

ERFAN

Nouvelle-Aquitaine

N° SIRET : 34139105000059 - Code APE : 9312 Z - N° Déclaration : 75331079133

FORMATION CONTINUE DES ENTRAINEURS EN NOUVELLE-AQUITAINE

L'ENTRAINEMENT DES NAGEURS EN ACCESSION
DURANT LA PUBERTE

&

LE CONTRÔLE DE LEUR ETAT DE FORME



ERFAN

Nouvelle-Aquitaine

N° SIRET : 34139105000059 - Code APE : 9312 Z - N° Déclaration : 75331079133

Pour l'année 2019, l'ERFAN Nouvelle-Aquitaine propose, avec l'appui des comités départementaux et des clubs, une formation en direction des entraîneurs de Nouvelle-Aquitaine.

Objectifs de la formation

- Apporter aux entraîneurs les dernières informations concernant le développement des jeunes sportifs investis dans une activité d'entraînement afin d'élever le niveau des pratiquants,
- Favoriser les échanges entre entraîneurs et favoriser une émulation positive sur l'ensemble du territoire.

Thèmes abordés :

- Développement des qualités durant la puberté, Impact sur l'organisation de l'entraînement des nageurs,
- Différents outils de contrôle de l'état de forme, Impact associé à la périodisation de l'entraînement.

Durée :

Une journée.

Dates et lieux :

Organisation sur **3 sites différents** avec le même programme sur chaque territoire :

Chacun choisit le lieu qui lui semble le plus adapté à ses disponibilités.

- **Agen**, le samedi 19 janvier 2019 de 10h à 17h,
- **EN PROJET** (Brive), courant mars ou avril,
- **Poitiers**, le dimanche 15 septembre 2019.

Intervenants :

Philippe HELLARD, CTN, département recherche de la FF Natation

Yves THOMASSIN, entraîneur, « certificat de compétence spécifique » de l'INSEP dirigée par Laurent SCHMITT, spécialiste de la Variabilité de la Fréquence Cardiaque.

Frais pédagogiques :

Bénévole = 15 € (repas compris),

Salariés = 65 € (repas compris),

Salariés bénéficiant de prise en charge OPCA = 115 € (repas compris).

Le planning de la journée sera adressé aux participants ainsi que l'adresse précise du lieu de formation.



ERFAN

Nouvelle-Aquitaine

N° SIRET : 34139105000059 - Code APE : 9312 Z - N° Déclaration : 75331079133

BULLETIN d'INSCRIPTION pour la session du samedi 19 Janvier 2019 à AGEN

Nom : _____ Licence FFN obligatoire, n° de licence :

Prénom :

N° de téléphone :

Adresse mail :

Bénévole au club de : _____ , je joins un chèque de 15€ à
l'ordre de l'ERFAN NOUVELLE-AQUITAINE.

Salarié au club de : _____ , je joins un chèque de 65€
à l'ordre de l'ERFAN NOUVELLE-AQUITAINE.

Salarié au club de : _____ , je bénéficie et effectue les
démarches pour la prise en charge des OPCA.

Je souhaite m'inscrire à la formation continue des entraîneurs du samedi 19 janvier 2019 à AGEN.

J'adresse **avant le 14 janvier 2019**, le bulletin d'inscription et le chèque à l'adresse suivante :

ERFAN de la Ligue Nouvelle-Aquitaine Natation
Site de Limoges - 142 avenue Emile LABUSSIÈRE
GAÏA, Maison Régionale des Sports du Limousin
87100 LIMOGES

Une attestation sera délivrée par l'ERFAN Nouvelle-Aquitaine qui pourra servir en partie à l'actualisation du brevet fédéral en ma possession (BF3, BF4, BF5).

Date :

Signature :



CNDS
CENTRE NATIONAL
POUR LE
DÉVELOPPEMENT
DU SPORT

