

# 2ème MEETING C.A.P.O. LIMOGES MÉTROPOLE LNA TOUR

**du 10 au 12 MARS 2023**

Rendez-vous à L'Aquapolis de Limoges Métropole  
359 rue Aristide Briand 87100 LIMOGES

**MEETING RÉGIONAL**

**BASSIN OLYMPIQUE/50 m/L'AQUAPOLIS**  
10 couloirs - récup 5 x 25 m

Entrée gratuite  
Buvette sur place

Suivez-nous :







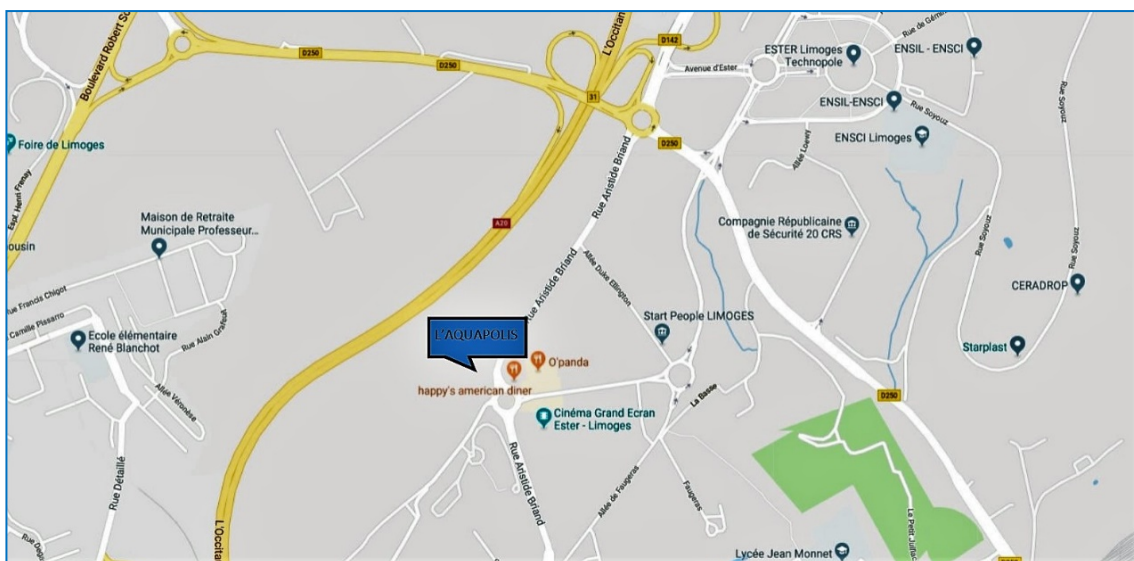
359 rue Aristide Briand – 87100 Limoges – GPS : 45.855613, 1.282613

## Comment venir ?

**PAR LA ROUTE : A20 (Nord --> Sud) : sortie 30 / A20 (Sud --> Nord) : sortie 32**

**EN TRAIN : Gare SNCF Bénédictins à Limoges**

**EN BUS : ligne 10 arrêt « Centre Aquatique » ou ligne 8 arrêt « 4 Routes »**

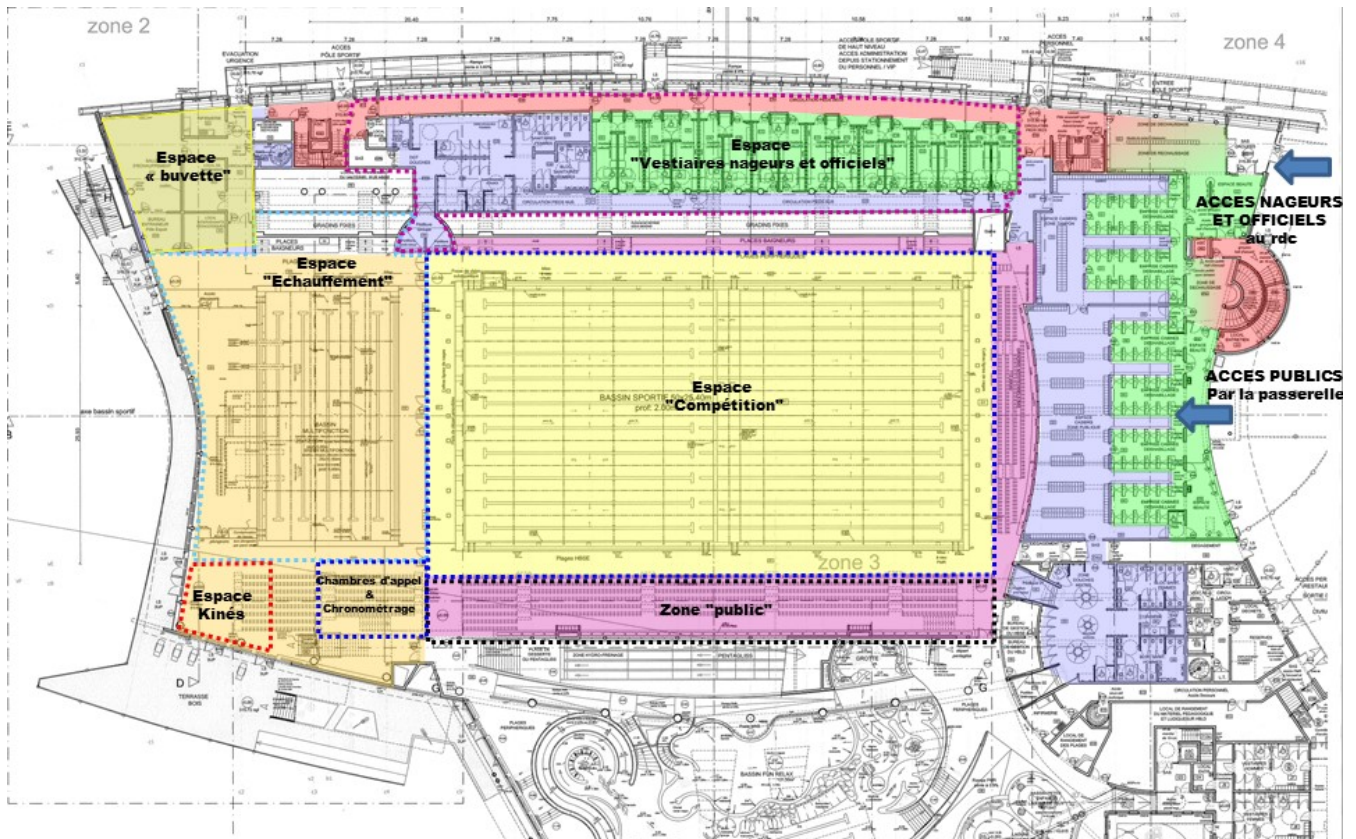


## PARKING DU CENTRE AQUATIQUE

**Attention à la hauteur des portiques pour les minibus : maximum 1.90 m**

## ACCES DANS LE CENTRE AQUATIQUE

L'accès des nageurs et des officiels au Centre Aquatique se fera par l'entrée au rez-de-chaussée à droite de la passerelle.



## REUNION TECHNIQUE

Vendredi 10 mars 2023 à 14h30.



## PROGRAMME ET HORAIRES DE LA COMPETITION

- Vendredi 10 mars 2023
- Samedi 11 mars 2023
- Dimanche 12 mars 2023
- 5 réunions

### 2<sup>ème</sup> Meeting C.A.P.O. Limoges Métropole LNA TOUR

- Lieu : LIMOGES (87)
- Bassin : 50 m
- Meeting Régional
- Qualificatif aux France Juniors

#### Conditions d'accès

#### Catégories d'âge :

**Juniors** : Dames 14 ans et plus (2009 à 2006), Messieurs 15 ans et plus (2008 à 2005)

**Séniors** : Dames 18 ans et plus (2005 et avant), Messieurs 19 ans et plus (2004 et avant)

## EQUIPEMENT

Bassin de 50 m homologué. Chronométrage automatique (2 plaques).



Bassin de récupération 25 m.

---

## **CONTENU DU PROGRAMME**

---

### **Epreuves :**

17 épreuves individuelles en Dames et 17 en Messieurs

- Nage Libre : 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m
- Papillon, Dos, Brasse : 50 m, 100 m, 200 m
- 4 Nages : 200 m et 400 m

### **Les séries :**

Nagées en toutes catégories juniors/séniors.

Sur les 400 m, 800 m et 1500 m :

- pour les 400 et 800 premières séries les matins et une série finale l'après-midi classement au temps,
- le 1500 sera nagé le vendredi : la série finale Dames puis Messieurs se nagera en premier, les premières séries dans un 2ème temps,
- pour avoir un temps de compétition raisonnable nous nous réservons le droit de limiter le nombre de premières séries : les meilleurs temps d'engagement seront retenus.

### **Les finales en 10 couloirs :**

Sur les 50 m 100 m et 200 m :

- FINALES A, B et C toutes catégories.

---

## **RECOMPENSES**

---

Les trois premiers de chaque épreuve seront récompensés par des médailles et des lots cadeaux

- à l'issue des finales pour les 50 m, 100 m et 200 m, récompenses toutes catégories à l'issue de la Finale A,
- et classement au temps à l'issue des premières séries pour les 400 m, 800 m et 1500 m.

---

## **REGLEMENT ET MODALITES D'ACCES**

---

Performances des 2 saisons précédentes + saison en cours

Pas de limite du nombre d'engagements.

Grille de qualification JUNIORS-SENIORS « LNA Tour », pages 39, 40, 41 et 42 du document :

- calendriers et règlements sportifs 2023

<https://nouvelleaquitaine.ffnatation.fr/rsc/3002/fichiers/dossiers/1510.pdf>

---

## **DROITS D'ENGAGEMENT**

---

Les engagements sont fixés à 5 € par épreuve individuelle.

Les engagements sont à réaliser via extranat.fr accompagnés du règlement correspondant.

Forfaits non déclarés : 10 €.

---

## **OFFICIELS**

---

Présence obligatoire d'un officiel à partir de 5 nageurs engagés.

Inscription sur Framadate : CAPO NATATION : [caponatation.fr](http://caponatation.fr)

## DEROULEMENT DES EPREUVES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique.

### PROGRAMME 2<sup>ème</sup> MEETING C.A.P.O. - LIMOGES METROPOLE

#### VENDREDI 10 MARS 2023

Après-Midi OP : 14h30 — DE : 16h00		
100 DOS	Dames/ Messieurs	séries
200 BRA	Dames/ Messieurs	séries
50 NL	Dames/ Messieurs	séries
200 PAP	Dames/ Messieurs	séries
1500 NL	Dames	série finale
1500 NL	Messieurs	série finale
1500 NL	Dames	premières séries
1500 NL	Messieurs	premières séries

#### SAMEDI 11 MARS 2023

Matin OP : 8h00 — DE : 9h30			Après-Midi OP : 14h30 — DE : 16h00		
400 NL	Dames/ Messieurs	premières séries	100 DOS	Dames/ Messieurs	finale
50 DOS	Dames/ Messieurs	séries	200 BRA	Dames/ Messieurs	finale
50 BRA	Dames/ Messieurs	séries	200 PAP	Dames/ Messieurs	finale
100 NL	Dames/ Messieurs	séries	400 NL	Dames/ Messieurs	série finale
200 4N	Dames/ Messieurs	séries	200 4N	Dames/ Messieurs	finale
50 PAP	Dames/ Messieurs	séries	50 BRA	Dames/ Messieurs	finale
			50 PAP	Dames/ Messieurs	finale
			100 NL	Dames/ Messieurs	finale

#### DIMANCHE 12 MARS 2023

Matin OP : 8h00 — DE : 9h30			Après-Midi OP : 14h00 — DE : 15h30		
200 NL	Dames/ Messieurs	séries	800 NL	Dames/ Messieurs	série finale
100 BRA	Dames/ Messieurs	séries	50 NL	Dames/ Messieurs	finale
100 PAP	Dames/ Messieurs	séries	50 DOS	Dames/ Messieurs	finale
400 4N	Dames/ Messieurs	premières séries	100 BRA	Dames/ Messieurs	finale
200 DOS	Dames/ Messieurs	séries	100 PAP	Dames/ Messieurs	finale
800 NL	Dames/ Messieurs	premières séries	400 4N	Dames/ Messieurs	série finale
			200 DOS	Dames/ Messieurs	finale
			200 NL	Dames/ Messieurs	finale

Le comité d'organisation de ce meeting vous remercie de respecter et faire respecter les consignes d'hygiène en vigueur à L'Aquapolis.

Belle compétition à tous

---

## CONTACTS

---

**CAPO NATATION** : [capo.csl.rvinatation@free.fr](mailto:capo.csl.rvinatation@free.fr)

**Engagements** : [competitions.capo.natation@gmail.com](mailto:competitions.capo.natation@gmail.com)

**Officiels** : Emmanuel NARDOUX : [emmanuel.nardoux@orange.fr](mailto:emmanuel.nardoux@orange.fr)

**Logistique** : Claude GOURSAUD : [claud.goursaud@wanadoo.fr](mailto:claud.goursaud@wanadoo.fr)

---

## HÔTELS à LIMOGES

---

### Hôtels partenaires Aquapolis :

- **Hôtel Ibis Limoges Nord**  
26 Rue Frédéric Bastiat, 87280 Limoges tél : 05 55 37 50 14
- **Hôtel Ibis budget Limoges Nord**  
110 Avenue de Brachaud, 87280 Limoges tél : 0 892 70 06 28
- **Hôtel Ibis Limoges Centre**  
14 rue du Chinchauvaud, 87100 Limoges tél : 0 892 68 11 18

**Autres hébergements sur le site** : [tourisme-hautevienne.com](http://tourisme-hautevienne.com)





---

## RESTAURATION

---

### Possibilité de restauration sur place



- vendredi : midi - soir
- samedi : midi - soir
- dimanche : midi

**merci de contacter directement l'établissement  
pour tous renseignements et réservations (date limite le 01 mars 2023) :**

**[201.restauration@vert-marine.com](mailto:201.restauration@vert-marine.com)**