



NATIONALE 3

AVENIRS & TOUTES CATEGORIES

Championnat de Natation Artistique

ESPACE AQUATIQUE LA CATALANE
PERPIGNAN

**8 & 9
JUN
2019**



LE PROGRAMME DE LA COMPETITION

Juges Arbitres : Danijela PILIC et Christine LALE
Déléguée Occitanie PM : Stéphanie FEUILLERAT

SAMEDI 8 JUIN

- 13h Ouverture des portes
- 13h15 Echauffement natation course
13h30 Entraînement FTI ½ effectif de chaque club dans l'eau
14h40 Réunion du jury de chaque atelier
- 14h50 Compétition Avenirs Figures Techniques Imposées (4 ateliers)**
- 16h30 Echauffement natation course
16h45 Entraînement équipes techniques toutes catégories, solo technique senior et duos libres avenir
- 17h45 Réunion du jury
- 18h Compétition Seniors SOLOS Techniques
Compétition Toutes Catégories EQUIPES Techniques
Compétition Avenirs DUOS Libres**
- 20h Echauffement natation course
20h15 Entraînement Duos Techniques mixtes, féminins et équipes libres TC
20h45 Réunion jury
- 21h Compétition Toutes Catégories DUOS Techniques mixtes et féminins
Compétition Toutes Catégories EQUIPES libres**

Défilé des nageuses et nageurs suivi des Cérémonies protocolaires Toutes Catégories

DIMANCHE 9 JUIN

- 8h30 Ouverture des portes
- 8h45 Echauffement natation course
Entraînements duos libres toutes catégories
Entraînement solos libres Avenirs
Entraînement solos libres seniors
- 10h Réunion du Jury
- 10h15 **Compétition Toutes Catégories DUOS libres** mixtes et féminins
Compétition Avenirs SOLOS libres
Compétition Seniors SOLOS libres
- 13h *Cérémonies protocolaires des Figures Techniques Imposées, Solos et Duos*
- 13h30 **Pause repas**
- 14h Échauffement natation
- 14h15 Entraînement Combinés Toutes Catégories
Entraînement Equipes Avenirs
Entraînements Highlight Toutes Catégories
- 15h15 Réunion du Jury
- 15h30 **Compétition Toutes Catégories COMBINES**
Compétition Avenirs EQUIPES libres
Compétition Toutes Catégories HIGHLIGHT
- 17h30 *Défilé des nageuses et nageurs Avenirs et Toutes Catégories suivi des Cérémonies protocolaires*

LE LIEU DE LA COMPETITION

La compétition aura lieu les 8 et 9 juin 2019
à l'Espace Aquatique La Catalane à Perpignan



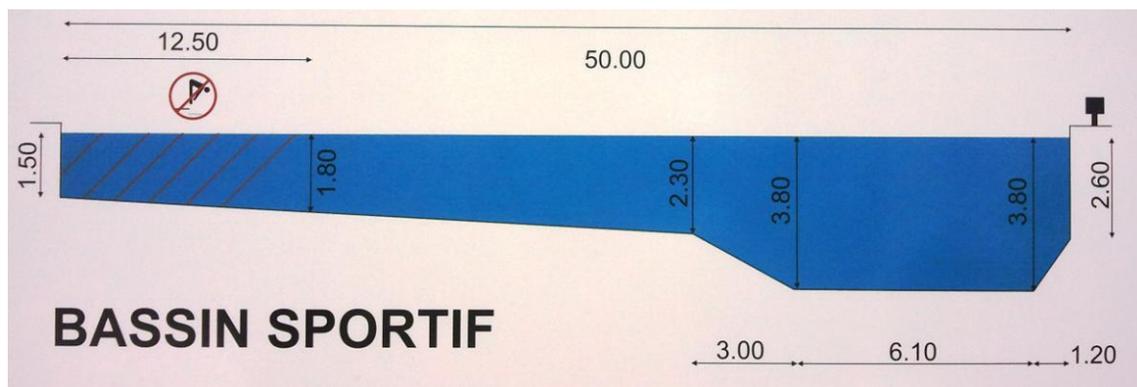
Adresse :

ESPACE AQUATIQUE LA CATALANE

80 Avenue Paul Alduy

66100 PERPIGNAN

Le bassin de compétition se situe dans les 25m les plus profonds.



COMMENT S'Y RENDRE ?

Accès :

- Autoroute A9 sortie 42 Perpignan Sud,
- Au rond-point suivre la direction de Gérone sur la Rocade S (D900) sur 1,2 km,
- Prendre la 1^{ère} sortie à droite direction Argeles sur mer,
- Au rond-point suivre la direction du Boulou,
- Au rond-point du 18 Juin tourner à gauche sur Avenue d'Espagne,
- Au 2^{ème} rond-point tourner à droite sur l'Avenue Alfred Sauvy,
- Au feu tricolore continuer tout droit jusqu'au prochain feu,
- Prendre à droite sur Avenue Paul Alduy et continuer sur 300 m.

Vous êtes arrivés.



BONNE COMPETITION !

LA MUSIQUE

Vous devez envoyer vos musiques sous format WAV d'ici **le 5 juin 2019** à :

n3perpignan2019@gmail.com

Nous vous demandons d'envoyer une seule musique par mail.

Dans l'objet du mail et par enregistrement vous devez préciser :

- le nom du club
- la catégorie : Avenir ou TC
- le type de ballet : Solo, Duo, Equipe, Combiné, High Light
- la composition du ballet : nom et prénom de chaque nageuse et pour les équipes les initiales uniquement

Par sécurité, les clubs devront être en mesure de mettre à disposition de l'organisateur un support USB le jour de la compétition.

LES ENGAGEMENTS

1/ Engagements sur le logiciel Extranat jusqu'au **2 juin 2019**.

2/ Paiement par virement (coordonnées bancaires sur Extranat)

3/ Envoi de la facture Extranat à l'adresse suivante : ligue@occitanie.ffnatation.fr

Le règlement fédéral s'applique concernant les pénalités.

INFORMATIONS POUR LES JUGES

Tenue réglementaire de couleur blanche : Haut en manches courtes, pantalon ou pantacourt et chaussures de couleur blanche

Matériel : Chaque juge devra apporter son livret (carton) de notation pour juger les figures imposées.

Repas :

Le repas du dimanche midi sera servi aux officiels dans l'espace qui leur est réservé à côté de la buvette extérieure. Une collation est prévue pour le samedi soir.

LES CONSIGNES

- ✚ **Les nageurs et nageuses devront laisser leurs sacs dans les vestiaires.** Chacun disposera d'un casier avec un code secret qu'il choisira pour déposer ses affaires. Les sportifs devront emmener au bord du bassin uniquement le **strict minimum**.
- ✚ Chaque club devra s'assurer que ses nageurs et nageuses laissent les vestiaires, les douches, les toilettes et le bord du bassin propres avant de repartir.
- ✚ Afin de respecter l'état des locaux, un coin sera dédié au maquillage et à la gélatine. Nous n'accepterons aucune dérogation et demanderons aux nageuses qui se coiffent ailleurs de rejoindre le coin gélatine.
- ✚ L'accès au bassin sera réservé aux sportifs, entraîneurs et officiels. ***Des badges seront remis aux entraîneurs et aux officiels à leur arrivée.***
- ✚ Les clubs pourront travailler à sec dans la salle omnisport (sans chaussure).
- ✚ Les nageurs et nageuses pourront profiter du solarium sous réserve de se déchausser.
- ✚ Un des parkings de l'Espace Aquatique Perpignan La Catalane sera réservé aux minibus et voitures des différents clubs.
- ✚ En ce qui concerne les repas, ils doivent être **obligatoirement** pris à l'extérieur dans le lieu prévu à cet effet avec des tables et des chaises ou à la cafétéria au-dessus des gradins. **Il est interdit de manger dans les vestiaires et au bord du bassin.**

LES REPAS

Le Club Aqua & Synchro 66 vous propose différents menus pour les repas du Samedi et Dimanche. Pour réserver, rendez-vous sur le site du club www.aquasynchro66.fr où vous trouverez le bon de commande à nous retourner, **avant le mardi 5 juin 2019.**

Samedi 8 soir & Dimanche 9 midi et soir

Repas froids (fait maison) :

Panier Salade 7 €

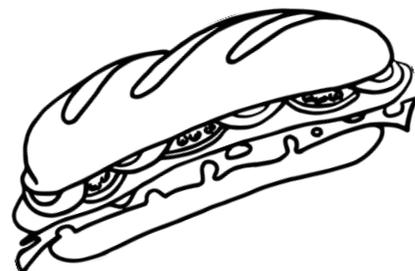
Salade de pâtes, tomates, jambon
ou
Salade de pâtes, thon, maïs
+
Petite bouteille d'eau
+
Compote ou fruit
+
Friandise

Panier Sandwich 7 €

Jambon/fromage
ou
Thon/crudités
+
Petite bouteille d'eau
+
Compote ou fruit
+
Friandise

Sur place vous trouverez aussi à la cafétéria ou à la buvette extérieure :

- Des sandwiches
- Des paninis
- Des grillades
- Des crêpes et des gâteaux
- Des boissons fraîches et chaudes
- Etc



NOS STANDS DE VENTE

Swans fotografies

Un photographe, habitué aux compétitions de natation artistique, vous proposera des magnifiques souvenirs de votre compétition.

LES PHOTOS DE LA COMPETITION

Visualiser et commander vos photos sur le site :



WWW.LAMAPIX.COM

Mot de passe : **N3-2019**

La photo papier - Format 15x21cm **5€**

La photo papier - Format 15x21cm
+ La photo à télécharger **7€**

La photo papier - Format 21x30cm **8€**

La photo papier - Format 21x30cm
+ La photo à télécharger **10€**

La photo papier - Format 30x45cm **20€**
+ La photo à télécharger

Photos à télécharger (clé usb non fournie) :

1 photo **5€**

2 photos **7€**

5 photos **12€**

La série complète **50€**

Clé USB **5€**



@Swans.Fotos



<http://www.flickr.com/photos/swans-fotografies/>

La Boutique de Manon
EN VENTE ICI
(DANS LE HALL D'ACCUEIL)



BONNET
8€



PINCE-NEZ
3,50€



T-SHIRT
14€

DÉBARDEUR

12€



SWEAT

28€



BONNET BLANC

5€

LUNETTES

8€



Dépêche-toi les stocks ne sont pas illimités ...

LES HEBERGEMENTS

Un air de vacances :

- **Camping Au Flamenco**

Situé entre Mer et Montagne à Argeles sur Mer, à 15 km de Perpignan Sud et à 20 minutes de la piscine. Ce camping dispose de mobil-home de 4 à 6 personnes. Nathalie et Thierry, les gérants, seront à votre écoute puisqu'ils connaissent bien le monde de la synchro. Ils sont, en effet, les parents de deux nageuses du club de Perpignan. Vous pourrez vous entraîner aux figures imposées dans leur piscine découverte mais chauffée.

Tarifs :

Mobil-home 4 personnes (2 chambres)

1 nuit : 45 €

2 nuits : 80 €

Mobil-home 6 personnes (3 chambres)

1 nuit : 65 €

2 nuits : 120 €

Pour réserver : 04 68 81 33 16



- **Campanile PERPIGNAN**

Situé à 5 km de la sortie 42 de l'autoroute A9 et à 3 km de l'Espace Aquatique du Moulin à vent, l'hôtel dispose de 44 chambres.

Réservation : 08 92 23 48 15

Informations : 04 68 56 75 75



- **Première Classe**

Situé à 5 km de la sortie 42 de l'autoroute A9 et à 3 km de l'Espace Aquatique du Moulin à vent, l'hôtel dispose de 71 chambres.

Réservation : 08 92 23 48 14

Information : 04 68 54 22 75



- **Kyriad PERPIGNAN**

Situé à 5 km de la sortie 42 de l'autoroute A9 et à 3 km de l'Espace Aquatique du Moulin à vent, l'hôtel dispose de 50 chambres.

Réservation : 08 92 23 48 16

Information : 04 68 88 18 88



- **Hôtel KENNEDY à PERPIGNAN**

Proche de l'Espace Aquatique du Moulin à vent, l'hôtel vous réservera son meilleur accueil.

Réservation : 04 68 50 60 02

Contact : contact@hotelkennedy.fr



Une formule originale :

- **La Maison de Verotte à Clair**

Situé au Nord de Perpignan, et à 20 minutes de la piscine, ce Mas vous propose des chambres confortables ou des gîtes pouvant accueillir de 4 à 7 personnes.

Pour les réservations, contactez le 04 68 80 85 24

L'office de tourisme :

Pour consulter toutes les possibilités d'hébergement à Perpignan ou pour trouver des idées de visite, rendez-vous sur le site de l'Office de Tourisme de Perpignan :

www.perpignantourisme.com

LES ORGANISATEURS



>

NOS PARTENAIRES

PERPIGNAN
mairie-perpignan.fr
la catalane



NOS SPONSORS



= PLOMBERIE DE LA TET =



Habiter autrement



NOS SPONSORS



Peintures – Façades – Décoration – Rénovation

Professionnel : [04 68 63 43 26](tel:0468634326) / Particulier : [04 48 07 05 19](tel:0448070519)



Déco • Peinture • Sol

CP MENUISERIE

2 Bis rue Roger Salengro

66 380 Pia

Tel : 04 68 22 00 72