

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JEUNES PRINTEMPS- 25 MÈTRES SAMEDI 02 ET DIMANCHE 03 AVRIL 2022- COGNAC - PERIGUEUX

JANV.	FEV.	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL.	OCT.	NOV.	DEC.
-------	------	------	-------	-----	------	-------	------	------	------

Bassin	25 mètres. Chronométrage automatique.
ExtraNat	Date limite mardi 29 Mars 2022 - 23h59
Catégorie	Jeunes Garçons 2008 2009 2010- Avenir 2011 Jeunes Filles 2009 2010 2011 – Avenir 2012
Type de compétition	Performances insérées dans les classements FFN Qualificative pour les Championnats de France jeunes
Epreuves	- Epreuves individuelles 50, 100, 200, Nage Libre – Dos- Brasse – Papillon- filles et garçons 400, 800. 1500 Nage Libre filles et garçons 200x 4N, 400x4N filles et garçons
Règlement Conditions de participation	Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Nouvelle - Aquitaine ayant réalisé, sur la saison N-1 ou la saison en cours au 27 MARS 2022 inclus en bassin de 25 m ou 50m. les temps de qualification selon la grille correspondant à leur catégorie. Les nageurs catégorie Avenirs garçons 2011 et filles 2012 ayant réalisé sur la saison N et N-1 les minimas de la grille Jeunes 1ère année sont autorisés à participer à cette compétition. Les séries seront nagées classement au temps, tout âge confondu. Finales par année d'âge : jeunes 1 ^{ère} année – jeunes 2 ^{ème} année – jeunes 3 ^{ème} année Les épreuves : 400m- 400 X4 N – 800 m NL et 1500 m NL seront nagées classement au temps.
Engagements	La qualification sur X épreuve(s) ouvre droit à l'engagement sur X + 2 épreuves La participation est limitée à 6 courses individuelles par nageur. Les 800 et 1500 mètres nage libre La ligue se réserve le droit de limiter le nombre de nageurs, les meilleurs temps seront retenus. Les 18 meilleurs temps Filles et les 18 meilleurs temps Garçons, jeunes/Avenirs confondus
Organisation	Compétition mise en ligne et gérée par la ligue régionale, antenne de Talence.
Ouverture du bassin	Évacuation du bassin sportif, 10mn avant les 1 ^{er} départs Le bassin sportif sera déclaré ouvert aux nageurs pendant une durée de 15mn après la fin de la dernière épreuve de chaque réunion.
Réunion Technique	Vendredi 01 avril en visioconférence à 20h00
Récompenses	Identiques sur les deux sites Les 3 premiers jeunes 1 ^{ère} année - Avenirs confondus Les 3 premiers jeunes 2 ^{ème} année Les 3 premiers jeunes 3 ^{ème} année

Finales par année d'âge : « C » jeunes 1^{ère} année/Avenir – « B » jeunes 2^{ème} année – « A » jeunes 3^{ème} année

1ERE REUNION	2EME REUNION	3EME REUNION	4EME REUNION
Ouvertures des portes 7h30	Ouverture des portes 14h15	Ouvertures des portes 7h30	Ouverture des portes 14h00
Début des épreuves 9h	Début des épreuves 15h45	Début des épreuves 9h	Début des épreuves 15h00
50 Brasse dames	50 Brasse dames Finales CBA	400 libre dames CLT	200 dos dames Finales CBA
50 Brasse mess,	50 Brasse mess, Finales CBA	400 libre messieurs CLT	200 Dos mess, Finales CBA
50 libre dames	50 libre dames Finales CBA	50 Dos dames	200 Papillon dames Finales CBA
50 libre mess,	50 libre mess, Finales CBA	50 Dos messieurs	200 Papillon mess, Finales CBA
800 libre dames Series lentes	800 libre dames Série rapide	50 Papillon dames	1500 libre dames CLT
1500 libre mess, Series lentes	1500 libre mess, série rapide	50 Papillon messieurs	800 libre mess, CLT
200 4 nages dames	100 Dos dames Finales CBA	400 4 nages dames CLT	50 Dos dames Finales CBA
200 4 nages mess,	100 Dos mess, Finales CBA	400 4 nages messieurs CLT	50 Dos mess, Finales CBA
100 Dos dames	100 Papillon dames Finales CBA	200 dos dames	50 Papillon dames Finales CBA
100 Dos mess,	100 Papillon mess, Finales CBA	200 Dos messieurs	50 Papillon mess, Finales CBA
200 Brasse dames	200 4 nages dames Finales CBA	100 Brasse dames	100 Brasse dames Finales CBA
200 Brasse mess,	200 4 nages mess, Finales CBA	100 Brasse messieurs	100 Brasse mess, Finales CBA
100 Papillon dames	200 Brasse dames Finales CBA	200 Papillon dames	100 libre dames Finales CBA
100 Papillon mess,	200 Brasse mess, Finales CBA	200 Papillon messieurs	100 libre mess, Finales CBA
200 libre dames	200 libre dames Finales CBA	100 libre dames	
	200 libre mess, Finales CBA	100 libre messieurs	

Grille de temps validée par la commission sportive régionale le 10 mars 2022.

Un seul changement au 200x 4N, le temps jeune 1^{ère} année/2011

TEMPS LIMITE DAMES			Tous bassins	TEMPS LIMITE MESSIEURS		
2011	2010	2009		2010	2009	2008
J1	J2	J3	EPREUVES	J1	J2	J3
37,25	34,8	33,2	50m NL	35,94	33,3	30,41
1,2117	1,1679	1,1289	100m NL	1,1728	1,1173	1,054
2,5626	2,5028	2,3647	200m NL	2,548	2,4031	2,2556
6,132	6,0602	5,3073	400m NL	6,0131	5,287	5,1203
13,2054	13,1502	11,4348	800m NL	13,0501	11,5243	11,0307
23,4511	22,4546	21,3093	1500m NL	21,1552	20,4203	19,3744
44,21	41,67	38,45	50m Dos	41,83	38,55	34,35
1,3656	1,2792	1,2179	100m Dos	1,2891	1,2269	1,1574
3,2918	3,0857	2,5227	200m Dos	3,1556	2,5745	2,4744
47,61	44,67	42,83	50m Br	46,77	44,07	38,97
1,4207	1,4056	1,3383	100m Br	1,3812	1,3313	1,2588
3,3808	3,3566	3,2432	200m Br	3,565	3,1771	3,1036
43,9	41,92	36,57	50m Pap	40,75	36,56	33,43
1,4545	1,3531	1,2548	100m Pap	1,3176	1,289	1,1892
3,4901	3,3072	3,1691	200m Pap	3,3789	3,0259	2,5187
3,2714	3,2085	2,5581	200m 4N	3,1675	2,5955	2,4403
7,1005	6,4574	6,1822	400m 4N	6,5854	6,2972	6,1227