

8^{ème} Meeting de l'ASSJ Vienne Glane			EXTRANAT
	Meeting régional labellisé qualificatif		 6X25m Chrono auto
	Samedi 12 et Dimanche 13 octobre 2019 1 ^{ère} et 3 ^{ème} réunion : MATIN OP 8h – DE 9h30 2 ^{ème} et 4 ^{ème} réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h30		Saint Junien L'Alga Bluia
	AVENIRS JEUNES JUNIORS SENIORS		
	Titulaires de l'ENF3 Pass'Compétition natation course POUR LES AVENIRS		
	Droits d'engagement : 3€ par épreuve et par nageur Règlement par chèque à l'ordre de l'ASSJ		
	Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 08 octobre 2019 avant 23 h 59 Date limite des forfaits jacques.boulesteix87@orange.fr : jeudi 10 octobre 2019 avant 23h59		

► 5 Catégories

	Filles	Garçons
Avenirs ayant l'ENF 3	2010 et plus	2009 et plus
Jeunes 1 :	2009	2008
Jeunes 2 :	2008	2007
Jeunes 3 :	2007	2006
Juniors Séniors :	2006 et moins	2005 et moins

► Détail des épreuves et nombre d'engagements :

Epreuves :

Pour les jeunes, juniors seniors : 17 épreuves individuelles dames et 17 messieurs

- ✓ Nage Libre : 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m
- ✓ Papillon, Dos, Brasse : 50 m, 100m, 200 m
- ✓ 4 Nages : 200 m et 400 m

Pour les avenirs : les quatre 50m et 100m

Nombre d'engagements :

Pas limite par réunion et par nageur.

Les séries :

Nagées en toutes catégories des avenirs aux séniors.

► Récompenses : médailles, coupes et trophées, lots divers

- ✓ **Pour le 1500 NL et 800NL et 400 NL et 400 4N et 200 4N :**
 - Une médaille aux trois premiers de chaque épreuve, 2 catégories **Jeunes** et **Juniors séniors**.
- ✓ **Pour les autres épreuves à l'issue d'un classement aux points par addition des points sur les épreuves nagées :**
 - **Avenirs** : Obligation de nager les quatre 50m de chaque nage pour être classés.
 - **Jeunes** : Obligation de nager les quatre 100m de chaque nage pour être classés.
 - **Juniors et Séniors** : Obligation de nager les 50, 100 et 200m dans la même nage pour être classés. Possibilité de choisir 2 nages pour participer à 2 challenges (Ex : 50.100.200 brasse et 50.100.200 nl)
 - 5 catégories récompensées par des médailles et des lots cadeaux :
 - Avenirs : 2 podiums, 1 garçon et 1 fille
 - Jeunes 1 : 2 podiums, 1 garçon et 1 fille
 - Jeunes 2 : 2 podiums, 1 garçon et 1 fille
 - Jeunes 3 : 2 podiums, 1 garçon et 1 fille
 - Juniors Séniors : 8 podiums, 4 garçons et 4 filles
 - 48 médailles

► Jury et officiels :

Constitué par l'organisateur selon les règles FFN. Chaque club doit désigner 3 officiels.

► Programme

Samedi matin 200 brasse dames et messieurs 50 pap dames et messieurs 200 4 nages dames 100 dos dames et messieurs 800 nl dames et messieurs	Samedi après midi 400 4 nages dames 50 nl dames et messieurs 200 dos dames et messieurs 100 pap dames et messieurs 400 4 nages messieurs
Dimanche matin 50 brasse dames et messieurs 200 pap dames et messieurs 100 nl dames et messieurs 200 4 nages messieurs 1500 nl dames et messieurs	Dimanche après midi 400 nl dames 50 dos dames et messieurs 200 nl dames et messieurs 100 brasse dames et messieurs 400 nl messieurs