



NATATION  
COURSE



# MEETING NATIONAL DE LA VALLÉE DE GARONNE

13 et 14 novembre 2021  
Agen (47) - Aquasud

*A suivre en direct sur le LiveFFN*



Protocole sanitaire à respecter



@ffnatationLNA



MEETING NATIONAL DE LA VALLÉE DE GARONNE  
SAMEDI 13 ET DIMANCHE 14 NOVEMBRE 2021



Bienvenue à AGEN

Commune du Sud-Ouest de la France, préfecture de l'un de nos plus beaux départements, le Lot-et-Garonne, où il fait bon vivre comme dans toute notre belle région, Nouvelle-Aquitaine.

**Nous vous y attendons en grand nombre !**

Les nageurs évolueront dans une structure moderne dotée d'un excellent bassin sportif.

Nul doute que ce meeting vous réservera de belles surprises chronométriques.

A très bientôt en Pays Agenais.

✓ office du tourisme

<https://www.tourisme.fr/3058/office-de-tourisme-agen.htm>

Tel : Agen · 05 53 47 36 09

<b>Bassin</b>	50 mètres – Chronométrage automatique – 2 plaques
<b>Extra Nat</b>	<b>Date limite MARDI 09/11/2021 - 23h59</b>
<b>Catégories</b>	JUNIORS SENIORS filles 14 ans et plus – Jeunes 2 et 3 (voir condition de participation) JUNIORS SENIORS garçons 15 ans et plus – Jeunes 2 et 3 (voir condition de participation)
<b>Type de compétition</b>	Individuelle - Performances insérées dans les classements FFN
<b>Qualificative pour</b>	Qualificatif aux échéances nationales (juniors 25m)
<b>Epreuves</b>	50m, 100m et 200m Papillon, Dos, Brasse et NL- 200m et 400m 4N - 400m, 800m et 1500m NL
<b>Conditions de participation</b> <b>Règlement</b>	Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Nouvelle – Aquitaine et hors région ayant réalisé lors de la saison N et N-1 au plus tard le 07 novembre 2021 en bassin de 25 m ou 50m. les temps de qualification selon la grille correspondant à leur catégorie. Les nageurs catégorie Jeunes 2 et 3 <sup>ème</sup> année ayant réalisé sur la saison N et N-1 les minimas de la grille Juniors 1ère année sont autorisés à participer à cette compétition. Les séries seront nagées classement au temps, tout âge confondu. Finales A – B – C toutes catégories. L'épreuve 400 m NL, Dames et Messieurs sera nagée toutes catégories séries lentes et série rapide, classement au temps. Les épreuves 400 X4 N – 800 m NL et 1500 m NL seront nagées classement au temps.
<b>Engagement</b>	La qualification sur X épreuve(s) ouvre droit à l'engagement sur X + 2 épreuves. La participation est limitée à 6 courses individuelles par nageur. <b>Les 800 m dames et 1500 mètres messieurs nage libre ne pourront pas être choisis comme course complémentaire.</b> Seront retenus, les 8 meilleurs temps Filles et 8 meilleurs temps Garçons, tout âge confondu Les clubs seront tenus informés mercredi 10 novembre.
<b>Récompenses</b>	Récompenses à l'issue des séries du matin pour les catégories : Jeunes, et juniors 1e/2e année confondus. Récompenses toutes catégories à l'issue de la finale A. Lots aux premiers
<b>Programme</b>	Sur 2 jours et 4 réunions.
<b>Réunion Technique</b>	Samedi matin 13 novembre 15 mn avant l'ouverture des portes aux nageurs. Les horaires des réunions 2 à 4 seront confirmés lors de la réunion technique
<b>Ouverture du bassin</b>	Évacuation du bassin sportif, 10mn avant les 1 <sup>er</sup> départs Le bassin sportif sera déclaré ouvert aux nageurs pendant une durée de 15mn après la fin de la dernière épreuve de chaque réunion. Le bassin de récupération sera ouvert pendant la durée de la compétition, sous la responsabilité des clubs.
<b>Organisation</b>	Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat et gérée par la ligue régionale, antenne de Talence. Droits d'engagement 8€ par épreuve. <b>Application du protocole sanitaire en fonction des directives de l'État et des recommandations de l'ARS Nouvelle-Aquitaine.</b>

Samedi 13 Novembre 2021				Samedi 13 Novembre 2021				Dimanche 14 Novembre 2021				Dimanche 14 Novembre 2021			
Ouv, des portes 07h30 -1er départ 09H00				Ouv, des portes 15h00 -1er départ 16h00				Ouv, des portes 07h30 -1er départ 09H00				Ouv, des portes 14h00 -1er départ 15h00			
800	Nage Libre	Dames		800	Nage Libre	Messieurs		1500	Nage Libre	Messieurs		1500	Nage Libre	Dames	
50	Papillon	Messieurs	Séries	50	Papillon	Messieurs	Finales C-B-A	50	Papillon	Dames	Séries	50	Papillon	Dames	Finales C-B-A
50	Dos	Dames	Séries	50	Dos	Dames	Finales C-B-A	50	Dos	Messieurs	Séries	50	Dos	Messieurs	Finales C-B-A
50	Brasse	Messieurs	Séries	50	Brasse	Messieurs	Finales C-B-A	50	Brasse	Dames	Séries	50	Brasse	Dames	Finales C-B-A
50	Nage Libre	Dames	Séries	50	Nage Libre	Dames	Finales C-B-A	50	Nage Libre	Messieurs	Séries	50	Nage Libre	Messieurs	Finales C-B-A
200	X4N	Messieurs	Séries	200	X4N	Messieurs	Finales C-B-A	200	X4N	Dames	Séries	200	X4N	Dames	Finales C-B-A
400	X4N	Dames	CLT					400	X4N	Messieurs	CLT				
100	Dos	Messieurs	Séries	100	Dos	Messieurs	Finales C-B-A	100	Dos	Dames	Séries	100	Dos	Dames	Finales C-B-A
100	Brasse	Dames	Séries	100	Brasse	Dames	Finales C-B-A	100	Brasse	Messieurs	Séries	100	Brasse	Messieurs	Finales C-B-A
200	Papillon	Messieurs	Séries	200	Papillon	Messieurs	Finales C-B-A	200	Papillon	Dames	Séries	200	Papillon	Dames	Finales C-B-A
200	Nage Libre	Dames	Séries	200	Nage Libre	Dames	Finales C-B-A	200	Nage Libre	Messieurs	Séries	200	Nage Libre	Messieurs	Finales C-B-A
400	Nage Libre	Messieurs	séries lentes	400	Nage Libre	Messieurs	série rapide	400	Nage Libre	Dames	séries lentes	400	Nage Libre	Dames	série rapide
200	Dos	Dames	séries	200	Dos	Dames	Finales C-B-A	200	Dos	Messieurs	séries	200	Dos	Messieurs	Finales C-B-A
200	Brasse	Messieurs	séries	200	Brasse	Messieurs	Finales C-B-A	200	Brasse	Dames	séries	200	Brasse	Dames	Finales C-B-A
100	Papillon	Dames	séries	100	Papillon	Dames	Finales C-B-A	100	Papillon	Messieurs	séries	100	Papillon	Messieurs	Finales C-B-A
100	Nage Libre	Messieurs	séries	100	Nage Libre	Messieurs	Finales C-B-A	100	Nage Libre	Dames	séries	100	Nage Libre	Dames	Finales C-B-A

Grilles de qualifications tous bassins DAMES						Grilles de qualifications tous bassins MESSIEURS					
Années d'âges	2007	2006	2005	2004	2003 et-	Années d'âges	2006	2005	2004	2003	2002 et -
50 NL	0:31.02	0:30.37	0:29.82	0:29.45	0:28.74	50 NL	0:28.40	0:27.15	0:26.33	0:26.18	0:25.79
100 NL	1:08.20	1:06.48	1:05.75	1:05.40	1:04.51	100 NL	1:02.40	0:59.15	0:58.75	0:58.07	0:56.42
200 NL	2:28.50	2:25.17	2:23.32	2:20.68	2:17.15	200 NL	2:17.50	2:13.84	2:11.85	2:08.03	2:03.95
400 NL	5:20.65	5:00.00	4:52.00	4:48.00	4:43.76	400 NL	4:42.00	4:35.81	4:28.81	4:25.12	4:20.11
800 NL	10:30.15	10:14.14	9:53.11	9:45.50	09:27.92	1500 NL	18:25.45	17:23.95	16:57.66	16:45.15	16:30.55
1500 NL	20:22.55	19 :41.12	19 :16.11	19 :08.18	18.59.11	800 NL	9 :42.25	9 :28.41	9 ;21.11	9 :04.25	8 :5171
50 DOS	0 :36.98	0 :36.61	0:35.55	0:35.22	0:34.75	50 DOS	0:32.64	0:32.27	0:32.04	0:31.85	0:30.63
100 DOS	1:20.50	1:19.00	1:18.10	1:16.57	1.14.69	100 DOS	1.09.77	1.08.36	1:08.17	1:06.66	1:05.21
200 DOS	2:52.00	2:45.50	2:41.29	2:40.81	2.39.49	200 DOS	2.28.75	2:27.35	2:26.24	2.24.15	2:22.89
50 BR	0:41.90	0:41.33	0:40.47	0:39.82	0:38.57	50 BR	0 :36.31	0:34.57	0:34.66	0:33.75	0:33.48
100 BR	1:29.32	1:27.85	1:27.01	1.26.96	1:25.26	100 BR	1.20.75	1:17.86	1.15.63	1.14.73	1:12.46
200 BR	3:16.51	3:07.29	3:06.50	3:05.75	3:02.76	200 BR	2.52.28	2:49.43	2:48.30	2.43.44	2.41.25
50 PAP	0:34.45	0:33.13	0:31.96	0:31.46	0:30.25	50 PAP	0 :30.42	0:29.47	0:28.80	0:28.38	0 :27.24
100 PAP	1:16.00	1:14.02	1.12.46	1:11.02	1:08.92	100 PAP	1.09.81	1:07.18	1.05.87	1.05.19	1:03.91
200 PAP	2:55.00	2:52.50	2:51.87	2:50.94	2:46.15	200 PAP	2.39.33	2:33.00	2:29.63	2:28.42	2.27.15
200 X4N	2:54.00	2:48.50	2:47.89	2:45.80	2:43.43	200 X4N	2.38.48	2:30.64	2:29.14	2:27.06	2:25.56
400 X4N	6:10.00	5.59.56	5.50.02	5:47.45	5:43.18	400 X4N	5:27.50	5:16.95	5.08.08	5.07.01	4.57.60