

MEETING *les Sportives*

X'EAU GRAND-COGNAC

23 ET 24
NOVEMBRE
2019



LE MEETING « LES SPORTIVES »

Samedi 23 et dimanche 24 novembre 2019

Centre Aquatique X'eau

- **Equipement :** Bassin homologué 25m, 6 couloirs. Chronométrage automatique 1 plaque. Bassin de récupération.
- **Catégories :** Compétition ouverte aux nageuses et nageurs de catégorie junior, senior. Ouvert aux jeunes sous réserve de respecter la grille de temps.
Répartition dans les finales et récompenses :

Espoirs :	Filles 2005 et +	Garçons 2004 et +
Elite :	Filles 2004 et avant.	Garçons 2003 et avant
- **Epreuves :**
 - Les 50m et 100m de chaque spécialité : papillon, dos, brasse et nage libre. Séries / finales B et A pour chaque catégorie.
 - Les 200m papillon, dos, brasse, nage libre et 4N. Classement au temps.
 - Le 400 Nage libre. Classement au temps.
 - Les épreuves se dérouleront selon les règlements FINA, séries filles puis garçons.
- **Récompenses :** Les trois premières et les trois premiers des finales A et des classements au temps pour chaque catégorie. En plus, la meilleure performance chronométrique (séries / finales confondues) de chaque épreuve toutes catégories confondues.
- **Engagements :**
 - Frais d'engagement 4 € par épreuve individuelle.
 - Paiement à envoyer par chèque ou par virement.
- **Contacts :**
 - Guillaume MERLE, directeur sportif, 06.18.92.01.22
cognacnatation@live.fr

PROGRAMME

Samedi 23 Novembre

Ouverture des portes 13H30 - Début des épreuves 15H00

50m Papillon
50m Dos
50m Brasse
50m Nage Libre
200m Dos (CT)
200m 4N (CT)
400m NL (CT)

Cérémonies protocolaires

Finales 50m Papillon
Finales 50m Dos
Cérémonie protocolaire
Finales 50m Brasse
Finales 50m Nage Libre
Cérémonies protocolaires

20H00 – DEMONSTRATION DE NATATION ARTISTIQUE AVEC LE CLUB ELLES ET L'EAU ANGOULEME

Dimanche 24 novembre

Ouverture des portes 7H30
Début des épreuves 9H00

Ouverture des portes 13H30
Début des épreuves 14H30

100m Papillon
100m Dos
100m Brasse
100m Nage Libre
200m Papillon (CT)
200m Brasse (CT)
200m Nage Libre (CT)

Cérémonies protocolaires

Finales 100m papillon
Finales 100m dos
Cérémonies protocolaires
Finales 100m brasse
Finales 100m nage libre
Cérémonies protocolaires

RECOMPENSES - DOTATION - PRIMES

Récompenses par catégorie :

- 1^{ère} : médaille + lot.
- 2^{ème} : médaille + lot.
- 3^{ème} : médaille + lot.

Meilleure performance chronométrique toutes catégories de chaque épreuve :

Abonnement d'un an au magazine « Les Sportives ».

Prime au record : (pour cette première édition, le record du club au 31/08/2019 sera pris en compte)

Prime de 50 € par record.

GRILLE DE TEMPS JEUNES

Tous les engagements doivent respecter la grille ci-dessous.

Epreuves	Temps limite Jeunes
50 NL	
100 NL	
200 NL	
400 NL	
50 Dos	
100 Dos	
200 Dos	
50 Brasse	
100 Brasse	
200 Brasse	
50 Papillon	
100 Papillon	
200 Papillon	
200 4N	

RECORD DU MEETING

Pour cette première édition les records sont établis sur la base des records du club en cours au 31/08/2019

Filles	Epreuves	Garçons
0,2676	50 NL	0,2463
0,5741	100 NL	0,5318
2,0445	200 NL	1,5791
4,4888	400 NL	4,2724
0,3140	50 Dos	0,2824
1,0701	100 Dos	1,0036
2,2946	200 Dos	2,1395
0,3425	50 Brasse	0,3202
1,1455	100 Brasse	1,1156
2,4701	200 Brasse	2,3587
0,2835	50 Papillon	0,2740
1,0256	100 Papillon	1,0009
2,2606	200 Papillon	2,1357
2,2109	200 4N	2,1685