

# MEETING NATATION LA ROCHELLE 2020

## SAMEDI 6 ET DIMANCHE 7 JUIN 2020

MEETING FFN OPEN DE LA ROCHELLE						
<u>Dates :</u>	<b>Samedi 06 et dimanche 07 juin 2020.</b>					
<u>Lieu :</u>	Piscine Lucien Maylin, rue Léonce Mailho, 17000 La Rochelle. Bassin 50m x 8 couloirs.					
<u>Label :</u>	Qualificatif aux championnats régionaux été.					
<u>Catégories :</u>	Compétition ouverte à tous les licenciés FFN « compétition », toutes catégories à partir de « jeunes 2 » (filles 2008 et garçons 2007).					
<u>Epreuves :</u>	Programme complet des 17 épreuves officielles : 50, 100, 200, 400, 800 et 1500 NL, 50, 100, 200 PAILLON, DOS et BRASSE, 200 et 400 4N. Chronométrage automatique. Classement au temps sauf :					
<u>Finales :</u>	Finales A (juniors 2 et +) et finales B (jeunes 2 et 3 + juniors 1) sur tous les 50m, tous les 100m et LE 200 NL.					
<u>Officiels :</u>	Il est demandé la participation d'1 officiel minimum par club présent par réunion.					
<u>Engagements :</u>	6€ par épreuve. Le nombre d'épreuve par nageur n'est pas limité. Les engagements sur Extranat seront possibles jusqu'au mardi 02 juin inclus.					
<u>Récompenses :</u>	En 2 classements distincts, par épreuve dames et messieurs : <b>class.1</b> : les 3 premiers (jeunes 2 et 3 + juniors 1), soit filles (2008/2007/2006) et garçons (2007/2006/2005), à l'issue des épreuves classement au temps ou des finales B ; <b>class.2</b> : les 3 premiers (juniors 2 et +), soit dames 2005 et moins et messieurs 2004 et moins, à l'issue des épreuves classement au temps ou des finales A.					
<u>Grille d'accès :</u>	<b>Style</b>					
<b>Distance</b>		Nage libre	Dos	Brasse	Papillon	4 Nages
50	dames	38	43	51	42	/
	messieurs	36	41	49	40	/
100	dames	1.25	1.35	1.45	1.35	/
	messieurs	1.20	1.30	1.40	1.30	/
200	dames	3.00	3.20	3.40	3.20	3.20
	messieurs	2.50	3.10	3.30	3.10	3.10
400	dames et messieurs	5.40	/	/	/	6.20
			/	/	/	
800	dames et messieurs	11.20	Les temps d'accès des épreuves à partir de 400m sont volontairement communs aux dames et aux messieurs et sélectifs afin de limiter la durée des réunions.			
1500	dames et messieurs	21.15				

Programme :

**Samedi 06 juin 2020**

<u>Matin :</u> Ouverture des portes : 8h00 Début des épreuves : 9h15	<u>Après-midi :</u> OP : 14h30 DE : 15h45
50 DOS D/M séries 50 BR D/M séries 100 PAP D/M séries 200 NL D/M séries  <b>-PAUSE 20 min-*</b>  800 NL D/M classement au temps 200 DOS D/M classement au temps 50 NL D/M séries  <i>-récompenses 800 NL et 200 DOS-</i>	400 4N classement au temps 50 DOS D/M <b>finale B/A</b> 50 BR D/M <b>finale B/A</b> 200 NL D/M <b>finale B/A</b>  <i>-récompenses 400 4N, 50 DOS, 50 BR et 200 NL + PAUSE 20 min-</i>  200 BR D/M classement au temps 50 NL D/M <b>finale B/A</b>  <i>-récompenses 200 BR et 50 NL-</i>

**Dimanche 07 juin 2020**

<u>Matin :</u> OP : 7h45 / DE : 9h00	<u>Après-midi :</u> OP : 13h30 / DE : 14h45
100 NL D/M séries 200 PAP D/M classement au temps 100 BR D/M séries  <i>-récompenses 200 PAP + PAUSE 20 min-</i>  100 DOS D/M séries 1500 NL D/M classement au temps 50 PAP D/M séries  <i>-récompenses 1500 NL -</i>	100 BR D/M <b>finale B/A</b> 400 NL D/M classement au temps 100 DOS D/M <b>finale B/A</b>  <i>-récompenses 100 BR, 400 NL et 100 DOS + PAUSE 20 min-</i>  100 NL D/M <b>finale B/A</b> 200 4N D/M classement au temps 50 PAP D/M <b>finale B/A</b>  <i>-récompenses 100 NL, 200 4N et 50 PAP-</i>

\*Les pauses de 20 min sont prévues pour faciliter la récupération active ou la remise à l'eau/échauffement afin de pallier au manque de bassin de récupération.

**PISCINE LUCIEN MAYLIN RUE LEONCE MAILHO**

**BASSIN**

**OLYMPIQUE**

**8X50M**