



SAMEDI 13 ET DIMANCHE 14 MAI 2023
Piscine Bertrand de Born, Périgueux

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX

POUSSINS, AVENIRS ET SÉNIORS

Animations Adultes

Entrée Gratuite - Buvette sur place





PROGRAMME

REGIONAUX AVENIRS/TTC

****Samedi 13 et 14 Mai 2023****

Piscine Bertrand de Born
3 Bd Lakanal 24000 PERIGEUX

*****Samedi 13 Mai*****

*8h30 Ouverture des Portes

*8h45/9h30 Echauffement SOLOS AVENIRS(10)/SENIORS(7)/POUSSINES(2)

*9h30 réunion de Juges SOLOS

*9h45/10h45 COMPETITION SOLOS

*10h45/11h15 Echauffement FIGURES IMPOSEES POUSSINES (40)

*11h15 réunion de Juges Imposées poussines par atelier

*11h30/12h COMPETITION IMPOSEES POUSSINES (2 ateliers)

12h/13h Pause repas

*13h15/14h00 Echauffement FIGURES IMPOSEES AVENIRS (55)

*14h réunion de Juges Imposées AVENIRS par atelier

*14h15/15h15 COMPETITION IMPOSEES AVENIRS (4 ateliers)

*15h15/16h30 Echauffement EQUIPE POUSSINES (5) COMBINES (Adultes 4), (Avenirs 2), (TTC 3) et EQUIPE TECHNIQUE(1)

15h15/15h45 equipes poussines

15h45/16h30 Combinés Adultes et Avenirs

*16h35 réunion de Juges par critères

*16h45/17h45 COMPETITION COMBINES et EQUIPE POUSSINES

18H00 Remise des récompenses épreuves combinés
Avenirs/TTC/Adultes/Solos seniors et POUSSINES

*****Dimanche 15 Mai*****

*8h30 Ouverture des Portes

*8h45/10h30 Echauffement DUOS et DUOS MIXTE AVENIRS (5+1), TTC/AULTES (9+1+2)

8h50/9h30 Duos AVENIRS

9h30/10h15 Duos SENIORS/Adultes

*10h15 réunion de juges par critères

*10h30/11h30 COMPETITION DUOS

*11h30/12h15 Echauffements HIGHLIGHT TTC (3) et EQUIPE TECHNIQUE ADULTES (1)

*12h15 réunion de juges par critères

*12h30/12h55 COMPETITION EQUIPE TECHNIQUE et HIGHLIGHT

**12h45 Remise des récompenses épreuves HIGHLIGHT, DUOS
TTC/ADULTES et Equipe TECHNIQUE**

*13h/14h Pause REPAS

*14h00/15h00 Echauffements Ballets Equipes libres AVENIRS (4)/TTC (6)/ADULTES(1)

14h/14h45 équipes Avenir

14h45/15h30 équipes TTC/Adultes

*15h30 réunion de juges par critères

*15h45/16h45 COMPETITION EQUIPES LIBRES AVENIRS/TTC/ADULTES

17H défilé remise des récompenses.

Conditions engagements.

Date engagement extranat :

Du 21 avril au 5 mai 2023

Tarif :

6.60€/ nageuse et 12.10€/ ballet.

Forfait Nageuse : 50€

Forfait Ballet : 80€

Forfait non présentation d'officiel du niveau le plus haut des engagements : 100€.

Juge arbitre :

Karine YETKINOGLU Girondins de Bordeaux

Responsable de la compétition :

Patrick Heyer ACAP

Responsable secrétariat :

Laurence DUPHIL Girondins de Bordeaux

Comité organisateur :

Ligue Nouvelle Aquitaine

Club support :

ACAP

Musique :

Hélène FRANCESISNI : acapnatartistique@gmail.com

Contenu des épreuves et qualification aux N 2 :

Voir règlement FFN page 40

Hébergements.

HÔTELS PÉRIGUEUX

HÔTEL IBIS BUDGET 2*

33 rue du président Wilson

<https://all.accor.com/hotel/2714/index.fr.shtml>

05 53 35 93 42

HÔTEL IBIS CENTRE 3*

8 Boulevard Georges Saumande

<https://all.accor.com/hotel/0636/index.fr.shtml>

05 53 53 64 58

HÔTEL BRISTOL 3*

37-39 Rue Antoine Gadaud

<https://bristolfrance.com/>

05 53 08 75 90

HÔTEL MERCURE 4*

7 place Francheville

<https://all.accor.com/hotel/6237/index.fr.shtml>

05 53 06 65 00

THE ORIGINALS CITY HÔTEL REGINA 2*

14 rue Denis Papin

<https://www.theoriginalshotels.com/hotels/hotel-regina-perigueux>

05 53 08 40 44

PÉRIGUEUX RESIDENCE HOTELIERE*

38 avenue Georges Pompidou

accueil@prh-perigueux.com

05 53 35 70 70

CHAMBRES D'HÔTES PÉRIGUEUX

LIT POUR TOI

14 rue du Gué Barnabé

À partir de 96€

Services : Location de draps et/ou de linge, wifi, table d'hôtes

<http://www.litpourtoi.com/fr/index.php?taal=fr>

09 72 32 91 19

LA PETITE COUR

9 rue du Roletrou

À partir de 94€

Services : Location de draps et/ou de linge, wifi

05 53 53 40 24

VILLA VESONE

31 boulevard de Vesone

À partir de 140€

Services : Draps et linge compris, wifi, prêt de vélos, nettoyage/ménage

<https://www.villavesone.fr/>

06 16 14 06 73 / reservation@villavesone.fr

COULEURS DU TEMPS

20 boulevard Albert Claveille

À partir de 75€

Services : Draps et linge compris, wifi, petit-déjeuner servi en chambre, nettoyage/ménage

<http://couleursdutempsdordogne.blogspot.com/>

06 79 81 83 71

LA VILLA MARGUERITE

7 rue du parc

À partir de 110€

Services : Draps et linge compris, wifi, nettoyage/ménage

<https://www.chambres-hotes-perigueux.com/fr/>

06 86 40 26 55