club.**

La composition des jurys sera conforme à la circulaire des officiels.

Elle suivra les règles de la circulaire des officiels de la saison en cours.

### **Savoir Être :**

Pour chaque niveau de pratique, l'officiel doit :

- se tenir en permanence informé en assistant aux stages de recyclage,

Et à chaque compétition,

- relire attentivement, au préalable, les critères de l'épreuve à juger et l'échelle de notation,

- respecter les horaires de ses engagements et rester sur la totalité de la compétition

(Cas exceptionnel présence d'une demi-journée avec avis du juge arbitre),

- **avoir sa tenue blanche correcte et réglementaire (neutre et décente), chaussures blanches,**

- être en possession de tous les règlements et circulaires,

- penser à se munir d'un stylo, d'un sifflet et d'un chrono,

- respecter les directives du juge-arbitre et se tenir à la disposition de celui-ci,

- respecter le travail des nageuses quel que soit le niveau de compétition,

- aider à ranger le matériel et les abords de la piscine (disponibilité sur le plateau technique).

### **Juge Arbitre :**

Tous les officiels B doivent assurer le rôle de juge arbitre sur une compétition de Synchro' Nat ou régionale au moins une fois tous les 2 ans, ceci afin de maintenir les officiels B de la région au meilleur niveau de compétence.

**Un jury d'appel sera constitué** pour chaque compétition régionale (championnat, synchro' nat et challenge). Le jury d'appel est présidé par le Délégué (membre de la Commission Régionale).

Sa composition est :

- Président : le Délégué de la ligue organisatrice

- Dans la mesure du possible un membre de chaque territoire en dehors du président

- Le juge arbitre

Avoir obligatoirement un chiffre impair.

## Championnats Régionaux :

Engagements après la fermeture d'Extranat : J+2 maximum.

Cette demande de prise de compte d'engagements, hors délai, sera réalisée, par mail, uniquement par le ou la Président(e) du club concerné.

Le passage sera en 1er.

L'acceptation est laissée au libre choix de l'organisateur.

## Synchro' nat :

***Aucun engagement en Synchro' Nat, au-delà de la date limite, ne sera accepté.***

## CLASSEMENTS ET RECOMPENSES

Les récompenses (médailles) sont fournies par la Ligue Régionale.

## TIRAGE AU SORT

Le tirage au sort des groupes de figures imposées se fera entre 18 et 72 heures pour les championnats régionaux et synchro' nat (de préférence 72 h). La diffusion des tirages se fera par mail.

## ORGANISATION MATERIELLE

Les compétitions sont prises en charge par la Ligue Régionale avec le soutien d'un club support.

La ligue est responsable de la rédaction et diffusion des différents documents d'information de la compétition.

Les programmes devront contenir les noms et adresses des piscines.

## VIDEO :

Toutes les épreuves de compétition régionale peuvent être filmées, **mais la vidéo est obligatoire pour les programmes Techniques.**

Le club support de l'organisation doit trouver les personnes ressources à la prise d'images.

## SECURITE :

Il appartient à la Ligue de se conformer aux règles de sécurité en vigueur, concernant toutes les manifestations publiques.

## SONORISATION ET SUPPORTS MUSICAUX :

La sonorisation nécessaire à la compétition devra être de qualité suffisante afin de retranscrire correctement les enregistrements des différents ballets.

Un micro est obligatoire (HF souhaitable)

Il appartient à l'organisateur de se conformer aux règles, en vigueur, concernant la sécurité électrique de la sonorisation (en particulier sous-marine).

Les clubs devront envoyer les musiques en format mp3 en 128 kbps par mail, au plus tard, J-6 à la personne désignée (voir fiche compétition) pour **les synchro' nat un seul envoi en début de saison à Nathalie FAVREAU : [natation.artistique@ffnatationlna.fr](mailto:natation.artistique@ffnatationlna.fr)**.

Les règles à respecter :

- **Dans l'objet** : Musiques Régionaux + la compétition (catégorie)

- **Dans le corps** : Régionaux + la compétition, le type de ballet, le nom du club, le nom de la première nageuse. **Ex** : « **N2Senior\_Solo1\_club\_NomPrénom** »

Ils devront aussi fournir obligatoirement un deuxième support le jour de la compétition.

Les clubs sont garants de l'envoi d'un enregistrement de qualité.

### **RESULTATS**

Dans le cadre du développement durable, il ne sera pas imprimé de dossiers club et de résultats. Seul l'affichage durant la compétition fera l'objet d'impression « papier ».

### **IMPRIMES**

Tous les imprimés sont téléchargeables sur le site Fédéral.

Les imprimés nécessaires à l'organisation (juges et secrétariat) devront être préparés, en amont de la compétition par la ligue organisatrice. L'organisateur devra prévoir suffisamment de bénévoles pour gérer la préparation des dossiers de juges avant chaque épreuve.

### **AUTRES MATERIELS**

Chaises hautes interdites, sémias ou éléments de scène (dans la mesure du possible) pour les jurys, tables et chaises pour les jurys et le secrétariat, podium pour les remises des récompenses, 2 ordinateurs et une imprimante pour le secrétariat en doublon et en cas de panne, petits matériels de secrétariat, rallonge électrique, cartons de juge.....etc.

## VII. Synchronat

### A. Zone sud.

Synchro'Nat

Zone Sud

#### Conditions d'engagements :

- Toutes les nageuses/ nageurs né(e)s **en 2013 et après**, doivent être titulaire de l'ensemble des tests de l'ENF pour participer aux diverses compétitions (challenge compris). Ils peuvent se présenter au synchro découverte après validation du pass'sport de l'eau avant, pendant et après le pass'compétition.
- **A l'issue de la validation de 2 épreuves individuelles sur trios (dont l'épreuve technique obligatoirement), la nageuse/ le nageur aura obtenu le niveau du synchronat correspondant.**
- *Aussi cette règle est rétroactive, la nageuse/ le nageur ayant déjà validé 2 épreuves dont la technique les saisons précédentes a validé le niveau synchronat correspondant et peut s'engager dans le niveau supérieur.*
- *Les nageuses/ nageurs qui obtiennent une épreuve (parcours à sec ou propulsion technique ou technique) dans un niveau donné (synchro découverte ou synchro argent) peuvent passer cette même épreuve dans le niveau supérieur sans avoir obtenu le niveau dans sa totalité.*
- *Epreuves : Parcours à sec ou propulsion technique et technique (4 figures par niveau et catégorie d'âge) obligatoire lorsque la nageuse/ nageur est en année charnière, elle/ il peut choisir sa catégorie d'âge.*

#### Date engagement extranat :

<u>Synchro'Nat</u>	<u>Extranat</u>
21 novembre 2021 à La Teste	5-11 au 12-11-2021
5 décembre 2021 à Pessac	12-11 au 26-11-2021
30 janvier 2022 à St Médard	7-01 au 21-01-2022
27 février 2022 à Périgueux	4-02 au 18-02-2022
20 mars 2022 à La Teste	25-02 au 11-03-2022

#### Tarif :

6.60€/ nageuse / cycle (découverte, argent et or), amende voire tableau p 12.

#### Juge arbitre :

<u>Synchro'Nat</u>	<u>Juge Arbitre</u>
21 novembre 2021 à La Teste	Karine Yetkinoglu
5 décembre 2021 à Pessac	Mireille Anghelidi
30 janvier 2022 à St Médard	Gallienne de Sousa
27 février 2022 à Périgueux	Nathalie FAVREAU

20 mars 2022 à La Teste	Mireille Anghelidi
-------------------------	--------------------

Comité organisateur : LNA responsable compétition et du secrétariat : Laurence Duphil (GB)

Club support :

<u>Synchro'Nat</u>	<u>Club support</u>
21 novembre 2021 à La Teste	AST la Teste
5 décembre 2021 à Pessac	Pessac Nat synchro
30 janvier 2022 à St Médard	St Médard
27 février 2022 à Périgueux	ACAP
20 mars 2022 à La Teste	AST la Teste

Musique :

Musique Propulsion ballet à envoyer à Nathalie FAVREAU mail : [natation.artistique@ffnatationlna.fr](mailto:natation.artistique@ffnatationlna.fr) attention la musique ne doit pas faire plus de 2'30.

Contenu des épreuves :

- Pass' compétition.
- Découverte : Parcours à sec, propulsion technique, et technique.
- Argent : Parcours à sec, propulsion technique, et technique (avenir, jeunes et juniors).
- Or : Parcours à sec, propulsion technique, et technique (jeunes et juniors)

Classement :

Podium pour chaque épreuve en argent et or.



## Synchro'Nat

## Zone Nord

Conditions d'engagements :

- Toutes les nageuses/ nageurs né(e)s **en 2013 et après**, doivent être titulaire de l'ensemble des tests de l'ENF pour participer aux diverses compétitions (challenge compris). Ils peuvent se présenter au synchro découverte après validation du pass'sport de l'eau avant, pendant et après le pass'compétition.
- A l'issue de la validation de 2 épreuves individuelles sur trios (dont l'épreuve technique obligatoirement), la nageuse/ le nageur aura obtenu le niveau du synchronat correspondant.
- *Aussi cette règle est rétroactive, la nageuse/ le nageur ayant déjà validé 2 épreuves dont la technique les saisons précédentes a validé le niveau synchronat correspondant et peut s'engager dans le niveau supérieur.*
- *Les nageuses/ nageurs qui obtiennent une épreuve (parcours à sec ou propulsion technique ou technique) dans un niveau donné (synchro découverte ou synchro argent) peuvent passer cette même épreuve dans le niveau supérieur sans avoir obtenu le niveau dans sa totalité.*
- *Epreuves : Parcours à sec ou propulsion technique et technique (4 figures par niveau et catégorie d'âge) obligatoire lorsque la nageuse/ nageur est en année charnière, elle/ il peut choisir sa catégorie d'âge.*

Date engagement extranat :

<u>Synchro'Nat</u>	<u>Extranat</u>
21 novembre 2021 à Limoges Casseaux	5-11 au 12-11-2021
5 décembre 2021 à Limoges Casseaux	12-11 au 26-11-2021
30 janvier 2022 à Limoges Casseaux	7-01 au 21-01-2022
27 février 2022 à Périgueux	4-02 au 18-02-2022
13 mars 2022 à Limoges Casseaux	18-02 au 4-03-2022

Tarif:

6.60€/ nageuse / cycle (découverte, argent et or), amende voire tableau p 12.

Juge arbitre :

<u>Synchro'Nat</u>	<u>Juge Arbitre</u>
21 novembre 2021 à Limoges Casseaux	Nathalie FAVREAU
5 décembre 2021 à Limoges Casseaux	Nathalie FAVREAU
30 janvier 2022 à Limoges Casseaux	Nathalie FAVREAU
27 février 2022 à Périgueux	Nathalie FAVREAU
13 mars 2022 à Limoges Casseaux	Nathalie FAVREAU

Club support :

<u>Synchro'Nat</u>	<u>Club support</u>
21 novembre 2021 à Limoges Casseaux	CAPO CSL RVI Natation
5 décembre 2021 à Limoges Casseaux	CAPO CSL RVI Natation
30 janvier 2022 à Limoges Casseaux	CAPO CSL RVI Natation
27 février 2022 à Périgueux	ACAP
13 mars 2022 à Limoges Casseaux	CAPO CSL RVI Natation

Musique :

Musique Propulsion ballet identique pour les clubs qui viennent en Zone nord, déjà envoyé aux clubs concernés.

Contenu des épreuves :

- Pass' compétition.
- Découverte : Parcours à sec, propulsion technique, et technique.
- Argent : Parcours à sec, propulsion technique, et technique (avenir, jeunes et juniors).
- Or : Parcours à sec, propulsion technique, et technique (jeunes et juniors)

Classement :

Podium pour chaque épreuve en argent et or.

## VIII. Challenge régional et Inter-régional.

### A. Challenge Régional.

#### Challenge Régional

21 et 22 Mai 2022

Pujols Piscine Malbentre

#### Catégorie D'âge :

AVENIR	9, 10, 11, 12 ans (2013, 2012, 2011, 2010)
JEUNES	12,13,14,15 ans (2010, 2009,2008,2007)
TTC	15 ans et plus (2007 et avant)

#### Conditions d'accès :

Un nageur engagé en challenge peut participer conjointement dans la même saison aux épreuves du synchronat, à la finale des jeunes des avenir et des jeunes, aux championnats régionaux et N2.

Les ballets non qualifiés en N2 et N1 pourront nager en challenge IR à condition de respecter les règles du challenge.

Pour les ballets TTC, les nageurs/nageuses juniors peuvent nager les épreuves libres, même si elles/ils ont nagé dans la même épreuve en juniors.

Les équipes libres ont un effectif de 4 à 8 nageurs/nageuses et de 2 remplaçantes. Un club peut présenter plus d'une équipe technique et ou libre s'il remplit les conditions suivantes : pour 2 équipes, 1 doit être nagée à 8 ; pour 3 équipes 2 doivent être nagée à 8 etc.

Les ballets combinés ont un effectif de 6 à 10 nageuses et 2 remplaçantes.

La qualification en IR ne tient pas compte des pénalités de nageurs/nageuses manquant en équipe libre.

2 poules :

- **Poule A** nageuses qui n'ont pas participé aux championnats régionaux et ou N2 dans la saison (possibilité d'avoir un collectif avec 2 nageuses/nageurs au maximum qui ont fait les championnats régionaux et ou N2).
- **Poule B** avec des ballets qui ont participé aux championnats régionaux et ou N2 non qualifiés en N1

#### Date d'engagement extranat :

Du 29 avril au 13 mai 2022

#### Tarif :

6.60€/ nageuse et 12.10€/ ballet.

Forfait Nageuse : 40€ Forfait Ballet : 80€

Forfait non présentation d'officiel du niveau le plus haut des engagements : 100€.

**Juge Arbitre :**

Nathalie Favreau ACAP Périgueux.

**Responsable de la compétition :**

Nathalie Favreau ACAP Périgueux.

**Responsable secrétariat :**

Laurence Duphil Girondins de Bordeaux.

**Comité organisateur :**

Ligue Nouvelle Aquitaine.

**Club Support :**

Cercle des nageurs Villeneuve sur Lot/ LNA

**Musiques :**

Nathalie Favreau mail : [natation.artistique@ffnatationlna.fr](mailto:natation.artistique@ffnatationlna.fr)

**Contenu des épreuves :**

Catégories	Epreuves	Temps
Avenirs	Solos Libres	1'30
	Duos libres	2'00
	Duos Mixtes Libres	2'00
	Equipes libres	2'30
	Ballets combinés	2'30
Jeunes	Solos Libres	1'45
	Duos libres	2'15
	Duos Mixtes Libres	2'15
	Equipes libres	3'00
	Ballets combinés	3'00
TTC	Solos Libres	2'00
	Duos libres	2'30
	Duos Mixtes Libres	2'30

TTC (à partir de jeunes)	Equipes libres	3'30
	Ballets combinés	3'30

Ballets combinés de 6 à 10 nageuses

**Classement :**

100% Libre.

**Qualification aux Inter-Régionaux :**

5 premiers ballets de chaque épreuve par catégorie.



## B. Challenge Inter-Régional

### 1. Challenge A

#### Challenge A Inter-Régional

18 et 19 juin 2022

Montauban

#### Catégorie D'âge :

AVENIR	9, 10, 11, 12 ans (2013, 2012, 2011, 2010)
JEUNES	12,13,14,15 ans (2010, 2009,2008,2007)
TTC	15 ans et plus (2007 et avant)

#### Conditions d'accès :

Un nageur engagé en challenge peut participer conjointement dans la même saison aux épreuves du synchronat, à la finale des jeunes des avenir et des jeunes, aux championnats régionaux et N2.

Les ballets non qualifiés en N2 et N1 pourront nager en challenge IR à condition de respecter les règles du challenge.

Pour les ballets TTC, les nageurs/nageuses juniors peuvent nager les épreuves libres, même si elles/ils ont nagé dans la même épreuve en juniors.

Les équipes libres ont un effectif de 4 à 8 nageurs/nageuses et de 2 remplaçantes. Un club peut présenter plus d'une équipe technique et ou libre s'il remplit les conditions suivantes : pour 2 équipes, 1 doit être nagée à 8 ; pour 3 équipes 2 doivent être nagée à 8 etc.

Les ballets combinés ont un effectif de 4 à 10 nageuses et 2 remplaçantes.

La qualification en IR ne tient pas compte des pénalités de nageurs/nageuses manquant en équipe libre.

2 poules :

- **Poule A** nageuses qui n'ont pas participé aux championnats régionaux et ou N2 dans la saison (possibilité d'avoir un collectif avec 2 nageuses/nageurs au maximum qui ont fait les championnats régionaux et ou N2).
- **Poule B** avec des ballets qui ont participé aux championnats régionaux et ou N2 non qualifiés en N1

#### Date d'engagement extranat :

Du ? au ?

#### Tarif :

9€/ nageuse et 11€/ ballet.

Forfait Nageuse : 80€

Forfait non présentation d'officiel du niveau le plus haut des engagements : 300€.

Contenu des épreuves :

Catégories	Epreuves	Temps
Avenir	Duos libres	2'00
	Duos Mixtes Libres	2'00
	Equipes libres	2'30
	Ballets combinés	2'30
Jeunes	Solos Libres	1'45
	Duos libres	2'15
	Duos Mixtes Libres	2'15
	Equipes libres	3'00
	Ballets combinés	3'00
TTC	Solos Libres	2'00
	Duos libres	2'30
	Duos Mixtes Libres	2'30
TTC (à partir de jeunes)	Equipes libres	3'30
	Ballets combinés	3'30

Les ballets combinés de 6 à 10 nageuses

Classement :

100% Libre.

## Challenge B Inter-Régional

13 et 14 juin 2020

Montauban

## Catégorie D'âge :

AVENIR	9, 10, 11, 12 ans (2011, 2010, 2009, 2008)
JEUNES	12,13,14,15 ans (2008, 2007,2006,2005)
JUNIORS	15,16,17, 18 ans (2005, 2004, 2003, 2002)
TTC	15 ans et plus (2005 et avant)

## Conditions d'accès :

Un nageur engagé en challenge peut participer conjointement dans la même saison aux épreuves du synchronat, à la finale des jeunes des avènements et des jeunes, aux championnats régionaux et N2.

Les ballets non qualifiés en N2 et N1 pourront nager en challenge IR à condition de respecter les règles du challenge.

Pour les ballets TTC, les nageurs/nageuses juniors peuvent nager les épreuves libres, même si elles/ils ont nagé dans la même épreuve en juniors.

Les équipes libres ont un effectif de 4 à 8 nageurs/nageuses et de 2 remplaçantes. Un club peut présenter plus d'une équipe technique et ou libre s'il remplit les conditions suivantes : pour 2 équipes, 1 doit être nagée à 8 ; pour 3 équipes 2 doivent être nagée à 8 etc.

Les ballets combinés ont un effectif de 4 à 10 nageuses et 2 remplaçantes.

La qualification en IR ne tient pas compte des pénalités de nageurs/nageuses manquant en équipe libre.

2 poules :

- **Poule A** nageuses qui n'ont pas participé aux championnats régionaux et ou N2 dans la saison (possibilité d'avoir un collectif avec 2 nageuses/nageurs au maximum qui ont fait les championnats régionaux et ou N2).
- **Poule B** avec des ballets qui ont participé aux championnats régionaux et ou N2 non qualifiés en N1

## Date d'engagement extranat :

Du ? au ?

## Tarif :

9€/ nageuse et 11€/ ballet.

Forfait Nageuse : 80€

Forfait non présentation d'officiel du niveau le plus haut des engagements : 300€.

**Contenu des épreuves :**

Voir fiche compétition de la catégorie d'âge concerné.

**Classement :**

100% Libre.

## IX. Fiches Compétitions championnats régionaux et N2.

### A. Avenirs.

#### 1. Région

#### FICHE COMPETITION N° 1

#### CHAMPIONNAT REGIONAL AVENIR

Le 14 et 15 MAI 2022

La Teste de Buch

#### Catégorie d'âge :

AVENIR/ ouvert aux POUSSINES	9, 10, 11, 12 ans (2013, 2012, 2011, 2010)
------------------------------	--

#### Conditions d'accès :

- Être titulaire de l'ENF pour les 2013 et après.
- Les nageuses/nageurs âgés de 12 ans (2010) considérées comme « Avenirs » et « Jeunes » peuvent nager dans les deux catégories à condition de ne pas nager la même épreuve dans les deux catégories.
- La qualification dans l'épreuve solo est nominative et sans remplaçante.
- Les nageuses/nageurs ne participant qu'à la Finale Nationale des Avenirs n'ont pas l'obligation de participer aux régionaux. Les championnats N2 servent de qualification pour la finale nationale des Avenirs 2021.
- **Avoir validé le niveau synchro découverte pour participer à la finale nationale des avenir**
- Les équipes libres ont un effectif de quatre (4) à (8) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçantes. Un club peut présenter plus d'une équipe libre qualifiée s'il remplit les conditions suivantes : pour deux (2) équipes, une (1) doit être nagée à huit (8) ; pour trois (3) équipes, deux (2) doivent être nagées à huit (8), etc.

#### Date engagement extranat :

22 Avril au 6 Mai 2022

#### Tarif :

6.60€/ nageuse et 12.10€/ ballet.

Forfait Nageuse : 40€

Forfait Ballet : 80€

Forfait non présentation d'officiel du niveau le plus haut des engagements : 100€.

#### Juge arbitre :

Karine YETKINOGLU Girondins de Bordeaux

#### Responsable de la compétition :

Stéphane CHEF AST La Teste.

#### Responsable secrétariat :

Laurence DUPHIL Girondins Bordeaux



**Comité organisateur :**

Ligue Nouvelle Aquitaine.

**Club support :**

AST la Teste de Buch

**Musique :**Sarah Krzyzaniak mail : [sarah-k59@hotmail.fr](mailto:sarah-k59@hotmail.fr)**Contenu des épreuves**

EPREUVES					RESULTATS
<b>FIGURES IMPOSEES</b> 4 figures Obligatoires	<b>SOLOS LIBRES</b> 2'00 (+ ou - 15 sec)	<b>DUOS LIBRES</b> 2'30 (+ ou - 15 sec)	<b>DUOS LIBRES MIXTES</b> 2'30 (+ ou - 15 sec)	<b>EQUIPES LIBRES</b> (4 à 8 nageuses/ nageurs + 2 remplaçantes) 3'00 (+ ou - 15 sec)	<b>50% FIGURES IMPOSEES</b> <b>+</b> <b>50% EPREUVES LIBRES.</b> <b>100% FIGURES IMPOSEES</b>

**Classement :**

Application de la règle AS 7 FINA pour les éliminatoires et finales.

Cependant, en raison des problèmes de logistique il est possible d'organiser une finale directe.

**Résultats : Résultats additionnels :****50 % figures imposées + 50 % épreuve libre. 100% figures imposées****Qualification aux N2 :**

Les Championnats régionaux sont qualificatifs pour les Championnats Nationale 2.

EPREUVES	SCORE
SOLOS LIBRES	<b>114</b> La qualification dans l'épreuve « solo » est nominative et sans remplaçante
DUOS LIBRES	<b>112</b>
DUOS LIBRES MIXTES	

EQUIPES LIBRES	<p style="text-align: center;"><b>110</b></p> <p style="text-align: center;">Sans tenir compte des pénalités de nageuses/nageurs manquantes pour la qualification mais pas pour le classement.</p>
----------------	--

## FICHE COMPETITION N° 2

## CHAMPIONNAT N2 AVENIR

Le 4 et 5 juin 2022

Périgueux Piscine Bertran de Born

## Catégorie d'âge :

AVENIR	9, 10, 11, 12 ans (2013, 2012, 2011, 2010)
--------	--

## Conditions d'accès :

- Être titulaire de l'ENF pour les 2013 et après.
- Les nageuses/nageurs âgés de 12 ans (2010) considérées comme « Avenirs » et « Jeunes » peuvent nager dans les deux catégories à condition de ne pas nager la même épreuve dans les deux catégories.
- La qualification dans l'épreuve solo est nominative et sans remplaçante.
- **Avoir validé le niveau synchro découverte pour participer à la finale nationale des avenir**
- Les équipes libres ont un effectif de quatre (4) à (8) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçantes. Un club peut présenter plus d'une équipe libre qualifiée s'il remplit les conditions suivantes : pour deux (2) équipes, une (1) doit être nagée à huit (8) ; pour trois (3) équipes, deux (2) doivent être nagées à huit (8), etc.
- **Les championnats N2 avenir permettent la qualification à la finale nationale des avenir**, pour les nageuses/nageurs né(e)s en 2012, 2011, 2010, feront l'objet d'un double classement.

## Date engagement extranat :

Du 13 au 27 mai 2022

## Tarif :

9€/ nageuse et 11€/ ballet.

Forfait Ballet : 80€

Forfait non présentation d'officiel du niveau le plus haut des engagements : 300€.

## Juge arbitre :

Mireille ANGHELIDHI Pessac nat synchro

## Responsable de la compétition :

Nathalie Favreau CAPO CSL RVI Limoges.

## Responsable secrétariat :

Laurence DUPHIL Girondins Bordeaux

## Comité organisateur :

Ligue Nouvelle Aquitaine.

Club support :

ACAP

Musique :

Tanguy Lebret : [acapmusiquen2@gmail.com](mailto:acapmusiquen2@gmail.com).

### Contenu des épreuves

<u>EPREUVES</u>					<u>RESULTATS</u>
<b>FIGURES IMPOSEES</b> 2 figures Obligatoires + 1 groupe Optionnel (sur 2)	<b>SOLOS LIBRES</b>  2'00 (+ ou - 15 sec)	<b>DUOS LIBRES</b>  2'30 (+ ou - 15 sec)	<b>DUOS LIBRES MIXTES</b>  2'30 (+ ou - 15 sec)	<b>EQUIPES LIBRES</b>  (4 à 8 nageuses/ nageurs + 2 remplaçantes)  3'00 (+ ou - 15 sec)	<b>50% FIGURES IMPOSEES + 50% EPREUVES LIBRES</b>

Classement :

Application de la règle AS 7 FINA pour les éliminatoires et finales.

Cependant, en raison des problèmes de logistique il est possible d'organiser une finale directe.

**Les nageuses/nageurs participant à la Finale nationale des avenir doivent bénéficier d'un double classement.**

Résultats : Résultats additionnels :

**50 % figures imposées + 50 % épreuve libre**

Accès dans la saison en cours :

Les Championnats National 2 avenir 2020 serviront de phases qualificatives pour la finale nationale des avenir 2022 pour les nageuses/nageurs né(e)s en 2012,2011,2010.

FICHE COMPETITION N° 3

CHAMPIONNAT REGIONAL JEUNE

Le 9 et 10 AVRIL 2022

A La TESTE du BUCH

Catégorie d'âge :

JEUNES	12, 13, 14, 15 ans (2010, 2009, 2008, 2007)
--------	---

Conditions d'accès :

- Avoir validé le niveau Synchro découverte.
  - Les ballets exemptés des championnats régionaux sont tous les ballets ayant participé à la rencontre nationale Jeune 2021 ainsi que les ballets libres ayant obtenu les points de qualifications pour la phase qualificative 2021 et pour le championnat de France d'hiver jeune 2021 lors des journées d'Automne.
  - La qualification dans l'épreuves solo est nominative et sans remplaçante
  - Le Championnat Régional Jeune peut servir de compétition préparatoire pour les ballets exemptés, sans remettre en jeu leur qualification. **Ces ballets feront l'objet d'un double classement.**
  - Les nageuses/nageurs âgés de 12 ans (2010) considérées comme « Avenirs » et « Jeunes » et les nageuses/nageurs âgés de 15 ans (2007) considérées comme « Jeunes » et « Juniors » peuvent nager dans deux catégories à condition de ne pas nager la même épreuve dans les deux catégories excepté le HIGHLIGHT.
  - Les nageuses/nageurs ne participant qu'à la Finale Nationale des Jeunes n'ont pas l'obligation de participer aux régionaux. Les championnats N2 servent de phases qualificatives pour la finale nationale des jeunes 2022.
  - Les équipes libres ont un effectif de quatre (4) à (8) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçantes.
  - Un club peut présenter plus d'une équipe libre qualifiée s'il remplit les conditions suivantes : pour deux (2) équipes, une (1) doit être nagée à huit (8) ; pour trois (3) équipes, deux (2) doivent être nagées à huit (8), etc.
  - Les highlights FINA ont un effectif de six (6) à (10) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçantes. Cependant les highlights acros devront être composés de huit (8) nageuses/nageurs minimum lors de leur participation en Nationale 1ou Elite. Rappel : il n'y a pas de pénalité pour nageurs (ses) manquant (e) s dans cette épreuve.

Date engagement extranat :

Du 18 Mars au 1<sup>er</sup> Avril 2022

Tarif :

6.60€/ nageuse et 12.10€/ ballet.

Forfait Nageuse : 40€                      Forfait Ballet : 80€

Forfait non présentation d'officiel du niveau le plus haut des engagements : 100€.

Juge arbitre :

Gallienne DE SOUSA Sirènes d'Ornon

**Responsable de la compétition :**

Stéphane CHEF AST La Teste du Buch

**Comité organisateur :**

Ligue Nouvelle Aquitaine

**Club support :**

AST La Teste du Buch

**Musique :**Sarah Krzyzaniak mail : [sarah-k59@hotmail.fr](mailto:sarah-k59@hotmail.fr)**Contenu des épreuves**

EPREUVES					RESULTATS
<b>FIGURES IMPOSEES</b> 4 figures Obligatoires	<b>SOLOS LIBRES</b> 2'15 (+ ou - 15 sec)	<b>DUOS LIBRES</b> 2'45 (+ ou - 15 sec)	<b>DUOS LIBRES MIXTES</b> 2'45 (+ ou - 15 sec)	<b>EQUIPES LIBRES</b> (4 à 8 nageuses/ nageurs + 2 remplaçantes) 3'30 (+ ou - 15 sec)	<b>50% FIGURES IMPOSEES + 50% EPREUVES LIBRES</b>
<b>HIGHLIGHTS FINA</b> (6 à 10 nageuses/nageurs + 2 remplaçantes) Attention : Obligation de huit (8) nageuses/nageurs minimum lors de la participation en Nationale 1 et Elite 2'30 (+ ou - 15 sec)					<b>100% HIGHLIGHTS ACROS</b>

**Classement :**

Application de la règle AS 7 FINA pour les éliminatoires et finales.

Cependant, en raison des problèmes de logistique il est possible d'organiser une finale directe.

**Résultats :****100% Figures imposées, 100% HIGHLIGHT, 50% Figures Imposées + 50% Epreuves Libres**

## Qualification aux N2 :

Les Championnats régionaux sont qualificatifs pour les Championnats Nationale 2.

<u>EPREUVE</u>	<u>SCORE</u>
SOLOS LIBRES	<b>118</b> La qualification dans l'épreuve « solo » est nominative et sans remplaçante
DUOS LIBRES	<b>116</b>
DUOS LIBRES MIXTES	
EQUIPES LIBRES	114 Sans tenir compte des pénalités de nageuses/nageurs manquantes pour la qualification.
HIGHLIGHTS FINA	<b>58</b> (épreuve libre) <b>Rappel</b> : il n'y a pas de pénalités pour nageuses/nageurs manquantes dans cette épreuve

## C. Juniors

### 1. Région.

**FICHE COMPETITION N° 4**  
**CHAMPIONNAT REGIONAL JUNIOR**  
**Le 30 FEVRIER 2022**  
**A PERIGUEUX**

Catégorie d'âge :

JUNIORS	15, 16, 17, 18 ans (2007, 2006, 2005, 2004)
---------	---

Conditions d'accès :

- Avoir validé le niveau Synchro découverte, pour participer aux championnats régionaux et N2 et le niveau argent pour participer aux championnats de France
- Les ballets exemptés des championnats régionaux sont tous les ballets ayant participé à la rencontre nationale junior 2021 ainsi que les ballets techniques ayant obtenu les points de qualification pour la phase qualificative 2021 et pour le championnat de France hiver junior 2021 lors des Journées d'Automne.
- Le Championnat Régional Junior peut servir de compétition préparatoire pour les ballets qualifiés en N-1 et les ballets exemptés, sans remettre en jeu leur qualification. **Ces ballets feront l'objet d'un double classement.**
- Les nageuses/nageurs âgés de 15 ans (2007) considéré (e) s comme « Jeunes » et « Juniors » peuvent nager dans les deux catégories à condition de ne pas nager la même épreuve dans les deux catégories.
- La qualification dans l'épreuve solo technique et libre est nominative et sans remplaçante.
- Les équipes techniques et libres ont un effectif de quatre (4) à (8) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçantes. Un club peut présenter plus d'une équipe technique et/ou libre qualifiées s'il remplit les conditions suivantes : pour deux (2) équipes, une (1) doit être nagée à huit (8) ; pour trois (3) équipes, deux (2) doivent être nagées à huit (8), etc.
- Les ballets combinés ont un effectif de six (6) à (10) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçantes. Cependant les ballets combinés devront être composés de huit (8) nageuses/nageurs minimum lors de leur participation en Nationale 1 ou Elite. Rappel : il n'y a pas de pénalité pour nageurs (ses) manquant (e) s dans ces épreuves

Date engagement extranat :

Du 4 au 18 février 2022

Tarif :

6.60€/ nageuse et 12.10€/ ballet.

Forfait Nageuse : 40€

Forfait Ballet : 80€

Forfait non présentation d'officiel du niveau le plus haut des engagements : 100€.

Juge arbitre :

Karine YETKINOGLU Girondins de Bordeaux



**Responsable de la compétition :**

Patrick Heyer ACAP périgueux

**Comité organisateur :**

Ligue Nouvelle Aquitaine

**Club support :**

ACAP

**Musique :**Tanguy LEBRET : [acapnatartistique@gmail.com](mailto:acapnatartistique@gmail.com).**Contenu des épreuves**

<u>EPREUVES TECHNIQUES</u>	<u>EPREUVES LIBRES</u>	<u>RESULTAT</u>
<b>SOLOS TECHNIQUES</b> 2'00 (+ ou - 15 sec)	<b>SOLOS LIBRES</b> 2'30 (+ ou - 15 sec)	100% CHAQUE EPREUVE
<b>DUOS TECHNIQUES</b> 2'20 (+ ou - 15 sec)	<b>DUOS LIBRES</b> 3'00 (+ ou - 15 sec)	
<b>DUOS TECHNIQUES MIXTES</b> 2'20 (+ ou - 15 sec)	<b>DUOS LIBRES MIXTES</b> 3'00 (+ ou - 15 sec)	
<b>EQUIPES TECHNIQUES</b> (4 à 8 nageuses/nageurs + 2 remplaçantes) 2'50 (+ ou - 15 sec)	<b>EQUIPES LIBRES</b> (4 à 8 nageuses/nageurs + 2 remplaçantes) 4'00 (+ ou - 15 sec)	
	<b>BALLET COMBINÉS</b> 6 à 10 nageuses/nageurs + 2 remplaçantes) <b>Attention :</b> Obligation de huit (8) nageuses/nageurs minimum lors de la participation en Nationale 1 et Elite 4'00 (+ ou - 15 sec)	
	<b>HIGHLIGHTS FINA</b> 6 à 10 nageuses/nageurs + 2 remplaçantes) <b>Attention :</b> Obligation de huit (8) nageuses/nageurs minimum lors de la participation en Nationale 1 et Elite 2'30 (+ ou - 15 sec)	

**Classement :**

Application de la règle AS 7 FINA pour les éliminatoires et finales.

Cependant, en raison des problèmes de logistique il est possible d'organiser une finale directe.

**Résultats :**

100% chaque épreuve

**Qualification aux N2 :**

Les Championnats régionaux sont qualificatifs pour les Championnats Nationale 2.

<u>EPREUVE</u>	<u>SCORE</u>
SOLOS TECHNIQUES	<b>56</b> La qualification dans l'épreuve « solo » est nominative et sans remplaçante
SOLOS LIBRES	<b>59</b> La qualification dans l'épreuve « solo » est nominative et sans remplaçante
DUOS TECHNIQUES	<b>55</b>
DUOS TECHNIQUES MIXTES	
DUOS LIBRES	<b>58</b>
DUOS LIBRES MIXTES	
EQUIPES TECHNIQUES	<b>54</b> Sans tenir compte des pénalités de nageuses/nageurs manquantes pour la qualification mais pas pour le classement
EQUIPES LIBRES	<b>57</b> Sans tenir compte des pénalités de nageuses/nageurs manquantes pour la qualification mais pas pour le classement
BALLETS COMBINES	<b>58</b> Rappel : il n'y a pas de pénalités pour nageuses/nageurs manquantes dans cette épreuve
HIGHLIGHTS FINA	<b>59</b> Rappel : il n'y a pas de pénalités pour nageuses/nageurs manquantes dans cette épreuve

**FICHE COMPETITION N° 5**  
**CHAMPIONNAT N2 JUNIOR**  
**Le 26 et 27 MARS 2022**  
**A PERIGUEUX**

**Catégorie d'âge :**

JUNIORS	15, 16, 17, 18 ans (2007, 2006, 2005, 2004)
---------	---

**Conditions d'accès :**

- Ce championnat peut servir de compétition préparatoire pour les ballets qualifiés, sans remettre en jeu leur qualification. Ces ballets feront l'objet d'un double classement.
- les ballets classés 1ers de chaque N2 n'obtenant pas les minima de points pour accéder au championnat de France Elite mais obtenant ceux pour accéder au championnat de France N1 seront qualifiés pour le championnat de France N1 et se rajouteront au nombre de ballets qualifiés au championnat de France N1.
- Les ballets n'ayant pas validé le niveau synchro argent et ne souhaitant pas une qualification pour les championnats de France pourront bénéficier d'un double classement N2 et de récompenses adéquates.
- La composition des ballets (excepté les solos qui sont nominatifs) peut être modifiée d'un niveau de compétition à l'autre. Aussi un ballet composé d'une ou plusieurs nageuses titulaires du synchro découverte n'empêchera pas la qualification de ce dernier aux championnats de France ou le synchro d'argent est obligatoire lors des engagements.

**Date engagement extranat :**

Du 4 au 18 mars 2022

**Tarif :**

9€/ nageuse et 11€/ ballet.

Forfait Nageuse : 80€

Forfait non présentation d'officiel du niveau le plus haut des engagements : 300€.

**Juge arbitre :**

Mireille ANGHELIDI Pessac nat'synchro

**Responsable de la compétition :**

Patrick HEYER ACAP

**Comité organisateur :**

Ligue Nouvelle Aquitaine

Club support :

ACAP Périgueux

Musique :

Tanguy LEBRET mail : [acapmusiquen2@gmail.com](mailto:acapmusiquen2@gmail.com).

### Contenu des épreuves

<u>EPREUVES TECHNIQUES</u>	<u>EPREUVES LIBRES</u>	<u>RESULTAT</u>
<b>SOLOS TECHNIQUES</b> 2'00 (+ ou - 15 sec)	<b>SOLOS LIBRES</b> 2'30 (+ ou - 15 sec)	100% CHAQUE EPREUVE
<b>DUOS TECHNIQUES</b> 2'20 (+ ou - 15 sec)	<b>DUOS LIBRES</b> 3'00 (+ ou - 15 sec)	
<b>DUOS TECHNIQUES MIXTES</b> 2'20 (+ ou - 15 sec)	<b>DUOS LIBRES MIXTES</b> 3'00 (+ ou - 15 sec)	
<b>EQUIPES TECHNIQUES</b> (4 à 8 nageuses/nageurs + 2 remplaçantes) 2'50 (+ ou - 15 sec)	<b>EQUIPES LIBRES</b> (4 à 8 nageuses/nageurs + 2 remplaçantes) 4'00 (+ ou - 15 sec)	
	<b>BALLETS COMBINES</b> 6 à 10 nageuses/nageurs + 2 remplaçantes) <b>Attention :</b> Obligation de huit (8) nageuses/nageurs minimum lors de la participation en Nationale 2 et Nationale 1-Elite 4'00 (+ ou - 15 sec)	
	<b>HIGHLIGHTS FINA</b> 6 à 10 nageuses/nageurs + 2 remplaçantes) <b>Attention :</b> Obligation de huit (8) nageuses/nageurs minimum lors de la participation en Nationale 1 et Elite 2'30 (+ ou - 15 sec)	

Classement :

Application de la règle AS 7 FINA pour les éliminatoires et finales.

Cependant, en raison des problèmes de logistique il est possible d'organiser une finale directe.

Résultats : 100% chaque épreuve

ACCES DANS LA SAISON EN COURS AU CHAMPIONNAT DE FRANCE NATIONALE 1 JUNIOR	
<b>SOLOS TECHNIQUES</b>	Quinze (15) solos techniques, les trois (3) premiers de chaque IR seront qualifiés à condition d'avoir obtenu <b>60 points</b>
<b>SOLOS LIBRES</b>	Quinze (15) solos libres, les trois (3) classés de la 2 <sup>ème</sup> à la quatrième place de chaque IR seront qualifiés à condition d'avoir obtenu <b>63 points</b>

<b>DUO TECHNIQUES</b>	<b>Quinze (15) duos techniques, les trois (3) classés de la 2<sup>ème</sup> à la quatrième place de chaque IR seront qualifiés à condition d'avoir obtenu 59 points</b>
<b>DUOS MIXTES TECHNIQUES</b>	Les duos techniques mixtes de chaque IR seront qualifiés à condition d'avoir obtenu <b>55 points</b>
<b>DUOS LIBRES</b>	<b>Quinze (15) duos libres, les trois (3) classés de la 2<sup>ème</sup> à la quatrième place de chaque IR seront qualifiés à condition d'avoir obtenu 62 points</b>
<b>DUO LIBRES MIXTES</b>	Les duos libres mixtes de chaque IR seront qualifiés à condition d'avoir obtenu <b>59 points</b>
<b>EQUIPES TECHNIQUES</b>	<b>Quinze (15) équipes techniques, les trois (3) classés de la 2<sup>ème</sup> à la quatrième place de chaque IR seront qualifiés à condition d'avoir obtenu 58 points</b>
<b>EQUIPES LIBRES</b>	<b>Quinze (15) équipes libres, les trois (3) classés de la 2<sup>ème</sup> à la quatrième place de chaque IR seront qualifiés à condition d'avoir obtenu 61 points</b>
<b>BALLETS COMBINES</b>	<b>Quinze (15) ballets combinés, les trois (3) classés de la 2<sup>ème</sup> à la quatrième place de chaque IR seront qualifiés à condition d'avoir obtenu 62 points</b>
<b>HIGHLIGHTS FINA</b>	<b>Quinze (15) HIGHLIGHTS FINA, les trois (3) classés de la 2<sup>ème</sup> à la quatrième place de chaque IR seront qualifiés à condition d'avoir obtenu 64 points</b>

D. Séniors TTC.

1. Région.

**FICHE COMPETITION N° 6**

**CHAMPIONNAT REGIONAL SENIORS/TTC**

**Le 14 et 15 MAI 2022**

**La Teste de Buch**

**Catégorie d'âge :**

SENIOR	19 et ans plus (2003 et avant)
TOUTESCATEGORIES	15 ans et plus (2007 et avant)

**Conditions d'accès :**

- Avoir validé le niveau Synchro découverte pour participer aux championnats régionaux et N2.
- La qualification dans l'épreuve solo libre est nominative et sans remplaçante.
- Le Championnat Régional Senior / Toutes Catégories peut servir de compétition préparatoire pour les ballets qualifiés et exemptés, sans remettre en jeu leur qualification. **Ces ballets feront l'objet d'un double classement.**
- Les nageuses/nageurs juniors peuvent nager les épreuves libres (équipe et ballet combiné), même si elles/ ils ont nagé dans la même épreuve en catégorie Junior, **sous condition que deux (2) nageuses/nageurs nagent le ballet soient des nageuses, nageurs seniors (19 ans et plus).** **Ces ballets ne pourront pas participer à la compétition si le nombre de nageuses/nageurs séniors titulaire n'est pas respecté.**
- Les épreuves techniques juniors et séniors sont considérées comme des épreuves différentes.
- Le solo libre et le duo peuvent être composés de nageuses/nageurs juniors à condition de ne pas avoir nagé de solo libre ou duo libre dans leur catégorie excepté pour les HIGHLIGHT FINA qui peut être nagé par une nageuse en jeune, junior et toutes catégories.
- Les ballets exemptés des championnats régionaux sont tous les ballets ayant participé aux championnats de France Séniors/ Toutes catégories 2021 ainsi que les solos séniors.
- Les équipes techniques et libres ont un effectif de quatre (4) à (8) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçantes. Rappel : les points de qualification, contrairement au classement, ne tiennent pas compte des pénalités de nageurs/ nageuses manquant (e) s. un club peut présenter plus d'une (1) équipe technique et / ou libre qualifiées s'il remplit les conditions suivantes : pour deux (2) équipes, une (1) doit être nagée à huit (8) ; pour trois (3) équipes deux (2) doivent être nagées à huit (8) etc...
- Les highlights et ballets combinés ont un effectif de six (6) à (10) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçantes. Cependant ils devront être composés de huit (8) nageuses/nageurs minimum lors de leur participation au championnat de France. Rappel : il n'y a pas de pénalité pour nageurs/ nageuses manquant (e) s dans ces épreuves.

**Date engagement extranat :**

Du 22 avril au 6 mai 2022

**Tarif :**

6.60€/ nageuse et 12.10€/ ballet.

Forfait Nageuse : 40€

Forfait Ballet : 80€

Forfait non présentation d'officiel du niveau le plus haut des engagements : 100€.

**Juge arbitre :**

Mireille ANGHELIDIE Pessac nat synchro

**Responsable de la compétition :**

Stéphane CHEF AST la Teste du Buch

**Responsable secrétariat :**

Laurence DUPHIL Girondins de Bordeaux

**Comité organisateur :**

Ligue Nouvelle Aquitaine

**Club support :**

AS la Teste

**Musique :**

Sarah Krzyzaniak mail : [sarah-k59@hotmail.fr](mailto:sarah-k59@hotmail.fr).

**Contenu des épreuves**

<b>EPREUVES TECHNIQUES</b>	<b>EPREUVES LIBRES</b>	<b>RESULTATS</b>
	<b>SOLOS LIBRES</b> 2'30 (+ ou - 15 sec)	<b>100% CHAQUE EPREUVE</b>
<b>DUOS TECHNIQUES</b> 2'20 (+ ou - 15 sec)	<b>DUOS LIBRES</b> 3'00 (+ ou - 15 sec)	
<b>DUOS TECHNIQUES MIXTES</b> 2'20 (+ ou - 15 sec)	<b>DUOS LIBRES MIXTES</b> 3'00 (+ ou - 15 sec)	
<b>EQUIPES TECHNIQUES</b> (4 à 8 nageuses/nageurs + 2 remplaçantes) 2'50 (+ ou - 15 sec)	<b>EQUIPES LIBRES</b> (4 à 8 nageuses/nageurs + 2 remplaçantes) 4'00 (+ ou - 15 sec)	
<b>Attention :</b> Obligation de huit (8) nageuses/nageurs minimum en ballets combinés et highlight lors de la participation au championnat de France	<b>HIGHLIGHTS</b> (6 à 10 nageuses/nageurs + 2 remplaçantes) 2'30 (+ ou - 15 sec)	
	<b>BALLETS COMBINES</b> (6 à 10 nageuses/nageurs + 2 remplaçantes) 4'00 (+ ou - 15 sec)	

**Classement :**

Application de la règle AS 7 FINA pour les éliminatoires et finales.

Cependant, en raison des problèmes de logistique il est possible d'organiser une finale directe.

**Résultats :**

100% chaque épreuve

**Qualification aux N 2 :**

Les Championnats régionaux sont qualificatifs pour les Championnats Nationale 2.

<u>EPREUVE</u>	<u>SCORE</u>
DUOS TECHNIQUES	55
DUOS TECHNIQUES MIXTES	
DUOS LIBRES	58
DUOS LIBRES MIXTES	
EQUIPES TECHNIQUES	54 Sans tenir compte des pénalités de nageuses/nageurs manquantes pour la qualification mais pas pour le classement
EQUIPES LIBRES	57 Sans tenir compte des pénalités de nageuses/nageurs manquantes pour la qualification mais pas pour le classement
HIGHLIGHTS	59 <b>Rappel</b> : il n'y a pas de pénalités pour nageuses/nageurs manquantes dans cette épreuve
BALLETS COMBINES	58 <b>Rappel</b> : il n'y a pas de pénalités pour nageuses/nageurs manquantes dans cette épreuve



**FICHE COMPETITION N° 7****CHAMPIONNAT N2 SENIORS/TTC****Le 4 et 5 juin 2022****Périgueux Piscine Bertran de Born**

Catégorie d'âge :

SENIOR	19 et ans plus (2003 et avant)
TOUTESCATEGORIES	15 ans et plus (2007 et avant)

Conditions d'accès :

- Avoir validé le niveau Synchro découverte pour participer aux championnats régionaux et N2.
- La qualification dans l'épreuve solo libre est nominative et sans remplaçante.
- Le Championnat Régional Senior / Toutes Catégories peut servir de compétition préparatoire pour les ballets qualifiés et exemptés, sans remettre en jeu leur qualification. **Ces ballets feront l'objet d'un double classement.**
- Les nageuses/nageurs juniors peuvent nager les épreuves libres (équipe et ballet combiné), même si elles/ ils ont nagé dans la même épreuve en catégorie Junior, **sous condition que deux (2) nageuses/nageurs nagent le ballet soient des nageuses, nageurs seniors (19 ans et plus).** **Ces ballets ne pourront pas participer à la compétition si le nombre de nageuses/nageurs seniors titulaire n'est pas respecté.**
- Les épreuves techniques juniors et seniors sont considérées comme des épreuves différentes.
- Le solo libre et le duo peuvent être composés de nageuses/nageurs juniors à condition de ne pas avoir nagé de solo libre ou duo libre dans leur catégorie excepté pour les HIGHLIGHT FINA qui peut être nagé par une nageuse en jeune, junior et toutes catégories.
- Les ballets exemptés des championnats régionaux sont tous les ballets ayant participé aux championnats de France Séniors/ Toutes catégories 2021 ainsi que les solos seniors.
- Les équipes techniques et libres ont un effectif de quatre (4) à (8) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçantes. Rappel : les points de qualification, contrairement au classement, ne tiennent pas compte des pénalités de nageurs/ nageuses manquant (e) s. un club peut présenter plus d'une (1) équipe technique et / ou libre qualifiées s'il remplit les conditions suivantes : pour deux (2) équipes, une (1) doit être nagée à huit (8) ; pour trois (3) équipes deux (2) doivent être nagées à huit (8) etc...
- Les highlights et ballets combinés ont un effectif de six (6) à (10) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçantes. Cependant ils devront être composés de huit (8) nageuses/nageurs minimum lors de leur participation au championnat de France. Rappel : il n'y a pas de pénalité pour nageurs/ nageuses manquant (e) s dans ces épreuves.
- Les ballets n'ayant pas validé le niveau synchro argent et ne souhaitant pas une qualification pour les championnats de France pourront bénéficier d'un double classement N2 et des récompenses adéquates.
- La composition des ballets (excepté les solos qui sont nominatifs) peut être modifiée d'un niveau de compétition à l'autre. Aussi, un ballet composé d'une ou plusieurs nageuses titulaires du synchro **découverte** n'empêchera pas la qualification de ce dernier aux championnats de France où le synchro **argent** est obligatoire lors des engagements.

Date engagement extranat :

Du 13 au 27 mai 2022

**Tarif :**

9€/ nageuse et 11€/ ballet.

Forfait Ballet : 80€

Forfait non présentation d'officiel du niveau le plus haut des engagements : 300€.

**Juge arbitre :**

Mireille ANGHELIDHI Pessac nat synchro

**Responsable de la compétition :**

Patrick Heyer ACAP.

**Responsable secrétariat :**

Laurence DUPHIL Girondins de Bordeaux

**Comité organisateur :**

Ligue Nouvelle Aquitaine

**Club support :**

ACAP

**Musique :**

Tanguy Lebret mail : [acapmusiquen2@gmail.com](mailto:acapmusiquen2@gmail.com).

**Contenu des épreuves**

<b>EPREUVES TECHNIQUES</b>	<b>EPREUVES LIBRES</b>	<b>RESULTATS</b>
	<b>SOLOS LIBRES</b> 2'30 (+ ou - 15 sec)	<b>100% CHAQUE EPREUVE</b>
<b>DUOS TECHNIQUES</b> 2'20 (+ ou - 15 sec)	<b>DUOS LIBRES</b> 3'00 (+ ou - 15 sec)	
<b>DUOS TECHNIQUES MIXTES</b> 2'20 (+ ou - 15 sec)	<b>DUOS LIBRES MIXTES</b> 3'00 (+ ou - 15 sec)	
<b>EQUIPES TECHNIQUES</b> (4 à 8 nageuses/nageurs + 2 remplaçantes) 2'50 (+ ou - 15 sec)	<b>EQUIPES LIBRES</b> (4 à 8 nageuses/nageurs + 2 remplaçantes) 4'00 (+ ou - 15 sec)	
<b>Attention :</b> Obligation de huit (8) nageuses/nageurs minimum en ballets combinés et highlight lors de la participation au championnat de France	<b>HIGHLIGHTS</b> (6 à 10 nageuses/nageurs + 2 remplaçantes) 2'30 (+ ou - 15 sec)	
	<b>BALLETS COMBINES</b> (6 à 10 nageuses/nageurs + 2 remplaçantes) 4'00 (+ ou - 15 sec)	

## Classement :

Application de la règle AS 7 FINA pour les éliminatoires et finales.

Cependant, en raison des problèmes de logistique il est possible d'organiser une finale directe.

## Résultats :

100% chaque épreuve

ACCES DANS LA SAISON EN COURS AU CHAMPIONNAT DE FRANCE SENIOR / TOUTES CATEGORIES	
SOLOS LIBRES	Quinze (15) solos techniques, <b>les trois (3)</b> premiers de chaque IR seront qualifiés à condition d'avoir obtenu <b>64 points</b>
DUO TECHNIQUES	Quinze (15) duos techniques, <b>les trois (3)</b> premiers de chaque IR seront qualifiés à condition d'avoir obtenu <b>61 points</b>
DUOS MIXTES TECHNIQUES	Les duos techniques mixtes de chaque IR seront qualifiés à condition d'avoir obtenu <b>55 points</b>
DUOS LIBRES	Quinze (15) duos libres, , <b>les trois (3)</b> premiers de chaque IR seront qualifiés à condition d'avoir obtenu <b>63 points</b>
DUO LIBRES MIXTES	Les duos libres mixtes de chaque IR seront qualifiés à condition d'avoir obtenu <b>59 points</b>
EQUIPES TECHNIQUES	Quinze (15) équipes techniques, <b>les trois (3)</b> premiers de chaque IR seront qualifiés à condition d'avoir obtenu <b>60 points</b>
EQUIPES LIBRES	Quinze (15) équipes libres, <b>les trois (3)</b> premiers de chaque IR seront qualifiés à condition d'avoir obtenu <b>64 points</b>
BALLETS COMBINES	Quinze (15) ballets combinés, <b>les trois (3)</b> premiers de chaque IR seront qualifiés à condition d'avoir obtenu <b>65 points</b>
HIGHLIGHTS FINA	Quinze (15) HIGHLIGHTS FINA, <b>les trois (3)</b> premiers de chaque IR seront qualifiés à condition d'avoir obtenu <b>64 points</b>

FICHE COMPETITION N° 8

CHAMPIONNAT REGIONAL POUSSINE

Le 14 et 15 MAI 2022

La Teste de Buch

Catégorie d'âge :

POUSSINE	9 ans et moins (2013et après)
----------	-------------------------------

Conditions d'accès :

- Être titulaire du Sauv'nage
- *Les nageuses/nageurs âgés de 9 ans (2011) considérées comme « Avenirs » et « poussines » peuvent nager dans les deux catégories à condition de ne pas nager la même épreuve dans les deux catégories.*
- Les équipes libres ont un effectif de quatre (4) à (8) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçantes

Date engagement extranat :

Du 29 avril au 6 mai 2022

Tarif :

6.60€/ nageuse et 12.10€/ ballet.

Forfait Nageuse : 40€

Forfait Ballet : 80€

Forfait non présentation d'officiel du niveau le plus haut des engagements : 100€.

Juge arbitre :

Karine YETKINOGLU Girondins de Bordeaux

Responsable de la compétition :

Stéphane CHEF AST la TESTE du Buch

Responsable secrétariat :

Laurence DUPHIL Girondins Bordeaux

Comité organisateur :

Ligue Nouvelle Aquitaine.

Club support :

AST la teste de buch

Musique :

Sarah Krzyzaniak mail : [sarah-k59@hotmail.fr](mailto:sarah-k59@hotmail.fr).

### Contenu des épreuves

<u>EPREUVES</u>		<u>RESULTATS</u>
<p><b>2 figures obligatoires :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Périlleux arrière groupé<ul style="list-style-type: none"><li>• Ballet leg</li></ul></li></ul> <p>Périlleux arrière groupé réalisé sans flotteur, Ballet leg avec 2 planches tenu 5 sec jambe au choix.</p>	<p><b>EQUIPES LIBRES</b></p> <p>(4 à 8 nageuses/ nageurs + 2 remplaçantes)</p> <p>Ballet avec des éléments imposés :</p> <p>Kick, Battements costaux, Voilier,</p> <p>1 Cercle, 1 Ligne</p> <p>Distance : 25 m minimum</p> <p>Durée : 1'30 (+ ou – 15 sec)</p>	<p><b>50% FIGURES</b></p> <p><b>IMPOSEES</b></p> <p><b>+</b></p> <p><b>50%</b> <b>EPREUVES</b></p> <p><b>LIBRES</b></p>

Résultats : Résultats additionnels :

50 % figures imposées + 50 % épreuve libre

## X. Officiels.

### A. Juges Arbitres et Vice Arbitre des différentes compétitions

#### 1. Championnats régionaux, N2 et challenge.

<b>Compétitions</b>	<b>Juge Arbitre</b>	<b>1<sup>er</sup> vice arbitre</b>	<b>2<sup>ème</sup> vice arbitre</b>	<b>Secrétariat</b>
Région Juniors	Karine YETKINOGLU Girondins de Bordeaux	Gallienne de SOUSA Sirènes d'Ornon	Noémie MARCHAT CAPO CSL RVI Limoges	Laurence Duphil Girondins de Bordeaux.
Région Jeunes	Gallienne de SOUSA Sirènes d'Ornon	Mireille ANGHELIDHI Pessac Nat Synchro	Nathalie FAVREAU ACAP	Laurence Duphil Girondins de Bordeaux
Région Avenirs/Poussines	Karine YETKINOGLU Girondins de Bordeaux	Mireille ANGHELIDHI Pessac Nat Synchro	Gallienne de SOUSA Sirènes d'Ornon	Laurence Duphil Girondins de Bordeaux
Région TTC	Mireille ANGHELIDHI Pessac Nat Synchro	Karine YETKINOGLU Girondins de Bordeaux	Gallienne de SOUSA Sirènes d'Ornon	Laurence Duphil Girondins de Bordeaux
Région Challenge	Nathalie FAVREAU ACAP	Noémie MARCHAT CAPO CSL RVI Limoges	Mireille ANGHELIDHI Pessac Nat Synchro	Laurence Duphil Girondins de Bordeaux
N2 Juniors	Mireille ANGHELIDHI Pessac Nat Synchro	Nathalie FAVREAU ACAP	Gallienne de SOUSA Sirènes d'Ornon	Laurence Duphil Girondins de Bordeaux
N2 Avenirs Séniors TTC	Mireille ANGHELIDHI Pessac Nat Synchro	Nathalie FAVREAU ACAP	Karine YETKINOGLU Girondins de Bordeaux	Laurence Duphil Girondins de Bordeaux

#### 2. Synchronat

<b>Compétitions</b>	<b>Juge Arbitre</b>	<b>Vice Arbitre</b>	<b>Secrétariat</b>
21 novembre 2021 à la Teste du Buch	Karine YETKINOGLU Girondins de Bordeaux	Sarah KRZYZANIAK AST la Teste du Buch	Laurence Duphil Girondins de Bordeaux et la Teste du Buch
21 novembre 2021 à Limoges Casseaux	Nathalie FAVREAU ACAP	Noémie MARCHAT CAPO CSL RVI Limoges	CAPO CSL RVI et CEP Poitiers aquatique
5 Décembre 2021 à Pessac	Mireille ANGHELIDHI Pessac Nat Synchro	Karine YETKINOGLU Girondins de Bordeaux	Laurence Duphil Girondins de Bordeaux et Pessac Nat synchro
5 Décembre 2021 à Limoges Casseaux	Nathalie FAVREAU ACAP	Tanguy LEBRET ACAP	CAPO CSL RVI et ACAP

30 Janvier 2022 à St Médard	Gallienne de SOUSA Sirènes d'Ornon	Mireille ANGHELIDHI Pessac Nat Synchro	Laurence Duphil Girondins de Bordeaux et St Médard
30 Janvier 2022 à Limoges Casseaux	Nathalie FAVREAU ACAP	Noémie MARCHAT CAPO CSL RVI Limoges	CAPO CSL RVI et CEP Poitiers Aquatique
27 Février 2022 à Périgueux	Nathalie FAVREAU ACAP	Sarah KRZYZANIAK AST la Teste du Buch	Laurence Duphil Girondins de Bordeaux et ACAP Périgueux
13 Mars 2022 à Limoges Casseaux	Nathalie FAVREAU ACAP	Tanguy LEBRET ACAP	CAPO CSL RVI Limoges et ACAP
20 Mars 2022 à la Teste du Buch	Mireille ANGHELIDHI Pessac Nat Synchro	Sarah KRZYZANIAK AST la Teste du Buch	Laurence Duphil Girondins de Bordeaux et AST la Teste du Buch

## B. Formation des officiels.

### Zone Sud :

- 20 novembre 2021 à Talence 17h à 20h30 : Formation initiale et recyclage des officiels JO et D.

**Formatrice** : Gallienne de SOUSA formatrice des officiels JO et D zone Sud LNA.

### Zone Nord :

- 4 décembre 2021 à limoges GAÏA : Formation Initiale et recyclage des officiels JO et D.

**Formatrice** : Noémie MARCHAT, responsable adjoint de la formation des officiels JO et D zone nord.

### 2 zones confondus

- 26 Février 2022 à Périgueux : Formation et recyclage des officiels C.

**Formatrice** : Nathalie FAVREAU responsable des officiels natation artistique LNA.

- 12 Février 2022 à La Teste du Buch ou Angoulême : Formation et recyclage des officiels B.

**Formatrice** : Nathalie FAVREAU responsable des officiels natation artistique LNA.

## XI. Formation secrétariat.

### Zone Nord :

- 4 décembre 2021 à Limoges : Présentation et mise en situation du logiciel de gestion des compétitions.

**Formatrice** : Nathalie FAVREAU.

### Zone sud :

- 20 novembre 2021 à Talence : Présentation et mise en situation du logiciel de gestion des compétitions.

**Formatrice** : Laurence DUPHIL.

## XII. Actions régionale prévisionnelles pour la natation artistique.

### **Action 1 : regroupement régional des meilleures nageuses régionales orientées vers la finale jeunes (nageuses ciblées catégorie Avenir (2013 2012 2011 2010) et Jeune, (2009)**

**Objectifs :** Augmentation du nombre des nageuses accédant à la finale nationale des jeunes (épreuve nationale de détection) pour la catégorie Avenir et Jeune

#### Sous objectifs :

- Travail de ballet (solo et duo) entraînement dédié au solo (qui n'est pas la priorité dans les clubs) et duo
- Entraînements supplémentaires pour les nageuses concernés par les solos (et duo)
- Émulation des nageuses, entraînements supplémentaires pour les nageuses
- Formation continue des entraîneurs régionaux par la rencontre et échanges des entraîneurs des nageuses de clubs différents
- Les regroupements seront ouverts aux entraîneurs de la région qui souhaitent venir se former (même s'ils n'ont pas de nageuses sélectionnées.) entraîneurs niveau synchro nat et challenge

#### Organisation prévisionnelle :

- 3 regroupements sur l'année, 1 journée avec présence des entraîneurs des nageuses
- Effectifs : Sélection régionale de nageuses Avenirs, et Jeune (2007) pour les orienter vers la finale des jeunes (12 environ)
- Dates : 6 février **et peut être le 6 mars 2022**
- Lieu : en appui sur le club des Girondins de Bordeaux (Grand Parc)

#### Intervenants :

Un entraîneur extérieur Marianne Aesbacher qui va aider à la chorégraphie et présences des entraîneurs des nageuses concernées

### **Action 2 : Regroupement régional des meilleures nageuses régionales ciblées de catégorie Jeune (et des meilleurs avenir)**

**Objectif :** accès des nageuses de catégorie jeune aux compétitions FINA niveau national

#### Sous objectifs

- Améliorer le niveau technique en figures imposées et en ballet
- 3 journées espacées afin d'acquérir des compétences et de travailler dans ce sens entre chaque regroupement
- Contribuer à la formation continue des entraîneurs de niveau national. (Présence des entraîneurs des nageuses sélectionnées, avec échange avec l'entraîneur expert. (Les regroupements seront ouverts aux entraîneurs de la région qui le souhaitent même s'ils n'ont pas de nageuses sélectionnées)

#### Organisation prévisionnelle

- 3 Regroupements prévus sur 1 journée avec 2 entraînements dans l'eau et un à sec pour les meilleurs jeunes régionales avec un entraîneur expert



- Effectifs : sélection de nageuses catégories Jeune de niveau national (15 maxi)
- Dates : 22 janvier 2022
- Lieu : en appui sur les créneaux du club des Girondins de Bordeaux (Grand Parc)

Intervenant :

- Maria Tamarelle entraîneur expert indépendant (ex nageuse internationale de l'équipe de Russie) et l'ETR

**Action 3 : confrontations des nageuses de catégorie avenir et Jeune sur 2 figures imposées**

**Objectifs :** amélioration du niveau des nageuses sur les figures imposées

Sous objectifs :

- préparation et travail des figures imposées tout au long de l'année
- se mettre dans les conditions de la compétition avant les échéances du 3<sup>ème</sup> trimestre (avec classement année d'âge pour les avènements)
- retour technique par les juges
- entraînement sur la notation pour les juges en formation
- classement des filles par année d'âge

Podium des 3 meilleures nageuses pour 3 années d'âge

Programme prévisionnel

- Confrontations prévues dans la saison le jour des synchronat sur 2 figures imposées (parmi les différents groupes de figures) dans les conditions de compétition (avec juges et passage 1 par 1)
- Date : synchronat
- Effectif : nageuses avenir de la région.
- Lieu : sur le synchronat (2 lieux nord et sud)

Intervenants :

- ETR : Entraîneurs de clubs et juges (officiels et officiels en formation)

**Action 4 : promotion de la discipline**

**Objectif :** Renforcer et valoriser la discipline auprès des pouvoirs publics

Sous objectifs :

- Améliorer les horaires des créneaux piscine
- Communication sur la discipline

### Organisation prévisionnelle

- Communication sur les compétitions et invitation des pouvoirs publics sur les compétitions

Lieux : compétitions N2 et compétitions Régionales

### Intervenant :

Organisateur des compétitions

## **Action 6 : développement de la discipline**

**Objectifs :** Promouvoir la discipline de compétition auprès des nageuses loisirs

### Sous objectif

- Communiquer aux clubs loisirs les infos sur les compétitions existantes et les modalités d'accès
- Augmenter le nombre de clubs en compétition. Augmenter le nombre de licenciés en compétition.
- Intervention auprès des comités départementaux et clubs qui le désirent

### Organisation prévisionnelle :

- Inviter et proposer aux clubs loisirs de nager un ballet en démonstration sur une compétition en pré-swimmer
- Effectifs : 4 ou 5 clubs
- Date : 21 et 22 mai 2022
- Lieux : compétition Challenge régional, à Pujols 47

Intervenants : L'ETR, présidente de commission nat artistique et CTR

## **Action 7 : Formation et recyclages des officiels sur 2 lieux**

**Objectifs :** Augmenter le nombre d'officiels JO D C, B et A sur la région

### Sous objectifs :

- Faciliter la venue des intéressés par le choix de 2 lieux (nord et Talence)
- Répondre aux exigences lors des compétitions

### Organisation prévisionnelle :

- Public : officiels concernés (à définir)
- Date : 20 novembre 2021 à Talence pour officiel Jo et D de la zone sud, 4 décembre 2021 à Limoges pour les officiels JO et D de la zone nord, le 12 février 2022 à la Teste ou Angoulême pour les officiels B et le 26 février 2022 pour les officiels C.
- Lieu : Talence, Limoges, Périgueux, La Teste du Buch ou Angoulême

- Intervenants
- Nathalie FAVREAU pour les officiels C et B, Noémie Marchat pour les officiels JO et D sur Limoges, Gallienne de Sousa pour les officiels JO et D sur Talence

### **Action 8 : réunion de l'ETR**

**Objectifs :** Animation de l'ETR en natation artistique

Sous objectifs :

- Travailler ensemble sur les actions régionales à élaborer et à mettre en œuvre
- Favoriser la cohésion et les échanges entre techniciens de la région

Organisation prévisionnelle :

- Réunion sur 2 x 1 journée
- Date : 1 jour de réunion ETR NA en mars ; 1 jour de réunion ETR NA en juin
- Public : les membres de l'ETR

Intervenant :

- Annie Durrieu CTS et l'ETR

### **Action 9 : formation continue des entraîneurs pour le niveau FINA**

**Objectifs :** Amélioration du niveau des entraîneurs

Organisation

- Formation d'entraîneur liée aux différents regroupements régionaux des nageuses, avec observation et échange entre les entraîneurs
- Formation à l'occasion de la venue de Maria, l'entraîneur expert en Natation Artistique, sur les 3 regroupements des meilleures nageuses Jeunes de la région (échanges, observation, apports techniques...)
- Formation sur le stage régional prévu avant la Finale nationale des jeunes pour les entraîneurs concernés de la NA (échange avec les entraîneurs Occitanie)
- Publics : entraîneurs confirmés de niveau N3 et N2 et N1 mais aussi les niveaux régionaux
- Lieu : sur le lieu des regroupements et stage préparation FNJA fin juin

Intervenants :

- Maria Tamarelle entraîneur expert indépendant

## **Action 10 : (action pour 1<sup>er</sup> trimestre 2022) : Journée régionale sur les portés acrobatiques pour les clubs**

**Objectifs** : Amélioration de la technique des portés pour les ballets High light

### Sous objectifs

- Travail technique des portés
- Contribuer à l'amélioration technique des nageuses sur les acrobaties à sec et dans l'eau

### Organisation Prévisionnelle

- Un regroupement régional sur 2 journées : le matin en salle de gymnastique (Travail des portés à sec avec du matériel) et l'après-midi dans l'eau (expérimentation des portés)
- Effectifs : 2 équipes par clubs
- Dates : 15 et 16 janvier 2022
- Lieu : la Teste du Buch

### Intervenant

- Jean Luc VOYEUX : le spécialiste des portés acrobatiques en Natation Artistique



# BONNE SAISON

