



NATATION  
ESTIVALE



# CALENDRIERS ET RÈGLEMENTS SPORTIFS

Saison sportive 2020/2021



@ffnatation\_LA

**Le mot du Président  
de la  
Ligue Nouvelle Aquitaine**

2020 et 2021 ont été des années difficiles pour la pratique sportive en général nous en avons aussi subi les conséquences.

Notre région la Nouvelle Aquitaine reste très aquatique avec son littoral, ses plans d'eau et l'implantation des bassins.

Cette force c'est l'ensemble des clubs d'activités estivales, plus de 12% des licenciés de Nouvelle Aquitaine, qui sont implantés en Nouvelle Aquitaine, force entre les sports annuels et une pratique aquatique estivale dynamique.

Vous faites le lien entre la pratique sportive annuelle et une pratique aquatique estivale mais plus encore un lien social, un apprentissage de la natation et une pratique compétitive.

C'est possible grâce à votre dynamisme et votre enthousiasme. Vous êtes un bien d'utilité aquatique.

L'Été 2021 peut être la reprise de vos activités estivales, soyons prêts pour la réussir.  
Je ne doute pas de votre motivation et envie.

Marc DEBERGHES

Président  
Ligue Nouvelle-Aquitaine Natation

**Le mot des Présidents  
de la  
Commission Natation Estivale Nouvelle Aquitaine**

Nous sommes heureux de vous retrouver au bord des bassins après cette année particulièrement difficile pour la Natation.

Nous avons conscience que la reprise va être compliquée pour certains, mais nous vous assurons tout le soutien de la ligue.

La commission natation estivale a essayé d'élaborer un programme simple, ouvert à tous qui permettra, nous l'espérons à chacun de s'épanouir.

Afin que tous les nageurs de la région puissent se confronter plus rapidement dans la saison, nous avons mis en place une nouvelle compétition Régionale qui se déroulera dès la mi-juillet. Nous espérons qu'elle suscitera de l'engouement.

Suite à la crise sanitaire, la natation annuelle a vu sa saison tronquée. Par esprit de solidarité, les nageurs annuels seront invités à participer au programme estival. Nous espérons que vous leur réserveraient un accueil digne de notre Natation Estivale.

Bonne saison à tous !!!

Cathy, Sarah et Bruno

Votre correspondance :  
Ligue Nouvelle-Aquitaine Natation  
*Maison Régionale des Sports*  
*2 avenue de l'Université 33400 TALENCE*  
E-mail [talence@ffnatationlna.fr](mailto:talence@ffnatationlna.fr)

Commission Natation Estivale : [estivale@ffnatationlna.fr](mailto:estivale@ffnatationlna.fr)

## CALENDRIER RÉGIONAL

### **Meeting Nouvelle Aquitaine**

Dimanche 18 juillet 2021 Montlieu la Garde (17)

### **Coupe Régionale Interclubs Juniors 1 et moins**

Zone Nord: Dimanche 25 Juillet 2021 Neuville du Poitou (86)

Zone Sud: Dimanche 25 Juillet 2021 à Peyrehorade (40)

### **Coupe Régionale Interclubs Toutes Catégories**

Dimanche 8 Août 2021 à Barbezieux (16)

### **Championnats Régionaux Nouvelle Aquitaine**

Samedi 21 et Dimanche 22 Août 2021 à Casteljaloux (47)

### **Critériums Nationaux**

### **Coupe de France des Régions Natation Estivale**

Les Vendredi 27, Samedi 28 et Dimanche 29 Août 2021 à Laval (53)

→ **Se référer au Règlement Sportif Estival 2021 (site fédéral)**

■ **Généralités**

Tous les clubs affiliés FFN avec l'affiliation annuelle peuvent saisir des licences compétiteur « été » entre le 1er juin 2021 et le 31 août 2021. Les clubs peuvent saisir des licences « Natation pour tous » avant le 1<sup>er</sup> juin puis faire la migration vers une licence « compétiteur été » à partir de cette date.

Les licenciés compétiteurs « été » peuvent aussi participer aux épreuves Eau-Libre et Maîtres se déroulant entre le 1er juin et le 31 août 2021.

Tous les licenciés ayant une licence compétiteur « été » mais aussi « annuel » peuvent prendre part au programme sportif de natation estivale (sauf compétitions par équipe). Les compétiteurs « annuel » ayant réalisé une performance entre le 1er septembre 2020 et le 31 mai 2021, peuvent prendre part au programme de natation estivale 2021 (sauf le critérium et la coupe de France) mais ils seront classés « hors classement ».

Le tableau suivant résume les différentes possibilités :

Compétiteurs	Programme sportif territorial « été » (ligues, CD, clubs)		Critérium national (Si temps de qualification* réalisés)		Coupe de France Juniors des Régions	
	Accès	Classement	Accès	Classement	Accès	Classement
« Annuel » (avec performance avant le 1 <sup>er</sup> juin 2021)	oui (Hors interclubs)	Hors classement	non	/	non	/
« Annuel » (sans performance avant le 1 <sup>er</sup> juin 2021)	oui	Classés	oui	Classés	non	/
« Eté »	oui	Classés	oui	Classés	oui	Classés

\* : les temps de qualification doivent être réalisés entre le 1<sup>er</sup> juin 2021 et le 22 août 2021 inclus.

Les clubs ayant une affiliation animation ne peuvent pas participer au programme sportif.

■ **Période**

La période estivale débute le 1<sup>er</sup> juin 2021 et se termine le 31 août 2021.

■ **ENF**

Les filles nées en 2011 et après et les garçons nés en 2010 et après ont l'obligation d'être titulaires de l'ensemble des tests ENF (Sauv'nage, Pass'sports de l'eau et le Pass'compétition) pour s'engager dans les différentes compétitions du programme sportif.

Cas spécifique concernant la Natation Artistique :

Il est convenu que les filles et garçons né(e)s en 2012 et après, titulaires du Pass'compétition Natation artistique, peuvent accéder à la compétition de cette discipline.

## CATEGORIES D'AGES POUR LA SAISON 2020- 2021

Catégories		DAMES		MESSIEURS	
<b>Avenirs</b>	Avenirs	10 ans et moins	2011 et après	11 ans et moins	2010 et après
<b>Jeunes</b>	Jeunes 1	11 ans	2010	12 ans	2009
	Jeunes 2	12 ans	2009	13 ans	2008
	Jeunes 3	13 ans	2008	14 ans	2007
<b>Juniors</b>	J 1 et J 2	14 – 15 ans	2007 – 2006	15 – 16 ans	2006 – 2005
	J 3 et J 4	16 – 17 ans	2005 – 2004	17 – 18 ans	2004 – 2003
<b>Seniors</b>	Seniors	18 ans et plus	2003 et avant	19 ans et plus	2002 et avant

<b>Filles</b>	Année de naissance	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002
	« Classification »	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +	
<b>Catégorie</b>		<b>JEUNES</b>			<b>JUNIORS</b>				<b>SENIORS</b>	
		<b>Jeune 1</b>	<b>Jeune 2</b>	<b>Jeune 3</b>	<b>J 1</b>	<b>J 2</b>	<b>J 3</b>	<b>J 4</b>		
<b>Garçons</b>	« Classification »	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +	
	Année de naissance	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001

- La catégorie « Avenirs » (filles nées en 2011 et après et garçons nés en 2010 et après) prend part au parcours de l'ENF avant d'accéder à la compétition.

Donc doivent être titulaires du Pass'Compétition Natation Course :

- Nageuses nées en 2011 et après
- Nageurs nés en 2010 et après

## ENGAGEMENT AUX COMPETITIONS et JURYS

Les engagements seront réalisés sur Extranat.

Le programme de chaque compétition sera mis en ligne et téléchargeable sur le site régional (<http://nouvelleaquitaine.ffnatation.fr/script/index.php>) dès que possible (précision des horaires susceptibles d'être adaptés)

Les éventuels forfaits seront à déclarer le jour même de la compétition jusqu'à ½ heure du début de la 1<sup>ère</sup> réunion.

Les juges arbitres et starters seront désignés par le responsable de la Commission des Officiels.

La commission sportive régionale natation estivale ou la personne désignée par celle-ci aura en charge de veiller à ce que les clubs organisateurs possèdent les structures nécessaires à l'organisation matérielle de la compétition, en particulier au niveau du secrétariat et de la mise en forme et de la diffusion des résultats.

Les clubs engageront leurs officiels (outil doodle activé par la Ligue - voir le site) en même temps que leurs nageurs afin de faciliter la mise en place des jurys par le juge arbitre désigné.

## ORGANISATION FINANCIERE

### **Droits d'engagement : Voir Tarifs 2020-2021 site LNA**

Les droits d'engagement seront réglés en ligne ou par virement bancaire au profit du « Ligue Nouvelle-Aquitaine Natation ».

Après paiement il sera toujours possible de modifier les engagements (forfait ou ajout) jusqu'à la fin de la date limite des engagements.

Interclubs par équipe : 25 € de 1 à 3 équipes et 5 € par équipe supplémentaire.

Championnats Régionaux : 3 €60 par épreuve individuelle et 6 € par épreuve de relais.

## OFFICIELS

Chaque club est tenu de présenter pour chaque réunion le nombre d'officiels suivant :

Pour les Interclubs : 1 officiel pour 1 équipe engagée

2 officiels pour 2 équipes ou plus

Pour les Championnats Régionaux :

1 officiel de 1 à 5 nageurs

2 officiels à partir de 6 nageurs

Les clubs pourront être « défaillants » une seule fois, au-delà la pénalité sera appliquée : 100 € par réunion. Un officiel d'un club, à titre exceptionnel, pourra officier pour un autre club. Les officiels du jury d'été comptent pour leur club.

## RECOMPENSES

L'ensemble des récompenses sera acheté et pris en charge financièrement par la Ligue Nouvelle-Aquitaine Natation.

# MEETING NOUVELLE AQUITAINE

Dimanche 18 JUILLET 2021

à Montlieu La Garde (17)

Bassin de 25 m et 5 couloirs – 2 réunions

## **Engagements**

Directement par Extranat avant le Mercredi 14 Juillet 2021 minuit.

A tous les nageurs licenciés à la FFN

Droit d'engagement : 3,60 € par épreuve individuelle et 6 € par relais

## **Epreuves**

- Nage libre : 50m, 100m
- Dos : 50m, 100m
- Brasse : 50m, 100m
- Papillon : 50m, 100m
- 4 Nages : 100 ,200m
- Relais Dames, Messieurs ou Mixte : 4 x 50m NL (Jeunes) et/ou 10 x 50m NL (Toutes Catégories)

## **Participation**

Un nageur ne pourra participer qu'à quatre épreuves individuelles (2 par réunion), plus 2 relais.

## **Challenge avenir**

Ouvert aux avenir non titulaires du pass'compétition :

Epreuves :

- 50 Br. NL
- 50 Dos-Brasse
- 50 Pap-Dos
- 100 NL
- 100 4 nages

3 épreuves maximum par réunion

## **Récompenses**

Une médaille aux trois premiers de toutes catégories. Une médaille à chacun des nageurs des trois premières équipes de relais.

Seuls les nageuses et nageurs ayant une licence « Compétition été » seront récompensés.

<p>Dimanche 18 juillet 2021 OP: 8h00 / DE: 9h00</p>	<p>Dimanche 18 juillet 2021 OP: 14h00 / DE 15h00</p>
<p>200 4 Nages Dames 200 4 Nages Messieurs 50 Brasse – Nage Libre Dames Challenge avenir 50 Brasse – Nage Libre Messieurs Challenge avenir 50 Papillon Dames 50 Papillon Messieurs 100 Brasse Dames 100 Brasse Messieurs 50 Dos Dames 50 Dos Messieurs 50 dos – Brasse Dames Challenge avenir 50 dos – Brasse Messieurs Challenge avenir 100 Nage Libre Dames TC + Challenge avenir 100 Nage Libre Messieurs TC + Challenge avenir</p> <p>ENTRACTE</p> <p>Relais 4 x 50 Nage Libre Dames jeunes Relais 4 x 50 Nage Libre Messieurs jeunes Relais 4 x 50 Nage Libre Mixte jeunes</p>	<p>100 Papillon Dames 100 Papillon Messieurs 50 pas-dos Dames Challenge avenir 50 pap -dos Messieurs Challenge avenir 50 Brasse Dames 50 Brasse Messieurs 100 Dos Dames 100 Dos Messieurs 50 Nage Libre Dames 50 Nage Libre Messieurs 100 4 Nages Dames Challenge avenir 100 4 Nages Messieurs Challenge avenir</p> <p>ENTRACTE</p> <p>Relais 10 x 50 Nage Libre Dames Relais 10 x 50 Nage Libre Messieurs Relais 10 x 50 Nage Libre Mixte</p>

# COUPE REGIONALE INTERCLUBS JUNIORS 1 ET MOINS

Zone Nord: Dimanche 25 Juillet 2021 à Neuville du Poitou (86)

Zone Sud: Dimanche 25 Juillet 2021 à Peyrehorade (40)

Neuville: Bassin de 25 m et 5 couloirs et Peyrehorade : Bassin de 25 m et 5 couloirs ; 2 réunions.  
Chronométrage doit être le même sur les deux bassins, semi-automatique de préférence.

## Coupe Régionale Inter Clubs Juniors 1 et moins

### **Conditions d'accès :**

Catégories d'âges : 2007 et après pour les Filles, 2006 et après pour les Garçons

Le pass'compétition natation course est obligatoire pour les nageurs nés en 2010 et après pour les garçons et 2011 et après pour les filles.

Equipes de 4 ou 5 nageurs par équipe de club

### **Engagements :**

Les engagements des Interclubs seront réalisés sur Extranat.

Droits d'engagement : 25 € de 1 à 3 équipes ensuite 5 € par équipe supplémentaire à verser au profit de « Ligue Nouvelle-Aquitaine Natation ».

### **Clôture des engagements :**

Mercredi 21 juillet 2021 (23h59) pour les 2 zones.

### **Programme :**

8 Epreuves individuelles : 50 NL, 100 NL, 200 NL, 50 D, 50 B, 50 P, 100 4N et 200 4N

2 Relais : 4x50 NL et 4x (100 4N) chaque relayeur effectue un 100 4N

Classement au temps

### **Mode de qualification :**

- Chaque club pour être classé, doit avoir participé aux 2 relais. Pour qu'une équipe soit classée, il est indispensable de présenter un nageur pour chaque épreuve individuelle.
- Chaque équipe sera composée de 4 ou 5 nageurs, 1 seul nageur par épreuve.
- Si l'équipe est composée de 4 nageurs, chaque nageur s'engage aux 2 relais et à 2 épreuves individuelles. Si l'équipe est composée de 5 nageurs, la composition de l'équipe est libre : maximum 2 courses individuelles par nageur.
- Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs minimum). Si une équipe n'était pas complète, elle pourrait être engagée mais ne serait pas prise en compte dans les résultats.
- Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.

**Classement :**

Le classement par équipe sera établi par addition des points obtenus à la table de cotation FFN. Les points des relais ne sont pas doublés. Un classement féminin, masculin et général (total : meilleure équipe filles et garçons) est établi.

**Récompense :**

Une coupe aux trois premières équipes en Messieurs, en Dames et au général (le total de la meilleure équipe pour chaque club en filles et en garçons) pour la zone Sud et la zone Nord

<b>Programme</b>
------------------

Dimanche 25 juillet 2021 OP : 9h00 / DE : 10h00	Dimanche 25 juillet 2021 OP : 14h00 / DE 15h00
200 4N Dames 200 4N Messieurs 50 Brasse Dames 50 Brasse Messieurs 50 Nage Libre Dames 50 Nage Libre Messieurs 100 4Nages Dames 100 4Nages Messieurs Pause 10 min 4 x 50 NL Dames 4 x 50 NL Messieurs	200 NL Dames 200 NL Messieurs 50 Papillon Dames 50 Papillon Messieurs 100 NL Dames 100 NL Messieurs 50 Dos Dames 50 Dos Messieurs Pause 10 min 4 x 100 100 4N Dames 4 x 100 100 4N Messieurs

# COUPE REGIONALE INTER CLUBS TOUTES CATEGORIES

Dimanche 8 août 2021

à BARBEZIEUX (16)

Bassin de 25 m et 5 couloirs – 2 réunions  
Chronométrage automatique ou semi-automatique

## Coupe Régionale Interclubs Toutes Catégories

### **Conditions d'accès :**

La compétition est ouverte à toutes les catégories d'âges confondues filles et garçons.  
Les nageurs nés en 2010 et après pour les garçons et 2011 et après pour les filles devront obligatoirement être titulaires du Pass'compétition Natation Course.  
Compétition par équipe de clubs de 5 ou 6 nageurs.

### **Engagements :**

Les engagements des Interclubs seront réalisés sur Extranat.  
Droits d'engagement : 25 € de 1 à 3 équipes, ensuite 5 € par équipe supplémentaire à verser au profit de « Ligue Nouvelle-Aquitaine Natation ».

### **Clôture des engagements :**

Mercredi 04 août 2021 (23h59)

### **Programme :**

10 Epreuves individuelles : 50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m 4 nages  
2 Relais : 4 x 100 m nage libre, 4 x 100 m 4 nages (100m par nage).  
Classement au temps

### **Mode de qualification:**

- Chaque club, pour être classé, doit avoir participé aux 2 relais. Pour qu'une équipe soit classée, il est indispensable de présenter un nageur pour chaque épreuve individuelle.
- Chaque équipe est composée de 5 ou 6 nageurs, 1 seul nageur par épreuve.
- Si l'équipe est composée de 5 nageurs, un nageur ne peut participer qu'à 2 épreuves individuelles et aux relais. Si l'équipe est composée de 6 nageurs, la composition de l'équipe est libre: maximum 2 courses individuelles par nageur.
- Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (5 nageurs minimum).

Si une équipe n'était pas complète, elle pourrait être engagée mais ne serait pas prise en compte dans les résultats.

- Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.

**Classement :**

Le classement s'effectue par addition des points obtenus à la table de cotation FFN. La cotation des relais n'est pas doublée

Un classement féminin, masculin et général est établi.

**Récompenses :**

Une coupe aux trois premières équipes en Messieurs, en Dames et au général (le total de la meilleure équipe pour chaque club en filles et en garçons).

**Programme de la compétition**

Dimanche 8 Aout 2021 OP: 7h30 / DE : 9h00	Dimanche 8 août 2021 OP: 13h30 / DE : 14h30
200 4N Dames 200 4N Messieurs 100 Dos Dames 100 Dos Messieurs 50 Papillon Dames 50 Papillon Messieurs 100 NL Dames 100 NL Messieurs 50 Brasse Dames 50 Brasse Messieurs Pause 10 min 4x100 4N Dames 4x100 4N Messieurs	200 NL Dames 200 NL Messieurs 100 Papillon Dames 100 Papillon Messieurs 50 Dos Dames 50 Dos Messieurs 100 Brasse Dames 100 Brasse Messieurs 50 NL Dames 50 NL Messieurs Pause 10 min 4x100 NL Dames 4x100 NL Messieurs

# CHAMPIONNATS REGIONAUX

## Jeunes

Samedi 21 et Dimanche 22 Août 2021

Casteljaloux (CD 47)

Bassin de 50 m et 6 couloirs – 4 réunions  
Chronométrage automatique ou semi-automatique

### Règlements

*Toutes les compétitions inscrites au calendrier des Comités Départementaux sont qualificatives sous réserve que les résultats soient remontés sur le serveur fédéral et que le jury soit conforme.*

*La gestion et le traitement informatique seront assurés par une personne désignée par la Ligue. Le chronométrage sera semi-automatique ou automatique*

### Engagements

Les engagements seront réalisés sur Extranat avant le Mercredi 18 août à 23h59.

Un participant pourra s'engager sur une épreuve que s'il a réalisé le temps qualificatif de cette épreuve (voir grilles de temps). Les temps d'engagement devront avoir été réalisés lors d'une épreuve inscrite au calendrier 2021. Tout engagement incorrect sera rejeté.

Chaque club pourra engager un maximum de 3 relais filles et 3 relais garçons par épreuve. Un club pourra engager 2 nageurs non qualifiés aux épreuves individuelles sur les épreuves de relais à condition que le relais soit composé de 2 nageurs qualifiés.

Droits d'engagement: 3.60 € par épreuve individuelle et 6.00 € par épreuve de relais à verser au profit de la Ligue Nouvelle-Aquitaine Natation.

## Catégories

Jeunes: Dames : 2010-2009-2008

Messieurs : 2009-2008-2007

## Déroulement des épreuves

Afin d'obtenir des séries homogènes, les nageurs nageront toutes catégories confondues. Le classement par année d'âge sera fait à l'issue des épreuves.

Pour les épreuves de 50 et de 100 mètres, 3 finales :

- Finale Jeune 1 et moins,
- Finale Jeune 2 et 3,
- Finale Junior / Sénior.

## Récompenses

*Jeunes : 1 médaille aux 3 premiers de chaque épreuve par catégorie :*

- *Jeune 2 et 3*
- *Jeune 1 et moins*

## Epreuves et grilles de temps

Grille de temps pourra être adaptée après le Meeting reg.

Filles	Jeunes 1	Jeunes 2	Jeunes 3
	11 ans	12 ans	13 ans
	2010	2009	2008
50 NL	0.4618	0.4569	0.4172
100 NL	1.4425	1.3933	1.3835
200 NL	3.3989	3.2866	3.2086
50 D	0.5436	0.5126	0.4921
100 D	1.5328	1.5187	1.4713
50 B	0.5936	0.5515	0.5380
100 B	1.5821	1.5732	1.5556
50 P	0.5805	0.5423	0.5298
100 P	2.0214	1.5823	1.5484
200 4N	4.0415	4.0058	3.5623

Garçons	Jeunes 1	Jeunes 2	Jeunes 3
	12 ans	13 ans	14 ans
	2009	2008	2007
50 NL	0.4542	0.4370	0.3683
100 NL	1.4322	1.3813	1.2836
200 NL	3.4470	3.2644	3.1116
50 D	0.5385	0.4976	0.4529
100 D	1.5875	1.5137	1.4523
50 B	0.5668	0.5399	0.5158
100 B	1.5788	1.5639	1.5237
50 P	1.0230	0.5189	0.4969
100 P	1.5783	1.5123	1.4717
200 4N	3.4585	3.3838	3.2640

Relais: 4 x 50 NL et 4 x 50 4N, 10 x 100 NL

Programme (voir Championnats régionaux Juniors et plus)

# CHAMPIONNATS REGIONAUX

## Juniors et plus

Samedi 21 et Dimanche 22 Août 2021

Casteljaloux (CD 47)

Bassin de 50 m et 6 couloirs – 4 réunions

### Règlement

*Toutes les compétitions inscrites au calendrier des Comités Départementaux sont qualificatives sous réserve que les résultats soient remontés sur le serveur fédéral et que le jury soit conforme.*

*La gestion et le traitement informatique seront assurés par une personne désignée par la Ligue. Le chronométrage sera semi-automatique.*

### Engagements

#### Détail des épreuves

- Nage libre : 50m, 100m, 200m
- Dos : 50m, 100m, 200m
- Brasse : 50m, 100m, 200m
- Papillon : 50m, 100m
- 4 Nages : 200m
- Relais : 4 x 50 NL, 4 x 50 NL Mixtes, 4 x 50 4 Nages, 4 x 50 4N Mixtes

#### Participation

Un nageur pourra s'engager sur une épreuve que s'il a réalisé le temps qualificatif de cette épreuve (voir grilles de temps). Les temps d'engagement devront avoir été réalisés lors d'une épreuve inscrite au calendrier 2021. Tout engagement incorrect sera rejeté.

Un nageur ne pourra participer qu'à six épreuves individuelles, plus les relais sur les 4 réunions. En cas de qualification pour une finale, déclarations limites des forfaits 30 minutes après la parution des résultats de l'épreuve.

Finales réservées aux nageuses et nageurs ayant une licence « Compétition été ».

### Récompenses

Juniors et plus : 1 médaille aux 3 premiers de chaque épreuve

Les relais mixtes doivent être composés de 2 filles et 2 garçons pour prétendre à un podium. Seuls les nageuses et nageurs ayant une licence « Compétition été » seront récompensés

## Déroulement des épreuves

Afin d'obtenir des séries homogènes, les nageurs nageront toutes catégories confondues. Le classement par année d'âge sera fait à l'issue des épreuves.

Les engagements seront réalisés sur Extranat avant le mercredi 18 août à 23h59.

Chaque club pourra engager un maximum de 3 relais filles et 3 relais garçons par épreuve. Un club pourra engager 2 nageurs non qualifiés aux épreuves individuelles sur les épreuves de relais à condition que le relais soit composé de 2 nageurs qualifiés.

Droits d'engagement : 3.60 € par épreuve individuelle et 6.00 € par épreuve de relais à verser au profit de la Ligue Nouvelle-Aquitaine Natation.

## Catégories

Juniors:	Filles:	J1/J2: 2007 – 2006 et J3/J4: 2005 – 2004
	Garçons:	J1/J2: 2006 – 2005 et J3/J4: 2004 – 2003
Seniors:	Filles:	2003 et avant
	Garçons:	2002 et avant

## Programme

<p align="center"><b>Samedi 21 Août 2021</b> <b>OP: 8h00 / DE: 9h00</b></p>	<p align="center"><b>Samedi 21 Août 2021</b> <b>OP: 13h30 / DE: 14h30</b></p>
<p>100 Papillon Messieurs Séries 100 Papillon Dames Séries 50 Nage Libre Messieurs Séries 50 Nage Libre Dames Séries 100 Brasse Messieurs Séries 100 Brasse Dames Séries 50 Dos Messieurs Séries 50 Dos Dames Séries 200 Nage Libre Messieurs Classement au temps 200 Nage Libre Dames Classement au temps</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Cérémonies protocolaires des 200 Nage Libre</b></li> </ul> <p>Relais Mixte 4 x 50 4 Nages (toutes catégories)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Cérémonies protocolaires du relais</b></li> </ul>	<p>100 Papillon Messieurs - 3 Finales 100 Papillon Dames - 3 Finales 200 Dos Messieurs Classement au temps 200 Dos Dames Classement au temps</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Cérémonies protocolaires des 100 Papillon</b> 50 Nage Libre Messieurs - 3 Finales 50 Nage Libre Dames - 3 Finales</li> <li>• <b>Cérémonies protocolaires des 200 Dos</b> 100 Brasse Messieurs - 3 Finales B 100 Brasse Dames - 3 Finales</li> <li>• <b>Cérémonies protocolaires des 50 Nage Libre</b> 200 4 Nages Messieurs Classement au temps 200 4 Nages Dames Classement au temps</li> <li>• <b>Cérémonies protocolaires des 100 Brasse</b> 50 Dos Messieurs Finale - 3 Finales 50 Dos Dames Finale - 3 Finales</li> <li>• <b>Cérémonies protocolaires des 200 4 Nages</b> • <b>Cérémonies protocolaires des 50 Dos</b></li> </ul> <p>Relais 4 x 50 Nage Libre Dames (toutes catégories) Relais 4 x 50 Nage Libre Messieurs (toutes catégories)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Cérémonies protocolaires du relais</b></li> </ul>
<p align="center"><b>Dimanche 22 Août 2021</b> <b>OP: 8h00 / DE: 9h00</b></p>	<p align="center"><b>Dimanche 22 Août 2021</b> <b>OP: 13h30 DE: 14h30</b></p>
<p>50 Brasse Dames Séries 50 Brasse Messieurs Séries 100 Nage Libre Dames Séries 100 Nage Libre Messieurs Séries 50 Papillon Dames Séries 50 Papillon Messieurs Séries 100 Dos Dames Séries 100 Dos Messieurs Séries 200 Brasse Dames Classement au temps 200 Brasse Messieurs Classement au temps</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Cérémonies protocolaires des 200 Brasse</b></li> </ul> <p>Relais Mixte 4 x 50 Nage Libre (toutes catégories)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Cérémonies protocolaires du relais</b></li> </ul>	<p>50 Papillon Dames Finale - 3 Finales 50 Papillon Messieurs Finale - 3 Finales 100 Dos Dames - 3 Finales 100 Dos Messieurs - 3 Finales</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Cérémonies protocolaires des 50 Papillon</b> 50 Brasse Dames - 3 Finales 50 Brasse Messieurs - 3 Finales</li> <li>• <b>Cérémonies protocolaires des 100 Dos</b> 100 Nage Libre Dames - 3 Finales 100 Nage Libre Messieurs - 3 Finales</li> <li>• <b>Cérémonies protocolaires des 50 Brasse</b> Relais 4 x 50 Nage 4N Dames (toutes catégories) Relais 4 x 50 Nage 4N Messieurs (toutes catégories)</li> <li>• <b>Cérémonies protocolaires des 100 Nage Libre</b> • <b>Cérémonies protocolaires du relais</b></li> </ul>

3 Finales dans l'ordre :

- *Finale Jeune 1 et moins*
- *Finale Jeune 2 et 3*
- *Finale Junior / Sénior*

*Podiums aux trois premiers de Chaque finale et au 3 premiers pour les épreuves classements au temps par catégorie.*

## Epreuves et grilles de temps

Filles	Juniors 1	Juniors 2	Juniors 3	Juniors 4	Seniors
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +
	2007	2006	2005	2004	2003 et av
50 NL	0.3877	0.3711	0.3679	0.3570	0.3444
100 NL	1.3200	1.2634	1.2290	1.2089	1.1724
200 NL	3.1075	3.0672	3.0322	3.0125	2.5653
50 D	0.4845	0.4430	0.4420	0.4279	0.4159
100 D	1.4390	1.3994	1.3361	1.3196	1.2897
200 D	3.4527	3.4083	3.3522	3.2733	3.1602
50 B	0.4884	0.4736	0.4622	0.4514	0.4472
100 B	1.4804	1.4466	1.4350	1.4033	1.3767
200 B	3.5718	3.5069	3.4472	3.2937	3.1783
50 P	0.4562	0.4422	0.4314	0.4122	0.4036
100 P	1.4528	1.4278	1.3448	1.3108	1.2944
200 4N	3.5009	3.4450	3.2221	3.1564	3.1291

Garçons	Juniors 1	Juniors 2	Juniors 3	Juniors 4	Seniors
	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +
	2006	2005	2004	2003	2002 et av
50 NL	0.3522	0.3277	0.3073	0.3045	0.2998
100 NL	1.2301	1.1566	1.1106	1.0801	1.0750
200 NL	3.0914	3.0425	2.4731	2.3867	2.3789
50 D	0.4529	0.4200	0.4138	0.4002	0.3820
100 D	1.4632	1.3185	1.2514	1.2144	1.2075
200 D	3.4250	3.0255	2.5482	2.4940	2.4785
50 B	0.4821	0.4591	0.4356	0.4209	0.3976
100 B	1.4709	1.4008	1.3721	1.3489	1.2906
200 B	3.3689	3.2497	3.2073	3.1447	3.1158
50 P	0.4444	0.4253	0.4051	0.3603	0.3489
100 P	1.4095	1.3506	1.2470	1.2180	1.1958
200 4N	3.2046	3.1025	3.0670	3.0038	2.5987

Relais: 4 x 100 NL et 4 x 100 4N, 10 x 100 NL

# 23<sup>ème</sup> COUPE DE FRANCE DES REGIONS NATATION ESTIVALE A LAVAL

Vendredi 27, Samedi 28 et Dimanche 29 Août 2021

## Préambule

*Les clubs de natation estivale bénéficient de l'organisation d'une Coupe de France estivale des ligues réservée aux catégories Juniors.*

*Elle est traditionnellement programmée durant le dernier week-end du mois d'août.*

*Les ligues peuvent présenter des sélections comprenant un maximum 32 nageurs (hors remplaçant) comprenant 16 filles et 16 garçons.*

*Par ailleurs, afin de favoriser la participation de toutes les ligues, les ligues peuvent présenter des équipes uniquement par catégorie (J1/J2 fille, J1/J2 garçon, J3/J4 fille et J3/J4 garçon) dans la limite de deux équipes complètes maximum par ligue par catégorie. Pour engager une deuxième équipe, la première équipe doit être complète.*

## Règlements Sportifs

**Catégories d'âge:** Juniors

Juniors: Filles: J1/J2 (2007-2006) et J3/J4 (2005-2004)  
Garçons: J1/J2 (2006-2005) et J3/J4 (2004-2003)

**Épreuves individuelles** (8 en filles et 8 en garçons)

50 m nage libre, 100 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon.

Classement au temps.

**Épreuves de relais**

Sélections complètes : 4 x 100 m nage libre mixte, 4 x 100 m 4 nages filles et garçons, 4 x 50 m nage libre filles et garçons et 8 x 50 m nage libre mixte.

Sélections par catégorie : 4 x 100 m 4 nages filles et garçons, 4 x 50 m nage libre filles et garçons.

Les séries des épreuves individuelles et relais sont élaborées à partir des temps d'engagement (les temps d'engagement apparaîtront sur les fiches). Classement au temps combiné avec les séries du Critérium.

### ***Modalités Particulières :***

La course des remplaçants se tiendra le samedi 28 et sera abordée lors de la réunion technique du vendredi 27.

4 épreuves possibles en filles et en garçons : 100 m nage libre, 100 m dos, 100 m brasse et 100 m papillon.

NB : S'agissant d'une compétition par équipe, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA

### **Pour la sélection des nageurs et nageuses**

Pour prétendre à faire partie de la sélection LNA, il faudra avoir participé (au minimum) à 2 compétitions régionales. La sélection se fera sur les temps réalisés durant championnats régionaux. Le temps de référence sera celui des championnats régionaux.

Des informations complémentaires seront communiquées aux clubs en cours de saison pour la sélection à la CFR.

II<sup>ème</sup> CRITERIUM NATIONAL  
DE NATATION ESTIVALE  
A LAVAL (50m)

Vendredi 27, Samedi 28 et Dimanche 29 août 2021

**Règlements Sportifs**

**Catégories d'âge :** Jeunes 3 - Juniors et Seniors

Filles : nées en 2008 et avant

Garçons : nés en 2007 et avant

**Modalités :**

Engagements extraNat : du 16 août 2021 au 24 août 2021 (23h59) – 5 € par épreuve

**Contenu du programme**

**Épreuves** (11 en filles et 11 en garçons)

50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m 4 nages.

Classement au temps ; en intégrant les épreuves de la Coupe de France de natation estivale concernées.

Les 50 m et les 100m sont à la fois inscrits au programme de la Coupe de France de natation estivale et au critérium national.

Pour le 400 m nage libre, l'organisateur se réserve le droit de faire nager deux nageurs par ligne (sauf pour la série la plus rapide).

**NB :** Dans un souci d'équité sportive vis-à-vis des nageurs de la Coupe de France, la règle des deux départs s'applique pour cette compétition.

**Mode de qualification**

Toutes les performances établies entre le 1er juin et le 22 août 2021 23h59 par des nageurs ayant une licence compétiteur « été » et/ou compétiteur « annuel », s'ils n'ont pas réalisé de performance avant le 1er juin 2021, pourront être prises en compte pour la qualification au critérium national.

**Modalités d'engagements**

Les clubs ne peuvent engager que des nageurs ayant une licence compétiteur « été » et/ou compétiteur « annuel », s'ils n'ont pas réalisé de performance avant le 1er juin 2021, et ayant réalisé les temps de qualification.

### **Dispositions particulières**

Les nageurs pourront s'engager dans chaque épreuve pour laquelle ils auront réalisé le temps de la grille de temps (annexe 2). Si un nageur est qualifié sur une seule épreuve, il pourra s'engager sur une épreuve complémentaire de son choix, à condition de participer à celle où il s'est qualifié.

Les nageurs(euses) sélectionné(e)s en équipe « Coupe de France » bénéficient de la possibilité de nager les épreuves individuelles de leur choix, en accord avec le responsable de la délégation de la Coupe de France, s'ils ont réalisé le temps de la grille de qualification.

Les nageurs(euses) sélectionné(e)s en équipe « Coupe de France » sont pris en compte dans le classement du critérium, même s'ils n'ont pas réalisé les temps de qualification

## **Programme commun**

**Programme prévisionnel de la Coupe de France et du critérium national : (susceptible de modifications)**

<b>Vendredi 27 août 2021 après-midi</b>	<b>Samedi 28 août 2021 matin</b>	<b>Samedi 28 août 2021 après-midi</b>	<b>Dimanche 29 août 2021 matin</b>
<b>Echauffement 15H00</b>  <b>Evacuation 16H15</b>  Mot au capitaine Défilé des officiels Marseillaise  <b>Début 16H30</b> 200 4N F critérium 200 4N G critérium 100 D F 100 D G  <b>Pause 15 minutes</b> 400 NL F critérium 400 NL G critérium  <b>Fin 19H00</b>	<b>Echauffement 8H00</b>  <b>Evacuation 9H15</b>  Défilé des officiels  <b>Début 9H30</b> 4x100 NL mixte 100 B F 100 B G  <b>Pause 15 minutes</b> 50 D F 50 D G 100 NL F 100 NL G  <b>Fin 11H30</b>	<b>Echauffement 14H15</b>  <b>Evacuation 15H15</b>  Défilé des équipes Défilé des officiels Marseillaise Echange des cadeaux des capitaines  <b>Début 15H45</b> 4x50 NL coupe (Filles / Garçons) par catégorie  <b>Pause 10 minutes</b> 200 NL F critérium 200 NL G critérium 50 P F 50 P G  <b>Pause 10 minutes</b> 4x100 4N (Filles / Garçons) par catégorie  <b>Fin 18H15</b>	<b>Echauffement 8H00</b>  <b>Evacuation 9H15</b>  Défilé des officiels Défilé bénévoles  <b>Début 9H30</b> 50 NL F 50 NL G 100 P F 100 P G 50 B F 50 B G  <b>Pause 15 minutes</b> 8x50 NL mixte  <b>Remise récompenses CDF</b>  <b>Fin 12H00</b>

### **Classement spécifique à la compétition**

Le classement est individuel au temps par catégorie.

### **Récompenses**

Une médaille aux trois premiers de chaque épreuve pour les catégories Jeunes 3, Juniors J1/J2, Juniors J3/J4 et Seniors.

**TABLE DE CONVERSION FFN BASSIN  
DE 25m => BASSIN DE 50m**

Ci-après le tableau des majorations, par épreuve, des performances réalisées en bassin de 25m pour obtenir son « équivalent » en bassin de 50m.

Temps à ajouter à une performance effectuée en bassin de 25 m pour obtenir son équivalence en bassin de 50m.

EPREUVES	MAJORATION	
	Dames	Messieurs
50m nage libre	0"70	0"70
100m nage libre	1"20	1"50
200m nage libre	2"90	3"60
400m nage libre	6"20	7"70
800m nage libre	12"90	15"90
1500m nage libre	24"50	30"10
50m Dos	1"30	1"50
100m Dos	2"30	3"00
200m Dos	5"40	6"90
50m Brasse	0"70	1"10
100m Brasse	1"90	2"50
200m Brasse	4"50	5"90
50m Papillon	0"60	0"70
100m Papillon	1"40	1"40
200m Papillon	3"30	3"30
200m 4 Nages	3"40	4"10
400m 4 Nages	7"50	9"00

## GRILLE DE QUALIFICATION TOUS BASSINS

### Filles

Epreuves	13 ANS (2008)	14 ANS (2007)	15 ANS (2006)	16 ANS (2005)	17 ANS (2004)	18 ANS ET PLUS (2003 ET AVANT)
50 NL	34"18	32"88	32"02	31"82	31"11	30"31
100 NL	1'14"72	1'13"46	1'11"02	1'10"60	1'09"06	1'07"20
200 NL	2'56"96	2'51"41	2'45"07	2'40"75	2'37"88	2'33"21
400 NL	6'23"78	6'08"23	5'46"85	5'43"64	5'41"35	5'33"80
50 D	41"75	40"67	39"17	38"71	38"02	37"27
100 D	1'28"80	1'26"56	1'25"78	1'23"52	1'22"85	1'20"80
50 B	45"31	44"45	43"14	42"65	41"59	40"51
100 B	1'37"50	1'34"72	1'33"03	1'32"15	1'31"89	1'29"01
50 P	39"77	38"25	37"16	36"78	35"89	34"51
100 P	1'35"74	1'32"90	1'27"32	1'26"96	1'25"52	1'24"01
200 4N	3'13"51	3'10"56	3'08"21	3'03"76	2'59"57	2'57"20

### Garçons

Epreuves	14 ANS (2007)	15 ANS (2006)	16 ANS (2005)	17 ANS (2004)	18 ANS (2003)	19 ANS ET PLUS (2002 ET AVANT)
50 NL	30"18	28"89	27"88	27"45	26"75	25"76
100 NL	1'08"15	1'04"98	1'02"16	1'01"73	1'00"93	58"41
200 NL	2'35"89	2'28"08	2'24"48	2'23"57	2'21"57	2'15"45
400 NL	5'59"39	5'34"86	5'14"68	5'11"55	5'07"56	4'45"49
50 D	37"27	35"68	34"28	33"79	32"97	32"04
100 D	1'21"90	1'18"40	1'14"91	1'13"98	1'13"38	1'10"71
50 B	40"66	39"38	37"43	37"15	36"40	34"33
100 B	1'29"81	1'25"59	1'21"29	1'20"32	1'18"84	1'16"94
50 P	35"02	33"71	31"77	31"04	30"70	29"00
100 P	1'24"16	1'19"10	1'14"15	1'13"25	1'11"93	1'09"40
200 4N	2'54"13	2'45"31	2'41"92	2'39"47	2'37"35	2'34"91

Compte tenu de l'impact de la crise sanitaire, le Cercle de compétences fédéral de Natation Estivale se réserve le droit d'ajuster (élargir) la grille de qualifications à compter du lundi 2 août 2021 en fonction des performances réalisées jusqu'au dimanche 1<sup>er</sup> août inclus.