

# CHAMPIONNATS DE LIGUE BENJAMINS ÉTÉ WEBCONFRONTATION SAMEDI 01 ET DIMANCHE 02 JUILLET 2023 - POITIERS

<b>Bassin</b>	50 mètres. Chronométrage automatique. 2 plaques
<b>ExtraNat</b>	<b>Date limite mardi 27 Juin 2023 - 23h59</b>
<b>Catégorie</b>	Benjamins Garçons 2010-2009 Benjamins Filles 2011 -2010
<b>Type de compétition</b>	Performances insérées dans les classements FFN Qualificative pour les Championnats de France Benjamins
<b>Epreuves</b>	- Epreuves individuelles -Benjamins 2 <sup>ème</sup> année filles et garçons (17 épreuves) 50, 100, 200, Nage Libre – Dos– Brasse – Papillon- 400, 800. 1500 Nage Libre- 200x4n et 400x4n - Epreuves individuelles -Benjamins 1 <sup>ère</sup> année filles et garçons (13 épreuves) 50, 100, 200, Nage Libre – Dos– Brasse – 50 et 100 Papillon- 400 NL- 200x4N
<b>Règlement</b> <b>Conditions de participation</b>	Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Nouvelle – Aquitaine et hors Nouvelle Aquitaine ayant réalisé, <b>sur la saison en cours « N » au 25 juin 2023 inclus</b> en bassin de 25 m ou 50m. les temps de qualification selon la grille correspondant à leur catégorie. Les séries seront nagées classement au temps, les deux années d'âge confondues  ➤ <b>Compétition traitée à part</b>  <b>Les nageurs catégorie Avenirs filles 2013 et garçons 2012 ayant réalisé sur la saison en cours « N » les minimas de la grille Benjamins 1<sup>ère</sup> année sont autorisés à participer à cette compétition.</b>  <b>Les nageurs catégorie Avenirs filles 2012 et garçons 2011 ayant réalisé sur la saison en cours « N » les temps de qualification selon la grille correspondant à leur catégorie. sont autorisés à participer à cette compétition.</b> Les séries seront nagées classement au temps les deux années d'âge confondues
<b>Engagements</b>	La qualification sur X épreuve(s) ouvre droit à l'engagement sur X + 2 épreuves La participation est limitée à 6 courses individuelles par nageur.  <b>Les 800 et 1500 mètres nage libre (Benjamins 2<sup>ème</sup> année)</b> La ligue se réserve le droit de limiter le nombre de nageurs, les meilleurs temps seront retenus. (Pas de NT) Les 16 meilleurs temps Filles et les 16 meilleurs temps Garçons, Benjamins 2 <sup>ème</sup> année confondus
<b>Organisation</b>	Compétition mise en ligne et gérée par la ligue régionale, antenne de Talence.
<b>Ouverture du bassin</b>	Évacuation du bassin sportif, 10mn avant les 1 <sup>er</sup> départs Le bassin sportif sera déclaré ouvert aux nageurs pendant une durée de 15mn après la fin de la dernière épreuve de chaque réunion.
<b>Récompenses</b>	Les 3 premiers Avenirs (compétition traitée à part) Les 3 premiers Benjamins 1 <sup>ère</sup> année Les 3 premiers Benjamins 2 <sup>ème</sup> année

# CHAMPIONNATS DE LIGUE BENJAMINS ÉTÉ WEBCONFRONTATION SAMEDI 01 ET DIMANCHE 02 JUILLET 2023- POITIERS

## PROGRAMME FÉDÉRAL (spécial règlements 2023) (Horaires à titre indicatif)

R 1 samedi 1 juillet 2023 (matin)	R 2 samedi 1 juillet 2023 (après-midi)
08:00 Ouverture des portes	14:00 Ouverture des portes
09:15 Evacuation du bassin de compétition	15:00 Evacuation du bassin de compétition
09:30 800 nage libre dames séries Dames	15:15 400 nage libre dames séries
50 dos messieurs séries	100 dos messieurs séries
200 dos dames séries	200 papillon dames séries
200 4 nages messieurs séries	200 nage libre messieurs séries
100 brasse dames séries	50 nage libre dames séries
100 papillon messieurs séries	200 brasse messieurs séries
100 nage libre dames séries	400 4 nages dames séries
Fin de réunion	50 papillon messieurs séries
	50 brasse dames séries
	1500 nage libre messieurs séries
	Fin de réunion
R 3 dimanche 2 juillet 2023 (matin)	R 4 dimanche 2 juillet 2023 (après-midi)
08:00 Ouverture des portes	14:00 Ouverture des portes
09:15 Evacuation du bassin de compétition	15:00 Evacuation du bassin de compétition
09:30 800 nage libre messieurs séries	15:15 400 nage libre messieurs séries
50 dos dames séries	100 dos dames séries
200 dos messieurs séries	200 papillon messieurs séries
200 4 nages dames séries	200 nage libre dames séries
100 brasse messieurs séries	50 nage libre messieurs séries
100 papillon dames séries	200 brasse dames séries
100 nage libre messieurs séries	400 4 nages messieurs séries
Fin de réunion	50 papillon dames séries
	50 brasse messieurs séries
	1500 nage libre dames séries
	Fin de réunion

## GRILLES DE QUALIFICATION BENJAMINS AVENIRS – 01/06/23

FILLES	AVENIRS 2012		BENJAMINES 1 2011		BENJAMINES 2 2010	
	25m	50m	25m	50m	25m	50m
50 NL	00:35,90	00:36,60	00:33,67	00:34,37	00:32,12	00:32,82
100 NL	01:18,72	01:19,92	01:14,21	01:15,41	01:10,09	01:11,29
200 NL	02:54,44	02:57,34	02:43,02	02:45,92	02:32,37	02:35,27
400 NL	06:32,52	06:38,72	05:49,54	05:55,74	05:28,43	05:34,63
800 NL					11:34,58	11:47,48
1500 NL					20:39,89	21:04,39
50 Dos	00:42,96	00:44,26	00:39,21	00:40,51	00:37,34	00:38,64
100 Dos	01:32,98	01:35,28	01:24,40	01:26,70	01:19,84	01:22,14
200 Dos	03:23,25	03:28,65	02:59,06	03:04,46	02:53,85	02:59,25
50 Brasse	00:46,86	00:47,56	00:44,15	00:44,85	00:41,69	00:42,39
100 Brasse	01:42,91	01:44,81	01:36,41	01:38,31	01:31,03	01:32,93
200 Brasse	03:42,26	03:46,76	03:32,31	03:36,81	03:20,46	03:24,96
50 Papillon	00:43,25	00:43,85	00:39,04	00:39,64	00:35,95	00:36,55
100 Papillon	01:42,55	01:43,95	01:29,49	01:30,89	01:20,55	01:21,95
200 Papillon					03:11,72	03:15,02
200 4N	03:30,51	03:33,91	03:07,17	03:10,57	02:57,09	03:00,49
400 4N					06:12,50	06:20,00

  

GARÇONS	AVENIRS 2011		BENJAMINS 1 2010		BENJAMINS 2 2009	
	25m	50m	25m	50m	25m	50m
50 NL	00:33,45	00:34,15	00:30,68	00:31,38	00:29,22	00:29,92
100 NL	01:12,61	01:14,11	01:07,54	01:09,04	01:03,01	01:04,51
200 NL	02:41,62	02:45,22	02:31,64	02:35,24	02:20,02	02:23,62
400 NL	05:52,84	06:00,54	05:18,59	05:26,29	05:01,83	05:09,53
800 NL					10:40,98	10:56,88
1500 NL					18:55,10	19:25,20
50 Dos	00:40,11	00:41,61	00:35,66	00:37,16	00:33,35	00:34,85
100 Dos	01:26,92	01:29,92	01:17,45	01:20,45	01:11,38	01:14,38
200 Dos	03:06,91	03:13,81	02:47,57	02:54,47	02:38,10	02:45,00
50 Brasse	00:44,26	00:45,36	00:40,00	00:41,10	00:37,03	00:38,13
100 Brasse	01:36,59	01:39,09	01:27,52	01:30,02	01:22,22	01:24,72
200 Brasse	03:45,66	03:51,56	03:13,11	03:19,01	03:03,04	03:08,94
50 Papillon	00:40,28	00:40,98	00:33,76	00:34,46	00:31,92	00:32,62
100 Papillon	01:32,91	01:34,31	01:17,77	01:19,17	01:14,73	01:16,13
200 Papillon					02:50,62	02:53,92
200 4N	03:06,85	03:10,95	02:52,60	02:56,70	02:38,97	02:43,07
400 4N					06:01,96	06:10,96