



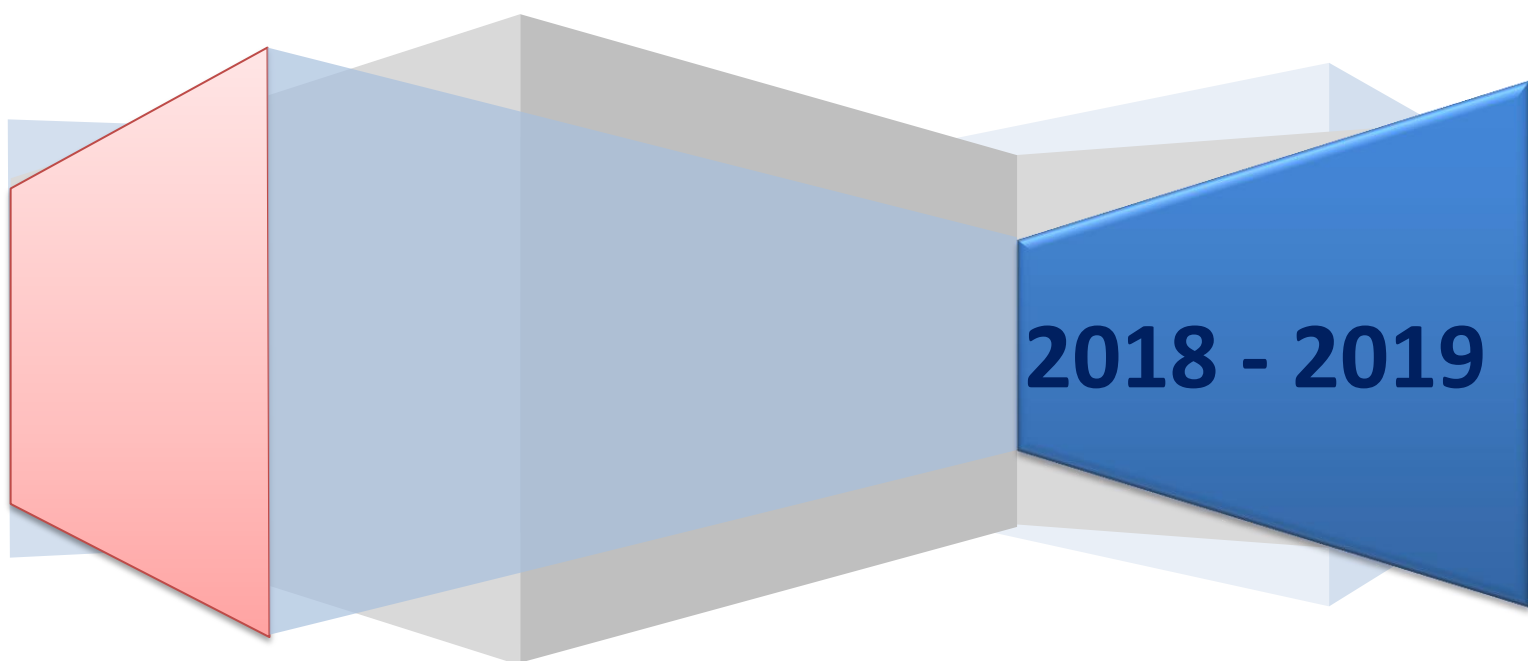
HORIZON 2024

RÈGLEMENTS SPORTIFS NATATION COURSE

LIGUE NOUVELLE - AQUITAINE

Validés le 22 septembre 2018 par le Comité directeur.

Ajout des grilles juniors-séniors 11/10/2018



SOMMAIRE

	Page
Procédures d'engagement - JURY	3
Calendrier 2018/2019	4
L'E.N.F.- les catégories	5
Les compétitions référencées – Accessions aux événements nationaux	6
Compétitions au programme national	7
Compétitions au programme régional Jeunes - Avenirs	8/9
Compétitions au programme régional Juniors-Séniors	10
Orientations - Récompenses	11/12
LE PROGRAMME DES AVENIRS et JEUNES	
Coupe Interclubs Avenirs	Organisations départementales ou territoires 13
Coupe Interclubs Jeunes	Organisations départementales ou territoires 14
Chpts. Régionaux 25 mètres	Nord: Poitiers Sud: Bayonne 15/16
Chpts. Régionaux 50 mètres Hiver	Agen 17/18
N-A-N CUP Jeunes	La Rochelle 19/20
Chpts. Régionaux 50 mètres Été	Pau 21/22
Eau Libre – 2km Indoor	Organisations départementales 23
LE PROGRAMME DES JUNIORS - SENIORS	
Eau Libre – 5Km Indoor	Organisation Régionale déléguée au CD33 23
Chpts Nationaux Interclubs	Poule régionale et départementales 24
Chpts Nationaux Interclubs	Poule régionale 25
Championnat Nouvelle-Aquitaine Hiver Toutes catégories 50 mètres	Saint Yrieix 26/27
Championnat Nouvelle-Aquitaine été Toutes catégories 50 mètres	Agen 28/29
Grilles de temps Juniors - Séniors	30

PROCEDURES D'ENGAGEMENT – JURY

REGLEMENT DES OFFICIELS POUR LES COMPETITIONS REGIONALES – PENALITES

Article 1: Les clubs devront engager leurs officiels (A, B ou C) en même temps que les nageurs (outil Doodle ou ...) activé par la ligue régionale, antenne de Talence.

Le fichier sous format excel sera remis au juge arbitre désigné à J-2 de l'ouverture de la compétition.

Article 2: Un juge arbitre et un starter seront désignés par la commission régionale des officiels-

Article 3: Pour les compétitions avec épreuves individuelles et relais, les clubs fourniront au minimum par réunion. **À l'exception des championnats régionaux en bassin de 25 m. (Voir tableau ci-dessous)**

1 Officiel (A, B ou C) ou 1 « Jeune Officiel B » (Nageur), pour 3 à 9 nageurs engagés

Cet officiel sera présent pour la journée, même si le club n'a pas de finaliste(s).

2 Officiels (A, B ou C) ou 1 «Jeune Officiel B » (Nageur) + 1 «Jeune Officiel C » (Nageur) pour 10 nageurs engagés et plus.

Ces officiels seront présents pour la journée, même si le club n'a pas de finaliste(s).

Article 4: Pour les compétitions par équipes, les clubs fourniront au minimum par réunion

1 Officiel (A, B ou C) ou 1 « Jeune Officiel B » pour 1 équipe engagée, dames ou messieurs.

Les clubs du département dans lequel se déroule la compétition fourniront par réunion, 1 officiel supplémentaire pour deux équipes et plus engagées, filles et garçons confondus.

Article 5 : Les «Jeunes Officiels» pourront se remplacer pour officier à la seule condition qu'ils aient la même qualification (B→B / C→C). **Le remplacement devra être validé impérativement par le juge arbitre.**

Article 6: Un officiel d'un club pourra, à titre exceptionnel, officier pour un autre club.

Article 7: Les clubs pourront être « défaillants» qu'une seule fois, au-delà, la pénalité sera appliquée, 100 € par réunion (1 Officiel non fourni = pénalité).

Article 8: Pour respecter une unicité vestimentaire, la tenue blanche, pour les officiels, est obligatoire.

OFFICIELS PAR CLUB (A, B OU C)

COMPETITIONS PAR EQUIPE	TYPE	
Championnats Nationaux Interclubs	Animation	1 par équipe engagée
Coupe LNA - Jeunes	animation	1 par équipe engagée
Clubs du département dans lequel se déroule la compétition		+1 pour deux équipes et plus engagées

COMPETITION	TYPE	1 ou 2 nageurs	3 à 9 nageurs	10 nageurs et plus
Championnat régionaux JEUNES 25m	Animation	0	2	+1
Championnat JEUNES	Animation	0	1	+1
Championnat JUNIORS-SENIORS	Animation	0	1	+1

sept-18		Oct. 2018		Nov. 2018		déc. 2018		janvier-2019		FEV.2019		mars-2019		avril-2019		mai-2019		juin-2019		juillet-2019	
Sa 1		Lu 1		Je 1	la toussaint	Sa 1		Ma 1	Jour de l'an	Ve 1		Ve 1		Lu 1		Me 1		Sa 1		Lu 1	
Di 2		Ma 2		Ve 2		Di 2	Champi 5KM	Me 2		Sa 2	Meeting National LIMOGES	Sa 2		Ma 2		Je 2	France Nationale 2	Di 2		Ma 2	
Lu 3		Me 3		Sa 3		Lu 3	INDOOR JUNIORS SENIORS VILLENAVE	Je 3		Di 3		Di 3		Me 3		Ve 3		Lu 3		Me 3	
Ma 4		Je 4		Di 4		Ma 4		Ve 4		Lu 4		Lu 4		Je 4		Sa 4		Ma 4		Je 4	
Me 5		Ve 5	4.SWC EINDHOVEN NEDERLAND	Lu 5		Me 5		Sa 5		Ma 5		Ma 5		Ve 5		Di 5		Me 5		Ve 5	
Je 6		Sa 6		Ma 6		Je 6		Di 6		Me 6		Me 6		Sa 6	NAN CUP LA ROCHELLE	Lu 6		Je 6		Sa 6	
Ve 7	1.SWC KAZAN RUSSIE	Di 7		Me 7		Ve 7		Lu 7		Je 7		Je 7		Di 7		Ma 7		Ve 7		Di 7	DL
Sa 8		Lu 8		Je 8		Sa 8		Ma 8		Ve 8	GOLDEN TOUR 1 NICE	Ve 8	Régionaux Hiver 50m JEUNES	Lu 8		Me 8		Sa 8	Régionaux 2 été 50m /S	Lu 8	
Di 9		Ma 9		Ve 9		Di 9		Me 9		Sa 9		Sa 9		Ma 9		Je 9		Di 9		Ma 9	
Lu 10		Me 10		Sa 10	Interclubs TC 1poule régionale poules territoriales	Lu 10		Je 10		Di 10		Di 10		Me 10		Ve 10		Lu 10		Me 10	
Ma 11		Je 11		Di 11		Ma 11		Lu 11		Lu 11		Lu 11		Je 11		Sa 11		Ma 11		Je 11	
Me 12		Ve 12		Lu 12		Me 12		Sa 12		Ma 12		Ma 12		Ve 12		Di 12		Me 12		Ve 12	France JEUNES TARBES
Je 13		Sa 13		Ma 13		Je 13	Monde 25 m	Di 13		Me 13		Me 13		Sa 13		Lu 13		Je 13		Sa 13	
Ve 14	2.SWC DOHA QATAR	Di 14		Me 14		Ve 14		Lu 14		Je 14		Je 14	France JUNIORS NIMES	Di 14	DL	Ma 14		Ve 14	Régionaux Eté 50m JEUNES	Di 14	
Sa 15		Lu 15		Je 15		Sa 15	Meeting national SU AGEN	Ma 15		Ve 15	Régionaux Hiver 50m JUNIORS SENIORS	Ve 15		Lu 15		Me 15		Sa 15		Lu 15	
Di 16		Ma 16		Ve 16		Di 16		Me 16		Sa 16		Sa 16		Ma 16		Je 16		Di 16		Ma 16	
Lu 17		Me 17		Sa 17	France PETIT BASSIN MONTPELLIER	Lu 17		Je 17		Di 17		Di 17		Me 17		Ve 17		Lu 17		Me 17	
Ma 18		Je 18		Di 18		Ma 18		Ve 18		Lu 18		Lu 18		Je 18		Sa 18		Ma 18		Je 18	
Me 19		Ve 19		Lu 19		Me 19		Sa 19		Ma 19		Ma 19		Ve 19	France ELITE RENNES	Di 19		Me 19		Ve 19	
Je 20		Sa 20		Ma 20		Je 20		Di 20		Me 20		Me 20		Sa 20		Lu 20		Je 20		Sa 20	Franc e ESPO IRS CAE N
Ve 21		Di 21		Me 21		Ve 21		Lu 21		Je 21		Je 21		Di 21		Ma 21		Ve 21		Di 21	Franc e RELE VE BETH UNE
Sa 22		Lu 22		Je 22		Sa 22	Régionaux Hiver 25m JEUNES POITIERS - BAYONNE	Ma 22		Ve 22		Ve 22		Lu 22		Me 22		Sa 22	OPEN DE France CHARTRES	Lu 22	
Di 23		Ma 23		Ve 23		Di 23		Me 23		Sa 23		Sa 23	Golden 2 Marseille	Ma 23		Je 23		Di 23		Ma 23	
Lu 24		Me 24		Sa 24		Lu 24		Je 24		Di 24	DL	Di 24		Me 24		Ve 24	France EAU LIBRE BRIVE	Lu 24		Me 24	
Ma 25		Je 25		Di 25		Ma 25	Noël	Ve 25		Lu 25		Lu 25		Je 25		Sa 25		Ma 25		Je 25	
Me 26		Ve 26		Lu 26		Me 26		Sa 26		Ma 26		Ma 26		Ve 26		Di 26		Me 26		Ve 26	
Je 27		Sa 27		Ma 27		Je 27		Di 27		Me 27		Me 27		Sa 27		Lu 27		Je 27		Sa 27	
Ve 28	3.SWC EINDHOVEN NEDERLAND	Di 28		Me 28		Ve 28		Lu 28	France 5KM INDOOR SARCELLES	Je 28		Je 28		Di 28	Régionaux 2KM INDOOR JEUNES organisés par les CD ou territoires classés	Ma 28		Ve 28		Di 28	
Sa 29		Lu 29		Je 29		Sa 29		Ma 29				Ve 29		Lu 29		Me 29		Sa 29		Lu 29	
Di 30		Ma 30		Ve 30		Di 30		Me 30				Sa 30		Ma 30		Je 30	Meeting national Maitres	Di 30	DL	Ma 30	
		Me 31				Lu 31		Je 31				Di 31	DL			Ve 31				Me 31	

L'ENF

ANNUEL RÈGLEMENTS PAGES 7 A 20

Il s'agit de valider, pour les jeunes nageurs des clubs, 3 niveaux de compétence :

- Le savoir nager (Test du Sauv'Nage)
- La découverte des disciplines fédérales (Test du Pass'sports de l'eau)
- L'entrée en compétition (Test du Pass'Compétition natation course)

Une fois que le nageur a réussi le test du Sauv'nage, le club doit le valider sur ExtraNat.

Sans cette validation il n'est pas possible d'engager un licencié sur une session de Pass'sports de l'eau puis de Pass'Compétition natation course.

AMÉNAGEMENTS :

Pour cette nouvelle saison sportive 2018/2019, chaque nageur licencié âgé de 10 ans et moins (né en 2009 et après) prendra part obligatoirement au programme de l'ENF.

Les nageurs âgés de 11 ans et plus (nés 2008 et avant) ne sont pas soumis au caractère obligatoire de l'ENF, ils peuvent cependant prendre part au dispositif. La formation du nageur revêt un caractère primordial dans le parcours du pratiquant, la maîtrise des fondamentaux est incontournable.

RAPPEL :

La réussite au test du Pass'sports de l'eau est soumise à la présentation et la validation, au minimum, de trois tests au choix.

Les engagements se font auprès du Comité Départemental

Chaque club doit présenter au minimum un évaluateur et respecter les demandes complémentaires précisées par Chaque Comité Départemental.

LES CATEGORIES 2018/2019

Décalage d'une année entre les Dames et les Messieurs.

Saison 2019 (du 16 septembre 2018 au 15 septembre 2019)				
	Avenirs	Jeunes : 3 années	Juniors: 4 années	Seniors
DAMES	10 ans et moins	11 à 13 ans	14 à 17 ans	18 ans et plus
	2009* et après	2008 2007 2006	2005 2004 2003 2002	2001 et avant
MESSIEURS	11 ans et moins	12 à 14 ans	15 à 18 ans	19 ans et plus
	2008 et après	2007 2006 2005	2004 2003 2002 2001	2000 et avant

2009* et après, le Pass-Compétition est obligatoire pour participer aux compétitions.

LES COMPETITIONS REFERENCEES

Juniors et plus :

Ce sont toutes les compétitions qui ont fait l'objet d'une validation préalable par la ligue et par la commission des organisations fédérales (COF) pour les meetings nationaux.

Jeunes :

Ce sont toutes les compétitions en bassins de 25m et 50m, déclarées à minima par les Comités Départementaux et validées par les Ligues.

ACCESSIONS AUX EVENEMENTS NATIONAUX

Avoir réalisé un temps limite dans l'épreuve au cours de la saison N-1 dans les compétitions référencées à l'exception des nageurs (ses) catégorie JEUNES qui devront réaliser ce temps lors des compétitions référencées de la saison en cours.

Liste des compétitions retenues lors de la saison 2017-2018, dont les performances seront prises en compte pour la saison 2018/2019:

- ✓ N2 Q1-Q2.
- ✓ championnats régionaux hiver en bassin de 50m.
- ✓ championnats régionaux été Q3 en bassin de 50 m.
- ✓ Championnats de France, promotionnel, élite, Filles 15 ans et moins, Garçons 16 ans et moins.
- ✓ Critériums national promotionnel d'Eté et National Eté OPEN Filles 16 ans et plus, Garçons 17 ans et plus.
- ✓ Trophée National Lucien ZINS et finales régionales Trophée Lucien ZINS en bassin de 50m, filles nées en 2005 et garçons nés en 2004.
- ✓ FFN Golden Tour « Camille MUFFAT » les trois étapes
- ✓ Open de France

Les championnats de France JEUNES, les nageurs pourront réaliser les temps de qualification tout au long de la saison, entre le 16 septembre 2018 et le 30 juin 2019 date limite de prise en compte des performances, en bassins de 25m et 50m.

Sur toutes les compétitions, à minima déclarées par les Comités Départementaux, validées par les Ligues.

Les performances réalisées en bassin de 25 m pour être prises en compte, seront converties en bassin de 50 m, selon la table de conversion fédérale.

Dates butoirs pour la prise en compte des performances

- ✓ **24 février 2019 => FRANCE JUNIORS**
- ✓ **31 mars 2019 => FRANCE ELITE**
- ✓ **14 avril 2019 => FRANCE N2**
- ✓ **30 juin 2019 => FRANCE JEUNES**
- ✓ **7 juillet 2019 => FRANCE ÉTÉ**

Accès aux France Juniors pour les Jeunes 3 (Qualification COMEN) par conversion des temps réalisés en bassin de 25 et qui auront satisfait aux temps de grille Filles 14 ans et Garçons 15 ans.

COMPETITIONS AU PROGRAMME NATIONAL

France Juniors du 12 au 17 mars (6 jours) NIMES

Programme identique au France Élite
Qualificatif pour les équipes de France Jeunes
Juniors 1-2-3-4
Qualificatif sur grille de temps par année d'âge
Finales A et B pour les J1-2 et J3-4

France Élite du 16 au 21 avril (6 jours) RENNES

Programme calqué au plus proche sur les EURO, MONDE.
Pour TOKYO, le programme sera calqué exactement sur celui des Jeux.
Qualificatifs pour les équipes de France A, A', Universiade et Jeux Med.
Toutes catégories, qualification sur grille de temps unique.
Finales A, B, avec demi/finale pour TOKYO (pas de finale B), pas de relais

France Nationale 2 du 2 au 5 mai SAINT RAPHAEL

Programme sur 4 jours
Toutes catégories, qualification sur grille de temps unique
Finales A,B,C
2 lieux en France le même week-end

France Jeunes du 11 au 14 juillet TARBES

Programme sur 4 jours
Jeunes 1-2-3
Qualification sur grille de temps par année d'âge
Classement dissocié (J1+J2 & J3) et combiné sur l'addition des temps en série puis en finale.
Deux manches pour chaque épreuve. Relais.

France été Espoirs du 20 au 23 juillet CAEN

Programme sur 4 jours
Juniors 1 -2 et moins
Qualification sur grille de temps
Classement combiné sur l'addition des temps en série puis en finale. Deux manches pour chaque épreuve. Relais.

France été Relève du 20 au 24 juillet BETHUNE

Programme sur 5 jours
Juniors 3-4 et plus
Qualification sur grille de temps + Grille ELITE pour les 18 ans et plus.
Classement combiné sur l'addition des temps en série puis en finale. Deux manches pour chaque épreuve. Relais.

COMPETITIONS AU PROGRAMME REGIONAL JEUNES -AVENIRS

Championnat régional ½ fond organisation propre à chaque département ou territoire à la date limite : 16 décembre 2018. Bassin 25 m.

Envoi des résultats des départements à la Ligue de façon à concaténer les performances et obtenir un classement régional. (publication lors du championnat de Zone)

Championnats de Zone Nord / Sud - 22 et 23/12 bassin 25 m.

Qualification sur grille de temps et performances N-1 (grille J2, ouverte aux J1)

Deux lieux, POITIERS et BAYONNE, 3 réunions.

Championnats régionaux 2km Indoor, organisation propre à chaque département ou territoire à la date limite : 28 avril 2019. Bassin 25 m

Envoi des résultats des départements à la Ligue de façon à concaténer les performances et obtenir un classement régional.

Championnats régionaux Hiver – 8/9 et 10 mars bassin 50 m

Qualification « N » sur grille de temps, 5 réunions, séries/finales (épreuves ½ fond)

Lieu AGEN

NAN CUP, compétition par équipes, le 06 et 07 avril bassin de 50 m

Sélection départementale ou bi-départementale - 2 réunions

Lieu de la compétition : LA ROCHELLE

Championnats régionaux Interclubs JEUNE, organisation propre à chaque département ou territoire à la date limite du 26 mai 2019.

Envoi des résultats des départements à la Ligue de façon à concaténer les performances et obtenir un classement régional.

Championnats régionaux Interclubs AVENIR, organisation propre à chaque département ou territoire à la date limite du 26 mai 2019.

Envoi des résultats des départements à la Ligue de façon à concaténer les performances et obtenir un classement régional.

Championnats régionaux Été – 14/15 et 16 juin bassin 50 m

Qualification « N » sur grille de temps, 5 réunions, séries/finales (épreuves ½ fond)

Incorporation des Avenirs, la grille Jeunes 1^{ère} année ouverte aux avenir 2009 filles et 2008 garçons.

Lieu de la compétition : PAU

PROGRAMME JEUNES -AVENIRS

Le programme et l'organisation proposés au plan National permettent la formation du nageur autour d'une dynamique collective et individuelle.

2 types de compétitions

▶ Par équipes

Coupe Interclubs Avenirs (organisation déléguée aux départements ou territoire)

Coupe Interclubs Jeunes (organisation déléguée aux départements ou territoire)

Coupe des Départements (sélections départementales, ou regroupement de départements)

- NAN CUP Jeunes

▶ Individuelles

- Les Circuits Qualificatifs Jeunes (organisation déléguée aux départements ou territoire)
- Les Circuits Avenirs (organisation déléguée aux départements ou territoire)

niveaux de finalités pour la catégorie jeunes

▶ Nationale

- Individuelle : le Championnat de France Jeunes

▶ Régionale

- Individuelle : les Championnats régionaux Jeunes Nouvelle-Aquitaine
- En équipes : la NAN CUP Jeunes (sélections départementales)

2 Trophées permettant de concilier polyvalence et spécialisation :

▶ Trophée du 4 Nageur au cumul des temps réalisés

- Jeunes 1 : Challenge des 50m
- Jeunes 2 : Challenge des 100m
- Jeunes 3 : Challenge des 200m

▶ Trophée du Nageur Complet au cumul des points marqués

- Jeunes 1 et 2 : 400 NL – 200 4N – 50 de spécialité
- Jeunes 3 : 800 ou 1500 NL – 400 4N – 50 de spécialité

COMPETITIONS AU PROGRAMME REGIONAL JUNIORS-SENIORS

5 km INDOOR – 02 décembre 2018- bassin 50 m

Organisation régionale sur un site unique déléguée au Comité départemental de GIRONDE.

Qualificatif aux 5km indoor national.

Lieu de la compétition : VILLENAVE D'ORNON

Meeting National du SU AGEN – 15 et 16 décembre 2018 - bassin 50 m

Qualificatif aux échéances nationales.

Lieu de la compétition : AGEN

Meeting National CRAZYSWIM – 02 et 03 février 2019 – bassin 50 m

Qualificatif aux échéances nationales.

Lieu de la compétition : LIMOGES

Championnats régionaux Hiver – 15/16 et 17 février 2019 - bassin 50 m

5 réunions, séries/finales

Lieu de la compétition : SAINT YRIEIX

Meeting National JEAN BOITEUX – 22/23 et 24 mars 2019 – bassin 50 m

Qualificatif aux échéances nationales.

Lieu de la compétition : BORDEAUX JUDAÏQUE

France Nationale 2 – 2 au 5 mai 2019

Programme sur 4 jours

Toutes catégories qualification sur grille de temps unique Finales A,B,C

Lieu de la compétition : SAINT RAPHAEL

Championnats régionaux Été – 08/09 et 10 juin 2019 - bassin 50 m

5 réunions, séries/finales

Lieu AGEN

ORIENTATIONS - RECOMPENSES

Valoriser une offre sportive variée dès la sortie du Pass'Compétition.

Encourager la performance.

Inciter la pratique de plusieurs épreuves dans une même journée.

Récompenses, propositions soumises à la commission finances de la LNA pour validation.

Catégorie JEUNE

- Trophées 4 Nageur et Nageur Complet : seul le 1er de chaque catégorie (fille et garçon) sera récompensé.

La remise de ces Trophées se fera lors de la 1ère réunion de chaque championnat régional.

Le barème suivant sera adopté :

1 nomination : 10 points

2 nominations consécutives : 10 points + 20 points = 30 points

3 nominations consécutives : 10 points + 30 points = 40 points

Les lots remis pour les récompenses seront de plus en plus importants au fur et à mesure que le nageur totalisera de points (10 points = un bonnet ; 20 points = 30 points=.....).

- Les relais, se feront au classement de tous les relais nagés lors des trois championnats régionaux. Le premier étant le club qui cumule le plus de points à l'issue des trois championnats.

Le barème suivant sera adopté :

	4x50 4N DM			4x100 NL DM			8x50 NL Mixte		
	1er	2ème	3ème	1er	2ème	3ème	1er	2ème	3ème
Championnat 25 mètres	30 Pts	20	10	30 Pts	20	10	30 Pts	20	10
Championnat 50 mètres Hiver	30	20	10				30	20	10
Championnat 50 mètres Été	30	20	10				30	20	10

TROPHEE Jean REYNAL 2019

En hommage à l'ancien Président de l'ex Comité d'Aquitaine de Natation et à son engagement auprès des jeunes nageurs, la ligue Nouvelle Aquitaine perpétue le souvenir.

Le Trophée Jean REYNAL est un classement établi à partir des résultats de l'ensemble des compétitions par équipe de catégorie d'âge organisées en Nouvelle Aquitaine.

Pour chacune des compétitions, le total de points de la meilleure équipe de chaque club en garçons et en filles sera retenu.

- Coupe Interclubs Avenir
- Coupe Interclubs Jeune

Sera ajouté à ce classement, pour chaque club, le total de points marqués par le 1^{er} nageur fille et garçon de chaque catégorie d'âge du « trophée du nageur complet » à la date buttoir du 28 mai 2019. Chaque année celui-ci est remis en jeu. Il sera remis lors des Championnats Régionaux Jeunes Été.

Championnat Régional bassin de 25 mètres

- Les trois premiers de chaque épreuve par année d'âge à l'issue des séries Jeunes 1^{ère} année, 2^{ème} année et 3^{ème} année.
Les trois premières équipes de chaque relais.
Les finalistes A, lots aux trois premiers.

Championnats régionaux bassin de 50 mètres Hiver

- Les trois premiers de chaque épreuve par année d'âge à l'issue des séries Jeunes 1^{ère} année, Jeunes 2^{ème} et 3^{ème} année confondus.
Les trois premières équipes de chaque relais.
Les finalistes A lots aux trois premiers.

Championnats régionaux bassin de 50 mètres Été

- Les trois premiers de chaque épreuve par année d'âge à l'issue des séries Avenirs, Jeunes 1^{ère} année, Jeunes 2^{ème} et 3^{ème} année confondus.
Les trois premières équipes de chaque relais.
Les finalistes A lots aux trois premiers.

Catégorie JUNIORS - SENIORS

- Les relais, se feront au classement de tous les relais nagés lors des deux championnats régionaux. Le premier étant le club qui cumule le plus de points à l'issue des deux championnats régionaux.

	4x100 4N DM			4x100 NL DM		
	1er	2ème	3ème	1er	2ème	3ème
Championnat 50 mètres Hiver	30 Pts	20	10	30 Pts	20	10
Championnat 50 mètres Été	30	20	10	30	20	10

Récompense :

La gratuité des engagements pour les championnats régionaux en bassin de 50 mètres la saison suivante pour le club qui arrive à la 1^{ère} place, au cumul des points, catégories Jeunes et juniors-séniors confondus.

En cas d'égalité sera pris le cumul des années de naissance des nageurs catégorie Jeune, lors des Championnats régionaux bassin de 25 mètres.

Le club le plus « jeune » se verra récompensé.

Championnats régionaux bassin de 50 mètres Hiver

Les trois premiers des Finales A ou du CT.

Les trois premiers juniors 1^{ère} année à l'issue des séries.

Les trois premières équipes de chaque relais.

Championnats régionaux bassin de 50 mètres Été

Les trois premiers des Finales A ou du CT.

Les trois premiers juniors 1^{ère} année à l'issue des séries.

Les trois premières équipes de chaque relais.

COUPE INTERCLUBS AVENIR

date limite le 26 mai 2019 – Remontée des résultats au plus tard le 27 mai

SEPT	OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL
------	-----	-----	-----	------	-----	------	-----	-----	------	------

Organisation uni -bi ou tri départementales	
Bassin	25m Pas d'obligation de Chronométrage automatique ou semi automatique
Catégorie	AVENIR exclusivement Filles 2009 2010 (9 et 10 ans) Garçons 2008 2009 2010 (9 et 10 et 11 ans)
Type de compétition	Compétition par équipes de 4 nageurs Performances insérées dans les classements FFN. Qualificative pour les Chpts régionaux été Cette compétition entre dans le cadre des compétitions par équipes octroyant des points pour le CNC.
Epreuves	- Épreuves individuelles (5 en filles et 5 en garçons) 50 papillon, 50 dos, 50 brasse, 50 nage libre (1 nageur par épreuve) et 100 4 nages => tous les nageurs de chaque équipe nagent cette épreuve. - Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons) 4 x 50 4 nages, 4 x 50 nage libre. Chaque nageur dispute les deux relais.
Règlement FFN	-Tous les nageurs âgés de 10 ans et moins doivent être titulaires de l'ENF3 pass'compétition Natation Course. -Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (un 50 et le 100 4 nages) ainsi qu'aux deux relais. -Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes. -Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral. -À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué. -Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition). Important : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part.
Organisation	Horaires à préciser par le comité départemental organisateur. Compétition déléguée aux CDx et mise en ligne sur le serveur ExtraNat par les comités départementaux organisateurs. Paiement des droits d'engagement aux comités départementaux organisateurs.

Proposition	Proposition
1 - 4x50 4N Dames	9 - 4x50 4N Messieurs
2 - 4x50 NL Messieurs	10 - 4x50 4N Mixte
3 - 4x50 NL Mixte	11 - 4x50 NL Dames
4 - 50 Papillon Dames	12 - 50 Papillon Messieurs
Course des remplaçants	Course des remplaçants
5 - 50 Brasse Messieurs	13 - 50 Brasse Dames
6 - 50 NL Dames	14 - 50 NL Messieurs
7 - 50 Dos Messieurs	15 - 50 Dos Dames
8 - 100 4N Dames	16 - 100 4N Messieurs

COUPE INTERCLUBS JEUNES

date limite le 26 mai 2019 – Remontée des résultats au plus tard le 27 mai

SEPT	OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL
------	-----	-----	-----	------	-----	------	-----	-----	------	------

Organisation uni –bi ou tri départementales	
Bassin	25m Pas d'obligation de Chronométrage automatique ou semi automatique
Catégorie	JEUNES exclusivement Filles 2008 2007 2006 (11, 12 et 13 ans) Garçons 2007 2006 2005 (12, 13 et 14 ans)
Type de compétition	Compétition par équipes de 4 nageurs Performances insérées dans les classements FFN. Qualificative pour les Chpts régionaux hiver et été et échéance nationale ⚠ <i>Cette compétition entre dans le cadre des compétitions par équipes octroyant des points pour le CNC.</i>
Epreuves	Épreuves individuelles (4 en filles et 4 en garçons) 100 nage libre, 100 dos, 100 brasse, 100 papillon. Chaque nageur dispute deux épreuves individuelles, les quatre 100 mètres sont donc nagés deux fois par chaque équipe. Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons) 4 x 200 nage libre, 4 x 100 4 nages individuel. Chaque nageur dispute les deux relais. Pour le 4 x (100 4 nages), chaque relayeur réalise un 100 m 4 nages, et sera coté sur la base du 4 x 100 nage libre. Il sera déclaré sur extraNat comme un 4 x 100 nage libre. (modification fédérale 10/12/2018)
Règlement FFN	Chaque équipe doit présenter deux nageurs par épreuve. Chaque nageur de chaque équipe doit participer à 2 épreuves individuelles et aux relais. Le relais 4N est un relais de 100m 4N, chaque nageur réalise un 100m 4N. Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (4 nageurs participant aux épreuves individuelles et aux relais). Un club pourra engager une équipe mixte (hors classement) s'il ne peut pas engager d'équipe complète. Une épreuve réservée aux remplaçants pourra être organisée (sur une course au programme de la compétition).
Organisation	Horaires à préciser par le comité départemental organisateur. Compétition déléguée aux CDx et mise en ligne sur le serveur ExtraNat par les comités départementaux organisateurs. Paiement des droits d'engagement aux comités départementaux organisateurs.

Proposition	Proposition
1 - 4x200 NL Dames	8 - 4x200 NL Messieurs
2 - 4x100 4N individuel Messieurs	9 - 4x200 NL Mixte
3 - 4x100 4N Mixte	10 - 4x100 4N individuel Dames
4 - 100 Papillon Dames	11 - 100 Papillon Messieurs
Course des remplaçants.	Course des remplaçants
5 - 100 Brasse Messieurs	12 - 100 Brasse Dames
6 - 100 NL Dames	13 - 100 NL Messieurs
7 - 100 Dos Messieurs	14 - 100 Dos Dames

CHAMPIONNATS REGIONAUX JEUNES – 25 mètres

22 – 23 décembre 2018 Poitiers - Bayonne

	OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL
--	-----	-----	-----	------	-----	------	-----	-----	------	------

Cette compétition permet de réunir sur deux lieux les meilleurs nageurs de la ligue Nouvelle-Aquitaine

Bassin	25 mètres Chronométrage automatique – 1 plaque
Extra Nat	Date limite mercredi 19 Décembre 2018- 23h59
Type de compétition	Performances insérées dans les classements FFN. Qualificative pour les Chpts régionaux hiver et été et échéance nationale
Catégories	JEUNES exclusivement Garçons 2005 2006 2007 Filles 2006 2007 2008
Epreuves	<ul style="list-style-type: none"> - Epreuves individuelles 50, 100, 200, NL – DOS – BRASSE – PAPILLON filles et garçons 400 NL filles et garçons 200x4N filles et garçons - Relais toutes années d'âge confondues. 4 x 50 4N filles et garçons (nage tirée au sort au départ du relais) 4 x 100NL filles et garçons 8 x 50NL mixte [pour être classés avoir au moins 2 filles (et 6 garçons) ou 2 garçons (et 6 filles)]
Qualification <u>Date limite le 16/12/18</u>	<p>JE1 : Avoir réalisé un temps de la grille JE2 dans l'année N-1 et jusqu'à la date limite de qualification.</p> <p>JE2 : avoir réalisé temps de la grille JE2 dans l'année N-1 et jusqu'à la date limite de qualification.</p> <p>JE3 : avoir réalisé temps de la grille JE3 dans l'année N-1 et jusqu'à la date limite de qualification.</p> <p><u>et avoir nagé</u> à une compétition départementale entre le 16 septembre 2018 et la date de qualification.</p>
Conditions de participation Règlement	La qualification sur X épreuve(s) ouvre droit à l'engagement sur X + 2 épreuves. 4 x 504N - 4x100 NL, 2 équipes max. Filles et garçons par club et par relais. 8 x 50NL mixte, 1 équipe par club et par relais.
Classement	Série classement et récompense par catégorie d'âge. Finale A TC sur 50 et 100 à la condition qu'il y ait plus de 16 nageurs engagés (8 lignes) et 12 (6 lignes).
Récompenses	<p>Les trois premiers de chaque épreuve par année d'âge.</p> <p>Finalistes A ou CT. lots aux trois premiers.</p> <p>En amont de la première épreuve, nomination (si suivi fédéral au 21/12/2018) pour le trophée régional du 4 nageurs, au cumul des temps réalisés</p> <p>JE1 : 50PAP, 50DOS, 50BRASSE, 50NL JE2 : 100PAP, 100DOS, 100BRASSE, 100NL JE3 : 200PAP, 200DOS, 200BRASSE, 200NL</p> <p>Pour le trophée du nageur complet, au cumul des point</p> <p>JE1 – JE2 : 50 de spécialité (le meilleur pris en compte), 2004NG, 400NL JE3 : 50 de spécialité (le meilleur pris en compte), 4004NG, 800NL ou 1500NL</p>
Programme	Sur 2 jours et 3 réunions.
Organisation	Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat et gérée par la ligue régionale, antenne de Talence. Paiement des droits d'engagement à la ligue régionale Nouvelle Aquitaine

1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion	3 ^{ème} réunion
OP. 14h00 DE. 15H00	OP. 08H15 DE. 09H30	OP. 14h00 DE. 15H00
4 x 50 4N filles		4 x 100 NL filles
4 x 50 4N garçons	8 x 50NL mixte	4 x 100 NL garçons
10mn de pause	10mn de pause	10mn de pause
Podiums relais 4 x 50 4GNG	Podiums 8 x 50NL mixte	Podiums 4 x 100NL
50 NL filles	200 x 4N garçons	200 NL filles
50 NL garçons	200 x 4N filles	200 NL garçons
100 BR filles	50 PAP garçons	50 BR filles
100 BR garçons	50 PAP filles	50 BR garçons
50 DOS filles	100 DOS garçons	100 PAP filles
50 DOS garçons	100 DOS filles	100 PAP garçons
200 PAP filles	200 BR garçons	200 DOS filles
200 PAP garçons	200 BR filles	200 DOS garçons
400 NL filles	100 NL garçons	20 mn de pause
		Récompenses
400 NL garçons	100 NL filles	Finale 50 BR filles
Récompenses par catégorie	Récompenses par catégorie	Finale 50 BR garçons
20 mn de pause	20 mn de pause	Podiums 50 BR
Finale 50 NL filles	Finale 50 PAP garçons	Finale 100 PAP filles
Finale 50 NL garçons	Finale 50 PAP filles	Finale 100 PAP garçons
Podiums 50 NL	Podiums 50 PAP	Podiums 100 PAP
Finale 100 BR filles	Finale 100 DOS garçons	
Finale 100 BR garçons	Finale 100 DOS filles	
Podiums 100 BR	Podiums 100 DOS	
Finale 50 DOS filles	Finale 100 NL garçons	
Finale 50 DOS garçons	Finale 100 NL filles	
Podiums 50 DOS	Podiums 100 NL	

	F.JEUNE 1et 2		F.JEUNE 3		G.JEUNE 1 et 2		G.JEUNE 3	
	11-12 ans		13 ans		12-13 ans		14 ans	
	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m
50 NL	00:36,74	00:37,44	00:33,75	00:34,45	00:32,97	00:33,67	00:30,02	00:30,72
100 NL	01:20,03	01:21,63	01:12,23	01:13,83	01:10,14	01:11,74	01:04,57	01:06,17
200 NL	02:53,37	02:56,77	02:38,46	02:41,86	02:33,32	02:36,72	02:20,91	02:24,31
400 NL	06:04,82	06:12,32	05:39,48	05:46,98	05:32,77	05:40,27	05:02,66	05:10,16
50 Dos	00:42,07	00:43,57	00:40,02	00:41,52	00:40,01	00:41,51	00:35,79	00:37,29
100 Dos	01:31,03	01:33,43	01:22,29	01:24,69	01:22,32	01:24,72	01:15,00	01:17,40
200 Dos	03:19,63	03:24,53	03:03,19	03:08,09	03:08,76	03:13,66	02:45,90	02:50,80
50 Brasse	00:46,89	00:47,69	00:43,88	00:44,68	00:43,46	00:44,26	00:39,60	00:40,40
100 Brasse	01:39,44	01:41,44	01:34,92	01:36,92	01:32,39	01:34,39	01:24,47	01:26,47
200 Brasse	03:40,15	03:45,15	03:26,61	03:31,61	03:45,31	03:50,31	03:12,91	03:17,91
50 Papillon	00:40,26	00:40,86	00:37,27	00:37,87	00:36,98	00:37,58	00:32,94	00:33,54
100 Papillon	01:34,58	01:35,88	01:25,31	01:26,61	01:23,51	01:24,81	01:13,93	01:15,23
200 Papillon	03:56,47	03:59,57	03:23,59	03:26,69	03:23,11	03:26,21	03:01,52	03:04,62
200 4N	03:19,02	03:22,52	03:01,81	03:05,31	02:55,41	02:58,91	02:42,31	02:45,81

CHAMPIONNATS REGIONAUX HIVER JEUNES – 50 mètres 08-09 et 10 Mars 2019 AGEN

OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL
-----	-----	-----	------	-----	------	-----	-----	------	------

Cette compétition permet de réunir les meilleurs nageurs de la ligue Nouvelle-Aquitaine

Bassin	50 mètres Chronométrage automatique – 2 plaques
Extra Nat	Date limite mardi 05 Mars 2019- 23h59
Type de compétition	Performances insérées dans les classements FFN Qualificative pour les Chpts régionaux été et échéance nationale
Catégories	JEUNES exclusivement Garçons 2005 2006 2007 Filles 2006 2007 2008
Epreuves	<ul style="list-style-type: none"> - Epreuves individuelles 50, 100, 200, NL – DOS – BRASSE – PAPILLON filles et garçons 400, 800 NL. 1500 NL filles et garçons 200x 4N, 400x4N filles et garçons - Relais toutes années d'âge confondues. 4 x 50 4N filles et garçons 8 x 50NL mixte [pour être classés avoir au moins 2 filles (et 6 garçons) ou 2 garçons (et 6 filles)]
Conditions de participation Règlement	<p>La qualification sur X épreuve(s) ouvre droit à l'engagement sur X + 1 épreuve. (les épreuves – 800 NL, 1500 NL et 400x4N ne sont pas autorisées en épreuves complémentaires) Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Nouvelle - Aquitaine ayant réalisé, lors des compétitions identifiées, année N, à la date limite du 03 Mars 2019, les temps de qualification selon la grille correspondant à leur catégorie.</p> <p>Les nageurs catégorie Jeunes 1^{ère} année, réalisant les minimas de la grille Jeune 2^{ème} année peuvent participer au 1500m NL.</p> <p>Il y aura une Finale A et une Finale B toutes catégories sur les 50m, 100m et 200m, une Finale JE1 sera organisée sur les 50m et 100m pour ceux non concernés par les Finales TC.</p> <p>Les épreuves de 400m et plus seront nagées classement au temps.</p>
Engagement	<p>La participation est limitée à 6 courses individuelles par nageur et à 1 équipe Filles et garçons et une équipe mixte par club et par relais.</p> <p>Sur les épreuves 800NL et 1500NL, la ligue se réserve le droit de limiter le nombre de séries. Les meilleurs temps seront retenus, l'information sera transmise aux clubs, mercredi 06 mars dans la journée.</p>
Classement	<p><u>Séries</u>, classement et récompenses par catégorie d'âge.</p> <p>Finale A et B TC à la condition qu'il y ait plus de 24 nageurs engagés.</p> <p>JE1 La finale ne pourra pas être organisée si moins de 6 nageurs sont qualifiés à l'issue des séries.</p>
Récompenses	<p>Série classement et récompenses Jeunes 1^{ère} année, JE2/JE3 confondus</p> <p>Finalistes A ou du CT, lots aux trois premiers.</p> <p>Relais les trois premières équipes.</p> <p>En amont de la première épreuve, nomination (si suivi fédéral au 08/03/2019) pour le trophée régional du 4 nageurs, au cumul des temps réalisés</p> <p>JE1 : 50 PAP, 50 DOS, 50 BRASSE, 50 NL</p> <p>JE2 : 100 PAP, 100 DOS, 100 BRASSE, 100 NL</p> <p>JE3 : 200 PAP, 200 DOS, 200 BRASSE, 200 NL</p> <p>Pour le trophée du nageur complet, au cumul des points</p> <p>JE1 – JE2 : 50 de spécialité (le meilleur pris en compte), 2004NG, 400NL</p> <p>JE3 : 50 de spécialité (le meilleur pris en compte), 4004NG, 800NL ou 1500NL</p>
Programme	Sur 3 jours et 5 réunions.
Organisation	<p>Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat et gérée par la ligue régionale, antenne de Talence.</p> <p>Paiement des droits d'engagement à la ligue régionale Nouvelle Aquitaine</p>

Vendredi 08 mars			Samedi 09 mars			Samedi 09 mars		
Ouverture des portes 15H00			Ouverture des portes 07h45			Ouverture des portes 15H30		
1er départ 16h30			1er départ 09h15			1er départ 17H00		
800 m NL	M.	CL T	400 m NL	D. séries "lentes"		400 m NL	D.	Série rapide
800 m NL	D	CL T	200 m PAP	M		200 m PAP	M.	F. A et B TC
50 m PAP	M.	Série	100 m PAP	D		100 m PAP	D,	F. A et B TC - F. JE1
50 m PAP	D	Série	200 m DOS	M		200 m DOS	M.	F. A et B TC
50 m DOS	M.	Série	100 m DOS	D		100 m DOS	D,	F. A et B TC - F. JE1
50 m DOS	D	Série	200 m BR	M		200 m BR	M.	F. A et B TC
50 m BR,	M.	Série	100 m BR	D		100 m BR	D,	F. A et B TC - F. JE1
50 m BR,	D	Série	200 m NL	M		200 m NL	M.	F. A et B TC
50 m NL	M.	Série	100 m NL	D		100 m NL	D,	F. A et B TC - F. JE1
50 m NL	D	Série	400 m x 4N	M. séries "lentes"		400 m x 4N	M.	Série rapide
1500 m NL	M.	CL T	200 m x 4N	D		200 m x 4N	D,	F. A et B TC
1500 m NL	D	CL T	4x50 4N	DM		50 m P,D,B,NL	DM	F. A et B TC - F. JE1
			Dimanche 10 mars			Dimanche 10 mars		
			Ouverture des portes 07h45			Ouverture des portes 14H30		
			1er départ 09h15			1er départ 16h00		
			400 m NL	M. séries	lentes	400 m NL	M	Série rapide
			200 m PAP	D		200 m PAP	D,	F. A et B TC
			100 m PAP	M		100 m PAP	M.	F. A et B TC - F. JE1
			200 m DOS	D		200 m DOS	D,	F. A et B TC
			100 m DOS	M		100 m DOS	M.	F. A et B TC - F. JE1
			200 m BR	D		200 m BR	D,	F. A et B TC
			100 m BR	M		100 m BR	M.	F. A et B TC - F. JE1
			200 m NL	D		200 m NL	D,	F. A et B TC
			100 m NL	M		100 m NL	M.	F. A et B TC - F. JE1
			400 m x 4N	D séries	lentes	400 m x 4N	D.	Série rapide
			200 m x 4N	M		200 m x 4N	M.	F. A et B TC
			8x50 m NL	Mixte				

	F.JEUNE 1		F.JEUNE 2		F.JEUNE 3		G.JEUNE 1		G.JEUNE 2		G.JEUNE 3	
	11 ans		12 ans		13 ans		12 ans		13 ans		14 ans	
	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m
50 NL	00:40,72	00:41,42	00:36,74	00:37,44	00:33,75	00:34,45	00:35,30	00:36,00	00:32,97	00:33,67	00:30,02	00:30,72
100 NL	01:29,49	01:31,09	01:20,03	01:21,63	01:12,23	01:13,83	01:17,98	01:19,58	01:10,14	01:11,74	01:04,57	01:06,17
200 NL	03:10,73	03:14,13	02:53,37	02:56,77	02:38,46	02:41,86	02:48,79	02:52,19	02:33,32	02:36,72	02:20,91	02:24,31
400 NL	07:08,62	07:16,12	06:04,82	06:12,32	05:39,48	05:46,98	06:04,29	06:11,79	05:32,77	05:40,27	05:02,66	05:10,16
800 NL	13:03,88	13:19,88	13:03,88	13:19,88	11:28,07	11:44,07	12:32,21	12:48,21	12:32,21	12:48,21	11:00,27	11:16,27
1500 NL			24:10,25	24:40,25	22:05,63	22:35,63			21:44,10	22:14,10	20:22,28	20:52,28
50 Dos	00:48,10	00:49,60	00:42,07	00:43,57	00:40,02	00:41,52	00:42,46	00:43,96	00:40,01	00:41,51	00:35,79	00:37,29
100 Dos	01:41,25	01:43,65	01:31,03	01:33,43	01:22,29	01:24,69	01:29,21	01:31,61	01:22,32	01:24,72	01:15,00	01:17,40
200 Dos	03:52,57	03:57,47	03:19,63	03:24,53	03:03,19	03:08,09	03:18,78	03:23,68	03:08,76	03:13,66	02:45,90	02:50,80
50 Brasse	00:52,47	00:53,27	00:46,89	00:47,69	00:43,88	00:44,68	00:48,50	00:49,30	00:43,46	00:44,26	00:39,60	00:40,40
100 Brasse	01:51,08	01:53,08	01:39,44	01:41,44	01:34,92	01:36,92	01:44,15	01:46,15	01:32,39	01:34,39	01:24,47	01:26,47
200 Brasse	04:04,71	04:09,71	03:40,15	03:45,15	03:26,61	03:31,61	03:57,49	04:02,49	03:45,31	03:50,31	03:12,91	03:17,91
50 Papillon	00:48,80	00:49,40	00:40,26	00:40,86	00:37,27	00:37,87	00:41,82	00:42,42	00:36,98	00:37,58	00:32,94	00:33,54
100 Papillon	01:55,06	01:56,36	01:34,58	01:35,88	01:25,31	01:26,61	01:36,28	01:37,58	01:23,51	01:24,81	01:13,93	01:15,23
200 Papillon	04:09,08	04:12,18	03:56,47	03:59,57	03:23,59	03:26,69	03:51,78	03:54,88	03:23,11	03:26,21	03:01,52	03:04,62
200 4N	03:50,96	03:54,46	03:19,02	03:22,52	03:01,81	03:05,31	03:15,23	03:18,73	02:55,41	02:58,91	02:42,31	02:45,81
400 4N	07:14,64	07:23,44	07:00,33	07:09,13	06:28,84	06:37,64	06:57,83	07:06,63	06:22,94	06:31,74	06:07,71	06:16,51

N-A-N CUP JEUNES – 50 mètres 06-07 AVRIL 2019 LA ROCHELLE

OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL
-----	-----	-----	------	-----	------	-----	-----	------	------

Bassin	50 m Chronométrage automatique – 1 plaque																										
ExtraNat	Date limite mercredi 03 Avril 2019- 23h59																										
Type de compétition	Performances insérées dans les classements FFN Compétition par équipes de départements ou regroupements de départements Qualificative pour les Chpts régionaux été et échéance nationale																										
Catégorie	JEUNES 1ere – 2 ^{ème} et 3 ^{ème} année Filles 2008-2007 et 2006 (11/12 et 13 ans) Garçons 2007-2006 et 2005 (12/13 et 14 ans)																										
Epreuves	Relais 24x50 NL Mixte / Relais 12x100 NL Dames et Messieurs Epreuves individuelles : 100m Papillon, Dos, Brasse et 200 4N Les remplaçants pourront nager une épreuve individuelle par réunion dans la nage de leur choix et sur des 100 mètres.																										
Règlements	Chaque département présente une équipe composée de 12 nageurs : six Jeunes 3 ^{ème} année et six Jeunes 1 ^{ère} et/ou 2 ^{ème} année confondus en dames comme en messieurs. Un remplaçant obligatoire J1 ou J2 pouvant au besoin être surclassé pour pallier un forfait. Deux départements au maximum peuvent se regrouper pour constituer une équipe. L'association doit être la même pour l'équipe filles et pour l'équipe garçons. Chaque équipe doit présenter quatre nageurs par épreuve individuelle dont deux J3 ^{ème} année et deux J2 ^{ème} et /ou J1 ^{ère} année confondus. Chaque nageur participe à 1 épreuve individuelle** plus les deux relais. ** Pour l'épreuve du 200 x 4N, deux nageurs par équipe dont un par groupe d'âge seront à nouveau sollicités.																										
Classements	Les nageurs sont classés au temps toutes années confondus. Les points sont identiques pour les courses individuelles et les relais. En cas d'égalité, le relais 12x100 NL départagera les équipes. Le relais 24x50 NL ne sera comptabilisé que pour le classement général. La première place par épreuve se verra attribuer un total de 50pts, la deuxième 47pts, la troisième 45pts, la quatrième de 44 pts, le cinquième 43 pts, etc... En cas d'égalité, le relais 12x100 NL départagera les équipes. <table border="1" style="width: 100%; text-align: center; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="background-color: yellow;">Place</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> <td>7</td> <td>8</td> <td>9</td> <td>10</td> <td>11</td> <td>12</td> </tr> <tr> <td style="background-color: yellow;">Points</td> <td>50</td> <td>47</td> <td>45</td> <td>44</td> <td>43</td> <td>42</td> <td>41</td> <td>40</td> <td>39</td> <td>38</td> <td>37</td> <td>36</td> </tr> </table>	Place	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Points	50	47	45	44	43	42	41	40	39	38	37	36
Place	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12															
Points	50	47	45	44	43	42	41	40	39	38	37	36															
Récompenses	Trois classement seront effectués : un classement général, un classement Filles et un classement Garçons, médailles et coupes.																										
Organisation	Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat et gérée par la ligue régionale, antenne de Talence. Pas de droits d'engagement.																										

PROGRAMME

Samedi 06 Avril	Dimanche 07 Avril
Ouverture des portes 15h00	Ouverture des portes 07h45
1er départ 16h30	1er départ 09h15
24x50 NL Mixte	100 m Dos Dames
Course des remplaçants 100 m Brasse et 100 m DOS	100 m Brasse Messieurs
100 m Dos Messieurs	200x4N Dames
100 m Brasse Dames	100 m Papillon Messieurs
200x4N Messieurs	Course des remplaçants 100 m Papillon et 100 m NL
100 m Papillon Dames	12x100 m NL Dames
	12x100 m NL Messieurs

PROTOCOLE D'ENGAGEMENT

épreuves	Nb de Nageurs	Jeunes 3ème année	jeunes 2 et/ou 1ère année	Observations
24x50 NL	24	12	12	
100 dos M	4	2	2	
100 Brasse D	4	2	2	
200x4N M	2	1	1	1 Nageur double
100 Pap D	4	2	2	
100 dos D	4	2	2	
100 Brasse M	4	2	2	
200x4N D	2	1	1	1 Nageuse double
100 Pap M	4	2	2	
12x100 NL D	12	6	6	
12x100 NL M	12	6	6	

CHAMPIONNATS REGIONAUX ÉTÉ JEUNES – 50 mètres 14-15 et 16 JUIN 2019 PAU

OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL
-----	-----	-----	------	-----	------	-----	-----	------	------

Cette compétition permet de réunir les meilleurs nageurs de la ligue Nouvelle-Aquitaine

Bassin	50 mètres – Chronométrage automatique – 2 plaques
Extra Nat	Date limite mardi 11 juin 2019- 23h59
Type de compétition	Animation Performances insérées dans les classements FFN Qualificative pour les championnats de France Jeunes
Catégories	Garçons catégorie Jeune 2005 2006 2007 – Avenir 2008 Filles catégorie Jeune 2006 2007 2008 - Avenir 2009
Epreuves	- Epreuves individuelles 50, 100, 200, NL – DOS – BRASSE – PAPILLON filles et garçons 400, 800, 1500 NL filles et garçons 200x4N, 400 x 4N filles et garçons - Relais toutes années d'âge confondues. 4 x 50 4N filles et garçons 8 x 50NL mixte [pour être classés avoir au moins 2 filles (et 6 garçons) ou 2 garçons (et 6 filles)]
Conditions de participation Règlement	La qualification sur X épreuve(s) ouvre droit à l'engagement sur X + 1 épreuve. Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Nouvelle - Aquitaine ayant réalisé, lors des compétitions identifiées, année N, à la date limite du 09 juin 2019, les temps de qualification selon la grille correspondant à leur catégorie. Les nageurs catégorie avenir, 2008 G. et 2009 F. réalisant les minimas de la grille Jeune 1 ^{ère} année peuvent participer à cette compétition. Il y aura une Finale A et une Finale B toutes catégories sur les 50m, 100m et 200m, une Finale catégorie JE1 – Avenir confondue sera organisée sur les 50m et 100m pour ceux non concernés par les Finales TC. Les épreuves de 400m et plus seront nagées classement au temps.
Engagement	La participation est limitée à 6 courses individuelles par nageur et à 1 équipe Filles et garçons et une équipe mixte par club et par relais. Sur les épreuves 800NL et 1500NL, la ligue se réserve le droit de limiter le nombre de séries. Les meilleurs temps seront retenus, l'information sera transmise aux clubs, mercredi 12 juin dans la journée.
Classement	<u>Séries</u> , classement et récompenses par catégorie d'âge. Finale A et B TC à la condition qu'il y est plus de 24 nageurs engagés. JE1/Avenir La finale ne pourra pas être organisée si moins de 8 nageurs sont qualifiés à l'issue des séries.
Récompenses	Série classement et récompenses Avenir, Jeunes 1 ^{ère} année, JE2/JE3 confondus Finalistes A lots aux trois premiers. Relais les trois premières équipes. En amont de la première épreuve Nomination (si suivi fédéral au 10/06/2019) pour le trophée régional du 4 nageurs, au cumul des temps réalisés JE1 : 50PAP, 50DOS, 50BRASSE, 50NL JE2 : 100PAP, 100DOS, 100BRASSE, 100NL JE3 : 200PAP, 200DOS, 200BRASSE, 200NL Pour le trophée du nageur complet, au cumul des points JE1 – JE2 : 50 de spécialité (le meilleur pris en compte), 2004NG, 400NL JE3 : 50 de spécialité (le meilleur pris en compte), 4004NG, 800NL ou 1500NL
Programme	Sur 3 jours et 5 réunions.
Organisation	Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat et gérée par la ligue régionale, antenne de Talence. Paiement des droits d'engagement à la ligue régionale Nouvelle Aquitaine

Vendredi 14 juin Ouverture des portes 15H00 1er départ 16h30			Samedi 15 juin Ouverture des portes 07h45 1er départ 09h15			Samedi 15 juin Ouverture des portes 15H30 1er départ 17H00		
800 m NL	M.	CL T	400 m NL	D. séries "lentes"		400 m NL	D.	Série rapide
800 m NL	D	CL T	200 m PAP	M		200 m PAP	M.	F. A et B TC
50 m PAP	M.	Série	100 m PAP	D		100 m PAP	D,	F. A et B TC - F. JE1
50 m PAP	D	Série	200 m DOS	M		200 m DOS	M.	F. A et B TC
50 m DOS	M.	Série	100 m DOS	D		100 m DOS	D,	F. A et B TC - F. JE1
50 m DOS	D	Série	200 m BR	M		200 m BR	M.	F. A et B TC
50 m BR,	M.	Série	100 m BR	D		100 m BR	D,	F. A et B TC - F. JE1
50 m BR,	D	Série	200 m NL	M		200 m NL	M.	F. A et B TC
50 m NL	M.	Série	100 m NL	D		100 m NL	D,	F. A et B TC - F. JE1
50 m NL	D	Série	400 m x 4N	M. séries "lentes"		400 m x 4N	M.	Série rapide
1500 m NL	M.	CL T	200 m x 4N	D		200 m x 4N	D,	F. A et B TC
1500 m NL	D	CL T	4x50 4N	DM		50 m P,D,B,NL	DM	F. A et B TC - F. JE1
			Dimanche 16 juin Ouverture des portes 07h45 1er départ 09h15			Dimanche 16 juin Ouverture des portes 14H30 1er départ 16h00		
			400 m NL	M. séries	lentes	400 m NL	M	Série rapide
			200 m PAP	D		200 m PAP	D,	F. A et B TC
			100 m PAP	M		100 m PAP	M.	F. A et B TC - F. JE1
			200 m DOS	D		200 m DOS	D,	F. A et B TC
			100 m DOS	M		100 m DOS	M.	F. A et B TC - F. JE1
			200 m BR	D		200 m BR	D,	F. A et B TC
			100 m BR	M		100 m BR	M.	F. A et B TC - F. JE1
			200 m NL	D		200 m NL	D,	F. A et B TC
			100 m NL	M		100 m NL	M.	F. A et B TC - F. JE1
			400 m x 4N	D séries	lentes	400 m x 4N	D.	Série rapide
			200 m x 4N	M		200 m x 4N	M.	F. A et B TC
			8x50 m NL	Mixte				

	F.JEUNE 1 11 ans		F.JEUNE 2 12 ans		F.JEUNE 3 13 ans		G.JEUNE 1 12 ans		G.JEUNE 2 13 ans		G.JEUNE 3 14 ans	
	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m
50 NL	00:40,72	00:41,42	00:36,74	00:37,44	00:33,75	00:34,45	00:35,30	00:36,00	00:32,97	00:33,67	00:30,02	00:30,72
100 NL	01:29,49	01:31,09	01:20,03	01:21,63	01:12,23	01:13,83	01:17,98	01:19,58	01:10,14	01:11,74	01:04,57	01:06,17
200 NL	03:10,73	03:14,13	02:53,37	02:56,77	02:38,46	02:41,86	02:48,79	02:52,19	02:33,32	02:36,72	02:20,91	02:24,31
400 NL	07:08,62	07:16,12	06:04,82	06:12,32	05:39,48	05:46,98	06:04,29	06:11,79	05:32,77	05:40,27	05:02,66	05:10,16
800 NL	13:03,88	13:19,88	13:03,88	13:19,88	11:28,07	11:44,07	12:32,21	12:48,21	12:32,21	12:48,21	11:00,27	11:16,27
1500 NL	24:10,25	24:40,25	24:10,25	24:40,25	22:05,63	22:35,63	21:44,10	22:14,10	21:44,10	22:14,10	20:22,28	20:52,28
50 Dos	00:48,10	00:49,60	00:42,07	00:43,57	00:40,02	00:41,52	00:42,46	00:43,96	00:40,01	00:41,51	00:35,79	00:37,29
100 Dos	01:41,25	01:43,65	01:31,03	01:33,43	01:22,29	01:24,69	01:29,21	01:31,61	01:22,32	01:24,72	01:15,00	01:17,40
200 Dos	03:52,57	03:57,47	03:19,63	03:24,53	03:03,19	03:08,09	03:18,78	03:23,68	03:08,76	03:13,66	02:45,90	02:50,80
50 Brasse	00:52,47	00:53,27	00:46,89	00:47,69	00:43,88	00:44,68	00:48,50	00:49,30	00:43,46	00:44,26	00:39,60	00:40,40
100 Brasse	01:51,08	01:53,08	01:39,44	01:41,44	01:34,92	01:36,92	01:44,15	01:46,15	01:32,39	01:34,39	01:24,47	01:26,47
200 Brasse	04:04,71	04:09,71	03:40,15	03:45,15	03:26,61	03:31,61	03:57,49	04:02,49	03:45,31	03:50,31	03:12,91	03:17,91
50 Papillon	00:48,80	00:49,40	00:40,26	00:40,86	00:37,27	00:37,87	00:41,82	00:42,42	00:36,98	00:37,58	00:32,94	00:33,54
100 Papillon	01:55,06	01:56,36	01:34,58	01:35,88	01:25,31	01:26,61	01:36,28	01:37,58	01:23,51	01:24,81	01:13,93	01:15,23
200 Papillon	04:09,08	04:12,18	03:56,47	03:59,57	03:23,59	03:26,69	03:51,78	03:54,88	03:23,11	03:26,21	03:01,52	03:04,62
200 4N	03:50,96	03:54,46	03:19,02	03:22,52	03:01,81	03:05,31	03:15,23	03:18,73	02:55,41	02:58,91	02:42,31	02:45,81
400 4N	07:14,64	07:23,44	07:00,33	07:09,13	06:28,84	06:37,64	06:57,83	07:06,63	06:22,94	06:31,74	06:07,71	06:16,51

EAU LIBRE EN BASSIN 2 Km INDOOR

OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL
-----	-----	-----	------	-----	------	-----	-----	------	------

La commission sportive natation course propose deux événements régionaux INDOOR afin d'être en mesure de répondre à la dynamique nationale.

Illustrer la volonté de la ligue Nouvelle-Aquitaine de développer l'eau libre sur son territoire.

JEUNES Filles 2008-2007-2006 Garçons 2008-2007-2006 (catégories eau libre)	28 Avril	Date limite des organisations par les CD ou territoires, des 2km INDOOR. Bassins de 25 ou 50 mètres
	30 Avril	Date limite de la remontée des résultats au format ffnex à la ligue nouvelle Aquitaine Antenne de Talence.
	06 Mai	Publication du classement régional par catégorie et du collectif Jeune composé de xx nageurs (Commission. Eau libre)

Les dates et les lieux de cette compétition programmée dans les départements ou territoires, seront publiés sur le site de la ligue Nouvelle-Aquitaine lundi 10 octobre 2018.

5 KM INDOOR 02 décembre 2018 à VILLENAVE D'ORNON

Organisation régionale sur un site unique déléguée au Comité départemental de GIRONDE.

OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL
-----	-----	-----	------	-----	------	-----	-----	------	------

Bassin	50 mètres Chronométrage manuel
Extra Nat	Date limite mardi 26 novembre 2018 23h59
Type de compétition	Qualificative au 5KM INDOOR National, samedi 26 janvier 2019 à Sarcelles
Catégories	Juniors 2005 2004 2003 2002 -2001-2000 Séniors 1999 et avant Catégories eau libre
Horaires	Ouverture des portes 12h30 1 ^{er} départ 13h45
Conditions de participation	Avoir réalisé un 1500 m ou une épreuve eau libre de 1500m minimum Année N-1 ou N. 3 séries maximum de 16 nageurs, les séries seront doublées (16 nageurs) Le nombre de nageurs sera limité à 48 nageurs. Des séries mixtes pourront être organisées afin de faciliter l'organisation. Au bout de 1h30 de course, la série sera arrêtée. (limitation de la durée de l'épreuve)
Engagement	Le Temps limite d'engagement est fixé à 1h30.
Classement	Juniors les 6 années d'âge confondues. Séniors
Récompenses	Podium aux trois premiers filles et garçons
Organisation	Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat par la ligue régionale antenne de Talence.

CHAMPIONNATS NATIONAUX INTERCLUBS SAMEDI 10 OU DIMANCHE 11 NOVEMBRE 2018

OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL
-----	-----	-----	------	-----	------	-----	-----	------	------

Compétition organisée en une Poule Régionale
et plusieurs organisations départementales ou regroupements géographique
**Toute compétition remontée sur le serveur fédéral après le 12 novembre 2018
ne sera pas prise en considération, sans aucun recours possible.**

Bassin	25 mètres Chronométrage automatique 1 plaque pour la poule régionale
Extra Nat	Date limite mercredi 07 novembre 2018- 23h59
Catégories	Toutes catégories en conformité avec l'ENF
Type de compétition	Par équipes de 10. Animation - Référence Départementale. Performances insérées dans les classements FFN.
Organisations	Une poule régionale de 16 équipes est constituée en dames et en messieurs, elle est déterminée à partir des points obtenus lors de l'édition précédente (Liste page suivante).
Qualificative pour	Championnat Régional hiver Toutes compétitions d'animation départementales de la saison.
Epreuves	100 NL - 100m et 200m Papillon, Dos, Brasse et 4N, 400m NL 10x50m NL, 4x100m 4N, 4x200m NL
Conditions de participation - Règlement Voir Annuel Règlement FFN pages 85-86	Chaque équipe sera composée de dix nageurs et toutes les épreuves inscrites au programme doivent être nagées. Les équipes qui ne respectent pas ces deux critères ne peuvent pas être classées. Toutes les équipes présentées par un club doivent respecter cette règle. La poule Régionale est organisée à Bordeaux (Grand Parc) le 11 novembre. Les Poules suivantes sont organisées par les départements, des regroupements départementaux peuvent exister. Les clubs doivent confirmer leur participation Poule Régionale par écrit à la ligue Régionale antenne de Talence avant le 19 octobre 2018. Le forfait de l'équipe « 1 » (Dames ou Messieurs) entraîne le forfait général pour les Championnats de France Interclubs des équipes suivantes (Dames ou Messieurs). Le forfait de l'équipe 2 (Dames ou Messieurs) entraîne le forfait des équipes suivantes 3, 4 et plus.
Classements	Le classement des équipes de club s'effectue à la table de cotation fédérale.
Récompenses	Aux trois premiers de la Poule Régionale en Dames et en Messieurs

Matin		Après Midi	
Horaires Poule Régionale 09h15/10h45		Horaires Poule Régionale 14h45/16H15	
1	10 x 50m NL D	14	4 x 200m NL M
2	10 x 50m NL M	15	200m Dos D
3	100m Dos D	16	100m Dos M
4	200m Dos M	17	200m Br D
5	100m Br D	18	100m Br M
6	200m Br M	19	400m NL D
7	100m NL D	20	100m NL M
8	400m NL M	21	200m Pap D
9	100m Pap D	22	100m Pap M
10	200m Pap M	23	200m 4N D
11	100m 4N D	24	100m 4N M
12	200m 4N M	Pause 15'	
	Pause 15'	25	4 x 100m 4N D
13	4 x 200m NL D	26	4 x 100m 4N M

CHAMPIONNATS DE FRANCE INTERCLUBS - POULE REGIONALE

Dimanche 11 novembre 2018 à Bordeaux (Grand Parc)

Les clubs doivent confirmer leur participation à la Poule Régionale par mail à la ligue régionale antenne de Talence **avant le 19 octobre 2018**

Les clubs « réservistes » ne sont pas tenus de participer à la Poule Régionale en cas de forfait. Néanmoins, ils doivent, comme les "titulaires", indiquer **avant le 19 octobre 2018**, leur choix (participation ou non) en cas d'accès à la finale régionale.

DAMES				
	CLUB	Eq.	Pts 2017/18	Classt Nat 2017/2018
1	SPN POITIERS	1	15656 pts	Nationale 1b
2	SA MERIGNAC	1	15026 pts	Nationale 2
3	GIRONDINS DE BORDEAUX	1	14506 pts	Nationale 2
4	CERCLE DES NAGEURS DE SAINTES	1	13743 pts	Nationale 2
5	ASPTT LIMOGES	1	13665 pts	Nationale 2
6	ANGOULEME CHARENTE	1	13497 pts	Nationale 2
7	DAUPHINS DE ST.PIERRE DU MONT	1	13372 pts	Nationale 2
8	CLUB DES NAGEURS DE BRIVE	1	13348 pts	Nationale 2
9	CERCLE DES NAGEURS DE NIORT	1	13251 pts	Nationale 2
10	ASCPA PESSAC NATATION	1	13177 pts	Nationale 2
11	BAYONNE AVIRON BAYONNAIS	1	13007 pts	Nationale 2
12	AS LATESTTE	1	12782pts	Nationale 2
13	AQUA LONS BARRACUDAS	1	12766 pts	Nationale 2
14	AS AMBARES	1	12687 pts	
15	CANARDS LA ROCHELLE	1	12552 pts	
16	UNION SAINT BRUNO BORDEAUX	1	12507 pts	
<i>RESERVE 17</i>	<i>BORDEAUX ETUDIANTS CLUB</i>	<i>1</i>	<i>12441pts</i>	
<i>18</i>	<i>BIARRITZ OLYMPIQUE</i>	<i>1</i>	<i>12424 pts</i>	
<i>19</i>	<i>CERCLE DES NAGEURS DE TALENCE</i>	<i>1</i>	<i>12158 pts</i>	

MESSIEURS				
	CLUB	Eq.	Pts 2017/18	Classt Nat 2017/2018
1	CERCLE DES NAGEURS. DE TALENCE	1	15854 pts	Nationale 1b
2	SPN POITIERS	1	15347 pts	Nationale 2
3	GIRONDINS BORDEAUX	1	15033 pts	Nationale 2
4	SA MERIGNAC	1	15030 pts	Nationale 2
5	ANGOULEME CHARENTE	1	15013 pts	Nationale 2
6	CERCLE DES NAGEURS DE NIORT	1	14520 pts	Nationale 2
7	UNION SAINT BRUNO BORDEAUX	1	14401 pts	Nationale 2
8	DAUPHINS ST-PIERRE-DU-MONT	1	14141 pts	Nationale 2
9	STADE MONTOIS NATATION	1	14 115 pts	Nationale 2
10	ASCPA PESSAC NATATION	1	13920 pts	Nationale 2
11	SU AGEN	1	13882 pts	Nationale 2
12	CLUB DES NAGEURS DE BRIVE	1	13815 pts	Nationale 2
13	CANARDS LA ROCHELLE	1	13599 pts	Nationale 2
14	AS LIBOURNE NATATION	1	13297 pts	Nationale 2
15	AQUA LONS BARRACUDAS	1	13294 pts	Nationale 2
16	ASPTT POITIERS	1	13291 pts	
<i>RESERVE 17</i>	<i>BAYONNE-AVIRON BAYONNAIS</i>	<i>1</i>	<i>12799 pts</i>	
<i>18</i>	<i>AS AMBARES</i>	<i>1</i>	<i>13723 pts</i>	
<i>19</i>	<i>ROYAN OCEAN CLUB NATATION</i>	<i>1</i>	<i>12592 pts</i>	

CHAMPIONNATS REGIONAUX HIVER – 50 mètres 15 -16 et 17 FEVRIER 2019 SAINT YRIEIX

OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL
-----	-----	-----	------	-----	------	-----	-----	------	------

Bassin	50 mètres – Chronométrage automatique – 1 plaque
Extra Nat	Date limite mardi 12 Février 2019- 23h59
Catégories	JUNIORS SENIORS filles 14 ans et plus - Jeunes (voir condition de participation) JUNIORS SENIORS garçons 15 ans et plus – Jeunes (voir condition de participation)
Type de compétition	Individuelle et relais Performances insérées dans les classements FFN
Qualificative pour	Qualificative aux échéances nationales
Epreuves	50m, 100m et 200m Papillon, Dos, Brasse et NL- 200m et 400m 4N - 400m, 800m et 1500mNL Relais 4x100mNL et 4N toutes années d'âge confondues.
Conditions de participation Règlement	<p>Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Nouvelle Aquitaine ayant réalisé lors des épreuves validées les temps de qualification selon la grille correspondant à leur catégorie. dans l'année N-1 et jusqu'à la date limite de qualification le 10/02/2019</p> <p>Les nageurs catégorie Jeunes réalisant les minimas, année N, de la grille Juniors 2ème année peuvent participer à cette compétition.</p> <p>Les nageurs licenciés à la FFN dans une autre région mais s'entraînant en Nouvelle-Aquitaine peuvent participer à cette compétition.</p> <p>Il s'agit d'une compétition toutes catégories comportant 4 grilles d'accès, pour les Juniors filles de 14 à 17 ans et de 15 à 18 ans pour les garçons plus une grille pour les 18 ans et plus pour les filles et 19 ans et plus pour les garçons.</p> <p>Il y aura une Finale A et une Finale B toutes catégories sur les 50m et 100m et 200m, Une Finale Jeunes-Juniors 1^{ère} année confondues sera organisée pour ceux non concernés par les Finales. TC</p> <p>Une Finale ne pourra être organisée si moins de 8 nageurs sont qualifiés à l'issue des séries.</p> <p>Les épreuves de 400m et plus seront nagées classement au temps.</p>
Engagement	<p>La qualification sur X épreuve(s) ouvre droit à l'engagement sur X + 1 épreuve.</p> <p>La participation est limitée à 6 courses individuelles par nageur et 2 équipes de relais par club.</p> <p>Un club doit avoir au moins 2 nageurs qualifiés en individuel pour pouvoir engager un relais.</p>
Classement	<p><u>Séries</u> classements</p> <p>Finale A et B TC à la condition qu'il y est plus de 24 nageurs engagés.</p> <p>Jeunes – Juniors 1^{ère} année : La finale ne pourra pas être organisée si moins de 8 nageurs sont qualifiés à l'issue des séries.</p>
Récompenses	<p>3 premiers des Finales A (ou du CT)</p> <p>3 premiers catégories Jeunes-juniors 1^{ère} année confondues, à l'issue des séries.</p>
Programme	Sur 3 jours et 5 réunions.
Organisation	<p>Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat et gérée par la ligue régionale, antenne de Talence.</p> <p>Paiement des droits d'engagement à la ligue régionale Nouvelle Aquitaine</p>

Programme – 5 réunions

Vendredi 15 février Ouverture des portes 15H00 1er départ 16h30	Samedi 16 février Ouverture des portes 07h45 1er départ 09h15	Samedi 16 février Ouverture des portes 15H30 1er départ 17H00
800 m NL M. CL T	400 m NL D. séries "lentes"	400 m NL D. Série rapide
800 m NL D CL T	200 m PAP M	200 m PAP M. F. A et B TC
50 m PAP M. Série	100 m PAP D	100 m PAP D, F. A et B TC - F. JE1
50 m PAP D Série	200 m DOS M	200 m DOS M. F. A et B TC
50 m DOS M. Série	100 m DOS D	100 m DOS D, F. A et B TC - F. JE1
50 m DOS D Série	200 m BR M	200 m BR M. F. A et B TC
50 m BR, M. Série	100 m BR D	100 m BR D, F. A et B TC - F. JE1
50 m BR, D Série	200 m NL M	200 m NL M. F. A et B TC
50 m NL M. Série	100 m NL D	100 m NL D, F. A et B TC - F. JE1
50 m NL D Série	400 m x 4N M. séries "lentes"	400 m x 4N M. Série rapide
1500 m NL M. CL T	200 m x 4N D	200 m x 4N D, F. A et B TC
1500 m NL D CL T	4x100 NL DM	50 m P,D,B,NL DM F. A et B TC - F. JE1
	Dimanche 17 février Ouverture des portes 07h45 1er départ 09h15	Dimanche 17 février Ouverture des portes 14H30 1er départ 16h00
	400 m NL M. séries lentes	400 m NL M Série rapide
	200 m PAP D	200 m PAP D, F. A et B TC
	100 m PAP M	100 m PAP M. F. A et B TC - F. JE1
	200 m DOS D	200 m DOS D, F. A et B TC
	100 m DOS M	100 m DOS M. F. A et B TC - F. JE1
	200 m BR D	200 m BR D, F. A et B TC
	100 m BR M	100 m BR M. F. A et B TC - F. JE1
	200 m NL D	200 m NL D, F. A et B TC
	100 m NL M	100 m NL M. F. A et B TC - F. JE1
	400 m x 4N D séries lentes	400 m x 4N D. Série rapide
	200 m x 4N M	200 m x 4N M. F. A et B TC
	4x100 4N DM	

CHAMPIONNATS REGIONAUX ÉTÉ – 50 mètres 08 -09 et 10 JUIN 2019 AGEN

OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL
-----	-----	-----	------	-----	------	-----	-----	------	------

Bassin	50 mètres – Chronométrage automatique – 2 plaques
Extra Nat	Date limite mardi 04 juin 2019- 23h59
Catégories	JUNIORS SENIORS filles 14 ans et plus - Jeunes (voir condition de participation) JUNIORS SENIORS garçons 15 ans et plus – Jeunes (voir condition de participation)
Type de compétition	Individuelle et relais Performances insérées dans les classements FFN
Qualificative pour	Qualificative aux échéances nationales
Epreuves	50m, 100m et 200m Papillon, Dos, Brasse et NL- 200m et 400m 4N - 400m, 800m et 1500mNL Relais 4x100mNL et 4N toutes années d'âge confondues.
Conditions de participation Règlement	<p>Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Nouvelle Aquitaine ayant réalisé lors des épreuves validées les temps de qualification selon la grille correspondant à leur catégorie. dans l'année N-1 et jusqu'à la date limite de qualification le 02/06/2019</p> <p>Les nageurs catégorie Jeunes réalisant les minimas, année N, de la grille Juniors 2ème année peuvent participer à cette compétition.</p> <p>Les nageurs licenciés à la FFN dans une autre région mais s'entraînant en Nouvelle-Aquitaine peuvent participer à cette compétition</p> <p>Il s'agit d'une compétition toutes catégories comportant 4 grilles d'accès, pour les Juniors filles de 14 à 17 ans et de 15 à 18 ans pour les garçons plus une grille pour les 18 ans et plus pour les filles et 19 ans et plus pour les garçons.</p> <p>Il y aura une Finale A et une Finale B toutes catégories sur les 50m et 100m et 200m, Une Finale Jeunes-Juniors 1^{ère} année confondues sera organisée pour ceux non concernés par les Finales. TC</p> <p>Une Finale ne pourra être organisée si moins de 8 nageurs sont qualifiés à l'issue des séries.</p> <p>Les épreuves de 400m et plus seront nagées classement au temps.</p>
Engagement	<p>La qualification sur X épreuve(s) ouvre droit à l'engagement sur X + 1 épreuve.</p> <p>La participation est limitée à 6 courses individuelles par nageur et 2 équipes de relais par club.</p> <p>Un club doit avoir au moins 2 nageurs qualifiés en individuel pour pouvoir engager un relais.</p>
Classement	<p><u>Séries</u> classements</p> <p>Finale A et B TC à la condition qu'il y est plus de 24 nageurs engagés.</p> <p>Jeunes – Juniors 1^{ère} année : La finale ne pourra pas être organisée si moins de 8 nageurs sont qualifiés à l'issue des séries.</p>
Récompenses	<p>3 premiers des Finales A (ou du CT)</p> <p>3 premiers catégories Jeunes-juniors 1^{ère} année confondues, à l'issue des séries.</p>
Programme	Sur 3 jours et 5 réunions.
Organisation	<p>Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat et gérée par la ligue régionale, antenne de Talence.</p> <p>Paiement des droits d'engagement à la ligue régionale Nouvelle Aquitaine</p>

Programme – 5 réunions

Samedi 08 juin Ouverture des portes 15H00 1er départ 16h30			Dimanche 09 juin Ouverture des portes 07h45 1er départ 09h15			Dimanche 09 juin Ouverture des portes 15H30 1er départ 17H00		
800 m NL	M.	CL T	400 m NL	D. séries "lentes"		400 m NL	D.	Série rapide
800 m NL	D	CL T	200 m PAP	M		200 m PAP	M.	F. A et B TC
50 m PAP	M.	Série	100 m PAP	D		100 m PAP	D,	F. A et B TC - F. JE1
50 m PAP	D	Série	200 m DOS	M		200 m DOS	M.	F. A et B TC
50 m DOS	M.	Série	100 m DOS	D		100 m DOS	D,	F. A et B TC - F. JE1
50 m DOS	D	Série	200 m BR	M		200 m BR	M.	F. A et B TC
50 m BR,	M.	Série	100 m BR	D		100 m BR	D,	F. A et B TC - F. JE1
50 m BR,	D	Série	200 m NL	M		200 m NL	M.	F. A et B TC
50 m NL	M.	Série	100 m NL	D		100 m NL	D,	F. A et B TC - F. JE1
50 m NL	D	Série	400 m x 4N	M. séries "lentes"		400 m x 4N	M.	Série rapide
1500 m NL	M.	CL T	200 m x 4N	D		200 m x 4N	D,	F. A et B TC
1500 m NL	D	CL T	4x100 NL	DM		50 m P,D,B,NL	DM	F. A et B TC - F. JE1
			Lundi 10 juin Ouverture des portes 07h45 1er départ 09h15			Lundi 10 juin Ouverture des portes 14H30 1er départ 16h00		
			400 m NL	M.	séries lentes	400 m NL	M	Série rapide
			200 m PAP	D		200 m PAP	D,	F. A et B TC
			100 m PAP	M		100 m PAP	M.	F. A et B TC - F. JE1
			200 m DOS	D		200 m DOS	D,	F. A et B TC
			100 m DOS	M		100 m DOS	M.	F. A et B TC - F. JE1
			200 m BR	D		200 m BR	D,	F. A et B TC
			100 m BR	M		100 m BR	M.	F. A et B TC - F. JE1
			200 m NL	D		200 m NL	D,	F. A et B TC
			100 m NL	M		100 m NL	M.	F. A et B TC - F. JE1
			400 m x 4N	D séries lentes		400 m x 4N	D.	Série rapide
			200 m x 4N	M		200 m x 4N	M.	F. A et B TC
			4x100 4N	DM				

GRILLES DE TEMPS JUNIORS –SENIORS – TOUS BASSINS

Qualificatives pour les Championnats Régionaux

FILLES	JUNIOR 1	JUNIOR 2	JUNIOR 3	JUNIOR 4	SENIOR
	14 ANS	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et plus
	nées en 2005	nées en 2004	nées en 2003	nées en 2002	nées en 2001 et av
50 NL	32.38	31.79	31.22	30.51	29.84
100 NL	1.09.46	1.08.61	1.07.40	1.06.08	1.05.18
200 NL	2.35.90	2.33.09	2.29.49	2.27.31	2.25.94
400 NL	5.21.37	5.17.93	5.16.05	5.14.00	5.12.00
800 NL	11.02.67	10.45.00	10.38	10.35.91	10.33.43
1500 NL	21.26.99	21.08.57	20.55.00	20.47.93	20.43
50 Dos	37.38	36.35	35.78	35.39	35.02
100 Dos	1.20.89	1.19.32	1.17.10	1.16.48	1.15.30
200 Dos	2.55.53	2.48.68	2.46.00	2.44.37	2.42.53
50 Brasse	41.61	40.90	39.33	38.98	38.57
100 Brasse	1.32.50	1.29.78	1.28.80	1.27.69	1.25.98
200 Brasse	3.14.74	3.11.10	3.09.38	3.06.96	3.05.80
50 Papillon	35.16	34.48	33.82	33.18	32.77
100 Papillon	1.19.85	1.18.19	1.17.52	1.15.80	1.14.37
200 Papillon	3.00.84	2.53.15	2.46.96	2.43.48	2.42.36
200 4N	2.52.26	2.47.99	2.45.73	2.44.60	2.42.55
400 4N	5.56.92	5.53.00	5.51.17	5.47.80	5.45.84

GARÇONS	JUNIOR 1	JUNIOR 2	JUNIOR 3	JUNIOR 4	SENIOR
	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et plus
	nés en 2004	nés en 2003	nés en 2002	nés en 2001	nés en 2000 et av
50 NL	28.27	27.65	27.20	26.90	26.30
100 NL	1:03,00	1:01,28	1:00,44	59.10	58.20
200 NL	2:18,00	2:16,20	2:14,90	2:12,00	2:10,00
400 NL	4:54,66	4:50,37	4:46,00	4:44,00	4:40,00
800 NL	10:14,37	10:05,65	10:00,00	9:52,00	9:50,00
1500 NL	19:36,78	19:19,86	19:05,00	18:57,00	18:50,00
50 Dos	34.00	33.53	32.90	32.30	31.90
100 Dos	1:12,66	1:11,39	1:09,30	1:08,50	1:07,80
200 Dos	2:34,71	2:32,17	2:30,90	2:28,70	2:27,20
50 Brasse	37.53	36.85	35.97	35.00	34.50
100 Brasse	1:21,55	1:20,33	1:19,70	1:18,55	1:18,00
200 Brasse	2.56.50	2.49,80	2.48,20	2.46,23	2.45,00
50 Papillon	31.60	31.10	30.75	30.10	29.50
100 Papillon	1:12,07	1:10,84	1:09,90	1:09,20	1:08,20
200 Papillon	2:45,00	2:40,00	2:35,00	2:29,41	2:28,00
200 4N	2:36,02	2:33,62	2:31,08	2:30,48	2:28,70
400 4N	5:27,16	5:22,50	5:20,80	5:18,00	5:16,22