

CHAMPIONNAT NATATION ARTISTIQUE



N3 JEUNES IRSO 2019



4 & 5 MAI 2019

ST CYPRIEN - ESPACE AQUASUD





Natation artistique IRSO
Championnat N3 JEUNE 2019
Samedi 04 et Dimanche 05 mai
Saint Cyprien



La Ligue Occitanie Pyrénées-Méditerranée,
La ville de Saint Cyprien,
Le Club « Le Cercle des Nageurs de Saint Cyprien »
sont heureux de vous accueillir à la piscine Espace Aquasud pour
le Championnat N3 Jeunes IRSO 2019 de Natation artistique



LIEU DE LA COMPETITION

Le Championnat N3 Jeunes IRSO aura lieu le samedi 4 & dimanche 5 mai 2019

À la piscine **Espace Aqua sud** à **Saint Cyprien village**.



Piscine : 1, rue Montesquieu - 66750 - Saint Cyprien

04.68.21.50.24

Latitude : 42.617844 S

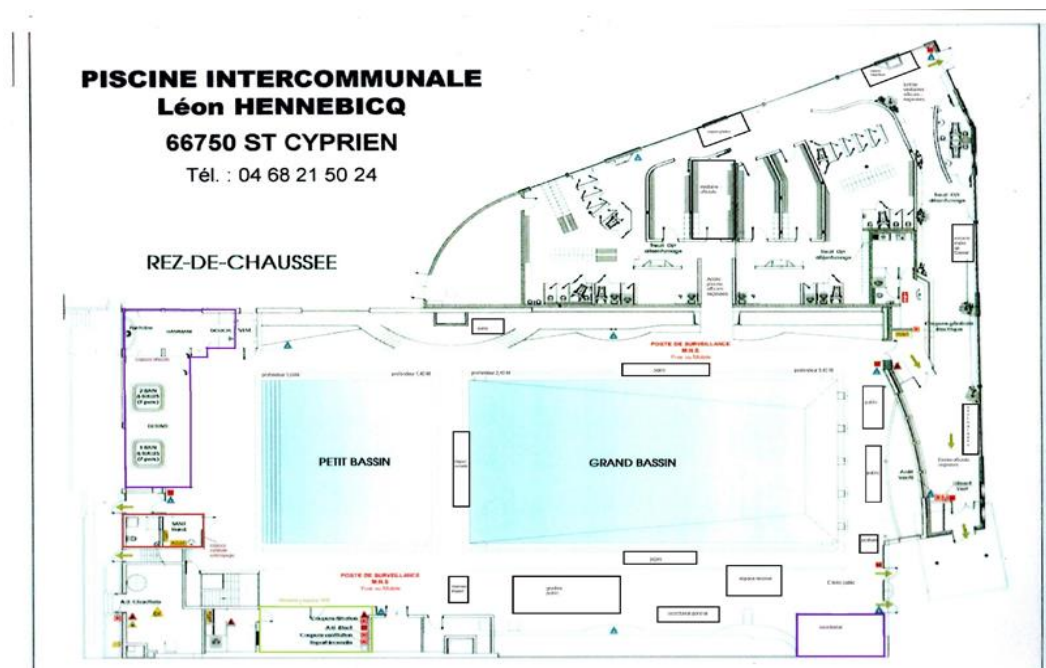
Longitude : 3.0049324 E

Bassin de compétition :

25 m X 5 lignes d'eau – profondeur min / max

Bassin de récupération :

Petit bassin – profondeur 1m min / 1m40 max



Devant et aux abords de l'espace AquaSud, il y aura des emplacements réservés pour les minibus et voitures des différents clubs.

L'accès aux espaces dédiés au public se fera par le chapiteau blanc (*il faudra se déchausser*)



Natation artistique IRSO

Championnat N3 JEUNE 2019

Samedi 04 et Dimanche 05 mai

Saint Cyprien

*Piscine Espace Aquasud – 1, rue Montesquieu –
66750 Saint Cyprien*



Juge arbitre : Tiffany LATORRE

Déléguée ligue Occitanie : Christine KITEGI

Vice arbitre : Noémie GAILLARD

Programme prévisionnel

Samedi 04 mai 2019

12h30'-13h45' Réunion des officiels

14h Ouverture des portes

14h15' Echauffement figures techniques imposées

15h Réunion du Jury

15h15' Compétition Figures Techniques Imposées

19h15' Echauffement équipe / 2 groupes 30'

20h15 Réunion du Jury

20h30' Compétition EQUIPES

21h30 Défilé des participant(e)s et cérémonies protocolaires des figures imposées et des ballets d'équipes

Programme prévisionnel

Dimanche 05 mai 2019

9h Ouverture des portes

9h15 Echauffement duos / 2 groupes de 30'

10h15 Réunion du Jury

10h30 Compétition DUOS

11h30' Pause Repas

12h30' Echauffement solos / 2 groupes de 30'

13h30 Réunion du Jury

13h45' Compétition SOLOS

15h30' Echauffement highlight / 2 groupes de 30'

16h30 Réunion du Jury

16h45' Compétition HIGHLIGHT

18h Défilé des participant(e)s, suivi des cérémonies protocolaires duos, solos, highlights.

BONNE COMPÉTITION À TOU(TE)S LES PARTICIPANT(E)S

ENGAGEMENTS et paiement

1/ Engagements sur le logiciel Extranat **jusqu'au samedi 27 avril 2019.**

2/ Paiement par virement (coordonnées bancaires sur Extranat)

3/ Envoi de la facture Extranat à l'adresse suivante : ligue@occitanie.ffnatation.fr

Le règlement fédéral s'applique concernant les pénalités.

ENVOI des MUSIQUES

Envoyer les enregistrements musicaux, sous format WAV, sur la plateforme JotForm, **avant le dimanche 28 avril 2019.**

<https://form.jotformeu.com/GfromF/n3-jeunes-saint-cyprien>

Par **fichier musique** vous devez préciser :

- le nom du club
- la catégorie « Jeune »
- le type de ballet (Solo, Duo, Equipe, Highlight)
- la composition du ballet : nom et prénom de chaque nageuse et pour les équipes les initiales uniquement.

Par sécurité, les clubs devront être en mesure **de mettre à disposition de l'organisateur un support USB le jour de la compétition.**

INFORMATIONS nageuses/eurs et clubs

- **Accès bassin** : (entraîneurs et nageuses/eurs) par l'accueil et les vestiaires de la piscine

- **Vestiaire** : Chaque club se verra attribuer un vestiaire ou cabine avec espaces pour se changer. Les nageuses/eurs devront laisser les vestiaires, les douches, les toilettes et le site d'entraînement propres, les entraîneurs de clubs devront s'en assurer avant de repartir.

- **Douche obligatoire** avant toute entrée dans les bassins
- Douche obligatoire après les séances d'échauffement au bord du bassin
- **Passage obligatoire par les pédiluves**
- **1 coin maquillage et 1 coin gélatine** où les nageuses/eurs devront obligatoirement se préparer. Ne pas jeter l'excédent de gélatine dans les lavabos, toilettes, etc. . . . Utiliser les poubelles pour jeter les différents déchets.
- **Pas de sac au bord du bassin** : les nageuses/eurs devront obligatoirement laisser leurs sacs dans les vestiaires qui seront surveillés par 2 personnes (prévoir des jetons pour les casiers).
- **Espace réservé aux nageuses/eurs sur le bord du bassin** afin d'assister à la compétition mais elles ne pourront pas accéder à l'espace public.
- **La chambre d'appel** sera du côté petit bassin.

- **Tenues réglementaires** : conformément aux règlements FINA:

∞ **Epreuve de ballets**: maillot et coiffe conformes, bijoux interdits, tatouages couverts,

∞ **Epreuve de figures techniques imposées** : maillot noir, bonnet blanc, bijoux et vernis interdits, tatouages couverts,

- **Restauration** : à l'école Desnoyers, à côté de la piscine.

Les repas sont à réserver: bon de commande en annexe

Respect de l'environnement avec des verres et assiettes en carton biodégradable. Recyclage du carton et du plastique.

Il est interdit de manger sur le bord du bassin et dans les vestiaires.

INFORMATIONS officiels

- **Réunion jurys:**
 - samedi 4 mai 2019 de 12h30 à 13h45, jugement highlight et FI (salle de réunion du 3^e âge, au rond-point au-dessus de la piscine)
 - réunion avant chaque épreuve à l'espace officiel (jacuzzi/hammam)
- **Tenue réglementaire de couleur blanche**
 - Haut en manches courtes (Polo ou tee-shirt)
 - Pantalons ou pantacourt
 - Chaussures blanches
- **Repas** pris en charge le dimanche midi – salle de l'école Desnoyers
1 Rue Jules Lemaître (à côté de la piscine)
- **Accès bassin :** (entraîneurs et nageuses/eurs) par l'accueil et les vestiaires de la piscine

VENIR à la PISCINE en voiture

En venant de Narbonne : Nationale 9 (RN9) ou Autoroute A9, sortie 41 (Perpignan Nord) puis direction Saint-Laurent de la Salanque, Canet, Saint-Cyprien.

Roulez bien informés (tarifs, itinéraires, circulation) :

- Radio Trafic : 107.7
- Autoroutes du Sud de la France : 33 (0)4 68 41 56 12

Préparez votre itinéraire avec Via Michelin ou Mappy.

Où DORMIR ?

- **UCPA** - Rue Verdi - 66750 Saint Cyprien Plage
Tél.: 04 68 21 90 95
Courriel : stcyprien@ucpa.asso.fr
- **Résidence Bleu mer** – 1 Boulevard Desnoyer – 66750 Saint Cyprien
Tél.: 04 68 82 38 69
Courriel : info@residence-bleu-mer.com
- **Hôtel « Le Belvédère »** - Rue Pierre Benoit – 66750 SAINT CYPRIEN Village
Tél.: 04 68 21 05 93
Courriel : hotelbelvedere@wanadoo.fr

Où MANGER ?

- **Restaurant « Le Chalut »** - Place de Marbre – 66750 Saint Cyprien - 06 12 94 65 12
- **Brasserie « La Terrasse »** - Quai Arthur Rimbaud – 66750 Saint Cyprien



BON DE COMMANDE REPAS N3 JEUNES - 4 et 5 Mai 2019

à retourner complété et accompagné de votre règlement avant le 28 Avril 2019

Panier repas proposé pour le **dimanche midi** :

- 1 sandwich poulet/crudités (tomate, salade verte), ou 1 salade de pâtes (tomates, maïs et poulet)
- 1 paquet de chips
- 1 bouteille d'eau (33 cl)
- 1 compote

PANIER REPAS DU DIMANCHE 5 MAI 2019

NOM de la nageuse :

Prénom de la nageuse :

Club :

Téléphone :

Nombre de panier repas : sandwich poulet/crudités x
salade de pâtes x

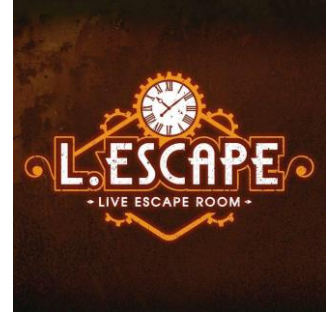
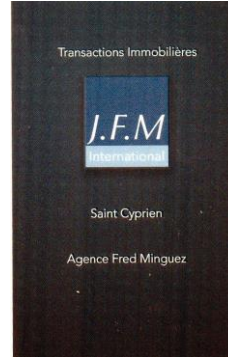
Règlement :x 6 euros = euros

Chèque (libellé à l'ordre de CNSC)

Espèces

Bon de commande et règlement à renvoyer à **Cercle des Nageurs Saint Cyprien**
7 rue Jean-Jacques Rousseau
66750 SAINT CYPRIEN

avant le 28 Avril 2019 (aucune commande ne sera prise en compte sans le règlement).



BMS - Pôle Nautique - Bât. Quai Ouest - rue Calypso - 66140 Canet en Roussillon - (F)
Tél. 33 (0)4 68 35 02 45 - Fax: 33 (0)4 68 64 32 58 • www.bmsmed.com



MS@PL
Permanence téléphonique

Heures d'ouvertures
du lundi au vendredi
de 7h30 à 19h00
et le samedi
de 08h00 à 12h00



MATHEU Sandie
06.08.48.92.13
msapl@orange.fr

siret: 81902871300017

