

MEETING DE NATATION DE LA ROCHELLE						
<u>Date :</u>	Dimanche 23 et lundi 24 mai 2021.					
<u>Lieu :</u>	Piscine Lucien Maylin, rue Léonce Mailho, 17000 La Rochelle. Bassin 50m x 8 couloirs.					
<u>Label :</u>	Meeting labellisé « régional » par le comité Nouvelle Aquitaine, qualifiant pour les régionaux été.					
<u>Catégories :</u>	Compétition ouverte à tous les licenciés FFN « compétition », toutes catégories à partir de « jeunes 2 » (filles 2009 et garçons 2008).					
<u>Epreuves :</u>	Programme complet des 17 épreuves officielles : 50, 100, 200, 400, 800 et 1500 NL, 50, 100, 200 PAPILLON, DOS et BRASSE, 200 et 400 4N.					
Chronométrage automatique, classement au temps, sauf :						
<u>Finales :</u>	Finales A (juniors 2 et +) et finales B (jeunes 2 et 3 + juniors 1) sur tous les 50m, tous les 100m et LE 200 NL. Précision : les «jeunes 2 ou 3» et «juniors 1» qualifiés en finale A participent à cette même finale et seront récompensés dans leur catégorie.					
<u>Officiels :</u>	Il est demandé la participation d'1 officiel minimum par club présent par réunion.					
<u>Engagements :</u>	6€ par épreuve. Le nombre d'épreuves par nageur n'est pas limité. Veuillez respecter les temps d'accès au meeting. Les engagements sur Extranat seront possibles du mardi 11 au mardi 18 mai inclus.					
<u>Forfaits :</u>	Tout forfait non déclaré après le jeudi 20 mai minuit ne sera pas remboursé, sauf sur justificatif médical.					
<u>Récompenses :</u>	En 2 classements distincts, par épreuve dames et messieurs, à l'issue des épreuves classement au temps ou des finales. Médailles + lots : class.1 : les 3 premiers (jeunes 2 et 3 + juniors 1), soit filles (2009/2008/2007) et garçons (2008/2007/2006) ; class.2 : les 3 premiers (juniors 2 et +), soit dames 2006 et moins et messieurs 2005 et moins.					
<u>Grille d'accès :</u>	Style					
Distance		Nage libre	Dos	Brasse	Papillon	4 Nages
50	dames	38	43	51	42	/
	messieurs	36	41	49	40	/
100	dames	1.25	1.35	1.45	1.35	/
	messieurs	1.20	1.30	1.40	1.30	/
200	dames	3.00	3.20	3.40	3.20	3.20
	messieurs	2.50	3.10	3.30	3.10	3.10
400	dames et messieurs	5.40	/	/	/	6.20
			/	/	/	
800	dames et messieurs	11.20	Les temps d'accès des épreuves à partir de 400m sont volontairement communs aux dames et aux messieurs et sélectifs afin de limiter la durée des réunions.			
1500	dames et messieurs	21.15				

<u>Programme :</u>	
Dimanche 23 mai 2021	
<u>Matin :</u>	<u>Après-midi :</u>
Ouverture des portes : 8h00* Début des épreuves : 9h15	OP : 14h30 DE : 15h45
50 DOS D/M séries 50 BR D/M séries 100 PAP D/M séries 200 NL D/M séries -PAUSE 20 min-** 800 NL D/M classement au temps 200 DOS D/M classement au temps 50 NL D/M séries <i>-récompenses 800 NL et 200 DOS-</i>	400 4N classement au temps 50 DOS D/M finale B/A 50 BR D/M finale B/A 200 NL D/M finale B/A <i>-récompenses 400 4N, 50 DOS, 50 BR et 200 NL + PAUSE 20 min-</i> 200 BR D/M classement au temps 50 NL D/M finale B/A <i>-récompenses 200 BR et 50 NL-</i>
Lundi 24 mai 2021	
<u>Matin :</u>	<u>Après-midi :</u>
OP : 7h45 / DE : 9h00	OP : 13h30 / DE : 14h45
100 NL D/M séries 200 PAP D/M classement au temps 100 BR D/M séries <i>-récompenses 200 PAP + PAUSE 20 min-</i> 100 DOS D/M séries 1500 NL D/M classement au temps 50 PAP D/M séries <i>-récompenses 1500 NL -</i>	100 BR D/M finale B/A 400 NL D/M classement au temps 100 DOS D/M finale B/A <i>-récompenses 100 BR, 400 NL et 100 DOS + PAUSE 20 min-</i> 100 NL D/M finale B/A 200 4N D/M classement au temps 50 PAP D/M finale B/A <i>-récompenses 100 NL, 200 4N et 50 PAP-</i>

*Les horaires sont à titre indicatif et peuvent faire l'objet de modifications en fonction du nombre de participants et de la durée des réunions.

**Les pauses de 20 min sont prévues pour faciliter la récupération active ou la remise à l'eau/échauffement afin de pallier au manque de bassin de récupération.