



**SAMEDI 13 ET DIMANCHE 14 MAI 2023**  
*Piscine Bertrand de Born, Périgueux*

# CHAMPIONNATS RÉGIONAUX

## POUSSINS, AVENIRS ET SÉNIORS

### Animations Adultes

*Entrée Gratuite - Buvette sur place*





# PROGRAMME

## REGIONAUX AVENIRS/TTC

**\*\*Samedi 13 et 14 Mai 2023\*\***

Piscine Bertrand de Born  
3 Bd Lakanal 24000 PERIGEOUX

\*\*\*\*\*Samedi 13 Mai\*\*\*\*\*

\*8h30 Ouverture des Portes

\*8h45/9h30 Echauffement SOLOS AVENIRS(10)/SENIORS(7)/POUSSINES(2)

\*9h30 réunion de Juges SOLOS

\*9h45/10h45 COMPETITION SOLOS

\*10h45/11h15 Echauffement FIGURES IMPOSEES POUSSINES (40)

\*11h15 réunion de Juges Imposées poussines par atelier

\*11h30/12h COMPETITION IMPOSEES POUSSINES (2 ateliers)

12h/13h Pause repas

\*13h15/14h00 Echauffement FIGURES IMPOSEES AVENIRS (55)

\*14h réunion de Juges Imposées AVENIRS par atelier

\*14h15/15h15 COMPETITION IMPOSEES AVENIRS (4 ateliers)

\*15h15/16h30 Echauffement EQUIPE POUSSINES (5) COMBINES (Adultes 4), (Avenirs 2), (TTC 3) et EQUIPE TECHNIQUE(1)

15h15/15h45 equipes poussines

15h45/16h30 Combinés Adultes et Avenirs

\*16h35 réunion de Juges par critères

\*16h45/17h45 COMPETITION COMBINES et EQUIPE POUSSINES

**18H00 Remise des récompenses épreuves combinés**  
**Avenirs/TTC/Adultes/Solos seniors et POUSSINES**

\*\*\*\*\**Dimanche 15 Mai*\*\*\*\*\*

---

\*8h30 Ouverture des Portes

\*8h45/10h30 Echauffement DUOS et DUOS MIXTE AVENIRS (5+1), TTC/AULTES (9+1+2)

8h50/9h30 Duos AVENIRS

9h30/10h15 Duos SENIORS/Adultes

\*10h15 réunion de juges par critères

\*10h30/11h30 COMPETITION DUOS

\*11h30/12h15 Echauffements HIGHLIGHT TTC (3) et EQUIPE TECHNIQUE ADULTES (1)

\*12h15 réunion de juges par critères

\*12h30/12h55 COMPETITION EQUIPE TECHNIQUE et HIGHLIGHT

*12h45 Remise des récompenses épreuves HIGHLIGHT, DUOS  
TTC/ADULTES et Equipe TECHNIQUE*

\*13h/14h Pause REPAS

\*14h00/15h00 Echauffements Ballets Equipes libres AVENIRS (4)/TTC (6)/ADULTES(1)

14h/14h45 équipes Avenirs

14h45/15h30 équipes TTC/Adultes

\*15h30 réunion de juges par critères

\*15h45/16h45 COMPETITION EQUIPES LIBRES AVENIRS/TTC/ADULTES

*17H défilé remise des récompenses.*

# Conditions engagements.

**Date engagement extranat :**

Du 21 avril au 5 mai 2023

**Tarif :**

6.60€/ nageuse et 12.10€/ ballet.

Forfait Nageuse : 50€

Forfait Ballet : 80€

Forfait non présentation d'officiel du niveau le plus haut des engagements : 100€.

**Juge arbitre :**

Karine YETKINOGLU Girondins de Bordeaux

**Responsable de la compétition :**

Patrick Heyer ACAP

**Responsable secrétariat :**

Laurence DUPHIL Girondins de Bordeaux

**Comité organisateur :**

Ligue Nouvelle Aquitaine

**Club support :**

ACAP

**Musique :**

Hélène FRANCESISNI : [acapnatartistique@gmail.com](mailto:acapnatartistique@gmail.com)

**Contenu des épreuves et qualification aux N 2 :**

Voir règlement FFN page 40

# Hébergements.

## HÔTELS PÉRIGUEUX

### HÔTEL IBIS BUDGET 2\*

33 rue du président Wilson

<https://all.accor.com/hotel/2714/index.fr.shtml>

05 53 35 93 42

### HÔTEL IBIS CENTRE 3\*

8 Boulevard Georges Saumande

<https://all.accor.com/hotel/0636/index.fr.shtml>

05 53 53 64 58

### HÔTEL BRISTOL 3\*

37-39 Rue Antoine Gadaud

<https://bristolfrance.com/>

05 53 08 75 90

### HÔTEL MERCURE 4\*

7 place Francheville

<https://all.accor.com/hotel/6237/index.fr.shtml>

05 53 06 65 00

### THE ORIGINALS CITY HÔTEL REGINA 2\*

14 rue Denis Papin

<https://www.theoriginalshotels.com/hotels/hotel-regina-perigueux>

05 53 08 40 44

### PERIGUEUX RESIDENCE HOTELIERE\*

38 avenue Georges Pompidou

[accueil@prh-perigueux.com](mailto:accueil@prh-perigueux.com)

05 53 35 70 70

## CHAMBRES D'HÔTES PÉRIGUEUX

### LIT POUR TOI

14 rue du Gué Barnabé

À partir de 96€

Services : Location de draps et/ou de linge, wifi, table d'hôtes

<http://www.litpourtoi.com/fr/index.php?taal=fr>

09 72 32 91 19

### LA PETITE COUR

9 rue du Roletrou

À partir de 94€

Services : Location de draps et/ou de linge, wifi

05 53 53 40 24

### VILLA VESONE

31 boulevard de Vesone

À partir de 140€

Services : Draps et linge compris, wifi, prêt de vélos, nettoyage/ménage

<https://www.villavesone.fr/>

06 16 14 06 73 / [reservation@villavesone.fr](mailto:reservation@villavesone.fr)

### COULEURS DU TEMPS

20 boulevard Albert Claveille

À partir de 75€

Services : Draps et linge compris, wifi, petit-déjeuner servi en chambre, nettoyage/ménage

<http://couleursdutempsdordogne.blogspot.com/>

06 79 81 83 71

### LA VILLA MARGUERITE

7 rue du parc

À partir de 110€

Services : Draps et linge compris, wifi, nettoyage/ménage

<https://www.chambres-hotes-perigueux.com/fr/>

06 86 40 26 55