



PROGRAMME
SYNCHRONAT 11 DECEMBRE 2022
Juge-arbitre : Mireille ANGHELIDI

PARCOURS A SEC
Complexe sportif Haut-Livrac (salle de basket)
Avenue Saint-Exupéry
33600 PESSAC

OUVERTURE DES PORTES : 10h00

ECHAUFFEMENT 10h00-10h45 (avec passage en musique)

Réunion Jury : 10h45 11h00

Compétition parcours à sec : Découverte (5) passage par 2 / Argent (1) / Or (3)

Résultats de la compétition : 11h45

Réunion Jury épreuves synchronat après midi : 12h20 (dans le complexe sportif)

EPREUVE TECHNIQUE / TECHNIQUE ET CONFRONTATIONS AVENIRS ET
JEUNES : Piscine Caneton
Avenue Saint-Exupéry
33600 PESSAC

OUVERTURE DES PORTES :13h00

ECHAUFFEMENT : 13h10- 13h45

Compétition parcours technique découverte (1 JURY) (13) / argent (5) et or (2) (1 JURY)
Compétition technique découverte (1 JURY) (15) / argent (avenirs3/ jeunes 2 / juniors 3) et or
(jeunes 1)

Résultats de la compétition : 15h45

Réunion jury confrontations : 16h00 16h10

ECHAUFFEMENT CONFRONTATION AVENIRS (26) /JEUNES (9) : 16h15 – 16h45

COMPETITION : 16h50

Résultats de la compétition : 17h50