



**Programme  
Sportif  
Natation Maîtres**

**2018-2019**

**NOUVELLE-AQUITAINE  
NATATION**

## J'ai 20 ans et plus = Je suis Senior et/ou Maître

Si je choisis de participer à des compétitions réservées à cette catégorie et, je peux nager :

| Des épreuves individuelles Maîtres :                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Des épreuves par équipes Maîtres :                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Les championnats de France 25m et 50m Open Maîtres (sauf les C O 20 à 24 ans) Les championnats régionaux 25m</li><li>• Le circuit fédéral Maîtres</li><li>• Le circuit régional Maîtres.</li><li>• Les meetings Maîtres labellisés.</li><li>• Épreuves internationales Maîtres</li><li>• Championnat d'Europe Maîtres.</li><li>• Championnat du Monde Maîtres.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Les championnats régionaux interclubs Maîtres en 25m</li><li>• Les championnats de France Interclubs Maîtres 25m (sauf les C O 20 à 24 ans)</li></ul> |

### PROGRAMME

- Les championnats Interclubs Maîtres.
- Les championnats régionaux Maîtres en bassin de 25m.
- Le championnat régional Maîtres en bassin de 50m.
- Le circuit régional « Circuit de l'ARC ATLANTIQUE »

### Circuit de l'ARC ATLANTIQUE

A l'instar de la FFN, la commission des Maîtres a choisi de créer ce circuit.

6 meetings (label départemental) ont été ciblés :

- Meeting Maîtres à MONT de MARSAN le 18 novembre 2018.
- Meeting Henri Théolat à Poitiers le 9 décembre 2018.
- Meeting des Maîtres d'hiver du Médoc au Bouscat le 20 janvier 2019
- Meeting du Pays des Santons à Saintes le 27 janvier 2019
- Meeting Maîtres à HENDAYE le 2 février 2019
- Meeting des Maîtres de la Venise Verte le 24 mars 2019

Afin d'accéder à un classement sur ce circuit, il faudra avoir participé à trois meetings et nagé 8 épreuves différentes lors de ces meetings. Le classement se fera au cumul des points marqués sur les 8 épreuves par catégorie et par sexe.

Récompenses : cadeaux aux 3 premiers de chaque catégorie par sexe qui seront remis lors du championnat régional 50m à LA ROCHELLE.

**Gestion ExtraNat → déclaration par les départements d'appartenance.**

**INTERCLUBS REGIONAUX des MAÎTRES OPEN**  
**10 Février 2019 à BORDEAUX, Piscine du grand Parc**

|                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Chronométrage</b>                    | Semi-automatique                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Bassin</b>                           | 25 mètres                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Horaires</b>                         | Ouverture des portes : 13h00<br>Début des épreuves : 14h00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Date limite des engagements</b>      | Mercredi 6 février 2019 à 23h59                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Mise en ligne des engagements</b>    | Jeudi 7 février 2019(live FFN)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Déclaration des forfaits</b>         | Via ExtraNat puis, le jour de la compétition, 30 minutes au plus tard avant le début de la réunion.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Jury</b>                             | Désigné par la commission des officiels de la Ligue. Inscription par sondage Doodle.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Objectifs</b>                        | Qualification aux interclubs nationaux les 6 et 7 avril 2019 à BOULOGNE.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Catégories d'âge concernées</b>      | Les catégories « Maîtres » de la FINA sont appliquées.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Épreuves</b>                         | Individuelles : 50NL, 100NL, 400NL, 50D, 100D, 50B, 100B, 50P, 100P, 2004N.<br>Relais : 10x50NL ; 4x504N, 4x50NL.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Règlements<br/>Modalités d'accès</b> | Compétition ouverte à la catégorie Maîtres (nageurs nés en 1994 et avant).<br>Les clubs hors Ligue NAN peuvent participer à cette compétition.<br>Les relais et les séries sont toutes catégories. Les séries sont mixtes.<br>Les équipes doivent être composées de 10 nageurs(es) du même club. La répartition hommes/femmes dans les équipes doit être au moins 4 hommes et 4 femmes.<br>Chaque nageur (se) participe obligatoirement à une épreuve individuelle et à un relais : la participation au relais 10x50NL est obligatoire.<br>Le relais 4x504N mixte doit être composé de 2 femmes et 2 hommes pour que l'équipe soit classée (ordre au choix).<br>Le relais 4x50NL mixte doit être composé de 2 femmes et 2 hommes différents du relais 4x504N( ordre au choix). |

|                             |                                                                                                           |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Récompenses</b>          | Coupes et médailles aux 3 premières équipes ayant participé aux 10 courses individuelles et aux 2 relais. |
| <b>Droits d'engagements</b> | 35€ par équipe à l'ordre de la ligue.                                                                     |
| <b>Gestion ExtraNat</b>     | <b>Ligue Nouvelle-Aquitaine de Natation</b>                                                               |
| <b>Programme</b>            | <b>OP : 13h00 – DE : 14h00</b>                                                                            |

|                          |                                      |
|--------------------------|--------------------------------------|
| 1                        | 10x50 Nage Libre mixte               |
| 2                        | 200 m 4 Nages mixte                  |
| 3                        | 50 m Papillon mixte                  |
| 4                        | 100m Dos mixte                       |
| 5                        | 50 m Brasse mixte                    |
| 6                        | 100 m Nage Libre mixte               |
| 7                        | 4x50NL mixte                         |
| Pause de 10 minutes      |                                      |
| 8                        | 50 m Nage Libre mixte                |
| 9                        | 100 m Brasse mixte                   |
| 10                       | 50 m Dos mixte                       |
| 11                       | 100 m Papillon mixte                 |
| 12                       | 400 m Nage Libre mixte               |
| Pause de 10 minutes      |                                      |
| 13                       | 4 x 50 m 4 Nages (2D+2M obligatoire) |
| Cérémonies protocolaires |                                      |

**LIGUE  
NOUVELLE-AQUITAINE  
NATATION**

# CHAMPIONNATS REGIONAUX OPEN des MAÎTRES

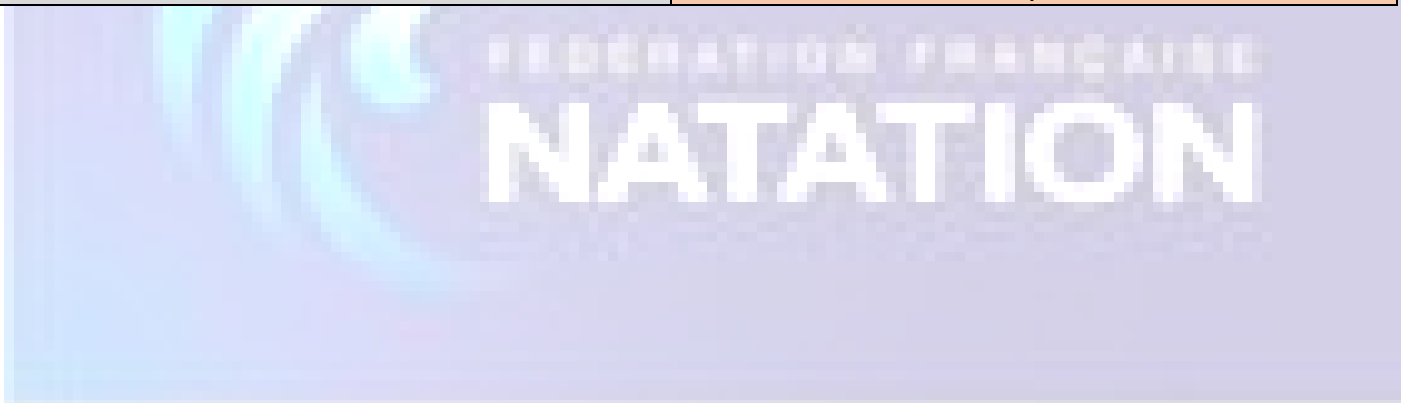
## Dimanche 3 Mars 2019 à BORDEAUX, piscine Tissot.

**IMPORTANT : ce championnat est qualificatif pour les championnats de France Maîtres des 7 AU 10 MARS à DUNKERQUE, dérogation accordée à La Ligue NAN.**

|                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Chronométrage</b>                    | Semi-automatique                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Bassin</b>                           | 25 mètres                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Horaires</b>                         | <b>Matin</b> : Ouverture des portes : 8h00 et Début des épreuves : 9h00<br><b>Après-Midi</b> : Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00                                                                                                                                          |
| <b>Date limite des engagements</b>      | Mercredi 27 février 2019.                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Mise en ligne des engagements</b>    | Jeudi 28 février 2019 (live FFN)                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Déclaration des forfaits</b>         | Via ExtraNat puis, le jour de la compétition, 30 minutes au plus tard avant le début de la réunion.                                                                                                                                                                                             |
| <b>Jury</b>                             | Désigné par la commission des officiels de la Ligue. Inscription par sondage Doodle.                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Objectifs</b>                        | Qualification aux championnats de France nationaux 25m du 7 au 10 mars 2019 à DUNKERQUE.                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Catégories d'âge concernées</b>      | Les catégories « Maîtres » de la FINA sont appliquées.                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Épreuves</b>                         | Individuelles : 50NL, 100NL, 200NL, 400NL, 1500NL, 50D, 100D, 200D, 50B, 100B, 200B, 50P, 100P, 200P, 1004N, 2004N.<br>Relais : 4x50NL Mixte ; 4x504N Mixte.                                                                                                                                    |
| <b>Règlements<br/>Modalités d'accès</b> | Compétition ouverte à la catégorie Maîtres (nageurs nés en 1999 et avant).<br>Pas de grille de qualification.<br>Le nombre d'engagements par nageur (se) est illimité.<br>Les clubs hors Ligue Nouvelle-Aquitaine peuvent participer à cette compétition.<br>Les séries sont toutes catégories. |
| <b>Récompenses</b>                      | Sur challenge : au total des points marqués sur 4 meilleures performances : une médaille au 1 <sup>er</sup> de chaque challenge par catégorie et par sexe.                                                                                                                                      |
| <b>Droits d'engagements</b>             | 5€ par course à l'ordre de la Ligue.                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Gestion ExtraNat</b>                 | Ligue Nouvelle-Aquitaine de Natation                                                                                                                                                                                                                                                            |

## Programme

| Réunion 1 – OP : 8h00 et DE : 9h00 |                                     | Réunion 2 – OP : 14h00 et DE : 15h00 |                                     |
|------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|
| 1                                  | 4 x 50 m 4 Nages Mixte              | 10                                   | 200 m Nage Libre Dames et Messieurs |
| 2                                  | 50 m Brasse Dames et Messieurs      | 11                                   | 100 m Brasse Dames et Messieurs     |
| 3                                  | 100 m Papillon Dames et Messieurs   | 12                                   | 50 m Dos Dames et Messieurs         |
| 4                                  | 200 m 4 Nages Dames et Messieurs    | 13                                   | 200 m Papillon Dames et Messieurs   |
| 5                                  | 400 m Nage Libre Dames et Messieurs | 14                                   | 100 m Nage Libre Dames et Messieurs |
| 6                                  | 100 m Dos Dames et Messieurs        | 15                                   | 200 m Dos Dames et Messieurs        |
| 7                                  | 200 m Brasse Dames et Messieurs     | 16                                   | 50 m Papillon Dames et Messieurs    |
| 8                                  | 50 m Nage Libre Dames et Messieurs  | 17                                   | 100 m 4 Nages Dames et Messieurs    |
| 9                                  | 1500NL Dames et Messieurs           | 18                                   | 4 x 50 m Nage Libre Mixte           |
|                                    |                                     | Cérémonies protocolaires             |                                     |



# CHAMPIONNATS REGIONAUX OPEN des MAÎTRES

## Dimanche 5 mai 2019 à La Rochelle

|                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Chronométrage</b>                    | Automatique – 1 jeu de plaques de touche.                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Bassin</b>                           | 50 mètres                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Horaires</b>                         | <b>Matin</b> : Ouverture des portes : 8h00 et Début des épreuves : 9h00<br><b>Après-Midi</b> : Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00                                                                                                                                          |
| <b>Date limite des engagements</b>      | Mercredi 1 <sup>er</sup> mai 2019, 23h59                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Mise en ligne des engagements</b>    | Jeudi 2 mai 2019 (live FFN)                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Déclaration des forfaits</b>         | Via ExtraNat puis, le jour de la compétition, 30 minutes au plus tard avant le début de la réunion.                                                                                                                                                                                             |
| <b>Jury</b>                             | Désigné par la commission des officiels de la Ligue. Inscription par sondage Doodle.                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Objectifs</b>                        | Qualification aux championnats de France nationaux 50m du 20 juin au 23 juin 2019 à CHALONS/SAÔNE                                                                                                                                                                                               |
| <b>Catégories d'âge concernées</b>      | Les catégories « Maîtres » de la FINA sont appliquées.                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Épreuves</b>                         | Individuelles : 50NL, 100NL, 400NL, 800NL, 50D, 100D, 200D, 50B, 100B, 200B, 50P, 100P, 200P, 2004N, 4004N.<br>Relais : 4x50NL Mixte ; 4x504N Mixte.                                                                                                                                            |
| <b>Règlements<br/>Modalités d'accès</b> | Compétition ouverte à la catégorie Maîtres (nageurs nés en 1999 et avant).<br>Pas de grille de qualification.<br>Le nombre d'engagements par nageur (se) est illimité.<br>Les clubs hors Ligue Nouvelle-Aquitaine peuvent participer à cette compétition.<br>Les séries sont toutes catégories. |
| <b>Récompenses</b>                      | Sur challenge : au total des points marqués sur 4 meilleures performances : une médaille au 1 <sup>er</sup> de chaque challenge par catégorie et par sexe.                                                                                                                                      |
| <b>Droits d'engagements</b>             | 5€ par course à l'ordre de la Ligue.                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Gestion ExtraNat</b>                 | Ligue Nouvelle-Aquitaine de Natation                                                                                                                                                                                                                                                            |

## Programme

| Réunion 1 – OP : 8h00 et DE : 9h00 |                                     | Réunion 2 – OP : 14h00 et DE : 15h00 |                                     |
|------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|
| 1                                  | 4 x 50 m 4 Nages Mixte              | 9                                    | 200 m Nage Libre Dames et Messieurs |
| 2                                  | 50 m Brasse Dames et Messieurs      | 10                                   | 100 m Brasse Dames et Messieurs     |
| 3                                  | 100 m Papillon Dames et Messieurs   | 11                                   | 50 m Dos Dames et Messieurs         |
| 4                                  | 200 m 4 Nages Dames et Messieurs    | 12                                   | 200 m Papillon Dames et Messieurs   |
| 5                                  | 400 m Nage Libre Dames et Messieurs | 13                                   | 100 m Nage Libre Dames et Messieurs |
| 6                                  | 100 m Dos Dames et Messieurs        | 14                                   | 200 m Dos Dames et Messieurs        |
| 7                                  | 200 m Brasse Dames et Messieurs     | 15                                   | 50 m Papillon Dames et Messieurs    |
| 8                                  | 50 m Nage Libre Dames et Messieurs  | 16                                   | 400 m 4 Nages Dames et Messieurs    |
| 9                                  | 800NL Dames et Messieurs            | 17                                   | 4 x 50 m Nage Libre Mixte           |
|                                    |                                     | Cérémonies protocolaires             |                                     |

**Commission des Maitres**

**Laurette BERTON**

Contact : [maitres@ffnatationlna.fr](mailto:maitres@ffnatationlna.fr)

**CALENDRIER MAÎTRES**  
**Ligue Nouvelle Aquitaine**  
**2018-19**

| Dates                   | Intitulé                                             | Label | Lieu                       | Bas<br>sin | Organisateu<br>r                 | Gestion Extranat                                                                         | Références                     |
|-------------------------|------------------------------------------------------|-------|----------------------------|------------|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 18/11/<br>2018          | Meeting<br>Maîtres                                   | D     | MONT de<br>MARSAN          | 25<br>m    | Stade<br>Montois<br>Natation     | <a href="mailto:Marc.derhi@sfr.fr">Marc.derhi@sfr.fr</a>                                 | Animation<br>ARC<br>ATLANTIQUE |
| 09/12/<br>2018          | 7 <sup>ème</sup> meeting<br>Masters Henri<br>Théolat | D     | POITIERS                   | 25<br>m    | ASPTT<br>Poitiers                | <a href="mailto:Asptt.poitiers.natation@orange.fr">Asptt.poitiers.natation@orange.fr</a> | Animation<br>ARC<br>ATLANTIQUE |
| 02/12/<br>2018          | Meeting du<br>Médoc ½ fond<br>Open                   | D     | BLANQUEFORT                |            | ES<br>Blanquefort                |                                                                                          | Animation                      |
| 29/12/<br>2018          | Soir de Noël<br>Masters                              | D     | BAYONNE                    | 25<br>m    |                                  |                                                                                          | Animation                      |
| 20/01/<br>2019          | 2 <sup>ème</sup> meeting<br>Maîtres de la<br>Gironde | D     | LE BOUSCAT                 | 25<br>m    | CD 33                            | CD 33                                                                                    | Animation<br>ARC<br>ATLANTIQUE |
| 27/01/<br>2019          | Meeting du<br>Pays des<br>Santons                    | D     | SAINTES                    | 25<br>m    | CN Saintais                      | <a href="mailto:Gérard.breidenbach@gmail.com">Gérard.breidenbach@gmail.com</a>           | Animation<br>ARC<br>ATLANTIQUE |
| 27/01/<br>2019          | Meeting des<br>Maîtres                               | D     | AGEN                       | 25<br>m    | SU Agen                          |                                                                                          | Animation                      |
| 02/02/<br>2019          | Meeting Maîtres<br>et Handi                          | D     | PARTHENAY                  | 25<br>m    | SNP                              | <a href="mailto:Snpparthenay@gmail.com">Snpparthenay@gmail.com</a>                       | Animation                      |
| 02/02/<br>2019          | Meeting Maîtres                                      | D     | HENDAYE                    | 25<br>m    | Club                             |                                                                                          | Animation<br>ARC<br>ATLANTIQUE |
| 10/02/<br>2019          | Championnat<br>régional<br>Interclubs                | R     | BORDEAUX<br>Grand parc     | 25<br>m    | Ligue<br>Nouvelle<br>Aquitaine   | <a href="mailto:talence@ffnatation.fr">talence@ffnatation.fr</a>                         | Qualificatif                   |
| 03/03/<br>2019          | Championnat<br>régional                              | R     | BORDEAUX<br>piscine Tissot | 25<br>m    | Ligue<br>Nouvelle<br>Aquitaine   | <a href="mailto:talence@ffnatation.fr">talence@ffnatation.fr</a>                         | Qualificatif                   |
| 7 au 10<br>mars<br>2019 | Championnat de<br>France                             | N     | DUNKERQUE                  | 25<br>m    | FFN                              |                                                                                          | Qualificatif                   |
| 10/03/<br>2019          | Meeting des<br>Maîtres de la<br>Venise Verte         | D     | NIORT                      | 25<br>m    | CNN                              | <a href="mailto:cercledesnageursdeniort@gmail.com">cercledesnageursdeniort@gmail.com</a> | Animation<br>ARC<br>ATLANTIQUE |
| 6-<br>7/04/20<br>19     | Interclubs<br>Nationaux                              | N     | BOULOGNE/BILLA<br>NCOURT   | 25<br>m    | FFN                              |                                                                                          |                                |
| 05/05/<br>2019          | Championnat<br>régional                              | R     | LA ROCHELLE                | 50<br>m    | Ligue<br>Nouvelle<br>Aquitaine   | <a href="mailto:talence@ffnatation.fr">talence@ffnatation.fr</a>                         | Qualificatif                   |
| 18/05/<br>2019          | Meeting Maîtres                                      | D     | PAU                        |            |                                  |                                                                                          |                                |
| 30/05/<br>2019          | Meeting National<br>Maîtres                          | N     | BORDEAUX<br>Judaïque       | 50<br>m    | CD 33                            | CD 33                                                                                    | Qualificatif                   |
| 08/06/<br>2019          | Coupe des clubs<br>Maîtres Open                      | D     | LANGON                     | 25<br>m    | Masters<br>Langon Sud<br>Gironde |                                                                                          | Animation                      |
| 20 au                   | Championnats de                                      | N     | CHALONS/SAÔNE              | 50         | FFN                              |                                                                                          |                                |

|                      |                                |  |                         |   |  |  |  |
|----------------------|--------------------------------|--|-------------------------|---|--|--|--|
| 23 juin 2019         | France                         |  |                         | m |  |  |  |
| Du 5 au 18 août 2019 | Championnats du Monde NC et EL |  | GWANGJU<br>Corée du Sud |   |  |  |  |

