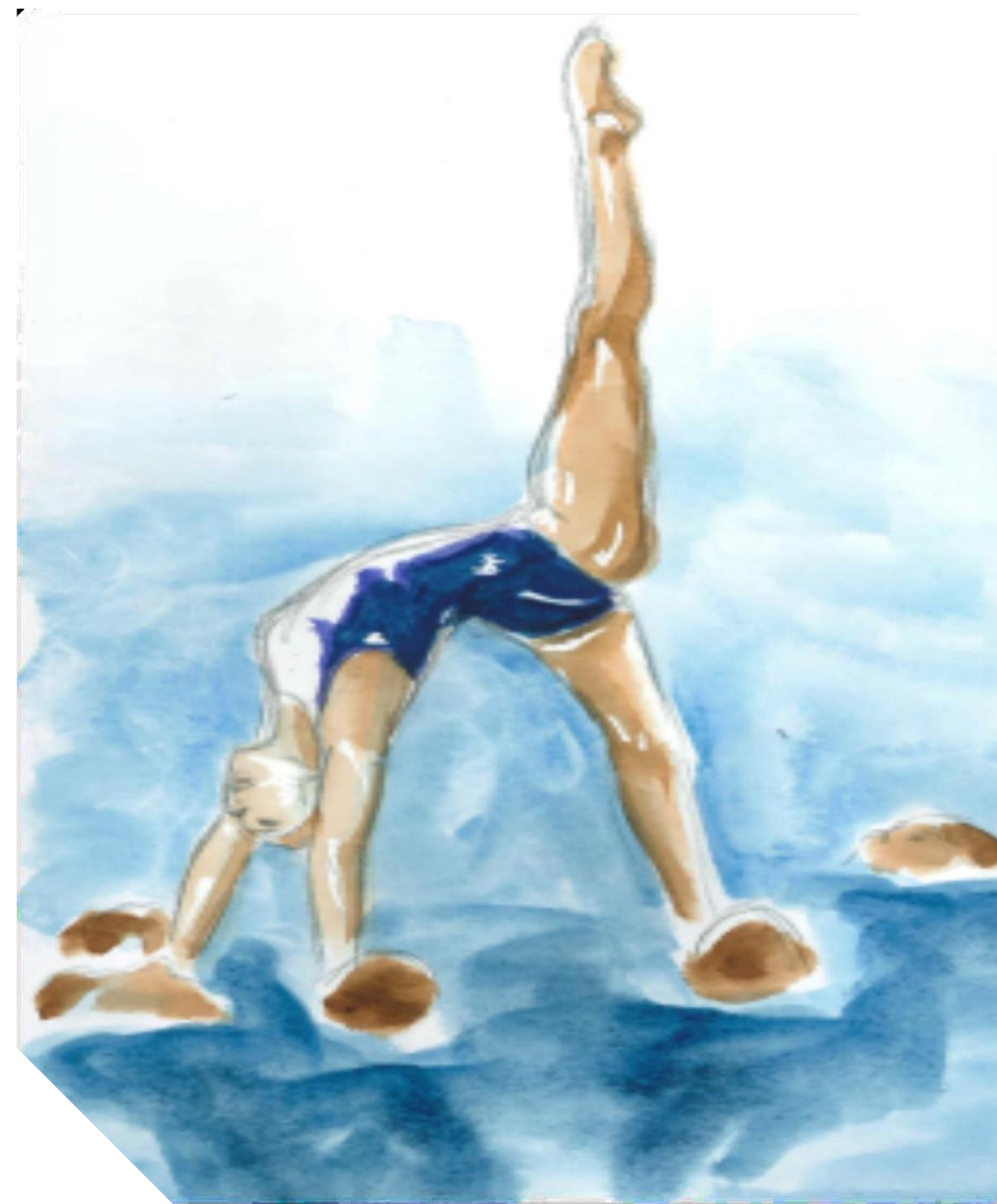


CHALLENGE REGIONAL AVENIR, JEUNES ET TTC

12 MAI 2019

PISCINE BERTRAN DE BORN

PÉRIGUEUX





L'ACAP et la Ligue Nouvelle Aquitaine sont heureux de vous accueillir pour se championnat régional avenir et TTC.

Voici quelques liens utiles pour rendre votre séjour agréable :

Pour dormir à Périgueux et dans les environs

<https://www.tourisme-perigueux.fr/fr/preparer-sejour/hebergement/>

Pour les repas du soir

Si vous restez sur place

<https://www.tourisme-perigueux.fr/fr/preparer-sejour/restaurants/restaurants/>

Si vous repartez, réservez votre poche repas grâce au lien doodle

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1vMKIXIzXnmYIQ7IE1hAHwlas-v_Oea-c7ycFc8B8hsg/edit?usp=sharing

Pour se restaurer sur place samedi réservation obligatoire avant le 8 mai.

L'Aquatique Club Agglomération Périgueux vous accueille sous chapiteau abrité pour vous servir à déjeuner. Réserver votre plateau repas grâce au lien doodle. Les chèques sont à rédiger à l'ordre de l'ACAP et à remettre en arrivant à Périgueux sur l'espace d'accueil dédié.

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1vMKIXIzXnmYIQ7IE1hAHwlas-v_Oea-c7ycFc8B8hsg/edit?usp=sharing

Sac repas soir 5€ :

Poche repas midi et poche repas soir (comprenant chips + salade ou sandwich jambon froilage + compote + eau)

Le repas du dimanche midi sera offert aux officiels merci aussi de vous inscrire sur le lien doodle ci-dessus.

ACAP vous propose des Visites touristiques guidées

De son histoire, Périgueux a tiré un patrimoine architectural hors du commun. Son secteur sauvegardé s'étend sur près de 20 hectares et compte 53 édifices inscrits et classés monuments historiques.

Dimanche 12 mai de 15h30 à 16h30

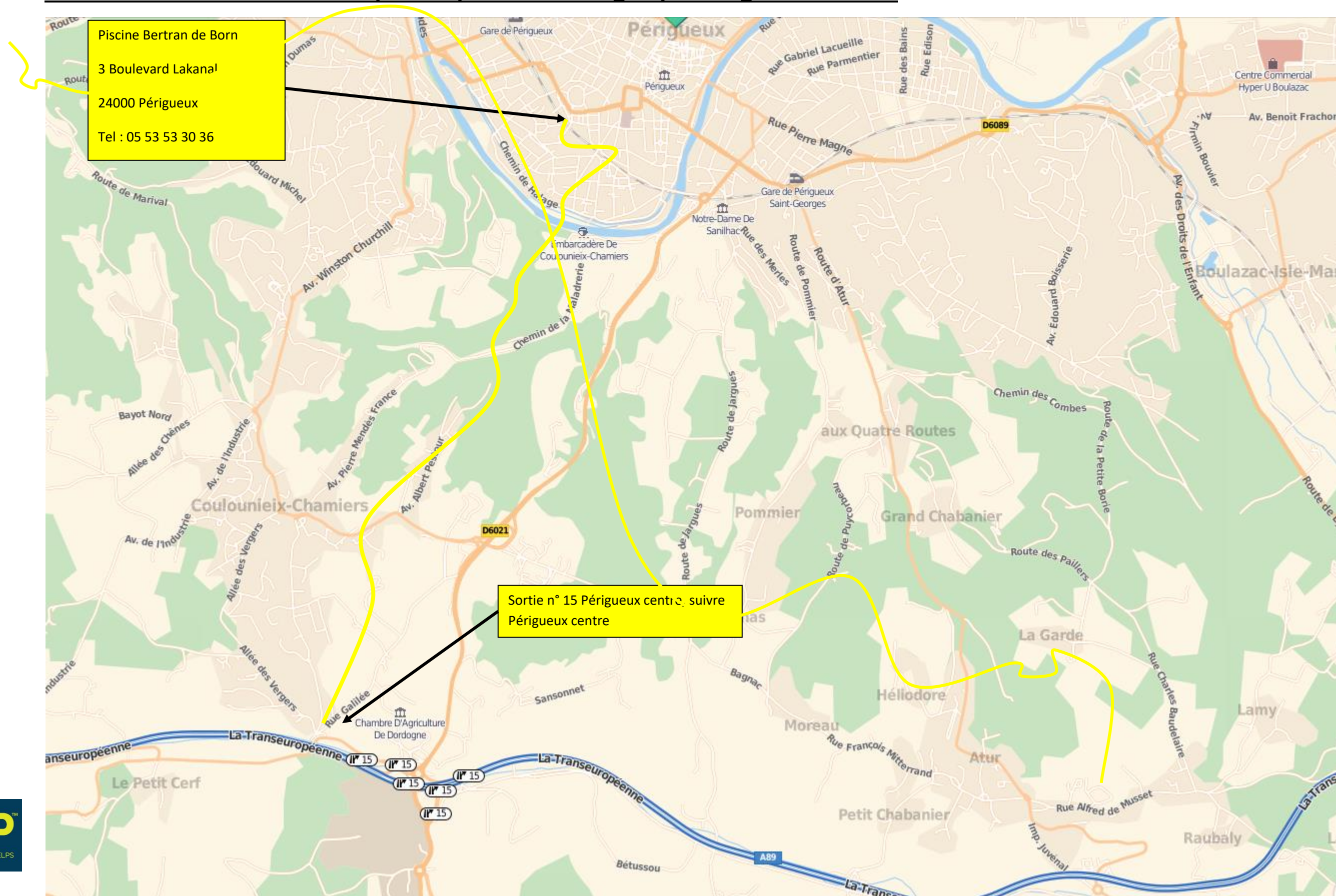
Réservations conseillées à l'accueil (côté de l'entrée de la piscine) Paiement 3 euros sur place

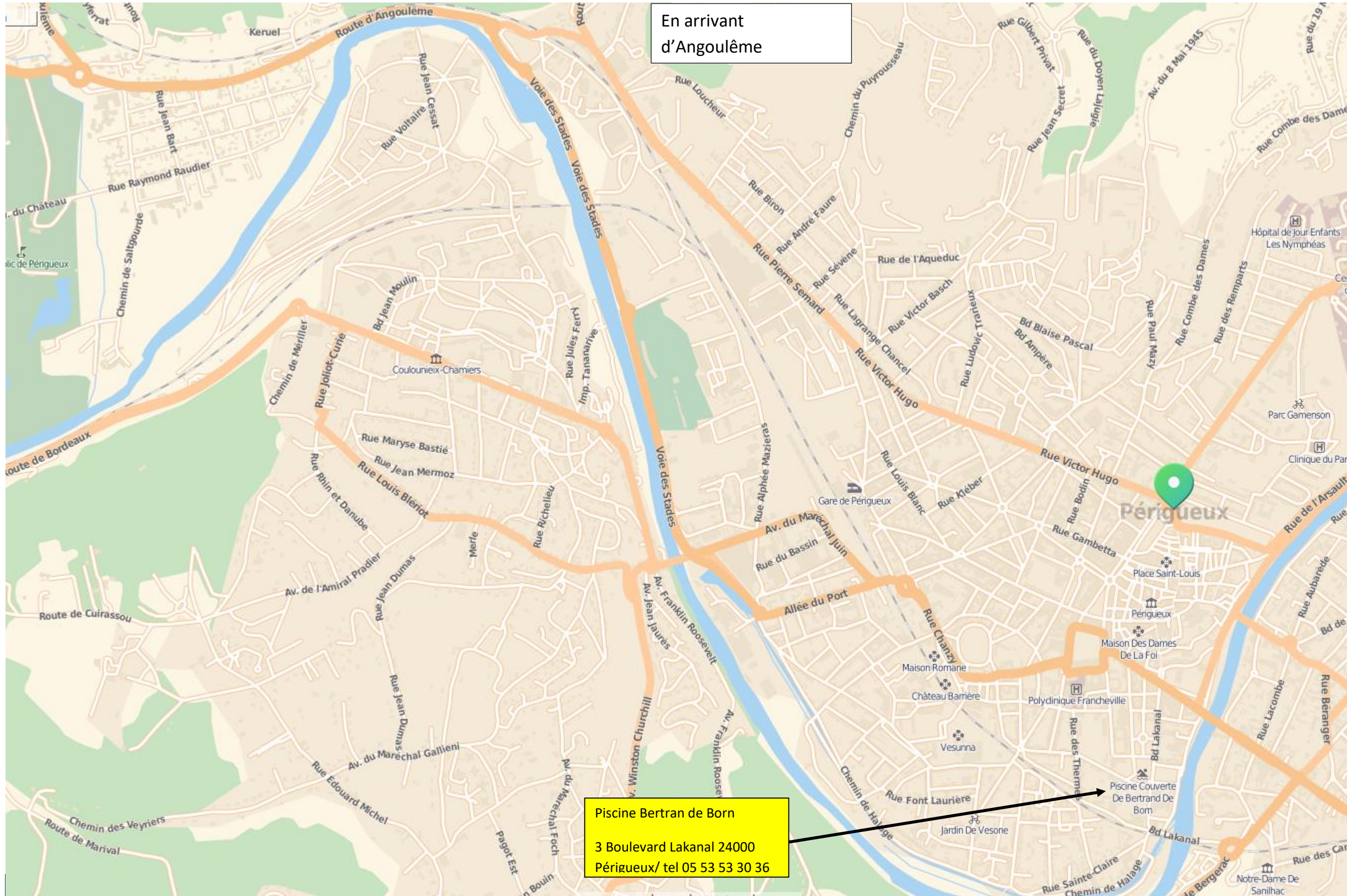
Départ des visites devant la piscine



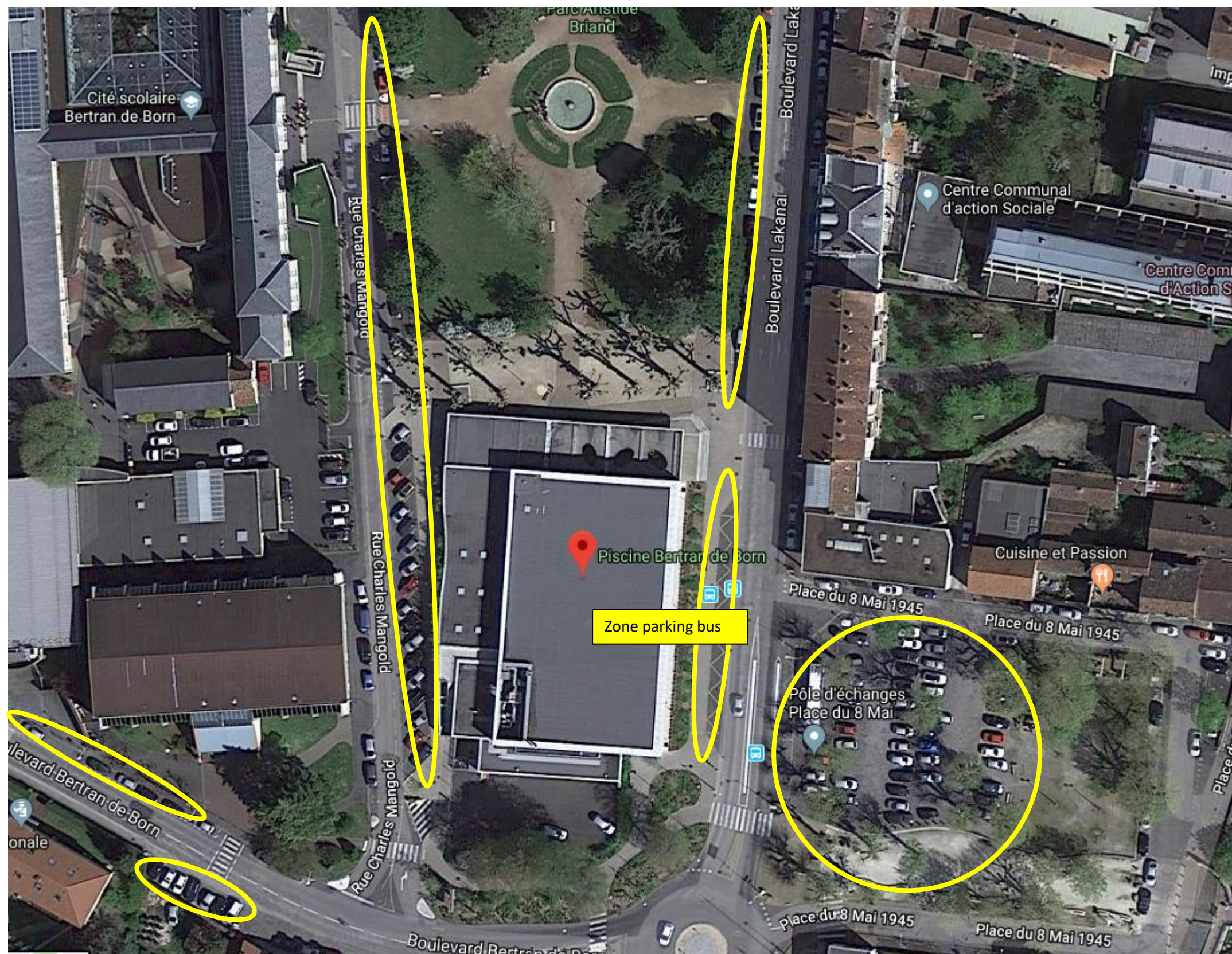
Voici quelques recommandations, le plan de la ville et de la piscine :

Accès en venant de Bordeaux / Brive par l'A89 ou Agen par Bergerac et la N2

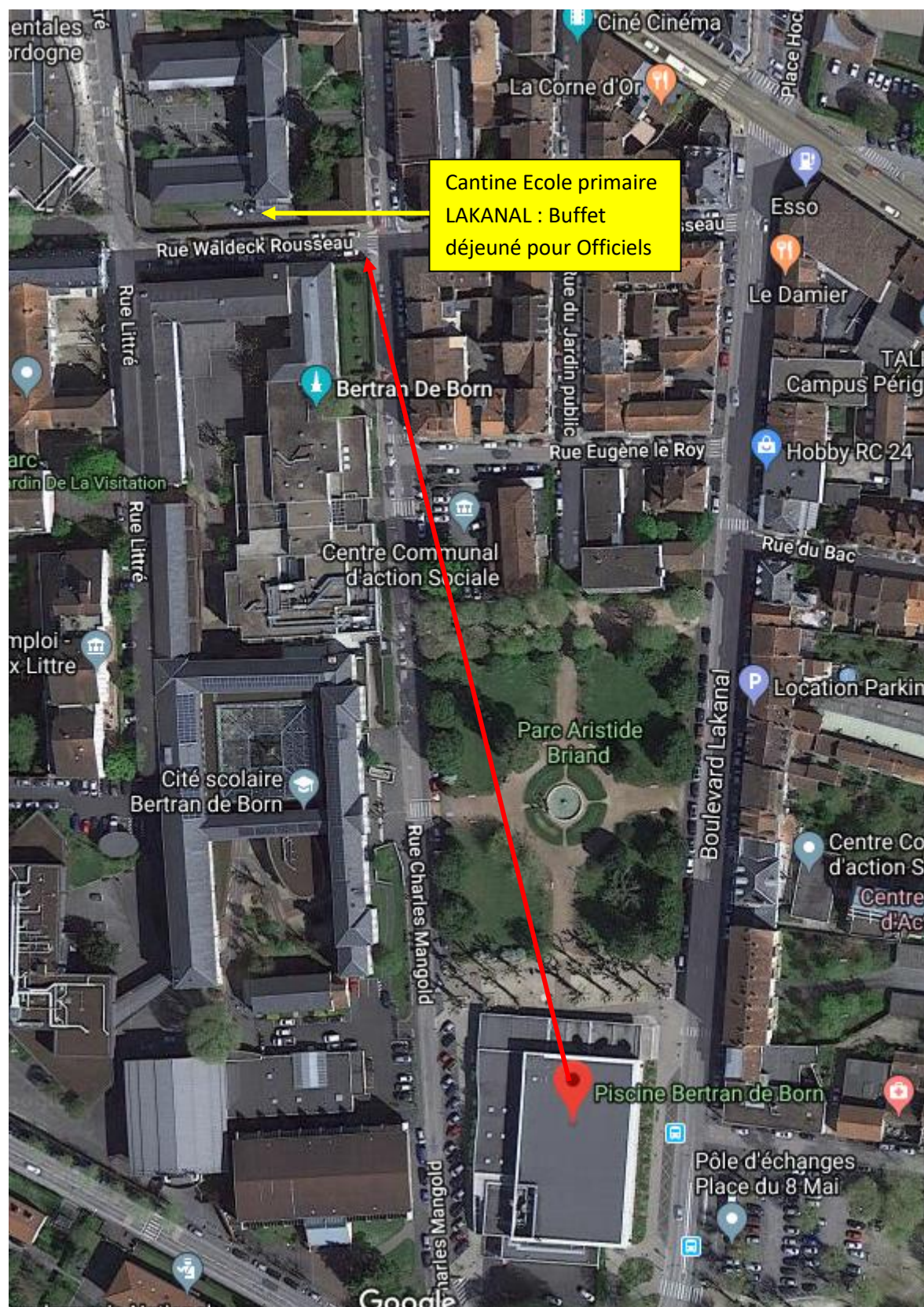




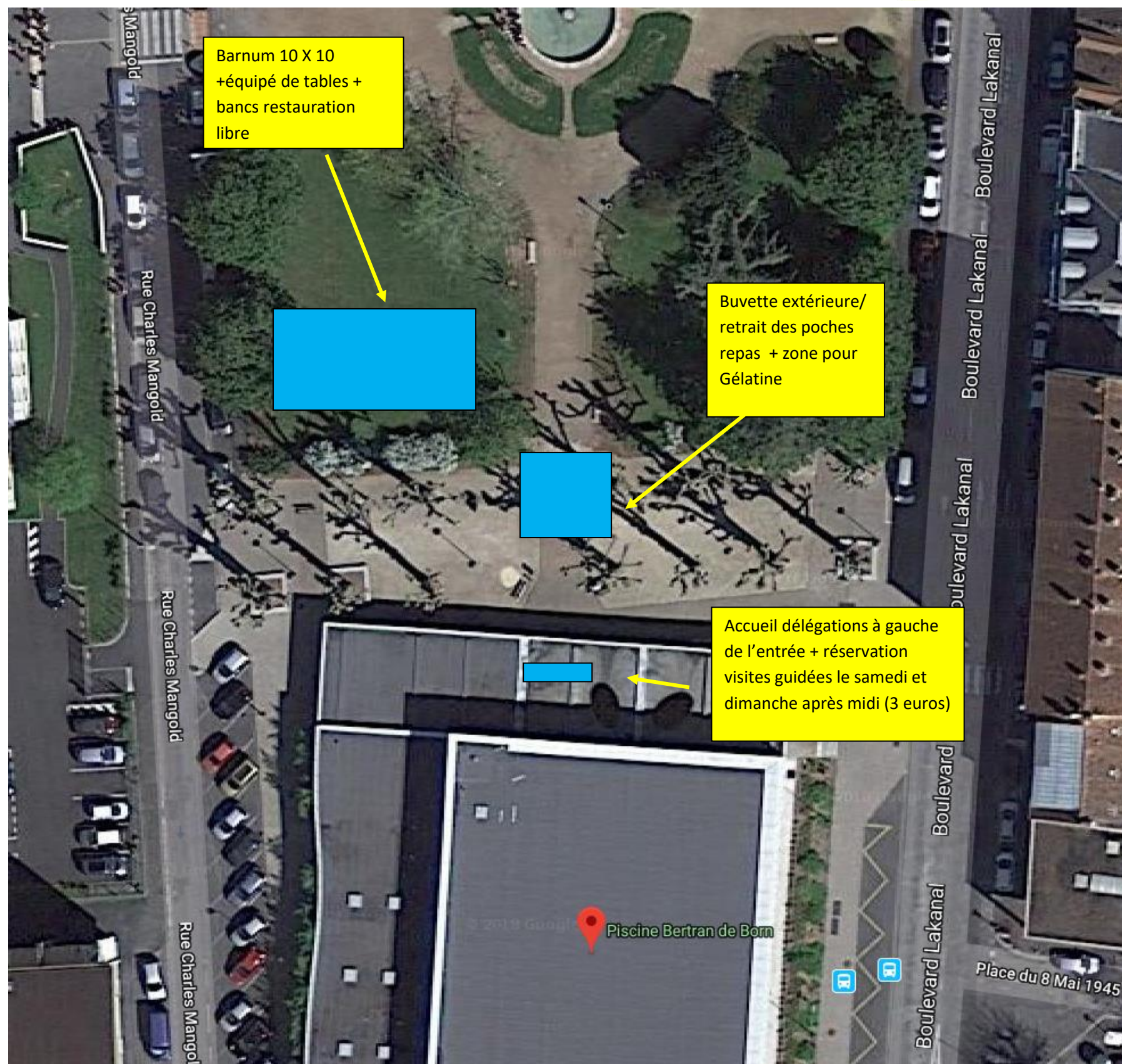
Parking autour de la piscine



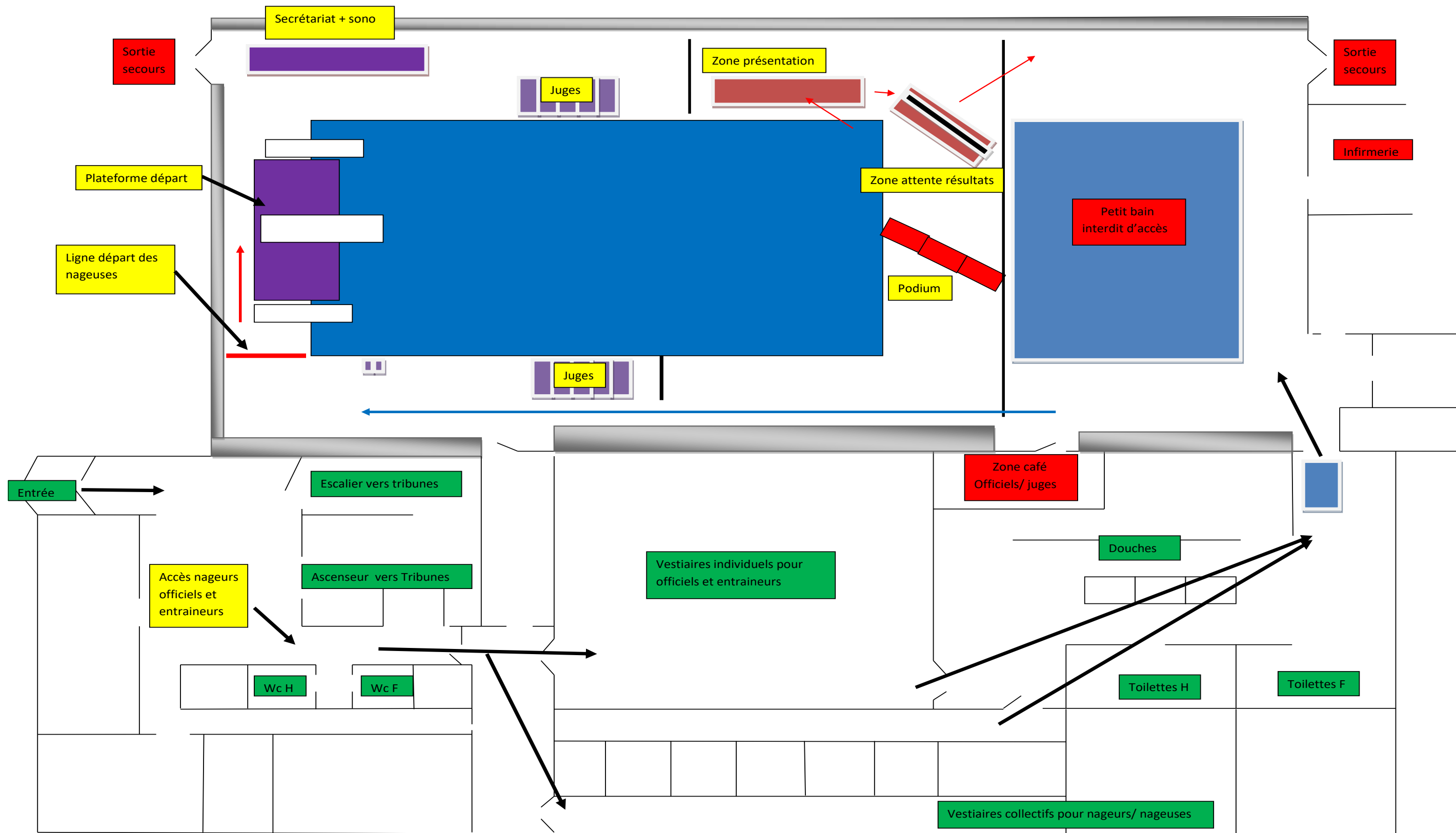
Lieu de restauration pour Officiels



Aménagement extérieur et accueil



Aménagement intérieur Piscine





Recommandations à l'ensemble des participants :

- Se déchausser avant d'aller dans les vestiaires et se rechausser uniquement à la sortie.
- Les nageuses doivent obligatoirement se Changer dans les vestiaires, interdiction dans les tribunes et bord de bassin
- 1 vestiaire collectif a été dédié à la pose de gélatine (dernier vestiaire collectif). Ne pas jeter de gélatine dans les lavabos ni toilettes mais dans la poubelle mise à votre disposition.
- Les sacs doivent être déposés dans les casiers (prévoir un jeton) pas de sacs en bord de piscine.
- Pas de circulations de nageuses lors de la compétition
- Il n'est pas interdit de manger dans les gradins mais évidemment en respectant le lieu.
- Veillez à laisser propre les lieux que sont mis à votre disposition.
- Nageurs, officiels et entraîneurs doivent être munis de leur badge pour pouvoir accéder aux vestiaires et bassins
- Les officiels et entraîneurs auront accès aux vestiaires individuels (casiers avec jeton), et les nageurs aux vestiaires collectifs (casiers disponibles en sortie cotée douches avec jeton)

Bon Championnat à tous.

Envoie des musiques aux plus tard le 9 mai 19 :

compet1112prqx@gmail.com

Envoie des logos du clubs 9 mai 19:

compet1112prqx@gmail.com



PROGRAMME PREVISIONNEL

Juge Arbitre : Nathalie FAVREAU CAPO CSL RVI Limoges.

Vices- Arbitres : Noémie MARCHAT CAPO CSL RVI Limoges / Gallienne de Sousa Pessac Nat'synchro

- **7H45- 8H30 :** Réunion de juges.
- **8H15 :** ouverture des portes.
- **8H30-9H :** Échauffement Solos (14) et Combinés (4) Avenirs.
- **9H-9H30 :** Échauffement Duos (5) et Équipes (5) Avenirs.
- **9H45-11H15 :** Compétitions Avenirs (Solos (14), Duos(5), Équipes (5) et Combinés(4)).
- **11H15-11H45 :** défilé et remise des récompenses Avenirs.
- **11H45-12H30 :** Pause repas.
- **12H30-13H :** Échauffement Solos (8), Combinés (4) Jeunes.
- **13H-13H30 :** Échauffement Duos (9), Équipes (5) Jeunes.
- **13H45-15H30 :** Compétitions Jeunes Solos (8), Duos (9), Équipes (5), Combinés (4).
- **15H30-16H :** Échauffement Duos (9), Combinés (2) TTC.
- **16H-16H30 :** Échauffement Solos (5), Équipes (6) TTC.
- **16H45-18H15 :** Compétitions TTC Solos (5), Duos (9), Équipes (6), Combinés (2).
- **18H30 :** Défilé et remise des récompenses Jeunes et TTC.
- **19H :** fin de compétitions