



Programme et Règlements Sportifs

LIGUE NOUVELLE-AQUITAINE NATATION

Natation Estivale

SAISON 2019

Version mai 2019



Votre correspondance :
Ligue Nouvelle-Aquitaine Natation
Siège Social : Maison des Sports
2 avenue de l'Université 33400 TALENCE
E-mail talence@ffnatationlna.fr

Commission Natation Estivale : estivale@ffnatationlna.fr



Calendrier Régional 2019

Coupe Régionale Interclubs Toutes Catégories

Samedi 3 août et Dimanche 4 août 2019
à Montlieu La Garde (CD 17)

.....

Championnats Régionaux

Du Vendredi 16 au Dimanche 18 Août 2019
à Casteljaloux (CD 47)

.....

Coupe Régionale Interclubs Juniors 1 et moins

Zone Nord : Samedi 31 août 2019 à Surgères (CD 17)
Zone Sud : Samedi 31 août 2019 à Saint-Palais (CD 64)

.....

Critériums Nationaux

Coupe de France des Régions Natation Estivale

Samedi 24 et Dimanche 25 Août 2019
à Pierrelatte (Auvergne-Rhône-Alpes)

REGLEMENTS GENERAUX NATATION ESTIVALE 2019

→ **Se référer au Règlement Sportif Estival 2019 (site fédéral)**

Transfert / Migration :

Les nageurs transférés peuvent participer au programme sportif de natation estivale s'ils n'ont pas nagé en compétition entre le 16 septembre 2018 et le 30 avril 2019. De même les nageurs ayant migré (changement de licence au sein du même club) peuvent prendre part au programme sportif de natation estivale s'ils n'ont pas nagé en compétition entre le 16 septembre 2018 et le 30 avril 2019.

Cas particuliers :

Les nageurs ayant participé aux Championnats nationaux interclubs toutes catégories des samedis 10 et/ou dimanche 11 novembre 2018, avec une licence « Natation pour tous » sont exceptionnellement autorisés à prendre part au programme sportif de natation estivale s'ils n'ont pas nagé en compétition entre le 16 septembre 2018 et le 30 avril 2019 et s'ils ont migré vers une licence « compétiteur été ». Pour ces nageurs, pour prétendre participer au critérium national de natation estivale, ils devront réaliser les temps de la grille de qualification pendant la période dédiée (entre le 1^{er} mai et le 18 août 2019 à 23h59).

CATEGORIES D'AGES POUR LA SAISON 2018- 2019

Catégories		DAMES		MESSIEURS	
Avenir	Avenir	10 ans et moins	2009 et après	11 ans et moins	2008 et après
Jeunes	Jeunes 1	11 ans	2008	12 ans	2007
	Jeunes 2	12 ans	2007	13 ans	2006
	Jeunes 3	13 ans	2006	14 ans	2005
Juniors	J 1 et J 2	14 – 15 ans	2005 – 2004	15 – 16 ans	2004 – 2003
	J 3 et J 4	16 – 17 ans	2003 – 2002	17 – 18 ans	2002 – 2001
Seniors	Seniors	18 ans et plus	2001 et avant	19 ans et plus	2000 et avant

Attention : Tous les nageurs et nageuses né (e)s en 2009 et après doivent être titulaires du Pass'Compétition Natation Course.

ENGAGEMENT AUX COMPETITIONS et JURYS

Les engagements seront réalisés sur Extranat.

Pour la bonne réalisation de la compétition, il sera plus facile de déclarer un forfait le jour « J » que d'ajouter des nageurs à la dernière minute.

Le programme de chaque compétition sera mis en ligne et téléchargeable sur le site régional (<http://nouvelleaquitaine.ffnatation.fr/script/index.php>) dès que possible (précision des horaires susceptibles d'être adaptées)

Les éventuels forfaits seront à déclarer le jour même de la compétition jusqu'à ½ heure du début de la 1^{ère} réunion.

Les juges arbitres et starters seront désignés par le responsable de la Commission des Officiels.

La commission sportive régionale natation estivale ou la personne désignée par celle-ci aura en charge de veiller à ce que les clubs organisateurs possèdent les structures nécessaires à l'organisation matérielle de la compétition, en particulier au niveau du secrétariat et de la mise en forme et de la diffusion des résultats.

Les clubs engageront leurs officiels (outil doodle activé par la Ligue - voir le site) en même temps que leurs nageurs afin de faciliter la mise en place des jurys par le juge arbitre désigné.

ORGANISATION FINANCIERE

Droits d'engagement :

Les droits d'engagement doivent être versés par chèque établi au profit du « Ligue Nouvelle-Aquitaine Natation ».

Interclubs par équipe : 25 € de 1 à 3 équipes et 5 € par équipe supplémentaire.

Championnats Régionaux : 3 € par épreuve individuelle et 5 € par épreuve de relais.

OFFICIELS

Chaque club est tenu de présenter pour chaque réunion le nombre d'officiels suivant :

Pour les Interclubs : 1 officiel pour 1 équipe engagée
2 officiels pour 2 équipes ou plus

Pour les Championnats Régionaux :

1 officiel de 1 à 5 nageurs
2 officiels à partir de 6 nageurs

Les clubs pourront être « défaillants » une seule fois, au-delà la pénalité sera appliquée : 100 € par réunion. Un officiel d'un club, à titre exceptionnel, pourra officier pour un autre club. Les officiels du jury de tête comptent pour leur club.

Le jury devra être enregistré sur extranet le jour de la compétition.

RECOMPENSES

L'ensemble des récompenses sera acheté et pris en charge financièrement par la Ligue Nouvelle-Aquitaine Natation.

COUPE REGIONALE INTER CLUBS TOUTES CATEGORIES

Samedi 3 août 2019
Dimanche 4 août 2018

à Montlieu-La Garde (CD 17)

Bassin de 25 m et 5 couloirs – 3 réunions

Coupe Régionale Interclubs Toutes Catégories

Conditions d'accès :

La compétition est ouverte à toutes les catégories d'âges confondues filles et garçons. Les 2009 et plus devront obligatoirement être titulaires du Pass'compétition Natation Course.

Compétition par équipe de clubs de 5 ou 6 nageurs.

Engagements :

Les engagements des Interclubs seront réalisés sur Extranat.

Pour la bonne réalisation de la compétition, il sera plus facile de déclarer un forfait le jour « J » que d'ajouter des nageurs à la dernière minute.

Droits d'engagement : 25 € de 1 à 3 équipes, ensuite 5 € par équipe supplémentaire à verser au profit de « Ligue Nouvelle-Aquitaine Natation ».

Clôture des engagements :

Mercredi 31 juillet 2019 (23h59)

Programme :

10 Epreuves individuelles. : 50 NL, 100 NL, 200 NL, 50 D, 100 D, 50 B, 100 B, 50 P, 100 P et 200 4N

2 Relais : 4x100 NL et 4x 100 4N

Classement au temps

Mode de qualification :

- Chaque club, pour être classé, doit avoir participé aux 2 relais. Pour qu'une équipe soit classée, il est indispensable de présenter un nageur pour chaque épreuve individuelle.
- Chaque équipe est composée de 5 ou 6 nageurs, 1 seul nageur par épreuve.
- Si l'équipe est composée de 5 nageurs, un nageur ne peut participer qu'à 2 épreuves individuelles et aux relais. Si l'équipe est composée de 6 nageurs, la composition de l'équipe est libre : maximum 2 courses individuelles par nageur.
- Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (5 nageurs minimum).

- Si une équipe n'était pas complète, elle pourrait être engagée mais ne serait pas prise en compte dans les résultats.
- Une 2^{ème} équipe et une énième équipe peuvent être engagées sous réserve que la ou les équipes précédentes soient complètes.
- Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.

Classement :

Le classement s'effectue par addition des points obtenus à la table de cotation FFN. La cotation des relais n'est pas doublée

Un classement féminin, masculin et général est établi.

Récompenses :

Une coupe aux trois premières équipes en Messieurs, en Dames et au général (le total de la meilleure équipe pour chaque club en filles et en garçons).

Programme de la compétition

Samedi 3 août 2019	Samedi 3 août 2019	Dimanche 4 août 2019
OP : 7h30 / DE : 9h00	OP : 13h30 / DE : 15h00	OP : 7h30 / DE : 9h00
1. 200 4N Dames 2. 200 4N Messieurs 3. 50 Dos Dames 4. 50 Dos Messieurs 5. 100 Brasse Dames 6. 100 Brasse Messieurs 7. 50 NL Dames 8. 50 NL Messieurs	9. 100 Dos Dames 10. 100 Dos Messieurs 11. 50 Papillon Dames 12. 50 Papillon Messieurs 13. 100 NL Dames 14. 100 NL Messieurs Pause 10 min 15. 4x100 4N Dames 16. 4x100 4N Messieurs	17. 200 NL Dames 18. 200 NL Messieurs 19. 100 Papillon Dames 20. 100 Papillon Messieurs 21. 50 Dos Dames 22. 50 Dos Messieurs Pause 10 min 23. 4*100 NL Dames 24. 4*100 NL Messieurs

CHAMPIONNATS REGIONAUX

Avenirs et Jeunes

Du Vendredi 16 au Dimanche 18 août 2019

à Casteljaloux (CD 47)

Bassin de 50 m et 6 couloirs – 5 réunions

Règlements

Ouvert à toutes les catégories sur grilles de temps – les nageurs et nageuses nés en 2009 et après devront être titulaires du Pass'Compétition Natation Course.

Toutes les compétitions inscrites au calendrier des Comités Départementaux sont qualificatives sous réserve que les résultats soient remontés sur le serveur fédéral et que le jury soit conforme.

La gestion et le traitement informatique seront assurés par une personne désignée par la Ligue. Le chronométrage sera semi-automatique.

Engagements

Les engagements seront réalisés sur Extranat avant le mardi 13 août à 23h59.

Un participant pourra s'engager sur une épreuve que s'il a réalisé le temps qualificatif de cette épreuve (voir grilles de temps). Les temps d'engagement devront avoir été réalisés lors d'une épreuve inscrite au calendrier 2019. Tout engagement incorrect sera rejeté.

Chaque club pourra engager un maximum de 3 relais filles et 3 relais garçons par épreuve. Un club pourra engager 2 nageurs non qualifiés aux épreuves individuelles sur les épreuves de relais à condition que le relais soit composé de 2 nageurs qualifiés.

Droits d'engagement : 3.00 € par épreuve individuelle et 5.00 € par épreuve de relais à verser au profit de la Ligue Nouvelle-Aquitaine Natation.

Catégories

Avenirs : Filles : 2009 et après
Garçons : 2008 et après

Jeunes : Filles : 2008 – 2007 – 2006
Garçons : 2007 – 2006 – 2005

Epreuves et grilles de temps

Avenirs : Les Avenirs peuvent participer à 6 épreuves individuelles maximum sur les 2 jours et demi.

Filles	Avenirs	Jeunes 1	Jeunes 2	Jeunes 3
	10 ans et moins	11 ans	12 ans	13 ans
	2009 et après	2008	2007	2006
50 NL	0.4828	0.4618	0.4569	0.4172
100 NL	1.4825	1.4425	1.3933	1.3835
200 NL		3.3989	3.2866	3.2086
400 NL				6.2959
50 D	0.5725	0.5436	0.5126	0.4921
100 D		1.5328	1.5187	1.4713
50 B	1.0098	0.5936	0.5515	0.5380
100 B	2.0325	1.5821	1.5732	1.5556
50 P	1.0210	0.5805	0.5423	0.5298
100 P		2.0214	1.5823	1.5484
200 4N		4.0415	4.0058	3.5623

Garçons	Avenirs	Jeunes 1	Jeunes 2	Jeunes 3
	11 ans et moins	12 ans	13 ans	14 ans
	2008 et après	2007	2006	2005
50 NL	0.4649	0.4542	0.4370	0.3683
100 NL	1.4799	1.4322	1.3813	1.2836
200 NL		3.4470	3.2644	3.1116
400 NL				6.3491
50 D	0.5602	0.5385	0.4976	0.4529
100 D		1.5875	1.5137	1.4523
50 B	0.5775	0.5668	0.5399	0.5158
100 B	2.0201	1.5788	1.5639	1.5237
50 P	1.0450	1.0230	0.5189	0.4969
100 P		1.5783	1.5123	1.4717
200 4N		3.4585	3.3838	3.2640

Relais : 4 x 50 NL et 4 x 50 4N, 10 x 100 NL

Programme (voir Championnats régionaux Juniors et plus)

CHAMPIONNATS REGIONAUX

Juniors et plus

Du Vendredi 16 au Dimanche 18 août 2019

à Casteljaloux (CD 47)

Bassin de 50 m et 6 couloirs – 5 réunions

Règlements

Ouvert à toutes les catégories sur grilles de temps – les nageurs et nageuses nés en 2009 et après devront être titulaires du Pass'Compétition Natation Course.

Toutes les compétitions inscrites au calendrier des Comités Départementaux sont qualificatives sous réserve que les résultats soient remontés sur le serveur fédéral et que le jury soit conforme.

La gestion et le traitement informatique seront assurés par une personne désignée par la Ligue. Le chronométrage sera semi-automatique.

Engagements

Les engagements seront réalisés sur Extranat avant le mardi 13 août à 23h59.

Un participant pourra s'engager sur une épreuve que s'il a réalisé le temps qualificatif de cette épreuve (voir grilles de temps). Les temps d'engagement devront avoir été réalisés lors d'une épreuve inscrite au calendrier 2019. Tout engagement incorrect sera rejeté.

Chaque club pourra engager un maximum de 3 relais filles et 3 relais garçons par épreuve. Un club pourra engager 2 nageurs non qualifiés aux épreuves individuelles sur les épreuves de relais à condition que le relais soit composé de 2 nageurs qualifiés.

Droits d'engagement : 3.00 € par épreuve individuelle et 5.00 € par épreuve de relais à verser au profit de la Ligue Nouvelle-Aquitaine Natation.

Catégories

Juniors :	Filles :	J1/J2 : 2005 – 2004 et J3/J4 : 2003 – 2002
	Garçons :	J1/J2 : 2004 – 2003 et J3/J4 : 2002 – 2001
Seniors :	Filles :	2001 et avant
	Garçons :	2000 et avant

Epreuves et grilles de temps

Filles	Juniors 1	Juniors 2	Juniors 3	Juniors 4	Seniors
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +
	2005	2004	2003	2002	2001 et av
50 NL	0.3877	0.3711	0.3679	0.3570	0.3444
100 NL	1.3200	1.2634	1.2290	1.2089	1.1724
200 NL	3.1075	3.0672	3.0322	3.0125	2.5653
400 NL	6.3427	6.2135	6.1545	6.0185	5.5572
50 D	0.4845	0.4430	0.4420	0.4279	0.4159
100 D	1.4390	1.3994	1.3361	1.3196	1.2897
200 D	3.4527	3.4083	3.3522	3.2733	3.1602
50 B	0.4884	0.4736	0.4622	0.4514	0.4472
100 B	1.4804	1.4466	1.4350	1.4033	1.3767
200 B	3.5718	3.5069	3.4472	3.2937	3.1783
50 P	0.4562	0.4422	0.4314	0.4122	0.4036
100 P	1.4528	1.4278	1.3448	1.3108	1.2944
200 4N	3.5009	3.4450	3.2221	3.1564	3.1291

Garçons	Juniors 1	Juniors 2	Juniors 3	Juniors 4	Seniors
	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +
	2004	2003	2002	2001	2000 et av
50 NL	0.3522	0.3277	0.3073	0.3045	0.2998
100 NL	1.2301	1.1566	1.1106	1.0801	1.0750
200 NL	3.0914	3.0425	2.4731	2.3867	2.3789
400 NL	6.0125	5.4767	5.4149	5.3025	5.2521
50 D	0.4529	0.4200	0.4138	0.4002	0.3820
100 D	1.4632	1.3185	1.2514	1.2144	1.2075
200 D	3.4250	3.0255	2.5482	2.4940	2.4785
50 B	0.4821	0.4591	0.4356	0.4209	0.3976
100 B	1.4709	1.4008	1.3721	1.3489	1.2906
200 B	3.3689	3.2497	3.2073	3.1447	3.1158
50 P	0.4444	0.4253	0.4051	0.3603	0.3489
100 P	1.4095	1.3506	1.2470	1.2180	1.1958
200 4N	3.2046	3.1025	3.0670	3.0038	2.5987

Relais : 4 x 100 NL et 4 x 100 4N, 10 x 100 NL

Programme

	Samedi 17 Août 2019 OP : 7h30 / DE : 9h00	Dimanche 18 Août 2019 OP : 7h30 / DE : 9h00
	9. 200 Brasse Dames – Juniors et plus 10. 200 Brasse Messieurs - Juniors et plus 11. 200 4N Dames – Jeunes et moins 12. 200 4N Messieurs - Jeunes et moins 13. 50 Nage Libre Dames 14. 50 Nage Libre Messieurs Pause 15. 4 x 100 4N Dames - Juniors et plus 16. 4 x 100 4N Messieurs - Juniors et plus	25. 200 Nage Libre Dames 26. 200 Nage Libre Messieurs 27. 50 Brasse Dames 28. 50 Brasse Messieurs 29. 100 Papillon Dames 30. 100 Papillon Messieurs Pause 31. 4 x 100 Nage Libre Dames – Juniors et plus 32. 4 x 100 Nage Libre Messieurs et Messieurs – juniors et +
Vendredi 16 août 2019 OP : 13h30 DE : 15h00	Samedi 17 Août 2019 OP : 13h30 DE : 15h00	Dimanche 18 Août 2019 OP : 13h30 DE : 15h00
1. 100 Brasse Dames 2. 100 Brasse Messieurs 3. 50 Dos Dames 4. 50 Dos Messieurs 5. 400 Nage Libre Dames – Juniors et plus 6. 400 Nage Libre Messieurs – Juniors et plus Pause 7. 4 x 50 4Nages Dames – Jeunes et moins 8. 4 x 50 4Nages Messieurs – Jeunes et moins (Départ dans l'eau pour les 2 et 4 ^{ème} relayeur)	17. 200 Dos Dames - Juniors et plus 18. 200 Dos Messieurs - Juniors et plus 19. 50 Papillon Dames 20. 50 Papillon Messieurs 21. 100 Nage Libre Dames 22. 100 Nage Libre Messieurs Pause 23. 4 x 50 Nage Libre Dames – Jeunes et moins 24. 4 x 50 Nage Libre Messieurs – Jeunes et moins (Départ dans l'eau pour les 2 et 4 ^{ème} relayeur)	33. 200 4N Dames – Juniors et plus 34. 200 4N Messieurs – Juniors et plus 35. 100 Dos Dames 36. 100 Dos Messieurs Pause 37. 10 x 100 NL Mixte

Récompenses

Avenirs : 1 médaille aux 3 premiers de chaque épreuve
 Jeunes : 1 médaille aux 3 premiers de chaque épreuve
 Juniors et plus : 1 médaille aux 3 premiers de chaque épreuve

COUPE REGIONALE INTERCLUBS JUNIORS 1 et 2 ET MOINS

Zone Nord : Samedi 31 août 2019 à Surgères (CD 17)
Zone Sud : Samedi 31 août 2019 à Saint-Palais (CD 64)

Surgères : Bassin de 25 m et 6 couloirs et Saint-Palais : Bassin de 25 m et 5 couloirs
2 réunions

Coupe Régionale Inter Clubs Juniors 1 et 2 et moins

Conditions d'accès :

Catégories d'âges : 2004 et après pour les Filles, 2003 et après pour les Garçons
Le pass'compétition natation course est obligatoire pour les nageurs nés en 2009 et après
Equipes de 4 ou 5 nageurs par équipe de club

Engagements :

Les engagements des Interclubs seront réalisés sur Extranat.
Pour la bonne réalisation de la compétition, il sera plus facile de déclarer un forfait le jour « J » que d'ajouter des nageurs à la dernière minute.
Droits d'engagement : 25 € de 1 à 3 équipes ensuite 5 € par équipe supplémentaire à verser au profit de « Ligue Nouvelle-Aquitaine Natation ».

Clôture des engagements :

Mercredi 28 août 2019 (23h59) pour les 2 zones

Programme :

8 Epreuves individuelles. : 50 NL, 100 NL, 200 NL, 50 D, 50 B, 50 P, 100 4N et 200 4N
2 Relais : 4x50 NL et 4x (100 4N) chaque relayeur effectue un 100 4N
Classement au temps

Mode de qualification :

- Chaque club pour être classé, doit avoir participé aux 2 relais. Pour qu'une équipe soit classée, il est indispensable de présenter un nageur pour chaque épreuve individuelle.
- Chaque équipe sera composée de 4 ou 5 nageurs, 1 seul nageur par épreuve.
- Si l'équipe est composée de 4 nageurs, chaque nageur s'engage aux 2 relais et à 2 épreuves individuelles. Si l'équipe est composée de 5 nageurs, la composition de l'équipe est libre : maximum 2 courses individuelles par nageur.
- Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs minimum). Si une équipe n'était pas complète, elle pourrait être engagée mais ne serait pas prise en compte dans les résultats.
- Une 2^{ème} équipe et une énième équipe peuvent être engagées sous réserve que la ou les équipes précédentes soient complètes.

- Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.

Classement :

Le classement par équipe sera établi par addition des points obtenus à la table de cotation FFN. Les points des relais ne sont pas doublés. Un classement féminin, masculin et général (total : meilleure équipe filles et garçons) est établi.

Récompenses :

Une coupe aux trois premières équipes en Messieurs, en Dames et au général (le total de la meilleure équipe pour chaque club en filles et en garçons) pour la zone Sud et la zone Nord

Programme

Samedi 31 août 2019 OP : 8h00 / DE : 9h00	Samedi 31 août 2019 OP : 14h00 / DE 15h00
1. 200 4N Dames 2. 200 4N Messieurs 3. 50 Brasse Dames 4. 50 Brasse Messieurs 5. 50 Nage Libre Dames 6. 50 Nage Libre Messieurs 7. 100 4Nages Dames 8. 100 4Nages Messieurs Pause 10 min 9. 4 x 50 NL Dames 10. 4 x 50 NL Messieurs	11. 200 NL Dames 12. 200 NL Messieurs 13. 50 Papillon Dames 14. 50 Papillon Messieurs 15. 100 NL Dames 16. 100 NL Messieurs 17. 50 Dos Dames 18. 50 Dos Messieurs Pause 10 min 19. 4 x 100 100 4N Dames 20. 4 x 100 100 4N Messieurs

**22^{ème} COUPE DE FRANCE DES REGIONS
NATATION ESTIVALE
A Pierrelatte (AURA)
Samedi 24 et Dimanche 25 août 2019**

Préambule

Bassin de 50 m.

La Coupe de France des Régions 2019 réunira les 5 ligues suivantes :

- Bourgogne
- Auvergne-Rhône-Alpes
- Occitanie
- Pays de Loire
- Nouvelle-Aquitaine

Règlements Sportifs

Catégories d'âge : Juniors

Filles : J1 / J2 (2005 / 2004) et J3 / J4 (2003 / 2002)

Garçons : J1 / J2 (2004 / 2003) et J3 / J4 (2002 / 2001)

Modalités :

Chaque sélection est composée de 8 nageurs et 8 nageuses (2 par année d'âge - filles et garçons)

Chaque sélection présente 2 nageurs et 2 nageuses (1 J1/J2 et 1 J3/J4) à chaque épreuve individuelle de 50 m et de 100 m.

Chaque nageur nage 2 épreuves individuelles (un 50m et un 100 m) plus les relais.

Epreuves individuelles : (8 en filles et 8 en garçons) – classement au temps

50, 100 Nage Libre – 50, 100 Dos – 50, 100 Brasse – 50, 100 Papillon

Epreuves de relais : classement au temps

4 x 100 NL mixte : 2 filles (une J1/J2 et une J3/J4) et 2 garçons (un J1/J2 et un J3/J4)

8 x 50 NL mixte : 4 filles (deux J1/J2 et deux J3/J4) et 4 garçons (deux J1/J2 et deux J3/J4)

4 x 100 4N filles et garçons, 4 x 50 NL filles et garçons par catégorie J1/J2 et J3/J4

**CRITERIUM NATIONAL
NATATION ESTIVALE
A Pierrelatte (AURA) (50m)
Samedi 24 et Dimanche 25 août 2019**

Règlements Sportifs

Catégories d'âge : Jeunes 3 - Juniors et Seniors

Filles : nées en 2006 et avant

Garçons : nés en 2005 et avant

Modalités :

Engagements : du 15 au 21 août 2019 (23h59) – 5 € par épreuve

Epreuves individuelles : 11 en filles et 11 en garçons – classement au temps

50, 100, 200 et 400 Nage Libre – 50, 100 Dos – 50, 100 Brasse – 50, 100 Papillon et 200 4N

4 courses maximum sur la compétition et 2 maximum par réunion, toutefois si un nageur s'est qualifié sur moins de 4 épreuves celui-ci dispose de la possibilité d'ajouter une épreuve supplémentaire au choix.

Pour les nageurs sélectionnés en équipe CFR, bénéficient de la possibilité de nager 2 épreuves individuelles en plus sous condition d'avoir réalisé le temps de la grille de qualification.

Grilles de temps : en bassin de 25 m

Filles	Jeunes 3	Juniors 1 et 2	Juniors 3 et 4	Seniors
	2006	2005 - 2004	2003 - 2002	2001 et av
50 NL	0.3418	0.3202	0.3111	0.3031
100 NL	1.1472	1.1102	1.0906	1.0765
200 NL	2.5696	2.4507	2.3788	2.3321
400 NL	6.2378	5.4685	5.4135	5.3380
50 D	0.4181	0.3917	0.3802	0.3727
100 D	1.2880	1.2578	1.2285	1.2080
50 B	0.4531	0.4314	0.4249	0.4149
100 B	1.3750	1.3303	1.3189	1.2901
50 P	0.3977	0.3700	0.3616	0.3510
100 P	1.3574	1.2732	1.2552	1.2488
200 4N	3.1361	3.0821	2.5957	2.5832

Garçons	Jeunes 3	Juniors 1 et 2	Juniors 3 et 4	Seniors
	2005	2004 - 2003	2002 - 2001	2000 et av
50 NL	0.3078	0.2788	0.2733	0.2576
100 NL	1.0898	1.0261	1.0093	0.5887
200 NL	2.4143	2.2448	2.2157	2.1584
400 NL	5.5939	5.1468	5.0756	4.4549
50 D	0.3794	0.3428	0.3361	0.3204
100 D	1.2480	1.1491	1.1338	1.1151
50 B	0.4161	0.3743	0.3640	0.3483
100 B	1.2981	1.2129	1.1974	1.1694
50 P	0.3502	0.3177	0.3070	0.2971
100 P	1.2766	1.1415	1.1293	1.1045
200 4N	2.5813	2.4192	2.3835	2.3491

Grilles de temps : en bassin de 50 m

Filles	Jeunes 3	Juniors 1 et 2	Juniors 3 et 4	Seniors
	2006	2005 - 2004	2003 - 2002	2001 et av
50 NL	0.3488	0.3272	0.3181	0.3101
100 NL	1.1632	1.1262	1.1066	1.0925
200 NL	3.0036	2.4847	2.4128	2.3661
400 NL	6.3128	5.5435	5.4885	5.4130
50 D	0.4331	0.4067	0.3952	0.3877
100 D	1.3120	1.2818	1.2525	1.2320
50 B	0.4611	0.4394	0.4329	0.4229
100 B	1.3950	1.3503	1.3389	1.3101
50 P	0.4037	0.3760	0.3676	0.3570
100 P	1.3704	1.2862	1.2682	1.2618
200 4N	3.1711	3.1171	3.0307	3.0182

Garçons	Jeunes 3	Juniors 1 et 2	Juniors 3 et 4	Seniors
	2005	2004 - 2003	2002 - 2001	2000 et av
50 NL	0.3148	0.2858	0.2803	0.2646
100 NL	1.1058	1.0421	1.0253	1.0047
200 NL	2.4483	2.2788	2.2497	2.1924
400 NL	6.0689	5.2218	5.1506	4.5299
50 D	0.3944	0.3578	0.3511	0.3354
100 D	1.2720	1.1731	1.1578	1.1391
50 B	0.4241	0.3823	0.3720	0.3563
100 B	1.3181	1.2329	1.2174	1.1894
50 P	0.3562	0.3237	0.3130	0.3031
100 P	1.2896	1.1545	1.1423	1.1175
200 4N	3.0163	2.4542	2.4185	2.3841

Jeunes 3 et Seniors : 1 médaille au premier de chaque épreuve

Juniors 1/2 et 3/4 : 1 médaille aux 3 premiers de chaque épreuve

Programme commun

Samedi matin	Samedi après-midi	Dimanche matin	Dimanche après-midi
Echauffement : 8h	Echauffement : 14h30	Echauffement : 7h30	Echauffement : 13h30
Début des épreuves : 9h30	Début des épreuves : 15h30	Echauffement : 9h00	Début des épreuves : 14h30
4 x 100 NL Mixte (CFR)	50 NL	8 x 50 NL Mixte (CFR)	100 NL
Pause	200 4N (critérium)	Pause	50 Papillon
50 Dos	Pause	200 NL (critérium)	100 Dos
100 Brasse		50 B	Epreuves des remplaçants
400 NL (critérium)	4 x 100 4N (CFR)	100 P	4 x 50 NL (CFR)

Pour la sélection des nageurs et nageuses

Des informations complémentaires seront communiquées aux clubs en cours de saison pour la sélection à la CFR.