



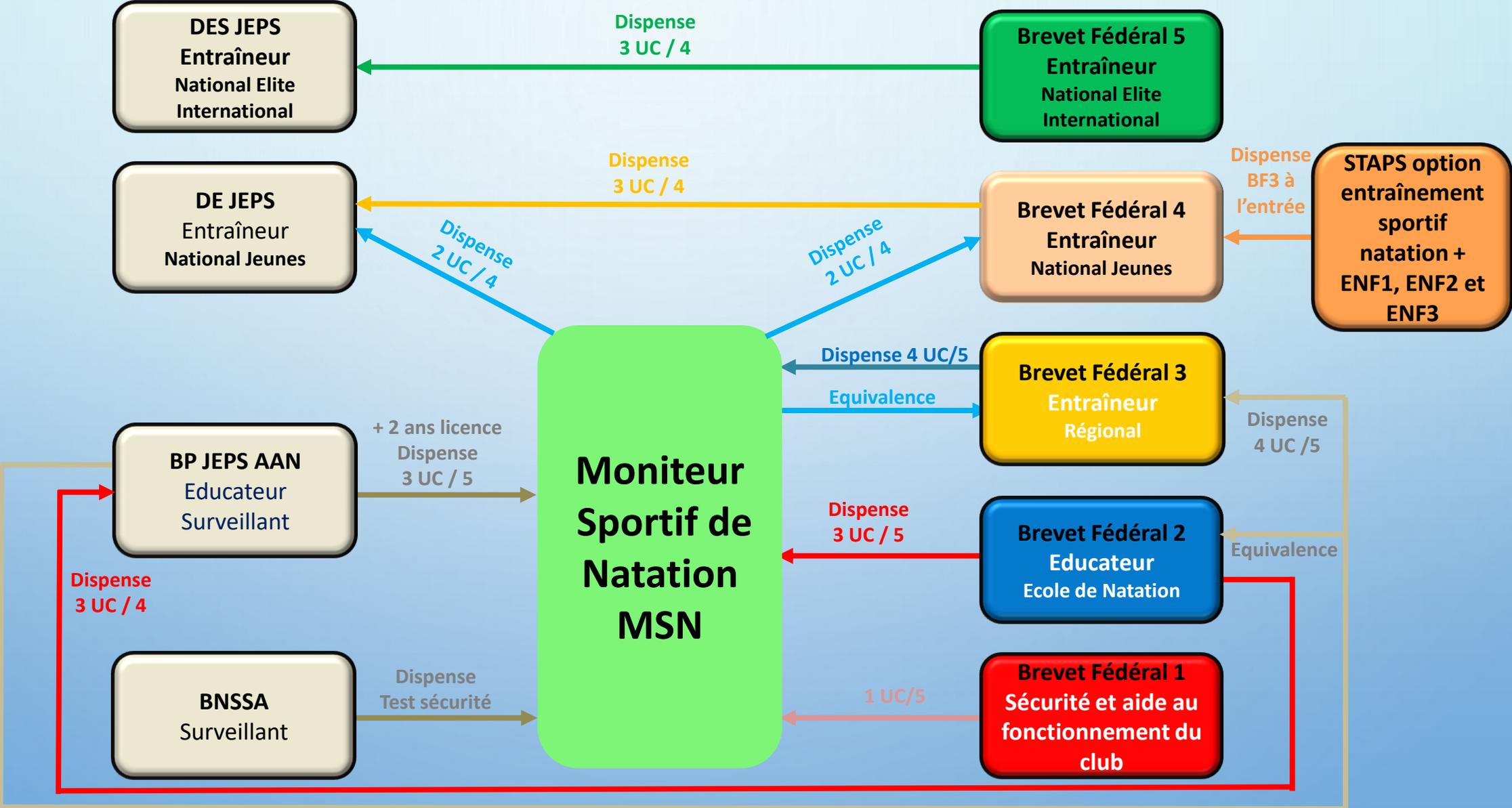
ERFAN

Nouvelle-Aquitaine

DÉTAILS DES CONTENUS DES UC DES BF(1,2 3) ET DU MSN

VERSION DU 9 JUILLET 2021

LES PRINCIPALES PASSERELLES



BF1

UC Encadrer un groupe en sécurité - 30h en centre
30 h en alternance

Gestion comportements à risques
Intervention accident
Préparation, gestion organisation et gestion groupe en déplacement, bilan du déplacement du stage

BF2

UC Conduire un projet d'action 55h en centre
30 h en alternance

Préparation et organisation de manifestations
projet d'action d'animation du club
Conception conduite évaluation d'un projet
Plan de communication

les UC des BF1 + BF2 + BF3 + UC5 du MSN
Accès 15 ans pour les BF et 17 ans pour le MSN

BF3

UC accompagner un stagiaire en formation 30h en centre
20 h en alternance

S'impliquer dans la formation des cadres au sein d'une structure
Formation du Tuteur

MSN

UC 5 du MSN 65h
Accès PSE1 - 17 ans

UC5 du MSN
Entraîner en sécurité dans le cadre d'une pratique compétitive jusqu'au niveau régional

UC Gérer les licenciés 15h en centre
10 h en alternance

Gestion administrative et technique des licenciés
Accueillir un public
Gestion administrative licence
Gestion logiciels FFN
Connaissances réglementaires des AAN

UC Conduire des apprentissages sportifs 65h en centre
90 h en alternance

Conduire en sécurité une activité dans le cadre de l'Ecole de Natation FFN
Conception Conduite Evaluation des Apprentissages pédagogiques en Ecole de natation (sauv'nage pass'sport et pas compet)

ENCADRER UN GROUPE EN SECURITE

UC Encadrer un groupe en sécurité 30 h centre

UC 1 du MSN

Encadrer un groupe en sécurité en déplacement

Gestion comportements à risques

Intervention accident

Préparation, gestion organisation et gestion groupe, bilan du déplacement ou du stage

- 0h30** Test de sécurité (PRMSP)
- 1h** Cas concrets (PRMSP)
- 1h** Les risques dans chacune des disciplines (PRMSP)
- 1h30** La sécurité
- 6h** Hygiène des piscines
- 3h** Intégrité des pratiquants
- 1h** Utilisation du matériel de secours
- 1h** Pratique personnelle
- 1h30** Réglementation de l'encadrement d'un groupe de mineurs en déplacement avec nuitées
- 0h30** Echanges sur la réglementation concernant la surveillance et la sécurité des activités aquatiques
- 2h** Organisation d'un déplacement et d'un stage
- 1h30** Les démarches administratives
- 3h** Rôle et attitude de l'éducateur pour développer les habiletés mentales
- 1h** La gestion d'un groupe
- 1h** Budget prévisionnel
- 2h** Bilan écrit
- 1h30** Bilan oral
- 1h** La gestion d'un déplacement

**UC Gérer les licenciés sur les plans
administratif et technique**

15 h centre

OI 1 de l'UC 3 du MSN

Participer au fonctionnement d'une
structure

**Gestion administrative et technique des
licenciés**

Accueillir un public

Gestion administrative licence

Gestion logiciels FFN

Connaissances réglementaires des AAN

GESTION DES LICENCIES

- 2h** Connaissances de base pour mieux communiquer avec les pratiquants
- 1h** Activités du club
- 1h** Orienter le public
- 1h** Rôles, statuts et responsabilités des différents acteurs
- 0h30** Gestion administrative
- 1h30** La réglementation des activités aquatiques
- 2h** Valeurs citoyennes
- 0h30** Responsabilités
- 0h30** Historique de la structuration de la natation
- 0h30** Les secteurs de pratique de la FFN
- 3h30** Les fondements de la loi de 1901
- 1h** La licence

CONDUIRE DES APPRENTISSAGES SPORTIFS (école de natation)

**UC Conduire des apprentissages sportifs =
65h centre**

UC 2 du MSN

Conduire en sécurité une activité dans le cadre de l'Ecole de Natation
**Conception Conduite
Evaluation des
Apprentissages
pédagogiques en école de nat** sur tous les niveaux: sauvn'age ,le pass'sport et le pass'compet)

- 6h** Natation scolaire
- 7h** Didactique : les étapes de la construction du nageur
- 1h** Présentation des dispositifs JAN et Aisance aquatique
- 1h** La pluridisciplinarité
- 0h30** La transversalité des pratiques
- 1h** Pédagogie
- 1h30** Le projet pédagogique
 - 2h** Les principes mécaniques liés à la natation
- 0h30** Les modifications du terrien au nageur
 - 3h** Anatomie/Physiologie
 - 1h30** La cellule musculaire, le système nerveux cérébro-spinal, la commande de la cellule musculaire
 - 3h** Physiologie de l'effort
 - 2h** Adaptations physiologiques à l'effort
 - 3h** Formation d'évaluateur de l'Ecole de Natation
 - 1h** Démonstration des apprentissages sportifs
- 1h30** Propulsion en natation
- 0h30** Recherche de l'historique de chaque discipline
 - 8h** Les techniques de nages
 - 2h** La conception de la séance
 - 1h30** Travaux pratiques sur la conception de séances
 - 1h** L'intérêt de l'Education physique
 - 1h** Adopter une démarche d'enseignement
 - 2h** Conduite de séances
 - 1h** En piscine expérimentation
 - 4h** Citoyenneté
 - 1h** Autonomie des pratiquants
 - 2h** Rôle et attitude de l'éducateur pour développer les habiletés mentales
 - 1h30** L'évaluation et l'analyse de sa séance
 - 1h30** Les outils d'évaluation du projet pédagogique et de la séance
 - 1h** L'adaptation et la régulation de la séance
 - 0h30** Le bilan de séance
 - 1h** L'exploitation des résultats

UC Conduire un projet d'action
55 h centre

O12 et OI 3 de l'UC 3 du MSN
S'impliquer dans le fonctionnement d'une structure
Préparation et organisation de manifestations
Promotion des activités
Plan de communication
Conception conduite évaluation d'un projet d'action

CONDUIRE UN PROJET D'ACTION D'ANIMATION

- 1h30** Les règles de communication, communication orale
- 2h** Participation à la préparation d'une organisation
- 5h** Connaissances des publics
- 1h** Jeu de rôle sur la conduite d'une réunion
- 1h** La labellisation des clubs
- 2h30** Création de supports de communication
- 2h** La communication au sein du club
- 2h** La prospection de partenaires
- 14h** Conception d'un projet d'action simple
- 2h** La conception d'un budget prévisionnel
- 15h** Conduite d'un projet d'action simple
- 7h** Evaluation d'un projet d'action simple

UC Former des cadres
30h centre

UC 4 du MSN
Accompagner un stagiaire
en formation au sein de la
structure
Formation
Tuteur

ACCOMPAGNER UN STAGIAIRE EN FORMATION (tutorat)

- 3h** La formation professionnelle et l'emploi
- 4h** Présentation de la filière de formation fédérale et prérogatives des diplômes
- 4h** Accueil d'un stagiaire en formation
- 3h** Les violences sexuelles
- 4h** Le développement durable
- 6h** Le tuteur
- 6h** La formation en alternance

UC 5 du MSN
65h centre

UC5 du MSN
Entraîner en sécurité dans le cadre
d'une pratique compétitive jusqu'au
niveau régional

UC 5 DU MSN – ENTRAÎNEMENT **jusqu'au niveau régional (discipline au choix)**

- 1h30** Programme sportif PRMSP
- 3h30** Le programme sportif
 - 3h** Les règlements FINA de sa discipline
 - 4h** Le plan d'entraînement
 - 4h** Planification
 - 7h** Conception de séances
 - 3h** Travaux pratiques séances d'entraînement
 - 4h** Le travail à sec
 - 3h** Travail à sec en pratique
 - 8h** Conduite de l'entraînement
 - 3h** Autonomie des pratiquants
 - 4h** Les conduites addictives
 - 2h** Hygiène du compétiteur
 - 4h** Quantification
 - 4h** Evaluation entraînement
 - 4h** L'entraînement à l'observation
 - 3h** Analyse de performance

Dossier d'inscription des BF et du MSN (en ligne)

bientôt sur le site de la ligue ou de l'ERFAN

Les informations seront aussi envoyées par
mail à tous les clubs