



# REGLEMENTS SPORTIFS

## NATATION COURSE

### 2017/2018

#### **Version A' Modifiée le 02/10/2017 :**

- Pages, 8, 15 et 24, Championnat régional jeunes, modalités d'accès aux épreuves demi-fond.

#### **Version B Modifiée le 21/11/2017 :**

- Page 3, Calendrier, modification de la date du championnat régional été à Limoges
- Page 5 ENF.
- Page 15, Championnat régional jeunes – Bordeaux Grand Parc et non pas Saint Yrieix
- Page 16, Championnat régional Jeunes, modification du temps limite de la grille « jeunes 3 « 200 mètres DOS 2.3848 et non pas 3.3848.
- Page 28, Adjonction précisions qualifications régionaux et N2Q1
- Page 29, Adjonction de la grille convertie bassin de 25 mètres N2Q1
- Page 32, Modification de la date des championnats régionaux été, 30 juin, 01 et 02 juillet 2018.

#### **Version C Modifiée le 18/01/2018 :-**

- Pages 15, 16 Championnat régional jeunes, qualification, conditions de participation, nouvelle grille de temps
- Pages 17, 18 NAN CUP sélection départementale, catégorie et règlement.
- Pages 30, 32 Championnat régional hiver et été, modalités d'accès, Chpts régionaux en bassin de 25 m. qualificatifs

**Compétition programme National**

**Compétition programme Régional JEUNES**

**Compétition programme Régional JUNIORS SENIORS**

# SOMMAIRE

	Page
Le calendrier 2017/2018	
Procédures d'engagement - JURY	
Les catégories - L'E.N.F	
<b>LE PROGRAMME AVENIRS ET JEUNES</b>	
Le programme JEUNES ET AVENIR	
Le Trophée Jean REYNAL	
Le calendrier Natation course JEUNES ET AVENIR	
Coupe Interclubs AVENIR	
Coupe Interclubs JEUNES	
Le Natathlon AVENIR	
Le Natathlon JEUNES	
<b>LE PROGRAMME JUNIORS SENIORS ET TOUTES CATEGORIES</b>	
Le principe d'accès aux différents Championnats	
Le parcours du nageur Accéder aux compétitions nationales	
Le parcours du nageur Accéder aux compétitions Q1-Q2-Q3	
Schéma général d'accès aux compétitions du programme national	
Les Journées qualificatives Nouvelle Aquitaine	
Les Championnats régionaux Nouvelle Aquitaine	

## ANNEXES

La liste des nageurs du « Collectif Régional Nouvelle Aquitaine » est consultable sur le site internet de la ligue

# CALENDRIER GENERAL SAISON 2017/2018

octobre-2017		novembre-2017		décembre-2017		janvier-2018		février-2018		mars-2018		avril-2018		mai-2018		juin-2018		juillet-2018					
Di	1	Réunion ETR LIMOGES	Me	1		Ve	1	France 25m	Lu	1		Je	1	Printemps Q2	Ma	1	Fête du travail	Ve	1	France Eau	Di	1	Chpts Régionaux été 50 mètres
Lu	2		Je	2		Sa	2	France 25m	Ma	2		Ve	2		Me	2		Sa	2	Interclubs Avenir	Lu	2	
Ma	3		Ve	3		Di	3		Me	3		Sa	3	Chpts Régionaux 50 mètres	Je	3		Di	3		Ma	3	
Me	4		Sa	4	Chpts des départements Hiver	Lu	4		Je	4		Di	4	NATATHLON-1 Jeunes	Me	4		Ve	4		Lu	4	
Je	5		Di	5		Ma	5		Ve	5		Lu	5		Je	5		Sa	5	Meeting Jean Boiteux Girondins de BX	Ma	5	
Ve	6		Lu	6		Me	6		Sa	6		Ma	6		Ve	6		Di	6	C.F.R	Me	6	
Sa	7		Ma	7		Je	7		Di	7		Me	7		Sa	7	NAN CUP jeunes	Lu	7		Je	7	
Di	8		Me	8		Ve	8		Lu	8		Je	8		Di	8		Ma	8		Ve	8	
Lu	9		Je	9		Sa	9	Chpts Interclubs Jeunes	Ma	9		Ve	9	FFN GTour 2	Lu	9		Me	9		Sa	9	
Ma	10		Ve	10		Di	10		Me	10		Sa	10	Chpts Régionaux Jeunes	Ma	10		Je	10		Di	10	
Me	11		Sa	11	Interclubs TC organisation bi /tri départs,	Lu	11		Je	11		Di	11		Me	11		Ve	11		Lu	11	
Je	12		Di	12		Ma	12		Ve	12		Lu	12		Je	12		Sa	12		Ma	12	
Ve	13		Lu	13		Me	13	Chpt Europe 25m Copenhague	Sa	13		Ma	13		Ve	13		Di	13		Me	13	Mare Nostrum Barcelone
Sa	14	Journée Qualificative Hiver	Ma	14		Je	14		Di	14		Me	14		Lu	14		Je	14		Sa	14	Fête Nationale
Di	15		Me	15		Ve	15	Chpts N2 Hiver Q1	Lu	15		Je	15		Di	15		Ma	15		Ve	15	
Lu	16		Je	16		Sa	16		Ma	16		Ve	16		Lu	16		Me	16		Sa	16	Chpts départx été
Ma	17		Ve	17		Di	17		Me	17		Sa	17	Meeting d'AGEN National	Ma	17		Je	17		Di	17	
Me	18		Sa	18		Lu	18		Je	18		Di	18		Me	18		Ve	18		Lu	18	
Je	19		Di	19		Ma	19		Ve	19		Lu	19		Je	19		Sa	19	Journée Qualif	Ma	19	
Ve	20		Lu	20		Me	20		Sa	20		Ma	20		Ve	20		Di	20	Chpt de France Promo	Me	20	
Sa	21	1/2 fond Class, Régional	Ma	21		Je	21		Di	21		Me	21		Sa	21	Stage CFR jeunes	Lu	21		Je	21	
Di	22		Me	22		Ve	22		Lu	22		Je	22		Di	22		Ma	22		Ve	22	TLZ National 3 jours
Lu	23		Je	23		Sa	23		Ma	23		Ve	23	Chpts N2 -	Lu	23		Me	23		Sa	23	TLZ Régional 2 jours
Ma	24		Ve	24		Di	24		Me	24		Sa	24	Journée Qualificative	Ma	24		Je	24	Chpt France Elite	Di	24	
Me	25		Sa	25	Chpts Régionaux 25m (3 Zones)	Lu	25		Je	25		Di	25	NATATHLON-2	Me	25		Ve	25		Lu	25	
Je	26		Di	26		Ma	26		Ve	26		Lu	26	Q2 Print emps	Je	26		Sa	26	NATATHLON-4 Jeunes	Ma	26	
Ve	27		Lu	27		Me	27		Sa	27		Ma	27		Ve	27		Di	27		Me	27	
Sa	28		Ma	28		Je	28	Journée Qualificative	Di	28		Me	28		Sa	28	NATATHLON-3 Jeunes	Lu	28		Je	28	
Di	29		Me	29		Ve	29		Lu	29		Je	29		Di	29		Ma	29		Ve	29	
Lu	30		Je	30	Chpt	Sa	30		Ma	30		Ve	30		Lu	30		Me	30		Sa	30	Chpts Régionaux été 50 mètres
Ma	31					Di	31		Me	31		Sa	31	Chpts N3	Je	31	Chpt				Lu	31	

# PROCEDURES D'ENGAGEMENT – JURY

## ENGAGEMENTS

Tous les engagements se font via l'interface Extranat au plus tard le mercredi précédant la compétition à minuit.

## REGLEMENT DES OFFICIELS POUR LES COMPETITIONS REGIONALES - PENALITES

**Article 1:** Les clubs devront engager leurs officiels (A, B ou C) en même temps que les nageurs (outil Doodle ou ...) activé par la ligue régionale, antenne de Talence. Le fichier excel sera remis au juge arbitre désigné à J-2 de l'ouverture de la compétition.

**Article 2:** Un juge arbitre et un starter seront désignés par la commission régionale des officiels-

**Article 3:** Pour les compétitions avec épreuves individuelles et relais, les clubs fourniront au minimum par réunion :

- 1 Officiel (A, B ou C) ou 1 « Jeune Officiel B » (Nageur), pour 1 à 5 nageurs engagés  
Cet officiel sera présent pour la journée, même si le club n'a pas de finaliste(s).
- 2 Officiels (A, B ou C) ou 1 «Jeune Officiel B » (Nageur) + 1 «Jeune Officiel C » (Nageur) pour plus de 5 nageurs engagés  
Ces officiels seront présents pour la journée, même si le club n'a pas de finaliste(s).

**Article 4:** Pour les compétitions par équipes, (Interclubs toutes catégories, poule géographique), les clubs fourniront au minimum par réunion :

- 1 Officiel (A, B ou C) ou 1 « Jeune Officiel B » (Nageur) pour 1 équipe engagée, dames ou messieurs.
- 2 Officiels (A, B ou C) ou 1 «Jeune Officiel B » (Nageur) + 1 «Jeune Officiel C » (Nageur) pour plus d'une équipe engagée, dames ou messieurs.
- Ces officiels seront présents pour la journée,

**Article 5 :** Les «Jeunes Officiels» pourront se remplacer pour officier à la seule condition qu'ils aient la même qualification (B→B / C→C). **Le remplacement devra être validé impérativement par le juge arbitre.**

**Article 6:** Un officiel d'un club pourra, à **titre exceptionnel**, officier pour un autre club.

**Article 7:** Les clubs pourront être « défaillants» qu'une seule fois, au-delà, la pénalité sera appliquée, **100 € par réunion** (1 Officiel non fourni = pénalité).

**Article 8:** Pour respecter une unicité vestimentaire, la tenue blanche, pour les officiels, est obligatoire.



# NATATION COURSE

## REGLEMENTS NOUVELLE AQUITAINE 2017/2018

### ATTENTION !

Seuls les nageurs et nageuses né(e)s en 2009 ou avant  
peuvent passer le Pass'compétition

Les nageurs et nageuses né(e)s entre 2004 et 2009  
ont l'obligation d'être titulaires de l'ensemble des tests ENF  
(Sauv'nage, Pass'sports de l'eau et Pass'compétition)  
pour intégrer le programme de compétitions fédérales.

Aucun nageur né en 2010 et après  
ne peut être présenté au Pass'compétition (2010, à partir 29 juin 2018)

### LES CATEGORIES 2017/2018

Un décalage d'une année existe entre les Dames et les Messieurs.

Saison 2018 (du 16 septembre 2017 au 15 septembre 2018)				
	Avenirs	Jeunes : 3 années	Juniors: 4 années	Seniors
<b>DAMES</b>	<b>10 ans et moins</b>	<b>11 à 13 ans</b>	<b>14 à 17 ans</b>	<b>18 ans et plus</b>
	2008 et après	2007 2006 2005	2004 2003 2002 2001	2000 et avant
<b>MESSIEURS</b>	<b>11 ans et moins</b>	<b>12 à 14 ans</b>	<b>15 à 18 ans</b>	<b>19 ans et plus</b>
	2007 et après	2006 2005 2004	2003 2002 2001 2000	1999 et avant

### L'E.N.F.



Il s'agit de valider, pour les jeunes nageurs des clubs, 3 niveaux de compétence :

- Le savoir nager (Test du Sauv'Nage)
- La découverte des disciplines fédérales (Test du Pass'sports de l'eau)
- L'entrée en compétition (Test du Pass'Compétition)

**Une fois que le nageur a réussi le test du Sauv'nage, le club doit le valider sur ExtraNat. Sans cette validation il n'est pas possible d'engager un licencié sur une session de Pass'sports de l'eau puis de Pass'compétition.**

*Un programme sportif peut-être proposé aux nageurs qui préparent le Pass'Compét*

#### **REGLES COMMUNES AUX COMITES - DEPARTEMENTAUX**

**Pass'sports de l'eau - Pass'compétition natation course**

- ➔ Les engagements se font auprès du Comité Départemental
- ➔ Chaque club doit présenter au minimum un évaluateur et respecter les demandes complémentaires précisées par Chaque Comité Départemental
- ➔ Ces précisions n'ont qu'une valeur indicative, se reporter au document « Organisation régionale ENF » consultable sur le site internet de la ligue.



# PROGRAMME

## AVENIRS ET JEUNES

Filles 13 ans et moins

Garçons 14 ans et moins

# LE PROGRAMME JEUNES ET AVENIR

Le programme et l'organisation proposés au plan National permettent la formation du nageur autour d'une dynamique collective puis individuelle.

## 2 TYPES DE COMPETITIONS

### ► Par équipes

- Clubs :
  - Coupe Interclubs Avenir
  - Coupe Interclubs Jeunes
- Départements (sélections départementales, ou regroupement de département)
  - NAN CUP
- Région Nouvelle Aquitaine
  - Coupe de France des Régions – Trophée Jean Pommat

### ► Individuelles

- Le Natathlon Jeunes avec 4 étapes, organisées dans les Départements,
- Le Natathlon Avenir avec 3 étapes, organisées dans les Départements.

## 3 NIVEAUX DE FINALITES

### ► Nationale

- Individuelle : le Trophée Lucien Zins National, finale Nationale du Natathlon.
- En équipes : la Coupe de France des Régions (sélection = finalité Régionale).

### ► Finalité Régionale

- Individuelle : le Championnat Régional jeunes Nouvelle Aquitaine
- Individuelle : le Trophée Lucien Zins
- par équipes : la NAN CUP Jeunes 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> année (sélections départementales).

## LE PROGRAMME DE COMPETITIONS INDIVIDUELLES - LES ORIENTATIONS

Valoriser une offre sportive variée dès la sortie du Pass'Compétition.

Encourager la pratique de plusieurs épreuves dans une même journée.

Développer la formation des nageurs dans les quatre nages avant d'aborder le « 4 nages ».

Rendre le parcours de formation stimulant avec des exigences en cohérence avec les différences de maturité

2 programmes individuels composés de plusieurs plots sont proposés à partir de Janvier.

- Natathlon Avenir
- Natathlon Jeunes

## NATATHLON AVENIR

3 plots présentant à chaque fois le programme complet.

5 épreuves :

- Filles 9 ans/ Garçons 9-10 ans : 50m Papillon, Dos, Brasse, NL et 200m NL
- Filles 10 ans/ Garçons 11 ans : 100m Papillon, Dos, Brasse, NL et 400m NL

## NATATHLON JEUNES

4 plots de 2 réunions, sur 1 ou 2 journées.

16 épreuves : 50m, 100m et 200m Papillon, Dos, Brasse et NL, 200m et 400m 4N, 800m NL Filles et 1500m NL Garçons

À l'issue des quatre plots, un classement national du Natathlon Jeunes, par année, est établi à l'addition des points de la table de cotation des épreuves (6, 8 ou 10 en fonction de l'année d'âge). À partir de cette hiérarchie, un nombre de nageuses et de nageurs est retenu pour prendre part au Trophée Lucien-ZINS National et régional

Accès aux Finales Nationale ou régionale Jeunes il faut être classé.

- ▶ **Jeune 1** (F11 G12 ans): avoir nagé au moins 6 épreuves différentes lors des plots qualificatifs
- ▶ **Jeune 2** (F12 G13 ans): avoir nagé au moins 8 épreuves différentes lors des plots qualificatifs dont au moins une épreuve de demi-fond.
- ▶ **Jeune 3** (F13 G14 ans) : avoir nagé au moins 10 épreuves différentes lors des plots qualificatifs dont au moins deux épreuves de demi-fond.

## CHAMPIONNAT REGIONAL JEUNES

Afin que les nageurs puissent se qualifier aux épreuves demi-fond.

- ▶ **Jeune 2** (F12 G13 ans)
- ▶ **Jeune 3** (F13 G14 ans)

Libre choix est donné aux comités départementaux organisateurs de prévoir pour les deux catégories précédemment citées, un 800 mètres Nage Libre filles et un 1500 mètres Nage Libre garçons lors des compétitions suivantes :

- ▶ Journée ou ½ journée, demi-fond (21 ou 22 octobre)
- ▶ Championnats départementaux hiver
- ▶ Circuits qualificatifs Nouvelle Aquitaine, 28 ou 29 janvier- 24 ou 25 février.\*

**NOTA \***: Lors des deux circuits qualificatifs Nouvelle Aquitaine, les épreuves dédiées à la catégorie « jeune » feront l'objet d'un traitement à part (ExtraNat).

## TROPHEE JEAN REYNAL 2018

En hommage à l'ancien Président de l'ex Comité d'Aquitaine de Natation et à son engagement auprès des jeunes nageurs, la ligue Nouvelle Aquitaine perpétue le souvenir.

Le Trophée Jean REYNAL est un classement établi à partir des résultats de l'ensemble des compétitions par équipe de catégorie d'âge organisées en Nouvelle Aquitaine.

Pour chacune des compétitions, le total de la meilleure équipe de chaque club en garçons et en filles est retenu.

- Coupe Interclubs Jeunes
- Coupe Interclubs Avenir

Sera ajouté à ce classement, pour chaque club, le total au Natathlon du meilleur nageur Jeune par année d'âge et par sexe.

ADDITION DES POINTS POUR CHAQUE CLUB									
Meilleure équipe				Meilleur nageur					
IC AVENIR F	IC AVENIR G	IC JEUNES F	IC JEUNES G	NATATHLON JEUNE 1 F	NATATHLON JEUNE 2 F	NATATHLON JEUNE 3 F	NATATHLON JEUNE 1 G	NATATHLON JEUNE 2 G	NATATHLON JEUNE 3 G

Chaque année le Trophée Jean REYNAL est remis en jeu.



# CALENDRIER JEUNE ET AVENIR SAISON 2017/201


septembre-2017		octobre-2017		novembre-2017		décembre-2017		janvier-2018		février-2018		mars-2018		avril-2018		mai-2018		juin-2018		juillet-2018		août-2018	
Ve 1		Di 1	Réunion ETR LIMOGES	Me 1		Ve 1	France 25m	Lu 1		Je 1	FFN GTour 1	Je 1		Di 1		Ma 1	Fête du travail	Ve 1	France Eau	Di 1		Me 1	
Sa 2		Lu 2		Je 2		Sa 2		Ma 2		Ve 2		Ve 2		Lu 2		Me 2		Sa 2	Interclubs Avenir	Lu 2		Je 2	
Di 3		Ma 3		Ve 3		Di 3		Me 3		Sa 3		Sa 3		Ma 3		Je 3		Di 3		Ma 3		Ve 3	
Lu 4		Me 4		Sa 4		Lu 4		Je 4		Di 4	NATATHLON-1 Jeunes Avenir	Di 4		Me 4		Ve 4		Lu 4		Me 4		Sa 4	
Ma 5		Je 5		Di 5		Ma 5		Sa 5		Lu 5		Lu 5		Je 5		Sa 5	Meeting Jean Boiteux Girondins de BX	Ma 5		Je 5		Di 5	
Me 6		Ve 6		Lu 6		Me 6		Di 6		Ma 6		Ma 6		Ve 6		Di 6	C.F.R	Me 6		Ve 6		Lu 6	
Je 7		Sa 7		Ma 7		Je 7		Di 7		Me 7		Me 7		Sa 7	NAN CUP jeunes	Lu 7		Je 7		Sa 7		Ma 7	
Ve 8		Di 8		Me 8		Ve 8		Lu 8		Je 8		Je 8		Di 8		Ma 8		Ve 8		Di 8		Me 8	
Sa 9	AG REGIONALE	Lu 9		Je 9		Sa 9	Chpts Interclubs Jeunes	Ma 9		Ve 9		Ve 9	FFN GTour 2	Lu 9		Me 9		Sa 9	Mare Nostr. Canet	Lu 9		Je 9	
Di 10		Ma 10		Ve 10		Di 10		Me 10		Sa 10		Sa 10	Chpts Régionaux Jeunes	Ma 10		Je 10		Di 10		Ma 10		Ve 10	
Lu 11		Me 11		Sa 11	Interclubs TC organisation bi /tri départs,	Lu 11		Je 11		Di 11		Di 11		Me 11		Ve 11		Lu 11		Me 11		Sa 11	
Ma 12		Je 12		Di 12		Ma 12		Ve 12		Lu 12		Lu 12		Je 12		Sa 12		Ma 12		Je 12		Di 12	
Me 13		Ve 13		Lu 13		Me 13	Chpt Europe 25m Copenhague	Sa 13		Ma 13	9	Ma 13		Ve 13		Di 13		Me 13	Mare Nostrum Barcelone	Ve 13		Lu 13	
Je 14		Sa 14		Ma 14		Je 14		Di 14		Me 14		Me 14		Sa 14		Lu 14		Je 14		Sa 14	Fête Nationale	Ma 14	
Ve 15		Di 15		Me 15	11	Ve 15		Lu 15		Je 15		Je 15		Di 15		Ma 15		Ve 15		Di 15		Me 15	
Sa 16		Lu 16		Je 16		Sa 16		Ma 16		Ve 16		Ve 16		Lu 16		Me 16		Sa 16		Lu 16		Je 16	
Di 17		Ma 17		Ve 17		Di 17		Me 17		Sa 17	Meeting d'AGEN National	Sa 17		Ma 17		Je 17		Di 17		Ma 17		Ve 17	
Lu 18		Me 18		Sa 18		Lu 18		Je 18		Di 18		Di 18		Me 18		Ve 18	Chpt de France Promo	Lu 18		Me 18		Sa 18	
Ma 19		Je 19		Di 19		Ma 19		Ve 19		Lu 19		Lu 19		Je 19		Sa 19		Ma 19		Je 19	Crit. nat. Promo 14/15 ans et +	Di 19	
Me 20		Ve 20		Lu 20		Me 20		Sa 20		Ma 20		Ma 20		Ve 20		Di 20		Me 20		Ve 20		Lu 20	
Je 21		Sa 21		Ma 21		Je 21		Di 21		Me 21		Me 21		Sa 21	Stage CFR jeunes	Lu 21		Je 21		Sa 21		Ma 21	
Ve 22		Di 22		Me 22		Ve 22		Lu 22		Je 22		Je 22		Di 22		Ma 22		Ve 22	TLZ National 3 jours	Di 22		Me 22	
Sa 23		Lu 23		Je 23		Sa 23		Ma 23		Ve 23		Ve 23		Lu 23		Me 23		Sa 23	TLZ Régional 2 jours	Lu 23		Je 23	
Di 24		Ma 24		Ve 24		Di 24		Me 24		Sa 24		Sa 24	NATATHLON-2 Jeunes -Avenir	Ma 24		Je 24		Di 24		Ma 24		Ve 24	
Lu 25		Me 25		Sa 25		Lu 25		Je 25		Di 25		Di 25		Me 25		Ve 25		Lu 25		Me 25		Sa 25	
Ma 26		Je 26		Di 26		Ma 26		Ve 26		Lu 26		Lu 26		Je 26		Sa 26		Ma 26		Je 26		Di 26	
Me 27	4	Ve 27		Lu 27		Me 27		Sa 27		Ma 27		Ma 27		Ve 27		Di 27		Me 27		Ve 27		Lu 27	
Je 28		Sa 28		Ma 28		Je 28		Di 28	Chpt France 5 kms Indoor	Me 28		Me 28		Sa 28		Lu 28		Je 28		Sa 28		Ma 28	
Ve 29		Di 29		Me 29		Ve 29		Lu 29		Je 29		Je 29		Di 29		Ma 29		Ve 29		Di 29		Me 29	
Sa 30	Réunion ETR LIMOGES	Lu 30		Je 30	Chpt	Sa 30		Ma 30		Ve 30		Ve 30		Lu 30		Me 30		Sa 30		Lu 30		Je 30	
		Ma 31				Di 31		Me 31				Sa 31				Je 31	Chpt			Ma 31		Ve 31	

# COUPE INTERCLUBS JEUNES

samedi 09 ou dimanche 10 décembre 2017

SEPT	OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL
------	-----	-----	-----	------	-----	------	-----	-----	------	------

Un classement cumulé des Coupes Interclubs Jeunes et Avenir avec celui du Natathlon Jeunes sera établi pour attribuer le Trophée Jean REYNAL

Organisation uni -bi ou tri départementales	
<b>Bassin</b>	25m
<b>Catégorie</b>	JEUNES exclusivement Filles 2007 2006 2005 (11, 12 et 13 ans) Garçons 2006 2005 2004 (12, 13 et 14 ans)
<b>Type de compétition</b>	Compétition par équipes de 4 nageurs Performances insérées dans les classements FFN.  <i>Cette compétition entre dans le cadre des compétitions par équipes octroyant des points pour le CNC.</i>
<b>Epreuves</b>	100 m Papillon, Dos, Brasse et NL. 4x100m 4N individuel, 4x200mNL
<b>Règlement FFN</b>	Chaque équipe doit présenter deux nageurs par épreuve. Chaque nageur de chaque équipe doit participer à 2 épreuves individuelles et aux relais. Le relais 4N est un relais de 100m 4N, chaque nageur réalise un 100m 4N. Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (4 nageurs participant aux épreuves individuelles et aux relais). Un club pourra engager une équipe mixte (hors classement) s'il ne peut pas engager d'équipe complète. Une épreuve réservée aux remplaçants pourra être organisée (sur une course au programme de la compétition).
<b>Organisation</b>	Horaires à préciser par le comité départemental organisateur. Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat par la ligue régionale Nouvelle Aquitaine, antenne de Talence et déléguée aux comités départementaux organisateurs. Paiement des droits d'engagement aux comités départementaux organisateurs.

### 1° réunion

- |                |         |
|----------------|---------|
| 1. 4x 200m NL  | Filles  |
| 2. 4 x 100m 4N | Garçons |
| 3. 100m Pap    | Filles  |
| 4. 100m Br     | Garçons |
| 5. 100m NL     | Filles  |
| 6. 100m Dos    | Garçons |
| 7. 4 x 100m 4N | Mixte   |

### 2° réunion


- |                |         |
|----------------|---------|
| 8. 4x 200m NL  | Garçons |
| 9. 4 x 100m 4N | Filles  |
| 10. 100m Pap   | Garçons |
| 11. 100m Br    | Filles  |
| 12. 100m NL    | Garçons |
| 13. 100m Dos   | Filles  |
| 14. 4x 200m NL | Mixte   |

# COUPE INTERCLUBS AVENIR

samedi 02 ou dimanche 03 juin 2018

SEPT	OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL
------	-----	-----	-----	------	-----	------	-----	-----	------	------

Un classement cumulé des Coupes Interclubs Jeunes et Avenir avec celui du Natathlon Jeunes sera établi pour attribuer le Trophée Jean REYNAL

Organisation uni -bi ou tri départementales	
Bassin	25m
Catégorie	AVENIR exclusivement Filles 2008 2009 (9 et 10 ans) Garçons 2007 2008 2009 (9 et 10 et 11 ans)
Type de compétition	Compétition par équipes de 4 nageurs Performances insérées dans les classements FFN.  <i>Cette compétition entre dans le cadre des compétitions par équipes octroyant des points pour le CNC.</i>
Epreuves	100 m 4N. 4x50m Papillon, Brasse, Nage Libre et 4N
Règlement FFN	Chaque nageur de chaque équipe doit participer au 100m 4N et aux relais. Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (4 nageurs participant au 100 m 4 N et aux relais). Un club pourra engager une équipe mixte (hors classement) s'il ne peut pas engager d'équipe complète. Une épreuve réservée aux remplaçants pourra être organisée (sur une course au programme de la compétition).
Organisation	Horaires à préciser par le comité départemental organisateur. Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat par la ligue régionale Nouvelle Aquitaine, antenne de Talence et déléguée aux comités départementaux organisateurs. Paiement des droits d'engagement aux comités départementaux organisateurs

## Proposition

1ERE REUNION	2ème REUNION
4X50 Mètres Nage Libre Messieurs	4X50 Mètres Papillon Dames
4X50 Mètres Nage Libre Dames	4X50 Mètres Papillon Messieurs
4X50 Mètres Nage Libre Mixte	4X50 Mètres Papillon Mixte
Pause	Pause
100 Mètres 4 Nages Messieurs	100 Mètres 4 Nages Dames
Pause	Pause
4X50 Mètres Brasse Dames	4X50 Mètres 4N Dames
4X50 Mètres Brasse Messieurs	4X50 Mètres 4N Messieurs
4X50 Mètres Brasse Mixte	4X50 Mètres 4N Mixte

# LE NATATHLON AVENIR

1<sup>ère</sup> étape\* : samedi 03 ou dimanche 04 février 2018

2<sup>ème</sup> étape\* : samedi 24 ou dimanche 25 mars 2018

3<sup>ème</sup> étape\* : samedi 28 ou dimanche 29 avril 2018

*\*Dates préconisées, en fonction des disponibilités des piscines les étapes peuvent être organisées deux WE précédents ou suivants -> voir calendriers des Comités Départementaux*

SEPT	OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL
------	-----	-----	-----	------	-----	------	-----	-----	------	------

Le Natathlon a pour finalité sportive de former des nageurs "complets" (programme de développement). Pour chaque étape, toutes les organisations de la région se déroulent si possible le même week-end que le Natathlon Jeunes.

A l'issue des trois étapes, un classement national du Natathlon est établi d'après l'addition des points à la table de cotation de toutes les épreuves.

Les Comités Départementaux sont chargés de l'organisation de cette compétition, elles peuvent être uni, bi- ou tri départementales.

Les dates sont cadrées par la ligue régionale et définies par les Comités départementaux =>Se reporter aux calendriers départementaux	
<b>Bassin</b>	<b>25m</b>
<b>Catégories</b>	AVENIR exclusivement Filles 2008 2009 (9 et 10 ans) Garçons 2007 2008 2009 (9 et 10 et 11 ans)
<b>Type de compétition</b>	Individuelle Animation - Performances insérées dans les classements FFN
<b>Qualificative pour</b>	A l'issue des trois plots un classement régional sera établi. Pour figurer dans ce classement, seulement les nageurs ayant participé à l'issue des trois plots à toutes les épreuves du natathlon de leur année d'âge seront classés. Compétition qualificative pour le TLZ régional, les 16 premiers nageurs 2008 filles et 2007 garçons.
<b>Epreuves</b> F. 9 ans G. 9-10 ans	50m Papillon, Dos, Brasse et NL et 200m NL À chacune des trois étapes, un nageur doit disputer <b>au maximum trois épreuves</b> du programme.
<b>Epreuves</b> F. 10 ans G. 11 ans	100m Papillon, Dos, Brasse et NL et 400m NL À chacune des trois étapes, un nageur doit disputer <b>au maximum trois épreuves</b> du programme.
<b>Organisation</b>	Horaires à préciser par le comité départemental organisateur. Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat par les comités départementaux organisateurs. Païement des droits d'engagement aux comités départementaux organisateurs.

**Proposition** les épreuves seront inversées au plot N°2, les épreuves au plot N°3 seront idem à plot N°1

1ERE REUNION	2ème REUNION
200 NL Dames 9 ANS	200 NL Messieurs 9/10 ANS
400 NL Messieurs 11 ans	400 NL Dames 10 ans
50 PAP Dames 9 ANS	50 BRASSE Dames 9 ANS
50 PAP Messieurs 9/10 ANS	50 BRASSE Messieurs 9/10 ANS
100 PAP Dames 10 ans	100 BRASSE Dames 10 ans
100 PAP Messieurs 11 ans	100 BRASSE Messieurs 11 ans
50 DOS Dames 9 ANS	50 NAGE LIBRE Dames 9 ANS
50 DOS Messieurs 9/10 ANS	50 NAGE LIBRE Messieurs 9/10 ANS
100 DOS Dames 10 ANS	100 NAGE LIBRE Dames 10 ANS
100 DOS Messieurs 11 ANS	100 NAGE LIBRE Messieurs 11 ANS

# LE NATATHLON JEUNES

- 1<sup>ère</sup> étape : samedi 3 et/ou dimanche 4 février 2018  
 2<sup>ème</sup> étape : samedi 24 et/ou dimanche 25 mars 2018  
 3<sup>ème</sup> étape : samedi 28 et/ou dimanche 29 avril 2018  
 4<sup>ème</sup> étape : samedi 26 et/ou dimanche 27 mai 2018

SEPT	OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL
------	-----	-----	-----	------	-----	------	-----	-----	------	------

Le Natathlon a pour finalité sportive de former des nageurs "complets" (programme de développement). Pour chaque étape, toutes les organisations de la nouvelle région se déroulent le même week-end avec le même programme.

A l'issue des quatre étapes, un classement national du Natathlon est établi d'après l'addition des points à la table de cotation.

Le Comités Départementaux sont chargés de l'organisation de cette compétition, elles peuvent être uni, bi-ou tri-départementales.

Les dates sont fixées par la ligue régionale	
<b>Bassin</b>	<b>25m</b>
<b>Catégories</b>	JEUNES exclusivement Filles 2007 2006 2005 (11, 12 et 13 ans) Garçons 2006 2005 2004 (12, 13 et 14 ans)
<b>Type de compétition</b>	Individuelle Animation - Performances insérées dans les classements FFN
<b>Qualificative pour</b>	► Trophée Lucien Zins - Finale Nationale et régionale
<b>Règlement</b> Voir Annuel Règlement FFN	<b>À chacune des étapes, les nageurs sont limités à cinq engagements par plots.</b>
<b>Epreuves</b>	50m, 100m et 200m Papillon, Dos, Brasse et NL, 200m et 400m 4N, 800m NL Filles, 1500m NL Garçons
<b>Classement</b>	Pour être classé, un nageur devra avoir participé à <ul style="list-style-type: none"> <li>► <b>Jeune 1</b> : 6 épreuves au choix dont le 400 m Nage Libre</li> <li>► <b>Jeune 2</b> : 8 épreuves au choix dont 1 épr. de demi-fond imposée</li> <li>► <b>Jeune 3</b> : 10 épreuves au choix dont 2 épr. de demi-fond imposées</li> </ul> Un nageur disqualifié peut être classé contrairement à un abandon. A l'issue de la période qualificative, il sera effectué un classement national des nageurs du Natathlon 2018, à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations des 6/8/10 épreuves nagées au cours des quatre étapes du Natathlon.
<b>Accès à la Finale Nationale</b> Voir Annuel Règlement FFN	Les X premiers, en garçons et en filles, du classement National seront qualifiés pour la Finale Nationale du Trophée Lucien ZINS. <ul style="list-style-type: none"> <li>► <b>Jeune 1</b> : 40 premiers en Garçons et en Filles</li> <li>► <b>Jeune 2</b> : 60 premiers en Garçons et en Filles</li> <li>► <b>Jeune 3</b>: 100 premiers en Garçons et en Filles</li> </ul>
<b>Accès à la finale Régionale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>► Les X premiers, en garçons et en filles, du classement Nouvelle Aquitaine seront qualifiés pour la Finale Régionale Jeunes.</li> <li>► <b>Jeune 1</b> : 40 premiers en Garçons et en Filles</li> <li>► <b>Jeune 2</b> : 60 premiers en Garçons et en Filles</li> <li>► <b>Jeune 3</b>: 100 premiers en Garçons et en Filles</li> </ul>
<b>Organisation</b>	Horaires à préciser par le comité départemental organisateur. Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat par les comités départementaux organisateurs. Paiement des droits d'engagement aux comités départementaux organisateurs.

# LE NATATHLON - LES PROGRAMMES

## NATATHLON JEUNES

PLOT 1 (WE 3/4 fév,18)		PLOT 1 (WE 3/4 fév,18)		PLOT 2 (WE 24/25 mars 18)		PLOT 2 (WE 24/25 mars 18)	
1ère Réunion		2ème Réunion		1ère Réunion		2ème Réunion	
400m 4N	Filles	400m 4N	Garçons	1500NL	Garçons	800NL	Filles
50 PAP	Garçons	50 PAP	Filles	50 PAP	Filles	50 PAP	Garçons
50m Br	Filles	50m Br	Garçons	50m Br	Garçons	50m Br	Filles
200m 4N	Garçons	200m 4N	Filles	200m 4N	Filles	200m 4N	Garçons
100m Pap	Filles	100m Pap	Garçons	100m Pap	Garçons	100m Pap	Filles
100m Br	Garçons	100m Br	Filles	100m Br	Filles	100m Br	Garçons
200m Dos	Filles	200m Dos	Garçons	200m Dos	Garçons	200m Dos	Filles
50m NL	Garçons	50m NL	Filles	50m NL	Filles	50m NL	Garçons
200m NL	Filles	200m NL	Garçons	200m NL	Garçons	200m NL	Filles
200m Pap	Garçons	200m Pap	Filles	200m Pap	Filles	200m Pap	Garçons
50m Dos	Filles	50m Dos	Garçons	50m Dos	Garçons	50m Dos	Filles
200m Br	Garçons	200m Br	Filles	200m Br	Filles	200m Br	Garçons
100m NL	Filles	100m NL	Garçons	100m NL	Garçons	100m NL	Filles
400m NL	Garçons	400m NL	Filles	400m NL	Filles	400m NL	Garçons
100m Dos	Filles	100m Dos	Garçons	100m Dos	Garçons	100m Dos	Filles

PLOT 3 (WE 28 /29 avril)		PLOT 3 (WE 28 /29 avril)		PLOT 4 (WE 26/27 mai)		PLOT 4 (WE 26/27 mai)	
1ère Réunion		2ème Réunion		1ère Réunion		2ème Réunion	
400m 4N	Filles	400m 4N	Garçons	1500NL	Garçons	800NL	Filles
50 PAP	Garçons	50 PAP	Filles	50 PAP	Filles	50 PAP	Garçons
50m Br	Filles	50m Br	Garçons	50m Br	Garçons	50m Br	Filles
200m 4N	Garçons	200m 4N	Filles	200m 4N	Filles	200m 4N	Garçons
100m Pap	Filles	100m Pap	Garçons	100m Pap	Garçons	100m Pap	Filles
100m Br	Garçons	100m Br	Filles	100m Br	Filles	100m Br	Garçons
200m Dos	Filles	200m Dos	Garçons	200m Dos	Garçons	200m Dos	Filles
50m NL	Garçons	50m NL	Filles	50m NL	Filles	50m NL	Garçons
200m NL	Filles	200m NL	Garçons	200m NL	Garçons	200m NL	Filles
200m Pap	Garçons	200m Pap	Filles	200m Pap	Filles	200m Pap	Garçons
50m Dos	Filles	50m Dos	Garçons	50m Dos	Garçons	50m Dos	Filles
200m Br	Garçons	200m Br	Filles	200m Br	Filles	200m Br	Garçons
100m NL	Filles	100m NL	Garçons	100m NL	Garçons	100m NL	Filles
400m NL	Garçons	400m NL	Filles	400m NL	Filles	400m NL	Garçons
100m Dos	Filles	100m Dos	Garçons	100m Dos	Garçons	100m Dos	Filles

# CHAMPIONNAT REGIONAL JEUNES

Samedi 10 et Dimanche 11 mars 2018 à BORDEAUX Grand Parc

## MODIFICATION

SEPT	OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	<b>MARS</b>	AVR	MAI	JUIN	JUIL
------	-----	-----	-----	------	-----	-------------	-----	-----	------	------

*Cette compétition permet de réunir les meilleurs nageurs(es) de la catégorie JEUNES de la ligue Nouvelle Aquitaine*

<b>Bassin</b>	25 mètres
<b>Type de compétition</b>	Animation Performances insérées dans les classements FFN
<b>Catégories</b>	JEUNES exclusivement Garçons 2004 2005 2006 Filles 2005 2006 2007
<b>Epreuves</b>	Epreuves au programme du Natathlon
<b>Qualification</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Avoir réalisé un temps de la grille, temps N-1 et saison en cours.</li><li>▶ Epreuves demi-fond, jeunes 2 (F12 G13 ans) et jeunes 3 (F13 G14 ans) se reporter à la page 8, pour prendre connaissance des modalités de qualification.</li></ul>
<b>Conditions de participation Règlement</b>	Pour se qualifier, le nageur doit avoir réalisé au moins un minima sur une épreuve. <b>Le nageur peut s'engager que dans les épreuves pour lesquelles il s'est qualifié. Une seule nage supplémentaire, au choix, est autorisée.</b>
<b>Classement</b>	Classement par épreuve et par âge
<b>Récompenses</b>	Par année d'âge : Les 3 premiers de chaque épreuve par année d'âge.
<b>Programme</b>	Sur 2 jours et 4 réunions.
<b>Organisation</b>	Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat et gérée par la ligue régionale, antenne de Talence. Paiement des droits d'engagement à la ligue régionale Nouvelle Aquitaine

<b>EXTRANAT</b>	Mardi 06 Mars 2018
-----------------	--------------------

**PROGRAMME**

Samedi 10 mars 2018			
Ouverture des portes 08h00 1 <sup>er</sup> départ 09h30		Ouverture des portes 14h00 1 <sup>er</sup> départ 15h30	
400 4N	Messieurs	400 4N	Dames
100 Papillon	Dames et Messieurs	50 Papillon	Messieurs et Dames
800 NL	Dames	1500 NL	Messieurs
200 NL	Messieurs	200 Brasse	Dames et Messieurs
100 Brasse	Dames et Messieurs	200 NL	Dames
50 Dos	Dames et Messieurs		
Dimanche 11 mars 2018			
Ouverture des portes 08h00 1 <sup>er</sup> départ 09h30		Ouverture des portes 14h00 1 <sup>er</sup> départ 15h30	
200 Dos	Dames et Messieurs	200 4N	Messieurs et Dames
100 NL	Dames et Messieurs	100 Dos	Messieurs et Dames
50 Brasse	Dames et Messieurs	50 NL	Messieurs et Dames
400 NL	Dames et Messieurs		
200 Papillon	Dames et Messieurs		

**GRILLES DE TEMPS LIMITE**

Nouvelle grille 11/01/2018							
Filles	jeune 1	jeune 2	jeune 3	Garçons	jeune 1	jeune 2	jeune 3
	11 ans	12 ans	13 ans		12 ans	13 ans	14 ans
50 NL	00:40,72	00:36,74	00:33,75	50 NL	00:35,30	00:32,97	00:30,02
100 NL	01:29,49	01:20,03	01:12,23	100 NL	01:17,98	01:10,14	01:04,57
200 NL	03:10,73	02:53,37	02:38,46	200 NL	02:48,79	02:33,32	02:20,91
400 NL	07:08,62	06:04,82	05:39,48	400 NL	06:04,29	05:32,77	05:12,66
800 NL	14:20,05	13:03,88	11:28,07	1500 NL	23:41,40	21:44,10	20:22,28
50 dos	00:48,10	00:42,07	00:40,02	50 dos	00:42,46	00:40,01	00:35,79
100 dos	01:41,25	01:31,03	01:22,29	100 dos	01:29,21	01:22,32	01:15,00
200 dos	03:52,57	03:19,63	03:03,19	200 dos	03:18,78	03:08,76	02:45,90
50 brasse	00:52,47	00:46,89	00:43,88	50 brasse	00:48,50	00:43,46	00:39,60
100 brasse	01:51,08	01:39,44	01:34,92	100 brasse	01:44,15	01:32,29	01:24,47
200 brasse	04:04,71	03:40,15	03:26,61	200 brasse	03:57,49	03:45,31	03:12,91
50 pap	00:48,80	00:40,26	00:37,27	50 pap	00:41,82	00:36,98	00:32,94
100 pap	01:55,06	01:34,58	01:25,31	100 pap	01:36,28	01:23,51	01:13,93
200 pap	04:09,08	03:56,47	03:23,59	200 pap	03:51,78	03:23,11	03:01,52
200 4 Nages	03:50,96	03:19,02	03:01,81	200 4 Nages	03:15,23	02:55,41	02:42,31
400 4 Nages	07:14,64	07:00,33	06:28,84	400 4 Nages	06:57,83	06:22,94	06:07,71



Samedi 7 et Dimanche 8 avril 2018 à La Rochelle

SEPT	OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL
------	-----	-----	-----	------	-----	------	-----	-----	------	------

Cette compétition permet de réunir les meilleurs nageurs(es) de la catégorie JEUNES de la ligue Nouvelle Aquitaine

<b>Bassin</b>	50 m																										
<b>Type de compétition</b>	Animation Performances insérées dans les classements FFN Compétition par équipes de départements ou regroupements de départements																										
<b>Catégories</b>	JEUNES 1 <sup>ère</sup> - 2 <sup>ème</sup> et 3 <sup>ème</sup> année Filles 2007-2006 et 2005 (11/12 et 13 ans) Garçons 2006-2005 et 2004 (12/13 et 14 ans)																										
<b>Epreuves</b>	Relais 24x50 NL Mixte / Relais 12x100 NL Dames et Messieurs Epreuves individuelles : 100m Papillon, Dos, Brasse et 200 4N Les remplaçants pourront nager une épreuve individuelle par réunion dans la nage de leur choix et sur des 100 mètres.																										
<b>Règlement</b>	Chaque département présente une équipe composée de 12 nageurs : six Jeunes 3 <sup>ème</sup> année et six Jeunes 1 <sup>ère</sup> et/ou 2 <sup>ème</sup> année confondus en dames comme en messieurs. Un remplaçant obligatoire J1 ou J2 pouvant au besoin être surclassé pour pallier un forfait. Deux départements au maximum peuvent se regrouper pour constituer une équipe. L'association doit être la même pour l'équipe filles et pour l'équipe garçons.  Chaque équipe doit présenter quatre nageurs par épreuve individuelle dont deux J3 <sup>ème</sup> année et deux J2 <sup>ème</sup> et /ou J1 <sup>ère</sup> année confondus. Chaque nageur participe à 1 épreuve individuelle** plus les deux relais. ** Pour l'épreuve du 200 x 4N, deux nageurs par équipe <u>dont un par groupe d'âge</u> seront à nouveau sollicités.																										
<b>Classement</b>	Les nageurs sont classés au temps toutes années confondues. Les points sont identiques pour les courses individuelles et les relais. En cas d'égalité, le relais 12x100 NL départagera les équipes. Le relais 24x50 NL ne sera comptabilisé que pour le classement général. La première place par épreuve se verra attribuer un total de 50pts, la deuxième 47pts, la troisième 45pts, la quatrième de 44 pts, le cinquième 43 pts, etc... En cas d'égalité, le relais 12x100 NL départagera les équipes. <table border="1"> <tr> <td>PLACE</td> <td>1 °</td> <td>2 °</td> <td>3 °</td> <td>4 °</td> <td>5 °</td> <td>6 °</td> <td>7 °</td> <td>8 °</td> <td>9 °</td> <td>10 °</td> <td>11 °</td> <td>12 °</td> </tr> <tr> <td>Pts</td> <td>50</td> <td>47</td> <td>45</td> <td>44</td> <td>43</td> <td>42</td> <td>41</td> <td>40</td> <td>39</td> <td>38</td> <td>37</td> <td>36</td> </tr> </table>	PLACE	1 °	2 °	3 °	4 °	5 °	6 °	7 °	8 °	9 °	10 °	11 °	12 °	Pts	50	47	45	44	43	42	41	40	39	38	37	36
PLACE	1 °	2 °	3 °	4 °	5 °	6 °	7 °	8 °	9 °	10 °	11 °	12 °															
Pts	50	47	45	44	43	42	41	40	39	38	37	36															
<b>Récompenses</b>	Trois classement seront effectués : un classement général, un classement Filles et un classement Garçons, médailles et coupes.																										
<b>Organisation</b>	Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat et gérée par la ligue régionale, antenne de Talence. Pas de droits d'engagement.																										

EXTRANAT Mardi 03 Avril 2018

## PROGRAMME

### 1<sup>ère</sup> RÉUNION (samedi Après-Midi)

OP : 14h00

DE : 15h30

### 2<sup>ème</sup> RÉUNION (dimanche matin)

OP : 07h45

DE : 9h15

24x50 NL Mixte	100 Dos Dames
Courses remplaçants 100 Brasse et 100 Dos	100 Brasse Messieurs
100 Dos Messieurs	200 4N Dames
100 Brasse Dames	100 Papillon Messieurs
200 4N Messieurs	Courses remplaçants 100 Papillon et 100 NL
100 Papillon Dames	12x100 NL Dames et Messieurs

épreuves	Nb de nageurs	Jeunes 3 <sup>ème</sup> année	Jeunes 2 et/ou 1ère année	Observation
24x50 NL Mixte	24	12	12	
100 Dos M	4	2	2	
100 Brasse D	4	2	2	
200 4N M	2	1	1	1 nageur double
100 Papillon D	4	2	2	

100 Dos D	4	2	2	
100 Brasse M	4	2	2	
200 4N D	2	1	1	1 nageur double
100 Papillon M	4	2	2	
12x100 NL D	12	6	6	
12x100 NL M	12	6	6	

# FINALE LUCIEN ZINS REGIONALE JEUNES-AVENIR

Samedi 23 et Dimanche 24 juin 2018 à La Rochelle

SEPT	OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MARS	AVR	MAI	<b>JUIN</b>	JUIL
------	-----	-----	-----	------	-----	------	-----	-----	-------------	------

<b>Bassin</b>	50m
<b>Type de compétition</b>	Animation Performances insérées dans les classements FFN
<b>Catégories</b>	Garçons 2004 2005 2006 <b>2007</b> Filles 2005 2006 2007 <b>2008</b>
<b>Epreuves</b>	Jeunes : 6 épreuves 200 4N, 400 NL, 50NL, 100 DOS, 100 BR, 100 PAP Avenir : 6 épreuves 200 4N, <b>200 NL</b> , 50NL, 100 DOS, 100 BR, 100 PAP
<b>Qualification</b>	A l'issue du 4 <sup>ème</sup> plot, un classement des nageurs Nouvelle-Aquitaine sera publié par année d'âge, établi à l'addition des points des épreuves nagées, 6, 8 ou 10 selon l'année d'âge, (épreuves demi-fond imposées conformément aux règlements du natathlon).
<b>Conditions de participation Règlement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Les X premiers, garçons et filles, du classement Nouvelle-Aquitaine publié sur le site fédéral, ffn.extranat.fr,</li> <li>▶ <b>Avenir 16 premiers Garçons 2007 et les 16 premières Filles 2008</b></li> <li>▶ <b>Jeune 1 : 24</b> premiers Garçons et <b>24</b> premières Filles</li> <li>▶ <b>Jeune 2 : 48</b> premiers Garçons et <b>48</b> premières Filles</li> <li>▶ <b>Jeune 3 : 64</b> premiers Garçons et <b>64</b> premières Filles</li> </ul> Les nageurs classés au TLZ « national » ne seront pas comptabilisés.
<b>Classement</b>	Classement général à l'addition des points des 6 épreuves.
<b>Récompenses</b>	Aux 5 premiers du classement général <b>par année d'âge</b>
<b>Programme</b>	Sur 2 jours et 4 réunions.
<b>Organisation</b>	Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat et gérée par la ligue régionale, antenne de Talence. Paiement des droits d'engagement à la ligue régionale Nouvelle Aquitaine.

<b>EXTRANAT</b>	Mardi 19 Juin 2018
-----------------	--------------------

## PROGRAMME

### Samedi 23 juin 2018

Ouverture des portes 07h30 1 <sup>er</sup> départ 09h00		Ouverture des portes 14h30 1 <sup>er</sup> départ 16h00	
100 Brasse	Messieurs	100 Brasse	Dames
200 NL	Dames - Avenir	200 NL	Messieurs Avenir
400 NL	Dames	400 NL	Messieurs
100 Dos	Messieurs	100 Dos	Dames

### Dimanche 24 Juin 2018

Ouverture des portes 07h30 1 <sup>er</sup> départ 09h00		Ouverture des portes 14h00 1 <sup>er</sup> départ 15h30	
100 Papillon	Dames	100 Papillon	Messieurs
200 4N	Messieurs	200 4N	Dames
50 NL	Dames	50 NL	Messieurs



# PROGRAMME

# JUNIORS ET SENIORS

# LE PRINCIPE D'ACCES AUX DIFFERENTS CHAMPIONNATS

## OLYMPIADE 2017/2020

*Les Championnats Nationaux sont accessibles par l'appartenance au Collectif Excellence ou National, ou par qualification à partir de classements, sous réserve de la réalisation d'un temps limite lors des Championnat N2 Hiver, Printemps ou des Championnats Régionaux Eté.*

### LE PARCOURS DU NAGEUR

#### ACCEDER AUX COMPETITIONS NATIONALES

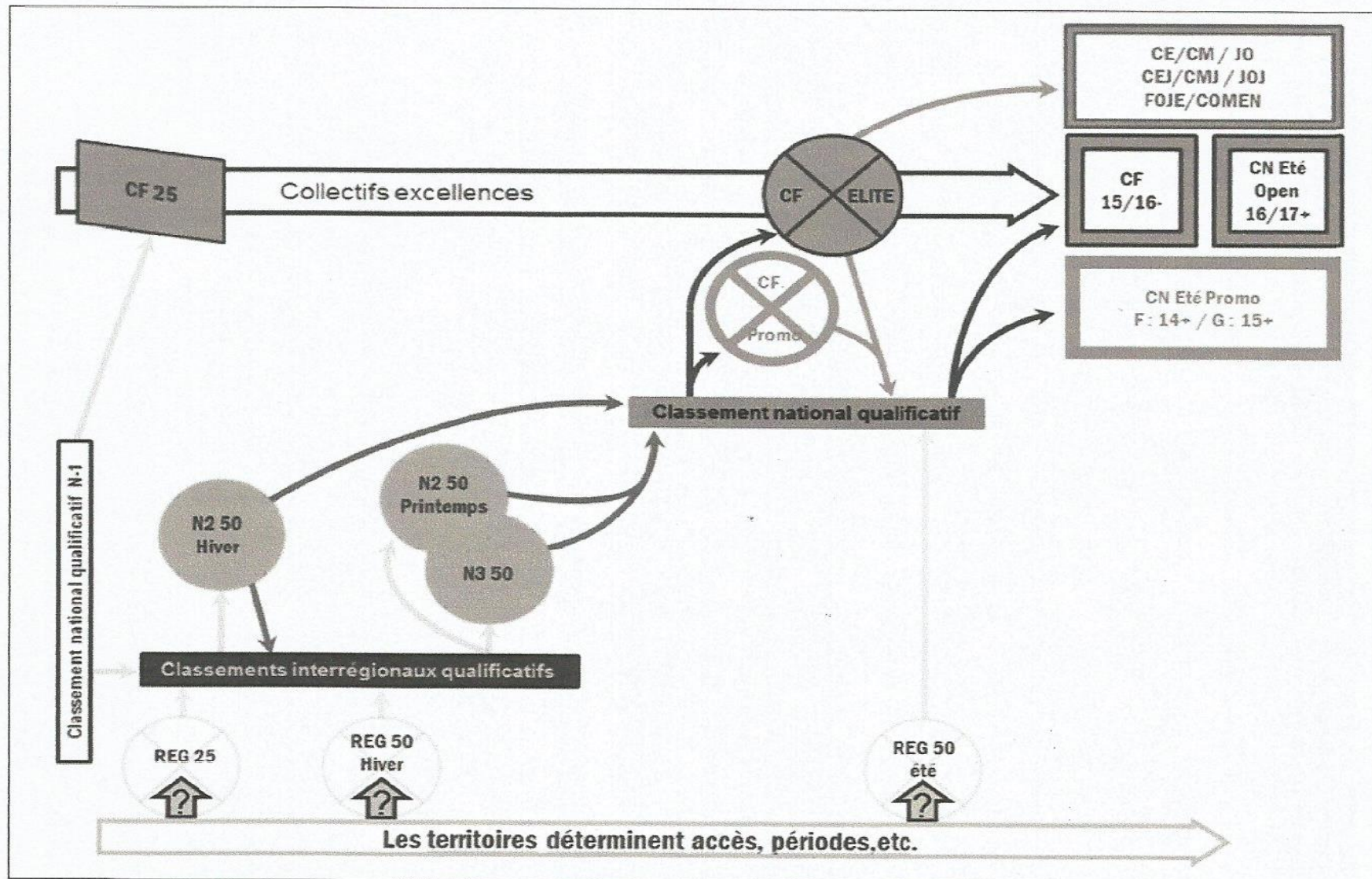
Il existe 2 Collectifs : Excellence et National

L'appartenance aux Collectifs est établie selon la place dans les classements internationaux de la saison précédente

COMPETITIONS	CRITERES
<b>Championnats de FRANCE ÉLITE 25m</b>	Un rang dans le classement national de l'épreuve à partir des performances réalisées en compétition de référence nationale la saison précédente.
<b>Championnats de FRANCE ÉLITE</b>	→ Un temps limite Toutes Catégories ET → un rang Toutes Catégories dans le classement national qualificatif de l'épreuve.
	→ Un temps limite Juniors ET → un rang Juniors dans le classement national qualificatif de l'épreuve.
<b>Championnats de FRANCE F 15 ans et - G 16 ans et -</b>	→ Un temps limite ET → un rang dans le classement national qualificatif de l'épreuve
<b>Critérium National OPEN Eté F 16 ans et + G. 17 ans et +</b>	→ Un temps limite Toutes Catégories ET → un rang Toutes Catégories dans le classement national qualificatif de l'épreuve.
	→ Un temps limite Juniors 3 et 4 ET → un rang Juniors 3 et 4: Filles 16/17 ans et Garçons 17/18 ans dans le classement national qualificatif de l'épreuve.
<b>Championnats de FRANCE PROMO</b>	→ Un temps limite toutes catégories ET → un rang Seniors : Filles 18 ans et + et Garçons 19 ans et + → un rang Juniors 3 et 4: Filles 16/17 ans et Garçons 17/18 ans → un rang Juniors 1 et 2 : Filles 14/15 ans et Garçons 15/16 ans dans le classement national qualificatif de l'épreuve.
<b>Critérium National PROMO Eté F14 ans et + G 15 ans et +</b>	→ Un temps limite toutes catégories ET → un rang Seniors : Filles 18 ans et + et Garçons 19 ans et + → un rang Juniors 3 et 4: Filles 16/17 ans et Garçons 17/18 ans → un rang Juniors 1 et 2 : Filles 14/15 ans et Garçons 15/16 ans dans le classement national qualificatif de l'épreuve.

# SCHEMA GENERAL D'ACCES AUX COMPETITIONS DU PROGRAMME NATIONAL 2018

## Le parcours territorial à finalité nationale et promotionnelle



# CHAMPIONNATS NATIONAUX INTERCLUBS

SAMEDI 11 **ET/OU** DIMANCHE 12 NOVEMBRE 2017

SEPT	OCT	<b>NOV</b>	DEC	JANV	FEV	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL
------	-----	------------	-----	------	-----	------	-----	-----	------	------

## Organisations bi ou tri départementales

<b>Bassin</b>	25m
<b>Catégories</b>	Toutes catégories en conformité avec l'ENF
<b>Type de compétition</b>	Par équipes de 10. Animation - Référence Départementale. Performances insérées dans les classements FFN.
<b>Organisations</b>	En poules géographiques, bi ou tri départementales. Dans chaque zone définie, les x.. structures au regard du classement national des clubs, sont invités à participer à la poule 1, les suivants à la poule 2,3 etc....
<b>Qualificative pour</b>	▶ Championnat Régional 25 mètres Hiver
<b>Epreuves</b>	100m et 200m Papillon, Dos, Brasse et 4N, 100m et 400m NL 10x50m NL, 4x100m 4N, 4x200m NL
<b>Conditions de participation - Règlement</b>	Chaque équipe sera composée de dix nageurs et toutes les épreuves inscrites au programme doivent être nagées. Les équipes qui ne respectent pas ces deux critères ne peuvent pas être classées. Toutes les équipes présentées par un club doivent respecter cette règle. Les Poules A, B..... sont organisées par les départements sous contrôle de la ligue régionale, des organisations bi ou tri départementales sont souhaitées.
<b>Classements</b>	Le classement des équipes de club s'effectue à la table de cotation fédérale.
<b>Récompenses</b>	A la charge du comité départemental organisateur
<b>Organisation</b>	Horaires à préciser par le comité départemental organisateur. Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat par la ligue régionale Nouvelle Aquitaine, antenne de Talence et déléguée aux comités départementaux organisateurs. Païement des droits d'engagement aux comités départementaux organisateurs.

Programme											
Matin					Après Midi						
Horaires 8h00/9H30					Horaires 14H00/15H30						
1	10 x 50m NL	D	9	100m Pap	D	15	4 x 200m NL	D	23	200m Pap	D
2	10 x 50m NL	M	10	200m Pap	M	16	4 x 200m NL	M	24	100m Pap	M
3	100m Dos	D	11	100m 4N	D	17	200m Dos	D	25	200m 4N	D
4	200m Dos	M	12	200m 4N	M	18	100m Dos	M	26	100m 4N	M
5	100m Br	D	<b>Pause 15'</b>			19	200m Br	D	<b>Pause 15'</b>		
6	200m Br	M	13	4 x 100m NL	D	20	100m Br	M	27	4 x 100m 4N	D
7	100m NL	D	14	4 x 100m NL	M	21	400m NL	D	28	4 x 100m 4N	M
8	400m NL	M				22	100m NL	M			

**EXTRANAT** → Mercredi 8 novembre minuit

## LES CIRCUITS QUALIFICATIFS NOUVELLE AQUITAINE :

SEPT	OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL
------	-----	-----	-----	------	-----	------	-----	-----	------	------

Afin de permettre la qualification aux compétitions régionales, 5 compétitions qualificatives spécifiques sont proposées pendant la saison baptisées CIRCUITS QUALIFICATIFS NOUVELLE AQUITAINE.

Ces compétitions s'adressent prioritairement aux nageurs non classés ou de série Départementale.

Les Circuits s'adressent à tous les nageurs licenciés Nouvelle Aquitaine même si la compétition ne se déroule pas dans leur département de licence.

Un programme identique proposant toutes les épreuves est mis en place lors des 5 circuits.

Une journée dédiée aux épreuves 1/2 fond est prévue le week-end du 21/22 octobre. L'organisation est laissée au libre choix du comité départemental organisateur en fonction de sa population de nageurs et de la mise à disposition des établissements.

Cette journée ou 1/2 journée ou soirée peut se dérouler une semaine avant (14 ou 15 octobre) et pourquoi pas fractionnée sur 2 week-end. Exemple, samedi 14, épreuves 1/2 fond, dimanche 15 journée qualificative sans les épreuves qui auront été nagées la veille. Possibilité de faire une partie des épreuves le week-end du 14/15 et le complément le week-end du 21/22 octobre.

Le but étant de favoriser les nageurs désirant performer sur les épreuves de 800 et 1500 mètres Nage Libre.

Un classement régional des épreuves 1/2 fond, 800 et 1500 mètres nage Libre dames et messieurs, sera publié sur le site régional en tenant compte des deux compétitions.

<b>Bassin</b>	25m
<b>Catégories</b>	JUNIORS ET SENIORS - Circuits 1 et 2 se reporter à la page « 8 » à propos du championnat régional « jeune »
<b>Epreuves</b>	Programme complet 17 épreuves individuelles
<b>Qualificatives pour</b>	Championnats Régionaux en bassin de 25 mètres, Hiver et Eté de la saison.
<b>Dates</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ <b>CIRCUIT Hiver : week-end du 15 octobre 2017</b></li> <li>▶ <b>CIRCUIT 1 : 28/29 janvier 2018</b></li> <li>▶ <b>CIRCUIT 2 : 24/25 Février 2018</b></li> <li>▶ <b>CIRCUIT 3 : 17/18 mars 2018</b></li> <li>▶ <b>CIRCUIT 4 : 19/20 Mai 2018</b></li> </ul>
<b>Type de compétition</b>	Individuelle Qualificative pour les Championnats Régionaux - Référence Départementale Performances insérées dans la base de données fédérale
<b>Règlements</b>	Tous les nageurs licenciés peuvent participer à ces compétitions
<b>Organisation</b>	Horaires à préciser par le comité départemental organisateur. Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat par les comités départementaux organisateurs. Paiement des droits d'engagement aux comités départementaux organisateurs.

<b>EXTRANAT</b>	→ Voir règlement du Comité Départemental organisateur
	→ Circuit Hiver , week-end du 15 octobre, le comité départemental organisateur applique le programme de son choix. Les épreuves de 800 et 1500 m Nage Libre font l'objet d'une compétition à part.



**PROGRAMME DES CIRCUITS QUALIFICATIFS, 28/29 JANVIER ET 17/18 MARS**

Matin		Après midi	
800 NL	Dames et Messieurs	400 NL	Dames et Messieurs
50 Dos	Dames et Messieurs	100 Dos	Dames et Messieurs
100 Brasse	Dames et Messieurs	200 Brasse	Dames et Messieurs
200 Papillon	Dames et Messieurs	100 Papillon	Dames et Messieurs
100 NL	Dames et Messieurs	200 NL	Dames et Messieurs
50 Brasse	Dames et Messieurs	200 4N	Dames et Messieurs
200 Dos	Dames et Messieurs	50 NL	Dames et Messieurs
400 4N	Dames et Messieurs	1500 NL	Dames et Messieurs
50 Papillon	Dames et Messieurs		

**PROGRAMME DES CIRCUITS QUALIFICATIFS, 24/25 FEVRIER ET 19/20 MAI**

Matin		Après midi	
400 NL	Dames et Messieurs	800 NL	Dames et Messieurs
100 Dos	Dames et Messieurs	50 Dos	Dames et Messieurs
200 Brasse	Dames et Messieurs	100 Brasse	Dames et Messieurs
100 Papillon	Dames et Messieurs	200 Papillon	Dames et Messieurs
200 NL	Dames et Messieurs	100 NL	Dames et Messieurs
200 4N	Dames et Messieurs	50 Brasse	Dames et Messieurs
50 NL	Dames et Messieurs	200 Dos	Dames et Messieurs
1500 NL	Dames et Messieurs	400 4N	Dames et Messieurs
		50 Papillon	Dames et Messieurs

# CHAMPIONNAT NOUVELLE AQUITAINE JUNIORS SENIORS 25m

Samedi 25 et Dimanche 26 Novembre 2017 à BAYONNE/PERIGUEUX/POITIERS

SEPT	OCT	NOV	DEC	JAN	FEV	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL
------	-----	-----	-----	-----	-----	------	-----	-----	------	------

<b>Bassin</b>	25 mètres
<b>Catégories</b>	JUNIORS ET SENIORS
<b>Type de compétition</b>	Individuelle Qualificative <b>Performances insérées dans les classements FFN en vue de la qualification au Championnat de Nationale 2 Hiver Q1</b>
<b>Qualificative pour</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Championnats de France N2 Hiver 50m (15 au 17 décembre 2017)</li> <li>▶ Toutes compétitions d'animation départementales et régionales de la saison.</li> </ul>
<b>Epreuves</b>	50m, 100m et 200m Papillon, Dos, Brasse et NL- 200m et 400m 4N - 400m, 800m et 1500mNL
<b>Règlement</b>	Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Nouvelle Aquitaine ayant réalisé, lors des compétitions identifiées, les temps de qualification selon la grille correspondant à leur catégorie. Les nageurs licenciés à la FFN dans une autre région mais s'entraînant en Nouvelle Aquitaine peuvent participer à cette compétition. Il s'agit d'une compétition JUNIORS/SENIORS comportant 1 grille d'accès par catégorie. Les épreuves seront nagées classement au temps.
<b>Modalités d'accès</b>	<p><b>A partir des performances N-1, sont qualifiés directement :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ les nageuses et nageurs classés dans les 100 premiers TC</li> <li>→ les Juniors classé(e)s dans les 50 meilleurs de la catégorie</li> <li>→ Ces nageurs constituent le collectif Régional Nouvelle Aquitaine. La liste sera publiée en début de saison sur le site Internet du Comité. Ils peuvent participer aux compétitions qualificatives.</li> <li>→ seront qualifiés les nageurs ayant réalisé, lors des compétitions identifiées, le temps limite demandé.</li> </ul> <p>Les nageurs licenciés à la FFN dans une autre région mais s'entraînant en LNA peuvent s'engager à cette compétition sous réserve d'avoir réalisé un temps de la grille de temps. Les nageurs étrangers évoluant dans une structure du PES LNA sont qualifiés directement.</p> <p>3 compétitions sont qualificatives :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ CIRCUIT Hiver WE du 14/15 octobre 2017</li> <li>▶ CIRCUIT ½ FOND du 21/22 Octobre 2017</li> <li>▶ Championnats Départementaux - 4/5 novembre 2017</li> <li>▶ Championnats Interclubs 11/12 novembre 2017</li> </ul>
<b>Engagements</b>	Les nageurs qualifiés peuvent s'engager que dans les épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés. Une nage supplémentaire est autorisée. Exemple 1+1/ 2+1/ 3+1/4+1 etc...
<b>Récompenses</b>	Les 3 premiers TC. sur les trois sites. Les résultats globaux des trois manifestations seront concaténés en une seule compétition, les résultats seront publiés sur le site régional.
<b>Organisation</b>	Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat par la ligue régionale, antenne de Talence et déléguée au comité départemental organisateur (Poitiers/Bayonne) La compétition à Périgueux sera gérée par l'antenne de Talence.. Paiement des droits d'engagement à la ligue régionale Nouvelle Aquitaine.

EXTRANAT

Mardi 21 novembre minuit

## PROGRAMME

SAMEDI			DIMANCHE		
MATIN	7h30/9h00		MATIN	7h30/9h	
800 nl		MESSIEURS	1500 NL		MESSIEURS
200 Dos	DAMES	MESSIEURS	400 NL	DAMES	
50 Pap	DAMES	MESSIEURS	50 Br	DAMES	MESSIEURS
100 BR	DAMES	MESSIEURS	200x 4N	DAMES	MESSIEURS
200 NL	DAMES	MESSIEURS	100 Pap	DAMES	MESSIEURS
400X 4N	DAMES				
AM	14h30/16h		AM	14h/15h30	
800 NI	DAMES		1500 NL	DAMES	
200 Pap	MESSIEURS	DAMES	400 NL		MESSIEUR
50 DOS	MESSIEURS	DAMES	100 Dos	DAMES	MESSIEURS
100 NL	MESSIEURS	DAMES	200 Br	DAMES	MESSIEURS
400 x4N	MESSIEURS		50 NL	DAMES	MESSIEURS

TEMPS LIMITE DAMES				TEMPS LIMITE MESSIEURS		
760 PTS	790PTS	830 PTS		850 PTS	810 PTS	780 PTS
JU 1	J2/J3	J4 SEN	EPREUVES	J4 SEN	J2/J3	J1
33.12	32.61	31.94	50m NL	28.91	29.58	30.09
1.1102	1.1002	1.0864	100m NL	1.0269	1.0458	1.0514
2.3625	2.3391	2.3085	200m NL	2.1532	2.1810	2.2023
5.2596	5.2123	5.1505	400m NL	4.4476	4.5037	4.5466
11.0454	10.5508	10.4275	800m NL	9.5426	10.0565	10.1437
21.2699	21.0857	20.4454	1500m NL	18.5731	19.1986	19.3678
38.41	37.75	36.89	50m Dos	32.74	33.53	34.14
1.2122	1.1987	1.1812	100m Dos	1.0974	1.1139	1.1266
2.5135	2.4868	2.4519	200m Dos	2.2886	2.3217	2.3471
42.03	41.35	40.46	50m Br	35.97	36.85	37.53
1.325	1.3102	1.2899	100m Br	1.1855	1.2033	1.2155
3.1458	3.1173	3.0752	200m Br	2.4623	2.4980	2.5253
35.65	35.08	34.34	50m Pap	30.83	31.52	32.06
1.1989	1.1859	1.1691	100m Pap	1.0922	1.1084	1.1207
2.5081	2.4779	2.4457	200m Pap	2.2941	2.3262	2.3508
2.5254	2.4989	2.4662	200m 4N	2.3048	2.3362	2.3602
5.5987	5.5453	5.4813	400m 4N	5.1622	5.2250	5.2716

## QUALIFICATION AU CHAMPIONNAT REGIONAL HIVER

### Poitiers-Périgieux-Bayonne

- Les nageurs des classements qualificatifs FFN peuvent participer aux championnats régionaux et s'engager sur les nages qu'ils souhaitent. Pour rappel : Ils sont qualifiés aux N2Q1 que sur les nages désignées (publication sur le site fédéral, onglet Natation, rubrique suivi des performances)
- Les nageurs du collectif Nouvelle Aquitaine saison 2017/2018, liste publiée sur le site satellite de la ligue, Nouvelle Aquitaine peuvent s'engager sur les nages qu'ils souhaitent.
- Les nageurs qui ne sont pas dans les classements FFN et dans le collectif Nouvelle Aquitaine sont qualifiés à partir des performances de la saison en cours, sous réserve d'avoir réalisé, lors des compétitions identifiées, le temps limite demandé (selon la grille de temps publiée sur le site satellite de la ligue Nouvelle Aquitaine) Une nage supplémentaire, au choix, est autorisée dès lors que le nageur est qualifié, au moins, sur une nage.

## QUALIFICATION N2Q1

### Agen

- Les nageurs des classements qualificatifs FFN (publiés sur le site fédéral) peuvent participer uniquement sur les nages désignées. Une nage supplémentaire, au choix, est autorisée dès lors que le nageur est qualifié, au moins, sur une nage. Le nageur souhaitant ajouter d'autres nages doit passer par les championnats régionaux sous réserve d'avoir réalisé, le temps limite demandé, selon la grille de temps page 125 de l'annuel règlement. (grille de temps bassin de 50 mètres)
- Les nageurs qui ne sont pas dans les classements FFN sont qualifiés sous réserve d'avoir réalisé, lors des championnats régionaux, le temps limite demandé, selon la grille de temps page 125 de l'annuel règlement. (grille de temps bassin de 50 mètres). Une nage supplémentaire, au choix, est autorisée dès lors que le nageur est qualifié, au moins, sur une nage.

## GRILLE DE TEMPS N2 Q1 convertie Bassin de 25 Mètres

temps limites	temps limites	temps limites	EPREUVES	temps limites	temps limites	temps limites
14/15 ans	16/17 ans	18 et +		19et +	17/18 ans	15/16ans
29,45	0,2866	0,2809	50 NL	0,2474	0,2549	0,2643
1,0375	1,0171	1,0054	100 NL	53,49	55,05	57,03
2,1824	2,1336	2,1102	200 NL	1,5702	2,0004	2,0471
4,5054	4,4122	4,3678	400 NL	4,1062	4,1574	4,2469
10,0478	9,4204	9,3183	800 NL	8,3234	8,4234	8,589
19,5998	18,4481	18,2051	1500 NL	16,5002	17,1382	18,0212
0,3392	0,32,53	0,3186	50 DOS	0,2834	0,2919	0,3073
1,1352	1,105	1,0913	100 DOS	1,0175	1,0342	1,0666
2,3715	2,3146	2,2888	200 DOS	2,1377	2,1681	2,2342
0,3945	0,3743	0,365	50 BRASSE	0,3192	0,3321	0,3552
1,2481	1,211	1,1902	100 BRASSE	1,0995	1,1293	1,1804
3,0152	2,5347	2,4985	200 BRASSE	2,3298	2,3917	2,5074
0,3236	0,3102	0,3031	50 PAP	0,2649	0,2737	0,2868
1,1468	1,1028	1,0836	100 PAP	0,5905	1,0121	1,0493
2,5968	2,4425	2,3901	200 PAP	2,1716	2,237	2,4365
2,3749	2,3236	2,2974	200 4NGS	2,1399	2,1734	2,2251
5,3907	5,2428	5,1794	400 4NGS	4,469	4,542	5,0702

# CHAMPIONNAT REGIONAL NOUVELLE AQUITAINE HIVER QUALIFICATIFS

Samedi 03 MARS Dimanche 04 MARS 2018 à AGEN

SEPT	OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL
------	-----	-----	-----	------	-----	------	-----	-----	------	------

<b>Bassin</b>	<b>50m</b>
<b>Catégories</b>	JUNIORS ET SENIORS
<b>Type de compétition</b>	Individuelle Qualificative Performances insérées dans les classements FFN
<b>OBJECTIFS</b>	▶ Performances intégrées au classement National en vue des qualifications pour les Championnats Nationaux de l'Été
<b>Epreuves</b>	50m, 100m et 200m Papillon, Dos, Brasse et NL 200m et 400m 4N 400m, 800m et 1500m NL
<b>Règlement Modalités d'accès</b>	<p>Nageurs appartenant aux Collectifs nationaux Compétition toutes catégories ouverte aux nageurs licenciés en Nouvelle Aquitaine.</p> <p><b>A partir des performances N-1, sont qualifiés directement :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➔ les nageuses et nageurs classés dans les 100 premiers TC</li> <li>➔ les Juniors classé(e)s dans les 50 meilleurs de la catégorie</li> </ul> <p>Ces nageurs constituent le collectif Régional Nouvelle Aquitaine. La liste sera publiée en début de saison sur le site Internet du Comité. Ils peuvent participer aux compétitions qualificatives et ne seront pas comptés dans les classements qualificatifs régionaux.</p> <p>Seront qualifiés les nageurs ayant réalisé, lors des compétitions identifiées, le temps limite demandé.</p> <p>Les nageurs licenciés à la FFN dans une autre région mais s'entraînant en Nouvelle Aquitaine peuvent s'engager à cette compétition sous réserve de rentrer dans la grille de temps.</p> <p>Il s'agit d'une compétition Toutes Catégories classement aux temps</p> <p>Les 6 compétitions qualificatives</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ CIRCUIT Qualificatif Hiver WE du 14/15 octobre 2017 ½ fond du 21/22 octobre 2017</li> <li>▶ Championnats Départementaux – 4/5 novembre 2017</li> <li>▶ Championnats Nationaux Interclubs 11/12 novembre 2017</li> <li>▶ Championnats régionaux en bassin de 25 mètres.</li> <li>▶ CIRCUIT Qualificatif 1 27/28 janvier 2018</li> <li>▶ CIRCUIT Qualificatif 2 24/25 février 2018</li> <li>▶ + N2Q1</li> </ul>
<b>Engagements</b>	Les nageurs qualifiés ne peuvent s'engager que dans les épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés. Une nage supplémentaire est autorisée. Exemple 1+1/ 2+1/ 3+1/4+1 etc.
<b>Récompenses</b>	3 premiers TC de chaque épreuve
<b>Organisation</b>	Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat et gérée par la ligue régionale, antenne de Talence. Paiement des droits d'engagement à la ligue régionale Nouvelle Aquitaine

<b>EXTRANAT</b>	➔ Mardi 27 février minuit
	➔

## PROGRAMME

SAMEDI 03 MARS 2018 OP 8H00 DE 9H30	DIMANCHE 04 MARS 2018 OP 8H DE 9H30
200NL DAMES MESSIEURS	50 NL DAMES MESSIEURS
50 DOS DAMES MESSIEURS	200 DOS DAMES MESSIEURS
200 4N DAMES MESSIEURS	100 BR DAMES MESSIEURS
50 PAP DAMES MESSIEURS	1500 NL DAMES MESSIEURS
800 NL DAMES MESSIEURS	

SAMEDI 03 MARS 2018 OP 14H30 DE 16H00	DIMANCHE 04 MARS 2018 OP 14H DE 15H30
100 DOS DAMES MESSIEURS	400 4N DAMES MESSIEURS
50 BRASSE DAMES MESSIEURS	200 BR DAMES MESSIEURS
100 PAP DAMES MESSIEURS	200 PAP DAMES MESSIEURS
400 NL DAMES MESSIEURS	100 NL DAMES MESSIEURS

### GRILLE DE TEMPS CHPTS REGIONAUX MARS ET ÉTÉ

TEMPS LIMITE				TEMPS LIMITE		
DAMES				MESSIEURS		
830 PTS	860PTS	900PTS		950 PTS	890 PTS	850 PTS
J 1	J2/J3	J 4/ SEN		J 4/SEN	J2/J3	J 1
31,94	31,45	30,81	50m NL	27,3	28,26	28,91
1,0864	1,0765	1,0635	100m NL	59,35	1,0133	1,0269
2,3085	2,2861	2,2568	200m NL	2,0864	2,1261	2,1532
5,1505	5,1062	5,046	400m NL	4,313	4,3929	4,4476
10,4275	10,3369	10,2186	800m NL	9,2693	9,4314	9,5426
20,4454	20,2689	20,0384	1500m NL	18,0366	18,3549	18,5731
36,91	36,26	35,44	50m Dos	30,84	31,97	32,74
1,1812	1,1683	1,1514	100m Dos	1,0578	1,0813	1,0974
2,4519	2,4263	2,3929	200m Dos	2,2089	2,2562	2,2896
40,46	39,81	38,96	50m Br	33,85	35,11	35,97
1,2899	1,2751	1,2556	100m Br	1,1429	1,1682	1,1855
3,0772	3,0477	3,0093	200m Br	2,3766	2,4274	2,4623
34,34	33,79	33,08	50m Pap	29,15	30,14	30,83
1,1691	1,1567	1,1405	100m Pap	1,0534	1,0764	1,0922
2,4457	2,4214	2,3897	200m Pap	2,2171	2,2628	2,2941
2,4662	2,4415	2,4094	200m 4N	2,2296	2,2742	2,3048
5,4796	5,4302	5,3655	400m 4N	5,0112	5,1008	5,1622

# CHAMPIONNAT REGIONAL NOUVELLE AQUITAINE ETE QUALIFICATIFS

Samedi 30 Juin - Dimanche 01 et Lundi 02 juillet 2018 à LIMOGES

SEPT	OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL
------	-----	-----	-----	------	-----	------	-----	-----	------	------

<b>Bassin</b>	<b>50m</b>
<b>Catégories</b>	JUNIORS ET SENIORS
<b>Type de compétition</b>	Individuelle Qualificative Performances insérées dans les classements FFN
<b>OBJECTIFS</b>	▶ Performances intégrées au classement National en vue des qualifications pour les Championnats Nationaux de l'Eté
<b>Epreuves</b>	50m, 100m et 200m Papillon, Dos, Brasse et NL 200m et 400m 4N 400m, 800m et 1500mNL
<b>Règlement Modalités d'accès</b>	Nageurs appartenant aux Collectifs nationaux Compétition toutes catégories ouverte aux nageurs licenciés en Nouvelle Aquitaine. <b>A partir des performances N-1, sont qualifiés directement :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➔ les nageuses et nageurs classés dans les 100 premiers TC</li> <li>➔ les Juniors classé(e)s dans les 50 meilleurs de la catégorie</li> </ul> Ces nageurs constituent le collectif Régional Nouvelle Aquitaine. La liste sera publiée en début de saison sur le site Internet du Comité. Ils peuvent participer aux compétitions qualificatives et ne seront pas comptés dans les classements qualificatifs régionaux. Seront qualifiés les nageurs ayant réalisé, lors des compétitions identifiées, le temps limite demandé. Les nageurs licenciés à la FFN dans une autre région mais s'entraînant en Nouvelle Aquitaine peuvent s'engager à cette compétition sous réserve de rentrer dans les grilles de qualification. Il s'agit d'une compétition Toutes Catégories en séries Finales Les compétitions qualificatives départementales <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ JOQUA Hiver WE du 14/15 octobre 2017</li> <li>▶ Journée ½ fond du 21/22 octobre 2017</li> <li>▶ Championnats Départementaux - 4/5 novembre 2017</li> <li>▶ Championnats Nationaux Interclubs 11/12 novembre 2017</li> <li>▶ Championnats régionaux en bassin de 25 mètres.</li> <li>▶ Circuits 27/28 janvier - 24/25 février - 17/18 mars - 19/20 mai</li> <li>▶ +N2Q1 N2Q2 N3Q2</li> </ul>
<b>Engagements</b>	Les nageurs qualifiés ne peuvent s'engager que dans les épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés. Une nage supplémentaire est autorisée. Exemple 1+1/ 2+1/ 3+1/4+1 etc.
<b>Récompenses</b>	3 premiers des Finales A ou du CT
<b>Organisation</b>	Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat et gérée par la ligue régionale, antenne de Talence. Paiement des droits d'engagement à la ligue régionale Nouvelle Aquitaine

**EXTRANAT**

➔ Mercredi 5 Juin minuit



Samedi 30 JUIN 8H/9H30			Dimanche 01 JUILLET 8H/9H30			Lundi 02 JUILLET 8H/9H30		
100 PAP	D	Sé	200 Dos	D M	Sé	100 Pap	M	Sé
200 PAP	M	Sé	50 PAP	D M	Sé	200 Pap	D	Sé
400 NL	D	Sé	400 4N	D M	Sé	400 NL	M	Sé
200 4N	M	Sé	200 NL	D M	Sé	200 4N	D	Sé
50 Dos	D	Sé	50 BR	D M	Sé	50 Dos	M	Sé
100 Dos	M	Sé	1500 NL	D	Sé L	100 Dos	D	Sé
200 BR	D	Sé	800 NL	M	Sé L	200 BR	M	Sé
100 BR	M	Sé				100 BR	D	Sé
50 NL	D	Sé				50 NL	M	Sé
100 NL	M	Sé				100 NL	D	Sé
1500 NL	M	Sé lentes				800 NL	D	Sé lentes
14H30/16H			14H30/16H			13H30/15H		
1500 NL	M	Meill. Sé	1500 NL	D	Meill. Sé	800 NL	D	Meill. Sé
100 PAP	D	Finales	800 NL	M	Meill. Sé	100 Pap	M	Finales
200 PAP	M	Finales	200 Dos	D M	Finales	200 Pap	D	Finales
400 NL	D	Finales	50 Pap	D M	Finales	400 NL	M	Finales
200 4N	M	Finales	400 4N	D M	Finales	200 4N	D	Finales
50 Dos	D	Finales	200 NL	D M	Finales	50 Dos	M	Finales
100 Dos	M	Finales	50 BR	D M	Finales	100 Dos	D	Finales
200 BR	D	Finales				200 BR	M	Finales
100 BR	M	Finales				100 BR	D	Finales
50 NL	D	Finales				50 NL	M	Finales
100 NL	M	Finales				100 NL	D	Finales

GRILLE DE TEMPS CHPTS REGIONAUX MARS ET ÉTÉ						
TEMPS LIMITE				TEMPS LIMITE		
DAMES				MESSIEURS		
J 1	J2/J3	J 4/ SEN		J 4/SEN	J2/J3	J 1
31,94	31,45	30,81	50m NL	27,3	28,26	28,91
1,0864	1,0765	1,0635	100m NL	59,35	1,0133	1,0269
2,3085	2,2861	2,2568	200m NL	2,0864	2,1261	2,1532
5,1505	5,1062	5,046	400m NL	4,313	4,3929	4,4476
10,4275	10,3369	10,2186	800m NL	9,2693	9,4314	9,5426
20,4454	20,2689	20,0384	1500m NL	18,0366	18,3549	18,5731
36,91	36,26	35,44	50m Dos	30,84	31,97	32,74
1,1812	1,1683	1,1514	100m Dos	1,0578	1,0813	1,0974
2,4519	2,4263	2,3929	200m Dos	2,2089	2,2562	2,2896
40,46	39,81	38,96	50m Br	33,85	35,11	35,97
1,2899	1,2751	1,2556	100m Br	1,1429	1,1682	1,1855
3,0772	3,0477	3,0093	200m Br	2,3766	2,4274	2,4623
34,34	33,79	33,08	50m Pap	29,15	30,14	30,83
1,1691	1,1567	1,1405	100m Pap	1,0534	1,0764	1,0922
2,4457	2,4214	2,3897	200m Pap	2,2171	2,2628	2,2941
2,4662	2,4415	2,4094	200m 4N	2,2296	2,2742	2,3048
5,4796	5,4302	5,3655	400m 4N	5,0112	5,1008	5,1622

## MEETINGS CLUBS LABELLISES NATIONAL

DESIGNATIONS	LIEUX	DATES	CAT	Bassins	lignes	Chrono Automatique
MEETING D'AGEN	AGEN	17 et 18 Février	TC	50mètres	8	Oui
MEETING JEAN BOITEUX	BORDEAUX	4/5 et 6 mai	TC	50mètres	8	Oui

## MEETINGS CLUBS LABELLISES REGIONAL

DESIGNATIONS	LIEUX	DATES	CAT	Bassins	lignes	Chrono Automatique
MEETING SPRINT	GUERET	14-janv-18	TC	25 mètres	5	Oui
CHALLENGE A. BROUSTE	BORDEAUX	21 et 22 avril	AVENIR - JEUNES	25 mètres	8	Oui
MEETING DE L'AS GLANE	STJUNIEN	06-mai-18	TC	25 mètres	6	Oui
MEETING ARENA ESPOIRS	POITIERS	4-5 et 6 mai	AVENIR - JEUNES	25 mètres	6	Oui
MEETING DE LIMOGES	LIMOGES	12 et 13 mai	TC	50 mètres	10	Oui
MEETING ROGER NOBLET	BAYONNE	10 Juin 2018	JEUNES	25 mètres	8	Oui

### Prévisionnel 2017/2018

#### Organisations "régionale" NOUVELLE AQUITAINE

Dates	Désignations	Lieux souhaités	Bassins	Validation	Observations
25 et 26 novembre	Championnats bassin de 25 mètres	Poitiers/perigueux/Bayonne	25 m		4 réunions 680 nageurs
15 au 17 /12/2017	Championnats N2 Q1	Agen	50 m		6 réunions 300 nageurs
03 et 04 /03/2018	Championnats régionaux juniors-Sen,	Agen	50 m		4 réunions 450 nageurs
10 et 11/03/2018	Championnats régionaux jeunes	Bordeaux	25 m		4 réunions 300 nageurs
31 mars au 02 avril 2018	Championnats N3 Q2	Agen	50 m		6 réunions 320 nageurs
07 et 08 avril 2018	Coupe des départements NAN Cup	La Rochelle	50 m		2 réunions, 250 nageurs
23 et 24 juin 2018	Lucien Zins régional	La Rochelle	50 m		4 réunions, 350 nageurs
30 juin au 02 juillet 2018	Championnats régionaux été juniors-Sen,	Limoges	50 m		6 réunions, 450 nageurs

#### Organisation "Nationale" NOUVELLE AQUITAINE

05 et 06 mai 2018	Coupe de France des Régions	Agen	50 m		3 réunions, 300 nageurs
-------------------	-----------------------------	------	------	--	-------------------------

#### Organisations uni/bi/tri- "département" NOUVELLE AQUITAINE déléguées

09 ou 10 novembre 2017	Coupe interclubs jeune	consulter les départements	25 m		
02 ou 03 juin 2018	Coupe interclubs Avenir		25 m		
03 et ou 04 février 2018	Natahlon jeune et avenir*		25 m		Avenir date préconisée + ou- 15 jours
24 et ou 25 mars 2018	Natahlon jeune et avenir*		25 m		Avenir date préconisée + ou- 15 jours
28 et ou 29 avril 2018	Natahlon jeune et avenir*		25 m		Avenir date préconisée + ou- 15 jours
26 et ou 27 mai 2018	Natahlon jeune		25 m		
23 et 24 juin 2018	Lucien Zins régional		25 m		
11 et ou 12 novembre 2017	Championnats interclubs		25 m		
14 ou 15 octobre 2017	Circuit qualificatif		25 m		
21 ou 22 octobre 2017	1/2 fond		25 m		
28 ou 29 janvier 2018	Circuit qualificatif		25 m		
24 ou 25 février 2018	Circuit qualificatif		25 m		
17 ou 18 mars 2018	Circuit qualificatif		25 m		
19 ou 20 mai 2018	Circuit qualificatif		25 m		

