



NATATION  
COURSE



# CALENDRIERS ET RÈGLEMENTS SPORTIFS

4<sup>ème</sup> TRIMESTRE

2022



@ffnatationLNA

## LES CATÉGORIES D'ÂGE 2022

Du 1er janvier au 31 décembre

	DAMES		MESSIEURS	
AVENIRS	10 ans et moins	2012 et plus	11 ans et moins	2011 et plus
JEUNES	11/13 ans	2011 à 2009	12 à 14 ans	2010 à 2008
JUNIORS	14/17 ans	2008 à 2005	15 à 18 ans	2007 à 2004
SENIORS	18 ans et plus	2004 et avant	19 ans et plus	2003 et avant

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
JEU 1	SAM 1	MAF 1	JEU 1
VEN 2	D 2	MEF 2	VEN 2
SAM 3	LUN 3	JEU 3	SAM 3
D 4	MAF 4	VEN 4	D 4
LUN 5	MEF 5	SAM 5	LUN 5
MAF 6	JEU 6	D 6	MAF 6
MEF 7	VEN 7	LUN 7	MEF 7
JEU 8	SAM 8	MAF 8	JEU 8
VEN 9	D 9	MEF 9	VEN 9
SAM 10	LUN 10	JEU 10	SAM 10
D 11	MAF 11	VEN 11	D 11
LUN 12	MEF 12	SAM 12	LUN 12
MAF 13	JEU 13	D 13	MAF 13
MEF 14	VEN 14	LUN 14	MEF 14
JEU 15	SAM 15	MAF 15	JEU 15
VEN 16	D 16	MEF 16	VEN 16
SAM 17	LUN 17	JEU 17	SAM 17
D 18	MAF 18	VEN 18	D 18
LUN 19	MEF 19	SAM 19	LUN 19
MAF 20	JEU 20	D 20	MAF 20
MEF 21	VEN 21	LUN 21	MEF 21
JEU 22	SAM 22	MAF 22	JEU 22
VEN 23	D 23	MEF 23	VEN 23
SAM 24	LUN 24	JEU 24	SAM 24
D 25	MAF 25	VEN 25	D 25
LUN 26	MEF 26	SAM 26	LUN 26
MAF 27	JEU 27	D 27	MAF 27
MEF 28	VEN 28	LUN 28	MEF 28
JEU 29	SAM 29	MAF 29	JEU 29
VEN 30	D 30	MEF 30	VEN 30
	LUN 31		SAM 31

INTERCLUBS TOUTES CATÉGORIES

INTERCLUBS TOUTES CATÉGORIES

INTERCLUBS TOUTES CATÉGORIES

Chpts de Ligue  
50 m -AGEN  
Juniors/sen

Chpts de ligue  
50 m AGEN  
Jeunes

INTERCLUBS  
Poule REG  
BORDEAUX

4ème Meeting  
Reg  
NOBLAT

Meeting Reg  
assj  
Vienne-Glane

Meeting Reg  
du Grand  
Cognac

## RÈGLEMENTS JURY-OFFICIELS

L'organisation des jurys de Natation Course de la FFN était structurée autour de 3 niveaux d'officiels (C, B, A). Nous sommes dans une **phase transitoire, les titres C, B et A restent valides** pour laisser le temps à chacun d'intégrer la nouvelle réforme. (Effet au 01 septembre 2020)

Les nouveaux titres : Chronométreur, Juge, starter, juge arbitre.

**Article 1 : Délégué d'une compétition :** Un délégué sera désigné par le bureau de la ligue régionale.

### **Article 2 : Le Jury de tête :**

Le jury de tête sera convoqué par la commission régionale des officiels.

Il se composera de quatre personnes : un Juge Arbitre, un Starter, une personne pour la gestion du chronométrage et une personne pour le secrétariat. Ces officiels compteront pour leur club.

### **Article 3 : Nombre d'Officiels à fournir suivant les compétitions :**

Le nombre d'Officiels à fournir dépend du nombre de nageurs engagés pour la compétition.

Les clubs devront engager leurs officiels A, B ou C (ou selon la réforme, Chronométreurs, juges, starter, juge arbitre) en même temps que les nageurs par le biais d'un lien (Doodle etc...) activé par la ligue, antenne de Talence.

Le fichier sous format Excel sera remis au juge arbitre désigné à J-2 de la compétition.

Les clubs devront fournir un minimum d'officiels **par réunion** :

#### **Pour les compétitions avec épreuves individuelles et relais**

- ✓ **0 Officiel par réunion** jusqu'à 3 nageurs engagés
- ✓ **1 Officiel par réunion** à partir de 4 et jusqu'à 9 nageurs engagés  
**Soit 1 (A, B ou C) ou 1 « Jeune Officiel »**
- ✓ **2 Officiels par réunion** au-delà de 10 nageurs engagés et plus  
**Soit 2 (A, B ou C) ou 2 « Jeunes Officiels »**

**Ces officiels seront présents pour la journée, même si le club n'a pas de finaliste(s).**

#### **Pour les Interclubs Poule régionale**

- ✓ **1 Officiel par réunion** pour 1 équipe engagée, dames ou messieurs.  
**Soit 1 (A, B ou C) ou 1 « Jeune Officiel »**
- ✓ **2 Officiels par réunion** pour 2 équipes engagées, dames et messieurs.  
**Soit 2 (A, B ou C) ou 2 « Jeunes Officiels »**

### **Article 4 : Participation au jury et unicité vestimentaire**

Dès l'ouverture des portes, les participants au jury devront se présenter auprès du juge arbitre.

Une tenue correcte, de couleur blanche est exigée afin de respecter l'unicité vestimentaire.

### **Article 5 : Les « Jeunes Officiels »**

Les « Jeunes Officiels » pourront se remplacer pour officier à la seule condition qu'ils aient la même qualification (A → A / B → B / C → C). **Le remplacement devra être validé impérativement par le juge arbitre** au début de la réunion.

### **Article 6 : « Echange » d'Officiel**

Un Officiel ne peut pas officier pour un autre club (Interdiction fédérale).

### **Article 7 : Non-respect du RÉGLEMENT JURY- OFFICIEL**

En cas de non-respect de ces dispositions, le club s'acquittera d'une pénalité de 100 € par réunion et par officiel absent.

# CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JEUNES HIVER - 50 MÈTRES

## VENDREDI 16 SAMEDI 17 DIMANCHE 18 DÉCEMBRE 2022- AGEN

JANV.

FEV.

MARS

AVRIL

MAI

JUIN

JUIL.

OCT.

NOV.

DEC.

<b>Bassin</b>	50 mètres. Chronométrage automatique. 2 plaques
<b>ExtraNat</b>	<b>Date limite mardi 13 décembre 2022 - 23h59</b>
<b>Catégorie</b>	Jeunes Garçons 2008 2009 2010- Avenirs Jeunes Filles 2009 2010 2011 - Avenirs
<b>Type de compétition</b>	Performances insérées dans les classements FFN
<b>Epreuves</b>	- Epreuves individuelles 50, 100, 200, Nage Libre - Dos- Brasse - Papillon- filles et garçons 400, 800. 1500 Nage Libre filles et garçons 200x 4N, 400x4N filles et garçons
<b>Règlement</b> <b>Conditions de participation</b>	Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Nouvelle - Aquitaine ayant réalisé, <b>sur la saison en cours « N » au 11 décembre 2022 inclus</b> en bassin de 25 m ou 50m. les temps de qualification selon la grille correspondant à leur catégorie.  Les nageurs catégorie Avenirs ayant réalisé <b>sur la saison en cours « N »</b> les minimas de la grille Jeunes 1ère année sont autorisés à participer à cette compétition. Les séries seront nagées classement au temps, tout âge confondu.  Finales par année d'âge : « C » jeunes 1ère année/Avenir - « B » jeunes 2ème année - « A » jeunes 3ème année  Les 800 m NL, 1500 m NL Dames et Messieurs, toutes catégories confondues, seront nagés Classement au temps.  Le 400X4N Dames et Messieurs, toutes catégories confondues sera nagé classement au temps.
<b>Engagements</b>	La qualification sur X épreuve(s) ouvre droit à l'engagement sur X + 2 épreuves La participation est limitée à 6 courses individuelles par nageur. <b>Les épreuves de 800 et 1500 mètres nage libre</b> ne pourront pas être choisies comme course complémentaire. Seront retenus au 800 m NL filles les 24 meilleurs temps et 16 meilleurs temps garçons. Au 1500 m NL les 16 meilleurs temps garçons et 8 meilleurs temps filles, toutes catégories confondues La ligue se réserve le droit de refuser les engagements, en priorité les « NT »
<b>Organisation</b>	Compétition mise en ligne et gérée par la ligue régionale, antenne de Talence.
<b>Ouverture du bassin</b>	Évacuation du bassin sportif, 10mn avant les 1er départs Le bassin sportif sera déclaré ouvert aux nageurs pendant une durée de 15mn après la fin de la dernière épreuve de chaque réunion.
<b>Récompenses</b>	Les 3 premiers jeunes 1ère année/ Avenirs confondus Finales « C » Les 3 premiers jeunes 2ème année Finales « B » Les 3 premiers jeunes 3ème année Finales « A »

**VENDREDI**

Ouverture des portes 14h30

1er départ 16h00

200 mètres	Nage libre	Dames	Séries
200 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries
50 mètres	Dos	Dames	Séries
50 mètres	Dos	Messieurs	Séries
100 mètres	Brasse	Dames	Séries
100 mètres	Brasse	Messieurs	Séries
200 mètres	Papillon	Dames	Séries
200 mètres	Papillon	Messieurs	Séries
800 mètres	Nage libre	Dames	CLT
800 mètres	Nage libre	Messieurs	CLT

**SAMEDI**

Ouverture des portes 07h30

1er départ 09h00

Ouverture des portes 15h00

1er départ 16h30

100 mètres	Papillon	Dames	Séries	200 mètres	Nage libre	Dames	C-B-A
100 mètres	Papillon	Messieurs	Séries	200 mètres	Nage libre	Messieurs	C-B-A
50 mètres	Brasse	Dames	Séries	50 mètres	Dos	Dames	C-B-A
50 mètres	Brasse	Messieurs	Séries	50 mètres	Dos	Messieurs	C-B-A
50 mètres	Nage libre	Dames	Séries	100 mètres	Brasse	Dames	C-B-A
50 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries	100 mètres	Brasse	Messieurs	C-B-A
200 mètres	Dos	Dames	Séries	200 mètres	Papillon	Dames	C-B-A
200 mètres	Dos	Messieurs	Séries	200 mètres	Papillon	Messieurs	C-B-A
200 mètres	X4N	Dames	Séries	50 mètres	Nage libre	Dames	C-B-A
200 mètres	X4N	Messieurs	Séries	50 mètres	Nage libre	Messieurs	C-B-A
1500 mètres	Nage libre	Dames	CLT	200 mètres	Dos	Dames	C-B-A
1500 mètres	Nage libre	Messieurs	CLT	200 mètres	Dos	Messieurs	C-B-A
				50 mètres	Brasse	Dames	C-B-A
				50 mètres	Brasse	Messieurs	C-B-A
				100 mètres	Papillon	Dames	C-B-A
				100 mètres	Papillon	Messieurs	C-B-A
				200 mètres	X4N	Dames	C-B-A
				200 mètres	X4N	Messieurs	C-B-A

**DIMANCHE**

Ouverture des portes 07h30

1er départ 09h00

Ouverture des portes 14h00

1er départ 15h30

400 mètres	Nage libre	Dames	Séries	400 mètres	Nage libre	Dames	C-B-A
400 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries	400 mètres	Nage libre	Messieurs	C-B-A
50 mètres	Papillon	Dames	Séries	50 mètres	Papillon	Dames	C-B-A
50 mètres	Papillon	Messieurs	Séries	50 mètres	Papillon	Messieurs	C-B-A
200 mètres	Brasse	Dames	Séries	200 mètres	Brasse	Dames	C-B-A
200 mètres	Brasse	Messieurs	Séries	200 mètres	Brasse	Messieurs	C-B-A
100 mètres	Dos	Dames	Séries	100 mètres	Dos	Dames	C-B-A
100 mètres	Dos	Messieurs	Séries	100 mètres	Dos	Messieurs	C-B-A
400 mètres	X4N	Dames	CLT	100 mètres	Nage libre	Dames	C-B-A
400 mètres	X4N	Messieurs	CLT	100 mètres	Nage libre	Messieurs	C-B-A
100 mètres	Nage libre	Dames	Séries				
100 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries				

**Grille de temps validée par la commission sportive régionale le 10 mars 2022.**

TEMPS LIMITE DAMES			Tous bassins	TEMPS LIMITE MESSIEURS		
2011	2010	2009		2010	2009	2008
J1	J2	J3	EPREUVES	J1	J2	J3
37,25	34,8	33,2	50m NL	35,94	33,3	30,41
1,2117	1,1679	1,1289	100m NL	1,1728	1,1173	1,054
2,5626	2,5028	2,3647	200m NL	2,548	2,4031	2,2556
6,132	6,0602	5,3073	400m NL	6,0131	5,287	5,1203
13,2054	13,1502	11,4348	800m NL	13,0501	11,5243	11,0307
23,4511	22,4546	21,3093	1500m NL	21,1552	20,4203	19,3744
44,21	41,67	38,45	50m Dos	41,83	38,55	34,35
1,3656	1,2792	1,2179	100m Dos	1,2891	1,2269	1,1574
3,2918	3,0857	2,5227	200m Dos	3,1556	2,5745	2,4744
47,61	44,67	42,83	50m Br	46,77	44,07	38,97
1,4207	1,4056	1,3383	100m Br	1,3812	1,3313	1,2588
3,3808	3,3566	3,2432	200m Br	3,565	3,1771	3,1036
43,9	41,92	36,57	50m Pap	40,75	36,56	33,43
1,4545	1,3531	1,2548	100m Pap	1,3176	1,289	1,1892
3,4901	3,3072	3,1691	200m Pap	3,3789	3,0259	2,5187
<b>3,2714</b>	3,2085	2,5581	200m 4N	3,1675	2,5955	2,4403
7,1005	6,4574	6,1822	400m 4N	6,5854	6,2972	6,1227

## COUPE INTERCLUBS AVENIRS

JANV.

FEV.

MARS

AVRIL

MAI

JUIN

JUIL.

OCT.

NOV.

DEC.

**Organisation propre à chaque département ou territoire à positionner avant le 18 décembre 2022.**

<b>Bassin</b>	25 mètres. Pas d'obligation de Chronométrage automatique ou semi-automatique
<b>Catégorie</b>	AVENIRS exclusivement Filles 2012 et plus (10 ans et moins) Garçons 2011 et plus (11 ans et moins)
<b>Type de compétition</b>	Compétition par équipes de 4 nageurs Performances insérées dans les classements FFN. Qualificative pour les Championnats régionaux été Cette compétition entre dans le cadre des compétitions par équipes octroyant des points pour le CNC.
<b>Epreuves</b>	- Épreuves individuelles (5 en filles et 5 en garçons) 50 papillon, 50 dos, 50 brasse, 50 nage libre (1 nageur par épreuve) et <b>100 4 nages =&gt;</b> tous les nageurs de chaque équipe nagent cette épreuve. - Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons) 4 x 50 4 nages, 4 x 50 nage libre. Chaque nageur dispute les deux relais.
<b>Règlement FFN</b>	- Tous les nageurs doivent être titulaires de l'ENF3 pass'compétition Natation Course. - Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (un 50 et le 100 4 nages) ainsi qu'aux deux relais. - Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes. - Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral. - À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué. - Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition). Important : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part. - S'agissant d'une compétition par équipe, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.
<b>Organisation</b>	Horaires à préciser par le comité départemental organisateur. <b>Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat par les comités départementaux organisateurs.</b> Paiement des droits d'engagement aux comités départementaux organisateurs.
<b>Récompenses</b>	A l'initiative des organisations de secteur

Proposition	Proposition
1- 100m 4N Garçons	Défilé des équipes
2- 50m Papillon Filles	8- 100m 4N Filles
3- 50m Dos Garçons	9- 50m Papillon Garçons
4- 50m NL Filles	10- 50m Dos Filles
5- 50m Brasse Garçons	11- 50m NL Garçons
Course des remplaçants : 100m 4N	12- 50m Brasse Filles
6- 4 x 50m 4 Nages Filles	Pause 10min
7- 4 x 50m Nage Libre Garçons	13- 4 x 50m 4 Nages Garçons
	14- 4 x 50m Nage Libre Filles

## COUPE INTERCLUBS JEUNES

JANV.

FEV.

MARS

AVRIL

MAI

JUIN

JUIL.

OCT.

NOV.

DEC.

**Organisation propre à chaque départ. ou territoire à positionner avant le 18 décembre 2022.**

<b>Bassin</b>	25 mètres. Pas d'obligation de Chronométrage automatique ou semi-automatique
<b>Catégorie</b>	JEUNES exclusivement Filles 2009 2010 2011 (11, 12 et 13 ans) Garçons 2008 2009 2010 (12, 13 et 14 ans)
<b>Type de compétition</b>	Compétition par équipes de 4 nageurs Performances insérées dans les classements FFN. Qualificative pour les Championnats régionaux hiver et été et échéance nationale ⚠ <i>Cette compétition entre dans le cadre des compétitions par équipes octroyant des points pour le CNC.</i>
<b>Epreuves</b>	Épreuves individuelles (4 en filles et 4 en garçons) 100 nage libre, 100 dos, 100 brasse 100 papillon. Chaque nageur dispute deux épreuves individuelles, les quatre 100 mètres sont donc nagés deux fois par chaque équipe. Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons) 4 x 200 nage libre, 4 x <u>100 4 nages individuel</u> . Chaque nageur dispute les deux relais. Pour le 4 x (100 4 nages), chaque relayeur réalise un 100 m 4 nages.
<b>Règlement FFN</b>	Chaque équipe doit présenter deux nageurs par épreuve. Chaque nageur de chaque équipe doit participer à 2 épreuves individuelles et aux relais. Le relais 4N est un relais de 100m 4N, chaque nageur réalise un 100m 4N. Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (4 nageurs participant aux épreuves individuelles et aux relais). Un club pourra engager une équipe mixte (hors classement) s'il ne peut pas engager d'équipe complète. Une épreuve réservée aux remplaçants pourra être organisée (sur une course au programme de la compétition).
<b>Organisation</b>	Horaires à préciser par le comité départemental organisateur. <b>Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat par les comités départementaux organisateurs.</b> Paiement des droits d'engagement aux comités départementaux organisateurs.
<b>Récompenses</b>	A l'initiative des organisations de secteur

Proposition	Proposition
1 - 4x200 NL Dames	8 - 4x200 NL Messieurs
2 - 4x100 4N individuel Messieurs	9 - 4x200 NL Mixte
3 - 4x100 4N Mixte	10 - 4x100 4N individuel Dames
4 - 100 Papillon Dames	11 - 100 Papillon Messieurs
Course des remplaçants.	Course des remplaçants
5 - 100 Brasse Messieurs	12 - 100 Brasse Dames
6 - 100 NL Dames	13 - 100 NL Messieurs
7 - 100 Dos Messieurs	14 - 100 Dos Dames



# PROGRAMME JUNIORS- SENIORS



# CHAMPIONNATS NATIONAUX INTERCLUBS TOUTES CATÉGORIES

## DIMANCHE 20 NOVEMBRE 2022 A BORDEAUX GRAND PARC

JANV.	FEV.	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL.	OCT.	NOV.	DEC.
-------	------	------	-------	-----	------	-------	------	------	------

Compétition organisée avec une Poule Régionale et plusieurs organisations départementales ou par regroupements géographique. Toute compétition remontée sur le serveur fédéral après le 21 NOVEMBRE 2022 ne sera pas prise en considération, sans aucun recours possible.

<b>Bassin</b>	25 mètres – Chronométrage automatique – 1 plaque
<b>Extra Nat</b>	<b>Date limite mardi 15 novembre 2022 - 23h59</b>
<b>Catégories</b>	Toutes catégories en conformité avec l'ENF
<b>Type de compétition</b>	Par équipes de 10. Animation - Performances insérées dans les classements FFN.
<b>Qualificative pour</b>	Qualificative aux échéances régionales Toutes compétitions d'animation départementales de la saison.
<b>Organisation</b>	Une poule régionale de 16 équipes est constituée en dames et en messieurs, elle est déterminée à partir des points obtenus lors de l'édition précédente 2021 (Liste page suivante).
<b>Epreuves</b>	100 NL – 100 m et 200 m Papillon, Dos, Brasse et 4N, 400m NL 10x50m NL, 4x100m 4N, 4x200m NL
<b>Conditions de participation</b> <b>Règlement</b> <i>Voir Annuel Règlement FFN</i>	Chaque équipe sera composée de dix nageurs et toutes les épreuves inscrites au programme doivent être nagées. Les équipes qui ne respectent pas ces deux critères ne peuvent pas être classées. La poule Régionale est organisée le 20 novembre 2022. Les Poulés suivantes sont organisées par les départements, ou regroupement de départements Les clubs doivent confirmer leur participation à la Poule Régionale par mail à la ligue antenne de Talence <u>avant le 16 Octobre 2022</u> . Le forfait de l'équipe « 1 » (Dames ou Messieurs) entraîne le forfait général pour les Championnats de France Interclubs des équipes suivantes (Dames ou Messieurs)..
<b>Récompenses</b>	Aux trois premiers de la Poule Régionale Dames et Messieurs
<b>Organisation</b>	Toutes les Compétitions sont mises en ligne sur le serveur ExtraNat par la ligue régionale antenne de Talence.

Matin	Après Midi
<b><u>Horaires Poule Régionale 09h15/10h45</u></b>	<b><u>Horaires Poule Régionale 14h45/16H15</u></b>
1 10 x 50m NL D	14 4 x 200m NL M
2 10 x 50m NL M	15 200m Dos D
3 100m Dos D	16 100m Dos M
4 200m Dos M	17 200m Br D
5 100m Br D	18 100m Br M
6 200m Br M	19 400m NL D
7 100m NL D	20 100m NL M
8 400m NL M	21 200m Pap D
9 100m Pap D	22 100m Pap M
10 200m Pap M	23 200m 4N D
11 100m 4N D	24 100m 4N M
12 200m 4N M	<b><i>Pause 15'</i></b>
<b>Pause 15'</b>	25 4 x 100m 4N D
13 4 x 200m NL D	26 4 x 100m 4N M

## CHAMPIONNATS NATIONAUX INTERCLUBS TOUTES CATÉGORIES DIMANCHE 20 NOVEMBRE 2022 A BORDEAUX GRAND PARC

Les clubs doivent confirmer à LA LIGUE leur participation à la Poule Régionale **avant le 16 octobre 2022**

**Les clubs « réservistes »** ne sont pas tenus de participer à la Poule Régionale. Néanmoins, ils doivent, comme les "titulaires", se manifester **avant le 16 octobre 2022**.

1	SPN POITIERS (1)	13 879 pts	Nationale 2
2	CN NIORT (1)	13 817 pts	Nationale 2
3	SA MÉRIGNAC (1)	13 743 pts	Nationale 2
4	GIRONDINS BORDEAUX (1)	13 373 pts	Nationale 2
5	CLUB DES NAGEURS DE BRIVE (1)	12 708 pts	Nationale 2
6	UNION ST-BRUNO BORDEAUX (1)	12 174 pts	Nationale 2
7	CANARDS LA ROCHELLE (1)	11 890 pts	Nationale 2
8	DAUPHINS SECTION PALOISE (1)	11 623 pts	Nationale 2
9	ASPTT POITIERS (1)	11 544 pts	Nationale 2
10	ASCPA PESSAC NATATION (1)	11 418 pts	Nationale 2
11	A.C AGGLOMERATION PERIGUEUX (1)	11 344 pts	Nationale 2
12	AS LIBOURNE NATATION (1)	11 192 pts	Nationale 2
13	ASPTT LIMOGES (1)	11 188 pts	Nationale 2
14	BAYONNE-AVIRON BAYONNAIS (1) [	11 033 pts	Nationale 2
15	MAREMNE ADOUR COTE-SUD NAT (1)	11 008 pts	Nationale 2
16	ANGLET OLYMPIQUE (1)	10 860 pts	
17	AS LA TESTE (1) [	10 607 pts	Réservistes
18	CAPO CSL RVI LIMOGES NATATION (1)	10 486 pts	
19	CN BERGERAC (1)	10 411 pts	
20	ANGOULEME N CHARENTE (1)	10 393 pt	
1	GIRONDINS BORDEAUX (1)	14 813 pts	Nationale 1b
2	SPN POITIERS (1)	14 353 pts	Nationale 2
3	SA MÉRIGNAC (1)	13 927 pts	Nationale 2
4	CANARDS LA ROCHELLE (1)	12 944 pts	Nationale 2
5	CN NIORT (1)	12 664 pts	Nationale 2
6	ASCPA PESSAC NATATION (1)	12 531 pts	Nationale 2
7	DAUPHINS SECTION PALOISE (1)	12 458 pts	Nationale 2
8	CLUB DES NAGEURS DE BRIVE (1)	12 216 pts	Nationale 2
9	BAYONNE-AVIRON BAYONNAIS (1)	12 056 pts	Nationale 2
10	ASPTT POITIERS (1)	11 851 pts	Nationale 2
11	ROCHEFORT NEPTUNE CLUB (1)	11 687 pts	
12	AS ST-MÉDARD-EN-JALLES (1)	11 539 pts	
13	AS AMBARÈS (1)	11 470 pts	
14	A.C AGGLOMERATION PERIGUEUX (1)	11 450 pts	
15	ASPTT LIMOGES (1)	11 446 pts	
16	UNION ST-BRUNO BORDEAUX (1)	11 200 pts	
17	A. URKIROLAK SJ DE LUZ-CIBOURE (1) [	11 065 pts	Réservistes
18	STADE MONTOIS NATATION (1)	11 024 pts	
19	CERCLE DES NAGEURS SAINTES (1)	10 974 pts	
20	DAUPHINS AIXE-SUR-VIENNE (1)	10 491 pts	

# CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JUNIORS SENIORS « HIVER »

## VENDREDI 9 SAMEDI 10 ET DIMANCHE 11/12/2022 A AGEN

JANV.

FEV.

MARS

AVRIL

MAI

JUIN

JUIL.

OCT.

NOV.

DEC.

<b>Bassin</b>	50 mètres – Chronométrage automatique – 2 plaques
<b>Extra Nat</b>	<b>Date limite mardi 06 décembre 2022 - 23h59</b>
<b>Catégories</b>	JUNIORS SENIORS filles 14 ans et plus – JEUNES 3 JUNIORS SENIORS garçons 15 ans et plus – JEUNES 3
<b>Type de compétition</b>	Individuelle Performances insérées dans les classements FFN
<b>Qualificative pour</b>	(Championnats de France juniors)
<b>Epreuves</b>	50m, 100m et 200m Papillon, Dos, Brasse et NL- 200m et 400m 4N - 400m, 800m et 1500m NL 17 épreuves.
<b>Conditions de participation Règlement</b>	<p>Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Nouvelle - Aquitaine ayant réalisé, <b>sur la saison en cours « N » au 04 décembre 2022 inclus</b> en bassin de 25 m ou 50m. les temps de qualification selon la grille correspondant à leur catégorie.</p> <p>Les nageurs catégorie Jeunes garçons 2008 et filles 2009 ayant réalisé <b>sur la saison en cours « N »</b> les minimas de la grille Juniors 1ère année sont autorisés à participer à cette compétition.</p> <p>Les séries seront nagées classement au temps, tout âge confondu.</p> <p>Une Finale « A » et « B » <b>Juniors 2<sup>ème</sup> / 3<sup>ème</sup> / 4<sup>ème</sup> année et seniors années confondues</b>, sur les épreuves suivantes : 50, 100, 200 mètres, 400 mètres NL</p> <p>Une Finale « C » <b>Juniors 1ere année/jeunes 3<sup>ème</sup> année</b> sur les épreuves suivantes : 50, 100, 200 mètres, 400 mètres NL</p> <p>Les 800 m NL, 1500 m NL Dames et Messieurs, toutes catégories confondues, seront nagés Classement au temps.</p> <p>Le 400X4N Dames et Messieurs, toutes catégories confondues sera nagé classement au temps.</p>
<b>Engagement</b>	<p>La qualification sur X épreuve(s) ouvre droit à l'engagement sur X + 2 épreuves La participation est limitée à 6 courses individuelles par nageur.</p> <p><b>Les épreuves de 800 et 1500 mètres nage libre</b> ne pourront pas être choisies comme course complémentaire.</p> <p>Seront retenus au 800 m NL filles les 24 meilleurs temps et 16 meilleurs temps garçons. Au 1500 m NL les 16 meilleurs temps garçons et 8 meilleurs temps filles, toutes catégories confondues</p> <p>La ligue se réserve le droit de refuser les engagements, en priorité les « NT »</p>
<b>Récompenses</b>	<p><b>Les podiums seront composés uniquement de nageurs de la Nouvelle-Aquitaine.</b></p> <p>Médailles aux trois premiers de la finale « A », et des épreuves CLT Médailles aux trois premiers de la finale « C », et des épreuves CLT</p>
<b>Ouverture du bassin</b>	<p>Évacuation du bassin sportif, 10mn avant les 1<sup>er</sup>départs Le bassin sportif sera déclaré ouvert aux nageurs pendant une durée de 15mn après la fin de la dernière épreuve de chaque réunion.</p>
<b>Organisation</b>	Compétition mise en ligne et gérée par la ligue régionale, antenne de Talence.

**VENDREDI**Ouverture des portes 14h30  
1er départ 16h00

200 mètres	Nage libre	Dames	Séries
200 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries
50 mètres	Dos	Dames	Séries
50 mètres	Dos	Messieurs	Séries
100 mètres	Brasse	Dames	Séries
100 mètres	Brasse	Messieurs	Séries
200 mètres	Papillon	Dames	Séries
200 mètres	Papillon	Messieurs	Séries
800 mètres	Nage libre	Dames	CLT
800 mètres	Nage libre	Messieurs	CLT

**SAMEDI**Ouverture des portes 07h30  
1er départ 09h00Ouverture des portes 15h00  
1er départ 16h30

100 mètres	Papillon	Dames	Séries	200 mètres	Nage libre	Dames	C-B-A
100 mètres	Papillon	Messieurs	Séries	200 mètres	Nage libre	Messieurs	C-B-A
50 mètres	Brasse	Dames	Séries	50 mètres	Dos	Dames	C-B-A
50 mètres	Brasse	Messieurs	Séries	50 mètres	Dos	Messieurs	C-B-A
50 mètres	Nage libre	Dames	Séries	100 mètres	Brasse	Dames	C-B-A
50 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries	100 mètres	Brasse	Messieurs	C-B-A
200 mètres	Dos	Dames	Séries	200 mètres	Papillon	Dames	C-B-A
200 mètres	Dos	Messieurs	Séries	200 mètres	Papillon	Messieurs	C-B-A
200 mètres	X4N	Dames	Séries	50 mètres	Nage libre	Dames	C-B-A
200 mètres	X4N	Messieurs	Séries	50 mètres	Nage libre	Messieurs	C-B-A
1500 mètres	Nage libre	Dames	CLT	200 mètres	Dos	Dames	C-B-A
1500 mètres	Nage libre	Messieurs	CLT	200 mètres	Dos	Messieurs	C-B-A
				50 mètres	Brasse	Dames	C-B-A
				50 mètres	Brasse	Messieurs	C-B-A
				100 mètres	Papillon	Dames	C-B-A
				100 mètres	Papillon	Messieurs	C-B-A
				200 mètres	X4N	Dames	C-B-A
				200 mètres	X4N	Messieurs	C-B-A

**DIMANCHE**Ouverture des portes 07h30  
1er départ 09h00Ouverture des portes 14h00  
1er départ 15h30

400 mètres	Nage libre	Dames	Séries	400 mètres	Nage libre	Dames	C-B-A
400 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries	400 mètres	Nage libre	Messieurs	C-B-A
50 mètres	Papillon	Dames	Séries	50 mètres	Papillon	Dames	C-B-A
50 mètres	Papillon	Messieurs	Séries	50 mètres	Papillon	Messieurs	C-B-A
200 mètres	Brasse	Dames	Séries	200 mètres	Brasse	Dames	C-B-A
200 mètres	Brasse	Messieurs	Séries	200 mètres	Brasse	Messieurs	C-B-A
100 mètres	Dos	Dames	Séries	100 mètres	Dos	Dames	C-B-A
100 mètres	Dos	Messieurs	Séries	100 mètres	Dos	Messieurs	C-B-A
400 mètres	X4N	Dames	CLT	100 mètres	Nage libre	Dames	C-B-A
400 mètres	X4N	Messieurs	CLT	100 mètres	Nage libre	Messieurs	C-B-A
100 mètres	Nage libre	Dames	Séries				
100 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries				

grilles Juniors Dames (50m ou TB)						
Poucentage IRP		119%	118%	117%	117%	115%
Nage	IRP	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans +
50 nage libre	100%	00:32,60	00:32,33	00:32,06	00:32,06	00:31,51
100 nage libre	100%	01:10,82	01:10,22	01:09,63	01:09,63	01:08,44
200 nage libre	100%	02:34,25	02:32,95	02:31,66	02:31,66	02:29,06
400 nage libre	100%	05:27,36	05:24,61	05:21,86	05:21,86	05:16,36
800 nage libre	100%	11:29,75	11:23,95	11:18,15	11:18,15	11:06,56
1500 nage libre	100%	22:31,62	22:20,26	22:08,91	22:08,91	21:46,19
50 dos	100%	00:37,66	00:37,34	00:37,03	00:37,03	00:36,39
100 dos	100%	01:21,42	01:20,74	01:20,05	01:20,05	01:18,68
200 dos	100%	02:56,79	02:55,31	02:53,82	02:53,82	02:50,85
50 brasse	100%	00:41,69	00:41,34	00:40,99	00:40,99	00:40,29
100 brasse	100%	01:31,39	01:30,63	01:29,86	01:29,86	01:28,32
200 brasse	100%	03:21,57	03:19,88	03:18,18	03:18,18	03:14,79
50 papillon	100%	00:34,75	00:34,46	00:34,16	00:34,16	00:33,58
100 papillon	100%	01:18,80	01:18,14	01:17,48	01:17,48	01:16,16
200 papillon	100%	03:02,30	03:00,76	02:59,23	02:59,23	02:56,17
200 4 nages	100%	02:57,17	02:55,68	02:54,19	02:54,19	02:51,21
400 4 nages	100%	06:25,44	06:22,20	06:18,96	06:18,96	06:12,48

grilles Juniors Dames (25m)						
Poucentage IRP		119%	118%	117%	117%	115%
Nage	IRP	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans +
50 nage libre	00:00,00	00:31,90	00:31,63	00:31,36	00:31,36	00:30,81
100 nage libre	00:00,00	01:09,62	01:09,02	01:08,43	01:08,43	01:07,24
200 nage libre	00:00,00	02:31,35	02:30,05	02:28,76	02:28,76	02:26,16
400 nage libre	00:00,00	05:21,16	05:18,41	05:15,66	05:15,66	05:10,16
800 nage libre	00:00,00	11:16,85	11:11,05	11:05,25	11:05,25	10:53,66
1500 nage libre	00:00,00	22:07,12	21:55,76	21:44,41	21:44,41	21:21,69
50 dos	00:00,00	00:36,36	00:36,04	00:35,73	00:35,73	00:35,09
100 dos	00:00,00	01:19,12	01:18,44	01:17,75	01:17,75	01:16,38
200 dos	00:00,00	02:51,39	02:49,91	02:48,42	02:48,42	02:45,45
50 brasse	00:00,00	00:40,99	00:40,64	00:40,29	00:40,29	00:39,59
100 brasse	00:00,00	01:29,49	01:28,73	01:27,96	01:27,96	01:26,42
200 brasse	00:00,00	03:17,07	03:15,38	03:13,68	03:13,68	03:10,29
50 papillon	00:00,00	00:34,15	00:33,86	00:33,56	00:33,56	00:32,98
100 papillon	00:00,00	01:17,40	01:16,74	01:16,08	01:16,08	01:14,76
200 papillon	00:00,00	02:59,00	02:57,46	02:55,93	02:55,93	02:52,87
200 4 nages	00:00,00	02:53,77	02:52,28	02:50,79	02:50,79	02:47,81
400 4 nages	00:00,00	06:17,94	06:14,70	06:11,46	06:11,46	06:04,98

- Grilles élaborées selon l'IRP année N (2022)

grilles Juniors Messieurs (50m ou TB)						
Pourcentage IRP		119%	118%	116%	116%	114%
Nage	IRP	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans +
50 nage libre	00:24,32	00:28,94	00:28,70	00:28,21	00:28,21	00:27,73
100 nage libre	00:53,52	01:03,69	01:03,16	01:02,08	01:02,08	01:01,01
200 nage libre	01:59,15	02:21,78	02:20,59	02:18,21	02:18,21	02:15,83
400 nage libre	04:16,79	05:05,58	05:03,01	04:57,88	04:57,88	04:52,74
800 nage libre	09:04,95	10:48,48	10:43,04	10:32,14	10:32,14	10:21,24
1500 nage libre	17:32,57	20:52,56	20:42,04	20:20,99	20:20,99	19:59,94
50 dos	00:27,92	00:33,22	00:32,94	00:32,38	00:32,38	00:31,83
100 dos	01:00,47	01:11,96	01:11,36	01:10,15	01:10,15	01:08,94
200 dos	02:14,14	02:39,63	02:38,29	02:35,61	02:35,61	02:32,92
50 brasse	00:30,77	00:36,62	00:36,31	00:35,70	00:35,70	00:35,08
100 brasse	01:08,08	01:21,02	01:20,34	01:18,97	01:18,97	01:17,61
200 brasse	02:35,16	03:04,64	03:03,09	02:59,99	02:59,99	02:56,88
50 papillon	00:25,87	00:30,78	00:30,52	00:30,01	00:30,01	00:29,49
100 papillon	00:58,66	01:09,81	01:09,22	01:08,05	01:08,05	01:06,87
200 papillon	02:16,36	02:42,27	02:40,90	02:38,18	02:38,18	02:35,45
200 4 nages	02:17,55	02:43,68	02:42,30	02:39,55	02:39,55	02:36,80
400 4 nages	05:04,64	06:02,52	05:59,48	05:53,38	05:53,38	05:47,29

grilles Juniors Messieurs (25m)						
Pourcentage IRP		119%	118%	116%	116%	114%
Nage	IRP	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans +
50 nage libre	00:24,32	00:28,24	00:28,00	00:27,51	00:27,51	00:27,03
100 nage libre	00:53,52	01:02,19	01:01,66	01:00,58	01:00,58	00:59,51
200 nage libre	01:59,15	02:18,18	02:16,99	02:14,61	02:14,61	02:12,23
400 nage libre	04:16,79	04:57,88	04:55,31	04:50,18	04:50,18	04:45,04
800 nage libre	09:04,95	10:32,58	10:27,14	10:16,24	10:16,24	10:05,34
1500 nage libre	17:32,57	20:22,46	20:11,94	19:50,89	19:50,89	19:29,84
50 dos	00:27,92	00:31,72	00:31,44	00:30,88	00:30,88	00:30,33
100 dos	01:00,47	01:08,96	01:08,36	01:07,15	01:07,15	01:05,94
200 dos	02:14,14	02:32,73	02:31,39	02:28,71	02:28,71	02:26,02
50 brasse	00:30,77	00:35,52	00:35,21	00:34,60	00:34,60	00:33,98
100 brasse	01:08,08	01:18,52	01:17,84	01:16,47	01:16,47	01:15,11
200 brasse	02:35,16	02:58,74	02:57,19	02:54,09	02:54,09	02:50,98
50 papillon	00:25,87	00:30,08	00:29,82	00:29,31	00:29,31	00:28,79
100 papillon	00:58,66	01:08,41	01:07,82	01:06,65	01:06,65	01:05,47
200 papillon	02:16,36	02:38,97	02:37,60	02:34,88	02:34,88	02:32,15
200 4 nages	02:17,55	02:39,58	02:38,20	02:35,45	02:35,45	02:32,70
400 4 nages	05:04,64	05:53,52	05:50,48	05:44,38	05:44,38	05:38,29

- Grilles élaborées selon l'IRP année N (2022)