



## **PROGRAMMES ET REGLEMENTS MAÎTRES 2019/20**

## J'ai 20 ans et plus = Je suis Senior et/ou Maître

Si je choisis de participer à des compétitions réservées à cette catégorie , je peux nager :

Des épreuves individuelles Maîtres :	Des épreuves par équipes Maîtres :
<ul style="list-style-type: none"><li>• Les championnats de France 25m et 50m Open Maîtres (sauf les C 0 20 à 24 ans),</li><li>• Les championnats de France N 2 (sauf les C 0 20 à 24 ans),</li><li>• Les championnats régionaux 25m</li><li>• Le circuit fédéral Maîtres</li><li>• Le circuit régional Maîtres.</li><li>• Les meetings Maîtres labellisés.</li><li>• Épreuves internationales Maîtres</li><li>• Championnat d'Europe Maîtres.</li><li>• Championnat du Monde Maîtres.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Les championnats régionaux interclubs Maîtres en 25m (sauf les C 0 20 à 24 ans)</li><li>• Les championnats de France Interclubs Maîtres 25m (sauf les C 0 20 à 24 ans)</li></ul>

### PROGRAMME REGIONAL

- Les championnats Interclubs Maîtres.
- Les championnats régionaux Maîtres en bassin de 25m.
- Les championnats régionaux Maîtres en bassin de 50m.
- Le circuit régional « Circuit de l' ARC ATLANTIQUE »

### Circuit de l' ARC ATLANTIQUE

A l'instar de la FFN, la commission des Maîtres a choisi de créer ce circuit.

5 meetings (label départemental) et un meeting label national ont été ciblés :

- Meeting National de la GIRONDE à BORDEAUX, piscine Judaïque les 1 et 2 novembre 2019,
- Meeting Maîtres à MONT de MARSAN le 17 novembre 2019.
- Meeting Henri Théolat à POITIERS le 8 décembre 2019.
- Meeting du Pays des Santons à SAINTES le 26 janvier 2020
- Meeting Maîtres à HENDAYE le 1er février 2020
- Meeting des Maîtres de la Venise Verte le 29 mars 2020

Afin d'accéder à un classement sur ce circuit, il faudra avoir participé à **quatre meetings et nagé 8 épreuves différentes** lors de ces meetings et **participé aux championnats régionaux 25m et 50m**. Le classement se fera au cumul des points marqués sur les 8 épreuves par catégorie et par sexe.

Dispositions pour les nageurs hors région : pourront être classés si participation aux championnats régionaux en Nouvelle Aquitaine,  
Récompenses : cadeaux aux 3 premiers de chaque catégorie par sexe qui seront remis lors du championnat régional 50m à LA ROCHELLE.

NB : **les dates des meetings de l'Arc Atlantique sont des dates protégées pour les meetings Maîtres** :clubs de la Nouvelle Aquitaine n'auront pas l'agrément de la Ligue s'ils organisent un meeting Maîtres à la même date (inscription au calendrier régional communiqué à la FFN pour validation des performances),

**Gestion ExtraNat → déclaration par les départements d'appartenance.**

### **Les championnats régionaux 25m et 50m et les championnats IC**

**Composition du jury : pour les championnats régionaux :si 3 nageurs engagés, obligation pour le club de fournir un officiel , si 10 nageurs engagés obligation pour le club de fournir 2 officiels, sous peine d'amende d'un montant de 100€ par réunion ,**

**pour les championnats régionaux IC, obligation de fournir 2 officiels par club présent,**

**Les nageurs peuvent officier,**

**Participation des nageurs FFSA et FFHS :**

**application du règlement FFHS : « tout nageur licencié FFH en compétition FFN doit être jugé selon le règlement FFH ; difficulté : les JA FFN ne connaissent pas le règlement FFH,**

**décision : un officiel A FFHS et/ou FFSA sera présent sur les championnats régionaux Maîtres,**

**Les nageurs licenciés FFHS ou FFSA seront classés avec les autres nageurs,**

**Obligation pour le club qui engage un nageur FFHS ou FFSA d'en informer le responsable régional des Maîtres,**

**INTERCLUBS REGIONAUX des MAÎTRES OPEN**  
**9 Février 2020 à BORDEAUX, Piscine du grand Parc**

<b>Chronométrage</b>	Semi-automatique
<b>Bassin</b>	25 mètres
<b>Horaires</b>	Ouverture des portes : 13h00 Début des épreuves : 14h00
<b>Date limite des engagements</b>	Mercredi 5 février 2020 à 23h59
<b>Mise en ligne des engagements</b>	Jeudi 6 février 2020 (live FFN)
<b>Déclaration des forfaits</b>	Via ExtraNat puis, le jour de la compétition, 30 minutes au plus tard avant le début de la réunion.
<b>Jury</b>	Désigné par la commission des officiels de la Ligue. Inscription par sondage Doodle.
<b>Objectifs</b>	Qualification aux interclubs nationaux les 4 et 5 avril 2020 à ???
<b>Catégories d'âge concernées</b>	Les catégories « Maîtres » de la FINA sont appliquées : de C 1 à C15 .
<b>Épreuves</b>	Individuelles : 50NL, 100NL, 400NL, 50D, 100D, 50B, 100B, 50P, 100P, 2004N. Relais : 10x50NL ; 4x504N, 4x50NL.
<b>Règlements Modalités d'accès</b>	Compétition ouverte à la catégorie Maîtres (nageurs nés en 1995 et avant). Les clubs hors Ligue NAN peuvent participer à cette compétition. Les relais et les séries sont toutes catégories. Les séries sont mixtes. Les équipes doivent être composées de 10 nageurs(es) du même club. La répartition hommes/femmes dans les équipes doit être au moins 2 hommes et 2 femmes. Chaque nageur(se) participe obligatoirement à une épreuve individuelle et à un relais : la participation au relais 10x50NL est obligatoire. Le relais 4x504N mixte doit être composé de 2 femmes et 2 hommes pour que l'équipe soit classée (ordre au choix). Le relais 4x50NL mixte doit être composé de 2 femmes et 2 hommes ( ordre au choix).
<b>Récompenses</b>	Coupes et médailles aux 3 premières équipes ayant participé aux 10 courses individuelles et aux 2 relais.
<b>Droits d'engagements</b>	50€ par équipe à l'ordre de la ligue.
<b>Gestion ExtraNat</b>	<b>Ligue Nouvelle-Aquitaine de Natation</b>

1	10x50 Nage Libre mixte
2	200 m 4 Nages mixte
3	50 m Papillon mixte
4	100m Dos mixte
5	50 m Brasse mixte
6	100 m Nage Libre mixte
7	4x50NL mixte (2D+2M obligatoire)
Pause de 10 minutes	
8	400m Nage Libre mixte
9	100 m Brasse mixte
10	50 m Dos mixte
11	100 m Papillon mixte
12	50 m Nage Libre mixte
Pause de 10 minutes	
13	4 x 50 m 4 Nages (2D+2M obligatoire)
Cérémonies protocolaires	

## CHAMPIONNATS REGIONAUX OPEN des MAÎTRES

### Dimanche 19 Janvier 2020 à MONT de MARSAN

**IMPORTANT : ce championnat est qualificatif pour les championnats de France Maîtres du 27 février au 1er mars 2020 au LAMENTIN en MARTINIQUE.**

<b>Chronométrage</b>	Semi-automatique
<b>Bassin</b>	25 mètres
<b>Horaires</b>	<b>Matin</b> : Ouverture des portes : 8h00 et Début des épreuves : 9h00 <b>Après-Midi</b> : Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00
<b>Date limite des engagements</b>	15/01/20
<b>Mise en ligne des engagements</b>	Jeudi 16 janvier 2020 (live FFN)
<b>Déclaration des forfaits</b>	Via ExtraNat puis, le jour de la compétition, 30 minutes au plus tard avant le début de la réunion.
<b>Jury</b>	Désigné par la commission des officiels de la Ligue. Inscription par sondage Doodle.
<b>Objectifs</b>	Qualification aux championnats de France nationaux 25m du 27 février au 1er mars 2020 au LAMENTIN en MARTINIQUE,
<b>Catégories d'âge concernées</b>	Les catégories « Maîtres » de la FINA sont appliquées.+ C 0 (de 20 à 24 ans)
<b>Épreuves</b>	Individuelles : 50NL, 100NL, 200NL ,400NL, 800NL, 50D, 100D, 200D, 50B, 100B, 200B, 50P, 100P, 200P, 1004N, 2004N,4004N. Relais : 4x50NL Mixte ; 4x504N Mixte.
<b>Règlements Modalités d'accès</b>	Compétition ouverte à la catégorie Maîtres (nageurs nés en 2000 et avant). Pas de grille de qualification. Le nombre d'engagements par nageur (se) est illimité. Les clubs hors Ligue Nouvelle-Aquitaine peuvent participer à cette compétition. Les séries sont toutes catégories.
<b>Récompenses</b>	Sur challenge : au total des points marqués sur 4 meilleures performances : une médaille au 1 <sup>er</sup> de chaque challenge par catégorie et par sexe.
<b>Droits d'engagements</b>	6,50€ par course à l'ordre de la Ligue.
<b>Gestion ExtraNat</b>	<b>Ligue Nouvelle-Aquitaine de Natation</b>

## Programme

	Réunion 1 : OP : 8h, DE : 9h		Réunion 2 : OP : 14h, DE : 15h
1	4x50NL mixte	11	400NL dames et messieurs
2	50D dames et messieurs	12	50P dames et messieurs
3	200NL dames et messieurs	13	200B dames et messieurs
4	100B dames et messieurs	14	1004N dames et messieurs
5	100P dames et messieurs	15	200D dames et messieurs
6	100D dames et messieurs	16	100NL dames et messieurs
7	50NL dames et messieurs	17	50B dames et messieurs
8	100NL dames et messieurs	18	200P dames et messieurs
9	2004N dames et messieurs	19	4x504N mixte
10	800NL dames et messieurs		Remise des récompenses

**CHAMPIONNATS REGIONAUX OPEN des MAÎTRES**  
**Vendredi 8 mai 2020 à La Rochelle ???**

<b>Chronométrage</b>	Automatique – 1 jeu de plaques de touche.
<b>Bassin</b>	50 mètres
<b>Horaires</b>	<b>Matin</b> : Ouverture des portes : 8h00 et Début des épreuves : 9h00 <b>Après-Midi</b> : Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00
<b>Date limite des engagements</b>	Lundi 4 mai 2020, 23h59
<b>Mise en ligne des engagements</b>	Mardi 5 mai 2020 (live FFN)
<b>Déclaration des forfaits</b>	Via ExtraNat puis, le jour de la compétition, 30 minutes au plus tard avant le début de la réunion.
<b>Jury</b>	Désigné par la commission des officiels de la Ligue. Inscription par sondage Doodle.
<b>Objectifs</b>	Qualification aux championnats de France nationaux 50m du 25 juin au 28 juin 2020 à CANET en ROUSSILLON
<b>Catégories et âge concernés</b>	Les règles de la FINA sont appliquées + C 0 (de 20 à 24 ans).
<b>Épreuves</b>	Individuelles : 50NL, 100NL, 400NL, 800NL, 50D, 100D, 200D, 50B, 100B, 200B, 50P, 100P, 200P, 2004N, 4004N. Relais : 4x50NL Mixte ; 4x504N Mixte.
<b>Règlements Modalités d'accès</b>	Compétition ouverte à la catégorie Maîtres (nageurs nés en 2000 et avant). Pas de grille de qualification. Le nombre d'engagements par nageur (se) est illimité. Les clubs hors Ligue Nouvelle-Aquitaine peuvent participer à cette compétition. Les séries sont toutes catégories.
<b>Récompenses</b>	Sur challenge : au total des points marqués sur 4 meilleures performances : une médaille au 1 <sup>er</sup> de chaque challenge par catégorie et par sexe.
<b>Droits d'engagements</b>	6,50€ par course à l'ordre de la Ligue.
<b>Gestion ExtraNat</b>	<b>Ligue Nouvelle-Aquitaine de Natation</b>

## Programme

	Réunion 1 : OP : 8h, DE : 9h		Réunion 2 : OP : 14h, DE : 15h,
1	4x50NL mixte	11	4x504N mixte
2	100D dames et messieurs	12	400NL dames et messieurs
3	100B dames et messieurs	13	200B dames et messieurs
4	50NL dames et messieurs	14	50D dames et messieurs
5	200P dames et messieurs	15	2004N dames et messieurs
6	50P dames et messieurs	16	200NL dames et messieurs
7	200D dames et messieurs	17	100P dames et messieurs
8	100NL dames et messieurs	18	50B dames et messieurs
9	4004N dames et messieurs		Remise des récompenses du Challenge
10	800NL dames et messieurs		
	Remise des récompenses de l'Arc Atlantique,		

**Commission des Maitres**

**Laurette BERTON**

Contact : [bertonlaure79@orange.fr](mailto:bertonlaure79@orange.fr)

**CALENDRIER MAÎTRES**  
**Ligue Nouvelle Aquitaine**  
**2019-20**

Dates	Intitulé	Label	Lieu	Bassin	Organisateur	Gestion Extranat	Références
01-02/11/19	Meeting National de La Gironde	N	BORDEAUX	50m	Comité département de,la Gironde	Ligue	Animation ARC ATLANTIQUE +qualificatif France
17/11/19	Meeting Maîtres	D	MONT de MARSAN	25m	Stade Montois Natation	<a href="mailto:Marc.derhi@sfr.fr">Marc.derhi@sfr.fr</a>	Animation ARC ATLANTIQUE
08/12/19	7 <sup>ème</sup> meeting Masters Henri Théolat	D	POITIERS	25m	ASPTT Poitiers	<a href="mailto:Asptt.poitiers.natation@orange.fr">Asptt.poitiers.natation@orange.fr</a>	Animation ARC ATLANTIQUE
18/01/20	1er Meeting des Maîtres	D	GUERET	25 m	Club des Nageurs Guerétois	<a href="mailto:charles-natation@sfr.fr">charles-natation@sfr.fr</a>	Animation
19/01/20	Championnat régional 25m	R	MONT de MARSAN	25 m		Ligue	Qualificatif
26/01/20	Meeting du Pays des Santons	D	SAINTES	25 m	CN Saintais	<a href="mailto:Gérard.breidenbach@gmail.com">Gérard.breidenbach@gmail.com</a>	Animation ARC ATLANTIQUE
25/01/20	Compétition départementale Maîtres	D	CHASSENEUIL Bonnieure	25m	CN Chasseneui		Animation
02/02/2020	Meeting Maîtres et Handi	D	PARTHENAY	25m	SNP	<a href="mailto:Snp.parthenay@gmail.com">Snп.parthenay@gmail.com</a>	Animation
01/02/2020	Meeting Maîtres	D	HENDAYE	25m	CN Hendayais		Animation ARC ATLANTIQUE
09/02/2020	Championnat régional Interclubs	R	BORDEAUX Grand parc	25m	Ligue Nouvelle Aquitaine	<a href="mailto:talence@ffnatation.fr">talence@ffnatation.fr</a>	Qualificatif
27 février au 1er mars	Championnat de France N I	N	LE LAMENTIN	25m	FFN		Qualificatif
27 février au 1er mars	Championnat de France N II	N	???	25 m	FFN		
28/03/20	Compétition départementale Maîtres	D	COGNAC	25m	Dauphins Cognaçais		Animation
29/03/2020	Meeting des Maîtres de la Venise Verte	D	MAUZE/le MIGNON	25m	CNN	<a href="mailto:cercledesnageursdeniort@gmail.com">cercledesnageursdeniort@gmail.com</a>	Animation ARC ATLANTIQUE
4-5/04/2020	Interclubs Nationaux	N	???	25m	FFN		

19/04/20	Meeting Maîtres 33	D	LE BOUSCAT	25 m	CD 33		Animation
08/05/2020	Championnat régional	R	LA ROCHELLE ???	50m	Ligue Nouvelle Aquitaine	<a href="mailto:talence@ffnatation.fr">talence@ffnatation.fr</a>	Qualificatif
16/05/20	Compétition départementale Maîtres	D	SAINT-YRIEIX	25m	ANC		Animation
06/06/20	Meeting Masters	D	PAU	50m	Dauphins Section Paloise	<a href="mailto:contact@dauphinsectionpaloise.fr">contact@dauphinsectionpaloise.fr</a>	Animation
14/06/20	Coupe des Maîtres Pierre-Yves	D	LANGON	25m	Les Marsouins de Langon	<a href="mailto:patrick,ardurat@sfr.fr">patrick,ardurat@sfr.fr</a>	Animation
25 au 28 juin 2020	Championnats de France N I	N	Canet en Roussillon	50m	FFN		Animation
25 au 28 juin 2020	Championnats de France N II	N	???	50m	FFN		Animation