

PROGRAMME

REGION JEUNES.

Samedi 9 et Dimanche 10 Avril 2022

Stade nautique La Teste de Buch
Plaine Bonneval
33260 La Teste de Buch

Samedi 9 avril

11h45-12h15 : réunion juges figures imposées par atelier

12h45 : accès aux vestiaires

13h-13h45 : échauffement figures imposées

13h45-14h : mise en place des nageuses et du jury

14h-17h15 : épreuves de figures imposées (60) en deux ateliers

Dimanche 10 avril

8h30 : ouverture des portes

9h -9h30 : échauffement solo

9h30 -9h45 : mise en place des nageuses et réunion des juges par critères

9h45-9h50 : mise en place du jury

9h50 -10h20 : épreuves de solo (9)

10h30-11h : échauffement duo

11h-11h15 : mise en place des nageuses et réunions des juges par critère

11h15-11h20 : mise en place du jury

11h20- 12h10 : épreuves de duos (9)

12h10-13h15 : pause repas

13h30-14h : échauffement équipe libre

14h-14h15 : mise en place des équipes et réunions de juges par critère

14h15-14h20 : mise en place du jury

14h20-14h40 : épreuves équipe libre (4)

14h50-15h15 : échauffement HL

15h15 -15h30 : mise en place des équipes et réunions de juge par critère

15h30-15h35 : mise en place du jury

15h35-15h45 : épreuves HL (2)

16h : défilé des nageuses et résultat

Gallienne de Sousa
Juge Arbitre