

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JUNIORS SENIORS « OPEN ÉTÉ » VENDREDI 01 SAMEDI 02 ET DIMANCHE 03 JUILLET 2022 A LIMOGES

JANV.	FEV.	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL.	OCT.	NOV.	DEC.
-------	------	------	-------	-----	------	-------	------	------	------

Bassin	50 mètres – Chronométrage automatique – 2 plaques
Extra Nat	Date limite mardi 28 juin 2022 - 23h59
Catégories	JUNIORS SENIORS filles 14 ans et plus – JEUNES 3 JUNIORS SENIORS garçons 15 ans et plus – JEUNES 3
Type de compétition	Individuelle Performances insérées dans les classements FFN
Qualificative pour	Qualificative aux échéances régionales et nationales
Epreuves	50m, 100m et 200m Papillon, Dos, Brasse et NL- 200m et 400m 4N - 400m, 800m et 1500m NL 17 épreuves.
Conditions de participation Règlement	<p>Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Nouvelle - Aquitaine et aux nageurs licenciés FFN dans une autre région ayant réalisé, sur la saison en cours « N » au 26 juin 2022 inclus en bassin de 25 m ou 50m. les temps de qualification selon la grille correspondant à leur catégorie.</p> <p>Les nageurs catégorie Jeunes garçons 2008 et filles 2009 ayant réalisé sur la saison en cours « N » les minimas de la grille Juniors 1ère année sont autorisés à participer à cette compétition.</p> <p>Les séries seront nagées classement au temps, tout âge confondu.</p> <p>Une Finale « A Open » toutes catégories, sur les épreuves suivantes : 50, 100, 200 mètres.</p> <p>Une Finale « B Open » toutes catégories. sur les épreuves suivantes : 50, 100, 200 mètres.</p> <p>Une Finale open Juniors 2^{ème} année sur les épreuves suivantes : 50, 100, 200 mètres</p> <p>Une Finale open Juniors 1^{ere} année/jeunes 3^{ème} année sur les épreuves suivantes : 50, 100, 200 mètres</p> <p>Les 800 m NL, 1500 m NL Dames et Messieurs, toutes catégories confondues, seront nagés séries lentes et séries rapides,</p> <p>Les 400X4N et 400 mètres NL Dames et Messieurs, toutes catégories confondues seront nagés classement au temps.</p>
Engagement	<p>La qualification sur X épreuve(s) ouvre droit à l'engagement sur X + 1 épreuve. La participation est limitée à 8 courses individuelles par nageur.</p> <p>Les épreuves de 800 et 1500 mètres nage libre pourront être choisies comme course complémentaire à condition de ne pas dépasser le nombre de séries.</p> <p>Les 30 meilleurs temps Filles et les 30 meilleurs temps Garçons, <i>toutes catégories confondues</i></p> <p>La ligue se réserve le droit de refuser les engagements, en priorité les « NT »</p>
Récompenses	<p>Les podiums seront composés uniquement de nageurs de la Nouvelle-Aquitaine.</p> <p>Médailles aux trois premiers de la finale « A », et des épreuves CLT (toutes catégories)</p> <p>Médailles aux trois premiers Juniors 2^{ème} année et des épreuves CLT</p> <p>Médailles aux trois premiers juniors 1^{ère} année/jeunes 3^{ème} année et des épreuves CLT</p>
Réunion Technique	Jeudi 30 juin en visioconférence à 20h00
Ouverture du bassin	Évacuation du bassin sportif, 10mn avant les 1 ^{er} départs Le bassin sportif sera déclaré ouvert aux nageurs pendant une durée de 15mn après la fin de la dernière épreuve de chaque réunion.
Organisation	Compétition mise en ligne et gérée par la ligue régionale, antenne de Talence.

Programme Régionaux ÉTÉ JUNIORS SENIORS 1-3 Juillet LIMOGES

1ERE REUNION		2EME REUNION		3EME REUNION		4EME REUNION		5EME REUNION	
Ouverture des portes 14h00		Ouvertures des portes 7h45		Ouverture des portes 14h30		Ouvertures des portes 7h45		Ouverture des portes 14h00	
Début des épreuves 15h30		Début des épreuves 9h15		Début des épreuves 16h00		Début des épreuves 9h15		Début des épreuves 15h30	
50 libre dames Séries	400 4N messieurs série « brevet » CLT	1500 NL Dames Série rapide	400 4N dames série « brevet » CLT	50 NL Dames Séries lentes	50 Papillon Messieurs Finales C-B-A	400 4N dames série « brevet » CLT	50 Brasse dames Finales C-B-A	50 Brasse dames Finales C-B-A	1500 libre messieurs Série Rapide
50 libre messieurs Séries	1500 NL Dames Série lente	50 Papillon Messieurs Finales C-B-A	50 NL Dames Séries lentes	50 NL Dames Finales C-B-A	200 Brasse messieurs Finales C-B-A	1500 libre messieurs Série lente	100 libre dames Finales C-B-A	200 4 nages messieurs Finales C-B-A	100 libre dames Finales C-B-A
400 libre dames CLT	50 Papillon messieurs série « brevet »	50 NL Dames Finales C-B-A	50 NL Dames série « brevet »	200 Brasse messieurs Finales C-B-A	100 Brasse dames Finales C-B-A	200 Brasse messieurs Série lente	200 4 nages messieurs	800 libre dames Série Rapide	200 4 nages messieurs Finales C-B-A
50 Papillon Messieurs Séries	50 NL Dames série « brevet »	200 Brasse messieurs Finales C-B-A	200 Brasse messieurs Série « brevet »	100 Brasse dames Finales C-B-A	100 Dos messieurs Finales C-B-A	100 libre dames	200 4 nages messieurs	50 Dos messieurs Finales C-B-A	100 Papillon messieurs Finales C-B-A
50 Papillon Dames Séries	200 Brasse messieurs	100 Brasse dames Finales C-B-A	200 Brasse messieurs	100 Brasse dames Finales C-B-A	200 dos dames Finales C-B-A	200 Brasse messieurs Série lente	200 4 nages messieurs	200 Papillon Dames Finales C-B-A	200 Papillon Dames Finales C-B-A
400 libre messieurs CLT	100 Brasse dames	100 Dos messieurs Finales C-B-A	100 Brasse dames	100 Dos messieurs Finales C-B-A	50 Brasse messieurs Finales C-B-A	100 Brasse dames	800 libre dames Séries lentes	50 Dos messieurs Finales C-B-A	200 Papillon Dames Finales C-B-A
50 Dos dames Séries	100 Dos messieurs	200 dos dames Finales C-B-A	100 Dos messieurs	200 dos dames Finales C-B-A	50 Dos dames Finales C-B-A	50 Dos messieurs série « brevet »	50 Dos messieurs série « brevet »	100 Papillon messieurs Finales C-B-A	200 Papillon Dames Finales C-B-A
50 Dos messieurs Séries	200 dos dames	50 Brasse messieurs Finales C-B-A	200 dos dames	50 Brasse messieurs Finales C-B-A	50 Dos dames Finales C-B-A	100 Papillon messieurs	100 Papillon Dames	200 Papillon Dames Finales C-B-A	200 libre messieurs Finales C-B-A
400 4 nages dames CLT	50 Brasse messieurs série « brevet »	50 Dos dames Finales C-B-A	50 Brasse messieurs série « brevet »	800 libre messieurs Série rapide	800 libre messieurs Série rapide	200 Papillon Dames	200 libre messieurs	100 Dos dames Finales C-B-A	200 Dos messieurs Finales C-B-A
400 4 nages messieurs CLT	50 Dos dames série « brevet »	800 libre messieurs Série rapide	50 Dos dames série « brevet »	200 4 nages dames Finales C-B-A	200 4 nages dames Finales C-B-A	200 libre messieurs	200 libre messieurs	200 Dos dames Finales C-B-A	200 Dos messieurs Finales C-B-A
50 Brasse dames Séries	200 Papillon Messieurs	200 4 nages dames Finales C-B-A	200 Papillon Messieurs	200 4 nages dames Finales C-B-A	200 Papillon Messieurs Finales C-B-A	100 Dos dames	100 Dos dames	200 Brasse dames Finales C-B-A	200 Brasse dames Finales C-B-A
50 Brasse messieurs Séries	100 Papillon dames	200 Papillon Messieurs Finales C-B-A	100 Papillon dames	200 Papillon Messieurs Finales C-B-A	100 Papillon Dames Finales C-B-A	200 Dos messieurs	200 Dos messieurs	100 Brasse messieurs Finales C-B-A	50 Papillon Dames Finales C-B-A
	400 NL dames séries « brevet » CLT	100 Papillon dames Finales C-B-A	400 NL dames séries « brevet » CLT	100 libre messieurs Finales C-B-A	100 libre messieurs Finales C-B-A	200 Brasse dames	200 Brasse dames	100 Brasse messieurs Finales C-B-A	50 Papillon Dames Finales C-B-A
	800 libre messieurs Séries lentes	100 libre messieurs Finales C-B-A	800 libre messieurs Séries lentes	100 libre messieurs Finales C-B-A	100 libre messieurs Finales C-B-A	100 Brasse messieurs	100 Brasse messieurs	50 Papillon Dames Finales C-B-A	50 libre messieurs Finales C-B-A
	200 4 nages dames	200 libre dames Finales C-B-A	200 4 nages dames	200 libre dames Finales C-B-A	200 libre dames Finales C-B-A	50 papillon dames série « brevet »	50 papillon dames série « brevet »		
	100 libre messieurs		100 libre messieurs			50 NL messieurs série « brevet »	50 NL messieurs série « brevet »		
	200 libre dames		200 libre dames			400 NL messieurs série « brevet » CLT	400 NL messieurs série « brevet » CLT		

**CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JUNIORS SENIORS « OPEN ÉTÉ »
VENDREDI 01 SAMEDI 02 ET DIMANCHE 03 JUILLET 2022 A LIMOGES**

Grilles tous bassins

2008	2007	2006	2005 et-		2007	2006	2005	2004 et-
J1	J2	J3	J4	EPREUVES	J1	J2	J3	J4
31,89	31,16	30,09	29,4	50m NL	29,01	27,7	26,41	25,42
1,1007	1,0884	1,066	1,0451	100m NL	1,041	1,0157	57,79	56,05
2,3602	2,3168	2,2159	2,194	200m NL	2,1829	2,1651	2,1225	2,0377
5,2362	5,1126	5,0414	5,0395	400m NL	5,0348	4,5147	4,3479	4,2828
11,199	10,5898	10,4336	10,4104	800m NL	10,2945	10,251	9,5002	9,4804
20,154	20,11	20,05	19,5207	1500m NL	20,0153	19,496	18,553	18,0913
37,45	35,86	34,94	35,05	50m Dos	33,75	33,04	30,95	31,12
1,1938	1,1806	1,1626	1,1158	100m Dos	1,1525	1,1293	1,0735	1,0581
2,5419	2,4726	2,4547	2,3234	200m Dos	2,4198	2,3746	2,2809	2,267
42,13	41,01	38,4	39,22	50m Br	38,59	36,6	34,75	33,34
1,3049	1,2975	1,2593	1,2371	100m Br	1,2411	1,2147	1,175	1,1424
3,1057	3,0813	3,0711	2,5987	200m Br	3,0343	3,0116	2,5155	2,419
34,95	33,74	33,01	32,1	50m Pap	32,23	31,06	29,21	27,91
1,2062	1,1866	1,1565	1,0787	100m Pap	1,1376	1,1076	1,0692	1,0329
3,0174	2,4823	2,4684	2,4403	200m Pap	2,5817	2,5538	2,4242	2,2913
2,4976	2,4786	2,4365	2,3403	200m 4N	2,376	2,3331	2,2905	2,3243
6,1001	6,0881	6,0734	5,5294	400m 4N	5,516	5,3841	5,2259	5,1536