



# RÈGLEMENTS SPORTIFS NATATION COURSE

SAISON SPORTIVE 2020/2021



PHOTO : Floptics swiss

LIGUE NOUVELLE-AQUITAINE DE NATATION

[nouvelleaquitaine.ffnatation.fr](http://nouvelleaquitaine.ffnatation.fr)





## LES CATÉGORIES 2020/2021

Saison 2021 (du 16 septembre 2020 au 15 septembre 2021)				
	Avenirs	Jeunes : 3 années	Juniors : 4 années	Seniors
DAMES	10 ans et moins	11 à 13 ans	14 à 17 ans	18 ans et plus
	2011 et après	2010 2009 2008	2007 2006 2005 2004	2003 et avant
MESSIEURS	11 ans et moins	12 à 14 ans	15 à 18 ans	19 ans et plus
	2010 et après	2009 2008 2007	2006 2005 2004 2003	2002 et avant

Tout engagement pour une compétition via ExtraNat nécessite une licence compétiteur.

La catégorie « Jeunes » n'est pas soumise à l'obligation d'être en possession du « Pass-Compétition »  
 Filles 11 ans et plus, Garçons 12 ans et plus.

Les Avenirs sont tenus d'être en possession du Pass'compétition pour accéder aux compétitions.

## DATES LIMITES DE QUALIFICATION AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE

Désignations	Dates	Lieux	Dates limites de qualification
Championnats de France 50 mètres Hiver	10 au 13 /12/2020	SAINT RAPHAEL	
Championnats de France Juniors	20 au 25 avril 2021	CHALON/SAÔNE	05 avril 2021
Championnats de Nationale 2	11 au 15 mai 2021	MELUN	25 avril 2021
Championnats de France élite	15 au 20 juin 2021	CHARTRES	30 mai 2021
Championnats de France Jeunes	7 au 11 juillet 2021	PAU	27 juin 2021
Championnats de France Open été	17 au 22 juillet 2021	DUNKERQUE	4 juillet 2021

## COMPÉTITIONS QUALIFICATIVES AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE

Toutes les compétitions en bassins de 25m et 50m, déclarées à minima par les Comités Départementaux et validées par la ligue LNA seront prises en considération pour les championnats de France Jeunes.

Les championnats régionaux Noël, hiver et été en bassin de 50m, les meetings nationaux validés par la Ligue LNA et entérinés par la Commission des Organisations Fédérales avec chronométrage automatique et doublage semi-automatique seront pris en compte pour tous les autres championnats de Fr. et Nationale 2.

Les Meetings labellisés « régional » avec chronométrage automatique et doublage semi-automatique sont qualitatifs pour les championnats de France Jeunes et les championnats régionaux hiver et été en bassin de 50 mètres.

Les meetings labellisés « départemental » déclarés par les comités départementaux et validés par la ligue LNA sont qualitatifs pour les championnats de France Jeunes et les championnats régionaux hiver et été en bassin de 50 mètres.

**Dans le cadre du protocole de validation, les calendriers et règlements, ainsi que les dossiers de candidature à l'organisation d'un meeting "Label Régional" devront être transmis à :  
 talence@ffnatationlna.fr ou natation@ffnatationlna.fr au plus tard le 01 septembre 2020**

Pour être intégrées dans la base fédérale des performances, les compétitions transmises à la FFN doivent être inscrites au calendrier départemental et validées par la Ligue.

Les résultats des compétitions déclarées localement sur le logiciel ExtranatPocket et dont les résultats sont transmis au format FFNex ne seront pas intégrés dans la base fédérale.

## DISPOSITIONS RÉGLEMENTAIRES COMMUNES

### - Engagements ligues

Épreuves individuelles : 6.50€

Épreuves relais : 8€

Par équipes : interclubs toutes catégories, poule régionale : 50€

Par équipes, Coupe des départements : 0.00€

### - Engagements aux départements (manifestations déléguées)

Par équipes : interclubs toutes catégories, poules départementales :

Par équipes : interclubs Jeunes :

Par équipes : interclubs Avenirs :

Épreuves individuelles, critérium Avenirs :

### - Stages

Aide de la ligue : 27€ par nageur si le club est labellisé.

Si le club n'est pas labellisé et/ou ne respecte pas le 100% des adhérents licenciés, il sera facturé au club le coût moyen d'une journée de stage : 54€ par nageur.

### - Événements régionaux

La participation d'un nageur aux championnats régionaux d'une autre ligue ne pourra se faire qu'à la condition que les deux ligues concernées soient sollicitées et que chacune donne son accord.

A ce titre, les championnats régionaux LNA sont déclarés Open aux clubs des régions voisines, mais un seul nageur de ces régions voisines sera autorisé à participer aux finales A ou B confondues

Si ce nageur se classe parmi les trois premiers, il montera sur le podium en doublon mais ne prendra pas la place des médaillés Nouvelle-Aquitaine.

Les forfaits doivent obligatoirement être déclarés au plus tard dans les 30 minutes suivant l'annonce des qualifiés de l'épreuve considérée.

Annexe COVID19 – 01/10/2020

Le délégué de la compétition sera le référent COVID pour toute la durée de la compétition.

Règles de base pour les OFFICIELS :

**Port du masque obligatoire pour les officiels dans toute l'enceinte de la compétition.**

y compris pour le Starter et du Juge-Arbitre en Natation Course (à l'exception des procédures de départ).

- Chaque Officiel officiera avec ses propres masques et devra en changer tant que de besoin.
- Pas de serrage de mains et respect de la distanciation physique (1.00m mini)
- Les officiels viennent avec leur effets personnels (chronomètre, stylo, plaquette, etc...)

---

## Préconisations de la Commission Officiels pour l'organisation des compétitions régionales et départementales :

En plus des règles de base ci-dessus,

- Chaque Officiel portera sa gourde, pas de distribution de bouteilles d'eau.
- Pour le jury, ne pas faire d'inscription le jour J, arrêter et diffuser le jury la veille ou l'avant-veille de la compétition (préciser au club que les officiels doivent être inscrits en même que les engagements)
- Si Chronométrage automatique, mettre un seul officiel derrière le plot, sinon 2 officiels (1 chrono et 1 juge de virages départ) + 1 juge de virages côté virages.
- Mettre à disposition des cloches pour les Officiels plutôt que les sifflets
- Supprimer la chambre d'appel et privilégier juste une pré-chambre
- Supprimer l'impression des programmes, sauf JA, Starter, Juges de Nages et pré-chambre d'appel.
- Supprimer l'affichage et privilégier l'information digitale.

# REGLEMENTS JURY-OFFICIELS

Depuis plus de 40 ans l'organisation des jurys de Natation Course de la FFN était structurée autour de 3 niveaux d'officiels (C, B, A).

En 2019, la commission fédérale des juges et arbitres a estimé que ce dispositif ne correspondait plus à la réalité des responsabilités, et surtout à l'échelonnement des compétences nécessaires pour tenir les fonctions associées à chaque niveau. Partant de ce constat la commission a proposé une nouvelle structuration qui repose sur 3 niveaux principaux définis selon les critères de connaissance du règlement et sur les types de compétences requises. Cette réforme est mise en place à partir du 1er septembre 2020 et a fait l'objet d'une réunion spécifique en visioconférence auquel l'ensemble des Clubs ont été conviés.

Nous rentrons dans une **phase transitoire, les titres C, B et A resteront valides** pour laisser le temps à chacun d'intégrer la nouvelle réforme.

**Article 1 : Délégué d'une compétition :** Un délégué sera désigné en bureau par le Président de la ligue régionale.

**Article 2 : Le Jury de tête :**

Le jury de tête sera convoqué par la commission régionale des officiels.

Il se composera de quatre personnes : un Juge Arbitre, un Starter, une personne pour la gestion du chronométrage et une personne pour le secrétariat. Ces officiels compteront pour leur club.

**Article 3 : Nombre d'Officiels à fournir suivant les compétitions :**

Le nombre d'Officiels à fournir dépend du nombre de nageurs engagés pour la compétition.

Les clubs devront engager leurs officiels (A, B ou C) en même temps que les nageurs avec l'outil Doodle activé par la ligue régionale, antenne de Talence.

Le fichier sous format Excel sera remis au juge arbitre désigné à J-2 de la compétition.

Les clubs devront fournir un minimum d'officiels **par réunion :**

**Pour les compétitions avec épreuves individuelles et relais**

**0 Officiel par réunion** jusqu'à 3 nageurs engagés

**1 Officiel par réunion** à partir de 4 et jusqu'à 9 nageurs engagés

**Soit 1** (A, B ou C) **ou 1** « Jeune Officiel (nageur) » (B si possible)

Cet officiel sera présent pour la journée, même si le club n'a pas de finaliste(s).

**2 Officiels par réunion** au-delà de 10 nageurs engagés et plus

**Soit 2** (A, B ou C) **ou 1** « Jeune Officiel B » + **1** « Jeune Officiel C »

**Soit 1** (A, B ou C) **ou 1** « Jeune Officiel B » + **1** « Jeune Officiel C »

Ces officiels seront présents pour la journée, même si le club n'a pas de finaliste(s).

**Pour les Interclubs Poule régionale**

**1 Officiel par réunion** pour 1 équipe engagée, dames ou messieurs.

**Soit 1** (A, B ou C) **ou 1** « Jeune Officiel (nageur) » (B si possible)

**2 Officiels par réunion** pour 2 équipes engagées et plus, dames ou messieurs.

**Soit 2** (A, B ou C) **ou 1** « Jeune Officiel B » + **1** « Jeune Officiel C »

**Article 4 : Participation au jury et unicité vestimentaire**

Dès l'ouverture des portes, les participants au jury devront se présenter auprès du juge arbitre.

Pour respecter une unicité vestimentaire, la tenue blanche, pour les officiels est obligatoire.

Les minishorts, mini-jupes sont interdits.

**Article 5 : Les « Jeunes Officiels »**

Les « Jeunes Officiels » pourront se remplacer pour officier à la seule condition qu'ils aient la même qualification (A → A / B → B / C → C). **Le remplacement devra être validé impérativement par le juge arbitre.**

**Article 6 : « Echange » d'Officiel**

Un Officiel ne peut pas officier pour un autre club (Interdiction fédérale).

**Article 7 : Non-respect du RÉGLEMENT JURY- OFFICIEL**

En cas de non-respect de ces dispositions, le club s'acquittera d'une pénalité de 100 € par réunion ET par officiel absent.

## Calendrier sportif Natation Course 2020-2021 LNA - Le 01 SEPTEMBRE 2020

Septembre		Octobre		Novembre		Décembre		Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin		Juillet	
1 M		1 J		1 D		1 M		1 V		1 L		1 L		1 J		1 MEETING RÉGIONAL	1 M		1 J		
2 M		2 V		2 L		2 M		2 S		2 M		2 M		2 V		2 ARENA POITIERS	2 M		2 V		
3 J		3 S		3 M		3 J		3 D		3 M		3 M		3 V		3 MEETING NATIONAL	3 L		3 J		
4 V		4 D		4 M		4 V		4 L		4 J		4 J		4 D		4 AGEN 1	4 M		4 V		
5 S		5 L		5 J		5 S		5 M		5 V		5 V		5 L		5 50 M 1	5 M		5 Critérium Régionaux	5 L	
6 D		6 M		6 V		6 D		6 M		6 M		6 S		6 M		6 Chpts. Régionaux	6 J		6 D		
7 L		7 M		7 S		7 L		7 J		7 D		7 D		7 M		7 Jeunes (2 sites)	7 L		7 MEETING NATIONAL	7 L	
8 M		8 J		8 D		8 M		8 V		8 L		8 L		8 J		8 LIMOGES	8 M		8 S		
9 M		9 V		9 L		9 M		9 S		9 M		9 M		9 V		9 50 Mètres	9 M		9 D		
10 J		10 MEETING RÉGIONAL		10 M		10 J		10 D		10 M		10 M		10 S		10 REG.AM ÉBROUS	10 L		10 J		
11 V		11 ASSJ		11 INTERCLUB TC		11 V		11 ELITE 2020		11 L		11 J		11 D		11 M		11 Chpts. Régionaux	11 D		
12 S		12 L		12 J		12 S		12 MEETING REG		12 M		12 V		12 M		12 Chpts. Régionaux	12 M		12 S		
13 D		13 M		13 V		13 D		13 R,NOBLET		13 M		13 S		13 M		13 Hiver	13 J		13 J		
14 L		14 M		14 S		14 INTERCLUBS		14 L		14 J		14 D		14 D		14 Juniors/sen	14 V		14 V		
15 M		15 J		15 D		15 TC		15 M		15 V		15 L		15 L		15 M		15 S	15 J		
16 M		16 V		16 L		16 M		16 M		16 S		16 M		16 M		16 V		16 D	16 V		
17 J		17 S		17 M		17 J		17 MEETING RÉGIONAL		17 M		17 M		17 S		17 L		17 L	17 S		
18 V		18 D		18 M		18 M		18 Chpts. Régionaux		18 L		18 J		18 J		18 D		18 M	18 D		
19 S		19 L		19 J		19 S		19 Noël		19 M		19 V		19 V		19 GOLDEN	19 L		19 S		
20 D		20 M		20 V		20 D		20 Juniors/sen		20 M		20 S		20 S		20 FFN	20 M		20 D		
21 L		21 M		21 S		21 L		21 M		21 J		21 D		21 D		21 MARSEILLE	21 M		21 V		
22 M		22 J		22 D		22 M		22 M		22 V		22 L		22 L		22 M		22 S	22 J		
23 M		23 V		23 L		23 M		23 M		23 S		23 M		23 M		23 JUNIORS	23 MEETING RÉGIONAL	23 M	23 M		
24 J		24 MEETING NATIONAL		24 M		24 J		24 D		24 M		24 M		24 S		24 ROCHELAIS 50M	24 J		24 J		
25 V		25 COGNAC 25 m		25 M		25 V		25 L		25 J		25 J		25 D		25 M		25 V	25 D		
26 S		26 L		26 J		26 S		26 M		26 M		26 V		26 V		26 L		26 M	26 Chpts. Régionaux	26 L	
27 D		27 M		27 V		27 D		27 M		27 S		27 S		27 M		27 Coupe des Dépts	27 J		27 D		
28 L		28 M		28 S		28 AG LIGUE		28 L		28 J		28 D		28 D		28 Jeunes	28 M		28 L		
29 M		29 J		29 MEETING RÉGIONAL		29 M		29 MEETING NATIONAL		29 M		29 L		29 J		29 Jean Boiteux	29 M		29 M		
30 M		30 V		30 L		30 NOBLAT		30 S		30 BRIVE		30 M		30 M		30 MEETING RÉGIONAL	30 D		30 M		
		31 S		31 J		31 M		31 50 Mètres		31 M		31 M		31 M		31 ARENA-POITIERS	31 L		31 S		

**DATES LIMITES DE QUALIFICATIONS AUX CHAMPIONNATS NATIONAUX JUNIORS - NATIONALE 2 - France ELITE - France JEUNES - France OPEN ÉTÉ - Interclubs jeunes - Interclub Avenir**

Dates limites interclubs jeunes et avenir

Web Confront@tion

20/12/2020 - 5/04/2021- 4/07/2021

# PASS'COMPETITION NATATION COURSE

**Le parcours individuel Avenirs est géré entièrement par les départements dans le respect des règlements FFN et ENF.**

Depuis la saison sportive 2019/2020, les nageuses et nageurs des catégories "Jeunes" et après ne sont pas soumis au caractère obligatoire de l'ENF.

## **Le Challenge Avenirs 2020-2021**

Le "Challenge Avenirs" sert de support à l'obtention des Pass'compétition Natation Course et Eau Libre.

Les nageurs (es) qui valident le "Challenge Avenirs" dans les conditions définies dans les textes disposeront ainsi des Pass'compétition NC et EL et peuvent s'engager dans les compétitions de leur choix de ces deux disciplines dès l'obtention du Pass'compétition.

La participation au "Challenge Avenirs" n'est pas soumise à l'obtention préalable du Sauv'nage, ni du Pass'sports de l'eau. En revanche, pour la délivrance du Pass'compétition NC et EL à l'issue du "Challenge Avenirs", le nageur devra être titulaire du Sauv'nage et du Pass'sports de l'eau.

## **Nouveauté 2020- 2021**

A partir de cette saison 2020/2021, **suppression des périodes de validation** pour la délivrance des Pass'compétition NC et EL via le support que représente le "Challenge Avenirs".

La délivrance du Pass'compétition dans le cadre des « Challenges Avenirs » est soumise à la réalisation dans les règles de style de nage de 5 des 9 épreuves proposées dans le circuit, dont à minima et au choix, deux 25 mètres, deux 50 mètres et un 100 mètres, comptant le même nombre et la même répartition d'épreuves, le nageur pourra s'engager au maximum que sur 3 épreuves de son choix par réunion. (Page 24/25/26 de des règlements ENF 2020-2021).

Les Pass'compétition seront délivrés par la FFN au cours de la semaine suivant la réussite de la 5<sup>ème</sup> des 9 épreuves, selon les dispositions réglementaires définies ci-dessus, à la condition expresse que le Sauv'nage ET le Pass'sports de l'Eau aient préalablement été validés

Les nageurs devront disposer d'une licence Natation pour tous. Chaque fois qu'ils satisferont à l'une des épreuves, elle apparaîtra sur ExtraNat dans une liste nominative de nageuses et nageurs.

La validité des épreuves réalisées dans le cadre du "Challenge Avenirs" n'est pas limitée dans le temps. Les titulaires d'un Pass'compétition doivent disposer d'une licence compétiteur pour s'engager dans les programmes de compétitions des disciplines concernées.

Le jury des réunions sera constitué au minimum d'un officiel A natation course, pas forcément titulaire du titre évaluateur ENF3 Il sera accompagné d'évaluateurs ENF3 NC et d'assistants évaluateurs ENF3 NC. Les stagiaires en formation sont également les bienvenus.



## LES COMPÉTITIONS RÉFÉRENCÉES

### Juniors et plus :

Ce sont toutes les compétitions qui ont fait l'objet d'une validation préalable par la ligue et par la commission des organisations fédérales (COF) pour les meetings nationaux et permettent d'intégrer l'annuaire national qualificatif ouvrant l'accès aux compétitions nationales.

### Jeunes :

Ce sont toutes les compétitions en bassins de 25m et 50m, déclarées à minima par les Comités Départementaux et validées par les Ligues.

## LES AUTRES COMPÉTITIONS

Elles permettent d'intégrer les classements nationaux, mais ne donnent pas la possibilité de figurer dans l'annuaire national qualificatif ouvrant l'accès aux compétitions nationales.

## REGLES MINIMALES D'INTÉGRATION DES PERFORMANCES

Pour être intégrées dans la base fédérale des performances les compétitions transmises à la FFN doivent être inscrites au calendrier départemental validé par la ligue et doivent au minimum :  
Concerner deux clubs et faire apparaître 20 performances pour chaque club participant.

## ACCESSIONS AUX ÉVÉNEMENTS NATIONAUX

Avoir réalisé un temps limite dans l'épreuve au cours de la saison N-1 dans les compétitions référencées à l'exception des nageurs (ses) catégorie JEUNES qui devront réaliser ce temps lors des compétitions référencées de la saison en cours.

Liste des compétitions retenues lors de la saison 2020-2021, dont les performances seront prises en compte pour la saison 2020/2021

- ✓ Championnats de France ELITE, JUNIORS, JEUNES (3<sup>ème</sup> année), ESPOIRS et RELEVE
- ✓ FFN GOLDEN Camille MUFFAT
- ✓ Championnats de France, NATIONALE 2
- ✓ Championnats Régionaux de Ligues
- ✓ Meetings Nationaux Labellisés
- ✓ Compétitions inscrites au calendrier de la LEN ou FINA en bassin de 50 mètres uniquement

Les championnats de France JEUNES, les nageurs pourront réaliser les temps de qualification tout au long de la saison, entre le 01septembre 2020 et le 27 juin 2021 date limite de prise en compte des performances, en bassins de 25m et 50m.

Sur toutes les compétitions, à minima déclarées par les Comités Départementaux, validées par les Ligues.

## PROGRAMME AVENIRS

2 types de compétitions\_sont proposées pour les Avenirs (Annuel règlements)

### ► Individuelles

Les Challenges Avenirs délégués aux départements ou territoires au niveau organisationnel dans le respect des règlements FFN et ENF.

Ce challenge permet aux nageurs de s'engager en compétition sans le « Pass-Compétition » mais n'est pas interdit aux titulaires du 3<sup>ème</sup> volet de l'ENF.

Un circuit parallèle pour les titulaires du Pass'compétition et d'une licence compétiteur  
**Une finalité régionale déléguée aux départements en zone géographique**

### ► Par équipes

Coupe Interclubs Avenirs déléguée aux départements ou territoires au niveau organisationnel dans le respect des règlements FFN et ENF.

## PROGRAMME JEUNES

Le programme et l'organisation proposés au plan National permettent la formation du nageur autour d'une dynamique collective et individuelle.

### 2 types de compétitions

#### ► Par équipes

Coupe Interclubs Jeunes délégués aux départements ou territoires au niveau organisationnel dans le respect des règlements FFN.

Coupe des Départements (sélections départementales)

#### ► Individuelles

- Les Circuits Qualificatifs Jeunes délégués aux départements ou territoires au niveau organisationnel.

### Niveaux de finalités pour la catégorie jeunes

#### ► Nationale

- Individuelle : les Championnats de France Jeunes

#### ► Régionale

- Individuelle : les Championnats régionaux Jeunes Nouvelle-Aquitaine Hiver et été
- En équipes : sélections départementales

### 2 Trophées permettant de concilier polyvalence et spécialisation :

#### ► Trophée du 4 Nageur au cumul des temps réalisés

- Jeunes 1 : Challenge des 50m
- Jeunes 2 : Challenge des 100m
- Jeunes 3 : Challenge des 200m

#### ► Trophée du Nageur Complet au cumul des points marqués

- Jeunes 1 et 2 : 400 m NL – 200 4N – 50 m de spécialité (Pap, Dos, Brasse)
- Jeunes 3 : 800 m ou 1500 m NL – 400 4N – 50 m de spécialité (Pap, Dos, Brasse)

## COMPETITIONS AU PROGRAMME REGIONAL JEUNES - AVENIRS

**Championnats régionaux 2km Indoor**, organisation propre à chaque département ou territoire à positionner entre le 01 Novembre et le 31 mars 2021.

Envoi des résultats des départements à la Ligue de façon à concaténer les performances et obtenir un classement régional, au plus tard le 11 avril 2021

**Championnats régionaux Hiver** – Samedi 06 et dimanche 07 février.2021 bassin 25 m

Qualification « N-1 » sur grille de temps, 4 réunions, séries, classement aux temps

Lieu Poitiers et Bayonne.

**Coupe de départements**, compétition par équipes, samedi et/ou dimanche 26/27 mars 2021 bassin de 25 m

Sélection départementale - 2 réunions

Lieu de la compétition : Bergerac

**Championnats régionaux Interclubs JEUNES**, organisation propre à chaque département ou territoire entre le 01 janvier et 31 mai 2021

Envoi des résultats des départements à la Ligue de façon à concaténer les performances et obtenir un classement régional.

**Championnats régionaux Interclubs AVENIR**, organisation propre à chaque département ou territoire entre le 01 mars et 20 juin 2021

Envoi des résultats des départements à la Ligue de façon à concaténer les performances et obtenir un classement régional.

**Championnats régionaux Été** – du 11 au 13 juin 2021 bassin 50 m

Qualification « N » sur grille de temps, 6 réunions, séries/finales (épreuves ½ fond)

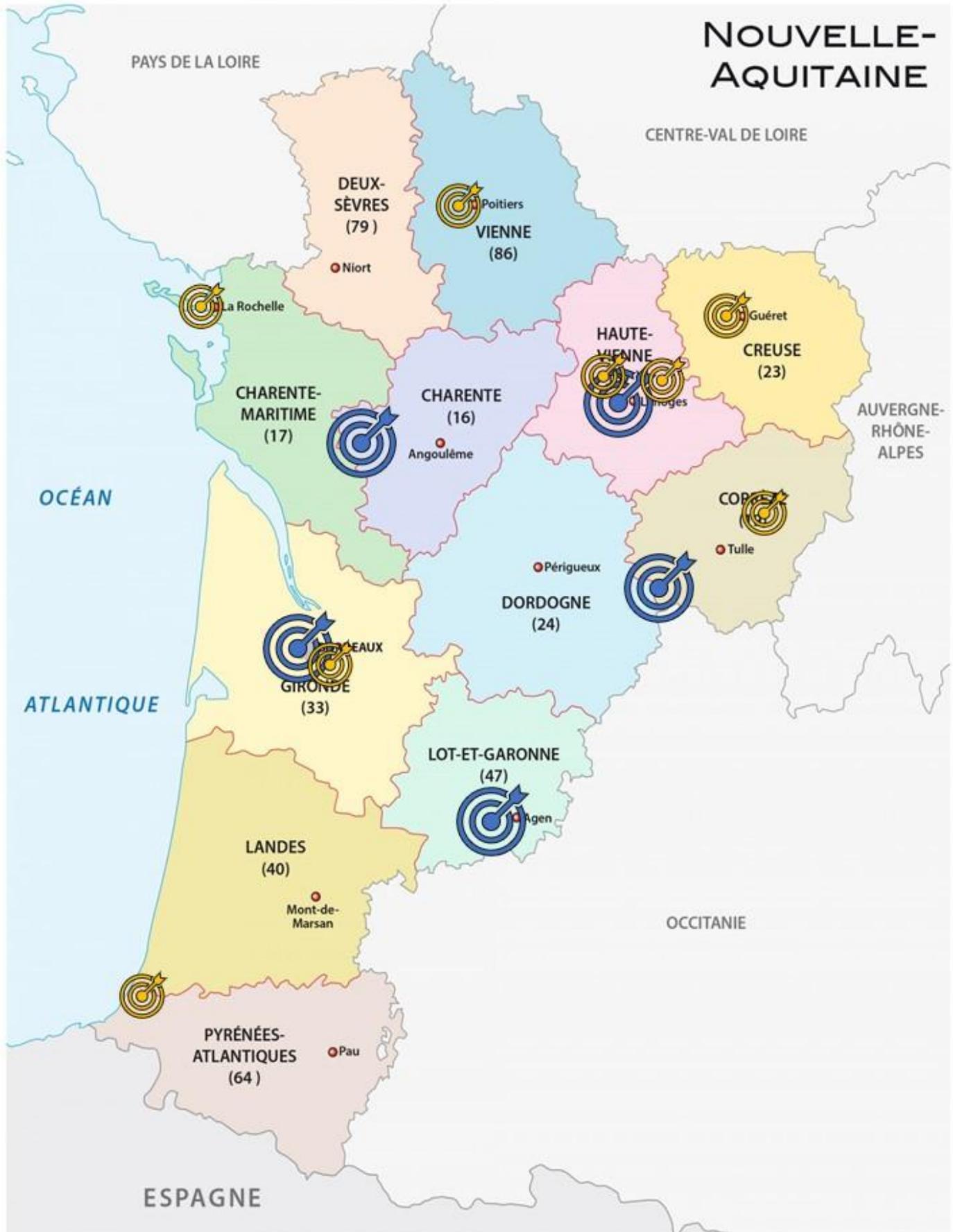
Incorporation des Avenirs, la grille Jeunes 1<sup>ère</sup> année ouverte aux avenir 2011 filles et 2010 garçons.

Lieu de la compétition : La Rochelle

Meetings « Label Régional »

- Meeting de l'ASSJ Vienne Glane – 10 et 11 octobre 2020
- Meeting Noblat Aquatique Club Saint Léonard de Noblat – 29 Novembre 2020
- Meeting Roger Noblet Bayonne – 12-13 décembre 2020
- Meeting de Guéret – 16-17 janvier 2021
- Meeting d'Egletons – 20 mars 2021
- Meeting de Poitiers – 30 avril -1 et 2 mai 2021
- Meeting Aimé Brouste Bordeaux – 8 et 9 mai 2021
- Meeting de La Rochelle 23-24 mai 2021

# MEETINGS LABELLISÉS NATIONAL ET RÉGIONAL



## COMPETITIONS AU PROGRAMME REGIONAL JUNIORS-SENIORS

**Interclubs Toutes Catégories** – 11/14/15 novembre 2020 bassin 25 m.

Meilleure Poule régionale à Bordeaux le 15 novembre 2020, (organisation ligue) **annulée cause COVID19**

Organisation déléguée aux départements ou territoires pour les autres poules.

**Championnats régionaux Noël** 18 au 20 décembre 2020 - bassin 50 m

6 réunions, séries/finales. la grille juniors 1<sup>ère</sup> année est ouverte aux jeunes 2007 filles et 2006 garçons.

Lieu de la compétition : Agen

**5 km INDOOR** – Dimanche 06 décembre 2020 bassin 50 m

Organisation régionale sur un site unique déléguée au Comité départemental de GIRONDE.

Qualificatif aux 5km indoor national.

Lieu de la compétition : VILLENAVE D'ORNON

**Meeting National de COGNAC** : 24 et 25 octobre 2020 bassin 25 m

Compétition ouverte aux nageuses et nageurs des catégories « Juniors », « Seniors », ainsi qu'aux « Jeunes » (sous réserve de respecter la grille de temps fédérale, valeur 1).

**Meeting National de BRIVE** : 29 au 31 janvier 2021 bassin 50 m

Compétition ouverte aux nageuses et nageurs des catégories « Juniors », « Seniors », ainsi qu'aux « Jeunes » (sous réserve de respecter la grille de temps fédérale, valeur 2).

**Meeting National de LIMOGES** : du 30 avril au 02 mai 2021 bassin 50 m

Compétition ouverte aux nageuses et nageurs des catégories « Juniors », « Seniors »,

**Championnats régionaux Hiver** – 12 au 14 mars 2021 - bassin 50 m

5 réunions, séries/finales. Incorporation des Jeunes 3<sup>ème</sup> année, la grille juniors 1<sup>ère</sup> année est ouverte aux jeunes 2006 filles et 2005 garçons.

Lieu de la compétition : AGEN

**Meeting National du SU AGEN** : du 03 au 05 avril 2021 bassin 50 m

Compétition ouverte aux nageuses et nageurs des catégories « Juniors », « Seniors », ainsi qu'aux « Jeunes » (sous réserve de respecter la grille de temps fédérale, valeur 2).

**Meeting National JEAN BOITEUX** : du 28 au 30 mai 2021 bassin 50 m

Compétition ouverte aux nageuses et nageurs des catégories « Juniors », « Seniors », ainsi qu'aux « Jeunes » (sous réserve de respecter la grille de temps fédérale, valeur 2).

**Championnats régionaux Été** – du 26 au 28 juin 2021- bassin 50 m

6 réunions, séries/finales. la grille juniors 1<sup>ère</sup> année est ouverte aux jeunes 2007 filles et 2006 garçons.

Lieu : POITIERS

# RÉCOMPENSES

*Propositions soumises à la commission finances de la LNA pour validation.*

## Catégorie JEUNES

Trophée Jean REYNAL 2021 (3 coupes)

En hommage à l'ancien Président et à son engagement auprès des jeunes nageurs, la ligue Nouvelle Aquitaine perpétue le souvenir.

Le Trophée Jean REYNAL est un classement établi à partir des résultats de l'ensemble des compétitions par équipe de catégorie d'âge organisées en Nouvelle Aquitaine.

Pour chacune des compétitions, le total de points de la meilleure équipe de chaque club en garçons et en filles sera retenu.

- Coupe Interclubs Avenir
- Coupe Interclubs Jeune

Sera ajouté à ce classement, pour chaque club, le total de points marqués par le 1<sup>er</sup> nageur fille et garçon de chaque catégorie d'âge du « trophée du nageur complet » à la date buttoir du 31 MAI 2021

Il sera remis lors des Championnats Régionaux Jeunes Été.

### **2 KM Indoor (Organisation départementale)**

Médailles aux trois premiers par année d'âge (Les médailles sont fournies par les départements organisateurs)

### **Championnats régionaux bassin de 25 mètres Hiver (2 lieux)**

Médailles aux trois premiers, jeunes 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> années confondues

Médailles aux trois premiers, jeunes 1<sup>ère</sup> année

### **Championnats régionaux bassin de 50 mètres Été**

Les finalistes A, médailles aux trois premiers

Les finalistes C (jeunes 1<sup>ère</sup> année + Avenirs) médailles aux trois meilleurs temps

## **Catégorie JUNIORS – SENIORS**

### **5 Km Indoor (Organisation Comité de de GIRONDE)**

Médailles aux trois premiers toutes années d'âge confondues. (Les médailles sont fournies par le département organisateur)

### **Championnats régionaux bassin de 50 mètres Noël**

Les finalistes A, plus épreuves CLT, médailles aux trois premiers, lots aux nageurs classés premiers de la finale A

Les finalistes C, plus épreuves CLT, Juniors 1<sup>ère</sup> année/Jeunes 3, médailles aux trois meilleurs temps (incorporation des finalistes jeunes A et B)

### **Championnats régionaux bassin de 50 mètres Hiver et Été**

Podiums pour les 3 meilleurs temps « Relèves » et les 3 meilleurs temps « Espoirs » (prise en compte dans le classement des finalistes A)

Lot au finaliste A

Épreuves CLT, podiums pour les 3 meilleurs temps « Relèves » et les 3 meilleurs temps « Espoirs » Lot au champion régional toutes catégories.

## **Catégorie Avenirs**

**Critérium Régional**, compétition organisée par territoires. Récompenses : au combiné des quatre épreuves (par année d'âge)

Médailles identiques pour tous, fournies par la ligue régionale

# AVENIRS - JEUNES

Le parcours individuel Avenirs est géré par les départements que ce soit au niveau organisationnel qu'au niveau règlementaire, toujours **dans le respect du règlement FFN et de l'ENF**.

*Valoriser une offre sportive variée dès la sortie du Pass-Compétition.*

Il est proposé à titre expérimental une finalité régionale à la catégorie Avenirs organisée par territoires, **en complémentarité avec les programmes départementaux**. Le découpage serait le suivant : 64-40 / 33-47-24 / 16-17-79-86 / 19-23-87.

Un programme et des récompenses identiques pour tous. 60 nageurs filles et 60 nageurs garçons qualifiés selon des rankings par pool géographique.

Les résultats globaux des quatre manifestations seront concaténés en une seule compétition et publiés sur le site régional.

Les Interclubs Avenirs sont organisés par les départements, au besoin selon le même principe de rapprochement géographique. La date limite d'organisation est fixée le 20 juin 2021 les résultats seront concaténés et publiés sur le site régional.

Le parcours individuel Jeunes est géré par les départements ou en zones géographiques lorsque la population de nageurs le nécessite.

**Encourager la performance.**

**Inciter la pratique de plusieurs épreuves dans une même journée.**

Les Interclubs Jeunes sont organisés par les départements ou selon le même principe de rapprochement géographique si nécessaire. La date limite d'organisation est fixée le 30 mai 2021, les résultats globaux des manifestations seront concaténés en une seule compétition, les résultats seront publiés sur le site régional.

Le Championnat régional, 2Km Indoor est organisé par les départements selon le même principe de rapprochement géographique si nécessaire. La date limite d'organisation est fixée le 31 mars 2021. Les résultats globaux des manifestations seront concaténés en une seule compétition, les résultats seront publiés sur le site régional. Les nageurs classés dans les 7 premiers filles et garçons toutes années d'âge confondues seront sélectionnés pour un stage été « eau libre » régional.

Les Championnats régionaux hiver en bassin de 25 mètres sont organisés sur deux lieux, 4 réunions, classements aux temps, qualifications selon grilles de temps. Les résultats globaux des deux manifestations seront concaténés en une seule compétition, les résultats seront publiés sur le site régional.

Les Championnats régionaux été en bassin de 50 mètres sont organisés sur un seul lieu, 6 réunions, séries/finales, qualification selon grilles de temps.

# CRITÉRIUM RÉGIONAL AVENIRS ÉTÉ SAM/OU DIMANCHE 06 JUIN 2021

OCT

NOV

DEC

J.

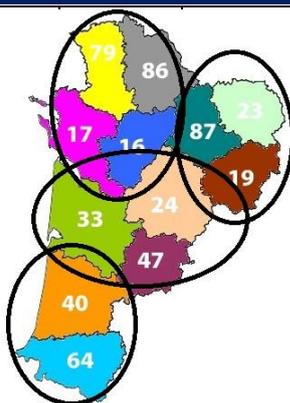
AVRIL

MAI

JUN

JUIL

## Organisation par territoires



86/79/17/16 : en attente le 14/10/20

87/23/19 : **SAINT LEONARD DE NOBLAT**33/47/24 : **BAZAS**64/40 **PAU**

<b>Bassin</b>	25 mètres. Pas d'obligation de Chronométrage automatique ou semi-automatique
<b>ExtraNat</b>	Les engagements des clubs doivent être faits sur <a href="https://www.extranat.fr">https://www.extranat.fr</a> du 25 mai au 01 juin 2021
<b>Catégorie</b>	AVENIRS exclusivement Filles 2011 et 2012 Garçons 2010 et 2011
<b>Type de compétition</b>	Compétition d'animation Qualificative pour les championnats régionaux hiver jeunes 2021/2022
<b>Qualification</b>	Avoir nagé un 100 4N et un 100 NL à la date limite du 09 mai 2021. Chaque Comité départemental tient à jour les performances ( <b>points FFN</b> ) de ses nageurs au format CSV (Excel) et transmet ce fichier unique à la ligue régionale (Talence) le 12 mai au plus tard. Les classements seront réalisés au cumul de points FFN. 120 nageurs, 60 F et 60 G seront retenus dans chaque lieu d'organisation.
<b>Epreuves</b>	Epreuves individuelles 200 Nage Libre – 100 Dos – 100 Brasse – 50 Papillon – 100 4 Nages Epreuves de relais 4 x 50 4 Nages - 4 x 50 Nage Libre
<b>Modalités de participation</b>	Tous les nageurs doivent être titulaires de l'ENF3 pass'compétition Natation Course. Combinaison interdite, seul le maillot de bain est autorisé. Tout nageur doit impérativement participer à 4 épreuves : Au 50 mètres papillon, Un 100 mètres de spécialité au choix (dos ou brasse), Au 200 mètres NL Au 100 4 Nages Les relais sont hors classement individuel
<b>Récompenses</b>	Identiques sur tous les pools de compétition 3 premiers à l'addition des 4 épreuves individuelles par sexe 3 premiers relais
<b>Organisation</b>	Horaires à préciser par le comité départemental organisateur. <b>Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat par la ligue régionale et déléguée au département organisateur.</b>

**Ouverture des portes: 08h30**

**1er départ: 09h30**

1 - 50 mètres Papillon Messieurs  
2 - 100 mètres X4N Dames  
3 - 50 Dos messieurs  
4 - 100 NL dames

Pause

5 - 4 x 50 4n dames  
6 - 4 x 50 4n messieurs

**Ouverture des portes: 14h00**

**1er départ: 15h00**

7 - 50 mètres Papillon Dames  
8 - 100 mètres X4N Messieurs  
9 - 50 Dos Dames  
10- 100 NL Messieurs

Pause

11 - 4 x 50 NL dames  
12 - 4 x 50 NL messieurs

## COUPE INTERCLUBS AVENIRS

OCT

NOV

DEC

JANV

FEV

**MARS****AVRIL****MAI****JUIN**

JUIL

Organisation propre à chaque département ou territoire à positionner entre le 01 mars et 20 juin 2021.

<b>Bassin</b>	25 mètres. Pas d'obligation de Chronométrage automatique ou semi-automatique
<b>Catégorie</b>	AVENIRS exclusivement Filles 2011 et plus (10 ans et moins) Garçons 2010 et plus (11 ans et moins)
<b>Type de compétition</b>	Compétition par équipes de 4 nageurs Performances insérées dans les classements FFN. Qualificative pour les Championnats régionaux été  <i>Cette compétition entre dans le cadre des compétitions par équipes octroyant des points pour le CNC.</i>
<b>Epreuves</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Épreuves individuelles (5 en filles et 5 en garçons)            50 papillon, 50 dos, 50 brasse, 50 nage libre (1 nageur par épreuve) et <b>100 4 nages =&gt;</b> tous les nageurs de chaque équipe nagent cette épreuve.</li> <li>- Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons)            4 x 50 4 nages, 4 x 50 nage libre. Chaque nageur dispute les deux relais.</li> </ul>
<b>Règlement FFN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tous les nageurs doivent être titulaires de l'ENF3 pass'compétition Natation Course.</li> <li>- Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (un 50 et le 100 4 nages) ainsi qu'aux deux relais.</li> <li>- Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes.</li> <li>- Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral.</li> <li>- À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.</li> <li>- Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition). Important : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part.</li> <li>- S'agissant d'une compétition par équipe, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.</li> </ul>
<b>Organisation</b>	Horaires à préciser par le comité départemental organisateur. <b>Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat par les comités départementaux organisateurs.</b> Paiement des droits d'engagement aux comités départementaux organisateurs.
<b>Récompenses</b>	Coupes et médailles aux 3 premières équipes filles, 3 premières équipes garçons.

Proposition	Proposition
1 - 4x50 4N Dames	9 - 4x50 4N Messieurs
2 - 4x50 NL Messieurs	10 - 4x50 4N Mixte
3 - 4x50 NL Mixte	11 - 4x50 NL Dames
4 - 50 Papillon Dames	12 - 50 Papillon Messieurs
Course des remplaçants	Course des remplaçants
5 - 50 Brasse Messieurs	13 - 50 Brasse Dames
6 - 50 NL Dames	14 - 50 NL Messieurs
7 - 50 Dos Messieurs	15 - 50 Dos Dames
8 - 100 4N Dames	16 - 100 4N Messieurs

## COUPE INTERCLUBS JEUNES

OCT

NOV

DEC

JANV

FEV

MARS

AVRIL

MAI

JUIN

JUIL

Organisation propre à chaque départ. ou territoire à positionner entre le 01 Janvier et 30 mai 2021.

<b>Bassin</b>	25 mètres. Pas d'obligation de Chronométrage automatique ou semi-automatique
<b>Catégorie</b>	JEUNES exclusivement Filles 2008 2009 2010 (11, 12 et 13 ans) Garçons 2007 2008 2009 (12, 13 et 14 ans)
<b>Type de compétition</b>	Compétition par équipes de 4 nageurs Performances insérées dans les classements FFN. Qualificative pour les Championnats régionaux hiver et été et échéance nationale ⚠ <i>Cette compétition entre dans le cadre des compétitions par équipes octroyant des points pour le CNC.</i>
<b>Epreuves</b>	Épreuves individuelles (4 en filles et 4 en garçons) 100 nage libre, 100 dos, 100 brasse, 100 papillon. Chaque nageur dispute deux épreuves individuelles, les quatre 100 mètres sont donc nagés deux fois par chaque équipe. Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons) 4 x 200 nage libre, 4 x <u>100 4 nages individuel</u> . Chaque nageur dispute les deux relais. Pour le 4 x (100 4 nages), chaque relayeur réalise un 100 m 4 nages.
<b>Règlement FFN</b>	Chaque équipe doit présenter deux nageurs par épreuve. Chaque nageur de chaque équipe doit participer à 2 épreuves individuelles et aux relais. Le relais 4N est un relais de 100m 4N, chaque nageur réalise un 100m 4N. Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (4 nageurs participant aux épreuves individuelles et aux relais). Un club pourra engager une équipe mixte (hors classement) s'il ne peut pas engager d'équipe complète. Une épreuve réservée aux remplaçants pourra être organisée (sur une course au programme de la compétition).
<b>Organisation</b>	Horaires à préciser par le comité départemental organisateur. <b>Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat par les comités départementaux organisateurs.</b> Paiement des droits d'engagement aux comités départementaux organisateurs.
<b>Récompenses</b>	Coupes et médailles aux 3 premières équipes filles, 3 premières équipes garçons.

Proposition	Proposition
1 - 4x200 NL Dames	8 - 4x200 NL Messieurs
2 - 4x100 4N individuel Messieurs	9 - 4x200 NL Mixte
3 - 4x100 4N Mixte	10 - 4x100 4N individuel Dames
4 - 100 Papillon Dames	11 - 100 Papillon Messieurs
Course des remplaçants.	Course des remplaçants
5 - 100 Brasse Messieurs	12 - 100 Brasse Dames
6 - 100 NL Dames	13 - 100 NL Messieurs
7 - 100 Dos Messieurs	14 - 100 Dos Dames

# CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JEUNES HIVER - 25 MÈTRES

## SAMEDI 06 AU DIMANCHE 07 FÉVRIER 2021

OCT

NOV

DEC

JANV

FEV

MARS

AVRIL

MAI

JUIN

JUIL

**Cette compétition permet de réunir les meilleurs nageurs de la ligue Nouvelle-Aquitaine  
Sur deux lieux, à POITIERS et à BAYONNE**

<b>Bassin</b>	25 mètres Chronométrage automatique – 1 plaque
<b>Extra Nat</b>	<b>Date limite mardi 02 février 2021- 23h59</b>
<b>Type de compétition</b>	Performances insérées dans les classements FFN Qualificative pour les Championnats régionaux été et échéance nationale
<b>Catégories</b>	Jeunes Garçons 2007 2008 2009 – Jeunes Filles 2008 2009 2010 –
<b>Epreuves</b>	- Epreuves individuelles 50, 100, 200, Nage Libre – Dos– Brasse – Papillon- filles et garçons 400, 800. 1500 Nage Libre filles et garçons 200x 4N, 400x4N filles et garçons Relais 4x50 4N dames et messieurs
<b>Conditions de participation Règlement</b>	Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Nouvelle - Aquitaine ayant réalisé, sur la saison N-1 ou la saison en cours avant le 31 janvier en bassin de 25 m ou 50m. les temps de qualification selon la grille correspondant à leur catégorie. Ci-dessous. (grille hiver) Les nageurs licenciés à la FFN dans une autre région mais s'entraînant en Nouvelle Aquitaine peuvent participer à cette compétition. Il s'agit d'une compétition Jeunes comportant 1 grille d'accès par catégorie. Les séries seront nagées classement au temps, tout âge confondu.
<b>Engagement</b>	Les nageurs qualifiés peuvent s'engager que dans les épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés La qualification sur X épreuve(s) ouvre droit à l'engagement sur X + 2 épreuves La participation est limitée à 8 courses individuelles par nageur.  Relais 4x50 4N conditions de participation, un relais par club et composé au moins deux nageurs qualifiés en individuel à la compétition.  Sur les épreuves 800NL et 1500NL, la ligue se réserve le droit de limiter le nombre de séries. Les meilleurs temps seront retenus, l'information sera transmise aux clubs, mercredi 03 février dans la journée.
<b>Récompenses identiques sur les deux sites de compétitions</b>	Les 3 premiers jeunes 2 <sup>ème</sup> et 3 <sup>ème</sup> années confondues. Les 3 premiers jeunes 1 <sup>ère</sup> année  Les résultats globaux des deux manifestations seront concaténés en une seule compétition, les résultats seront publiés sur le site régional.
<b>Programme</b>	Sur 2 jours et 4 réunions.
<b>Réunion Technique</b>	Samedi matin 06 février 15 mn avant l'ouverture des portes aux nageurs. Les horaires des réunions 2 à 4 seront confirmés lors de la réunion technique.
<b>Ouverture du bassin</b>	Évacuation du bassin sportif, 10mn avant les 1 <sup>er</sup> départs Le bassin sportif sera déclaré ouvert aux nageurs pendant une durée de 15mn après la fin de la dernière épreuve de chaque réunion.
<b>Organisation</b>	<b>Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat et gérée par la ligue régionale, antenne de Talence.</b> Paiement des droits d'engagement à la ligue régionale Nouvelle Aquitaine

# CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JEUNES HIVER – 25 MÈTRES SAMEDI 06 AU DIMANCHE 07 FEVRIER 2021

## PROGRAMME des 4 Réunions

Les horaires des réunions 2 à 4 sont précisés à titre indicatif. Ils seront confirmés lors de la réunion technique,  
**Grilles d'accès page 20**

SAMEDI							
Ouverture des portes 08H00 1er départ 09h30				Ouverture des portes 15h00 1er départ 16h30			
400 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries	800 mètres	Nage libre	Dames	Séries
50 mètres	Dos	Dames	Séries	200 mètres	Papillon	Messieurs	Séries
50 mètres	Papillon	Messieurs	Séries	200 mètres	Dos	Dames	Séries
200 mètres	Nage libre	Dames	Séries	200 mètres	Brasse	Messieurs	Séries
50 mètres	Brasse	Messieurs	Séries	50 mètres	Nage libre	Dames	Séries
100 mètres	Brasse	Dames	Séries	100 mètres	Dos	Messieurs	Séries
400 mètres	X4N	Messieurs	Séries	200 mètres	X4N	Dames	Séries
100 mètres	Papillon	Dames	Séries	100 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries
800 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries	Relais 4x50 4N		Dames	Séries

DIMANCHE							
Ouverture des portes 08h00 1er départ 09h30				Ouverture des portes 14h00 1er départ 15h30			
400 mètres	Nage libre	Dames	Séries	1500 mètres	Nage libre	Dames	Séries
50 mètres	Dos	Messieurs	Séries	1500 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries
50 mètres	Papillon	Dames	Séries	200 mètres	Papillon	Dames	Séries
200 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries	200 mètres	Dos	Messieurs	Séries
50 mètres	Brasse	Dames	Séries	200 mètres	Brasse	Dames	Séries
100 mètres	Brasse	Messieurs	Séries	50 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries
400 mètres	X4N	Dames	Séries	100 mètres	Dos	Dames	Séries
100 mètres	Papillon	Messieurs	Séries	200 mètres	X4N	Messieurs	Séries
Relais 4x50 4N		Messieurs	Séries	100 mètres	Nage libre	Dames	Séries

# CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JEUNES HIVER – GRILLES

## SAMEDI 06 AU DIMANCHE 07 FEVRIER 2021

<b>DAMES</b>	JEUNE 1		JEUNE 2		JEUNE 3	
	11 ans		12 ans		13 ans	
	25m	50m	25m	50m	25m	50m
50 Nage Libre	00:37,66	00:38,36	00:34,90	00:35,60	00:33,30	00:34,00
100 Nage Libre	01:25,55	01:26,75	01:17,98	01:19,18	01:12,63	01:13,83
200 Nage Libre	03:08,73	03:11,63	02:49,13	02:52,03	02:38,96	02:41,86
400 Nage Libre	07:01,09	07:07,29	06:05,23	06:11,43	05:40,78	05:46,98
800 Nage Libre	14:06,88	14:19,88	13:06,98	13:19,88	11:31,17	11:44,07
1500 Nage Libre	25:15,75	25:40,25	24:15,75	24:40,25	22:11,13	22:35,63
50 Dos	00:45,00	00:46,30	00:40,84	00:42,14	00:39,48	00:40,78
100 Dos	01:37,48	01:39,78	01:28,48	01:30,78	01:22,39	01:24,69
200 Dos	03:45,00	03:50,40	03:17,02	03:22,42	03:03,19	03:08,59
50 Brasse	00:49,25	00:49,95	00:45,92	00:46,62	00:43,98	00:44,68
100 Brasse	01:49,71	01:51,61	01:38,82	01:40,72	01:35,02	01:36,92
200 Brasse	03:59,84	04:04,34	03:40,65	03:45,15	03:27,11	03:31,61
50 Papillon	00:44,83	00:45,43	00:40,26	00:40,86	00:37,27	00:37,87
100 Papillon	01:48,73	01:50,13	01:34,58	01:35,98	01:25,31	01:26,71
200 Papillon	03:59,01	04:02,31	03:38,78	03:42,08	03:23,59	03:26,89
200 4 Nages	03:27,73	03:31,13	03:09,62	03:13,02	03:01,91	03:05,31
400 4 Nages	07:15,94	07:23,44	07:01,63	07:09,13	06:30,14	06:37,64

<b>MESSIEURS</b>	JEUNE 1		JEUNE 2		JEUNE 3	
	12 ans		13 ans		14 ans	
	25m	50m	25m	50m	25m	50m
50 Nage Libre	00:35,30	00:36,00	00:32,97	00:33,67	00:30,02	00:30,72
100 Nage Libre	01:18,08	01:19,58	01:10,24	01:11,74	01:04,67	01:06,17
200 Nage Libre	02:48,79	02:52,39	02:33,32	02:36,92	02:20,91	02:24,51
400 Nage Libre	06:04,29	06:11,99	05:32,77	05:40,47	05:02,66	05:10,36
800 Nage Libre	13:49,82	14:05,72	12:32,31	12:48,21	11:00,37	11:16,27
1500 Nage Libre	23:57,31	24:27,51	22:44,10	23:14,20	21:02,28	21:32,48
50 Dos	00:42,46	00:43,96	00:40,01	00:41,51	00:35,79	00:37,29
100 Dos	01:29,21	01:32,21	01:22,32	01:25,32	01:15,00	01:18,00
200 Dos	03:18,78	03:25,68	03:08,76	03:15,66	02:45,90	02:52,80
50 Brasse	00:48,50	00:49,60	00:43,46	00:44,56	00:39,60	00:40,70
100 Brasse	01:44,15	01:46,65	01:32,39	01:34,89	01:24,47	01:26,97
200 Brasse	03:57,49	04:03,39	03:45,31	03:51,21	03:12,91	03:18,81
50 Papillon	00:41,82	00:42,52	00:36,98	00:37,68	00:32,94	00:33,64
100 Papillon	01:36,28	01:37,68	01:23,51	01:24,91	01:13,93	01:15,33
200 Papillon	03:51,78	03:55,08	03:23,11	03:26,41	03:01,52	03:04,82
200 4 Nages	03:15,23	03:19,33	02:55,41	02:59,51	02:42,31	02:46,41
400 4 Nages	06:57,83	07:06,83	06:22,94	06:31,94	06:07,71	06:16,71

## COUPE DES DÉPARTEMENTS NOUVELLE-AQUITAINE SAMEDI 27 ET/OU DIMANCHE 28 MARS 2021 A BERGERAC

OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL
-----	-----	-----	------	-----	------	-------	-----	------	------

<b>Bassin</b>	25 m Chronométrage automatique - 1 plaque
<b>ExtraNat</b>	<b>Date limite mardi 23 mars - 23h59</b>
<b>Type de compétition</b>	Performances insérées dans les classements FFN Compétition par équipes de départements. Qualificative pour les Championnats régionaux été et échéance nationale
<b>Catégorie</b>	JEUNES 1ère - 2 <sup>ème</sup> et 3 <sup>ème</sup> année Filles 2008-2009 et 2010 (11/12 et 13 ans) Garçons 2007-2008 et 2009 (12/13 et 14 ans)
<b>Epreuves</b>	Relais : 8x50 NL Dames et Messieurs, 4x50 4N Dames et Messieurs, et 4x100m Nage Libre Dames et Messieurs. Epreuves individuelles : 100 Papillon, Dos, Brasse, Nage Libre, et 200 4 Nages Les remplaçants pourront nager une épreuve individuelle par réunion dans la nage de leur choix uniquement sur des 100 mètres. (NL. Dos, Brasse, Papillon)
<b>Règlements</b>	Chaque département présente une équipe composée de 8 nageurs toutes années d'âge confondues, en dames comme en messieurs. (+ un remplaçant) Chaque nageur participe à deux relais et deux épreuves individuelles : - 8x50m nage libre - 200m 4Nages - Un 100m de spécialité, - 4x100m Nage Libre, et 4x50m 4 Nages (Ces relais doivent être composés de nageurs différent).
<b>Classements nageur</b>	Les nageurs sont classés au temps toutes années confondues. Le classement s'effectue à l'addition des points à la table de cotation fédérale. En cas d'égalité au total des points, le relais 8 x 50 NL départagera les équipes.
<b>Récompenses</b>	Trois classements seront effectués : un classement général, un classement Filles et un classement Garçons, médailles et coupes.
<b>Organisation</b>	<b>Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat et gérée par la ligue régionale, antenne de Talence. Pas de droits d'engagement.</b>

### PROGRAMME des 2 Réunions

Samedi après-midi ou dimanche matin Ouverture des portes 14h30 ou 08h00 1er départ 16h00 ou 09h30	Dimanche matin ou après midi Ouverture des portes 8h00 ou 14h00 1er départ 09h30 ou 15h30
8x50 NL Dames	8x50 NL Messieurs
4x100m Nage Libre Messieurs	4x100m Nage Libre Dames
100m Papillon Dames	100m Papillon Messieurs
100m Dos Dames	100m Dos Messieurs
200m 4 Nages Messieurs	200m 4 Nages Dames
100m Brasse Dames	100m Brasse Messieurs
100m Nage Libre Dames	100m Nage Libre Messieurs
Course des remplaçants 100 m Papillon et Nage Libre	Course des remplaçants 100 m Dos et Brasse
4x50m 4 Nages Messieurs	4x50m 4 Nages Dames

# CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JEUNES OPEN ÉTÉ

## VENDREDI 11 AU DIMANCHE 13 JUIN 2021 A LA ROCHELLE

OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL
-----	-----	-----	------	-----	------	-------	-----	------	------

**Cette compétition permet de réunir les meilleurs nageurs de la ligue Nouvelle-Aquitaine**

<b>Bassin</b>	50 mètres Chronométrage automatique –1 plaque
<b>Extra Nat</b>	<b>Date limite mardi 8 juin 2021- 23h59</b>
<b>Type de compétition</b>	Performances insérées dans les classements FFN Qualificative pour les Championnats de France Jeunes
<b>Catégories</b>	Jeunes Garçons 2007 2008 2009 – Avenirs 2010 (sous condition) Jeunes Filles 2008 2009 2010 – Avenirs 2011 (sous condition)
<b>Epreuves</b>	50m, 100m et 200m Papillon, Dos, Brasse et NL- 200m et 400m 4N - 400m, 800m et 1500mNL 17 épreuves.
<b>Conditions de participation Règlement</b>	<p>La qualification sur X épreuve(s) ouvre droit à l'engagement sur X + 2 épreuves. Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Nouvelle - Aquitaine et hors région ayant réalisé, année N, à la date limite du 06 juin 2021, les temps de qualification selon la grille correspondant à leur catégorie été. (Ci-dessous)</p> <p>Les nageurs catégorie Avenirs nés en 2010 garçons et 2011 filles ayant réalisé sur la saison en cours les minimas <b>sur deux épreuves</b> minimum de la grille Jeunes 1ère année sont autorisés à participer à cette compétition, deux épreuves complémentaires leurs sont permises. Les séries seront nagées classement au temps, tout âge confondu.</p> <p>Il y aura une Finale A et une Finale B, Jeunes toutes catégories, Une finale C réservée aux Jeunes 1ère année/Avenirs non qualifiés aux finales A et B Les épreuves : 400 4 N, 800 et 1500 NL, seront nagées classement au temps, tout âge confondu.</p>
<b>Engagement</b>	<b>La participation est limitée à 8 courses individuelles par nageur.</b> Sur les épreuves 800NL et 1500NL, la ligue se réserve le droit de limiter le nombre de séries. Les 24 meilleurs temps par épreuves seront retenus, les absences de temps (AT) seront exclus. L'information sera transmise aux clubs, mercredi 09 juin dans la journée.
<b>Classement</b>	Finale A et B toutes catégories, à la condition qu'il y ait plus de 24 nageurs engagés. Finale C Jeunes 1ère année/Avenirs à la condition qu'il y ait plus de 16 nageurs engagés.
<b>Récompenses</b>	Les finalistes A, plus épreuves CLT, médailles aux trois premiers. (Podium) Les finalistes C, plus épreuves CLT, Jeunes 1ère année/Avenirs <b>médailles aux trois meilleurs temps</b> (incorporation des finalistes jeunes A et B)
<b>Programme</b>	Sur 3 jours et 6 réunions.
<b>Réunion Technique</b>	Vendredi matin, 15 mn avant l'ouverture des portes aux nageurs. Les horaires des réunions 2 à 6 seront confirmés lors de la réunion technique
<b>Ouverture du bassin</b>	Évacuation du bassin sportif, 10mn avant les 1 <sup>er</sup> départs Le bassin sportif sera déclaré ouvert aux nageurs pendant une durée de 15mn après la fin de la dernière épreuve de chaque réunion.
<b>Organisation</b>	<b>Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat et gérée par la ligue régionale, antenne de Talence.</b> Paiement des droits d'engagement à la ligue régionale Nouvelle Aquitaine

PROGRAMME des 6 Réunions

Les horaires des réunions 2 à 4 sont précisés à titre indicatif. Ils seront confirmés lors de la réunion technique,

**Grille de temps page 24**

VENDREDI							
Ouverture des portes 07h30 1er départ 09h00				Ouverture des portes 15h30 1er départ 17h00			
200 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries	1500 mètres	Nage libre	Messieurs	Série rapide
100 mètres	Dos	Dames	Séries	800 mètres	Nage libre	Dames	Série rapide
200 mètres	Dos	Messieurs	Séries	200 mètres	Nage libre	Messieurs	C, B, A,
200 mètres	Brasse	Dames	Séries	100 mètres	Dos	Dames	C, B, A,
100 mètres	Brasse	Messieurs	Séries	200 mètres	Dos	Messieurs	C, B, A
50 mètres	Nage libre	Dames	Séries	200 mètres	Brasse	Dames	C, B, A,
100 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries	100 mètres	Brasse	Messieurs	C, B, A
200 mètres	X4N	Dames	Séries	50 mètres	Nage libre	Dames	C, B, A,
200 mètres	Papillon	Messieurs	Séries	100 mètres	Nage libre	Messieurs	C, B, A
50 mètres	Papillon	Dames	Séries	200 mètres	X4N	Dames	C, B, A,
1500 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries Lentes	200 mètres	Papillon	Messieurs	C, B, A
800 mètres	Nage libre	Dames	Séries Lentes	50 mètres	Papillon	Dames	C, B, A,

SAMEDI							
Ouverture des portes 07h30 1er départ 09h00				Ouverture des portes 15h30 1er départ 17h00			
200 mètres	Nage libre	Dames	Séries	1500 mètres	Nage libre	Dames	Série rapide
100 mètres	Dos	Messieurs	Séries	800 mètres	Nage libre	Messieurs	Série rapide
200 mètres	Dos	Dames	Séries	200 mètres	Nage libre	Dames	C, B, A
200 mètres	Brasse	Messieurs	Séries	100 mètres	Dos	Messieurs	C, B, A,
100 mètres	Brasse	Dames	Séries	200 mètres	Dos	Dames	C, B, A
50 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries	200 mètres	Brasse	Messieurs	C, B, A,
100 mètres	Nage libre	Dames	Séries	100 mètres	Brasse	Dames	C, B, A
200 mètres	X4N	Messieurs	Séries	50 mètres	Nage libre	Messieurs	C, B, A,
200 mètres	Papillon	Dames	Séries	100 mètres	Nage libre	Dames	C, B, A
50 mètres	Papillon	Messieurs	Séries	200 mètres	X4N	Messieurs	C, B, A,
1500 mètres	Nage libre	Dames	Séries Lentes	200 mètres	Papillon	Dames	C, B, A
800 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries Lentes	50 mètres	Papillon	Messieurs	C, B, A,

DIMANCHE							
Ouverture des portes 07h30 1er départ 09h00				Ouverture des portes 14h00 1er départ 15h30			
400 mètres	x4N	Dames	Séries Lentes	400 mètres	x4N	Dames	Série Rapide
400 mètres	x4N	Messieurs	Séries Lentes	400 mètres	x4N	Messieurs	Série Rapide
50 mètres	Dos	Dames	Séries	50 mètres	Dos	Dames	C, B, A
50 mètres	Dos	Messieurs	Séries	50 mètres	Dos	Messieurs	C, B, A,
100 mètres	Papillon	Dames	Séries	100 mètres	Papillon	Dames	C, B, A
100 mètres	Papillon	Messieurs	Séries	100 mètres	Papillon	Messieurs	C, B, A,
50 mètres	Brasse	Dames	Séries	50 mètres	Brasse	Dames	C, B, A
50 mètres	Brasse	Messieurs	Séries	50 mètres	Brasse	Messieurs	C, B, A,
400 mètres	Nage libre	Dames	Séries	400 mètres	Nage libre	Dames	C, B, A
400 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries	400 mètres	Nage libre	Messieurs	C, B, A,

## CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JEUNES OPEN ÉTÉ - GRILLES VENDREDI 11 AU DIMANCHE 13 JUIN 2021 A LA ROCHELLE

<b>DAMES</b>	JEUNE 1		JEUNE 2		JEUNE 3	
	11 ans		12 ans		13 ans	
	25m	50m	25m	50m	25m	50m
50 Nage Libre	00:36,86	00:37,56	00:34,05	00:34,75	00:32,50	00:33,20
100 Nage Libre	01:24,85	01:26,05	01:16,28	01:17,48	01:11,73	01:12,93
200 Nage Libre	03:06,83	03:09,73	02:47,33	02:50,23	02:37,56	02:40,46
400 Nage Libre	06:54,88	07:01,08	05:57,43	06:03,63	05:38,88	05:45,08
800 Nage Libre	13:58,98	14:11,88	13:02,08	13:14,98	11:27,47	11:40,37
1500 Nage Libre	24:59,15	25:23,65	23:25,65	23:50,15	22:04,11	22:28,61
50 Dos	00:44,12	00:45,32	00:40,04	00:41,34	00:38,78	00:40,08
100 Dos	01:36,58	01:38,88	01:27,58	01:29,88	01:21,59	01:23,89
200 Dos	03:43,24	03:48,64	03:16,02	03:21,42	03:01,69	03:07,09
50 Brasse	00:48,25	00:48,95	00:45,12	00:45,82	00:43,28	00:43,98
100 Brasse	01:46,75	01:48,65	01:37,82	01:39,72	01:34,12	01:36,02
200 Brasse	03:57,84	04:02,34	03:37,95	03:42,45	03:25,87	03:30,37
50 Papillon	00:44,03	00:44,63	00:39,56	00:40,16	00:36,47	00:37,07
100 Papillon	01:47,23	01:48,63	01:33,68	01:35,08	01:24,41	01:25,81
200 Papillon	03:57,07	04:00,37	03:37,08	03:40,38	03:23,59	03:26,89
200 4 Nages	03:25,13	03:28,53	03:07,82	03:11,22	03:00,81	03:04,21
400 4 Nages	07:15,04	07:22,54	06:58,73	07:06,23	06:28,87	06:36,37

<b>MESSIEURS</b>	JEUNE 1		JEUNE 2		JEUNE 3	
	12 ans		13 ans		14 ans	
	25m	50m	25m	50m	25m	50m
50 Nage Libre	00:34,50	00:35,20	00:32,11	00:32,81	00:29,62	00:30,32
100 Nage Libre	01:17,28	01:18,78	01:09,04	01:10,54	01:03,87	01:05,37
200 Nage Libre	02:46,89	02:50,49	02:31,05	02:34,65	02:19,99	02:23,49
400 Nage Libre	06:01,31	06:09,01	05:29,12	05:36,82	05:01,26	05:08,96
800 Nage Libre	13:44,12	14:00,02	12:28,51	12:44,41	10:59,16	11:15,06
1500 Nage Libre	23:45,11	24:15,31	22:37,15	23:07,35	20:59,88	21:30,08
50 Dos	00:41,96	00:43,46	00:39,21	00:40,71	00:35,19	00:36,69
100 Dos	01:28,31	01:31,31	01:21,12	01:24,12	01:14,51	01:17,51
200 Dos	03:16,14	03:23,04	03:05,16	03:12,06	02:44,21	02:51,11
50 Brasse	00:47,24	00:48,34	00:42,66	00:43,76	00:39,01	00:40,11
100 Brasse	01:43,05	01:45,55	01:31,49	01:33,99	01:23,78	01:26,28
200 Brasse	03:55,29	04:01,19	03:43,55	03:49,45	03:11,31	03:17,21
50 Papillon	00:41,02	00:41,72	00:36,18	00:36,88	00:32,24	00:32,94
100 Papillon	01:35,48	01:36,88	01:22,49	01:23,89	01:13,09	01:14,49
200 Papillon	03:50,68	03:53,98	03:20,33	03:23,63	02:59,22	03:02,52
200 4 Nages	03:13,13	03:17,23	02:53,51	02:57,61	02:41,02	02:45,12
400 4 Nages	06:53,54	07:02,54	06:19,64	06:28,64	06:04,89	06:13,89

## EAU LIBRE EN BASSIN 2 KM INDOOR OPEN

OCT    **NOV**    **DEC**    **JANV**    **FEV**    **MARS**    AVRIL    MAI    JUIN    JUIL

La commission sportive natation course propose deux événements régionaux INDOOR.

<b>Bassin</b>	25 ou 50 mètres Chronométrage manuel
<b>Extra Nat</b>	Selon l'organisateur
<b>Type de compétition</b>	Organisation propre à chaque département ou territoire à positionner avant la date limite du 31 mars 2021 Cette compétition permettra de constituer un collectif régional « eau libre » afin de participer à un stage été 2021.
<b>Catégories</b>	Jeunes Garçons 2007 2008 2009 Jeunes Filles 2007-2008 2009
<b>Horaires</b>	Selon l'organisateur
<b>Conditions de participation</b>	Les séries seront doublées. L'organisateur se réserve le droit de limiter le nombre de nageurs Des séries mixtes pourront être organisées afin de faciliter l'organisation.
<b>Classements</b>	Par année d'âge par concaténation des résultats
<b>Récompenses</b>	Médailles aux trois premiers par année d'âge.
<b>Droits d'engagement</b>	Comité départemental organisateur
<b>Organisation</b>	<b>Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat par le comité départemental organisateur</b> <b>Résultats à transmettre à la ligue sous format CSV au plus tard le 02 avril 2021</b>

Les Lieux et les dates de cette compétition programmée dans les départements ou territoires, seront publiés sur le site de la ligue Nouvelle-Aquitaine

## EAU LIBRE EN BASSIN 5 KM INDOOR DIMANCHE 06 DECEMBRE A VILLENAVE D'ORNON

OCT    NOV    **DEC**    JANV    FEV    MARS    AVRIL    MAI    JUIN    JUIL

**Organisation régionale sur un site unique déléguée au Comité départemental de GIRONDE.**

<b>Bassin</b>	50 mètres Chronométrage manuel
<b>Extra Nat</b>	<b>Date limite</b> .....
<b>Type de compétition</b>	Qualificative au 5KM INDOOR National,
<b>Catégories</b>	Juniors 2007 2006 2005 2004 -2003-2002 Séniors 2001 et avant Catégories eau libre
<b>Horaires</b>	Ouverture des portes 12h30 1 <sup>er</sup> départ 13h45
<b>Conditions de participation</b>	Avoir réalisé un 1500 m ou une épreuve eau libre de 1500m minimum Année N-1 ou N. 3 séries maximum de 16 nageurs, les séries seront doublées (16 nageurs) Le nombre de nageurs sera limité à 48 nageurs. Des séries mixtes pourront être organisées afin de faciliter l'organisation. Tout nageur n'ayant pas terminé la distance au bout d'1h30 devra sortir de l'eau.
<b>Engagement</b>	Le Temps limite d'engagement est fixé à 1h30.
<b>Classement</b>	Juniors les 6 années d'âge confondues. Séniors
<b>Récompenses</b>	Podium aux trois premiers filles et garçons TC
<b>Droits d'engagement</b>	Comité de GIRONDE
<b>Organisation</b>	<b>Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat par la ligue régionale antenne de Talence.</b>

# JUNIORS – SENIORS

Fédération Française de Natation  
LIGUE  
Nouvelle-Aquitaine  
de Natation

## RÈGLEMENTS SPORTIFS NATATION COURSE

SAISON SPORTIVE 2020/2021



Fédération Française de Natation  
LIGUE  
Nouvelle-Aquitaine  
de Natation  
[www.ligue-nouvelle-aquitaine.ffnatation.fr](http://www.ligue-nouvelle-aquitaine.ffnatation.fr)

# CHAMPIONNATS NATIONAUX INTERCLUBS TOUTES CATÉGORIES DIMANCHE 15 NOVEMBRE 2020 A BORDEAUX (GRAND PARC)

OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL
-----	-----	-----	------	-----	------	-------	-----	------	------

Compétition organisée en une Poule Régionale et plusieurs organisations départementales ou regroupements géographique Toute compétition remontée sur le serveur fédéral après le 16 NOVEMBRE 2020 ne sera pas prise en considération, sans aucun recours possible.	
<b>Bassin</b>	25 mètres Chronométrage automatique. 1 piscine pour la poule régionale
<b>Extra Nat</b>	<b>Date limite mardi 10 novembre 2020- 23h59</b>
<b>Catégories</b>	Toutes catégories en conformité avec l'ENF
<b>Type de compétition</b>	Par clubs de 0 Animation - Performances insérées dans les classements FFN.
<b>Organisations</b>	Une poule régionale de 16 équipes est constituée en dames et en messieurs, elle est déterminée à partir des points obtenus lors de l'édition précédente (Liste page suivante).
<b>Qualificative pour</b>	Championnat Régional hiver et été Toutes compétitions d'animation départementales de la saison.
<b>Epreuves</b>	100 NL – 100 m et 200 m Papillon, Dos, Brasse et 4N, 400m NL 10x50m NL, 4x100m 4N, 4x200m NL
<b>Conditions de participation - Règlement Voir Annuel Règlement FFN</b>	Chaque équipe sera composée de dix nageurs et toutes les épreuves inscrites au programme doivent être nagées. Les équipes qui ne respectent pas ces deux critères ne peuvent pas être classées. Toutes les équipes présentées par un club doivent respecter cette règle. La poule Régionale est organisée à BORDEAUX le 15 novembre 2020. Les Poules suivantes sont organisées par les départements, ou regroupement de départements Les clubs doivent confirmer leur participation Poule Régionale par écrit à la ligue Régionale antenne de Talence <b>avant le 18 octobre 2019</b> . Le forfait de l'équipe « 1 » (Dames ou Messieurs) entraîne le forfait général pour les Championnats de France Interclubs des équipes suivantes (Dames ou Messieurs).
<b>Classements</b>	Le classement des équipes de club s'effectue à la table de cotation fédérale.
<b>Récompenses</b>	Aux trois premiers de la Poule Régionale en Dames et en Messieurs
<b>Organisations</b>	Toutes les Compétitions de la région Nouvelle Aquitaine seront mises en ligne sur le serveur ExtraNat par la ligue régionale antenne de Talence. Paiement des droits d'engagement à la ligue régionale Nouvelle Aquitaine pour la poule régionale. Aux départements organisateurs pour les poules départementales.

Poule régionale annulée en raison de la crise sanitaire

Matin	Après Midi
<u>Horaires Poule Régionale 09h15/10h45</u>	<u>Horaires Poule Régionale 14h45/16H15</u>
1 10 x 50m NL D	14 4 x 200m NL M
2 10 x 50m NL M	15 200m Dos D
3 100m Dos D	16 100m Dos M
4 200m Dos M	17 200m Br D
5 100m Br D	18 100m Br M
6 200m Br M	19 400m NL D
7 100m NL D	20 100m NL M
8 400m NL M	21 200m Pap D
9 100m Pap D	22 100m Pap M
10 200m Pap M	23 200m 4N D
11 100m 4N D	24 100m 4N M
12 200m 4N M	<b>Pause 15'</b>
<b>Pause 15'</b>	25 4 x 100m 4N D
13 4 x 200m NL D	26 4 x 100m 4N M

# CHAMPIONNATS NATIONAUX INTERCLUBS TOUTES CATÉGORIES DIMANCHE 15 NOVEMBRE 2020 A BORDEAUX GRAND PARC

Les clubs doivent confirmer leur participation à la Poule Régionale par mail à la ligue régionale antenne de Talence **avant le 18 octobre 2020.**

Les trois clubs « réservistes » Dames et Messieurs ne sont pas tenus de participer à la Poule Régionale. Néanmoins, ils doivent, comme les "titulaires", indiquer **avant le 18 octobre 2020,** leur choix de participation ou non en cas d'accès à la finale régionale. Il ne sera pas fait appel d'autres clubs « réservistes » en cas de forfaits.

## CLASSEMENTS POULE REGIONALE DAMES

1	SPN POITIERS (1)	14 152 pts	Nationale 2
2	SA MÉRIGNAC (1)	14 078 pts	Nationale 2
3	GIRONDINS BORDEAUX (1)	13 769 pts	Nationale 2
4	SU AGEN (1)	13 109 pts	Nationale 2
5	CN NIORT (1)	13 079 pts	Nationale 2
6	ASPTT LIMOGES (1)	12 842 pts	Nationale 2
7	CLUB DES NAGEURS DE BRIVE (1)	12 802 pts	Nationale 2
8	CANARDS LA ROCHELLE (1)	12 517 pts	Nationale 2
9	ASCPA PESSAC NATATION (1)	11 699 pts	Nationale 2
10	BAYONNE-AVIRON BAYONNAIS (1)	11 679 pts	Nationale 2
11	DAUPHINS ST-PIERRE-DU-MONT (1)	11 514 pts	Nationale 2
12	ANGLET OLYMPIQUE (1)	11 491 pts	Nationale 2
0	SPN POITIERS (1)	11 461 pts	
13	DAUPHINS SECTION PALOISE (1)	11 342 pts	
14	CERCLE DES NAGEURS SAINTES (1)	11 153 pts	
15	ASPTT CHARENTAIS (1)	10 915 pts	
16	AS AMBARÈS (1)	10 864 pts	
17	MAREMNE ADOUR COTE-SUD NAT (1)	10 695 pts	Réservistes
18	CN GUÉRET (1)	10 579 pts	
19	AS LA TESTE (1)	10 605 pts	

## CLASSEMENTS POULE REGIONALE MESSIEURS

1	SPN POITIERS (1)	14 395 pts	Nationale 1b
2	GIRONDINS BORDEAUX (1)	14 041 pts	Nationale 2
3	SA MÉRIGNAC (1)	13 841 pts	Nationale 2
4	ASPTT LIMOGES (1)	13 788 pts	Nationale 2
5	DAUPHINS SECTION PALOISE (1)	13 290 pts	Nationale 2
6	CERCLE DES NAGEURS DE TALENCE (1)	13 126 pts	Nationale 2
7	CANARDS LA ROCHELLE (1)	13 075 pts	Nationale 2
8	AQUA LONS BARRACUDAS (1)	13 041 pts	Nationale 2
9	CN NIORT (1)	12 846 pts	Nationale 2
10	ASCPA PESSAC NATATION (1)	12 742 pts	Nationale 2
0	SPN POITIERS (2)	12 388 pts	
11	STADE MONTOIS NATATION (1)	12 229 pts	Nationale 2
12	CLUB DES NAGEURS DE BRIVE (1)	12 183 pts	Nationale 2
13	SU AGEN (1)	12 079 pts	
14	ASPTT POITIERS (1)	12 035 pts	
0	GIRONDINS BORDEAUX (2)	11 570 pts	
15	DAUPHINS AIXE-SUR-VIENNE (1)	11 478 pts	
16	BIARRITZ OLYMPIQUE (1)	11 426 pts	
17	US LE BOUSCAT (1)	11 382 pts	Réservistes
18	CN GUÉRET (1)	11 195 pts	
19	AS AMBARES (1)	11 188 pts	

Poule régionale annulée  
en raison de la crise sanitaire

Les équipes qui devaient prendre  
part à cette poule régionale

pourront nager dans les poules  
départementales

# CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JUNIORS SENIORS OPEN DE NOËL

## VENDREDI 18 AU DIMANCHE 20/12/2020 A AGEN

OCT

NOV

**DEC**

JANV

FEV

MARS

AVRIL

MAI

JUIN

JUIL

<b>Bassin</b>	50 mètres – Chronométrage automatique – 2 plaques															
<b>Extra Nat</b>	<b>Date limite mardi 15 décembre 2021 - 23h59</b>															
<b>Catégories</b>	JUNIORS SENIORS filles 14 ans et plus – Jeunes 3 (voir condition de participation) JUNIORS SENIORS garçons 15 ans et plus – Jeunes 3 (voir condition de participation)															
<b>Type de compétition</b>	Individuelle Performances insérées dans les classements FFN															
<b>Qualificative pour</b>	Qualificative aux échéances nationales															
<b>Epreuves</b>	50m, 100m et 200m Papillon, Dos, Brasse et NL- 200m et 400m 4N - 400m, 800m et 1500m NL 17 épreuves.															
<b>Conditions de participation Règlement</b>	<p>Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Nouvelle - Aquitaine et hors région ayant réalisé, sur la saison N-1 ou la saison en cours avant le 13/12/2020 en bassin de 25 m ou 50m. les temps de qualification selon la grille correspondant à leur catégorie.</p> <p>Les nageurs catégorie Jeunes 3<sup>ème</sup> année ayant réalisé sur la saison N-1 ou la saison en cours les minimas de la grille Juniors 1<sup>ère</sup> année sont autorisés à participer à cette compétition. Les séries seront nagées classement au temps, tout âge confondu.</p> <p>Il y aura une Finale A et une Finale B, toutes catégories, sur les épreuves suivantes : 50, 100, 200 et 400 mètres, Une finale C réservée aux Juniors 1<sup>ère</sup> année/Jeunes 3, non qualifiés aux finales A et B, sur les épreuves : 50, 100, 200 et 400 mètres, Pour les 800 m NL, 1500 m NL et 400X4N Dames et Messieurs : Séries toutes catégories lentes et rapide et classement au temps. Un seul nageur licencié hors Nouvelle-Aquitaine est autorisé à participer aux finales A et B confondues.</p>															
<b>Engagement</b>	<p>La qualification sur X épreuve(s) ouvre droit à l'engagement sur X + 2 épreuves. La participation est limitée à 8 courses individuelles par nageur.</p> <p>Sur les épreuves 800NL et 1500NL, la ligue se réserve le droit de limiter le nombre de séries par catégorie, les meilleurs temps seront retenus. Les séries seront nagées classement au temps, tout âge confondu</p> <table style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th></th> <th></th> <th>Jeune/Jun1</th> <th>Jun 2 et 3</th> <th>Jun 4 et +</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Dames</td> <td>800 NL/ 1500</td> <td>2 (16)</td> <td>2 (16)</td> <td>1 (8))</td> </tr> <tr> <td>Messieurs</td> <td>800 NL/ 1500</td> <td>2 (16)</td> <td>2 (16)</td> <td>2 (16)</td> </tr> </tbody> </table>			Jeune/Jun1	Jun 2 et 3	Jun 4 et +	Dames	800 NL/ 1500	2 (16)	2 (16)	1 (8))	Messieurs	800 NL/ 1500	2 (16)	2 (16)	2 (16)
		Jeune/Jun1	Jun 2 et 3	Jun 4 et +												
Dames	800 NL/ 1500	2 (16)	2 (16)	1 (8))												
Messieurs	800 NL/ 1500	2 (16)	2 (16)	2 (16)												
<b>Récompenses</b>	<p>Les finalistes A, plus épreuves CLT, médailles aux trois premiers, lots aux nageurs classés premiers</p> <p>Les finalistes C, plus épreuves CLT, Juniors 1<sup>ère</sup> année/Jeunes 3, <u>médailles aux trois meilleurs temps</u> (incorporation des finalistes jeunes A et B)</p>															
<b>Programme</b>	Sur 3 jours et 6 réunions.															
<b>Réunion Technique</b>	Vendredi matin, 18 mars, 15 mn avant l'ouverture des portes aux nageurs. Les horaires des réunions 2 à 5 seront confirmés lors de la réunion technique															
<b>Ouverture du bassin</b>	Évacuation du bassin sportif, 10mn avant les 1 <sup>er</sup> départs Le bassin sportif sera déclaré ouvert aux nageurs pendant une durée de 15mn après la fin de la dernière épreuve de chaque réunion.															
<b>Organisation</b>	<p><b>Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat et gérée par la ligue régionale, antenne de Talence.</b></p> <p>Paiement des droits d'engagement à la ligue régionale Nouvelle Aquitaine</p>															

PROGRAMME des 6 Réunions

Les horaires des réunions 2 à 6 sont précisés à titre indicatif. Ils seront confirmés lors de la réunion technique,

**Grilles de temps pages 35 et 36**

VENDREDI

Ouverture des portes 07h30 1er départ 09h00				Ouverture des portes 15h30 1er départ 17h00			
200 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries	1500 mètres	Nage libre	Messieurs	Série rapide
100 mètres	Dos	Dames	Séries	800 mètres	Nage libre	Dames	Série rapide
200 mètres	Dos	Messieurs	Séries	200 mètres	Nage libre	Messieurs	C, B, A,
200 mètres	Brasse	Dames	Séries	100 mètres	Dos	Dames	C, B, A,
100 mètres	Brasse	Messieurs	Séries	200 mètres	Dos	Messieurs	C, B, A,
50 mètres	Nage libre	Dames	Séries	200 mètres	Brasse	Dames	C, B, A,
100 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries	100 mètres	Brasse	Messieurs	C, B, A,
200 mètres	X4N	Dames	Séries	50 mètres	Nage libre	Dames	C, B, A,
200 mètres	Papillon	Messieurs	Séries	100 mètres	Nage libre	Messieurs	C, B, A,
50 mètres	Papillon	Dames	Séries	200 mètres	X4N	Dames	C, B, A,
1500 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries Lentes	200 mètres	Papillon	Messieurs	C, B, A,
800 mètres	Nage libre	Dames	Séries Lentes	50 mètres	Papillon	Dames	C, B, A,

SAMEDI

Ouverture des portes 07h30 1er départ 09h00				Ouverture des portes 15h30 1er départ 17h00			
200 mètres	Nage libre	Dames	Séries	1500 mètres	Nage libre	Dames	Série rapide
100 mètres	Dos	Messieurs	Séries	800 mètres	Nage libre	Messieurs	Série rapide
200 mètres	Dos	Dames	Séries	200 mètres	Nage libre	Dames	C, B, A,
200 mètres	Brasse	Messieurs	Séries	100 mètres	Dos	Messieurs	C, B, A,
100 mètres	Brasse	Dames	Séries	200 mètres	Dos	Dames	C, B, A,
50 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries	200 mètres	Brasse	Messieurs	C, B, A,
100 mètres	Nage libre	Dames	Séries	100 mètres	Brasse	Dames	C, B, A,
200 mètres	X4N	Messieurs	Séries	50 mètres	Nage libre	Messieurs	C, B, A,
200 mètres	Papillon	Dames	Séries	100 mètres	Nage libre	Dames	C, B, A,
50 mètres	Papillon	Messieurs	Séries	200 mètres	X4N	Messieurs	C, B, A,
1500 mètres	Nage libre	Dames	Séries Lentes	200 mètres	Papillon	Dames	C, B, A,
800 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries Lentes	50 mètres	Papillon	Messieurs	C, B, A,

DIMANCHE

Ouverture des portes 07h30 1er départ 09h00				Ouverture des portes 14h00 1er départ 15h30			
400 mètres	x4N	Dames	Séries Lentes	400 mètres	x4N	Dames	Série Rapide
400 mètres	x4N	Messieurs	Séries Lentes	400 mètres	x4N	Messieurs	Série Rapide
50 mètres	Dos	Dames	Séries	50 mètres	Dos	Dames	C, B, A,
50 mètres	Dos	Messieurs	Séries	50 mètres	Dos	Messieurs	C, B, A,
100 mètres	Papillon	Dames	Séries	100 mètres	Papillon	Dames	C, B, A,
100 mètres	Papillon	Messieurs	Séries	100 mètres	Papillon	Messieurs	C, B, A,
50 mètres	Brasse	Dames	Séries	50 mètres	Brasse	Dames	C, B, A,
50 mètres	Brasse	Messieurs	Séries	50 mètres	Brasse	Messieurs	C, B, A,
400 mètres	Nage libre	Dames	Séries	400 mètres	Nage libre	Dames	C, B, A,
400 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries	400 mètres	Nage libre	Messieurs	C, B, A,

# CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JUNIORS SENIORS OPEN HIVER VENDREDI 12 AU DIMANCHE 14 MARS 2021 A AGEN

OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL
-----	-----	-----	------	-----	------	-------	-----	------	------

<b>Bassin</b>	50 mètres – Chronométrage automatique – 2 plaques															
<b>Extra Nat</b>	<b>Date limite mardi 09 mars 2021 - 23h59</b>															
<b>Catégories</b>	JUNIORS SENIORS filles 14 ans et plus – Jeunes 3 (voir condition de participation) JUNIORS SENIORS garçons 15 ans et plus – Jeunes 3 (voir condition de participation)															
<b>Type de compétition</b>	Individuelle Performances insérées dans les classements FFN															
<b>Qualificative pour</b>	Qualificative aux échéances nationales															
<b>Epreuves</b>	50m, 100m et 200m Papillon, Dos, Brasse et NL- 200m et 400m 4N - 400m, 800m et 1500m NL 17 épreuves															
<b>Conditions de participation Règlement</b>	<p>Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Nouvelle - Aquitaine et hors région ayant réalisé, sur la saison N-1 ou la saison en cours avant le 07 mars 2021 en bassin de 25 m ou 50m. les temps de qualification selon la grille correspondant à leur catégorie.</p> <p>Les nageurs catégorie Jeunes 3<sup>ème</sup> année ayant réalisé sur la saison N-1 ou la saison en cours les minimas de la grille Juniors 1<sup>ère</sup> année sont autorisés à participer à cette compétition. Les séries seront nagées classement au temps, tout âge confondu.</p> <p>Il y aura 3 finales, une finale toutes catégories, une finale Relève Filles 16 ans et plus et Garçons 17 ans et plus et une finale Espoir Filles 15 ans et moins / Garçons 16 ans et moins.</p> <p>Pour les 800 m NL, 1500 m NL et 400X4N Dames et Messieurs : Séries toutes catégories lentes et rapide et classement au temps. Un seul nageur licencié hors Nouvelle-Aquitaine est autorisé à participer aux finales A et B confondues.</p>															
<b>Engagement</b>	<p>La qualification sur X épreuve(s) ouvre droit à l'engagement sur X + 2 épreuves. La participation est limitée à 8 courses individuelles par nageur.</p> <p>Sur les épreuves 800NL et 1500NL, la ligue se réserve le droit de limiter le nombre de séries par catégorie, les meilleurs temps seront retenus. Les séries seront nagées classement au temps, tout âge confondu</p> <table style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th></th> <th></th> <th>Jeune/Jun1</th> <th>Jun 2 et 3</th> <th>Jun 4 et +</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Dames</td> <td>800 NL/ 1500</td> <td>2 (16)</td> <td>2 (16)</td> <td>1 (8))</td> </tr> <tr> <td>Messieurs</td> <td>800 NL/ 1500</td> <td>2 (16)</td> <td>2 (16)</td> <td>2 (16)</td> </tr> </tbody> </table>			Jeune/Jun1	Jun 2 et 3	Jun 4 et +	Dames	800 NL/ 1500	2 (16)	2 (16)	1 (8))	Messieurs	800 NL/ 1500	2 (16)	2 (16)	2 (16)
		Jeune/Jun1	Jun 2 et 3	Jun 4 et +												
Dames	800 NL/ 1500	2 (16)	2 (16)	1 (8))												
Messieurs	800 NL/ 1500	2 (16)	2 (16)	2 (16)												
<b>Récompenses</b>	<p>Podiums pour les 3 meilleurs temps « Relèves » et les 3 meilleurs temps « Espoirs » (prise en compte dans le classement des finalistes A)</p> <p>Lot au champion régional toutes catégories. Épreuves CLT, podiums pour les 3 meilleurs temps « Relèves » et les 3 meilleurs temps « Espoirs » Lot au champion régional toutes catégories.</p>															
<b>Programme</b>	Sur 3 jours et 6 réunions.															
<b>Réunion Technique</b>	Vendredi matin 12 mars, 15 mn avant l'ouverture des portes aux nageurs. Les horaires des réunions 2 à 5 seront confirmés lors de la réunion technique															
<b>Ouverture du bassin</b>	Évacuation du bassin sportif, 10mn avant les 1 <sup>er</sup> départs Le bassin sportif sera déclaré ouvert aux nageurs pendant une durée de 15mn après la fin de la dernière épreuve de chaque réunion.															
<b>Organisation</b>	<b>Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat et gérée par la ligue régionale, antenne de Talence.</b> Paiement des droits d'engagement à la ligue régionale Nouvelle Aquitaine															

**PROGRAMME des 6 Réunions**

Les horaires des réunions 2 à 6 sont précisés à titre indicatif. Ils seront confirmés lors de la réunion technique,  
**Grilles de temps pages 35 et 36**

VENDREDI							
Ouverture des portes 07h30 1er départ 09h00				Ouverture des portes 15h30 1er départ 17h00			
200 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries	1500 mètres	Nage libre	Messieurs	Série rapide
100 mètres	Dos	Dames	Séries	800 mètres	Nage libre	Dames	Série rapide
200 mètres	Dos	Messieurs	Séries	200 mètres	Nage libre	Messieurs	E, R, A,
200 mètres	Brasse	Dames	Séries	100 mètres	Dos	Dames	E, R, A,
100 mètres	Brasse	Messieurs	Séries	200 mètres	Dos	Messieurs	E, R, A,
50 mètres	Nage libre	Dames	Séries	200 mètres	Brasse	Dames	E, R, A,
100 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries	100 mètres	Brasse	Messieurs	E, R, A,
200 mètres	X4N	Dames	Séries	50 mètres	Nage libre	Dames	E, R, A,
200 mètres	Papillon	Messieurs	Séries	100 mètres	Nage libre	Messieurs	E, R, A,
50 mètres	Papillon	Dames	Séries	200 mètres	X4N	Dames	E, R, A,
1500 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries Lentes	200 mètres	Papillon	Messieurs	E, R, A,
800 mètres	Nage libre	Dames	Séries Lentes	50 mètres	Papillon	Dames	E, R, A,

SAMEDI							
Ouverture des portes 07h30 1er départ 09h00				Ouverture des portes 15h30 1er départ 17h00			
200 mètres	Nage libre	Dames	Séries	1500 mètres	Nage libre	Dames	Série rapide
100 mètres	Dos	Messieurs	Séries	800 mètres	Nage libre	Messieurs	Série rapide
200 mètres	Dos	Dames	Séries	200 mètres	Nage libre	Dames	E, R, A,
200 mètres	Brasse	Messieurs	Séries	100 mètres	Dos	Messieurs	E, R, A,
100 mètres	Brasse	Dames	Séries	200 mètres	Dos	Dames	E, R, A,
50 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries	200 mètres	Brasse	Messieurs	E, R, A,,
100 mètres	Nage libre	Dames	Séries	100 mètres	Brasse	Dames	E, R, A,
200 mètres	X4N	Messieurs	Séries	50 mètres	Nage libre	Messieurs	E, R, A,
200 mètres	Papillon	Dames	Séries	100 mètres	Nage libre	Dames	E, R, A,
50 mètres	Papillon	Messieurs	Séries	200 mètres	X4N	Messieurs	E, R, A,
1500 mètres	Nage libre	Dames	Séries Lentes	200 mètres	Papillon	Dames	E, R, A,
800 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries Lentes	50 mètres	Papillon	Messieurs	E, R, A,

DIMANCHE							
Ouverture des portes 07h30 1er départ 09h00				Ouverture des portes 14h00 1er départ 15h30			
400 mètres	x4N	Dames	Séries Lentes	400 mètres	x4N	Dames	Série Rapide
400 mètres	x4N	Messieurs	Séries Lentes	400 mètres	x4N	Messieurs	Série Rapide
50 mètres	Dos	Dames	Séries	50 mètres	Dos	Dames	E, R, A,
50 mètres	Dos	Messieurs	Séries	50 mètres	Dos	Messieurs	E, R, A,
100 mètres	Papillon	Dames	Séries	100 mètres	Papillon	Dames	E, R, A,
100 mètres	Papillon	Messieurs	Séries	100 mètres	Papillon	Messieurs	E, R, A,
50 mètres	Brasse	Dames	Séries	50 mètres	Brasse	Dames	E, R, A,
50 mètres	Brasse	Messieurs	Séries	50 mètres	Brasse	Messieurs	E, R, A,
400 mètres	Nage libre	Dames	Séries	400 mètres	Nage libre	Dames	E, R, A,
400 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries	400 mètres	Nage libre	Messieurs	E, R, A,

# CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JUNIORS SENIORS OPEN ÉTÉ SAMEDI 26 AU LUNDI 28 JUIN 2021 A POITIERS

OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL
-----	-----	-----	------	-----	------	-------	-----	------	------

<b>Bassin</b>	50 mètres – Chronométrage automatique – 2 plaques															
<b>Extra Nat</b>	<b>Date limite mardi 22 JUIN 2021 - 23h59</b>															
<b>Catégories</b>	JUNIORS SENIORS filles 14 ans et plus – Jeunes 3 (voir condition de participation) JUNIORS SENIORS garçons 15 ans et plus – Jeunes 3 (voir condition de participation)															
<b>Type de compétition</b>	Individuelle Performances insérées dans les classements FFN															
<b>Qualificative pour</b>	Qualificative aux échéances nationales															
<b>Epreuves</b>	50m, 100m et 200m Papillon, Dos, Brasse et NL- 200m et 400m 4N - 400m, 800m et 1500m NL 17 épreuves															
<b>Conditions de participation Règlement</b>	<p>Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Nouvelle - Aquitaine et hors région ayant réalisé, sur la saison N avant le 20 juin 2021 en bassin de 25 m ou 50m. les temps de qualification selon la grille correspondant à leur catégorie.</p> <p>Les nageurs catégorie Jeunes 3<sup>ème</sup> année ayant réalisé sur la saison N les minimas de la grille Juniors 1<sup>ère</sup> année sont autorisés à participer à cette compétition. Les séries seront nagées classement au temps, tout âge confondu.</p> <p>Il y aura 3 finales, une finale toutes catégories, une finale Relève Filles 16 ans et plus et Garçons 17 ans et plus et une finale Espoir Filles 15 ans et moins / Garçons 16 ans et moins.</p> <p>Pour les 800 m NL, 1500 m NL et 400X4N Dames et Messieurs : Séries toutes catégories lentes et rapide et classement au temps. Un seul nageur licencié hors Nouvelle-Aquitaine est autorisé à participer aux finales A et B confondues.</p>															
<b>Engagement</b>	<p>La qualification sur X épreuve(s) ouvre droit à l'engagement sur X + 2 épreuves. La participation est limitée à 8 courses individuelles par nageur.</p> <p>Sur les épreuves 800NL et 1500NL, la ligue se réserve le droit de limiter le nombre de séries par catégorie, les meilleurs temps seront retenus. Les séries seront nagées classement au temps, tout âge confondu</p> <table style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th></th> <th></th> <th>Jeune/Jun1</th> <th>Jun 2 et 3</th> <th>Jun 4 et +</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Dames</td> <td>800 NL/ 1500</td> <td>2 (16)</td> <td>2 (16)</td> <td>1 (8))</td> </tr> <tr> <td>Messieurs</td> <td>800 NL/ 1500</td> <td>2 (16)</td> <td>2 (16)</td> <td>2 (16)</td> </tr> </tbody> </table>			Jeune/Jun1	Jun 2 et 3	Jun 4 et +	Dames	800 NL/ 1500	2 (16)	2 (16)	1 (8))	Messieurs	800 NL/ 1500	2 (16)	2 (16)	2 (16)
		Jeune/Jun1	Jun 2 et 3	Jun 4 et +												
Dames	800 NL/ 1500	2 (16)	2 (16)	1 (8))												
Messieurs	800 NL/ 1500	2 (16)	2 (16)	2 (16)												
<b>Récompenses</b>	<p>Podiums pour les 3 meilleurs temps « Relèves » et les 3 meilleurs temps « Espoirs » (prise en compte dans le classement des finalistes A)</p> <p>Lot au champion régional toutes catégories.</p> <p>Épreuves CLT, podiums pour les 3 meilleurs temps « Relèves » et les 3 meilleurs temps « Espoirs » Lot au champion régional toutes catégories.</p>															
<b>Programme</b>	Sur 3 jours et 6 réunions.															
<b>Réunion Technique</b>	Samedi matin 26 juin 15 mn avant l'ouverture des portes aux nageurs. Les horaires des réunions 2 à 5 seront confirmés lors de la réunion technique															
<b>Ouverture du bassin</b>	Évacuation du bassin sportif, 10mn avant les 1 <sup>er</sup> départs Le bassin sportif sera déclaré ouvert aux nageurs pendant une durée de 15mn après la fin de la dernière épreuve de chaque réunion.															
<b>Organisation</b>	<p><b>Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat et gérée par la ligue régionale, antenne de Talence.</b></p> <p>Paiement des droits d'engagement à la ligue régionale Nouvelle Aquitaine</p>															

## PROGRAMME des 6 Réunions

Les horaires des réunions 2 à 6 sont précisés à titre indicatif. Ils seront confirmés lors de la réunion technique,

**Grilles de temps pages 35 et 36**

### SAMEDI

Ouverture des portes 07h30 1er départ 09h00				Ouverture des portes 15h30 1er départ 17h00			
200 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries	1500 mètres	Nage libre	Messieurs	Série rapide
100 mètres	Dos	Dames	Séries	800 mètres	Nage libre	Dames	Série rapide
200 mètres	Dos	Messieurs	Séries	200 mètres	Nage libre	Messieurs	E, R, A,
200 mètres	Brasse	Dames	Séries	100 mètres	Dos	Dames	E, R, A,
100 mètres	Brasse	Messieurs	Séries	200 mètres	Dos	Messieurs	E, R, A,
50 mètres	Nage libre	Dames	Séries	200 mètres	Brasse	Dames	E, R, A,
100 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries	100 mètres	Brasse	Messieurs	E, R, A,
200 mètres	X4N	Dames	Séries	50 mètres	Nage libre	Dames	E, R, A,
200 mètres	Papillon	Messieurs	Séries	100 mètres	Nage libre	Messieurs	E, R, A,
50 mètres	Papillon	Dames	Séries	200 mètres	X4N	Dames	E, R, A,
1500 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries Lentes	200 mètres	Papillon	Messieurs	E, R, A,
800 mètres	Nage libre	Dames	Séries Lentes	50 mètres	Papillon	Dames	E, R, A,

### DIMANCHE

Ouverture des portes 07h30 1er départ 09h00				Ouverture des portes 15h30 1er départ 17h00			
200 mètres	Nage libre	Dames	Séries	1500 mètres	Nage libre	Dames	Série rapide
100 mètres	Dos	Messieurs	Séries	800 mètres	Nage libre	Messieurs	Série rapide
200 mètres	Dos	Dames	Séries	200 mètres	Nage libre	Dames	E, R, A,
200 mètres	Brasse	Messieurs	Séries	100 mètres	Dos	Messieurs	E, R, A,
100 mètres	Brasse	Dames	Séries	200 mètres	Dos	Dames	E, R, A,
50 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries	200 mètres	Brasse	Messieurs	E, R, A,,
100 mètres	Nage libre	Dames	Séries	100 mètres	Brasse	Dames	E, R, A,
200 mètres	X4N	Messieurs	Séries	50 mètres	Nage libre	Messieurs	E, R, A,
200 mètres	Papillon	Dames	Séries	100 mètres	Nage libre	Dames	E, R, A,
50 mètres	Papillon	Messieurs	Séries	200 mètres	X4N	Messieurs	E, R, A,
1500 mètres	Nage libre	Dames	Séries Lentes	200 mètres	Papillon	Dames	E, R, A,
800 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries Lentes	50 mètres	Papillon	Messieurs	E, R, A,

### LUNDI

Ouverture des portes 07h30 1er départ 09h00				Ouverture des portes 14h00 1er départ 15h30			
400 mètres	x4N	Dames	Séries Lentes	400 mètres	x4N	Dames	Série Rapide
400 mètres	x4N	Messieurs	Séries Lentes	400 mètres	x4N	Messieurs	Série Rapide
50 mètres	Dos	Dames	Séries	50 mètres	Dos	Dames	E, R, A,
50 mètres	Dos	Messieurs	Séries	50 mètres	Dos	Messieurs	E, R, A,
100 mètres	Papillon	Dames	Séries	100 mètres	Papillon	Dames	E, R, A,
100 mètres	Papillon	Messieurs	Séries	100 mètres	Papillon	Messieurs	E, R, A,
50 mètres	Brasse	Dames	Séries	50 mètres	Brasse	Dames	E, R, A,
50 mètres	Brasse	Messieurs	Séries	50 mètres	Brasse	Messieurs	E, R, A,
400 mètres	Nage libre	Dames	Séries	400 mètres	Nage libre	Dames	E, R, A,
400 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries	400 mètres	Nage libre	Messieurs	E, R, A,

# Grilles jeunes Chpts été

<b>DAMES</b>	JUNIORES 1 11 ans						JUNIORES 2/3 12 ans		JUNIORES 3 13 ans		JUNIORS 1 14 ans		JUNIORS 2/3 15 et 16 ans		JUNIORS 4 et Seniors 17 ans et plus	
	25m		50m		25m		50m		25m		50m		25m		50m	
	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m
50 Nage Libre	00:36,86	00:37,56	00:34,05	00:34,75	00:32,50	00:33,20	00:31,67	00:32,37	00:30,72	00:31,42	00:29,78	00:30,48				
100 Nage Libre	01:24,85	01:26,05	01:16,28	01:17,48	01:11,73	01:12,93	01:09,24	01:10,44	01:07,00	01:08,20	01:05,63	01:06,83				
200 Nage Libre	03:06,83	03:09,73	02:47,33	02:50,23	02:37,56	02:40,46	02:31,90	02:34,80	02:28,90	02:31,80	02:24,82	02:27,72				
400 Nage Libre	06 :54,88	07:01,08	05:57,43	06:03,63	05:38,88	05:45,08	05:26,83	05:33,03	05:11,04	05:17,24	05:05,11	05:11,31				
800 Nage Libre	13:58,98	14:11,88	13:02,08	13:14,98	11:27,47	11:40,37	11:21,25	11:34,15	10:58,46	11:11,36	10:39,01	10:51,91				
1500 Nage Libre	24:59,15	25:23,65	23:25,65	23:50,15	22:04,11	22:28,61	21:37,64	22:02,14	21:14,07	21:38,57	20:50,04	21:14,54				
50 Dos	00:44,12	00:45,32	00:40,04	00:41,34	00:38,78	00:40,08	00:36,84	00:38,14	00:36,29	00:37,59	00:35,59	00:36,89				
100 Dos	01:36,58	01:38,88	01:27,58	01:29,88	01:21,59	01:23,89	01:19,03	01:21,33	01:17,99	01:20,29	01:16,58	01:18,88				
200 Dos	03:43,24	03:48,64	03:16,02	03:21,42	03:01,69	03:07,09	02:50,45	02:55,85	02:49,64	02:55,04	02:44,37	02:49,77				
50 Brasse	00:48,25	00:48,95	00:45,12	00:45,82	00:43,28	00:43,98	00:41,38	00:42,08	00:39,58	00:40,28	00:39,08	00:39,78				
100 Brasse	01:46,75	01:48,65	01:37,82	01:39,72	01:34,12	01:36,02	01:29,32	01:31,22	01:28,67	01:30,57	01:27,79	01:29,69				
200 Brasse	03:57,84	04:02,34	03:37,95	03:42,45	03:25,87	03:30,37	03:15,69	03:20,19	03:11,60	03:16,10	03:08,02	03:12,52				
50 Papillon	00:44,03	00:44,63	00:39,56	00:40,16	00:36,47	00:37,07	00:35,29	00:35,89	00:33,69	00:34,29	00:33,18	00:33,78				
100 Papillon	01:47,23	01:48,63	01:33,68	01:35,08	01:24,41	01:25,81	01:20,71	01:22,11	01:18,59	01:19,99	01:15,80	01:17,20				
200 Papillon	03:57,07	04:00,37	03:37,08	03:40,38	03:23,59	03:26,89	03:21,72	03:25,02	03:12,07	03:15,37	03:06,92	03:10,22				
200 4 Nages	03:25,13	03:28,53	03:07,82	03:11,22	03:00,81	03:04,21	02:54,58	02:57,98	02:47,65	02:51,05	02:44,70	02:48,10				
400 4 Nages	07:15,04	07:22,54	06:58,73	07:06,23	06:28,87	06:36,37	06:21,49	06:28,99	06:13,37	06:20,87	06:05,88	06:13,38				

# Grilles jeunes Chpts été

MESSIEURS	JEUNE 1		JEUNE 2		JEUNE 3		JUNIORS 1		JUNIORS 2/3		JUNIORS 4 et Seniors	
	12 ans		13 ans		14 ans		15 ans		16 et 17 ans		18 ans et plus	
	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m
50 Nage Libre	00:34,50	00:35,20	00:32,11	00:32,81	00:29,62	00:30,32	00:28,27	00:28,97	00:27,19	00:27,89	00:26,46	00:27,16
100 Nage Libre	01:17,28	01:18,78	01:09,04	01:10,54	01:03,87	01:05,37	01:01,87	01:03,37	00:59,56	01:01,06	00:58,49	00:59,99
200 Nage Libre	02:46,89	02:50,49	02:31,05	02:34,65	02:19,99	02:23,49	02:16,22	02:19,82	02:13,23	02:16,83	02:09,97	02:13,57
400 Nage Libre	06:01,31	06:09,01	05:29,12	05:36,82	05:01,26	05:08,96	04:56,98	05:04,68	04:50,37	04:58,07	04:44,76	04:52,46
800 Nage Libre	13:44,12	14:00,02	12:28,51	12:44,41	10:59,16	11:15,06	10:14,47	10:30,37	10:05,75	10:21,65	09:54,36	10:10,26
1500 Nage Libre	23:45,11	24:15,31	22:37,15	23:07,35	20:59,88	21:30,08	19:36,78	20:06,98	19:19,86	19:50,06	18:57,31	19:27,51
50 Dos	00:41,96	00:43,46	00:39,21	00:40,71	00:35,19	00:36,69	00:33,66	00:35,16	00:32,08	00:33,58	00:31,52	00:33,02
100 Dos	01:28,31	01:31,31	01:21,12	01:24,12	01:14,51	01:17,51	01:11,78	01:14,78	01:09,30	01:12,30	01:08,74	01:11,74
200 Dos	03:16,14	03:23,04	03:05,16	03:12,06	02:44,21	02:51,11	02:35,46	02:42,36	02:32,17	02:39,07	02:28,86	02:35,76
50 Brasse	00:47,24	00:48,34	00:42,66	00:43,76	00:39,01	00:40,11	00:37,53	00:38,63	00:36,01	00:37,11	00:35,51	00:36,61
100 Brasse	01:43,05	01:45,55	01:31,49	01:33,99	01:23,78	01:26,28	01:21,55	01:24,05	01:18,90	01:21,40	01:17,77	01:20,27
200 Brasse	03:55,29	04:01,19	03:43,55	03:49,45	03:11,31	03:17,21	02:56,50	03:02,40	02:51,09	02:56,99	02:49,54	02:55,44
50 Papillon	00:41,02	00:41,72	00:36,18	00:36,88	00:32,24	00:32,94	00:31,60	00:32,30	00:30,15	00:30,85	00:29,49	00:30,19
100 Papillon	01:35,48	01:36,88	01:22,49	01:23,89	01:13,09	01:14,49	01:12,07	01:13,47	01:10,84	01:12,24	01:06,82	01:08,22
200 Papillon	03:50,68	03:53,98	03:20,33	03:23,63	02:59,22	03:02,52	02:45,99	02:49,29	02:37,53	02:40,83	02:35,27	02:38,57
200 4 Nages	03:13,13	03:17,23	02:53,51	02:57,61	02:41,02	02:45,12	02:36,02	02:40,12	02:33,62	02:37,72	02:30,48	02:34,58
400 4 Nages	06:53,54	07:02,54	06:19,64	06:28,64	06:04,89	06:13,89	05:37,16	05:45,16	05:29,51	05:38,51	05:24,52	05:33,52