SYNCHRONAT ZONE NORD

19 Mars 2023 Limoges

Piscine des casseaux 28 Bld des petits carmes

	Parcours à Sec	Propulsion Technique	Tech dec / tech argent avenir	Tech Jeunes	Tech Juniors
Découverte	16	11	12		
Argent	4	5	5		1
Or	1				1

- **13H30- 14H :** réunion de juges et juges en examens.
- **13h45 - 14h** : ouverture des portes.
- **14h - 14h30 :** échauffement parcours à sec.
- **14h30 - 14h45 :** mise en place des nageuses et du jury.
- **14h45 - 15h30** : passage parcours à sec tous niveaux.
- **15h30 – 16h** : échauffements tous niveaux.
- **16h – 16h15** : Mise en place des nageuses et du jury.
- **16h15 – 16h30** : Pass'compétition (14 nageuses 3 passages).
- **16h30- 17h** : prop technique tous niveaux 2 jurys.
- **17h – 17h30** : technique découverte 2 jurys.
- **17h30-17h45** : Technique Argent et or
- **18h** : remise des récompenses des épreuves dans l'eau.
- **18h15** : fin de compétition.

Tirage au sort :

- **Découverte :** parcours 2.
- **Argent :** parcours 2.

Jury

- **Juge Arbitre :** Noëmie MARCHAT CAPO « B »
- **Juge arbitre en examen découverte :** Clémentine JOANNY CAPO « C ex »
- **Parcours à sec :**
  - **Découverte :**
    - NF : Soraya Layri Ang NA « D ex » / Hélène Francesini ACAP « D ex »
    - NG : Lucile Aymard CAPO « D » / Myriam Houdelette ACAP « D ex »
  - **Argent et Or :**
    - **NF 1 :** Soraya Layri Ang NA « D ex »
    - **NF 2 :** Hélène Francesini ACAP « D ex »
    - **NF 3 :** Annefleur Renault CEP Poitiers Aquatique « C ex »
    - **NG 1** : Lucile Aymard CAPO « D »
    - **NG 2** : Myriam Houdelette ACAP « D ex »
    - **NG 3 :** Roxanne Lalande ANG NA « D ex »
  - **Déléguée nageuses :** Bethlie Bazin CAPO
  - **Secrétariat :** Anne Sophie Renault et Margot Besse
- **Propulsion technique :**
  - **Découverte :**
    - **Jury 1 :**
    - **NF :** Soraya Layri Ang NA « D ex » / Hélène Francesini ACAP « D ex »
    - **NG :** Lucile Aymard CAPO « D » / Myriam Houdelette ACAP « D »
    - **Jury 2 :**
    - **NF :** Margot Besse CAPO « D » / Roxane Lalande Ang NA « D ex »
    - **NG :** Perle Tixier CAPO « D ex » / Salomé Lhomedet CAPO « D ex »
  - **Argent et Or :**
    - **NF 1** : Jeanne Ruffet CAPO « D ex »
    - **NF 2** : Annefleur Renault CEP Poitiers Aquatique « C ex »
    - **NF3** : Hélène Francesini ACAP « D ex »
    - **NG 1 :** Lucile Aymard CAPO « D »

- **NG 2 :** Myriam Houdelette ACAP « D ex »
- **NG 3 :** Clémentine Joanny CAPO « C ex »

- **Déléguée nageuses :** Suzie Bazin et Bethilie Bazin
- **Secrétariat :** Anne Sophie Renault et Emilie Jourdanas

- **Technique :**
  - **Découverte :**
    - **Jury 1 :**
    - **NF :** Jeanne Ruffet CAPO « D ex » / Hélène Francesini ACAP « D ex »
    - **NG :** Salomé Lhomedet CAPO « D ex » / Myriam Houdelette ACAP « D ex »
    - **Jury 2 :**
    - **NF :** Perle Tixier CAPO « D ex » / Roxanne Lalande Ang NA « D ex »
    - **NG :** Margot Besse CAPO « D » / Jeanne Ruffet CAPO « D ex »
    - **Déléguées nageuses :** Clementine Joanny et Elodie Mainard.
    - **Secrétariat :** Anne Sophie Renault et Bethilie Bazin.
  - **Argent et Or :**
    - **NF 1** : Noëmie Marchat CAPO « B »
    - **NF 2** : Annefleur Renault CEP Poitiers Aquatique « C ex »
    - **NF 3** : Emilie Jourdanas Ang NA « C »
    - **NG 1** : Elodie Mainard CAPO « C ex »
    - **NG 2** : Clémentine Joanny CAPO « C ex »
    - **NG 3** : Anaëlle Nardot CAPO « B ex »
    - **Déléguée nageuses :** Hélène Francesini
    - **Secrétariat :** Anne Sophie Renault informatique et Lucile Aymard
  - **Pass'compétition :** Noémie Marchat et Hélène Francesini

- **Sono :** CAPO.

- **Juges en examen :**

	Découverte			Argent et Or		
	Parcours à Sec	Prop Tech	Tech	Parcours à Sec	Prop Tech	Tech
Eléonore Pastier CAPO		NG 1		NG 1	NG 1	
Elsa Pedretti CAPO	NF 2		NG 2		NG 2	
Lydia Fernandes CEP Poitiers Aquatique	NG 3	NG 3	NG 3	NG 3	NG 3	NG 3
Alicia Dewaeles Angoulême NA	NG 4	NF 4		NF 4	NG 4	
Chloé Defois ACAP	NF 5	NF 5	NF 5	NF 5	NF 5	NF 5
Aurélie Oursaire	NF 6	NF 6	NF 6	NF 6	NF 6	NF 6

Nathalie FAVREAU — Noëmie Marchat

Présidente commission NA LNA — Juge Arbitre.