

BREVET FEDERAL 4^{eme} DEGRE (BF4)



Institut National de
Formation des Activités de
la Natation

OBJECTIFS (FORMATION DISCIPLINAIRE)

- Participer au club intégré dans son environnement territorial et à la conception de son plan de développement;
- Coordonner la mise en œuvre du projet sportif de la discipline ;
- Concevoir un programme d'entraînement nécessaire pour évoluer à un niveau national et conduire une action, du perfectionnement à l'entraînement dans le cadre d'une pratique compétitive de niveau national Jeunes
- Conduire une action de formation ;
- Assurer la mise en œuvre de la sécurité de la pratique et des pratiquants.

PRÉREQUIS A L'ENTRÉE EN FORMATION

- Age minimum : 18 ans (dans l'année de l'inscription) ;
- Etre licencié à la FFN ;
- Etre titulaire de l'ENF1 Sauv'nage ;
- Etre titulaire du PSC1 ou son équivalent ;
- Satisfaire à un test de sécurité sur une distance de 50 mètres ;
- Etre titulaire du BF3 OU du MSN OU d'un BEESAN ou d'un BEES 1^{er} natation sportive et des titres d'évaluateur ENF1, 2 et 3.

VOLUME ET CONTENUS DE LA FORMATION

- **Volume horaire minimum : 454 heures**

En centre	Stage club	Stage club formateur / pôle espoir	Accompagnement déplacement	Travail perso
137 heures	160 heures	35 heures	40 heures	82 heures

- **4 Unités Capitalisables à valider** : Etre capable de :
 - UC1 : participer au fonctionnement du club intégré dans son environnement territorial
 - UC2 : encadrer en mobilisant les connaissances scientifiques et dans une démarche d'éducation à la citoyenneté en vue d'une pratique compétitive dans le cadre du programme de formation pour des jeunes de niveau national
 - UC3 : maîtriser les outils et techniques nécessaires à la conduite des activités
 - UC4 : coordonner la mise en œuvre du projet sportif de sa discipline

Une **formation continue** de 2 jours est obligatoire tous les 4 ans pour conserver les prérogatives du BF4.

MODALITÉS DE CERTIFICATION : 4 EPREUVES

- Dossier sur les expériences vécues dans le cadre de la participation au fonctionnement du club
- Planification, préparation et conduite de séance complète (1h30 min) auprès d'un groupe ayant pour objectif la compétition de niveau national Jeunes, suivie d'un entretien (45 minutes minimum) ;
- Test de sécurité et entretien : prévention des comportements à risque et modalités techniques de sa discipline
- Dossier sur les expériences vécues dans le cadre de la coordination de la mise en œuvre du projet sportif de la discipline au sein du club.

EQUIVALENCES ET DISPENSES

- Les enseignants OU titulaires d'un ancien BF peuvent prétendre à la dispense des UC3 et UC4 du BF4
- Les titulaires d'une licence STAPS option entraînement sportif spécialité natation peuvent prétendre à la dispense de l'exigence du BF3 lors de l'entrée en BF4.
- Les titulaires du MSN, à jour de la formation continue du PSE1 et titulaires des titres d'évaluateur ENF1, ENF2 et ENF3 peuvent prétendre à la dispense des UC3 et UC4 du BF4
- Les titulaires du DEJEPS, à jour de la formation continue du PSE1 et titulaires des titres d'évaluateur ENF1, ENF2 et ENF3, peuvent solliciter, dans les deux ans qui suivent l'obtention de leur diplôme, l'équivalence du BF4,