



PROGRAMME

COMPETITION SYNCHRONAT **Dimanche 27 Février 2022**

Piscine B2B
Boulevard Lakanal
24000 Périgueux

Protocole sanitaire :

Gradin ouvert aux accompagnants à conditions d'avoir le pass' vaccinal à partir de 16 ans et 2 mois et port du masque. Vérification du pass' vaccinal des accompagnants.

Pas de parents sur le bord du bassin. Il n'y aura que les entraîneurs, nageuses et juges sur le bord du bassin.

Un emplacement sera réservé pour chaque club, le pass' sanitaire est obligatoire à partir de 12 ans et 2 mois et le pass' vaccinal à partir de 16 ans.

Chaque club devra fournir au juge arbitre une liste avec toutes les personnes présentant parents accompagnant inclus.

L'entrée dans l'établissement se fera dans l'ordre suivant : nageuses, juges et entraîneurs, puis les accompagnants.

| | Parcours à sec | Propulsion technique | Pass'compétition | Technique /technique avenir | Technique jeunes | Technique juniors | Confrontation |
|--------------|----------------|----------------------|------------------|-----------------------------|------------------|-------------------|---------------|
| Découverte | 2 | 12 | 7 | 13 | 0 | 0 | |
| Argent | 6 | | | 6 | 3 | 3 | |
| Or | 1 | 1 | | 0 | 2 | 0 | |
| Total | 9 | 13 | 7 | | | | |

Piscine 9h15-15h30.

9h15-9h45 : Réunion des juges

9h45-10h15 : Echauffement des nageuses Parcours à sec.

10h15-10h30 : Mise en place des nageuses.

10h30-11h : passage parcours à sec tous niveaux.

11h15-11h30 : Résultats Parcours à sec.

11h30-12h30 : pause repas

12h30-13h15 : Echauffement des nageuses Découverte, argent et or.

13h15-13h30 : Mise en place des nageuses pass'compétition, prop tech découverte argent et or, et du jury.

13h30-14h : Pass'compétition Propulsion tech Déc et argent 2 ateliers.

14h-15h : technique découverte 2 ateliers, technique Argent et or.

15h : résultat épreuves pass'compétition, propulsion technique et technique, découverte, argent et or.

Nathalie FAVREAU
Juge arbitre