

## Tarifs :

- **Stage à Hostens** : 54 € par jour et par nageur avec une aide de la Ligue Nouvelle-Aquitaine Natation de 27 € pour les clubs labellisés (4 jours) et une aide de 18 € par jour et par nageur pour les clubs non labellisés
- **Etapas Coupe de France** :
  - **Redon** : 54 € par jour et par nageur avec une aide de la Ligue Nouvelle-Aquitaine Natation de 27 € pour les clubs labellisés et une aide de 18 € par jour et par nageur pour les clubs non labellisés. **Action réservée aux nageurs participant au stage d'HOSTENS**
  - **Millau** : 54 € par jour et par nageur avec une aide de la Ligue Nouvelle-Aquitaine Natation de 27 € pour les clubs labellisés et une aide de 18 € par jour et par nageur pour les clubs non labellisés. **Action réservée aux nageurs participant au stage d'HOSTENS**
  - **Jablins** : 54 € par jour et par nageur avec une aide de la Ligue Nouvelle-Aquitaine Natation de 27 € pour les clubs labellisés et une aide de 18 € par jour et par nageur pour les clubs non labellisés. **Action réservée aux nageurs participant au stage d'HOSTENS**
- Date limite d'inscription :
  - **Le samedi 20 juillet 2019**

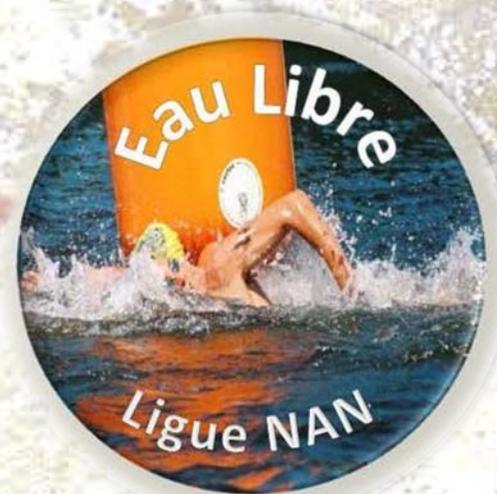
## Renseignements et inscriptions :

- **SEBILLOTTE Guilhaine**  
Ligue Nouvelle-Aquitaine Natation  
Tel : 06-84-74-57-24  
Mail : [eaulibre.limoges@ffnatationlna.fr](mailto:eaulibre.limoges@ffnatationlna.fr)

*Rejoignez l'eau libre  
avec la Ligue Nouvelle-Aquitaine  
Natation*



Eau libre 2018-2019  
Ligue Nouvelle-Aquitaine  
Siège social : Maison Régionale des Sports  
2 avenue de l'Université - 33400 TALENCE



La Ligue Nouvelle-Aquitaine Natation, met en place plusieurs actions pour la saison 2018-2019 afin de continuer à promouvoir et à développer la Natation en Eau Libre.

Le but est de faire découvrir cette discipline en devenant aux jeunes nageurs et de les accompagner pour mieux appréhender la natation en milieu naturel.

Pour les actions une sélection de 12 à 15 nageurs sera effectuée à l'issue de la date limite d'inscription fixée au 20 juillet 2019.

Les membres de la commission eau libre de la Ligue Nouvelle-Aquitaine Natation vous présentent les différentes actions pour cette saison sportive :

#### **Etapas de Coupe de France :**

- 31 août et 1<sup>er</sup> septembre 2019 : Redon
- 7 et 8 septembre 2019 : Millau
- 28 et 29 septembre 2019 : Jablines

#### **Stage eau libre :**

- Du 27 au 30 août 2019 : Hostens

#### **Effectif :**

- Entre 12 et 15 nageurs

#### **Catégories d'âges :**

- Jeunes : 11 à 13 ans
- Juniors 1 : 14 et 15 ans
- Juniors 2 : 16 et 17 ans
- Juniors 3 : 18 et 19 ans

#### **Critères de sélection :**

- Pour les jeunes 1 : avoir nagé au moins un 400 mètres NL dans la saison 2018-2019
- Pour les jeunes 2,3 et Juniors : avoir nagé au moins un 800 mètres NL, un 1500 mètres NL ou un 5000 mètres dans la saison 2018-2019
- Au moins 3 entraînements par semaine

*Pour les stages et les coupes de France, en cas d'un nombre d'inscriptions important, les membres de la commission eau libre se réservent le droit de faire une sélection prenant en compte les performances.*

*Les fiches d'inscription sont à télécharger sur le site satellite de la Ligue Nouvelle-Aquitaine Natation*

