



NATATION
ARTISTIQUE



COLLECTIF RÉGIONAL AVENIR



Collectif Régional Avenir

Natation Artistique

Madame, Monsieur,

La Ligue Nouvelle Aquitaine a créé le Collectif Régional Avenir en septembre 2023 et dans sa continuité, cette action se poursuit encore cette saison 2025-2026.

Le Collectif Régional Avenir répond à un besoin d'accompagnement individuel de l'athlète ciblé sur la jeune nageuse(r). Ce projet est un accompagnement personnalisé du nageur ou de la nageuse en lien avec l'entraîneur de club. Il est complémentaire aux autres actions mises en place par la ligue.

Ainsi la commission Natation Artistique dirigée par Nathalie Favreau et l'équipe technique régionale proposent des regroupements régionaux réguliers des athlètes qui permettront :

- D'accompagner les clubs dans la formation de la très jeune nageuse(r).
- De proposer un accompagnement sportif spécifique à une trentaine de jeunes athlètes de catégorie avenir
- De créer une dynamique régionale au niveau des nageuses et au niveau des entraîneurs des clubs de la région
- De permettre une formation continue des entraîneurs régionaux par la rencontre et des échanges avec les experts en accueillant sur tous les regroupements CRA, tous les entraîneurs de la région (même s'ils n'ont pas de nageuses sélectionnées)

Nous avons donc le plaisir de vous informer que votre fille, fils, athlète est **sélectionné** au sein du Collectif Régional Avenir de natation artistique, pour participer aux **4 regroupements** qui se dérouleront à **Bordeaux** les :

- **9 novembre 2025,**
- **18 janvier 2026,**
- **1er mars 2026**
- **26 avril 2026.**



Liste nageuses collectif régional avènements 2025-2026

20 nageuses sélectionnées pour leurs résultats de la saison précédente et/ou sur recommandation de leur entraîneur. Pour cette année, l'accent a été mis sur la découverte de nouveaux profils, aussi nous avons choisi des nageuses n'ayant jamais fait le CRA ou au maximum une saison.

Les 4 regroupements permettront un suivi annuel de la nageuse dans son développement sportif. Les nageuses et nageurs avènements du Centre d'Accession et de Formation (CAF) de Bordeaux seront également présents lors de ces regroupements du CRA.

ASCPA PESSAC NAT'SYNCHRO (3)

LIZAMA-BOGUN Monica (2015)

LAMALLE Louise (2016)

PIZANO Rose (2017)

LA TESTE (3)

BRUNEL Morgane (2015)

LE NOUYS SIDANER Toscane (2015)

ADER Lina (2015)

NATATION ARTISTIQUE PÉRIGUEUX (3)

JUDDE DE LARIVIÈRE Hélène (2015)

LALANNE Daphné (2015)

BRUNET Elina (2016)

ANGOULÊME NATATION ARTISTIQUE (3)

GUEDON Julia (2015)

MARTINET LE ROY Marceline (2016)

TOUZOT Mila (2017)

CAPO LIMOGES NATATION (2)

MARCHAT Elie (2015)

LESCUR Victoire (2015)

GIRONDINS DE BORDEAUX (3)

BREDON Léonie (2015)

DUMAS Victoire (2015)

REY Abigael (2016)

POITIERS (1)

WETZEL Gaby (2016)

SIRENES (2)

BLAIN Taïna (2015)

MEREAU Clémence (2015)



Centre d'Accession et de Formation de Nouvelle aquitaine - CAF Girondins de bordeaux (11)

Albane DAVID (2014)

Adèle ROBERT (2014)

Zurine RETORTILLO (2014)

Mayana DELESALLE (2015)

Elodie DELETRAIN (2015)

Naomi LONEY (2015)

Amel BOUCHAMA (2016)

Soline DROUINEAU (2016)

Emilie OUDIN (2016)

Colette GOLDSTEIN (2017)

Aridj ATCHI (2017)



Fiche d'inscription de l'athlète.

(à envoyer par mail à natartistiquelna@gmail.com pour le 15 octobre 2025)

Nom :

Prénom :

Date de Naissance :

Taille de Tshirt de l'athlète :

Prénom du coach de l'athlète :

Lors des regroupements, avez-vous des points particuliers (techniques et autres) que vous souhaiteriez voir travailler en bassin ou à sec lors des entraînements du CRA ?

Auriez-vous des points particuliers à nous communiquer à propos de l'athlète ? (autres que sportif aussi...)

Niveau de synchronat de l'athlète :

Découverte		Argent		Or	
Parcours à sec		Parcours à sec		Parcours à sec	
Propulsion technique		Propulsion technique		Propulsion technique	
Technique		Technique		Technique	

Compétences observées de l'athlète :

	Non acquis	En cours d'acquisition	Acquis	Totalement maîtrisé
Coupe-coupe				
Barracuda				
Rétro				
Poussée retro				
Vrille				
Dissocié				

LIGUE NOUVELLE-AQUITAINE

Maison Régionale des Sports 2 avenue de l'Université 334000 TALENCE

05 56 98 77 34 - contact@ffnatationlna.fr

Les regroupements se dérouleront à Bordeaux aux 4 dates ci-dessous et aux horaires suivants, de 10h15 à 18h00 : avec le matin, un travail à sec en salle, puis pique-nique le midi tous ensemble et l'après-midi en bassin à 13h30, avec fin à 18h00.

Dimanche 9 novembre 2025 :

- Intervenants : Blanka LUCKAS et 1 intervenant à confirmer
- A sec (gymnase à déterminer)
- En Bassin à la piscine Grand Parc
- Lieu : Bordeaux
- Prévoir pique-nique et gouter.

Dimanche 18 janvier 2026 :

- Intervenants : Blanka LUCKAS et 1 intervenant à confirmer
- A sec (gymnase à déterminer)
- En Bassin à la piscine Grand Parc
- Lieu : Bordeaux
- Prévoir pique-nique et gouter.

Dimanche 1^{er} Mars 2026 :

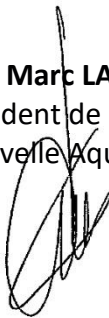
- Intervenants : Blanka LUCKAS et 1 intervenant à confirmer
- A sec (gymnase à déterminer)
- En Bassin à la piscine Grand Parc
- Lieu : Bordeaux
- Prévoir pique-nique et gouter.

Dimanche 26 avril 2026 :

- Intervenants : Maria TAMARELLE et 1 intervenant (à confirmer)
- A sec (gymnase à déterminer)
- En bassin, à la piscine Gallin
- Lieu : Bordeaux
- Prévoir pique-nique et gouter.

La Ligue prend en charge la totalité des frais des 2 intervenants experts pour chaque regroupement CRA.

Jean Marc LANDAIS
Président de la ligue
Nouvelle Aquitaine



Nathalie FAVREAU
Présidente de la commission



Natation Artistique LNA

Grégory BECKMANN
Directeur Sportif LNA



Annie DURRIEU
CTS LNA

