



LES COLLECTIFS RÉGIONAUX



2025–2026

Natation course

**« Se réunir est un début, rester ensemble est un progrès,
travailler ensemble est une réussite »**

PRÉSENTATION

Le rôle des collectifs est d'identifier et d'accompagner des nageurs à fort potentiel en enlevant toutes interactions afin de favoriser leur progression et leur accession au plus haut niveau.

L'organisation de plusieurs sélections des meilleurs athlètes de la ligue doit inspirer les nageurs à s'impliquer dans un schéma de potentialité et de performance pour y être détecté.

Le collectif régional est un maillon essentiel entre la formation en club et l'accès au haut niveau, en offrant un cadre structurant et motivant pour les jeunes nageurs talentueux en limitant les zones d'incertitudes.



Ces sélections sont un motif supplémentaire pour les nageurs afin de sortir de sa zone de confort et de son quotidien au club. Cette expérience doit enrichir son parcours sportif afin de construire ses objectifs.

Cette action proposée par la ligue et l'ETR doit stimuler les nageurs à essayer de se qualifier pour ces sélections et doit être une source de motivation complémentaire.

CONSTATS

Des nageurs tardent à accéder aux finales et podiums nationaux. Il est donc primordial de **proposer des collectifs** aux nageurs selon son niveau de performance. Un nageur est motivé par un **objectif** et par **sa progression**. Il est fondamental de **baliser les étapes**. La proposition de 3 collectifs par niveau est une **étape clé pour accéder au plus haut niveau**.

L'encadrement est aussi un élément capital dans la réussite de ce plan d'action. Ces sélections sont également source **d'expériences, d'enrichissements et d'échanges** pour les entraîneurs qui vont pouvoir sortir de leur routine professionnelle.

Cette émulation sportive va donc créer une dynamique au sein de la ligue auprès des nageurs, entraîneurs et clubs.



Inciter le nageur à **s'investir** pleinement dans sa pratique afin de définir **ses objectifs** et le cheminement pour les atteindre, feront parties des items abordés durant les événements organisés par la ligue, afin **d'accompagner le nageur dans sa quête de progression**.

CONVICTIONS



Détecter les talents :

Identifier les nageurs prometteurs selon leur temps, leur classement, leur qualification nationale

Optimiser la

performance : Mettre en place des regroupements adaptés, avec un suivi pour améliorer le niveau de pratique et renforcer la culture de la gagne pour être plus performant

Fonder un réseau :

Favoriser l'échange entre les clubs, les entraîneurs et les nageurs pour créer une dynamique régionale forte afin d'atteindre des résultats ambitieux et prometteurs.

Avantager l'accès au haut

niveau : Servir de tremplin vers des structures comme les CAF – Construire un environnement et un projet autour de l'athlète afin de limiter le départ des nageurs dans une autre ligue.

OBJECTIFS

Le collectif régional a pour objectif principal de détecter, regrouper et accompagner les meilleurs nageurs de la ligue afin de favoriser leur progression et leur accession au plus haut niveau.

Permettre aux nageurs de chaque club de **s'émanciper et se projeter vers la performance de haut niveau**, par la création de plusieurs collectifs régionaux.

Progresser et fournir des efforts suffisamment élevés pour atteindre des podiums nationaux et être sélectionné dans les équipes nationales.

Motiver les nageurs, malgré ce cap exigeant, d'atteindre les finales nationales. La création d'une dynamique collective doit permettre aux nageurs de **produire des efforts supplémentaires**.

Le collectif régional est un maillon essentiel entre la formation en club et l'accès au haut niveau, en offrant un cadre structurant et motivant pour les jeunes nageurs talentueux en limitant les zones d'incertitudes.



PARCOURS ET SUIVI SPORTIF DU NAGEUR



Collectif "Challenge"

Rassemblement des Benjamins
2ème année qualifiés à la 1ère
phase qualificative (RK) aux
championnats de France

**Du Mercredi 29/10 au Samedi
01/11 2025 avec participation au
meeting de Cognac**



Collectif "Excellence"

Stage destiné aux Juniors 1/2/3
qualifiés aux championnats de
France Juniors 25m 2025 et/ou
50m 2026 - 20 places (12 garçons -
8 filles)

Du 5/04 au 11/04 à Sète



Collectif "Elite"

Séjour de préparation des nageurs
Juniors 4 et plus qui répondent aux
critères basés sur l'IMP - 8 places
(4 dames - 4 Messieurs)

**Du 2 au 9 janvier 2026
à Soma Bay (Egypte)**

CRITÈRES



QUALIFICATION NATIONALE

INDICE DE PERFORMANCE

CHARGE D'ENTRAINEMENT



PARAMÈTRES ENVIRONNEMENTALES

PROJET SPORTIF

**ACCORD DE L'ENTRAINEUR
DU CLUB ET DES PARENTS**



RESSOURCES PHYSIQUES

RESSOURCES PHYSIOLOGIQUES

RESSOURCES COGNITIVES



MERCI

POUR VOTRE ATTENTION

GRÉGORY BECKMANN
DIRECTEUR SPORTIF LNA

Plus d'informations

TÉL

06-58-78-14-60

Adresse

Maison des sports régionales
2 av de l'université
33400 Talence

Site Internet

nouvelleaquitaine.ffnatation.fr

Email

etr.natation@ffnatationlna.fr